

# 最新节日风俗的活动方案有哪些(模板10篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节日风俗的活动方案有哪些篇一

(一)10月1日3日

(打烊时间：10月1日24：00，2-3日22：00)

一、中华鼓王欢庆盛世升旗典感恩太平(10月1日8：10-8：40)

中华鼓王布30余人的'锣鼓巨阵(最直径2米)，中层干部及员工台阶列队观看升旗。8：40-8：50，经警清场，观看升旗(此次升旗增加队列表演)；9：00结束。(通过开门造势引客，使开门第一时间就进入销售高潮)

二、国庆佳节激情奉献穿着类满300立减100(10月1日-3日)

男、女、休闲、童装、针纺织品、鞋满300元立减100元，满600元立减200元(封顶)，不跨部门、不跨柜组累计。会员刷卡不打折，但可积分。

三、电脑旗舰百日庆典破冰让利饕餮盛宴(10月1日-7日)

1、价值升级：电脑降幅30%，主流笔记本低至三千元；

2、服务升级：笔记本终身免费服务(限软件、送修)；

3、礼品升级：购电脑送mp4□盛易宝□mp3□优盘等精彩好礼。

四、国庆晚会歌舞升平央视绝活精彩绝伦(10月1日)

五、夜晚十点派送红包满三送四满五送五(10月1日)

从晚10点开始，在各项活动基础上，电脑票单张或累计购男、女、休闲、童装、针纺织品、鞋超过300元赠精装月饼4块(零售15元，成本9元);超过500元赠50元礼金券(超额部分不累送)。礼金券10月7日前使用有效。

(二)10月4日7日

(打烊时间，晚10点)

一、会员刷卡双倍积分买礼送券赢取电脑

活动期间：

1□vip会员刷卡购物，所有商品双倍积分奖励!

2、所有消费者在新亚商澈穿着类、针纺织品、洗化用品满200元，家电、电脑、手机、照相器材、健身器材□mp4□mp3□学习机、首饰、自行车、电动车、保险柜(箱)满500元，赠抽奖卡1张，多买多赠，上不封顶。奖品为价值4990元的手提电脑1台，共计8台(个人缴纳奖品税)。10月8日电脑摇奖产生幸运顾客，10月9日发布中奖公告(淮海晚报、现代快报、新亚商城门前广告)。

二、每晚八点实惠多多时点特价限量抢购

(三)10.1-10.7门前活动安排

门前活动包括正门舞台活动和东广场棚促销。采取申报制，

原则上每个部门只能申报使用1天，而且舞台活动和棚促销要同时举行。具体办法如下：

1、申报10月1-3日使用的，

一是活动方案要好，影响力度要，

二是能够全部承担舞台、音响、背景制作等费用。

2、申报10月4-7日使用的，舞台、音响费用由公司承担。

3、申报时间：9月16日前报企划部。

氛围、造势：（10月1日-3日）

1、穿着区域吊“满300立减100”葫芦

2、电脑旗舰店做昭示牌20个(活动主题)，戴“新亚电脑旗舰店”璜。

3、一楼月饼赠领处布置。

4、楼身巨幅、正门横幅、门前靠牌

5、广场舞台活动

6、包柱(正门4根廊柱，节日氛围)

7、营业厅中庭节日氛围布置

1、9月28日报、晚报、商报、快报、广电报整版广告

2、9月26日-10月7日人民台、交广网广告

3、9月26日-30日5万份dm入户、下乡、小学校散发

4、9月26日会员短信广告

5、10月8日日报、晚报、商报、快报国庆营销实况报道五、夜晚十点派送红包满三送四满五送五(10月1日)

## 节日风俗的活动方案有哪些篇二

1. 通过活动，教育学生爱祖国、爱家乡、爱人民，使我们的学生从中受到浓郁的传统节日文化气息的熏陶，并从中受到深刻的思想教育。

2. 引导学生在慎终追远、缅怀先辈的情怀中认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统、增进爱党、爱国、爱社会主义情感，引导学生树立正确的世界观，人生观，价值观。

