

# 最新大学生自我心理报告 大学生心理学 自我成长分析报告(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学建议书篇一

亲爱的同学们：

为了有效的普及法律知识，我国把每年的12月4日定为全国法制宣传日，今天为了让同学们从小就树立知法、守法、懂法、用法的法律意识，我校特开展“法治在心中 共圆中国梦”活动，再此学校向大家发起倡议：

1. 认真学习《小学生日常行为规范》、《小学生守则》规范我们的行为，提高我们的素质。
2. 认真学习《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《交通安全法》等与未成年人相关的法律，提高法律意识。
3. 尊重、爱护国旗和国徽，热爱祖国，热爱家乡，维护国家的利益，为自己身为中国人而感到骄傲。
4. 遵守交通规则，并维护社会公共秩序，营造良好的文明氛围。
5. 模范遵守校规、校纪，以实际行动为构建和谐校园贡献自己的力量，做到：诚实守信，刻苦学习，不迟到旷课，不在课桌上乱涂乱画或乱扔纸屑；遵纪守法，保护环境，讲究秩序，不损害公物，不随意张贴启示、广告、不喧哗起哄、不乱扔

乱砸、不沉溺电脑游戏;讲究公德,注意仪表,不留怪异发型,不穿奇装异服,不勾肩搭背。

6. 增强自身依法维权意识,勇于用法律武器维护自己的合法权益,敢于同违法违纪行为作斗争。

在当今社会,每个人都在享受着法律的呵护,受到法律的保护。构建和谐校园,推动法治建设,离不开法律的广泛宣传和运用。法律的广泛普及与运用,需要每一位同学的热情关注和积极参与。同学们,让我们严于律己,以身作则,做一个知法、懂法、守法、用法的当代学生。让我们共同努力,为构建和谐法治校园、推动和谐社会建设做出自己应有的贡献!

## 小学建议书篇二

您好!

我鼓起勇气给您写了这一封信。

我是祖国的女儿,而养育我的却是与我相依了整整十一年的故乡。我爱我的故乡——新仓。原来的她,温文而雅,婀娜多姿,虽算不上倾国倾城,但也是一代佳人;可是,如今的她,已经形容枯槁,奄奄一息了。所以我给您写了这一封信,以下是我发现的几个比较严重的问题。

1. 在我老家后面的'民房里,都住着外来打工的人,平时,他们总爱把一些食品的包装,果皮纸屑和一些已经不能穿的衣服鞋子往旁边的空地上乱扔,而现在,在那块土地中,都掺杂着五颜六色的垃圾。不仅这样,就连水沟中,房屋顶上都有清晰可看见的垃圾,所以我希望市长您能对这一个现象做出一定的批评和处理。

2. 在老一辈的童年记忆中,游泳,捉鱼,是他们儿时的快乐之源,

可现在呢, 随处找几条河, 十条河中, 其中也只有一条河才算勉强干净. 我老家门前的那一条河, 原来是很澄澈的, 深深的湖底清晰可见, 有时还会有几条鱼跳出水面来与我们打招呼呢! 可现在回头看看它, 浑浊的水令人恶心, 水面上长满了水草, 别说鱼了, 就连癞蛤蟆也不愿意待在那种地方. 所以, 我同样希望市长您能关注一下那一条条可怜的小河.

以上是我认为两个比较常见的问题, 希望市长在百忙之中能对我提出的两个问题进行关注, 让我们共同努力, 保护好我们的家园!

十分感谢您能抽出时间来阅读这一封信!

祝: 身体健康, 万事大吉.

马依婷

\*\*年1月21日

### 小学建议书篇三

某某县人民政府:

我是某某镇中心小学的学生。

我们学校门口的书院街街道很窄，人流量很大。

可是卖菜的，卖水果的，卖主肉的卖小吃的……几乎摆满了人行道。

有的甚至摆在马路上。

每天上学放学的学生很多，而且其他上下班的职工也很多，交通经常堵塞，通行非常困难。

为此我提些建议：

- 1、在此摆摊的市民可以到专门的市场去经营；
- 2、政府部门应该给他们提供专门的经营地点；
- 3、政府部门应该帮助学校维护校门口的交通秩序，因为学生是主国的未来。

