

拔河比赛工会活动方案 拔河比赛活动方案 (大全8篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

拔河比赛工会活动方案篇一

纪念“三·八”世界传统节日，展示激昂奋进精神风采，增进年级团队合作凝聚，丰富业余文化生活，促进身心健康发展。

女工会会员

3月8日—3月15日

校操场。场地裁判安排：体育组。

组 长：***

副组长：***

组 员：*****

高一、高二、高三各组成2个队参赛，每队10人，体艺、后勤合并1队参赛（信息列入高一组），共七组。按抽签确定参赛次序。如出现同年级的2个组比赛，重新抽签，参赛队员确定后不能随意更换。参赛组组长：高三****，高二****，高一***，体艺后勤***。各组长落实小组参赛人选报***老师。

活动设名次奖和参赛奖。

参赛奖：（券）每人80元，以到场点名为准。

名次奖：（券）第一名450元； 第二名400元； 第三名350元；
第四名300元； 第五名280元； 第六名260元； 第七名240元。

***三中工会女工委

20xx/03/04

拔河比赛工会活动方案篇二

为进一步推进素质教育，活跃校园文化生活，提高学生的艺术素养。按计划安排，决定举办xxx中学第七届校园艺术节班级拔河比赛。

团委、政教处、艺体组

组长

副组长

裁判员：

一组： 七年级z

记录

二组： 六年级z

记录

八年级由一、二组共同完成

场地、器材

组织协助：各教学班班主任

六、七、八年级各教学班在校就读学生

营东区第一中学田径运动场

双方运动员在规定的场地上手持一根拔河绳，在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将对方拉过规定的限制线，哪队为胜。

1、比赛为班级组队对抗，分为六年级组、七年级组、八年级组，采取分组抽签形式比赛。

2、各队推选20人组成参赛（其中必须男、女xx名女同学）。

3、比赛过程中班主任进行场上人数相互监督。

4、比赛规则：团体赛、淘汰制、三局两胜。

5、比赛实行单淘汰制，胜者进入下一轮，负者出局。

6、比赛顺序按对阵表顺序，请班主任提前组织好上场队员，节省时间顺利完成比赛。

1、比赛取一等奖2名，二等奖2名，三等奖4名。

2、对获胜各队分别给予班级奖分、颁发奖状。

1、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，比赛结束队员不得突然松手，突然松手造成安全事故者由此班主任负责。

