

# 亮出你自己读后感(优秀5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 班长培训总结篇一

主要表现在学习上、思想上、工作上等几个大体方面，如：

一、加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在一定程度上调动了广大同学参与集体活动的积极性，充实了本班的校园生活。

1. 在校、院组织部的要求下，我们配合本班团支部，20名同学积极参加了学校各项活动，为支持学校工作取得了圆满成功。

2. 由我们负责组织举办了“学习雷锋，好榜样”“珍惜生命，阳光生活”“拒绝毒品，阳光生活”等一系列主题班会。同学们积极参与，懂得了助人为乐、安全、生命、机会的重要性，丰富了知识。

3. 4月上旬，由班主任带领。组织委员和生活委员负责的大型班级活动。在活动中不仅给同学带来许多乐趣和回忆，同时也进一步增强了班级凝聚力。

二、积极开展班级建设，特别是班级思想作风建设和班委建设。

1. 在平时，我们注意同学们的思想动态。主要有心理委员负责关心同学的心情及状态的好坏。并按照系部的要求在班上选出了4名治保人员，认真了解同学们的去向及思想动态，及时向系部老师汇报，确保同学的安全，同时也体现同学之间要互相关心的思想。对有不良想法的同学，我们经常委婉地纠正其错误观点，使其认识到其行为对班级学风、班集体荣誉的负面影响。另外，我们也召集班委和寝室长集中讨论过如何防止逃课这一行为的问题。

2. 设立意见簿，收集同学们对团支部班委会工作的意见和建议；建立了班级公告栏和班级qq群，便于及时传达各种信息。

3. 成立了分组的管理口号，作为班级的每一个成员都有互相监督的权利与义务，重点落实在14个班干部身上。

4. 我们以自我服务、自我管理、自我教育为班委的工作原则，以热情、及时、高效、务实为班委的工作宗旨，着力加强班委队伍建设。通过每半个月召开班委例会，讨论工作上的问题、总结开展工作的经验，加深了班委之间的默契。明确各班委职责，在大型活动中全体配合，在其他活动中各司其职，这样就加强了班委的整体意识和责任意识，使得班级各项事务基本能够顺利完成。

5. 与兄弟班级负责人沟通，定期交流工作、学习经验，取长补短，促进团支部班委会的更好发展。

三、狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。

1. 学习是学生的第一任务。学习部时常提醒同学们勿荒学业，动员同学们发扬“比、学、赶、帮、超”的精神，刻苦学习，营造良好的班级学习氛围。

2. 经我们召集班委会第一次例会讨论，安排了学习委员负责

牵头成立练太极，学英语等兴趣小组。同学们参加兴趣小组的热情较高。每天六点左右，班上大部分同学都出现在篮球场附近，练习太极拳和晨跑。不但为期末考试做了充分的准备，同时还加强了身体锻炼。

3. 针对晚自习，由副班长负责采取签到签退的措施。同学们学习积极性强，出勤率较高；在平时上课和集体活动中同学们较少有迟到、缺席、早退的现象。

4. 在期末考试来临之际，由班长、副班长、组织委员、生活委员商定在全班开展以“互帮互助，共同奋进”为主题的一帮一活动，制订了活动方案和奖励办法。同学们积极响应，都力争在期末考试中取得好成绩，这体现了本班同学积极进取的精神风貌。

#### 四、狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。

1. 学习是学生的第一任务。学习部时常提醒同学们勿荒学业，动员同学们发扬“比、学、赶、帮、超”的精神，刻苦学习，营造良好的班级学习氛围。

2. 经我们召集班委会第一次例会讨论，安排了学习委员负责牵头成立练太极，学英语等兴趣小组。同学们参加兴趣小组的热情较高。每天六点左右，班上大部分同学都出现在篮球场附近，练习太极拳和晨跑。不但为期末考试做了充分的准备，同时还加强了身体锻炼。

