

大学生自媒体社会实践活动方案(优质6篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

大学生自媒体社会实践活动方案篇一

各区（县）经信局、教育局、团委，各区（县）电信分公司：

为增强农民信息化知识水平，拓展农村致富渠道，大力推进全省“宽带信息百镇千村工程”和“3g应用辅导千站万员工程”建设，同时为大学生参与社会实践搭建平台，省政府信息化工作办公室、省教育厅、团省委和电子科技大学、____信息工程学院共同组织开展全省信息下乡暨大学生暑期社会实践活动。现将活动相关事宜和我市组织实施工作通知如下。

一、活动目的

以“政府搭台，学生受锻炼，农民得实惠，城乡共发展”为宗旨，以“信息通信技术让农村生活更美好”为主题，通过大学生送培训下乡，开展适宜农村的各类信息化应用技术和业务培训，为农村基层培养一批具有信息化意识、信息化应用能力，特别是具有示范、带头作用的农村信息化应用标兵，提高广大农户整体信息化应用能力，推动农业产业化，促进“农村增效、农业增产和农民增收”。

二、活动时间

我市的活动时间为7月11日—21日。

三、活动范围

全市各区县共28个乡镇，具体见“信息下乡”及大学生社会实践培训活动方案（附件）。

四、活动内容和要求

（一）培训内容。电脑基本技能培训，农村信息化应用培训基础知识及适用应用培训，体验终端的演示等。

（二）参培人员和场地。相关乡镇党政分管信息化负责人、乡镇党政干部和工作人员、卫生院负责人、村支书、村长、大学生村官、农技人员；有信息化需求的乡镇企业主、种养大户、村民。参培人员由各乡镇负责组织，培训场次按照“信息下乡”及大学生社会实践培训活动方案（见附件）进行。培训场地由各乡镇负责提供，具体的场地需求由区（县）电信分公司各支局向各乡镇衔接协商。

（三）大学生生活安排。大学生分组到各乡镇进行培训授课，由____电信公司和各区（县）电信分公司负责大学生的吃、住、行。各乡镇配合支持电信公司安排相关工作，在解决吃、住、行的同时，做好大学生的人身安全保障工作，确保不发生意外。

（四）组织要求。各区（县）经信局、教育局、团委要做好培训计划的组织实施工作，切实联系协调乡镇做好相关工作。各乡镇于7月10日前做好参培人员、培训场地的落实，在培训期间做好参培人员组织通知工作，每场次参培人员不少于15人。各乡镇确定1名具体联络人员报各区（县）经信局和区（县）电信分公司，各区（县）经信局于7月9日前将本经信局联络人员名单和本区（县）相关乡镇的具体联络人员名单汇总报送市经信委信息产办公室。各区（县）电信分公司要积极主动与区（县）经信局、教育局、团委和乡镇接洽联系，做好培训具体实施工作。

（五）宣传工作。相关部门、乡镇和电信公司要充分运用报刊、电视、网络等媒体宣传此次“信息下乡”活动，宣传培训等工作，营造利于培训、提高农村信息化、促进现代农业发展的良好氛围。

大学生自媒体社会实践活动方案篇二

根据市人社局、市教委相关文件精神[]20xx年暑期带薪实习活动具体工作要求如下：

1. 实习对象：对暑期有实习意愿的在校大学生，鼓励其参加实习。优先安排零就业家庭、农村贫困户家庭、城乡低保家庭等家庭经济困难的大学生参加暑期实习。
2. 带薪实习岗位分配安排（见附件2）
3. 学生带薪实习原则上从放假开始，20-30个工作日（具体时间由实习单位决定）。各实习单位按不低于50元/人·天的标准给予实习生基本生活补助（不提供中午工作餐的实习岗位由学校额外提供10元/天伙食补助）。
4. 请各二级学院明确本单位带薪实习工作负责教师，该教师需负责和带薪实习单位对接、本学院实习学生选拔和实习期间学生教育管理等相关工作。各二级学院于6月29日前将本学院带薪实习负责教师名单交学生处xx老师。
5. 鉴于部分实习岗专业需求涉及多个学院，此类岗位由多个学院联合组织，并明确了牵头学院和协助学院（见附件2）。牵头学院负责实习单位联系对接，实习期间和实习单位联系工作，各学院负责本学院实习学生的选拔和教育管理等工作。
6. 请各二级学院及时和本学院对口实习单位进行联系（涉及多个学院的单位由牵头学院联系后告知协助学院），进一步