2、赛前5分钟点名检录，比赛时间一到，参赛代表队人数不够20人视为自动弃权，一经发现有作弊者取消该队所有成绩及参赛资格。

3、各参赛队必须服从裁判员裁决

拔河绳2条、口哨4个。

比赛时间安排

年级时间轮次备注

六年级

4月22日下午大课间第一轮

4月23日上午大课间第二轮

4月23日下午大课间第三轮冠亚军赛

七年级

4月22日下午大课间第一轮

4月23日上午大课间第二轮

4月23日下午大课间第三轮冠亚军赛

八年级

4月24日上午大课间第一轮

4月24日下午大课间第二轮

4月25日上午大课间第三轮

冠亚军赛

拔河比赛工会活动方案篇三

活力飞扬，青春跳跃

热爱团体团结奋进积极向上健康活力

法律系13级法学2班班委会

法律系13级、14级各班级

11月1日午时3:00

xx师院红旗广场

（一）学生会网络工作室与宣传委员发布宣传通知，制作宣传海报，加强宣传，将比赛时间与地点公布。

（二）11月4日各班开始报名，11月7日上午报名结束，确定每班参赛人员，并做好工作人员安排。

（三）经系里批准向体育系借用比赛用品：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

（四）比赛过程中宣传委员带领宣传组成员进行拍照摄影，保卫组维护好在场同学们的人身安全与现场秩序。

（五）文体委员根据比赛结果进行评奖。

（六）文体委员对本次活动进行总结，宣传委员对宣传材料进行整理。

1、各班参赛人员最多为15人，其中男生最多不得超过5人；

2、各班抽签决定对阵双方，裁判丢硬币来决定双方比赛场地；

4、比赛采取积分制，战胜一方得一分，得分多者获得最终胜利。

1、最终优胜的班级除了获得“大力神”荣誉证书外，还有精美奖品相送；

2、凡参赛班级都有参与奖奖品

1、奖品与荣誉证书200元

2、口哨1元

3、棉纱手套40元

4、药品20元

1、参赛队员在赛前做好准备活动，尽量穿运动衣，着运动鞋，不可穿着钉鞋，避免意外伤害。

2、各组在听到裁判的哨声后方可开始比赛。

3、参赛成员如有身体不适须及时向负责安保的同学报告。

4、拉拉队员不准上场帮忙拉绳，并且不能超出指定范围给参赛

队员打气助威。

5、各参赛队必须服从裁判员裁决。

6、如有紧急特殊情景，会另行通知。

拔河比赛工会活动方案篇四

20xx年5月7日星期五14:30正式开始

李渡校区田径运动场

xx级、xx级全体在校学生(共计十三个班)

经济与工商管理学院

经济与工商管理学院学生会体育部、女工部。

1. 以班级为单位组成各参赛队伍。每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人(若男生不足10名的班级可按男女生1:2的比率进行适当的调整)。参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。教师组男女各10人，参赛老师为经济与工商管理学院在职老师。各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

1) 比赛按抽签分组直接淘汰(每轮比赛采取三局两胜制)。比赛共分为三个阶段。

2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。

3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的'四支队进入决赛。

5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。

6) 最后的冠军队伍将与教师组进行一场拔河比赛。

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

按照赛制取前三名予以奖励。

第一名：奖金100元及奖状。

第二名：奖金60元及奖状。

第三名：奖金50元及奖状。

活动第一项：领导讲话。

活动第二项：领导宣布比赛正式开始。

活动第三项：比赛正式按秩序进行。

活动第四项：对获奖班级进行颁奖(注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请各班在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式。

拔河比赛工会活动方案篇五

10月17日——18日在学校篮球场。

1、以班为单位,各班设监督员一名,运动员15人(男生10人,女生5人)。

2、参赛队员须身体健康。如有心脏病、高血压病史者不得参赛。

1、每场比赛上场人数为15人,监督员不参赛(监督与本队比赛

的队伍的比赛情况)。每局比赛不得换人,各场比赛的第一局,一经派出15位上场队员,该15位队员必须连续参加三局比赛。

2、比赛采取淘汰制。各班经抽签确定对手。

3、比赛采用三局两胜制,局与局之间休息1分钟,赛前抽签选择场地,每局赛完交换场地。

4、各班必须时参赛,迟到10分钟当弃权处理。

5、下列情况出现时,即判该队该局失败:

a□非参赛人员在比赛中接触拔河绳或参赛队员任何部位时。

b□该队在比赛中人数超出规定时。

c□违反换人规定当局换人时。

d□邀请非本班级的其他人员进行比赛时。

本次比赛取前四名。

拔河比赛工会活动方案篇六

xxxx年xx月12日(星期二)午时14:00,活动地点为警体馆室内2楼。

1、共组建三支队伍参赛,每区队各组建1支参赛队伍。

2、每支队伍设队长1名(能够是队员)、啦啦队长1名(非参赛队员担任),参赛选手16名,性别不限。

1、各参赛队伍在比赛前10分钟组织热身运动,赛前5分钟由裁判员点名检录并清点人数,三次点名不到的参赛队视为自

动弃权；比赛中不限定时间，一向到能确定胜负为止。

2、比赛由预赛和决赛组成。预赛由抽签决定比赛队伍（抽取1x3号签，1号与2号先赛，3号轮空；第一轮胜者晋级，败者与3号比赛；第二轮胜者晋级，败者为季军）；决赛由晋级两队比赛决出冠亚军，一局定胜负。每次比赛前，由裁判员经过掷硬币的方式决定比赛场地。

3、参赛名单上报后赛前2小时不得更换，参赛队员必须是本区队人员；监督员比赛前清点对方人员、人数是否正确，比赛中监督是否有违规现象，及时予以纠正。

4、比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，队员做好准备，但不得用力拉绳，此时垂吊物应当在中线上，裁判员鸣哨后比赛开始。比赛结束以垂吊物与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准；裁判员不鸣哨各参赛队员不得松绳。