我想这样一来，书院街的秩序就会好很多，学生的安全将更有保障。

大家的工作和学习就会井井有条。

社会将更加和谐。

20\*\*年12月13日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学建议书篇四

建议书它不是最终的定文形式，它可以被修改，被增删，甚至弃之不用，这要由具体的情况来定。下面是本站小编整理的小学生建议书范文，欢迎阅读参考。

敬爱的校长：

您好！

我是六一班的一名学生。在六年的学习、生活中，学校、老师给了我们无微不至的关怀和教育，使我们从一个不懂事的小孩成长为一名合格的小学毕业生。如今，我们就要离开学校了，离开那里的一切。我真有点舍不得。

现在，我们的学校发展得很好，电脑室、自然室、音乐教室应有尽有，成为了设施完备的学校，所以，大家在这里学习得也很轻松、愉快。但是，作为学校和老师，工作都不会十全十美的。因此，我在这儿给学校提几项建议：

- 1、多派一些人手管理楼梯口，特别是在升旗、做操上下楼时，维持秩序，不让楼道拥挤、造成堵塞。如果可以的话，把大家上下楼的时间错开，让楼上的先下，下完以后，楼下的再走。这样，楼道就会宽松许多，不容易发生意外事故。
- 2、学校经过了几十年的风霜，却依然没有塑胶操场。许多同学在操场打闹时，总会有些不安全的因素，经常摔倒，把腿、胳膊等四肢磕破了，如果安上了塑胶操场，相信这些危险也就不会再出现了！
- 3、学校的绿化有点少，虽然也种了不少的树，但是却一朵花也没有，是整个校园少了一些生气。

敬爱的校长，为了让我们更好的成长、生活，请您接受我提的建议！

此致

敬礼

尊敬的校长和老师：

最近我发现校园里的垃圾越来越多，有的时候垃圾桶边上及附近路上都是垃圾，而且平时有些同学就不注意卫生，废纸、塑料袋用完了就随手一扔了事，因此整个学校看上去很不整洁，学校的垃圾房垃圾成堆，一群群的苍蝇在附近嗡嗡乱飞，实在是恶心。

这一种现象对我们整个校园的整体形象有很大的不良影响，所以我倡议：

一、让同学们不能把吃剩的东西或塑料袋不能够丢在抽屉里。

二、在学校的路边及其他地方多设置一些造型各异的垃圾桶，最好是分类垃圾桶。因为我发现垃圾桶可分为“回收”和“不回收”两种，这样做一方面可以增加收入，节约能源，另一方面可以增加收入，节约能源的观念，只有这样，我们的校园才能更加整洁。

三、学校学生人数多，孩子们在课间活动量大，蹦蹦跳跳的，排出大量的二氧化碳，而树木能吸出二氧化碳，并化成氧气，所以要多多植树。

尊敬的校长，请您采纳我的建议。

尊敬的校长先生：

我们的学校虽然已改建，是众所学校中的佼佼者，但还有些

不足，为了同学们的身心和在—个舒适的环境中学习。具体建议如下：

2 我校的卫生不好，这都是因为乱丢乱扔造成的。我建议每个星期六抽派一个班去打扫学校，这样乱丢乱扔的现象减少了，还可以保证学校干净，让同学们在—个舒适的环境中上课。

3 为了发扬同学们的运动精神。我建议多建—些乒乓球岸，让同学们—边学—边运动永远充满活力。

同学们让我们以实际行保护学校的环境吧！

## 小学建议书篇五

大家好！

为迎接我们未来的校园，我倡议我校全体同学、教职工，从我做起，从班级、及个人所在家庭做起，将日常生活、工作等各个方面都纳入环保文明化与科学化、健康美好化的轨道上来。

主要从以下几方面去认识、去行动：

—. 生活、工作、学习等各方面处处节约资源，节约用水、用电等等，节约要从零星点滴做起，杜绝各种流失与浪费资源的漏洞与死角。

二. 废纸、废塑料、废旧金属等等所有可回收利用的物资都应尽量分类回收，以实现资源循环利用，从而节约资源、减少垃圾污染。

三. 努力学习，掌握现代科学技术与先进文化理念与知识，学

习掌握有关环保知识，提高保护人类共同家园的意识，要认识到“世界上只有一个地球家园——所有人也只有一个身体，节约循环使用好各种东西。

”总之，通过不断学习努力，立志做有益于地球环境，有益于人类可持续发展的世纪新人。

四. 希望广大同学，既能从自我学起，从自我做起，又能将新世纪环保、健康理念向全社会各个方位传递，使之尽人皆知、尽人皆行.....