3. 针对晚自习，由副班长负责采取签到签退的措施。同学们学习积极性强，出勤率较高；在平时上课和集体活动中同学们较少有迟到、缺席、早退的现象。

4. 在期末考试来临之际，由班长、副班长、组织委员、生活委员商定在全班开展以“互帮互助，共同奋进”为主题的一

帮一活动，制订了活动方案和奖励办法。同学们积极响应，都力争在期末考试中取得好成绩，这体现了本班同学积极进取的精神风貌。

## 五、关注同学们的日常生活。

1. 团支部班委会时刻关心同学们的生活状况。班里同学生病住院，我们立即带领班委和同学代表前往医院探望；团支部班委会还在每位同学生生日时送上一份小礼物。这些都让大家感受到了班集体的温暖。

2. 督促宿管委员定时查寝，并定时将各寝室长召集开会，总结各寝室内务等情况，听取寝室长的意见和建议。

3. 在端午节。有我和团支书为大家买粽子，送祝福。每一个粽子都是我们对同学们深深的祝福。

4. 安排生活委员购买了羽毛球、乒乓球等体育器材，用于同学们日常体育锻炼，丰富了同学们的课余生活；购买了音响，方便了团组织生活和主题班会的开展。

5. 合理安排班费使用，安排两位生活委员一人管钱，一人记账，并在每月末将本月班费使用明细张贴于班级公告栏。

## 班长培训总结篇二

我叫，1988年1月出生□20xx年12月入伍□20xx年加入中国共产党□20xx年荣获个人三等功。现警衔为中士，就任x中队一班班长。在这军旅的七年中，我始终能较好的严格要求自己，端正好思想态度，自觉地遵守好部队的条令条例和各项规章制度，积极参加中队组织开展的各项大小活动，较好地完成了上级赋予的各项任务。现借此次写总结的机会，结合本人在今年一年的实际工作生活情况自述如下：

## 一、重视抓思想认识，端正好服务部队思想

思想是行为的先导，好的思想是一个人成长进步的潜动力，思想的好与坏主要在于是否有正确的引导和灌输。本人自入伍以来，始终注重于自我思想的提升，积极参加中队组织的各项学习教育活动的同时，还经常利用闲暇时间学习科学文化知识。努力提高着自己的文化水平和思想觉悟。自担任带兵骨干以来，始终坚持把“以队为家”的观念铭记于心并贯穿于对班内同志的日常管理教育中。

四月份新兵下队后，我能够以一名思想骨干的身份去引导他们树立正确的思想观念。做一个生活上的好兄长，工作上的好老师。我从他们的性格特点、家庭背景、社会阅历、实际需求、饮食起居等多方面去了解和观察，组织了“聊天、谈心、书信”等活动促使他们端正好正确服务部队的思想。“事无巨细、思想使然”，思想上如果越位就会给工作和生活带来各种各样的问题。部队的工作生活中时常伴随着紧张、高压、任务繁重等特点，会给刚下队的新同志带来不适应。为了能让他们能够尽快进入角色，我结合实际采取了一些压力适应的方法，让他们能更好的去承受日后部队工作生活所要面临的各类压力。

## 二、弘扬奉献精神，履职尽责中显风格

月明如水，星光依稀；训练场上，汗流浹背，喊“打”声震天动地是我们在奉献；每逢佳节倍思亲，身处异地他乡，一家缺换来万家圆是我们在奉献；骄阳似火，寒风凛冽；寒来暑往的哨台上伟岸的身躯是我们在奉献；灯光璀璨，繁华街景，那不畏严寒迈着一致步伐巡逻的身影是我们在奉献。我们是可爱的人民的子弟兵，威武的中国武警。

我们用火热的青春年华，坚守在祖国需要的地方。我们拥有着共同温暖的家--x中队。就是这样的奉献精神始终激励着我以任何一名军人所共有的“以身作则，率先模范”的准

则，严于律己，虚心求教，努力工作，和中队所有官兵战斗在中队的各项建设中，为这个家尽自己微薄的一份力。这里有段自己很喜欢的句子献给大家：你了解或不了解，我就在这里踏实工作着；你理解或不理解，我都在这里默默奉献着；你支持或不支持，我将在这里继续努力着！