落实学生实际上岗时间、报到时间、地点、方式等具体事宜，并及时通知实习学生。如果联系中遇到困难的请与实习单位上级主管部门联系，联系方式见岗位分配安排（附件2）。如与上级单位联系后仍有困难的，请及时向学生处魏星老师进行反馈。请先与实习单位联系，如有问题再联系上级单位。

8. 请各二级学院做好此次带薪实习活动的宣传动员工作，并按分配的岗位数严格组织和选拔参加实习的学生。请各学院根据分配的岗位填写《带薪实习学生信息统计表》（附件3），并于7月6日前将纸质表格加盖部门公章后交学生处xx老师，同时请将电子文档发至魏星老师。

大学生自媒体社会实践活动方案篇三

为丰富学生的假期生活，培养学生的创新精神和实践能力，增进我院在校学生与中学母校的联系，让更多的'高中老师和学生了解我院办学特色、专业设置及办学条件，展现我院学子的好精神风貌。学院决定开展“优秀大学生暑假回访母校”社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动时间

20xx年7月10日至8月30日（暑假期间）

二、活动内容

组织优秀学子走访高中母校开展交流会、宣讲会或其他形式活动，与高中母校师生分享大学学习生活情况，与中学生分享对大学及专业的认识、开展学习经验交流、介绍我院相关情况，帮助高中生了解我院，提高我院的社会知名度，吸引更多优质高中生报考我院，进一步提升我院生源质量。在活动过程中需要对经历的点点滴滴进行记录（拍照、摄影、文字等形式），撰写简要新闻稿。

三、招募对象及要求

- 1、我院20xx级学生，均可自愿报名参加。学生干部、学习成绩优异者优先；
- 2、热爱学院，熟悉学院情况，有较强的责任心、组织能力和语言表达能力。

四、日程安排

- 1、报名阶段（20xx年6月30日截止）：填写相应报名表，于报名日期截止前交至学院招生就业处朱老师。
- 2、准备阶段（20xx年7月2日）：组织报名成功的学生进行相关培训，并发放各类物资。
- 3、实施阶段（20xx年暑假）：到各地开展社会实践活动。
- 4、总结阶段（20xx年9月）：参与学生将总结材料上交学院招生就业处，学院将适时召开总结大会，对本次活动进行总结。

五、考核及奖励

招生就业处和院团委对今年暑假回访母校社会实践活动的总结材料及参与学生进行考核评选。

- 1、对在本次社会实践活动中表现突出的个人予以表彰奖励，
- 2、本次活动作为学生社会实践活动的重要组成部分，将按照学院相关规定计算学生实践时长。

六、联系人及联系电话

联系人：

联系电话：

招生就业处院团委

20xx年6月19日

大学生自媒体社会实践活动方案篇四

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些资料，发现，“伏茶”这种喝茶防暑的方法十分有效。

当然，喝伏茶防暑也需要注意的，各人的身体底子不同，一些体质偏“寒”、胃口不好、饭后腹胀、大便溏薄的市民最好不要随便喝伏茶。同时，对于一些过于寒凉的伏茶，小儿因脾胃不足、老人因消化功能衰退，也都不宜饮用。但体质强壮、火旺湿盛、咽喉肿痛、大便淤结、舌红苔黄腻的人，不妨经常服用，“伏茶毕竟是药，要注意因人制宜，不能滥服，更不能作为保健药长期服用。”一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。饮用伏茶要适量。体质偏“寒”者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的“凉意”寒及肠胃。

