

2023年以远离手机为的手抄报(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

以远离手机为的手抄报篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

在正式演讲前，我想先提两个问题：请问在座有没有手机的吗？请举手。那有没有随身携带的呢？（有，很少：看来还是有几个不太正常的嘛，开个玩笑哈；没有：看来大家都是我的托儿啊）这结果还是很符合我的猜想，由此可见，手机对于我们的的重要性啊。

众所周知，手机的发展历史十分短暂，从砖头般的大哥大到手掌厚的智能机，仅用了30几年，其功能的强大简直令人咋舌，什么电话短信□qq微信、小说电视、字典游戏、时钟日历等等等等，真要数，还真有点根本停不下来的感觉。是的，不可否认，我们已经离不开手机了，它就是我们的好朋友、贤内助，夸张一点的说，它甚至已经成为我们身体的一部分了。据调查表明，如今大多数的人出门必带三件物件（你们要不要猜猜），钥匙、钱包以及手机，而且在调查中，居然有很多人是宁愿丢钱包也不愿丢手机的（当然，这是相对来说的）。不知道你们有没有看过一则新闻，说的是温州某大学发起了“暂别手机24小时”活动，有30名同学参加，可是有29名同学自我禁锢没有超过3小时，这结果真是让人难以置信，要是换做是我，我觉得我肯定和他们也差不了多少。

其实手机对于我们是有很大危害的，就像辐射啊、细菌啊、不良信息等等，可总归是利大于弊的，所以才让我们欲罢不能，但是我们应该明白，手机只是一个工具，并不真是你身上的一块肉，没必要时刻与它形影不离，而是应该放下它。

当然，我所说的放下并不是说让你和它永别，因为你根本做不到嘛，是不，反正我是做不到的，只是希望你能在某些时候暂时放下它，与它小别而已。比如现在，大家是不是就应该放下手机，认真倾听呢，即使我讲的还真是屁话。（大家就应该继续保持这种认真倾听状态）不过这才更能表现出大家对他人的尊重以及自我的高素质呀。比如上厕所，在调查中，有很多人都有带着手机入厕的习惯，如此只能让本来十分钟搞定的出恭，变为与马桶奋战的马拉松，这不仅对自己的健康不利，如果在公共场所也影响他人，关键是居然还有很多人曾经在如厕时，把手机连同大便一起送到了太*洋，这才更得不偿失呢。比如聚餐时，不管是和同学朋友，还是家人，都应该放下手机，不能顾此失彼呀，这才是真正的珍惜眼前人啊。我倒是觉得我们可以效仿西方，以后在和朋友聚餐时把手机垒起来，谁先碰谁买单（大家觉得呢）还有，在床上时，白天已经和手机腻腻歪歪那么久了，晚上还是把它扔远点吧，距离产生美嘛。这是如果能捧着一本书，拥书而眠，是件多么美好的事儿啊。

我们需要手机，但是在某些时候还是应该放下它，让它能得到休息，也还自己一片*静吧！

谢谢大家！

以远离手机为的手抄报篇二

各位：

为了给学生创造更好的学习环境，彻底排除因手机带来的不良影响，近日，十四中学开展了“中学生拒绝带手机进校

园”活动。

一、认真学习《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》，从自身做起，不带手机进校园。

二、学校各年级组与每位学生签订《拒绝带手机进校园承诺书》，要求学生不向家长索要手机，承诺做到不带手机进校园，做到自我约束。

三、家校联手，双管齐下。

部分家长出于对学生学习、生活和安全方面的关注考虑，给学生佩带了手机。

为此，学校统一下发了《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》。

让家长明白孩子带手机上学的弊端，从源头上减少学生拥有手机的机会。

四、各班将开展“带手机上学的利与弊”主题班会。

通过辩论，学生明白带手机上学不仅给自己的学习带来危害，并且增加父母的经济负担，从而做到不带手机进校园。

五、为方便家长与学校的联系，学校采取以下措施：班主任经常使用校讯通和家长进行联系和沟通；学校每个年级都安装公用电话供学生使用。

为了给学生创造更好的学习环境，学校倡议学生在校园期间禁带手机，希望得到广大学生和家长的理解和大力支持。

倡议人□xxx

XXXX年XX月XX日

以远离手机为的手抄报篇三

亲爱的各位同学们：

大家早上好！今天我在*下演讲的题目是：一粥一饭，当思来之不易。

自从远古以来，爱惜粮食的优良品德就已经深深地驻扎在了我们的伟大的华夏的民族基因之中。自从上古时代的采集狩猎，古代的男耕女织，从《周易》的一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕当念物力维艰，到《悯农》谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，民以食为天，到人是铁，饭是钢……珍惜粮食，从海子“从明天起，关心粮食和蔬菜”，到袁隆*老先生大力研发杂交水稻。一粒一香，就是*人对于珍惜粮食最美好的`情话。