### 三、立足本职岗位，从点滴工作抓起

任职一班班长以来，新的岗位给自身增添了许许多多的压力的同时也锻炼和提升了自已。班次的变动，磨合着去融合，最终我适应了岗位，岗位也容纳了我。内务设置要求的提高，我能够时常参与班内的卫生打扫，以较高的标准迎接上级的检查和友邻单位的慰问参观。执勤哨位的重要性不言而喻，在没有任何经验的情况下，我能够虚心求教，认真学习中队所发放的执勤资料。自己边学边教授给班内同志，利用课余时间组织全班开展勤务知识学习和训练。在全年执勤上，我班所担负的“三湘第一哨”南门主哨没发生任何一起警民纠纷和严重的执勤事故。并在中队官兵的协助下处置了多起大规模上访事件，成功制止了几起少数上访群众的偏激行为。

纵观这一年的工作，通过认真反思和查找，自身在平日的工作生活还存在有许许多多的问题和不足，具体体现在以下几个方面：

一、工作上不够深入，存在有懒惰松懈思想，吃苦意识进一步滑坡，重点体现在军事素质持续下滑，存在有厌训怕训思想。

二、为人“兄长、师表”的模范带头作用体现不明显，能力素质的欠缺，为人处事的不如人意都残酷地制约着班内的发展。

三、大局观念不深，思想过于狭隘。性格比较冲动，难设身处地考虑他人感受。

四、“尖刀”作用不强，虽任职一班班长，美其名曰“尖刀班”但却虚有其表，深感愧对中队党支部的厚爱。

总之，这一年的时间，在上级领导的关心帮助下。虽然带着不少的问题和不足浑浑噩噩、跌跌撞撞的完成了今年的任务，但我相信在接下来的军旅中一定能一点一滴的去进步。

回顾今年的部队工作，感受很多，收获很多，这其中涵盖了部队上级领导的培养、教育，同志们的帮助、关心，也涵盖了自己辛勤耕耘、不懈努力的辛酸。一年来，自己始终坚持老老实实做人，实实在在做事这一原则，贯彻做事不贪大、做人不计小的理念，认真履行自己的本职工作。时值年末，总结几点个人体会与收获。

一、立足本职，实实在在做事。一年来，自己围绕本级职责，无论做什么，从不敢有半点马虎，也不敢有半点偷懒，更不敢对付应付，尽了自己的职责，尽了自己的义务。

1、完成了省军区组织的通信达标全面考核检查，并被评为省军区达标先进单位。

2、完成了今年年初师组织的团、营、连所有资料录入并制成网页，在网上进行的检查评比工作。当时，时间紧，人员少，任务重，每天加班加点，有时晚上录入资料到深夜，完成了上百页网页的制作，在规定时间内完成了师赋予的任务，受到了师通报表扬。

3、完善了通信库室建设与装备普查建档。

4、保障了每一次电视电话会议的顺利召开和首长、机关的通信联络。搞保障工作，看似容易，自己却深有体会。如开通一部首长电话，须经过四个分线箱，找出八个点，连结四对线，时常自己一个人在楼梯口下一蹲就是一个来小时。

5、完成了师组织的网上对抗演习的通信联络与网络保障工作。

6、完成了今年十一月份省军区组织的民兵、预备役部队无线电台教练网演练。

此次教练网演练，是我团第一次，也是省军区历第一次，所以，上级机关非常重视。为了完成演练任务，我和通信连连长、二名战士，克服了诸多困难，当时每天下大雨，为了确保通信效果，在楼顶上多次冒雨架设天线与调整、改变天线方向，最终确保了演练任务的圆满完成。

二、脚踏实地，老老实实做人。自己常怀着一颗平常之心，时刻想到自己是一个山区农民的后代，时刻不忘自己曾是一名士官。特别是在自己工作环境，生活环境有了一定改变的情况下，始终做到诚实做人，时常提醒自己做人做事不能失去规范，要守本份。

2、以实为本。老实可靠是做人的美德，更是做好工作必备的品质。所以，领导交给的各项工作，我很少提要求，摆条件，或做了一点小事就常挂在口上，夸夸其谈。如办理第二批军卡手机号，其中就费了不少周折，托关系、找门子，自己还花了部分钱请人吃饭、坐车。我想，只要自己认真做了，事办好了，也就满足了。

