

2023年生活感悟话语(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

生活感悟话语篇一

故事一：猴子的执着

在亚洲，有一种捉猴子的陷阱，他们把椰子挖空，然后用绳子绑起来，接在树上或固定在地上，椰子上留了一个小洞，洞里放了一些食物，洞口大小恰好只能让猴子空着手伸进去，而无法握着拳头伸出来，于是猴子闻香而来，将它的手伸进去抓食物，理所当然地，紧握的拳头便缩不出洞口，当猎人来时，猴子惊慌失措，更是逃不掉，没有任何人捉住猴子不放，它是被自己的执着所俘虏，它只需将手放开就能缩回来。

心中的欲念使我们放不下，内心的欲望与执着，使我们一直受缚，我们唯一要做的，只是将我们的双手张开，放下无谓的执着，就能逍遥自在了。

故事二：礼物

一个佛陀在旅途中，碰到一个不喜欢他的人，连续好几天，好长一段路，那人用尽各种方法污蔑他。

最后，佛陀转身问那人：“若有人送你一份礼物，但你拒绝接受，那么这份礼物属于谁呢？”

那人回答：“属于原本送礼的那个人。”

佛陀笑着说：“没错。若我不接受你的谩骂，那你就是在骂

自己？”

那人摸摸鼻子走了。

只要心灵健康，别人怎么想都影响不了我们。若我们一味地不在乎别人的想法或说法，就会失去自主权。

故事三：缺角的圆

有一个圆，被切去了好大一块的三角楔，想自己恢复完整，没有任何残缺，因此四处寻找失去的部分。

因为它残缺不全，只能慢慢滚动，所以能在路上欣赏花草树木，还和毛毛虫聊天，享受阳光。它找到各种不同的碎片，但都不合适，所以都留在路边，继续往前寻找。

有一天，这个残缺不全的‘圆’找到一个非常合适的碎片，它很开心地把那碎片拼上了，开始滚动。现在它是完整的圆了，能滚得很快，快得使它注意不到路边的花草树木，也不能和毛毛虫聊天。

它终于发现滚动太快使它看到的世界好象完全不同，便停止滚动，把补上的碎片丢在路旁，慢慢滚走了。

你体会出这些故事的寓意了吗？

生活感悟话语篇二

在“马歇尔计划”刚开始制定的时候，美国人基本上支持了这个第二次世界大战以后促使欧洲复兴的计划。然而马歇尔本人却很担心，锱铢必较的国会是否会同意拿出那么多钱去支援欧洲。

有一天，马歇尔接到通知，国会拨款委员会将举行听证会，

研讨马歇尔的欧洲重建计划。

为了使马歇尔计划能顺利被批准，国务院两位专家一起干了一个通宵又一个整天，起草了关于马歇尔计划的发言稿。他们搜集了全部事实，提出了一切必需的要求，并列举了令人信服的理由，配之以大量具有权威性的具体细节作为论据，说明这一计划可使欧洲免于浩劫，同时又对美国有利的道理。然后他们兴冲冲地带着自己的苦干成果回到马歇尔处，把他们精心准备的发言稿交给了他。

马歇尔看了一遍，半晌沉吟不语，最后他往椅背上一靠，说：“我不想用这个稿子了。”

助手们大吃一惊，以为自己的稿子不符合马歇尔的要求。

马歇尔似乎看透了他们的心思，说：“别误会，我看讲稿写得很好嘛。可是，你们想，听证会想要听的是什么呢？他们想听的是我马歇尔将军对这个计划的看法，而不是你们两位的看法。要是我去那里念这篇发言稿，他们会明白是你们写的。我看不带讲稿去更好些，大家以为我会先发表一篇声明，我就说，先生们，你们要我出席听证会，现在我准备回答你们的问题。于是他们就向我提问，不管到时会提出什么样的问题，我都要用心阅读这篇发言稿。这样才好用你们准备的各种理由来回回答他们的问题。这样才会使他们满意，因为委员会真正想知道的，是我本人是否了解这个计划。”

