

立冬活动教案 幼儿园立冬节气活动总结 参考(实用5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

立冬活动教案篇一

[阅读提示]时光荏苒，白驹过隙，一段时间的工作已经结束了，回顾这段时间的工作，在取得成绩的同时，我们也找到了工作中的不足和问题，让我们对过去的工作做个梳理，再写一份工作总结。好的工作总结都具备一些什么特点呢？

《幼儿园立冬节气活动总结》是（ ）为大家准备的，希望对大家有所帮助。

为弘扬中华优秀传统文化，传承二十四节气传统习俗，深入开展第七次全国人口普查宣传活动，丰富我市广大少年儿童的精神文化生活，促进我市未成年人思想道德建设。20xx年11月6日，在立冬到来之际，市文化旅游广电局组织面塑非遗传承人、百人百组文化志愿者来到石东路小学，开展“非遗文化展异彩童心共筑幸福城”——百人百组传承二十四节气立冬活动。

立冬节气是二十四节气之一，也是冬季的第一个节气，民间有着制作面塑的传统。今年立冬来临之际，百人百组邀请呼和浩特市金属丝编和面塑大师、非遗传承人贾茂田老师引领学生感受非遗面塑艺术的独特魅力。

活动中，五颜六色的面团经过贾老师的捏、搓、揉后，瞬间

就变成了活灵活现、栩栩如生的人物、小动物和鲜花。

学生们在贾老师的指导下充分发挥了自己的想象力，捏出了可爱的小燕子、机器猫、百合花等面塑作品。看着自己的作品，同学们互相点评，欢声笑语，其乐融融。

活动期间还进行了第xx次人口普查趣味互动等项目，在寓教于乐中宣传人口普查知识，力争通过“小手拉大手”的方式，让学生和家人全面了解、积极支持配合第xx次全国人口普查工作。

11月7日，是我国传统文化二十四节气中的立冬，为了让孩子们了解中国的传统文化，感受祖国传统文化的魅力，香园幼儿园开展了“情暖立冬、传承文化冬”主题教育活动。

根据不同幼儿的年龄特点，每个年龄段针对性地开展了多种形式的活动。小班幼儿戴上青蛙、大狗熊的头饰，摇身一变成了要冬眠的小动物。中班的小朋友则利用黏土制作了饺子、用画笔制作了手套，提前迎接冬至的到来。大班幼儿的想象和创造力更加丰富，他们利用棉花、餐巾纸皱纸等丰富的参考，合作创作出一副副美丽的雪景，感受冬天独到之处，深刻体验大自然赋予的别样冬之景。

通过立冬活动不仅激发了孩子们探索新知的欲望，也加深了他们对祖国传统文化的认识。让孩子们用心去体验和感受中国传统文化的深厚底蕴。

为传承中华民族的传统文化，培养幼儿的动手能力，激发同学们探索新知的欲望，在“立冬”即将到来之际，青岛市金门路小学开展立冬节气劳动教育“快乐立冬包饺子”活动。

在立冬吃饺子的由来是这样的，劳动了一年的人们，大多都

希望利用立冬这一天休息，顺便犒劳一年来的辛苦。有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是的比喻。在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉，在我国北方，特别是北京、山东的人们爱吃饺子。为什么立冬吃饺子？是因为饺子是来源于“交子之时”的说法。大年三十是旧年和新年之交，立冬是秋冬季节之交，所以这两天都要吃饺子哦。

所有的同学们都在家长的协助下，开心快乐的参与了此次劳动教育活动。在家里和大人分好工后，同学们纷纷洗好小手，捋起袖子，跃跃欲试。家长们熟练地放馅料、捏饺子，十指翻飞之间，一只只精巧的饺子就诞生了。同学们认真效仿，包出来的饺子却形态千差万别。快来看看我们可爱的同学们都是怎样热热闹闹帮助大人包饺子的吧。

在这个阖家团圆的立冬佳节，同学们和家人们团聚在一起品尝着自己动手包出的饺子，不仅感受到了快乐，放松了心情，还增进了长幼之间的感情，拉近了彼此的心。通过这次活动，不仅激发了同学们探索新知的欲望，让同学们亲自体验了一把“立冬”包饺子的乐趣，还加深了同学们对传统文化的认识。同时也让我们期待小金童们一定会认真学习并努力传承、弘扬祖国的优秀传统文化，做一名“文质彬彬，谦恭有礼”的小金童！

