

# 最新幼儿园春季亲子游活动方案 幼儿园开展亲子运动会活动总结(优秀5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼儿园春季亲子游活动方案篇一

生命因运动而美丽!为激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿身体的适应和抵抗能力，营造积极向上、勇于拼搏的体育精神，20年12月21日上午，镇中心幼儿园隆重举行“亲子齐运动快乐共成长”冬季亲子运动会。

国旗队和小运动员们的入场拉开了此次亲子运动会的帷幕，此次活动内容丰富多彩，教师组和家长组的拔河比赛瞬间点燃了大家的运动热情。

此次亲子运动会最大的亮点是全园亲子游戏项目，游戏包括小班组的《毛毛虫》《扔沙包》，中班组的《用手圈住你》《两人三足》，大班组的《运球》《跳圈》，每一个游戏都趣味横生，精彩纷呈。家长和幼儿通过参加游戏来获取奖章，再到兑奖处兑换奖牌。家长朋友们积极参与，每个孩子和家长在游戏中都奋力追赶，配合默契，游戏场上时时爆发出快乐的笑声，整个幼儿园瞬间变成了欢乐的海洋。

最后孩子们戴上通过自己的努力而获得的奖牌和家长、老师们一起合影留念，看着孩子们自信、快乐的笑容，家长们纷纷表示，亲子运动会让他们重温了童年的欢乐，拉近了父母与孩子之间的距离，让孩子们感受到了家庭的和谐与快乐。

# 幼儿园春季亲子游活动方案篇二

## 一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动主题：“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

三、活动形式：亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动时间：2015年6月30日

五、活动地点：

(1) 开幕式：幼儿园操场 (2) 比赛场地：幼儿园操场

六、活动参与对象：

(1) 幼儿园教师 (2) 幼儿园学生家长 (3) 幼儿园领导

七、活动设计意图（目标）：

(1) 通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

(2) 通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

(3) 通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

## 八、活动前期准备：

### 1

(1) 由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

(2) 准备在比赛环节中用到的游戏材料

(3) 教师提前布置亲子运动会的活动场地

(4) 准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿及家长给予鼓励

## 九、活动方式：

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

## 十、活动流程：

(1) 各班班主任带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点（幼儿园操场）

(2) 进行升国旗仪式

(3) 主持人进行发言，各班幼儿进行节目表演

(4) 主持人邀请幼儿家长（代表）进行发言

(5) 园长讲话，强调注意事项，并宣布亲子运动会在下午2:00准时开始

## （二）活动项目（2015年6月30日下午2：00-4：00）

### 小班

#### 1、亲子小游戏：

（1）项目名称：运纸球

（2）游戏材料：废旧材料纸张、胶布

球跑，中途不可掉落，先到终点者即为胜利。

#### 2、亲子比赛游戏：

（1）项目名称：揪尾巴

（3）参加方式：以家庭为小组，每轮四组家庭

（4）游戏材料：废旧报纸若干张

（5）游戏玩法：由幼儿妈妈将旧报纸撕成长条，并系在幼儿腰间，妈妈站在终点等待幼儿；游戏开始，爸爸背起幼儿跑向终点，在途中，幼儿不仅要去尽力扯掉其他幼儿身上的小“尾巴”，还要保护好自己的小“尾巴”；到达终点时，妈妈需要抱起幼儿，最先被妈妈抱起的幼儿即为胜利者。

（6）游戏规则：冲向终点的过程中，幼儿的“尾巴”必须要完好无损才算胜利，而且中途不能停顿休息；妈妈必须从爸爸身上抱起幼儿，才能算游戏结束。

### 中班

#### 1、亲子小游戏：

（1）项目名称：小小接力赛

(2) 游戏材料：废旧纸张、剪刀、胶布

(3) 游戏玩法：幼儿家长，先用废旧纸张卷成小棒，并用胶布粘牢固；家长站在终点，幼儿站在起点，幼儿拿着接力棒在起点开始出发跑向家长，家长接过小棒后从终点跑向起点，哪位家长先跑到幼儿的起点位置即为胜利。

