

最新讲好中国故事 中国文化简读心得体会 (精选10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

近视眼调查报告篇一

我们班有好多同学都近视,仅仅是不良习惯造成的吗?近视与年龄有关系吗?

- 1、查阅有关书籍并调查询问同学,了解近视的主要原因、
- 2、通过多种途径,了解近视可能会引发的并发症、

(1)近视的主要原因:

- 1、看电视距离近
- 2、看电视时间太长
- 3、所有电视的画面浓度太浓
- 4、写作业的姿势不正确
- 5、在太强或太弱的光线下看书
- 6、长时间的坐在电脑,电视前
- 7、不合理饮食
- 8、在车厢里看书

9、遗传因素

10、不认真做眼保健操

(2)、在这里我想给大家提出几点建议:

1、看书时姿势要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远”

2、不要坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书

3、每天坚持做两次眼保健操

4、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西，注意休息时间的安排不能让眼睛长期处于疲劳状态。

近视眼调查报告篇二

我国一向是近视眼大国，近视眼的人数已经达到3亿左右，因为学生课业的繁重和人们对自己视力的不重视，近视眼的发病率也在逐年增加，近视眼及其病症已经成为我国中高级知识分子最常见的眼病和第一位的盲眼病。

本次报告希望通过对大学生的实际调查，来了解大学生的近视眼的实际情况，分析其产生的原因，调查大学生对近视知识的了解情况。

首先本次调查总计调查人数为：30。其中男生为16人，女生14人。保持了近似男女比例为1比1的比例。

30个人中，近视的人数达到了26人，占总人数的87%，是一个相当高的比例，可以看出来，在大学生之中，只有很少部分的同学不近视了，不近视视力正常的人数为4人，占总人数的13%。这也恰恰说明了目前近视眼的情况非常严重。

然后是近视开始时间的调查。没有人在小学时就近视，有4人在小学时就近视，有23人在中学近视，没有人在大学近视。说明学生们基本没有先天就近视的，大部分学生是在进入初中和高中时近视的。那时课业逐渐加重，学生们逐渐的视力下降，大学近视的同样没有，说明眼睛成年之后便逐渐稳固，不怎么会下降了。

在近视程度的调查中，没有人的近视程度在50~150之间，这种近视程度是假性近视，可以算作不近视的，20%的人处于150~250, 34%的人的近视程度在250~350, 13%人的近视程度在350~450, 23%的人的近视程度已经超过450。

从戴眼镜的时间来看，相当部分的人都已经戴眼镜时间长达4年以上。

用眼习惯的调查结果：

首先是关于是否喜欢在阳光下看书。3%的人有经常在阳光下看书的习惯，30%的人有时会在阳光下看书，40%的人很少会在阳光下看书，27%的人从不会在阳光下看书，这点可以看出大家对于阳光下看书还是很不赞成的。

是否会在微弱的灯光下看书。

关于是否会做眼保健操。额，很遗憾，从来没有同学每天会做眼保健操，有40%的人偶尔会做眼保健操，有60%的人经常会做眼保健操。这点看出，大家对于做眼保健操不是很在意。

从调查中看，有一部分大学生由于姿势不正确和距离近造成了视力下降，说明这些学生对日常行为中保持正确的姿势、适当的距离对保护视力的重要意义还没有正确的理解和重视。这就要求我们的老师在教学和日常生活中要不断地对学生的行为习惯进行教育、强调，加强学生保护眼睛的意识。我们认为，眼睛的卫生教育应从小学开始，一上学就要进行“三

要两不要”的习惯教育，使学生把这些基本要求从小习惯化。许多学生都可以在学习完后到处走走，看看周围的青山绿水，放松一下自己，这对眼睛也有很大的帮助，所以我们要多于大自然接触。而大沥生活富裕，电视、电脑和游戏机每户都有，学生课余时间都沉迷于电视、电脑或游戏容易造成视力下降。

近视眼调查报告篇三

这个学期的星期五我们学校举行了一次身体检查。报告单出来了，我发现我们班的同学都有近视眼。我给我们班的同学进行了一次小学生近视眼调查报告来调查我们班近视眼的主要原因。

我拿了我们班同学的报告单进行了分类和总结，调查法，图表说明法，访谈法，观察法，归纳法。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。不注意用眼卫生如看电视和上网时间太长等等。是现代儿童近视大增的主要原因。调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

