

# 迎七一徒步活动方案 徒步活动方案(模板7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 迎七一徒步活动方案篇一

孩子对亲近大自然、接触社会有着强烈的愿望，他们对任何事物都看一看、摸一摸、问一问、说一说。然而现在的孩子，走路的机会越来越少了，他们是出门有车，迈开双腿的机会也太少了。家长带幼儿到户外活动，怕孩子出危险，处处对孩子呵护，因此幼儿身体素质的发展不平衡，肥胖儿和豆芽式儿童越来越多。在学习、生活上也容易出现依赖，遇到困难有退缩的现象。

- 1、通过亲子远足活动，培养幼儿敢于克服困难，开拓幼儿视野，亲近自然，促进亲子关系。
- 2、通过亲子远足活动增强幼儿体质，培养幼儿吃苦耐劳的精神，强化集体意识和环保意识，促进其身心和谐发展。
- 3、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、分享。

20xx年x月x--xx月x日

提醒家长和幼儿：注意交通安全，两路纵队出行，行进途中幼儿不追逐打闹，不擅自离队、谨防掉队。

行进中队伍整齐，精神饱满，展现班级，园所风采。

家长要求穿戴轻便。

活动前对全体师生进行安全教育，认真学习本预案，每个人都要明确职责，熟悉步骤，做到心中有数，并由各班班主任贯彻给幼儿。

幼儿园及班主任就活动过程中的每个细节提出纪律要求和注意事项。

负责人在活动前认真检查场地，规划路线，保证活动安全并顺利进行。

设置责任岗位，在活动进行期间加强对场地的安全巡查工作，责任到人。

## 迎七一徒步活动方案篇二

xx年4月2日

革命烈士陵园

四年级全体学生

1. 花圈一个，每位学生准备小白花一朵(小花要求：用铁丝做花枝。要求学生周六带好材料，集体制作。)
2. 主题队会(时间：大队委竞选结束后;主题：春游安全教育及注意事项)
3. 准备录音机、磁带、队旗、照相机
4. 主持人、执旗手培训
5. 进献花圈的人员选定

## 6. 各班学唱队歌，熟悉宣誓内容(周六)

### (一) 祭扫烈士墓活动

1. 全体肃立，请学生向烈士纪念碑敬献花圈
2. 全体师生向革命烈士默哀一分钟
3. 介绍先烈的革命事迹
4. 少先队员代表诗朗诵
5. 全体同学宣誓
6. 绕纪念碑一周，瞻仰纪念碑，敬献小白花

### (二) 参观烈士纪念馆

五年级红领巾理事会小理事及大队委候选人(时间另行通知)

1. 所有学生必须穿校服校裤，佩戴好红领巾
2. 按要求列队，请班主任老师做好安全、纪律教育和扫墓相关的准备工作
4. 宣誓声音要响亮，有节奏
5. 不在烈士陵园扫墓活动期间嘻笑怒骂，污言秽语，乱跑乱碰

## 迎七一徒步活动方案篇三

- 1、通过徒步活动，增强幼儿体质，培养其坚韧不拔的意志，促进其身心和谐发展。

- 2、开拓幼儿视野，亲近自然，感受生活，热爱生活。
- 3、懂得在活动中要合作、谦让、分享，增进亲子情感。

大班□20xx年x月x日(周三)下午2:00—4:00

中班□20xx年x月x日(周四)下午2:00—4:00

小班□20xx年x月x日(周五)下午2:00—4:00

以xx为起点，沿得园新路绕行行走。小班从起点到xx起点(终点);中班从起点到得园大门处返回到起点;大班从起点到得园与今创路的交叉路口返回到起点。

- 1、人手一瓶矿泉水、一份小点心。
- 2、卫生纸、相机、垃圾袋。
- 3、幼儿登记卡、印章若干个指示牌若干个(第一站、第二站……)。
- 4、奖品。
- 5、横幅。

主持人：大中小各一位老师。

照相□xxx□

路线盖章人员：保育员和各班一位教师。

起点和终点：各班一位教师。

安全负责□xx(带好医药箱)。

- 1、家长1:30来园到各班集中，教师强调活动要求和注意事项。
- 2、家长带幼儿到指定地点xxx集合，各班级清点好人数。
- 3、下午2:00整活动正式开始。

(1)主持人讲述活动意义。

(2)热身操。

(3)喊口号，徒步正式开始。(每班相隔5分钟出发)(在徒步过程中，每到一个站点家长出示幼儿登记卡盖章后继续前行，依次盖满章到终点结束。结束家长将幼儿登记卡交给本班老师，便于老师登记名次)

- 4、结束后各家庭在班主任处领取一份小礼品，陆续离开。

注明：幼儿奖状周一国旗下讲话颁发。

1、本次活动特邀请家长一起参加，在活动中请家长带好自己的孩子，确保活动安全有序。途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