## 2、亲子比赛游戏

(1) 项目名称：刺激传球

(2) 游戏目的：通过在胯下传球的比赛，来锻炼幼儿的身体协调性和培养幼儿的合作精神。

(3) 参加方式：以每个家庭为一个小组，每次游戏由三组家庭参加。

(4) 游戏材料：废旧报纸，塑料瓶，胶布

(5) 游戏玩法：由幼儿家长利用废旧报纸做成圆球，并把塑料由起点至终点摆成四条直线；三组家庭分别站在塑料瓶摆成的直线中间，幼儿、爸爸、妈妈分别站在一条线上，前后距离调整好，各自弯腰准备；游戏开始，站在起点的人，把球从胯下传给后一个人，等球传到终点那个人手上时，再反方向传回，最先传到起点人手上的即为胜利者。

(6) 游戏规则：传递球时必须从胯下传递；如果中途球失手落地，由失落者拾起，再回到原位重新传递。

## 大班

### 1、亲子小游戏：

(1) 项目名称：双人跳绳

(2) 游戏材料：绳子

(3) 游戏玩法：每个家庭领一根绳子，幼儿与爸爸或者妈妈面对面站立，听到口令后开始跳绳，30秒后停止，跳的多者即为胜利。

## 2、亲子比赛游戏：

(1) 项目名称：大脚小脚绑一起

(3) 参加方式：以幼儿家庭为小组，每轮比赛由三组家庭参加

(4) 游戏材料：小绳子

(5) 游戏玩法：妈妈用一个小绳子，将爸爸和幼儿相邻的一条腿绑在一起；爸爸双手背后，听到口令后，幼儿和爸爸一起从起点跑向终点，到达终点后又原路反跑回起点，到达起点后，由妈妈解开绳子，最先解开绳子的家庭即为获胜。

(6) 游戏规则：妈妈必须把幼儿和爸爸相邻的腿绑紧；爸爸必须双手背后，不可以搀扶幼儿；在跑的过程中，爸爸和幼儿其中一个摔倒即要重新返回起点开始。

### (三) 家长工作要点：

(1) 各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2) 家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3) 家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

(4) 家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5) 家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6) 家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

#### (四) 颁奖活动（2015年6月30日下午4：10-4：50）

由园长对在亲子运动会中表现优秀的家长及幼儿进行颁奖，并邀请表现优秀的家长进行讲话。

(五) 宣布幼儿园亲子运动会圆满结束，家长带领幼儿按顺序退场。

#### 十一、活动注意事项：

(1) 在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2) 提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3) 对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

(4) 教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5) 全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，

避免影响其他人。

一：活动主题：大手牵小手，一起来加油！

二：活动目标：体验运动快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神，督促家长关注孩子的体能发展，为孩子建立良好的运动习惯。

三：活动形式：体操表演，亲子体能比赛。

四：活动时间和地点：2015年9月30日，文化广场。

五：活动原则：

1：安全第一，确保每一个孩子的安全。

2；家长和孩子齐参与。

3：公平，博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐。

六：物品准备：

主席台布置，音响准备，号码牌，跑道绳(红色四条),拔河绳(一条)，跳绳（三条），乒乓球拍（三个），呼啦圈（六个），透明胶带三卷，哨子两个，小红旗一面，终点拉绳一条。运动员进行曲磁带，广播操磁带，礼花两个。41码拖鞋三双，大滚球4个，小脸盆三个。