### 二、活动内容：

#### 认识春节：

春节，是习俗中最为隆重的传统节日。莆仙一带把正月的初一至初五日称为“五日岁”初一早晨，开门放鞭炮，各家拜神明祖先，祀以线面、烛、炮，礼毕，全家共吃线面，每人一碗，寓祝全家长寿。初二不相往来，不相串门拜年，只有初一日来过者不忌。初三日，各户进行“迎年”，所谓“迎年”，是上年年底有“送年”之例的回应。初四日，在继续“迎年”中，沿有“为菩萨乞草”的习俗：由儿童捧神像，在车鼓队簇拥下，按户募取木柴。下午则有“娘妈请花”，希望能庇其早生贵子。黄昏垒柴木于社庙前，举火燃烧，各户进行接神祀，待柴火烧透，众用长钳争夹未烬之柴速返家中，日“夹火母”希望财如火发。

#### 春节习俗：

1、扫巡兴化话把大扫除叫“扫巡”。

2、祭灶公. 农历十二月二十四日举行“祭灶”，就是送灶公上天。

3.、二十五日头，农历十二月廿五日，是莆仙习俗公定的大日子，俗称“二十五日头”。

4、做年糕，十二月二十六日起，户户做豆腐，买年货，尤以做年糕最为繁忙。

5、辞岁，“除夕”前一天，俗称“小除”，户户放鞭炮，贴新春联。当晚，家家户户堂上点花烛，叠红橘果如塔状，上插“三春”纸花，供“隔年饭”于灶头，备办丰厚祭礼和“贡银”，祭祀天地神，名为“辞年”。

6、初四过大年, 做大岁

明代嘉靖四十一年(1562)，倭寇侵犯福建，占领宁德横屿、福清牛田和莆田林墩等地，建立据点，四出烧杀掠抢。兴化府城(今莆田城)在农历十一月二十九的半夜时分被倭寇攻陷，并被占据达两个月之久。兴化城内被焚毁殆尽，死亡3万余人。当时，莆田男女老少奋起反抗，被倭寇割舌断脰，或火焚、钉死，惨不忍睹，倭贼灭绝人性的暴行震惊海内外。次年正月廿五日，由于城内死尸腥臭不可居，倭寇只得暂退平海，直到抗倭英雄戚继光兵到，兴化城得以光复。这时，逃亡山区的老百姓，才纷纷于二月初二返回家里。大家一方面掩埋亲友的尸体，另一方面收拾破碎家园。这时，年节已过，人们只得在二月初二那天互相探望之后，于二月初四重新做岁。后来，为纪念莆田这一段悲惨的日子，莆田民间和以往一样，于农历十二月三十日夜“做岁”，时间拖得太长。于是，莆田民间约定将农历二月初四“做岁”，改为正月初四“做岁”(围炉)，因农历二月农事正忙，若在二月初二才“做岁”并将年三十晚上改为“做小岁”，正月初四晚上称为“做大岁”。同时将二月初二日约定为正月初二日，作为探望亲友伤亡的不祥日子，俗称探亡日。至今莆田人每年这

一天，都不互串门拜年或走亲访友。

主题活动：

1、举办书写春联活动

2、开展“我爱家乡，介绍家乡习俗”征文活动。

## 节日风俗的活动方案有哪些篇三

根据市教育局《关于开展“我们的节日·端午”主题文化活动的通知》的要求，结合我校的实际，本着“切实可行”的原则，制订本活动方案。

坚持以党的十八大精神为指导，以“我们的节日”为主题，充分挖掘端午节的深厚文化内涵，引导小学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，建设精神家园，增强爱国情感。

1、与端午节有关的经典诗文诵读、传统故事讲演。

2、开展“学包粽子”活动。

3、举行“我们的节日·端午”主题征文活动。

1、6月5日（星期四）下午2：30在三楼大教室举行诗文诵读、故事讲演比赛。每班推荐一名学生参赛，参赛内容为诵读诗文、讲故事任选一项（诗歌朗诵可以由多名学生参加）。比赛通过内线广播传到教室，各班老师必须组织学生认真收听。比赛内容必须用16k纸誊写清楚，作为活动资料上交。

请程余明、朱月琴、顾全美、吴春生、叶红梅担任评委，由吴春生老师负责统计成绩，确定获奖学生。活动结束后，将比赛内容、成绩统计、获奖名单等资料收集整理好。

2、各班将学包粽子的任务作为家庭作业布置给学生。每一位学生从自己所包的粽子中，挑选一个得意的作品，于6月10日上午带到学校参加展览。鼓励同学包粽子时，在传统的基础上，从形状、用料等方面予以创新，展现那些既继承传统，又充满创意的作品。各班在教室门前准备一张课桌作为展台，集中展示，上操结束后，各班同学自由参观，老师必须在教室门前维持好纪律。学校安排王磊老师到各班拍照，作为活动资料保存。展览结束之后，粽子由各人收回。