成立拔河比赛活动领导小组，组长为xxx□xxx□副组长为xxx□xx□下设裁判组、监督组、记录组、宣传报道组、现场指挥员、保障组。裁判长为晏江涛，裁判员为卢俊；监督员为3名（各区队1名督察）；记录员为1名（大队指定）；宣传报道组组长为xxx□组员为各区队宣传报道人员；现场指挥员为大队值班员；保障组由3人组成（各区队1名，大队从中指定1名组长）。

本次比赛获得冠军的全体参赛队员每人加1分，并给予必须的物质奖励。

1、自方案下达之日起，各区队迅速搞好思想发动、上报参赛队员及相关工作人员。

2、比赛地为专业拔河场地，各区队能够先行熟悉场地或组织

练习。保障组提前协调好场地，准备好所需器材（拔河绳中间系一垂吊物，如手榴弹；哨子1个；小旗若干）。

3、参赛队员统一着训练服、运动鞋，不得穿钉鞋或赤脚参加比赛，不准带手套；其他人员统一着训练服、深色鞋子。

4、参赛人员不得冒名顶替、穿戴贴合规定器具，啦啦队员距离拔河线外2米以上，不准上场帮忙，不得故意影响对方比赛。

5、除参赛队员以及裁判等工作人员外，其他人员一律不得进入拔河线（啦啦队长只允许站在本队队员一侧的拔河线外）。

6、比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以达到获胜目的，一经发现将作出该队该局比赛自动认输。

7、参赛队员及啦啦队员必须服从裁判员和工作人员指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二；现场指挥员负责维护好秩序。

8、比赛时对判定有异议或发现对方队伍有不贴合规则时，仅有各参赛队长有权向裁判组提出抗议申请。

9、宣传报道组要搞好赛前及赛后宣传。

10、未尽事宜另行通知。

拔河比赛工会活动方案篇七

为进一步活跃广大师生的课外、业余生活，提高师生身体素质，激发师生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，经学校教导处、少先队、体育组研究决定于20xx年12月xx日下午举行民办竹林小学20xx年庆元旦拔河比赛，望各班做好准备工作，有关事宜安排如下：

全体教师、学生

重在参与，友谊第一，比赛第二

班级自定，例如：团结就是力量等。

1、时间□20xx年12月xx日下午(具体时间待定)

2、地点：教学楼前操场

3、参赛形式：以班为单位参赛

4、要求：

(1)参赛人数：每班25人(男生15人，女生10人)，其它学生为拉拉队。

(2)参赛办法：实行同年级三局两胜制，抽签挑选场地。每局比赛结束后双方立即交换场地，进行下一局比赛。

(3)奖励方法：每个年级取第一名，其余为组织奖。

(4)参赛顺序：按年级由低到高(一年级——五年级)。

(5)班主任老师为领队，认真组织好本班队伍，按时到达比赛场地，并按学校划分区域坐好，并为本队助威，全部比赛结束方可离开。

(6)参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，发扬团结互助的精神。

(7)比赛监督员要维持比赛秩序，清点人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即取消比赛资格。

拔河比赛工会活动方案篇八

10月17日——18日在学校篮球场。

1、以班为单位，各班设监督员一名，运动员15人（男生10人，女生5人）。

2、参赛队员须身体健康。如有心脏病、高血压病史者不得参赛。

1、每场比赛上场人数为15人，监督员不参赛（监督与本队比赛的队伍的'比赛情况）。每局比赛不得换人，各场比赛的第一局，一经派出15位上场队员，该15位队员必须连续参加三局比赛。

2、比赛采取淘汰制。各班经抽签确定对手。

3、比赛采用三局两胜制，局与局之间休息1分钟，赛前抽签选择场地，每局赛完交换场地。

4、各班必须时参赛，迟到10分钟当弃权处理。

5、下列情况出现时，即判该队该局失败：

a□非参赛人员在比赛中接触拔河绳或参赛队员任何部位时。

b□该队在比赛中人数超出规定时。

c□违反换人规定当局换人时。

d□邀请非本班级的其他人员进行比赛时。

本次比赛取前四名。