3、常怀律己之心。一是管得住八小时外。现代社会生活越来越丰富，我们面临的诱惑也越来越多，如果生活作风不检点，就很难把住自己，自己没有的爱好、兴趣，八小时外学点东西，看点书报，管管孩子、看看电视、散散步，不该去的地方不去，做到耐得住寂寞，守得住清贫，经得住诱惑。二是不侵占他人、集体利益。记得办理商品房有线电视一事，当时有人办理说需要760元一户，后团领导交给自己办理，通过打报告，找地方领导，最终以260元每户签订合同□

但办理此事，我没有报销一包烟、一包槟榔。想想发给自己

的工资，只要勤俭持家，也比上不足，比下已经有余了。自己常对自己说，要知足，知足才能心宽，才能常乐，才会保持一颗平常心，才会不为功名利禄所累。三是不乱交往。在一个地方工作时间久了，和地方打交道多一点，就有一些熟悉的朋友，但我始终能坚持交友原则，来往尺度，做到不滥交不乱交，保持正常交往。

三、与时俱进，努力学习不断提高自我。面对日新月异的新形势和千变万化的新情况、新理论，只有加强学习不断丰富和充实自我，把学习作为增长知识和才干的重要途径，与时俱进，争做学习型的好干部，才能更好地胜任自己的本职工作。

自己干什么就学什么。我自从踏进部队，就与通信结下了不解之缘，从一名通信战士、通信士官、通信技术员、通信排长、通信连长到现任通信股长；从学电工基础知识开始，到学习晶体管电路、到现在的集成电路；从开始外线电缆架设至后来维护程控电话、光纤通信、可视会议、计算机网络通信等，通过不断的学习，一点一滴的知识积累，从不懂至懂、从不会到会，十多年的时间，我就是这样学过来的。

一年的工作、学习、生活中，自己存在诸多缺点和不足。曾因自己工作大意，导致过首长和战友们交给的一些任务、一些事情没有完成好、没有办好，也因自己个性修养不好，曾冒犯过自己的战友，顶撞过自己的领导，还因自己年龄偏大、兵龄偏长，产生过想法，出现过思想波动。是组织的培养，领导的关心、教育，战友们的支持与帮助，包容了我的缺点和错误，教会了我做人做事，才有了自己的今天。今后，我将倍加珍惜，努力学习，勤奋工作，忠实履行好老老实实做人，实实在在做事的宗旨，在领导和战友们给予的舞台上，为团队的发展尽一份责任。

## 班长培训总结篇三

我们是今年x月x日开始值班的。由于我们是一支新组建的团队，而且又是在城这样一个大型的国际化企业里工作，责任重大，压力千钧。为了保质保量完成、履行好肩负的使命，上半年我们重点抓了三项工作。

### 1. 抓队伍建设。

一支过硬的队伍是做好工作的重要保证，从保安队组建开始，我们在队伍建设上就坚持“两手抓”：一手抓人员的配备，一手抓素质的提高。在人员的配备上，我们从警官学校招聘了xx名学生队员；同时，我们还注意从部队退伍军人中招聘优秀队员。通过半年的努力，我们团队的人数从当初的7个人，增加到现在的xx人，是刚开始时的x倍之多。在队伍建设上，我们把“相马”、“赛马”、“驯马”、“养马”相结合。在多渠道引进队员的同时，高度重视队员综合素质的提高。凡新队员进来后，我们都要组织为期半个月的保安业务素质的训练。同时我们还专门邀请xx市消防大队的专家，来为队员讲授消防方面的知识和技能，使队员都能尽快掌握各项基本的本领，达到上岗的要求。队员上岗后，我们还坚持每周x天的技能训练，风雨无阻，冷热不断，使队员的业务素质不断提高。

半年来，我们保安队已成为一支拉得出，打得响，有较强执行力和战斗力，能出色完成任务的队伍。

### 2. 抓制度建设。

工作的规范有序、卓有成效的关键是靠科学适用的制度作保证，“不以规矩，不成方圆”。团队组建后，我们对值班、交接班、学习、训练等方面都出台了一整套严格、实用的制度，对团队实行准军事化管理，用制度来规范大家的行为，