3、结合包粽子、诗文诵读和讲故事等活动以及有针对性的'课外阅读，指导学生写日记和征文。内容可以是包粽子的过程、感受，也可以是有关端午节的感想、思考，或者是其他有关传统节日的内容等。一、二年级写几句简短的话，三、四年级写一篇日记，五、六年级写一篇主题征文。各班在全体参与的基础上，推荐两篇美文参加学校评比。参评文章一律用16k纸誊写清楚，于6月13日晚散学之前交教科室。低中高分别由朱月琴、叶红梅、程余明组织几位老师评分，确定获奖作品，向学生颁发奖状。学生文章、成绩统计、获奖名单等全部作为活动资料保存。

## 节日风俗的活动方案有哪些篇四

### 一、活动目的：

让客户看到赠品就能想起望都县农村信用联社的金融服务，进而想起望都县农村信用联社的企业形象，起到传播金融产品、联社金融形象的功效。最终达到留住现有的，之前的或潜在的客户。

### 二、活动时间：

20xx年1月1日-20xx年3月31日。

### 三、活动介绍

好礼一、

进门有礼：活动期间到辖内网点办理业务，可获得无纺布袋、对联、福字、利是封等新年礼品，数量有限，先到先得！

好礼二、

存款有礼：活动期间凡在望都县联社各网点办理定期存款的客户，可获活动精美礼品，规则如下：

好礼三、

atm取款有礼：活动期间凡在我县atm上成功完成跨行取现、转帐交易的持卡人凭交易小票、银行卡到所属网点领取随手礼品(无纺布袋、削皮器、圆珠笔)，以上奖品数量有限、先到先得，赠完为止。

好礼四、

办理网银开办短信有礼：活动期间办理网银的客户同时开通短信业务，在开卡网点领取\*\*\*\*\*。

## 节日风俗的活动方案有哪些篇五

一、活动目的：

让消费者看到赠品就能想起产品，进而想起产品的'企业形象，起到传播企业产品、品牌形象的功效。最终达到留住现有的，之前的或潜在的客户。

二、活动时间：

20xx年5月1日-20xx年1月1日。



### 三、活动对象：

已经在平台完成认证的法人代表。注：人员名单活动开展前制作；

### 四、礼品赠送标准：

### 五、活动参与人员：

1、综合部：审批方案、购买相关礼品，以及负责活动整体开展、跟进、反馈；

2、财务部：审批金额、发放资金；

3、技术部：提供客户相关资料及版面美工设计；

4、销售部：负责联系客户咨询是否需要礼品及收到礼品后满意度反馈；

### 六、活动预算：

1、挂号信：300份(2元一份成本共计600元)；

2、生日贺卡：300份(5元一份成本共计1500元)；

3、手机短信：1200份(0.1元一份成本共计120元)；

4、其它礼品预算等活动开展成熟后在进行核算；

总计：2220元

## 节日风俗的活动方案有哪些篇六

### 二、活动地点

幼儿园各班教室及空地。

### 三、参加人员

全体幼儿及教师。

### 四、活动准备

- 1、做好的清明果若干。
- 2、柳枝若干，小铲若干，小水桶若干。

### 五、活动目标

- 1、通过活动让幼儿认识清明果的外形特征及清明节习俗。
- 2、通过品尝知道清明果的味道。
- 3、让幼儿了解，插柳是清明节期间的一种习俗，并知道其由来。
- 4、通过插柳活动，培养幼儿爱劳动的习惯。
- 5、让幼儿理解插柳的意义，懂得植树造林的好处。

### 六、具体活动流程安排

- 1、各班开展清明节活动，让小朋友自带清明果，在班里进行讲述吃清明果这一习俗特征，并介绍清明果的外形及清明节的其他习俗如：扫墓、插柳等。
- 2、教师口述制作清明果的制作过程，让他们更深入的知道清明果制作的方法及吃清明果的主要意义所在。
- 3、教师介绍清明节插柳的习俗。

(1)启发提问：“清明时节，草青树绿，人们有一种习俗即折柳枝这是为什么？”

(2)教师：“小朋友们知道吗，人们为什么要在清明节插柳？”介绍插柳习俗的来历：晋文公在清明节的第二天，到大臣介之推坟前祭奠时，发现与介之推同时被烧死的柳树复活了，晋文公便掐下柳枝插在了头上，他的群臣也仿效晋文公掐带柳枝。另外还有一种民谣说：“清明不插柳，死了变黄狗。”