后来的事实证明马歇尔的这种分析是正确的，计划终于获得拨款委员会的支持，从而也就有了“财神爷”的保证。

故事的哲理

站在客观的立场上，不仅要考虑到自己的需要，而且还考虑对方可能的心理变化，感受到他人的情绪，将沟通进行到底，何愁得不到别人的理解和支持呢。基于对方需求的沟通，才

是有效的沟通。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

生活感悟话语篇三

跋涉出高中的三年苦旅，翻越高考那座艰难的山，我很高兴地进入xx这座神圣的象牙塔，生活在xx这片热情的土地，继续自己寻梦的征程。高中的生活是单调的，同时也是充实的。富有挑战性的那种生活所教会我的拼搏与自信是一笔宝贵的财富，它使我更加有信心，有能力，有决心更好地完成自己的大学学业。大学是多彩的，开放的，这里又各种各样的事物，有各种的机遇，同时也充满了竞争与挑战。充满了形形色色的诱惑。但是，作为一名为自己心中美好的梦想而奋斗的大学生。我会早早地把握自己前进的方向。摒弃一切的不良诱惑，决不让自己的误入歧途。在大学中，我将始终坚持以学业为核心，努力搞好学习，同时坚持以塑造自身综合素质为目标，追求自身的完美。

学业是我们学生的永恒话题，学业是开启梦想之门的那把金钥匙，只有学业有成，才能胜任一切的工作。因此，我将以自己的能力将大学课程学懂，学会，学通，学精。首先，我

将继续努力发挥自己在英语方面的良好基础条件，在大一阶段加大英语学习力度，以课本为基础，把听课作重点，以读写为核心，尽力以最快的速度提升自己在英语读，写，说方面的综合水平，做到笔试能过关，口语能交际。一定要在大一下学期以前通过英语四级考试，并取得学习口语的资格，在大三下学期以前通过英语六级考试，为报考研究生奠定基础。

对于基础较为薄弱的教学学科，采取重点学习，做到听讲与练习并重，以听讲为重点，练习为中心。认真，踏实。有效地学习高等数学，争取弥补自己在数学方面的先天不足，做到数学至少要良好，并积极向优秀努力。

鉴于自己记忆力不是太好的原因，对于那些具有记忆性质的学科，如马克思主义，毛泽东理论等政治学科，我想以理解为主，在理解基础上进行重复记忆。

纵观当代社会，是一个需要复合型人才的社会，一个人的综合素质是在优胜劣汰的社会中胜败的关键，故我要力争在自己的大学生生活中扬自己所长，学习新东西来提升自己的诸如心理素质□eq□人际交往能力等综合素质，同时为自己某些方面的特长找一片用武之地，也便于学习其他的优良品质。

在大学中，面对来自全国各地的，有着不同的风俗习惯，不同的爱好，具有不同性格的同学和老师，如果能继续发挥自己的特长，并学习新事物，这将是对自己各种能力的一个很好的锻炼，这也是我要志愿加入班/团委的原因之一。

大学四年是一段不短的时间，但也是一段不长的时间，青春易逝，在这未来的四个春秋中，我将靠自己的努力与汗水，勤劳与拼搏让其中开出一朵绚丽的花，结出喜悦的果，我会牢牢把握这难得的时光，牢牢控制自己前行的方向盘，让自己到大学之路不会有歧途出现，努力铸造自己到的素质修养，让自己更加完善，更加有能力，为梦想的顺利实现再垫下坚

实的一砖。

我相信自己，同时也鼓舞自己能做到，能成功。我的大学将会是：拼搏与智慧同在，风采与梦想齐飞。

生活感悟话语篇四

童年就像是一个五味瓶，有感动的，有快乐的，有苦恼的，也有伤心的。它们仿佛是一部电影在我脑海里浮现。可那次，我很伤心。

在这次考试卷上的题目我都会做，我心里正暗自高兴，这一刻我真想冲到讲台上来高歌一曲：“考试，考试，我爱你，就像老鼠爱大米！”我花不到二十分钟就把所有的题目做完了，心想：这么简单的题目应该不用再检查了吧。于是，我拿出了一本课外书开始认真地阅读。”时间到，开始收卷。“范老师”优雅“地喊道。”噢！终于下课了。“我伸了个懒腰，以最快的速度冲出教室，晒太阳去了。

