最新考前调整心态演讲(优质5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

班队活动方案篇一

清明节是中华民族的一个重要的传统节日，是祭祖和扫墓的日子，也是郊游踏青的好时光。清明节作为中国传统节日已列入国家级非物质文化遗产保护名录，还列入法定国假日，为进一步强化理想信念和革命传统教育，加强和改进未成年人思想道德建设，拓展爱国主义教育基地的宣教服务功能，结合中心校、教育局等相关要求及学校工作要求，特开展“走进清明感受传统缅怀先烈”主题教育月活动。

一、活动目的：

1、通过晨会、学科课堂正确了解清明节，深刻感受清明节的文化内涵。

3、通过社会实践、假日小队制作清明节小报、踏青春游等活动，了解传统风俗，锻炼身体，充分感受春景的美。

二、活动时间：

4月1日——4月28日

三、活动内容：

（一）主题祭扫、纪念活动。按上级要求，深入开展“网上祭英烈、筑牢中国梦”活动，通过网上祭奠、撰写感言、讲解分享等形式，加强爱国主义教育。

（二）中华经典诵读活动。抓住清明节有利时机，组织师生共同开展中华传统国学、唐诗宋词经典、现当代美文等阅读、传颂活动，进一步提升师生文化品位。

（三）寻访绿意春天活动。要把握季节特点，组织学生广泛开展护树、植树、踏青系列实践活动，教育和引导中小学生走进自然、关爱自然，培养自觉爱护环境的良好习惯，促进人与自然和谐相处。

（四）民俗文明共建活动。一是开展小手拉大手文明祭祀活动。教育和引导中小学生及其家长到公墓等区域用鲜花、植树等文明生态的方式进行祭奠，形成文明健康的祭祀新风。二是开展“乡土风情润清明”民俗文化传承活动。深入挖掘清明节的文化内涵，举办具有浓郁民族特色和地方特色的民俗文化表演、民间艺术展示等活动，丰富校园文化内涵。

（四）清廉治教执教活动。要以党的群众路线教育实践活动为引领，组织全系统广大党员干部教师，抓住清明节放假契机，深入开展自学互学、自查自省、总结完善、整改提升等活动，激励广大干部教师廉洁治教、廉洁执教，树立勤勉廉政务实的工作作风。

四、具体内容

1、利用4月4日集体晨会，进行全校性清明节活动安排部署。

2、倡导利用清明小长假，与父母进行文明祭扫和踏青活动。

3、号召高年级学生积极办与清明节相关的手抄报。

4、号召全校学生积极参加征文活动。

5、“网上祭英烈、筑牢中国梦”活动。

6、中华经典诵读活动。

五、工作要求

1、高度重视。

开展“清明节”主题教育，运用民族传统节日文化加强未成年人思想道德教育的重要内容。各中队各位辅导员要提高认识，广泛动员，通过组织少先队员参加活动，引导他们缅怀革命先烈、继承光荣传统，潜移默化地进行党的历史、党的知识学习教育，帮助他们了解党的光辉历程和辉煌业绩，增强社会责任感，激发爱国主义情感。

2、精心组织。

各中队要合理安排，有序开展各项相关活动，并做好氛围布置和相关影像资料留存。要认真落实各项安全措施，确保祭奠活动文明高尚、安全顺利展开。

3、务求实效。

各中队要以清明节系列活动为契机，扎实推进未成年人社会主义核心价值体系学习教育。要拓展活动的思想内涵，开展革命优良传统和中华传统美德教育，引导未成年人牢固树立心向党跟党走、爱祖国爱家乡、爱父母敬师长的意识。要突出活动实效，从自己做起、从身边做起，在平凡小事、点滴细节上培养高尚道德情操和浓厚爱国情感。

班队活动方案篇二

缅怀先烈，寄情清明

为进一步弘扬党的优良传统，提高我院教师党员的思想觉悟，特以清明节扫墓为契机，融入学院精神文明建设的宗旨，学

习和弘扬英雄的革命精神，借扫墓回顾历史，重温历史，进一步了解革命烈士的英雄事迹，铭记身上的使命，牢记肩上的责任担当，更好地发挥共产党员的模范带头作用。

4月2日下午14:30点

革命烈士陵园

全体教师党员、学生党员

（一）活动前期准备：

1、制定活动方案；

2、将此活动的相关事宜由各党小组于4月1日前通知各小组参加人员；

3、做好经费预算，活动开始前准备好活动所需物品。

（二）活动实施：

3、党员代表发言。

4、分党委书记讲话；

5、重温入党誓词

誓词：我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。 ”

6、合影留念

（三）活动总结与后期宣传

1、活动结束后，及时做好本活动的报道；

1、花圈：2个（60元/个，120元）

2、菊花：90朵（2元/朵，180元）

3、制作标语：300元

共计：600元

中共xxxxxxxxxxx支部

3月27日

班队活动方案篇三

一、活动目的：

号召同学们时刻铭记烈士们为解放国家和民族而不惜牺牲生命的大无畏的’英勇事迹，向烈士们学习顽强拼搏、艰苦奋斗的精神；通过本次活动培养学生的爱国情怀，严谨治学的态度，发奋学习的精神，大胆创新的意识，使学生受到爱家乡、爱祖国的教育。

