

2023年工会开展瑜伽活动方案 学校工会 活动方案(精选5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

工会开展瑜伽活动方案篇一

一、活动主题：

组织女教职工桃源一日春游。

二、活动目的：

亲近自然环境，感受健康生活。通过春游活动，让教职员在紧张的开学工作之余与大自然接触，放松心情，以增进彼此之间的感情，使教职员之间加强沟通了解。

三、活动时间：

__年3月8日

四、活动形式：

分小组组织春游活动

五、参与人员：

全体女职工

六、成立活动小组：

组长：邹波武

副组长：夏兆平

成员：

七、活动要求：

- 1、各工会小组长选好春游路线，通知安排会员准时参加活动；
- 2、分小组准备车辆，组织好人员坐车安排；
- 3、做好出发前的准备工作及安全教育工作；
- 4、会员到景点后合影留念；
- 5、分小组组织文体比赛，并由小组产生一、二、三等奖；
- 6、搞好后勤服务，由各工会小组长统一安排就餐、门票、租车等后勤服务准备工作。
- 7、资料收集，信息报送，整理归档。

工会开展瑜伽活动方案篇二

为了进一步丰富教职员工文化生活，加强凝聚力，表达学校对女教职员工的关怀与问候。

(1)、校工会组织活动；

(2)、全体女教职员工、女教工的子女（在读幼儿园和小学子女）参与。

3月8日下午第四节课（4：20开始）。

活动地点：省奔中体育馆

(1)、本次活动共设置两大类：教工类和亲子类。

教工类包括：个人项目——猜一猜；夹弹珠。

集体项目——你做我猜；踩你没商量。[需提前报名分组]

亲子类包括：两人三足走；做动作，猜东西。[需提前报名分组]

(2)、活动项目说明：

教工类

1、猜一猜。共60条谜语（或关于妇女节知识的选择题，提高大家对三八妇女节的认识）。将谜面贴挂在展板上，女教职工可将已知谜底的谜面摘下来，到领奖处进行抽奖并领取奖品，每人限猜2条，猜完为止。（奖品共计约600元，设一、二、三等奖各20个）

2、夹弹珠。在指定的位置放有若干弹珠，在1分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置移至指定位置，以转移的最多者为胜。拟设置参与奖、一、二、三等奖。（奖品共约800元）

3、你做我猜。2人为一组，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西或成语、诗句等，甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言（不能带到纸条上的字，同音也不可以）或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，在规定时间内哪个组猜的最多为赢。设置参与奖、一、二、三等奖。（奖品共约1000元）

4、踩你没商量。每次由6—8人参加，每个人的双脚腕上都绑

上 6个气球，然后相互踩气球，最后谁的手腕上剩下气球了谁就胜出。设置参与奖和优胜奖。（奖品共约800元）

亲子类：

5、两人三足走。母子2 人一组，每次 5 到6 组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出。根据报名情况进行分组，每组设一等奖、二等奖和三等奖。（奖品约共800元）

6、做动作，猜东西。母子2 人为一组，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后母子两人面对面，先让母亲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述（不能提及纸条上的物品名或同音提示）让孩子猜纸条上写的是什么，在规定时间内哪个组猜的最多为赢。设置一、二、三等奖和参与奖、。（奖品约共800元）

活动教工奖品：以保洁用品、生活用品为主。

亲子类宝贝奖品：食品、学习用品等。

1、所有前来参加活动的女教工和宝贝们小礼品一份。（共约1000元）

2、校工会给全体女教工准备节日礼品。

1、周二发校信通通知或作一海报进行宣传，拟参加相关活动的女教工到工会组长处报名。

2、周三晚汇总好。分组和相关礼品的计划准备。

3、周四（3月3日）——下周一（3月7日）准备工作。3月7日全校教职工会议请王校长进一步动员。

4、节日当天，电子屏，体育馆场地等准备好。

xx省xx高级中学工会

20xx年3月1日

工会开展瑜伽活动方案篇三

为庆祝20xx年元旦，进一步增强全校教师的凝聚力，建设团结、和谐的'校园氛围，通过晚会体现我校教师努力向上、奋力拼搏、追求创新和发展的精神，同时也给我校教师提供一个沟通，交流的舞台，以充分展现我校教师的亮丽风采与时代风貌！