广大同学，面对全球一体化紧密相关的新世纪地球村时代，未来的校园离我们并不遥远.....让我们携手同心，以实际行动来打造我们未来的校园，为我们的校园生活更加光彩吧！

人与人之间的关爱有很多种形式，而这其中唯有妈哈哈关爱是最真挚最温情的，也便更加值得珍惜，可也偏偏最容易被忽视。

那是不久以前的一天，我正缱在姥姥家的大沙发上美美地看着电视，电话铃突然不合时宜地响了起来。

我懒洋洋地拿起电话，妈哈哈声音钻进我的耳朵：“你马上给我回来！”紧接着“啵”的一声电话被挂断了。

我先是一懵，接着就慌了神儿，心想：听这个口气妈妈绝对是生气了，可是，她为了什么事生气呢？最近我也没犯错啊！不管怎么琢磨，我还是乖乖地跑下楼奔向回家的方向。

就这样，我带着满心的疑惑和忐忑按响了家的门铃。

妈妈用她特有的零下100摄氏度的眼神盯着我，指了指屋门，示意我进屋。



我蹑手蹑脚从妈妈身边溜进自己的小屋，只见书桌上整齐的摆着几张揉皱又被抚平的纸条。

紧张的我只觉得纸条看上去有点眼熟，自己好像与它们似曾相识，忍不住凑近细看，“啊!!”的一声尖叫在嗓子眼里卡住了。

原来，那些纸条是我初一时候上课与同学传的小纸条，我怎么会把它们留到现在呢？虽然我现在已经不再传了，可是，妈妈气愤的模样让我没法说这是曾经的过失。

妈妈举着纸条对着我喋喋不休，这都快成文物的东西怎么就会跑出来成了我的罪证呢！我心里一千个一万个不服气，妈妈恼妈哈哈，我不出声地嘀咕着：人家都改了还挨说，你烦不烦呀，真是没天理了。

那天，我满载着委屈加不满很久才睡着。

第二天，妈妈带我去了商场，给我挑了好几件新衣服，都是我喜欢的特酷的那种。

可我呢，即使心里再喜欢，嘴上也只有两个字“还行”。

到了中午，我们来到了我最喜欢的餐厅，平时我都会点很多自己爱吃的美食，这回我只冷冷地丢给了妈妈三个字“随便吧”。

妈妈没有计较我的示威，平静地给我点了我最喜欢的菜，等待上菜时我们始终沉默着，当第一个盘子端上来，妈妈打破了沉默：“星儿，对不起。

”我愣了一下，摇摇头感觉一下是否真实。

当确定对面是妈妈时，我故意装作没听见，把菜送进嘴里慢

慢嚼着。

妈妈见我没反应轻轻地报以一个温柔的微笑，继续说：“我真的不想和你吵架，每一次和你吵架我比你难过许多，我只是不想看到你学坏。

今天，我来到这里给你买衣服，是因为你那天说你想要和电视里看见的那件漂亮衣服一样的上衣。”

衣服?!我许久以前随便说过的一句话，妈妈竟然一直记在心里。

我的嗓子一下子哽住了，美味的食物瞬间变得淡而无味无论如何无法咽下去。

妈妈对孩子的关爱就是对我们报以最大限度的包容，就是在你任性的时候为你着急生气，却在第二天清晨送给你最阳光的微笑。

就是在你青春懵懂的`青涩躁动中焦虑不安，却在午夜十分为你守候的慈祥笑容。

关爱，是可以化解一切的人间挚爱。

小学生建议书格式范文[2]

