最新学前班冬季运动会活动方案策划 冬季运动会活动方案(汇总10篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

学前班冬季运动会活动方案策划篇一

冬是成长的象征，冬是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型冬季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。

二 指导思想

三 举办单位

策划主办单位：海口经济学院

四 举办时间

xx年11月10日-xx年11月12号

五举办地点

海口经济学院国兴校区体育场

六 运动会的前提准备

由宣传部的板报和海报宣传，通知到全体师生运动会的即将到来，再由新闻部做及时的报道，组织部也可以通知各班团支书运动会的各个事宜!

七 运动会的具体安排

活动中的工作安排写作模板

(二)运动会期间秘书处要做好总结工作，宣传部也要做好对各个比赛项目的宣传，组织部要做好各个比赛项目的组织安排工作，新闻部要时时关注比赛的动态，做好时时的报道!其中文督部也更要注意会场纪律问题!保证会场纪律!

(三)要保证运动会的顺利进行首先要保证的就是会场的纪律和各个部门的团结合作能力，要做到合理分工和合理安排!也要注重各个部门的各自任务和工作，不可以随意破坏工作纪律!

(四)要想运动会的圆满惊醒我们还要与学生会的各部门展开密切的合作计划，还要于老师密切合作帮助老师们的各项工作!

(五)我们都要用一种热情的心态去面对这次盛会，来面对我们的工作，我们都要进自己最大的努力去完成自己的工作!来保证运动会的圆满开始!

八 运动会的结束工作

在结束时文督部要维持好会场纪律，保证各个班级的圆满退场!先问不要整理好运动会时期收到的通讯稿和文章对最后

的’内容进行追踪报道，秘书处也要做好总结，总结这次运动会。宣传部也要在运动会结束时再出一张板报，组织部也要更好的组织各个比赛项目结束后的收尾工作!

学前班冬季运动会活动方案策划篇二

学校工会定于20__年5月23日下午1：00举行趣味运动会，具体方案如下：

一、活动分组安排

1、全校教职工共分七个组参赛，具体为：

第1组校长室、办公室、实训处、政教处、保卫处、团委、招就处组长：姜文胜

第2组教务处、总务处组长：丁飞

第3组体育组、音乐组、机械组组长：俞宏波

第4组英语组、汽车组组长：邱永梅

第5组语文组、数控组组长：左平

第6组数学组、计算机组组长：夏永红

第7组德育组、电工组组长：任高翔

各小组组长负责该小组的参赛报名工作

2、工会委员和经审委员担任活动工作人员和裁判员不参加比赛

二、活动项目及规则

1、羽毛球拍托垒球跑裁判员：陈义云 李平尚

每个小组派8名队员参赛。

每名队员持羽毛球拍托垒球进行往返20米赛跑，以8人全部接力完成比赛用时最短队获胜。

比赛规则：参赛者在行进过程中，垒球落地必须捡起回到掉落点处再向前行。

2、三分钟跳长绳裁判员：彭雷张红雨

每个小组派8名队员参赛。

a□两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他6名队员成一路纵队站于一侧

b□裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束(二次鸣哨间隔3分钟)。

c□记数方法：每摇一次只准进入一人，跳一次后跑出记数一次，空摇不记数学校工会趣味运动会方案学校工会趣味运动会方案。出现绊绳现象使摇绳不能继续时，该次不记数。

d□比赛开始后队员必须按顺序进入，不得错乱。

e□以3分钟内记数多者为胜队

3。海底传月裁判员：李浩潘健

每个小组各派10名队员参赛。

a□每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

c□当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

d□以全部队员完成比赛用时最少队获胜。

比赛规则：在传球过程中，球如落地，须由传球队员捡球后重新传球

4.垫子运人过“江”裁判员：吴萍 刘小华

每个小组各派10名队员参赛。

参赛队员交替使用两块垫子向前移动10米(每次上垫人员不限)，以全队成员全部到达对岸且用时少者为胜队。

到达对岸后由一名队员把两快垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸学校工会趣味运动会方案主持词。