用制度来保证工作任务的完成。如值班队员必须提前15分钟到岗进行交接;队员上下班都必须列队行进,充分展示军人的素质和风采。

### 3. 抓思想建设。

由于我们的队员来自不同的地方,不同的岗位,各人的综合素质、性格、爱好均不相同。更重要的是他们都刚20出头,血气方刚,这既是我们保安工作的需要,同时,也是我们在日常工作、生活中需要注意的。青年人可塑性很大,但是可变性也很大。因此,我们在队伍建设工作中,要把思想道德建设贯穿始终,紧抓不放。在工作方法上,我们根据不同队员,不同情况,灵活机动地在班会、业务会上插入思想教育的以会代训,与队员个别谈心,交心,典型案例教育,举行升旗仪式等多种形式,灵活多样地实施思想品德的教育。

如我们抓住人员冒雨救伤员、拾金不昧的事迹,组织全体队员在学习的基础上,展开“人的价值在哪里?”、“怎样做一名政治合格、业务过硬的保安队员?”、“我认为一位合格的保安班长应是……”的大讨论,每个队员都能在学习、讨论的基础上写出有深度、有价值的体会文章,并且大多数队员都能把学习体会落实到具体的行动上。对工作中出现的问题和差错,我们要求:不得隐瞒,及时上报,有错必纠,有错必改,惩前治后,引以为鉴,强化精神,改进工作。

形式多样的思想品德教育,收到了实实在在的效果。无论在工作上,还是在日常生活中,我们的队伍中出现了“三多三无”的喜人局面。即:工作积极主动的多,消极应付的少;干事情吃苦在前的多,讨价还价的无;做好人好事的多,违纪背法的无。

## 二、半年工作的体会

半年来的工作、学习和生活,我们取得了很多的成绩,也得

到了锻炼和提高，可以说受益非浅。主要得益于以下几个方面：

## 1. 得益于公司领导的正确领导和悉心关怀。

首先，张衍禄主任身为领导，在各项工作中都能走在前面，干在前，给广大队员树立了榜样，增添了干劲和信心；同时，张主任、李主任等领导曾多次亲临保安队，给队员讲形势、讲要求，讲保安业务和物业管理方面的知识，使广大队员深受鼓舞；更重要的是每一次大的活动，张主任等领导，都能亲临现场，组织指挥。所有这一切，都是我们保安队出色完成任务的重要的保证。

## 2. 得益于工作上的创新。

我们是在城从事保安工作的。城是一个国际化珠宝产业平台，定位高端、规模宏伟，理念先进，这就要求我们保安工作必须与时俱进，不但要跟上，而且要走在城发展的前面，先一步，快一拍，否则就会被动，就会出问题。因此，我们在工作中，尽量不受习惯思维、习惯经验的干扰，从客观实际出发，批判地接受新的思维，坚持不断的创新，将创新作为做好工作的灵魂和动力。首先是在工作内容上创新。我们工作中，没有停留在对队员枯燥的制度要求和说教，而是把工作层面渗透到生活层面，从表象渗透到内心。

当队员生病，或遇到困难时，只要我们知道的，我们都会尽力关心和帮助的，只要我们能做到的，都会全力去做，做不到的，也尽力想办法帮助。如一位队员的手受伤后，工作、生活受到影响，我们及时去看望他，给他送去饭菜，帮他洗衣服，同时，在工作上帮助调班，好让他安心养伤。当我们了解到队员过生日时，都会提前为他们订好蛋糕，并准时为他们举行小型的生日宴会。这种人性化管理，不仅使受帮助者个人深受感动，更使全体队员都能感到温暖，看到希望。

其次是思想观念上的创新。我们采取典型事例的教育方法，全力引导队员不断地更新观念。如在报纸上，在公司内部发生的一些典型的、有一定说服力和教育作用的正反事例，我们都组织队员进行学习，同时，引导他们多问几个“为什么？”，收到了事半功倍的效果。使大多数队员对待工作的态度向敬岗爱业的方向转变。三是在工作方法上创新。工作方法在工作中尤为关键。面对日新月异的工作环境和工作要求，我们在工作方法上不断的创新，使工作的方法从严肃向灵活；从单一向多样；从会议讲向正常化；从说教向谈心，关爱转变。这种有益的创新尝试，事实证明是有效的、成功的。很多队员都能自觉打消临时观念，树立长期作战的思想，从而工作更安心、更用心。