二、活动地点：

烈士陵园

三、活动时间：

20xx年4月1日

四、活动对象：

全校师生

五、活动准备：

校旗、大队旗、中队旗、话筒、花圈、录音机、队歌校歌磁带

六、活动程序：

主持人宣布：

(一)清水塘小学清明祭扫活动现在开始

第一项：全体立正

第二项：唱少年先锋队队歌，清水塘小学校歌

第三项：向烈士敬献花圈

第四项：全体肃立，向革命先烈默哀

第五项：少先队员代表献词

第六项：符校长讲话

第七项：齐唱“扫墓歌”

(二)近前瞻仰纪念碑、参观烈士塔、敬献小白花。

(三)清明扫墓活动结束，集合队伍。

七、活动要求及注意事项：

1、全校少先队员参加本次活动

2、4月1日上午一节课后在学校操场集合。

3、列队集合注意清点人数，活动结束后也要清点好人数。班主任和带班老师跟好队伍。保证学生安全。

4、班主任做好学生的活动纪律等教育，唱熟队歌和扫墓歌。

5、各中队在扫墓活动中要保持纪律性和严肃性，统一校服。每人带一朵小白花，在烈士墓前向烈士献花。

6、扫墓期间，全体师生严肃认真，不讲话，不嬉戏，不追逐，不喝饮料，不吃零食。

7、带笔记录英雄事迹，回来后将感想形成文字，各中队上交三至五篇活动感想，择优登载于校刊。

班队活动方案篇四

1、构想与策划：查看年历表，由决策组制定具体活动策划。

2、联络：同时，外务组与烈士陵园管理人员联络，寻求合作。

3、执行：

（2）由各组组长通知志愿者，确定参加活动人数，并通知时间及具体事项；

（3）各组组长负责好本组人员出席情况，统一服装，集体出发；

（5）队长致词，以及全体宣誓、合影留念，而后自由参观纪念馆；

（6）去管理处拿劳动工具，打扫烈士陵园及清除垃圾。

4、总结：活动结束后，参与者写心得体会，活动负责人应对本次活动进行总结；评估组应对活动做出效果评估，分析优缺点；文笔组对活动进行报道，并将有关资料递交院青年志愿者中心。

1、清明节是传统节日之一，应参加有意义的活动；

2、有利于增强大学生的爱国情感；

3、为志愿者提供一个相互交流、服务社会的平台。

1、注意交通安全，遵守交通规则，理事各带领一个小分队；

2、鞠躬、默哀、宣誓、参观纪念馆时，保持安静，切勿喧闹；

3、致词由文笔组拟写，内容应包括对革命先烈丰功伟绩的歌颂及我们的决心；

4、注意保护周围环境。

xx系青年志愿者队决策组

班队活动方案篇五

清明，正是引导学生探索周围事物和景象变化的好时机。也正是孩子们踏青远足、领略大自然美好风光的大好季节。为了让孩子们感受春天植物的变化，感受大自然的美，捕捉春的气息、探索春天的秘密；也为了给学生提供户外观察、探索、实践、参观的机会，根据我校计划和校本课程《体验春天、亲近自然》的主题目标，经xx中心小学同意特开展xx小学远足踏青活动。

4月2日（即周四）上午8：30－－11：30

（活动如遇其它情况前两天做调整安排。）

开拓学生的视野，增长知识，体验春天、亲近自然。从而培养学生爱家乡 、爱祖国、爱大自然的情感。

以年级为单位，开展四至六年级远足体验活动。

从xx小学出发沿着xx线向东到xx烈士陵园。

1、各个年级负责好本班路上安全工作，总指挥陈xx□后勤裴xx□四年级赵xx□五年级王xx□六年级冯xx□

2、出发前班主任对学生进行专题的活动安全、节俭、文明礼仪等教育。教育学生注意言行文明，爱护公共设施，不乱涂乱写；做好环保教育，不破坏活动场地的绿化、设施，注意公共卫生，不乱扔果皮纸屑，要求及时清理垃圾，保持活动场地的清洁卫生（每人准备一个垃圾袋，返回时扔进垃圾箱内）。教育学生增强安全防范意识、自我保护意识、勤俭节约意识，使活动更有意义。

3、活动期间一切行动听指挥。准时出发，准时返校，加强管理和监控措施。带队老师要认真做好组织管理工作，每一次集合时都要清点学生人数。如有意外发生，在第一时间里向带队领导报告，严重的必须向学区领导报告。

4、请带队老师时刻注意学生的安全。过马路时，严格遵守交通规则；活动时要做到不拥挤、不喧闹、不追逃、不打闹，爱护花草树木。学生不能擅自离队，独自行动，有事要做到事先向带队老师请假，要以班级为单位搞活动。

5、返校后，各班回教室，带队老师应清点人数，进行活动小结，表扬好人好事。11：35按时放家，教育学生严禁在校外逗留。裴校长检查清校情况。强调在家写好活动心得体会。