2、中国人口基数大，即使实施了计划生育，但仍然难以阻挡人口上升的趋势。这使得人们生活的竞争压力日渐增大，常常一天都持续着高负荷的工作和学习压力，伴随着的是人们越来越忽视了自己的身体健康。怎样缓解自己的精神压力，怎样调节身体的重要营养，怎样增强自身的体制，这些都是要引起人们重视的问题。对此，我们查找了资料，询问了一些医生专家，收录了一些简单易懂的‘生活健康知识，让人们能轻松做到健康生活。要知道，工作是为了更好地生活。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。人们每天更像是生活在独立的空间：出门——工作（学习）——回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的‘接触都是因为一些误会而引起的争吵。“远亲不如近邻”，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻？居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

小区附近的某酒店或餐馆

某运动品牌（特步、安踏、哇哈哈、康师傅…）

小区居委会

队长：———

活动的策划，队员工作的安排

外联：———

媒体联系：———

宣传单、宣传海报制作：———

采访、拍摄、记录：———

博客发帖：———

财务：———

1、摄像设备（dv相机），笔记本电脑，校徽、旗帜、队帽、个人生活用品（自备）

2、博客、邮箱建立

2、活动内容（xx月4、5日，与赞助商及小区居委会取得联系，确定活动内容，商讨活动方案。并且准备好免费伏茶供应活动所需材料、工具，联系好场地。将宣传海报及横幅张贴悬挂于小区内；——月6、7、8、9、10日，开展免费伏茶供应活动。同时进行健康宣传单的发放；——月——日，开展小区运动会；——月——日，举办小区文艺小晚会；——月——日，整合资料，总结，完成暑期社会实践报告。

1、每晚开一次例会，做好该天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天工作内容，制定人员安排等。

2、每晚都要更新博客，记录每天的工作内容及工作成果。

3、每晚做好财务预算及统计，由财务负责人负责收官发票及帐目记录。

4、每人每天注意仪表，佩戴校徽、拿好旗帜、戴上队帽，注意自己的言行举止。

1、团队部分：

车费：400

宣传单、海报、横幅：120

合计：820

2、赞助商部分：

（1）某酒店。伏茶等饮用工具：300

（2）运动品牌、运动饮料品牌。小区运动会器材：200。奖品：200

酒店或餐馆：

1、烧煮工具的提供

2、碗盆的提供

3、帐篷、桌椅的供应

4、推车提供

运动品牌：

1、现场协助布置

2、运动器械的提供

3、奖品的提供

大学生自媒体社会实践活动方案篇五

为积极参与高校文明创建，深入开展大学生素质教育。以全面发展为目标，，促使自己将专业知识的学习与实践能力的

培养相结合，在服务人民的过程中接受教育，在实践中磨练自己的意志、增长才干，决定开展20__年大学生暑期社会实践调查活动。

一、活动主题：我在社会实践中成长

二、活动目的：为进一步开展同学社会实践活动，引导同学树立正确的就业观、价值观、为以后就业、创业提供机会。希望通过此次活动，让同学们利用专业知识，发扬爱国热情，积极为社会，人民服务并在服务实践中拓展自身素质。

三、活动时间：20__年暑期

四、活动地点：自选

五、活动对象：造价1104班全体学生六、活动形式：

1、学生可参与学院组织的暑假社会实践，“三下乡”义务支教或工厂社会实践活动。

2、学生也可利用假期，在安全、合法、健康的前提下，征求家长的同意自行联系到企事业单位进行勤工俭学活动，取得用人单位证明，并撰写勤工俭学体会。

七、活动内容：

1、关注生态绿色，开展进厂、下乡活动

2、开展志愿活动，为需要帮助的学生提供义教服务；组织心理好的大学生，深入农村、社区开展心理健康咨询，特别是针对弱势少年儿童群体显性和隐性的心理压力进行疏导，帮助他们学会处理人际关系。