### 3. 得益于全体队员的共同努力。

我们的队员大多数是来自部队和警官学校，他们都不同程度地受过严格规范的军事化训练。他们在工作上，都能求同存异，顾全大局，无论工作条件多么艰苦，生活条件多么简陋，工作任务多么艰巨，他们大家都能团结协作，共同拼搏，想方设法尽心尽力完成任务，其精神实在感人。上半年我们之所以能在城大型活动多、情况复杂，天气不利的情况下，比较出色地完成各项工作任务，全体队员的共同努力功不可没。这些都凝聚着全体队员的智慧和汗水。

### 三、存在的不足和今后的努力方向

回顾半年来的工作，在取得成绩的同时，我们也清楚地看到自身存在的差距和不足。突出表现在：一是由于队员来自四面八方，综合素质参差不齐；二是我们的工作方法还有待进一步的创新和改进；三是工作上还存在一些不如人意的地方。所有这些，我们将在今后的工作中痛下决心，加以克服和改进，全力以赴把今后的工作做得更好、更出色。

下半年及今后的工作要求将会更高，难度将会更大，这就对

我们的工作提出了新的更高的要求。我们一定正视现实，承认困难，但不畏困难。我们将迎难而上，做好工作。具体讲，要做到“三个再创新”，“两个大提升”，最后实现“三个方面的满意”。即：在思想观念上再创新，在工作质量上再创新，在工作方法上再创新；在工作成绩上再大提升，在自身形象上大提升；最后达到让公司领导满意，让城领导满意，让来城的国内外领导、客商，顾客满意。

## 班长培训总结篇四

眨眼间，一个学期又过去了。相对比大一时候，工作方面会少一些，但学习方面变的相对地忙碌点儿。班里的同学不再是盲目地参加学院的一些文娱活动，他们更侧重于学习方面。同学们更关注考证的相关信息，可能对此，很多同学对班中的一些活动缺乏兴趣，更有些时候会有缺席现象。其实我也可以了解，因为在大学期间，同学们更多的是为自己着想，对其他事物不抱有关心的心态，说得清楚点儿，就是自私心比较强，不主动关心别人。我班同学更能体现这点上，这是我当班长以来所注意到我班同学的明显特征。我觉得，要当好班中的领导人，最主要的不是好的管理方法。班干部更要和班中的同学打好良好的同学关系，才能在管理的基础上，进一步地管理好班集体。

在这学期期间，我班也举行了一些有意义的活动。例如，我班在实训周结束以后，为了让同学们在学习方面进一步充分地了解，我班举行了点抄大赛，在比赛期间，同学们都十分投入，虽然不像专业人士那么熟练，但同学们都能按比赛要求完成比赛。虽然比赛期间比较混乱，但这次活动不但在学习方面有更大的进步，同时也促进同学们的和谐关系，能加强班集体的团结精神。我班也举行了其他活动，每个月都组织看有意义的电影，同学们都很乐意地参与其中。我班也按学院要求每个月都举行了团日活动，每一次都举行得非常成功，可能是换了团支书的缘故，今个学期的团日活动比上学期的质量好多了，同学们都很积极地参与。但由于学院提出

的活动主题大多数都是关于党的，所以活动都有所局限，因此活动都比较沉闷。可大多数同学都是为加更多的素拓分为理由，参加班中的一些活动，对此我也十分地失望。

由于今个学期的课程原因，同学们都很少逃课，但是迟到现象比较多。因为，这学期的课程都集中于信息楼，路程比较远，同学们因此会相对以前迟一点。因此，在班会中，我也强调了着点，同学们都改了不少，迟到现象都少了很多。但同学们在课堂不像以前那样积极回答老师的问题，同学们相对比较沉没，可能课堂缺乏师生交流的环节，同学们对今个学期的课程安排都不怎么满意，对此同学们都不太喜欢上课。而且，我班也有个别同学经常缺课，我也多次地向辅导员反映情况。我也希望老师多忙也要对这些学生进行处理，因为他们的情况确实很离谱，严重的话可以当退学处理，希望老师能抽时间来处理各班的一些缺课比较严重的同学。我班同学在学习方面都比较积极，有很多同学学习都比较好，但也有一部分同学由于上学期的考试不及格，导致有很多科目都还没过关，但他们在今个学习方面都有一定的进步。学院取消了早读、晚修，只要求同学们一个星期上一次，同学们更能自主地学习，他们更喜欢去图书馆学习，看自己喜欢的书籍。其实学院也不一定要安排早读、晚修，就像我班同学一样都会很自觉地去图书馆学习，他们更讨厌困在课室里学习，因为这样会带给他们更多的压抑。