“立冬”是二十四节气之一，为了让孩子们了解这一传统节日的由来和相关风俗习惯，11月7日，“立冬”当天，阿北乡中心幼儿园开展了“快乐立冬”主题活动。

活动中，教师讲解了冬至的故事，让孩子们了解冬至的来历和习俗；

接着，开展了“开心包饺子”的活动，孩子们用彩色的橡皮泥做造型、捏花边，忙得不亦乐乎，包出的“饺子”色彩鲜艳、千姿百态、俏皮可爱，看得人眼花缭乱；

接着教师对幼儿进行冬季防寒保暖教育，孩子们知道了一些

御寒的方法：经常搓搓手、耳朵及面部，坚持用热水洗手、洗脚，加强锻炼，提高身体对寒冷的适应力等。

此次活动，不仅让孩子们了解了立冬的来历，了解传统文化，感受了传统节日的氛围，更让孩子们从中体验了快乐。

立冬，是我国二十四节气之一，在我国的北方，立冬包饺子吃饺子已成为多年的风俗。为了让幼儿深入了解立冬的由来和风俗习惯，传承中华民族的传统习俗，11月7日，郑州市管城回族区花溪路幼儿园开展了“知民俗，迎立冬”节气活动。

今天一大早，中班“美食坊”社团的孩子就带着擀面杖早早地来到幼儿园。10点钟社团开始，孩子们就穿上围裙，武装整齐的进入厨房开始战斗。美食坊孙老师这样说道：“今天我们的活动重点就是让孩子们体验和面的过程，感受擀饺子皮的乐趣，为冬至包饺子活动打好基础。”孩子们跟着孙老师有模有样的和面、擀皮，忙得不亦乐乎。这边，“创意画坊”社团的教室里却很安静，原来孩子们正在认真画画，立冬了，他们要给自己亲手设计一件棉衣。走进“泥工坊”社团，孩子们正在用黄泥捏着各种造型的饺子，不仅有大人理解的饺子形状，还有孩子们理解的太阳形状的，小花形状的饺子。

活动结束后，该园的教学主任马梦星说：“此次活动，孩子们通过动手擀饺子皮、为自己设计棉衣、用黄泥捏饺子等活动，不仅锻炼了动手能力，又更加深入的学习到了立冬的来历，感受到了中华传统二十四节气文化。”

立冬活动教案篇二

立冬已至，新春不远。为了让胜利幼儿园小四班的`小朋友们

感受立冬的氛围，小四班的老师们和所有的小朋友一起开展了“立冬饺子味”的节日教育活动。

首先老师和小朋友们一起观看了视频，用最直观的方式让孩子们了解了立冬的风俗习惯。接着老师请出了今天活动的主角——饺子皮和饺子馅，在小朋友们专注的目光下老师示范了制作饺子的步骤，小朋友们兴趣盎然的看着，听着，每个小朋友都蠢蠢欲动，渴望着能够亲自尝试。接下来就是宝贝们大显身手的时候了，包一包、捏一捏，一个个小小的饺子诞生啦。孩子们包的饺子虽然造型各异，但在他们眼里，这是最漂亮的饺子。最后每个小朋友都吃上了自己包的饺子，欢快的气氛洋溢在小四班的每个角落，这大概就是亲自动手的魅力吧！

立冬的饺子包裹了希望，立冬的饺子煮熟了快乐，立冬的饺子咬开了幸福。立冬的饺子暖到了胜利幼儿园小四班每个小朋友们的心理。

立冬活动教案篇三

1. 能尝试用滴洒的方法绘画能表现冬天的雪景，感受滴洒画呈现的独特效果。
2. 能控制手部力量创作滴洒画。
3. 让幼儿体验自主、独立、创造的能力。
4. 引导幼儿能用辅助材料丰富作品，培养他们大胆创新能力。
5. 感受作品的美感。

水粉笔 水桶 水粉颜料 图片 挂图

1. 教师引导幼儿欣赏名作，激发幼儿兴趣。

教师出示波洛克的作品，请幼儿观察特殊的绘画效果。教师：“你看到什么？这样的画见过吗？猜猜看画家用什么方法画出来？”