4、向幼儿讲解插柳的意义，激发幼儿动手插柳的兴趣。

(1)插柳可以渲染节日的气氛，增添节日乐趣。

(2)插柳可以绿化周围的环境，每到柳枝展绿的时候，它便告诉小朋友春天已经来了。

5、组织幼儿在院子周围进行插柳活动。

(1)要求：四个小朋友一组，其中一人用小桶提水，两人用小铲松土，一人拿柳枝。四人要团结协作，看哪一组插得好又快。

(2)方法：先用小铲松土，然后浇水，最后插柳枝。

(3)幼儿动手插枝，教师巡回指导。如：松土时可找个松软的地方，松的土要稍微深一点，以免柳枝歪斜不牢固，浇水不能浇太多。

(4)柳枝插完后，教师组织幼儿将工具放好，然后小结活动的情况，表扬不怕脏、不怕累的幼儿及团结协作好的小组。

(5)要求幼儿每天给柳枝浇水，轮流看护并保管。

七、活动小结

通过以上这样实践活动相信幼儿对清明节有了一定的认识，而同时也让他们体验到了活动带来的乐趣，如果只通过简简单单的讲解，孩子根本就没多大的兴趣，可是通过实际操作的话，幼儿的兴趣以及印象都会加深，更能促进对该活动的意义性。

## 节日风俗的活动方案有哪些篇七

为大力弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，进一步培育社会明新风尚，根据省、市明办的部署要求，重阳节期间，在全市范围内组织开展“我们的节日·重阳”主题活动。现将有关事项通知如下：

以培育和践行社会主义核心价值观为主线，以“我们的节日·重阳”主题活动为载体，以倡导“孝老爱亲”的道德风范、培育公民良好的明素质为重点，广泛发动广大群众及青少年积极参与形式多样的重阳节活动，引导人们继承和弘扬中华民族的优秀传统，为建设明、幸福、魅力新xx提供强大精神力量。

20xx年10月16日—10月2日

（一）组织开展形式多样的重阳民俗化活动。各乡镇、街道、农场，市直各部门在重阳节期间要结合实际，在单位、社区、村镇广泛开展形式多样的重阳民俗化活动。要利用各类民俗讲坛，举办重阳节民俗讲座，组织民俗体验、经典诵读等活动，大力传播重阳节的化内涵。

（二）积极为老人办好事办实事。围绕“孝老爱亲”主题，通过走访慰问，陪老人外出活动，给老人打一个问候的电话以及为孤寡、生活困难、空巢老人献一份爱心等活动，为身边老人送上真切的关爱与温暖，还可以因地制宜开展丰富多彩的老年体育健身活动和化娱乐活动，活跃老年人的节日生活。

（三）组织志愿者开展形式多样的敬老爱老助老志愿服务活动。以“邻里守望”志愿服务为载体，深化“关爱空巢老人”志愿服务活动。带动社会各界爱心人士、社区群众积极参与到助老、为老服务的活动之中，营造全社会关心、关爱老年人的浓厚氛围。

（四）组织未成年人开展“我们的节日·重阳节”活动。提倡通过创作节日小报，写一份重阳孝老爱亲感言，给家里或社区里的老人办一有益的事等形式，强化传统节日意识，培育未成年人的道德品质。

（一）积极发动，广泛参与。各乡镇、街道、农场，市直各部门要将开展“我们的节日·重阳”主题活动作为推进公民思想道德建设的重要契机和载体，广泛动员群众参与到活动中，让他们在参与中感受爱与温暖，感受奉献的快乐。

（二）精心组织，抓好落实。各乡镇、街道、农场，市直各部门要研究制定具体详细的活动方案，充分整合资源，注重点面结合，覆盖关爱群体、突出活动实效，让传统化与时代精神紧密结合，形成社会和谐、敬老爱老的明风尚。

（三）加强宣传，营造氛围。新闻媒体要发挥各自优势，通过开辟专栏、专版，制作专题节目、公益广告，采用消息、图片、特写、综述等多种形式，图文并茂、生动活泼地做好宣传报道，扩大宣传效果，营造良好的社会舆论氛围。