3、动员同学广泛参与绿色志愿服务，通过开展单车环保行活动，宣传环保法律法规，倡导环保消费，发动和鼓励更多的

社会公众参与保护生态环境活动中来，提高公众环境意识，树立节能减排的观念，在全社会倡导和树立生态文明意识和可持续发展意识。

八、注意事项：

- 1、所有在校学生都须参加到社会实践中去，同时注意安全。
- 2、注意防骗，防盗

九、活动总结：

- 2、获得学校一、二、三等奖和鼓励奖，学校颁发奖金和荣誉证书。班上再进个人物质奖励
- 3、(辅导员老师的寄语)暑期社会实践调查活动是大学生踏出校门、走进社会、锻炼能力的好机会，各位同学要充分认识到大学生社会实践的重要性和紧迫性，认真做好暑期实践活动。

大学生自媒体社会实践活动方案篇六

为了确保工作或事情顺利进行，就需要我们事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案应该怎么制定才好呢？下面是小编为大家整理的大学生暑期社会实践活动方案，仅供参考，欢迎大家阅读。

社会实践是指在校学生利用假期和课余时间，走出校门，深入企业、农村和社区接受实践锻炼和学习的活动。在暑假进行社会实践活动是了解国情，增长才干，锻炼毅力，培养创新思维、实践能力和动手操作能力的重要途径。为弘扬和体验“踏实严谨、精技强能、勤奋进取、自主创新”鲁班精神，

现就开展“访谈师哥师姐，寻找青年鲁班”大学生暑期社会实践活动，制定如下实施方案。

“访谈师哥师姐，寻找青年鲁班，内化鲁班精神，促进学风建设”

鲁班文化是“知行合一”的中华优秀传统文化，鲁班精神具有“踏实严谨、精技强能、勤奋进取、自主创新”的丰富内涵。为帮助同学们弘扬鲁班精神，传承鲁班文化，在辅导员介绍和组织下，通过访谈优秀校友的形式，引导和帮助学生了解在一线工作的师哥师姐成长体验与创业经历，感受企业文化、工地文化，以优秀校友为榜样，增强学生学好专业知识的信心，推进学风建设，做精技强能的鲁班传人。

(一)辅导员认真进行策划和组织，做好校友选择、联络与学生实践发动工作。辅导员在班导师支持下，在近六年所带毕业班级学生中，联系推荐五名或者更多优秀校友，接受实践学生访谈学习。

(二)所推荐校友原则上具备“青年鲁班”的特点，具有良好的示范性：

1. 在施工企业一线扎扎实实工作，表现优秀，得到单位认可；
2. 曾在“鲁班奖”、“泰山杯”等获奖项目中工作，能够分享精品工程施工经验；
3. 在工作单位表现突出，个人能力和业绩进步明显；
4. 个人自主创业，取得一定业绩，发展态势良好。

(三)辅导员在目前所带班级中，组建学生实践团队，在暑假深度专访至少一名师哥或师姐。

1. 以大一、大二学生为主，本着居住地相近，交通联系的原则，可以跨年级、跨专业，组成实践团队。实践团队由四至六名同学组成，明确一名团队负责人。

2. 实践团队提前联系要访谈的师哥或师姐，确定访谈时间、实践地点。制定实践计划，提前认真准备访谈提纲和实践内容，进行实践任务分工。

3. 学院为每个实践团队提供实践经费二百元，用于团队成员短途交通费和基本准备费用。

(一) 进行工作体验。

参观师哥师姐工作场所，了解企业文化；了解岗位要求；了解工作流程，实地感受师哥师姐的工作氛围。跟随师哥师姐进行一天的工作体验，体会师哥师姐的工作状况，做好记录。参观与体验要服从企业管理，保证人身安全。