2. 教师讲述并演示滴洒画的方法。

(1) 教师出示画好大树的画纸，边用水粉笔演示滴洒边讲述。教师：“看，冬天的风呼呼地刮着，把树叶都吹走了，带来很多雪花。”（启发幼儿将滴洒的颜料想象成雪花。）

(2) 教师：“滴洒在树上的颜料像什么？让你想到了什么？（激发幼儿使用其他颜色进行滴洒。）

(3) 找一找还可以在在哪里滴洒颜料。（鼓励幼儿在树上、树下、空中、地面上洒上各色颜料。）

(4) 教师鼓励幼儿用水粉笔滴洒，并注意控制手部力量及甩动方向。

3. 教师强调活动注意事项，幼儿创作。

(1) 教师：“这种作画的方法有意思吗？你想不想试一试？”

(2) 教师：“试一试向不同的方向甩，画面会出现怎样的不同的变化。（引导幼儿向不同方向甩）

(3) 教师：“在滴洒过程中颜料不要太多，使颜料滴下来画面就不美观了。”

(4) 鼓励幼儿使用不同颜色作画。

4. 欣赏与评价。

(1) 教师引导幼儿相互欣赏作品，感受画面的特殊效果。

(2) 教师：“谁来说说你分别在哪些地方进行滴洒？这种绘画方法给你怎样的感受？”

立冬活动教案篇四

“立冬”是二十四节气之一，为了让孩子们了解这一传统节日的由来和相关风俗习惯，11月7日，“立冬”当天，阿北乡中心幼儿园开展了“快乐立冬”主题活动。

活动中，教师讲解了冬至的故事，让孩子们了解冬至的来历和习俗；接着，开展了“开心包饺子”的活动，孩子们用彩色的橡皮泥做造型、捏花边，忙得不亦乐乎，包出的“饺子”色彩鲜艳、千姿百态、俏皮可爱，看得人眼花缭乱；接着教师对幼儿进行冬季防寒保暖教育，孩子们知道了一些御寒的方法：经常搓搓手、耳朵及面部，坚持用热水洗手、洗脚，加强锻炼，提高身体对寒冷的适应力等。

此次活动，不仅让孩子们了解了立冬的来历，了解传统文化，感受了传统节日的氛围，更让孩子们从中体验了快乐。

立冬活动教案篇五

1、暖炉会

霜降后寒气已重，因此各地开炉日期，一般常在农历十月初。

《荆楚岁时记》载：“庐山白鹿洞，游士辐凑，每冬寒釀金市乌薪为御寒之备，号黑金社。十月旦日，命酒为暖炉会。”

北平一般在十月初一烧暖炕，设围炉，称之为开炉节，到第二年二月初一才撤去暖炉。暖炉多用不灰利一种耐燃烧的矿物)砌筑，该物比矾石更白，轻暖坚固，后来则用薄铁做暖炉。

《岁时杂记》称京人十月初一喝酒，就在炉中烤大块的肉，围着火炉，边饮边吃，称之为“暖炉”。《礼记·月令》记述十月有暖炉会。江苏昆山、安徽太平、湖北钟祥等地，也在月初开始用火御寒，期间有卖糕饼供食或者饮酒举行暖炉

会的。

2、采桑叶

桑叶性苦，甘寒，能祛风清热，凉血明目，以老而经霜的为佳，取其气足力厚的特点。此时已入寒冬，得秋季肃杀之气，桑叶更能泄降肝胆郁热。《广济方》称立冬日采桑叶一百二十片，如遇闰年，则多采十片，每次用十片。遇到需洗眼睛的日子，用桑叶煎汤洗眼，能治疗各种眼病。其他如(普济方)(集简方)都记载有用桑叶治疗青盲眼、风眼流泪以及眼红涩痛的方法。

3、吃羊肉

羊肉性甘，大热，属火，能补元助阳，治疗体虚瘦弱，可御寒益气，安心止惊，有很强的营养作用。秋冬后的羊肉味道尤为鲜美。我国除了塞外边睡，如内蒙古、西藏等地，一般都在深秋开始吃羊肉，到立春为止。如浙江的长兴等地，农历八月就已经设店，宰羊出售。有民谚道：“月初一羊开刀。”一直到过了除夕才停止售卖。沿太湖流域，盛产绵羊。冬令时节，羊肉也是时令之物。《帝京景物略》称，明朝时，北平在农历十月，羊开始上市。羊肉气味都属温性，善于补虚。《本草纲目》曾经把羊肉与人参并列而称，张仲景用当归羊肉汤治疗虚劳之症。天气越冷，食用羊肉便越为佳妙。一般有酱羊肉、白羊肉、羊键子、羊馒头、羊肚汤、爆羊蹄等各种做法。而北平正阳楼的烤羊肉和浙西太湖的羊青，尤其脍炙人口。如果到了春天，天气已暖，羊容易啃食毒草，就不宜食用了。

