

# 2023年党员健步走活动方案 健步走活动方案(模板9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 党员健步走活动方案篇一

为了纪念“三八”国际劳动妇女节，活跃女职工的化生活，增强体魄，展示精神风貌□xx师范院校工会决定组织女员工“健步走比赛”活动。并通过此次活动宣传普及《反家庭暴力法》、《女职工劳动保护特别规定》等法律法规，进一步引导和激发女教职工树立现代法治思维和理念，加强对法律知识的学习和宣传，不断提高运用法律方式维护女职工合法权益的意识和能力。具体事宜安排如下：

20xx年月xx日（星期五）下午14：0至16：0

xx师范学院

（一）集合时间□20xx年月xx日（星期五）下午14：0准时。

（二）集合地点□xx师范学院田径场

（三）活动流程：详见xx师范学院“女职工维权行动月”主题健步走活动方案

所有参与者需集齐《反家庭暴力法》和《女职工劳动保护特别规定》两张宣传折页，并出示6个站点的盖印，才能被认定为完成本次健步走活动全程，并颁发活动参与奖品。在终点站设有维权知识有奖问答活动，回答正确的领取奖品。

1、以各基层工会进行组队，填写《报名表》报名，欢迎学校男教职工参与。

2、每队需明确一名参赛人员为领队，负责统一组织协调本队队员，并与校工会沟通有关事宜。

3、本次活动为健步走运动，请参与人员自行着运动装和适宜健步走的鞋。同时，要提前确定自己的健康状况是否适宜参加活动。活动中要高度重视安全，提高安全意识，避免发生意外。

20xx年月10日-月1日，请各基层工会将报名表电子版发送到曾术琳内网邮箱。

1、春季天气多变，请各基层工会提前为参与人员备准备雨衣。

2、本次活动结束后，会有校车等候。

## 党员健步走活动方案篇二

为丰富员工文化活动，增强员工体魄和公司凝聚力，营造浓郁的'健身氛围，引导广大员工积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。公司将在5月21日举行“苍海湖公园健步走”活动。

5月21日（星期六）上午08：00

梧州市龙圩区苍海湖公园

“我运动我快乐我健康”苍海湖公园健步走

公司本部和苍梧分公司“幸福1+1”健步走俱乐部全体会员及爱好健步走的员工（俱乐部会员122人，预计参加活动人数为150人左右）

舒适运动鞋、运动服。

设起点—终点，全体人员统一从起点出发，顺预定路线快步走向终点。

（一）市公司本部和苍梧分公司要充分认识这次活动的重要意义，切实加强对此项工作的领导，积极配合做好此项活动的开展。

（二）市公司工会和苍梧分公司综合部要精心组织，确保本次活动能够顺利进行，要加强对整个活动的组织和领导，确保活动既隆重热烈，又安全有序。

（三）请各部门将参加本次活动的人员名单于5月18日前报到综合部。

## 党员健步走活动方案篇三

1、时间□20xx年4月27

日8：50——11：00、14：50——17：00，

28日14：50——17：00、17：00——19：30

2、地点□xx公园规定路线绕园一圈。

3、起点、终点：学校教工之家一楼大厅。

1、参加人员：全体教职员工

2、本次活动在西湖公园指定位置将设置3个签到点，参加活动人员从起点（教工之家一楼大厅）领取签到卡，凑足10人以上集体出发，到3个签到点签到，再回到终点（教工之家一楼大厅）交签到卡，才算完成健步走活动的全程路线，否则无效。三个签到点位置分别是：沙滩茅棚、建筑群大屏幕小

桥边、莲花池观莲亭。

3、本次活动是徒步健身活动，参加活动人员不得乘坐、骑行交通工具；必须自行完成3个签到点的签到，不得请他人代替签到，否则无效。

4、请工会组长和班组长做好本组教职工参加活动的协调工作，请教职员员工选定四个时间段中的一个完成本次活动，不得影响教学及本职工作。

1、本次活动参加人员在健步走前做一些简单的身体活动，特别是踝和膝关节要活动开。

请穿宽松衣服和运动鞋，自备茶饮。

2、本活动为健步走健身活动，重在参与，参加过程要注意礼让，安全第一；活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

所有参加活动且完成3个签到点签到的教职员员工，均给予一定的奖励。

## 党员健步走活动方案篇四

为了迎接20xx年的到来，同时增强企业职工凝聚力，丰富公司员工业余生活，提升职工队伍身体素质，展现企业良好的精神风貌，提倡绿色健康低碳生活，公司拟于12月1日起，开展“全员健步走”活动，具体方案如下：

放飞心情，健行健康

快乐运动，与你同行

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素

质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

滨投集团全体员工（17人）

- 1) 全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态；
- 2) 每人每天的综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日；
- 3) 每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对排名后三名的员工作出通报。
- 4) 此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。

计步手环20个，约1500元

宣传海报1个，制作费200元（包括展架）

每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。

（奖品控制在500元/月）

- 1) 参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。
- 2) 每日健步走量力而行，不要逞强参与。