活动结束后，要及时总结上报本单位组织开展活动情况（总结、照片、信息等），并于10月26日前以电子本形式报xx市明办。

联系人：

电话：

邮箱：

xx市精神文明建设指导委员会办公室

20xx年10月1日

## 节日风俗的活动方案有哪些篇八

### 一、活动主题：

弘扬五四精神，放飞青春理想

### 二、指导思想：

以科学发展观为统领。以加强班级组织建设为基础。通过开展主题纪念系列活动，回顾共青团的光辉历程，展望新形势下共青团的发展前景，进一步增强团员青少年的政治意识和服务意识。

### 三、活动目的：

在“五四”青年节到来之际，为了宣扬“五四”精神，放飞青春理想，激励广大团员青年自觉担负起时代赋予的光荣使命，不断创造新的青春业绩，进一步营造健康积极向上的校园文化氛围，实现和谐校园、和谐社会而努力奋斗。

### 四、具体安排：

各班团组织要紧密围绕纪念活动的主题，重点做好以下几方面的工作。

1、举办纪念中国共青团成立99周年图片展(中国共青团于1922年5月15日成立，1957年5月更名为共青团)。各班团支都可组织本班级团员及入团积极分子集体观看展出，通过学

习团的知识和团的历史，引导广大团员青年继承和发扬共青团的光荣传统，紧密团结在党的周围，自觉跟党走中国特色社会主义道路。

2、开展“怎样弘扬五四精神”青春感言征集活动。团支部书记通过向班级团员青年进行感言征集，关注共青团公众号，阅读了解公众号内的文章，加强对青少年思想观态和关注热点的把控，增强团员青少年的自豪感与凝聚力。

3、.团史知识竞赛活动。未来广大青年团员加强对中国共产主义青年团团情和团史的学习，使团员们对团的发展历史和有关团的基本知识有较为全面的掌握，从中明白为团员的基本权利和义务，对团的性质和职能有个较为更深层次的认识，各班团支书举办该活动加强团员们的素质。

4、在活动举行完成之后，要求各班团支书与宣传委员、组织委员做好电子版会议记录并且在智慧团建上面上传此次活动。

(注：该活动团总支自行安排)

## 节日风俗的活动方案有哪些篇九

春节作为中华民族第一传统大节，有着丰富的民俗文化内涵。放假前，学校召开专门会议，开展了春节传统习俗除尘。祭祖。贴春联。吃年夜饭。守岁。放鞭炮等春节文化内涵宣传，增进了广大中小学生对传统文化的了解，营造了浓厚的节日氛围。各位教师。所有学生都能积极参与，发挥其作用，分利用板报。宣传标语，积极开展春节文化宣传，弘扬春节民俗传统，倡导文明过节、勤俭过节。

1、通过活动，教育学生爱祖国、爱家乡、爱人民，使我们的学生从中受到浓郁的传统节日文化气息的熏陶，并从中受到深刻的思想教育。

2、引导学生在慎终追远。缅怀先辈的'情怀中认知传统。尊重传统。继承传统。弘扬传统。爱社会主义情感，引导学生树立正确的世界观，人生观，价值观。

组长：王校长、蒋主任

副组长：各教研组长

组员：各年级班主任、课任教师

### （一）表孝心，弘扬孝道：

活动细则：本校学生可在20xx年寒假期间凭学生证或其他有效证件至当地移动营业厅领取“福字春联”礼包一份，敬献给自己的父母。长辈或师长，从小树立感恩意识，传承中华传统美德。

### （二）践孝行，感恩图报：

活动细则：举行“孝行实践”日记比赛。百善孝为先，孝行要时时体现在日常的家庭生活中。号召中小学生孝敬父母表真情，对待亲人用真心。通过孝行日记比赛，各学校要积极引导学生在体验中学会感恩，学会回报。

### （三）认识春节：

春节，是习俗中最为隆重的传统节日。山丹一带把正月的初一至初五日称为“五日岁”初一早晨，开门放鞭炮，各家拜神明祖先，祀以线面。烛。炮，礼毕，全家共吃线面，每人一碗，寓祝全家长寿。初二不相往来，不相串门拜年，只有初一日来过者不忌。初三日，各户进行“迎年”，所谓“迎年”，是上年年底有“送年”之例的回应。初四日，在继续“迎年”中，沿有“为菩萨乞草”的习俗：由儿童捧神像，在车鼓校簇拥下，按户募取木柴。下午则有“娘家请花”，