- 1、看电视的距离太近。
- 2、看电视的时间太长。
- 3、写作业的姿态不正确。
- 4、在光线太强或太弱的地方看书。
- 5、长时间在电脑前。

- 6、看激光。
- 7、不认真做眼保健操。
- 8、在车厢里看书。
- 9、不合理吃东西。
- 10、遗传因素。

为有效预防近视等眼病：一定要养成良好的用眼卫生，合理吃东西，锻炼身体，保鄣身心健康。保护自己的眼睛！

近视眼调查报告篇四

一、问题的提出。

我们班最近坐在后排同学看不见黑板，离开座位去前排看黑板的事频频出现，当然有的同学是凑热闹跟着起哄，有的的确是货真价实的近视眼。我很不理解，怎么班上突然出现了这么多近视眼，以前是很少的啊，于是，我决定做一次调查。

二、调查方法。

- 1、查阅网上提供的资料。
- 2、翻阅报刊资料。
- 3、查访班上患近视的同学，了解其原因。

三、调查情况和资料整理。

信息渠道

涉及方面

具体内容

网络

中小學生近视人数

据网上情况所知，中学生人数占55.22%，小学生人数占22.78%。

报刊

全国近视人数

近年统计，全国近视人数大约有12.8672亿，且其趋势还在不断上升。

寻问同学

近视原因

大多数是因为上网时间长，看电视距离太近，写字姿势不正确，看书常在光线暗淡的地方。

自己观察

班上近视人数

据观察，全班戴眼镜的同学约有25%左右。

四、结论。

据调查，本国纯属近视国，13亿人中有12.8672亿人为近视。目前本班大多数人近视原因基本上可以归纳成一个，就是上网时间长，而且不注意对眼睛的保护，不做眼保健操，不滴眼药水来解除眼疲劳，导致视力严重下降。所以，我在此奉

劝一句，希望大家少上网，写字看书要有一个好的坐姿，在光线合适的地方看书，对眼睛给予适当的休息和保护。据医生介绍，大家现在正处于身体发育阶段，多数近视属于假近视，如果注意做好眼保健，及时治疗，还有可能恢复。希望大家一定要重视这个问题，不要让自己的锦绣前程毁在自己手中。

近视眼调查报告篇五

1、询问近视的同学，提及他们近视的度数、用眼习惯和近视的后果等问题。

2、查阅书刊杂志，了解有关近视的'原因、治疗、预防等方面知识。

1、近视的原因多种，主要因为看书姿势不正确，用眼时间过长、受到辐射太大等原因造成近视。

2、眼睛是心灵的窗户，让我们共同保护眼睛，一起去探索世界吧。

近视眼调查报告篇六

不知道什么时候开始，眼睛在我们的生活中就变得不再特别，越来越多的同学鼻梁上都架起了眼睛，变成了四只眼。

每个家庭中的孩子都是宝贝，说一不二，随着电视、计算机的`普及，我们祖国花朵的娇嫩的眼睛受到了袭击，现在，在我们班里，大多数的同学都患有近视，而且部分同学的近视情况十分严重，有的同学视力甚至低于了4.5，这也许给他们以后的生活、学习以及工作带来很多的不便。为了保护视力，预防视力，我对于近视进行了调查研究，发现了以下问题：

主要原因是他父母亲中，可能有一方就是近视眼，而且近视较为严重，从医学角度讲可能有父母的遗传基因，造成孩子眼睛近视。

我们排除自身内因之外，那么外因可能是在学习过程中，坐姿不正确，没有按照“胸脯距桌一拳远”的要领去做，长时间近距离看书，或者在户外光线较强的地方读书，都会造成近视问题发生。

近代科学技术飞速发展，使的先进的电子产品，不断涌入到我生活中。比如：平面直角彩电、数字液晶电视、各种名牌电脑、电子字典、mp5等新科技产品，给我们的学习带来了便捷、高效，但同时也会影响身体健康。日常生活中，养成不够，比如；近距离小于5米看电视，长时间操作使用电脑，近距离使用电子字典，都会导致眼睛过多疲劳，加之我们不及时做眼部保健操，没有让眼睛适度休息，就可能造成眼睛近视。

同学们，看到了这样一份近视研究报告，你有什么想法？还不赶紧和不好的生活习惯说再见，保护好自已的眼睛，远离近视吧！