欢庆元旦，沟通你我

20xx年12月27日晚上7点

a6—202

全校的教职员工

晚会节目形式以工会为单位，。以演唱、舞蹈、小品、演奏、朗诵等丰富多彩的艺术形式打造一台体现青春气息，积极健康、富于激情的迎新晚会，此次晚会集文艺、娱乐、休闲为一体。晚会整体体现各工会的风格和教师个人才华，为新年送上一桌文化大餐。

- 1、前期：晚会的拟定、人员工作分配、
- 2、中期：节目编排
- 3、中后期：节目确立，人员具体安排

4、后期：一切筹划完毕，节目彩排，全体工作人员各就各位，进行晚会。

宣传活动

前期：（晚会前1个月）

1、通过网上进行宣传（校园网□qq群等），在q群上发布元旦联欢晚会的报名表

后期：（晚会结束后3天内）

1、新闻稿：由学校的相应单位撰写新闻稿，在校园网上发布，介绍晚会相关的资讯，进行后期的宣传。

工会开展瑜伽活动方案篇四

三八妇女节是女同胞的`节日，体现校领导对女教师的关怀同时，将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我校和谐发展。

庆祝三八国际劳动妇女节xx周年

20xx年3月6日

全体教师

组长：李永辉

副组长：王娟、季淑娟

评委：王娟、娄磊

（一）庆三八妇女节妇女问题咨询

1、活动时间：

3月6日上午

2、活动地点：

心理咨询室

3、咨询师：

王世红、王娟

（二）三八妇女节趣味活动

1、活动时间：

3月6日下午3：30—4：10

2、活动地点：

操场

3、活动内容：

（1）、拔河比赛

每组8人，男2女6，单局淘汰制。

（2）、踩气球

方法：在一个5平方米的区域内用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。

规则：一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。
(每组2人)

胜负判定：单位时间踩气球，剩下多的队胜。以现场裁判判定的结果为准。时间用一块总表计算。

(3)、袋鼠跳接力

器械：食堂米口袋

参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。(每组6人)

规则：(1) 必须绕过标志物。(2) 必须在起跑线后交接。
(3) 队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

(4)、夹球跑接力赛

3人一组，每年级组3组。起点2组、终点1组，相距10米站成一路纵队，每组的3个人背背相对，手臂相挽，球夹在3人后背中间。当听到信号后，快速前进，同伴接棒后，采用同样方式重复进行，以各队完成时间多少排定名次。

规则：在走的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续。

(5)、撕名牌(备用)

在指定区域内，在规定时间内，丝带名牌数量+剩下队员数量，多者为胜。每组4人(2男2女)

注：本次活动记团体总分。每一项比赛第一名4分，第二名3分，第三名2分，第四名1分。

按总成绩取名次：

一等奖：价值40元的奖品

二等奖：价值30元的奖品

三等奖：价值20元的奖品

工会开展瑜伽活动方案篇五

10月9日是农历九月初九，我国传统节日——老年节，为了弘扬中华民族敬老尊老的传统美德，向曾经为星河小学教育事业作出贡献的老领导、老教师表示崇高的敬意和衷心的祝愿，工会拟将邀请全校退休同志返校，参加老年节“游校园、献良策、话发展、庆长寿”活动。

通过参观校园与老同志共享学校近年来发展成果；举行座谈活动，倾听前辈心声，营造敬老、亲老、爱老、尊老的社会风尚；学习老同志艰苦创业，奉献敬业，献身事业的从教精神，了解社会对学校的评价和期待，以便促进学校健康、和谐发展，不断提高办学品位。

20xx年10月2日

小会议室

贺德良

校级领导、已退休教师、教代会成员

唐必红

1、上午9点左右接待到校退休教师。

- 2、上午9：30带领退休教师参观校园。
- 3、上午10：30开座谈会。
- 4、11点半左右驱车前往仙庾岭就中餐
- 5、饭后退休老师举行棋牌娱乐活动