## 班长培训总结篇五

光阴似箭日如梭，转眼间一年已经过去。回顾我们保安队在工厂一年来的工作，可以说是成绩多多，受益多多，体会多多，但存在的问题也不少。为了更好地做好今后的各项工作，根据领导的要求，现对一年来保安队工作总结如下：

### 一、关于全年的工作

我们是9日开始值班的。由于我们是一支新组建的团队，而且

又是在xx工厂这样一个大型的国际化企业里工作，责任重大，压力千钧。为了保质保量完成、履行好肩负的使命，上半年我们重点抓了三项工作。

### 一是抓队伍建设。

一支过硬的队伍是做好工作的重要保证，从保安队组建开始，我们在队伍建设上就坚持“两手抓”：一手抓人员的配备，一手抓素质的提高。在人员的配备上，我们从江西警官学校招聘了21名学生队员；同时，我们还注意从部队退伍军人中招聘优秀队员。通过半年的努力，我们团队的人数从当初的7个人，增加到现在的39人，是刚开始时的5倍之多。在队伍建设上，我们把“相马”、“赛马”、“驯马”、“养马”相结合。在多渠道引进队员的同时，高度重视队员综合素质的提高。凡新队员进来后，我们都要组织为期半个月的保安业务素质的训练。同时我们还专门邀请扬州市消防大队的专家，来为队员讲授消防方面的知识和技能，使队员都能尽快掌握各项基本的本领，达到上岗的要求。队员上岗后，我们还坚持每周2天的技能训练，风雨无阻，冷热不断，使队员的业务素质不断提高。一年来，我们保安队已成为一支拉得出，打得响，有较强执行力和战斗力，能出色完成任务的队伍。

### 二是抓制度建设。

工作的规范有序、卓有成效的关键是靠科学适用的制度作保证，“不以规矩，不成方圆”。团队组建后，我们对值班、交接班、学习、训练等方面都出台了一整套严格、实用的制度，对团队实行准军事化管理，用制度来规范大家的行为，用制度来保证工作任务的完成。如值班队员必须提前15分钟到岗进行交接；队员上下班都必须列队行进，充分展示军人的素质和风采。

### 三是抓思想建设。

由于我们的队员来自不同的地方，不同的岗位，各人的综合素质、性格、爱好均不相同。更重要的是他们都刚20出头，血气方刚，这既是我们保安工作的需要，同时，也是我们在日常工作、生活中需要注意的。青年人可塑性很大，但是可变性也很大。因此，我们在队伍建设工作中，要把思想道德建设贯穿始终，紧抓不放。在工作方法上，我们根据不同队员，不同情况，灵活机动地在班会、业务会上插入思想教育的以会代训，与队员个别谈心，交心，典型案例教育，举行升旗仪式等多种形式，灵活多样地实施思想品德的教育。如我们抓住人员雷鸣同志冒雨救伤员、拾金不昧的事迹，组织全体队员在学习的基础上，展开“人的价值在哪里？”、“怎样做一名政治合格、业务过硬的保安队员？”、“我认为一位合格的保安班长应是……”的大讨论，每个队员都能在学习、讨论的基础上写出有深度、有价值的体会文章，并且大多数队员都能把学习体会落实到具体的行动上。对工作中出现的问题和差错，我们要求：不得隐瞒，及时上报，有错必纠，有错必改，惩前治后，引以为鉴，强化精神，改进工作。形式多样的思想品德教育，收到了实实在在的效果。无论在工作上，还是在日常生活中，我们的队伍中出现了“三多三无”的喜人局面。即：工作积极主动的多，消极应付的少；干事情吃苦在前的多，讨价还价的无；做好人好事的多，违纪背法的无。