(二) 与师哥师姐座谈交流。

深度访谈师哥师姐，了解师哥师姐自毕业后的工作历程，在工作中、发展中的成长体验与创业经历，体会“踏实严谨、精技强能、勤奋进取、自主创新”鲁班精神在师哥师姐身上的表现。请师哥师姐提出对自己的寄语和建议，对老师、对学院提出希望和要求。

(三) 探寻鲁班印迹，班墨文化齐鲁行。

在辅导员老师指导下，通过网络查询、亲朋交流、查看资料等形式了解本地区“鲁班印迹”，即与鲁班相关的景观(古迹、庙祠、纪念场所、雕塑)、文化资料(年画、书籍)、传说典故。进行实地调研，通过照片和故事的形式把它们记录下来。拍摄照片，进行简要文字说明，反映此印迹实物本身蕴含的故事，或者反映寻找此印迹实物过程的故事。文字不超过1000

字。

(一)通过实践照片、实践报告、心得体会等方式来体现实践成果。书面材料不少于xx字，图文并茂。

(二)开学返校后，召开实践成果分享会。分享实践经历、讲述实践故事、交流实践心得，形成共识促进个人成长与学风建设。

(三)在班级中设置实践成果宣传栏，更广泛地分享实践体会，通过“青年鲁班”的'故事，激励同学们践行“踏实严谨、精技强能、勤奋进取、自主创新”鲁班精神。

(一)辅导员做好实践辅导工作。在实践安排、实践安全、实践成果等方面对实践团队进行认真辅导，保证达到实践目的。

(二)辅导员创造条件指导学生实践，实地引导实践团队高质量完成实践活动。

(三)指导实践与辅导员家访相结合。通过实地家访，了解掌握学生及其家庭基本情况，关心帮助他们，促进学生健康成长。特别是重视到困难学生及特殊学生家庭进行走访，为学生及其家庭送去温暖和爱心，宣传落实国家和学校的帮扶政策，激励学生树立起克服困难的决心和信心，立志成才。

(一)教学系团总支进行实践活动组织工作。发动辅导员、班导师联系推荐优秀校友。汇总校友资料，按校友工作地点和工作性质进行分类整合，确定实践地点。

(二)组织辅导员分工指导。确定实践指导地点、时间和家访学生情况。教学系鲁班项目指导老师，结合本系特点，组织本系鲁班文化社团，合并进行“班墨文化齐鲁行”实践活动。

(三)辅导员在外地的实践和家访工作，按照学院《差旅费管

理办法》办理。教学系把暑期辅导员《参加实践活动指导安排表》，在7月13日报送鲁班项目组，提交院领导审批实施。

(四)暑期结束后，以教学系为单位进行实践活动总结工作，推荐表彰人员，展示实践成果。

(五)校友联系资料(附表)、学生实践团队组成(附表)和实践成果书面材料做好存档，副本在9月21日前送交鲁班项目组(4号教学楼北305房间，巩文学老师)备案，电子版发邮箱□□

学院鲁班项目组、学生工作处和团委对“访谈师哥师姐，寻找青年鲁班”大学生暑期社会实践活动进行总结工作。对在社会实践活动中涌现出的先进个人、实践团队和指导教师进行评选与表彰。奖项设置：

(一)对积极参加，表现优秀，做出贡献的学生，颁发“社会实践先进个人奖”，发放奖品。

(二)对认真准备，实践效果突出，提交高质量实践成果的实践团队，颁发“社会实践优秀团队奖”，给予经费补助，授予奖状。

(三)对参加实践指导和家访的辅导员，所指导团队实践效果明显，实现实践成果体现完整，颁发“社会实践优秀指导教师奖”，给予奖励。

(四)对组织得力，实践效果好的教学系，颁发“社会实践优秀组织奖”。