奖品准备：奖状奖品若干。

七：人员安排：

赵玮，蔡格里：音响，放礼花。

秦永海，马燕，李春香：布置主席台。

李晓红，甘凤兰，马彩虹：布置跑道。

马春茂主持及检录，赵玮协助。

郭佳宏：裁判并负责借拔河用绳。

陈富平：准备运动员号码牌各班代表牌及活动条幅。打印奖状。王永芝：记录成绩。

马彩虹：照相

杨玉兰，陈富平：传送获奖名单。

李兴俊，秦永海：颁发奖状奖品。

跳绳，踩石头过河（李春香，杨玉兰）

托小球，滚大球（李晓红，甘凤兰）

大鞋穿小鞋，跨栏钻圈（李玉兰，马燕）

拔河比赛（王永芝，陈富平）

李海青，唐海芳，王玉芳负责各班学生安全及纪律。

门卫李师负责操场安全工作。

## 八：活动内容

### （一）活动准备：

各班提前召开家长动员会，要求各班学生服装统一。要求家长理解孩子的表现，比赛时要理性加油，做到友谊第一，比

赛第二。

（二）亲子运动会比赛内容及规则：

1：跨栏钻圈：

目的：增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

参加人数：每班三名幼儿。

游戏准备：跨栏6个，铁圈6个。

游戏规则：幼儿必须跨过2个栏，钻过2个圈，然后跑到终点。

2：跳绳比赛：

参加人数：每班三名幼儿。

游戏准备：跳绳3条。

游戏规则：幼儿从起点听口令后跳绳前进至终点，以速度最快者获胜。

3：小鞋穿大鞋：

目的：锻炼孩子的平衡能力。

参加人数：每班三名幼儿。

游戏准备：大号鞋子3双。气球6个。

游戏规则：幼儿从起点穿好大号鞋子，快速跑到终点摘取气球后返回，最快到达者为胜。游戏过程中鞋子不能掉，掉了要重新穿好才能进行比赛。

4：踩石头过河：

参加人数：每班三组家庭。（孩子和一位家长）

游戏准备：呼啦圈6块。

游戏规则：家长和孩子站在同一个呼啦圈里。家长将后面的呼啦圈移到前方，然后一同跨到前方的呼啦圈里，再将后面的呼啦圈移到前方。直到终点。先到达终点者为胜。

5：托球接力：

参加人数：每班三组家庭。（孩子和一位家长）

游戏准备：球拍3个，小球3个，小盆3个。

游戏规则：家长用球拍托球从起点出发，幼儿在终点用小盆接家长托过来的球后，跑回起点，先到者为胜。途中小球掉地后要重新捡起，再继续比赛。 6：滚大球：

参加人数：每班三名幼儿。

游戏准备：大球3个。

游戏规则：幼儿从起点出发，沿自己的跑道用双手将大球滚到终点，先到者为胜。大球只能在自己的跑道滚动，否则犯规。

7：拔河比赛：

参加人数：每班三十名幼儿，两位老师，五位家长。

游戏准备：拔河用绳子。

游戏规则：三局两胜。

九：活动流程：

- 1: 各班入场。
- 2: 主持人开场，校长致词。
- 3: 放礼花，活动开始。
- 4: 广播操比赛。（评委：李兴俊，秦永海，郭佳宏，甘凤兰，陈富平）
- 5: 亲子运动会。
- 6: 活动结束，整队放学。

奖品设置：

- 1: 广播操比赛：优胜奖一个，奖金200元。
- 2: 拔河比赛取集体奖一个，奖金200元。
- 3: 其他项目每组取一名优胜者，共六项，每项分三组。
- 4: 亲子运动会取集体优胜奖一个，奖金200元。