”叮铃铃…“上课的铃声催着我快步走进教室在位置上做好。范老师抱着一摞考试卷面无表情地走了进来。除了我以外似乎所有同学都很紧张，有的人咬紧牙关，有的人眼睛直勾勾地盯着考卷，而有的人仿佛都不敢看着范老师那严厉的目光。我想这次100分总又不会与我擦肩而过了吧！分数按照得分的高低被报出来，终于老师叫到了我的名字，”王欣熠，90分。

“什么竟只有90分，我排下去连前十名都不到，和最高分相差了8分！最后一题的选择题只要我认真仔细地读题目就不会错了，如果当时检查了也是可以及时改正过来的，就是因为这可惜的5分，让我失去了得高分的机会。下午的课我一个字也没听进去，还没有从90分的阴影中走出来。我千求万求，求老天爷别那么早放学，可老天爷偏偏和我唱反调。”叮铃铃

“放学铃声就在这时打响了，我垂头丧气地整理书包，慢吞吞地走在回家的路上。在树枝上小鸟叽叽喳喳地叫着，仿佛在嘲笑我；今天的是那么蓝，可在我眼睛里的却只有灰蒙蒙

的一片。

回到家里，我低着头灰溜溜地躲进了书房，连餐桌上我最爱吃的土豆丝也爱理不理，拿着考卷，我突然鼻子一酸，眼眶一热，可好在我把眼泪都赶回去了。妈妈似乎看透了我的心思，问了我考试的成绩，我支支吾吾地回答：“9……9……92分。”“妈妈的脸由晴转多云，头也不回地到厨房烧菜去了，妈妈这样我心里更难受，突然控制不住眼泪就哗哗地往下流。

我下定决心，下次一定要考好。不让妈妈伤心，不让老师失望，更不让我自己伤心。

生活感悟话语篇五

你时常觉得忧伤，就像蜘蛛丝上盘旋的幼虫，那么努力的挣扎。看着你指节泛白的青色，我想，你是否也像我一样，努力的攀爬，却甩不开地心引力这道墙。

明明是这样的。你没有勇气、没有梦想、没有知己，没有恋人。生活本该平静的如薄膜一样透明。可为什么会觉得忧伤？像是经历了几个世纪一样，淡漠的、冷冷的哀伤。似乎那是一个死角，你走不出去，别人也闯不进来。

埋在你灵魂深处的那些道道，是不是又在隐隐作痛。是谁将那暗红的记忆遗留在你的身体里，让忧伤成为一种生理本能。你是常常在眺望吗？眺望着不属于这里的自由，却一次次把自己压在某处，甘愿禁锢。

你会期望吗？期望着自己某一天的突然消失，纵使落入阿鼻地狱也在所不惜。你寂静的看着某处，又似乎根本看不到什么，你的空洞已经穿透实物，落在虚无飘渺的上空。你是在祭奠什么？莫非你前世的记忆未曾让忘川河水冲刷干净，带

着与生俱来的恐惧。还是你不慎落入了大海，读尽了人世沧桑。

否则，那些你没有经过的事，没有体会过的痛，怎么能如此清晰，历历在目。

或者，你在为谁忧伤？一个人，一段故事，还是一个影子。

你也不知道。

忧伤就像是你的使命，每时每刻都要完成。你只是受制于灵魂里的某个黑匣子，他放出细长的丝线，黏住你的胳膊、你的手、你的眼睛、你的思想，提线木偶般的做着忧伤的事情。

偶然看到一个词叫“方圆”，用来形容你的规格再适合不过。是的，你被锁住了，在鸟笼里。隔着厚厚的云层，那种东西叫结界，玻璃一样干净，圈出你的方圆。你说，你想遗忘。是因为忧伤弥漫整个心房。

有那么一次，也许你忘记了。在俗世的浮萍上肆闹了一番。你很快乐是吗？至少看上去是那样。可那只是你偶尔的一次遗忘，你却以为从此不用在流浪。你只能在那狭小的时光里，勉强着自己的落落大方。

你，还会心痛吗？