## 党员健步走活动方案篇五

为更好地宣传体育强身精神，吸引更多的员工参与体育运动，增强健康素质，在中心领导的支持下，将举办户外低碳健步走活动。

健步走是国家体育总局从20xx年以来一直推广的、不受场地

限制、简便易行、老少皆宜的一种健身方法,旨在通过倡导行走运动,推广体育健身理念,养成积极健康、文明环保的生活方式。健步走是一项“绿色运动”,在任何时间、任何地点都可以进行,它是介于散步与竞走之间的一种简单运动,不需要任何复杂的装备,只需一双舒适的运动鞋,就可以达到锻炼身体的目的。

为了更好的宣传低碳环保理念,营造浓郁的全民健身氛围,引导广大员工积极参加体育健身活动,不断提高健身意识和健康水平。

## 奥林匹克森林公园

奥林匹克森林公园乐跑健走道概况:

开放时间: 6: 00—20: 00

门票价格: 免费

交通情况: 北二环中轴线驱车往北15分钟即到; 地铁8号线到森林公园南门站下车即到。

步道线路: 南门—东门—北门—西门—南门(终点) 步道特点: 奥林匹克森林公园是北京最受长跑爱好者追捧的跑步地点,南园5公里,南北10公里的线路长度也非常适合各种水平的马拉松运动爱好者训练。其中奥森南园环线设有全程塑胶跑道,交通更为方便,特别是周末和节假日,运动氛围浓厚。而北园线路相对比较清静,更适合长距离训练的爱好者。整个园区景色形态丰富,设施比较完整,是北京不可多得的徒步、跑步、马拉松运动场地。

(鼓励员工带家属参加,提前统计人数)

1. 由行政部为参赛队员布置签到处和盖章处,参赛队员在签

到处领取带有活动logo的不干胶贴。

2. 组建专门的宣传队伍，对活动的全过程进行拍摄宣传，积极营造良好的舆论氛围。

3. 全程设置3个盖章处，并提供饮用水、应急药品，集中收集个人垃圾。

1. 活动时间□20xx年10月17日/18日

2. 活动流程：

3. 活动装备：舒适的运动鞋、运动服、毛巾

1. 活动规则

（一）路线识别：从起点沿红色塑胶道路行走，终点前 100 米处设有提示牌。

（二）全程需要获取三个盖章（红色、黄色、绿色）。

2. 奖励办法

（一）录取名次：按到达终点并成功集齐三个盖章的参赛者中评选出前十名予以奖励。

（二）奖品发放：以走完全程集齐盖章交回签到处，领取参与奖，名次奖奖品统一颁发。

（三）奖品设置：

## 党员健步走活动方案篇六

为了纪念“三八”国际劳动妇女节，活跃女职工的化生活，

增强体魄，展示精神风貌□xx师范院校工会决定组织女员工“健步走比赛”活动。并通过此次活动宣传普及《反家庭暴力法》、《女职工劳动保护特别规定》等法律法规，进一步引导和激发女教职工树立现代法治思维和理念，加强对法律知识的学习和宣传，不断提高运用法律方式维护女职工合法权益的意识和能力。具体事宜安排如下：

20xx年月xx日（星期五）下午14：0至16：00

xx师范学院

（一）集合时间□20xx年月xx日（星期五）下午14：0准时。

（二）集合地点□xx师范学院田径场

（三）活动流程：详见xx师范学院“女职工维权行动月”主题健步走活动方案

所有参与者需集齐《反家庭暴力法》和《女职工劳动保护特别规定》两张宣传折页，并出示6个站点的盖印，才能被认定为完成本次健步走活动全程，并颁发活动参与奖品。在终点站设有维权知识有奖问答活动，回答正确的领取奖品。

1、以各基层工会进行组队，填写《报名表》报名，欢迎学校男教职工参与。

2、每队需明确一名参赛人员为领队，负责统一组织协调本队队员，并与校工会沟通有关事宜。

3、本次活动为健步走运动，请参与人员自行着运动装和适宜健步走的鞋。同时，要提前确定自己的.健康状况是否适宜参加活动。活动中要高度重视安全，提高安全意识，避免发生意外。



20xx年月10日-1日，请各基层工会将报名表电子版发送到曾术琳内网邮箱。

- 1、春季天气多变，请各基层工会提前为参与人员备准备雨衣。
- 2、本次活动结束后，会有校车等候。

## 党员健步走活动方案篇七

为积极响应党中央、国务院关于广泛开展全民健身运动的号召，根据xxx直属机关工会《关于在xxx直属机关开展“天天健步走每天一万步”的实施方案》（机工[]20xx[]24号）和xxx工会的工作安排，公司拟组织开展健步走活动，制定活动方案如下：

“日行万步、快乐工作、健康生活”