2、在徒步活动中，请大家听从老师的指挥和安排，不得擅自离队，不攀枝折花，不随意丢弃垃圾等，做到文明步行。

3、为了徒步顺利进行，请大家身着轻便的服装，脚穿运动鞋。

4、家长必须盖满相应数量的章才能结束。

1、老师对家长与幼儿进行活动安全教育，增强安全防范意识和自我保护能力。

2、活动期间一切行动听指挥，准时出发。

3、在活动中，家长手机保持畅通，有特殊情况及时与本班教室联系。

4、安全负责人要来回巡视，如发现特殊情况及时处理。

## 迎七一徒步活动方案篇四

释放压力，释放心情，强身健体。

磨练意志、培养毅力、锻炼体魄、快乐行走

1. 热爱自然、热爱生命、保护生态环境，为构建和谐社会发挥积极作用。

2. 在徒步中，欣赏近郊景色，不仅释放疲惫心情，同时也加深同事间的交

流，提高团队凝聚力。

此活动为业余自由组织，有意愿者自由参加

活动时间初步定为7月10日（星期日），早晨7点半在一基地篮球场集合。

从 一基地篮球场 徒步出发经 乡下小路 至 红花湖 ，坐车返回

自由参加，不限人数，我们都是同路人

活动系民间自由组织，活动费用均自身开销。

必备物品：

旅行包 面包 矿泉水 遮阳帽 雨伞 防晒霜

藿香正气液 葡萄糖 手机 等

1、请提前确认身体状况是否良好，参加活动需谨慎；

2、整个活动过程中，自己全权负责自身安全；

3、路途中请爱护环境，不要乱扔垃圾。

7: 00-7: 30 一基地篮球场集合 7: 30-8: 00 超市集体购物

8: 10 出发 12: 30 中午吃饭休息

13: 00 继续徒步16: 00 坐车会仲恺

## 迎七一徒步活动方案篇五

通过徒步活动，让大朋友和小朋友们走进大自然，增进亲子间的情感，培养幼儿坚韧不拔的毅力，感受亲子徒步的快乐！

5月1日——5月5日

新沂境内

新沂境内（家长自行选择起点和终点路线，并记录下来）。

1、请各位家长在假期中任意一个时间段，带着宝贝进行“爱在路上——亲子徒步”活动。

2、请家长做好各自徒步的记录，并将活动过程的照片、视频发到班级群内和大家分享。

1、本次活动有家长自行带着孩子参加，活动中请家长带好孩子，确保安全有序。途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底，如中途体力透支，可以选择就近安全地带如路边、草坪等地休息。

2、在徒步活动中，请提醒幼儿不攀枝折花，不随意扔垃圾，做到文明步行，全程孩子安全由家长自行负责。

3、为了徒步顺利进行，请爱美的妈妈们一定要给自己和宝贝穿着运动装哦！

## 迎七一徒步活动方案篇六

福海县第二小学第五届“幸福伴我成长”

班主任节徒步活动方案

### 一、活动主题及意义：

本次活动的主题是“团结、紧张、严肃、活泼，争做幸福的二小人”。

在走近大自然，放松身心，锻炼体魄，增强班主任的凝聚力和向心力，促进班主任队伍的和谐稳定。

二、组织形式。活动由德育处牵头，工会承办。其它科室协助。

三、活动时间： 10月9日下午（星期五）。四、活动地点：良种场附近（或商议再定）。五、参加人员：本学期及上学期的班主任以及没有课的老师。

### 六、活动内容及日程安排：

1、10月9日中午 1：40 参加人员，在学校门口统一集合准时出发。

2、到达地方后全体人员下车简单列队，工会主席讲话（主要是说明活动的主题、意义和相关安排，并强调纪律和安全等



事项)。

3、14:00用午餐; 15:00集体合影。午餐之后进行各项活动。18:00 集合, 返程。

七、其它事项: (一) 参加活动人员统一穿着单位新发的运动装。(二) 活动期间, 要服从统一安排, 遵守纪律, 严禁单独行动, 尤其是到危险地段或从事危险活动。

(三) 保护环境, 自觉维护形象, 不能在游玩之地留下任何生活垃圾。

八、活动准备:

1、学校提供水、奶茶, 教师自己带饮食的餐具等。 2、自己准备自行车、电动车等。九、具体安排:

各项活动总负责: 贾宏艳

1、午饭负责人: 李继胜、温行中、叶尔肯 2、照相: 金霞 3、游戏负责人: 陈中凯

## 迎七一徒步活动方案篇七

磨练意志、培养毅力、锻炼体魄、快乐行走 三、活动内容

1. 热爱自然、热爱生命、保护生态环境, 为构建和谐社会发挥积极作用。

该活动由 团支部组织 团支部书记: 团支部宣委: 五、活动时间

活动时间初步定为8月19日星期五, 早晨7点在公司院内集合。六、行程路线

从 徒步出发至。七、活动人数

16人。八、预计费用

此次活动费用初步定为1500元。食品、饭费：500元 防暑药品：100元

;...小帽子、背包：900元 九、注意事项

1. 活动期间一切行动听指挥。

2. 徒步活动期间队伍按照旗手指引路线呈单行靠右行走，随时注意避让车辆。

3. 应选择长袖吸汗衣物，并带防晒霜，护唇膏，太阳镜，遮阳帽等物品，以抗拒紫外线，早晚温差大，需自带衣物，以防着凉。

4. 徒步行走最好穿一双轻便透气性好的运动鞋。 5. 要尊重当地民族的风俗习惯，忌谈敏感话题。6. 游玩过程中相互照应，以保证全体参加人员的人身及财务安全。

7. 请自带摄像器材，并注意安排。 九、安全、环保温馨提示

1. 各位团员应注意个人安全，不允许自驾车。 2. 遇事忍让、迁就，不与人争执，以保证自身安全。3. 爱护环境，严禁将垃圾遗留在活动现场，活动结束后，将废弃物分类装好并置于垃圾分类箱内。

团支部 月 号

;