4、修农具

隆冬时节，农事已毕，农家对所有农具都应该趁闲暇时加以检查，进行整修。如果发现损坏或不可使用的，要立即修理或者予以添置，以免来春贻误农时。《礼记·月令》中有

季冬之月“命农计耨耕事，修来招，具田器”。所说的正是这个意思。

5、制肥料

各种植物，除了生长于沼泽中的之外，大都靠根部吸收土壤中的养料，以维持生命。在终年无人的山野，树木特别繁茂旺盛，正是依赖草木自生的枯枝落叶，日积月累，形成肥料。入冬草木凋零，靠近山林的地区或者家中有园圃的，枯枝败叶，到处都是，正是农家制造堆肥的最佳时候。

6、立冬送寒衣

立冬这一天，人们也要给生活在阴间的祖先准备衣裳，即送寒衣。《帝京景物略》上说，有专门的纸坊，用五颜六色的纸，剪出一尺多长的男女不同的衣裳。家里人买回去，在门口烧了，嘴里念叨着，请祖先来拿，叫送寒衣。

7、吃饺子

中国古有“冬至节”的风俗，有些地方也称之为“过小年”。在我国北方，特别是北京、天津的人们爱吃倭瓜饺子。立冬时节，市场上新鲜的倭瓜很少，人们吃的倭瓜大多是夏天时候买的。人们将买回的新鲜倭瓜放在小屋里或窗台上，经过长时间的糖化，用做饺子馅，滋味与鲜倭瓜和大白菜都有不同，拌上醋和蒜，味道更好。

2021年立冬时节的气候特征

1、热带气旋、强弩之末

根据统计，平均每年11月份有2-3个热带气旋生成。尤其是西北太平洋上生成的气旋，还有可能发展到台风强度。近55年中，11月份有11个热带气旋在我国沿海登陆，登陆地点主要

在广东和海南等南方地区。如果当年中纬度盛行纬向环流，热带气旋比较活跃，如果中纬度盛行经向环流，也就是冷空气强，不容易有台风。

2、华南南北、秋夏两季

立冬期间的华南北部，即便寒风扫过，气温会迅速回升，晴朗无风之时，常有“十月小阳春，无风暖融融”之说。这里往往12月才会进入冬季。华南南部、台湾以及以南的海南岛等岛屿地区，11月尚未进入冬季。但11月的气温也不是很高，最高气温一般都在30℃以下。此外，也不排除受强冷空气的影响，出现强烈降温的情况，只不过近些年来较少出现。

3、入冬深秋、易有霜雾

正常年份的11月，北起秦岭、黄淮西部和南部，南至江南北部都会陆续出现初霜。偏冷的年份，11月中旬，南岭以北也会出现初霜。

11月的北方，随着冷空气的前锋移出本地，锋后的冷空气团开始向暖的方面变性，如果没有后续的冷空气补充，几天之后，温度虽回升了，空气质量却逐渐变坏。特别是大城市，大气中积累的水汽和污染微粒结合凝结后，形成烟雾或是浓雾，影响着人们的健康和交通运行。在我国西南、江南，水汽条件比北方要好，如果早晨气温偏低，往往有成片大雾出现。

2021年立冬的具体含义：表示冬季开始

《月令七十二候集解》：“立，建始也，冬，终也，万物收藏也。”意思是说秋季作物全部收晒完毕，收藏入库，动物也已藏起来准备冬眠。因此，立冬不仅仅代表着冬天的来临。确切地说，立冬是表示冬季开始，万物收藏，规避寒冷的意思。立冬是传统上为冬天的第一个节气。相当于视太阳在黄

道上自黄经 225° 至 240° 的一段时间, 约14.9天, 每年11月7日(或8日)开始, 至11月22日(或23日)结束。这时太阳直射点由 $16^{\circ}19's$ 移至 $20^{\circ}16's$ □狭义上立冬的开始, 视太阳在天球上经过黄经 225° 的时刻, 即在11月7日(或8日)。