希望能庇其早生贵子。黄昏垒柴木于社庙前，举火燃烧，各户进行接神祀，待柴火烧透，众用长钳争夹未烬之柴速返家中，曰“夹火母”希望财如火发。

## 节日风俗的活动方案有哪些篇十

女生节，起源于20世纪90年代初，由山东大学发起，后发展于中国各高校，是一个关爱女生、展现高校女生风采的节日，通过开展高品位、高格调的人文活动，引导女生关注自身思想素质、道德修养、文化内涵、业务能力、心理健康的活动，是高校校园趣味文化的代表之一。

活动主题：“可灵可丽”或巧手生“花”

活动目的：体现当代女大学生的传统美德，心灵手巧以及创新意识

活动地点□6b小广场

活动内容：

- 2、由院女生部及老师，领导选出优秀作品并予以表彰
- 3、由院学生会女生部展出优秀作品
4. 做宣传，然后进行义卖，得的款项捐给慈善机构。或者直接将作品赠予孤儿院等慈善机构。

奖项设置：一等奖一名，二等奖6名，三等奖9名，优胜奖12名

说明事项：

- 1、手工艺品可以是叠纸、十字绣、刺绣、画画、剪纸、手工

编织等

2、要求各班至少上交两件作品，作品交到学工组女生部

3、由女生部把作品进行包装后，再请院领导选出优秀作品，送到院里展览

活动主题：气质相伴，美丽一生。

活动目的：展示我院女生的个人风采，引导广大女生的审美追求，朝健康高雅方向发展。

活动地点：院中庭或6b小广场

活动对象：全院女生

活动内容：

1. 各班选拔一名化妆师，自带一位助手和一位模特

2. 参赛选手在规定时间内到比赛场地(自带化妆品及服装)

3. 比赛现场评分，现场颁奖

奖项设置：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优胜奖6名

说明事项：

1、模特要求：无身高要求，五官端正，体态匀称，气质佳。

2、请各班有意参加模特选拔的同学到本班班长处报名(写明联系方式)，由班长交名单到女生部。

3请报名参加模特选拔的同学参加面试。

参赛作品包括各类针织品，围巾、手套、帽子等，要用心制作，凸显新意。

纱花也称丝网花，参赛者可上交一支或多支，形式不限。

参赛作品包括剪纸、折纸，纸花等，要突出绿色环保理念，发扬传统文化。所有作品将由我部保管，参赛及展出后会归还本人。

1、富于吸引力的话题。活动的主题“性格分析与职业选择”抓住了人人渴望认识自己、了解别人的心理，迎合了学子们对于未来职业规划的关心，因此对于广大同学来说具有极大的吸引力。

2、为加大宣传力度，除了张贴海报之外，印制宣传单，按寝室分发，以使同学们更全面更详细的了解本次活动的相关信息。

活动内容：

### 1. 基本美容、化妆技巧

主要是介绍基本的彩妆，护肤常识、对美容产品的正确认识并如何针对不同肤质选择产品并利用天然产物对皮肤进行护理。介绍基本的化妆手法，如何根据自己的脸型、职业衣着、场合和天气化妆等等。

### 2. 服饰搭配技巧

主要向同学们介绍有关职业着装的基本原则、服装色彩搭配、场合用色技巧、款色、职业形象着装方式和饰物的佩带问题，参加不同类型场合的衣着问题。

### 3. 职场礼仪

主要是介绍举止礼仪、体态、站姿坐姿行姿蹲姿、言谈礼仪等，如举止行为禁忌等；基本礼仪、职业形象、教师教学仪态、应聘礼仪、商务礼仪、言谈礼仪、电话礼仪、致意礼仪等。此项培训配合多媒体制作进行。

分成小组进行。各小组成员用准备好的饺子皮和饺子馅开始包饺子。也许大家包的饺子各式各样，但也可以看出大家是否用心；虽然不是每个人都能包出漂亮的饺子，但是每一个人都要积极的参与。

1. 赶个晴朗的天气，去野外搭帐篷野餐。
2. 登山，然后加些争取的奖项活动什么的，内容会更丰富。

收集女生手工制作的时装展出，然后搞宣传，义卖，得的钱捐给慈善机构。

组织学生到敬老院等单位进行送温暖、献爱心活动等等。一般考虑敬老院孤儿院聋哑人学校等等。

邀请学校选出的励志女生来我院以讲座的形式分享其励志故事和成长经历。

1. 增加冬装(长袖礼仪服)
2. 更新公共化妆品
3. 预算：待定