粮食来之不易，是利民之本，更是立国之基。没有来自于生活物质的基本保证，灵魂难以在其上诗意的栖息。从去年以来，非洲的猪疫，今年许多地方的大蝗灾，新型冠状病毒引起的疫情下的粮食的减产以及停产，这些都给我国的粮食问题带来了巨大的艰难的挑战。更不必再提起十几年前由于大豆危机而引起的巨大损失。这无疑是一次又一次的为我们这一辈后代敲响了警钟，告诫着我们要珍惜粮食的重要性。

可是，在现实生活之中，却仍然存在着许多不珍惜粮食的不文明现象。有人说到，现在粮食正充裕，自己浪费无妨。实际上，正像我前面所说到的那个样子，粮食危机的挑战仍然十分严峻。放眼世界，目前大约有三分之二的地区正处于饥饿的环境之下。在看到*，中西部地区仍然有许多的儿童食不果腹……还记得记者采访袁隆*老先生的时候，他谈及早期研究，看到群众的饥饿，内心的沉痛以及沉痛后的饱含的泪水。时过境迁我们并不能再让悲剧重演。

也有许多的同学说到，我已经付了钱，浪费了随意。可是，真的能够如此的任性和随意吗？于跬步至千里，积小流而成江海。今天的你浪费了一盘青菜，明天的我浪费一盒的米粉，积少成多，进一步造成食物的分配不均，个人经济浪费，国家投入浪费。点点滴滴都汇聚起来，这是无法估量的巨大损失！更何况说，青年是时代的晴雨表。我们对待粮食的态度，正反映出了我们对于国家，对于社会的态度，这怎么能够说一句我愿意。也有许多的同学害怕节约，显得不阔气，然而节约并不是小气，浪费也不算是阔气。好客勤俭节约，俭以修身的美德传诵至今，**也呼吁，不要让舌尖上的盛宴，成为舌尖上的剩宴和舌尖上的浪费。

各位同学们，你们还记得我们的老校长讲述校名麦田二字的故事吗？他说，麦田在抽出枝条向上生长，人们也正在随着付出心血的粮食的滋养下成长，愿同学们都如麦田一般面向阳光，成为我们伟大国家朝气蓬勃的担当青年！

同学们，在此我呼吁道，作为麦田中学的一份子，爱惜粮食从我做起，然后以爱惜粮食为己任，扬勤俭之风！

谢谢大家，我的发言到此完毕！

以远离手机为的手抄报篇四

尊敬的老师、同学们：

早上好！今天、我*下讲话的题目是《遵规守纪，完善自我》。

青少年时代是最美丽的，同学们我们正处于人生最美的“花季”，青春的花朵就要在我们的生命之树上绽开，阳光是我们的，希望也是我们的！

首先，作为新时代的中学生就要遵守纪律，做现代文明的学生。俗话说，“没有规矩，不成方圆”，我们知道，良好的

纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，就要严格遵守《中学生学生守则》、切实做到：尊师爱友，自律自强；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。其次，作为新时代的学生，还要学会守法。每个公民都必须具有法制观念，不仅要学法，而且还要守法。第三、要遵守社会公德。讲究公共卫生、爱护公共财物、维持公共秩序等，这些都是社会公德。遵守社会公德是衡量文明程度的重要标志。讲究公共卫生，就是要保持优美整洁的公共环境。比如：不往教室窗外扔果皮、纸屑。在教室里不能大喊大叫，妨碍其他同学学习、休息；不能在课桌椅上乱刻乱画。我们身边的公共财物有很多。如门窗、桌椅、教学设备等，校园里的花草、树木等，我们不仅要做到自己爱护，而且还应当劝阻、制止有些人破坏公共财物的不文明行为。争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天这大好时光，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。

以远离手机为的手抄报篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

国家《公共场所卫生管理条例》和世界卫生组织《烟草控制框架公约》以及《教育部办公厅*办公厅关于进一步加强学校控烟工作的意见》等文件均做出了禁烟的有关规定，开展全面禁烟，对于社会的精神文明建设，保证人们身心健康，造就高素质人才，都具有十分重大意义。

烟草有毒，吸烟有害。吸烟严重地威胁着人类的健康，全世界每年有350万人死于与吸烟有关的疾病，烟雾中所含的3800多种已知化学物质，绝大部分对人体有害，包括毒物和致癌物质。

追求文明、健康和谐的生活方式，已是全社会的共识。学校是我们健康成长和生活的家园，为此，我们向全院师生发出以下倡议：为了您的健康和您的全家幸福，倡议您戒烟吧！为了我们更加美好的明天，倡议您戒烟吧！老师、同学们都积极行动起来，让我们从自己做起，从现在做起，共同努力，为创建优美、洁净、文明的校园环境，进一步推进学院的精神文明建设而贡献出自己应尽的一份力量！

一、学校从x2年元月1日起在全校范围内进行控烟，为创建无烟校园打好基础，争取在x2年6月30日实现无烟校园目标。

二、禁止在教学区、办公区、宿舍及主要公共活动等区域吸烟。

三、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟、不敬烟。

四、教师在学生面前不吸烟，做戒烟先锋，力劝吸烟的同学戒烟。

五、发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，共同劝阻。

尊敬的老师，亲爱的同学们，请响应我们的倡议，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，*护健康、节制吸烟的健康公民。

倡议人：

时间□x年xx月xx日