## 二、一年工作的体会

半年来的工作、学习和生活，我们取得了很多的成绩，也得到了锻炼和提高，可以说受益非浅。主要得益于以下几个方面：

一是得益于公司领导的正确领导和悉心关怀。首先，张衍禄主任身为领导，在各项工作中都能走在前面，干在前，给广大队员树立了榜样，增添了干劲和信心；同时，张主任、李主任等领导曾多次亲临保安队，给队员讲形势、讲要求，讲保安业务和物业管理方面的知识，使广大队员深受鼓舞；更重要

的是每一次大的活动，张主任等领导，都能亲临现场，组织指挥。所有这一切，都是我们保安队出色完成任务的重要的保证。

二是得益于工作上的创新。我们是在工厂从事保安工作的。工厂是一个国际化产业平台，定位高端、规模宏伟，理念先进，这就要求我们保安工作必须与时俱进，不但要跟上，而且要走在珠宝城发展的前面，先一步，快一拍，否则就会被动，就会出问题。因此，我们在工作中，尽量不受习惯思维、习惯经验的干扰，从客观实际出发，批判地接受新的思维，坚持不断的创新，将创新作为做好工作的灵魂和动力。首先是在工作内容上创新。我们工作中，没有停留在对队员枯燥的制度要求和说教，而是把工作层面渗透到生活层面，从表象渗透到内心。当队员生病，或遇到困难时，只要我们知道的，我们都会尽力关心和帮助的，只要我们能做到的，都会全力去做，做不到的，也尽力想办法帮助。如一位队员的手受伤后，工作、生活受到影响，我们及时去看望他，给他送去饭菜，帮他洗衣服，同时，在工作上帮助调班，好让他安心养伤。当我们了解到队员过生日时，都会提前为他们订好蛋糕，并准时为他们举行小型的生日宴会。这种人性化管理，不仅使受帮助者个人深受感动，更使全体队员都能感到温暖，看到希望。其次是思想观念上的创新。我们采取典型事例的教育方法，全力引导队员不断地更新观念。如在报纸上，在公司内部发生的一些典型的、有一定说服力和教育作用的正反事例，我们都组织队员进行学习，同时，引导他们多问几个“为什么？”，收到了事半功倍的效果。使大多数队员对待工作的态度向敬岗爱业的方向转变。三是在工作方法上创新。工作方法在工作中尤为关键。面对日新月异的工作环境和工作要求，我们在工作方法上不断的创新，使工作的方法从严肃向灵活；从单一向多样；从会议讲向正常化；从说教向谈心，关爱转变。这种有益的创新尝试，事实证明是有效的、成功的。很多队员都能自觉打消临时观念，树立长期作战的思想，从而工作更安心、更用心。

三是得益于全体队员的共同努力。我们的队员大多数是来自部队和警官学校，他们都不同程度地受过严格规范的军事化训练。他们在工作上，都能求同存异，顾全大局，无论工作条件多么艰苦，生活条件多么简陋，工作任务多么艰巨，他们大家都能团结协作，共同拼搏，想方设法尽心尽力完成任务，其精神实在感人。全年我们之所以能在xx工厂大型活动多、情况复杂，天气不利的情况下，比较出色地完成各项工作任务，全体队员的共同努力功不可没。这些都凝聚着全体队员的智慧和汗水。

### 三、存在的不足和今后的努力方向

回顾一年来的工作，在取得成绩的同时，我们也清楚地看到自身存在的差距和不足。

突出表现在：

一是由于队员来自四面八方，综合素质参差不齐；

二是我们的工作方法还有待进一步的创新和改进；

三是工作上还存在一些不如人意的地方。所有这些，我们将在今后的工作中痛下决心，加以克服和改进，全力以赴把今后的工作做得更好、更出色。

今后的工作要求将会更高，难度将会更大，这就对我们的工作提出了新的更高的要求。我们一定正视现实，承认困难，但不畏困难。我们将迎难而上，做好工作。具体讲，要做到“三个再创新”，“两个大提升”，最后实现“三个方面的满意”。即：在思想观念上再创新，在工作质量上再创新，在工作方法上再创新；在工作成绩上再大提升，在自身形象上大提升；最后达到让公司领导满意，让珠宝城领导满意，让来珠宝城的国内外领导、客商，顾客满意。