公司总部全体员工。

20xx年x月x日—20xx年x月x日举行，共100天。并拟定于x月x日（周三）下午，公司总部集中组织户外健步走动员活动。

（1）个人开展。公司员工可根据自身素质和情况，坚持“因人而异，适时适度”的原则，科学有序开展健步走活动，配合运动手环，记录每天健步走情况。

（2）集体组织。公司工会及党群办公室积极发挥作用，组织集体健步、健身活动，组织参加xxx[]xxx工会组织的各项活动。党群办负责阶段性收集和统计个人开展健步活动的的数据信息，在一定范围内公布，并对其中的成绩优异者予以鼓励。

为更好的开展此次健步健身活动，拟为公司员工配备计步设备、运动服及运动鞋，鼓励员工科学合理安排健步健身活动，并做好保护措施。

拟于11月3日（周三）下午，组织公司全体员工赴八大处公园开展徒步活动，午饭后统一乘车前往八大处公园，下午5点乘车返回公司，预计费用如下：费用共计约xxx元/人，包含运动鞋、运动衣、计步器，费用由公司工会经费列支。正值金秋时节，活动期间拟开展手机摄影比赛，鼓励大家在健步途中拍摄沿途风景，见闻，之后将统一组织评选。

## 党员健步走活动方案篇八

为纪念中国共产党成立\*\*周年，进一步加强我局党支部和党员队伍建设，不断提高广大党员深入实践“”重要思想的自觉性，江门市局党总支决定，在“七一”期间开展以庆祝建党88周年为主题的系列活动，具体安排意见如下：

### 一、指导思想

本次活动以党的xx大、xx届三中全会精神，“”重要思想为指导，紧紧围绕当前各项业务工作，巩固和运用先进性教育成果，深入推动“理想、责任、能力、形象”教育活动的开展。通过开展纪念活动，进一步激励全体党员解放思想，开拓进取，努力争当“八个模范”；进一步增强党组织的创造力、凝聚力和战斗力，实现“五个能力明显提高”，为促进江门经济社会发展、构建和谐工商做贡献，向党的生日献礼。

### 二、活动内容及时间安排

1、出一期宣传板报。(6月底)结合先进性教育活动，以“庆祝建党84周年”为主题出一期宣传板报，展示88年来党带领全国人民走过的峥嵘岁月和光辉业绩。

2、开展一次学习参观活动。(6月底)利用我市革命遗址资源多，历史内容丰富的优势，以支部为单位组织党员开展迎“七一”学习参观活动，通过参观加深对革命历史的了解，学习、回顾党的历史，进一步激发党员的爱国主义热情。

3、组织一次党员座谈会、忆党恩活动。利用7月1日下午，由局党总支组织一次党员座谈会，党员结合各自成长历史，忆党恩，借以增进党的凝聚力和向心力，体现出做一名党员的光荣感，增强对党的感情。

4、树立一批典型。(7月)借助先进性教育活动的载体，认真做好“优秀共产党员”、“先进党支部”、优秀党务工作者和开展先进性教育活动工作优秀带头人的评比和表彰工作，进而开展好向先进集体、先进人物学习活动。

5、读一本好书。(6-7月)为回顾党的光辉历程，讴歌党的丰功伟绩，各支部倡议党员重温《我是共产党员》一书，进一步提高党员的思想觉悟。

### 三、活动要求

开展好“七一”纪念活动，是我局党员政治生活中的一件大事，各党支部要把“七一”纪念活动作为实践“三个代表”重要思想、加强党组织建设的重要环节来抓，要本着创新务实的科学态度，根据自身实际制定相关的计划，纳入近期工作议事日程，认真做好落实。

## 党员健步走活动方案篇九

为积极响应党中央、国务院关于广泛开展全民健身运动的号召，根据直属机关工会《关于在直属机关开展“天天健步走每天一万步”的实施方案》(机工[20xx]24号)和工会的工作安排，公司拟组织开展健步走活动，制定活动方案如下：

“日行万步、快乐工作、健康生活”

公司总部全体员工。

20xx年月日—20xx年月日举行，共100天。并拟定于月日(周

三)下午，公司总部集中组织户外健步走动员活动。

(1)个人开展。公司员工可根据自身素质和情况，坚持“因人而异，适时适度”的原则，科学有序开展健步走活动，配合运动手环，记录每天健步走情况。

(2)集体组织。公司工会及党群办公室积极发挥作用，组织集体健步、健身活动，组织参加、工会组织的各项活动。党群办负责阶段性收集和统计个人开展健步活动的数据信息，在一定范围内公布，并对其中的成绩优异者予以鼓励。

为更好的开展此次健步健身活动，拟为公司员工配备计步设备、运动服及运动鞋，鼓励员工科学合理安排健步健身活动，并做好保护措施。

拟于11月3日(周三)下午，组织公司全体员工赴八大处公园开展徒步活动，午饭后统一乘车前往八大处公园，下午5点乘车返回公司，预计费用如下：费用共计约元/人，包含运动鞋、运动衣、计步器，费用由公司工会经费列支。正值金秋时节，活动期间拟开展手机摄影比赛，鼓励大家在健步途中拍摄沿途风景，见闻，之后将统一组织评选。