校外中心幼儿园 2015年9月

## 幼儿园春季亲子游活动方案篇三

我运动，我快乐。

亲子运动会

20xx年4月4日上午9:30开始

中班教室前

中班全体幼儿及幼儿家长

目的：培养亲子感情

参加人数：1个孩子+1位家长，分三组比赛，共四轮

玩法：家长和孩子站在同一块垫子上，家长将后面的垫子移到前面，然后一同跨到前面垫子上，再将后面垫子移到前面直到终点，先到终点者为胜。

规则：每次必须要跳到垫子上。

目的：锻炼协调配合能力

参加人数：一个孩子+一位家长，分六组

活动准备：绸布六块，海洋球若干

玩法：每组家庭，幼儿和家长站在同一起跑线上，把幼儿和家长紧挨的两条腿绑上，听到口令，一起跑向对面拿海洋球（一次只能拿一个球）然后返回，拿到海洋球多者为胜。

规则：俩人同步行进，不允许孩子双脚或单脚离开地面。

## 幼儿园春季亲子游活动方案篇四

冬的微风亲吻着一张张小脸，冬季已悄然来临，但季节的变化却丝毫不能影响孩子和家长们的运动热情。12月19日，镇中心幼儿园“快乐运动、阳光成长”冬季亲子运动会热力开动。

在运动会场上，彩旗招展、热闹非凡，到处洋溢着活力、展现着快乐与阳光。首先，孩子们意气风发、斗志昂扬迈着整齐的步伐行进到主席台前，用响亮的口号告诉爸爸妈妈们：运动让我身体棒！我是运动小健将！随着周园长的致辞宣布紧张动感的运动游戏开始了。“拉小猪”、“小马过

河”、“铺地砖”“贴贴乐”、“运皮球”。在爸爸妈妈的鼓励声中，在同伴的加油声中，孩子们勇敢的往前冲，快乐的体验与游戏着。

运动会在一片欢笑声中圆满的结束了，正是凭借园领导和老师的精心策划和组织，家长们的积极参与与配合，此次的运动会才能取得圆满成功。孩子们在运动场上积极参与、努力拼搏的精神也成为此次运动会中最亮丽的风景线。小运动员们，你们真棒！

□

## 幼儿园春季亲子游活动方案篇五

亲子活动既是父母与子女共同游戏，从中可促进亲子间的亲密关系。我班为中班年龄段幼儿，教师开展具有竞赛性的亲子游戏，目的在于培养幼儿完美的道德情感，增进亲子间的配合默契。

这天的天气十分的好，我们在浦口区珍珠泉举行了中班亲子活动，在活动开始前，我们各个班家长都带着自我的孩子到达了目的地，而我们将整个活动的准备工作都做到了位。

活动时，大家那种激动的情绪一下就表露出来了，第一项活动是《天线宝宝》父母背靠背夹着大球站在起点线做准备，听到口令后，赶快向站在终点的孩子走去，孩子接过大球后把大球向起点滚去。在这一活动中，爸爸和妈妈两人一齐夹着一个球，然后将球传到自我的孩子手中，当时那种情景让我们真实胆战心惊的；第二个活动是由单亲家族来完成的，是《抢帽子》，此游戏需要一个家长背着孩子，每个孩子戴上帽子。游戏开始时，家长背着孩子跑，孩子们互相抢帽子。看最后哪一组抢的帽子最多为胜，在这一环节中，我们裁判员严格把好关，如一家庭违反规则，我们将严肃处理，因此，大部分的家庭都很注意这一点，用心踊跃参加；第三个活动是

《蹲蹲乐》此游戏需要孩子和一个家长或两个大人参加。每个家庭戴不一样头饰，以一个家庭先蹲，蹲完后说出另外一个要蹲得家庭，以此类推。在这一活动中，其他的成员看了也都用心参加。紧之后是《欢乐投球》、《我炸我开心》等活动。

最后一个环节是家庭自由组织烧烤活动及观看动物表演。在活动结束的时候，每个小朋友的额头上都有着自我得来的大苹果及五角星，虽然每个人的脸上都流着汗珠，但是也显露出一份自豪与高兴。

透过这一活动，我们与家长又有了进一步的了解，而家长与自我的孩子又增进了一份亲情。回到幼儿园，有些家长向我们提出，以后多举行一些这样的大型活动，一般我们家长也很少和孩子在一齐这样开心的，放下自我的工作和孩子一齐尽情地玩。因此我们推荐多开展这样的活动，让我们也更进一步的与你们做好配合工作。当然我们也给了家长一个满意的答复，圆满结束了这次亲子活动。

□