

# 三八节插花活动方案 三八节趣味活动方案 (优质6篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 三八节插花活动方案篇一

第107个“三八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据黑工女字

【2017】2号文件精神，结合我校工作实际，校工会将在全校女职工中开展纪念“三八”妇女节系列活动。方案如下：

智慧.美丽.健康.快乐

1. 开展第二届书香“三八”——以“智慧女性.书伴我行.书香家庭”为主题的读书活动，旨在“倡导女性阅读，建设书香家庭”，以此进一步引导广大女职工阅读，培养女职工良好的阅读习惯，提升女职工的阅读能力，倡导所有女职工读好书、用好书、藏好书，让阅读走进女职工的生活；通过读书活动，激励女职工全面修炼自己，做智慧女性，让书香飘进每一个家庭，达到人生更精彩，生活更美好，工作更快乐的美好境界。参考书目见附件。

2. 开展先进典型表彰和宣传工作。以“三八”节为契机，对第六届“三八红旗手”进行表彰(文件随后下发)。同时通过校园网广泛宣传她们的先进事迹，激励女职工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学校和谐稳定发展做出新的贡献。

3. 3月7日下午14:00时, 请医大一院的主任医师闫雅更教授做《科学饮食与健康》的讲座。参加人员: 历届三八红旗手、全体女工会干部, 同时欢迎其他会员参加, 地点: 主楼a座226室。

4. 为每位女会员发放一张电影票兑换券, 4月末前可以在我校电影院线任选一场电影观看; 电影票兑换券领取时间: 3月4日—3月7日, 领取地点: 主楼a座516室, 联系电话:

5. 开展为女职工送健康活动。继续为校“三八红旗手”及部门女工委办一份安康保险。

(一) 提高认识, 加强领导。“三八”国际劳动妇女节系列活动是女职工组织围绕中心、服务大局, 实现好、发展好、维护好女职工权益的一项重点工作。各部门工会要按照校工会确定的活动内容和工作要求, 把这项工作摆上日程, 加强领导, 精心组织, 扎实推进, 确保活动取得实效。

(二) 创新方式, 扩大参与面。在活动中, 各部门工会女职工组织要准确把握女教职工的需求, 从广大女教职工的实际需求出发开展活动。在活动过程中要开阔思路, 创新方式, 最大限度地让女教职工能参与到活动中, 让尽可能多的女教职工能通过活动受到教育、得到锻炼和解决实际困难。

(三) 各部门工会要紧紧围绕主题, 制定本单位“三八”节活动方案。活动方案要突出思想内涵, 注重群众参与, 符合时代要求、体现妇女特点。活动结束后请各部门工会女职工组织将单位开展纪念“三八”节系列活动的总结及图片视频资料报校工会。

为了支持部门工会开展好“三八”节活动, 校工会为每位女会员提供50元/人活动经费。活动结束后需开具带有税务章的发票到校工会报销。报销截止时间4月30日, 地点: 主楼a座516室。

## 三八节插花活动方案篇二

为庆祝“三八”节，让女教师度过一个欢乐祥和的节日，同时为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

20xx年3月8日下午2:30

学校操场

xx三小工会

全体女教师

### （一）定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

### （二）打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的环数的`总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

## 三八节插花活动方案篇三

20xx年是“三八”国际劳动妇女节xx周年。组织好今年的三八节纪念活动，对于团结动员全院女教职工贯彻落实党的十九届三中全会精神和党的群团工作会议精神，进一步激发女教职工参与教育教学改革的积极性、主动性和创造性，具有重要意义。按照学院党委和上级工会的要求，经女工委集体研究报学院党委批准，决定组织开展庆祝妇女节系列文体活动。现将活动有关事项通知如下：

“发现生活之美”。

团结动员全体女教职工，围绕学院中心工作，充分发挥“半边天”作用，积极培育和践行社会主义核心价值观，弘扬“四自”精神，树立良好师德师风，积极营造和谐奋进、健康向上的良好校园氛围，谋求事业发展，创造幸福生活。

1、女教职工五一巾帼标兵岗（兵）、巾帼文明示范岗（兵）创建

3月x月，负责人xx

2、女教职工志愿服务活动第二期关爱美院高龄独居老人

3月4日负责人xx

3、女教职工插花艺术讲座和比赛

3月7日负责人xx

4、女教职工“发现生活之美”主题摄影大赛

3月3日至31日负责人xx

5、第四届“新好男人”厨艺大赛

3月28日负责人xx

6、女教工休闲游与亲子游

4月9日太湖湿地公园负责人xx

## 三八节插花活动方案篇四

为庆祝“三八”节，让女教师度过一个欢乐祥和的节日，同时为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

20xx年3月8日下午2:30

学校操场

xx三小工会

全体女教师

### （一）定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

### （二）打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的`环数的总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

## 三八节插花活动方案篇五

x年xx月xx日（具体时间待定，临时通知）

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的`运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

（1）必须从起点线后起步。

（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

### 3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话□xxx

## 三八节插花活动方案篇六

在三八节来临之际，为了丰富我系女生在自己的`节日里，开心快乐的度过，同时也让女同胞们持有力挺半边天的思想观。我系团总支特别为我系女同胞带来精彩及难忘的趣味竞技活动，丰富我系女同胞们的业余生活。

：化学系全体同学

三踩气球、螃蟹赛跑、三人四足

足球场

螃蟹赛跑

1、参赛队员一双人小组参赛，赛道往返长50米

2、一次5组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向目标终跑去再返回起跑终点，先完成的一队获胜。

3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。

4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。

5、抱球跑者取消比赛资格。



6、结束后用时最少一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

## 踩气球

1、10人一大组进行游戏。每个人双脚各绑上3个球，再两人随意搭配一小组，同时两人的左脚与右脚用绑子起来，小组成员不得分开，否则淘汰。

2、开始后，每个人用脚去踩破另一小组的气球，同时努力避免自己的气球被别人踩破，游戏进行三分钟。

3、要求是不能用手去弄破气球，否则算犯规；小组两人中若是一人没有气球了则没气球那人只能保护自己小组成员的气球不得踩别人，若是两人脚上都没有气球了就下场不能再踩别人的气球。

4、游戏只能在划定的区域内进行，出区域者淘汰。

5、结束后脚上气球最多组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

1、参赛队员以三人一组参赛，赛道长50米。

2、三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。

3、一次3组同时进行比赛在听到起跑发令后，各小组同时起跑，先到终点线者为胜。

4、结束后先到终点的一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

获胜组成员获得奖券后，请到指定地点领取奖品。