亲爱的同学们：

地球是我们人类赖以生存的地方，它就像母亲一样为我们提供生存资源和条件。

所以大家要保护地球，珍惜自然资源、保护环境。

生活中，很多同学都有浪费资源的现象：水龙头不停地流出清澈的自来水，用水的人不知去向；开着电灯、电视的房间里却

长时间空无一人；笔记本随手扔进垃圾桶，却只写了几个字……这些都是在生活中存在的问题。

因此，我特意提出以下建议：

1、节约用水

2、爱护公物

大家知道，学校的东西都是政府给的，应该爱护公物，不要破坏校园里的一草一木。

如发现有同学破坏公物，应立即制止或告诉老师。

3、节约用纸

大家在使用纸的时候不能浪费，没用完的纸张可以撕起来装订成草稿本。

既环保又不浪费。

地球是我们的家园，是人类的摇篮。

我们应该行动起来，珍惜资源、保护环境，共创美好家园！

## 小学建议书篇六

敬爱的校长先生：

你好！我是一名在本校学习读书的小学生，您知道么，最近，我们的校园里有很多不良行为：水龙头在哗哗的开着，用水人却不知去向；原本干干净净的墙壁，被一些不遵守纪律的学生画的面目全非；在白天，有很多的教室都开着电灯；笔记本上只写了几个字就被扔进垃圾桶；在校外买的零食袋被

随手扔在校园里· · · · · 这些例子数不胜数，作为木城一小的一名学生，我绝不会容忍这样的事情在木城一小发生，所以，我希望给您提几条建议：

- 1、洗完手后记得关水龙头，并在洗手池附近贴上节约用水的标语。
- 2、不准让学生带着零食进校，在校园内多安放几个垃圾桶。
- 3、在白天中午的时候，不准开教室里的电灯（阴天和雨天除外）。
- 4、爱护公物，不准再在墙壁上乱写乱画。

敬爱的校长先生，如果您可以号召大家做上以上几点的话，那么，我相信过不了多久，我们的木城一小将会变成一个全新的木城一小！

木城一小的学生：鲁冰洁

20xx年10月29日

## 小学建议书篇七

你们好！

在唐老师的管理下，我们班的纪律有所改变，任课老师大都表扬我们有进步，我也感受到了。

但，这不是我们的终点，而是我们的另一个起点，终点离我们还远呢！我们还要努力努力再努力，这才能圆我们全体师生的梦。

如今，我班在体育课的纪律还是较差。

比如：报数报10分钟都报不完，而且，第四排女生唧唧喳喳个没完，那几位调皮的男同学还在逗体育老师……短短40分钟就被他们浪费掉。

在此我建议：

- 1、选几个同学当“间谍”随时监督调皮的同学；
- 2、老师可以奖励和表扬一个月没有犯错误的同学；
- 3、全班同学都可以用个小盒子当作“错误回收站”，将自己的错误放进回收站，直到改正才可以“清空”。

以上几点建议大家做到了，我想我们班将会更优秀。

## 小学建议书篇八

亲爱的同学们：

书籍是人类进步的阶梯，是开启人类智慧的金钥匙，是伴随我们一生的良师益友。时光荏苒，我们总有许多旧书积存。相信每一位爱书的人都希望自己的图书能在渴望求知的人群中传阅，而不是在箱底蒙尘……好的书籍，往往能够影响一个人的一生。为了进一步提升学生的思想道德素质、科学文化素质，推进我校校园文化建设，学校在教学楼每个楼层设立了开放式图书吧。我校少先队大队部向全校师生发出倡议：号召每人至少捐出一本有意义的图书，为我校创建“书香校园”贡献一份力量，同时也让我们手中闲置的图书流动起来，使资源得到再利用，让阅读不再是奢求。

- 1、捐书种类：名著、小说、科普、故事、童话，艺术、传记等类别。
- 2、捐书方式：以年级集中捐赠为主，捐赠图书的扉页上写好

捐赠学生的班级、姓名，请级主任带领各班主任和学生将书统一送到指定楼层的图书吧，并请各班填写好《捐书登记表》。捐赠结束后，各级主任应对各班捐赠数量进行统计。学校将公布各班捐赠总量。对于捐赠表现突出的班级和个人予以表扬。

3、捐书时间：10月10日

在此我们衷心希望同学们能够以书为伴，以书为友，勤奋学习，发挥好图书的引导、教育作用，共同营造飘逸着书香的校园，以优异的成绩向关心我们的师长交一份满意的答卷。

同学们，古人说“赠人玫瑰，手留余香”，让我们行动起来，打开自己的书架，挑选一本爱书，参与到捐书行列中来，用书架起一道爱的桥梁，用书建起一座爱的丰碑，为我们充满魅力的二小，再添一份浓浓的书香。

附：捐书要求：

- 1、所捐书籍完好、干净、整洁，没有撕毁、缺页。
- 2、所捐书籍内容健康向上，适合小学生阅读。
- 3、所捐书籍最少一本，多者不限。

倡议人：

时间□x年xx月xx日