三、活动注意事项

1、四个比赛项目同时进行，无顺序之分，各队人员到齐后报出所在小组序号比赛即可进行，人员未到齐比赛不进行。

2、各项比赛均取前三名为获胜队奖励参赛队员(现场发奖)，队员领取奖品时以报名名单为准由本人签名领取，不得代领。

3、为提高活动的参与度报名特做如下规定：第1、2项比赛参赛8人必须相同，第3、4项比赛参赛10人必须相同且与第1、2项比赛的参赛者不能有重复，如该小组人数不足18人在全部参赛的前提下可以有重复。

4、比赛全部结束后教职工签名离校。

学前班冬季运动会活动方案策划篇三

为全面贯彻落实国家《关于加强青少年体育，增强青少年体质》的文件精神，在全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育的基础上，根据学校的安排，我校将开展少年儿童阳光体育健身活动。

为了弘扬奥运精神，展示小学生风采，树立学校教育“健康第一”的指导思想，发展学生个性特长，促进学生身心健康和谐发展，进一步提高小学生的健康素质。根据学校的要求，结合我校实际，特制定xx小学20xx年冬季运动会活动方案。

一、时间□201x年10月25日(星期六)

二、地点：中心小学运动场。

三、参赛单位：中心小学13个班。

四、竞赛分组：低年级组(一、二年级)、中年级组(三、四年级)、

高年级组(五、六年级)。

五、竞赛项目：

100米、200米、400米、800米(女)、1500米(男)、铅球、 垒球、跳高、跳远。

六、报名办法：

1、各班教室领导作为领队，体育老师作为教练，以班为单位每班选送男、女运动员各2名。

2、每个运动员报3个运动项目。

3、报名工作由各班教室领导组织，并请在10月10日前把名单交给教导处。

七、计分和奖励办法：

1、项目奖按报名人数而定，十人以上取前六名，三人以上十人以下减半录取，奇数加一减半，三人以下取第一名。

2、计分方法：跳部按9、7、6、5、4、3计分，其它
按7、5、4、3、2、1计分。以上未尽事宜可询问大赛组委会。

3、团体奖计分办法：各年级组男、女单项得分相加为各班总分。总分高者名次列前，如积分相同,则获单项第一名多者名次列前,其余情况以此类推。

4、团体奖各年级组分别取一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名或三名，奖金分别为80元、60元、40元。(积分为零不奖)

5、学生奖励：单项名次获奖状一张，作业本5本。

6、团体奖与文明教室考评细则挂勾。

八、其他说明：

1、运动员参赛需要严格遵守赛程规则，尊重裁判，公平竞争，相互监督。凡弄虚作假、冒名顶替一经发现，取消参赛资格，大会将对其所在的班及本人进行公开点名批评。

2、竞赛使用国家体育总局审定最新田径规则。

学前班冬季运动会活动方案策划篇四

为增强国学班孩子们之间及家长们之间的交流，同时培养孩

子们“健康第一”的体育理念，增强孩子们“团结友爱、协作互助”的团队意识，同时为庆祝“旭辰国学教育机构”组建4周年，特举行此次“旭辰国学教育机构首届亲子趣味运动会”。

旭辰国学堂的简要介绍。国学堂20__年创办，后来在新村街道的`支持下，全体学员进入碧海鸿庭小区上课，国学堂是以学龄前儿童、青少年和家长为主要服务对象。现已开办国学班9个班，每班配备一位老师和一位管理员，免费带领大家学习国学经典。旭辰国学堂本着让孩子们在快乐中学习国学，提高素质的宗旨为广大国学爱好者提供服务。

一、运动会主题与口号

1.主题：和谐、健康、快乐

2.口号：我运动、我健康、我快乐

二、比赛时间、地点(有待商榷)

1.比赛时间：20__年5月2日9:00

2.比赛地点：泰丰公园(鸽子放飞场地东侧)

三、参赛对象与报名方法

此次亲子运动会的参与对象为国学堂全部师生及学生家长。赛前准备报名表，以班级为单位，在想参与的项目上画勾，并交给本班老师，由组委会汇总后进行分组，再反馈给家长。

四、比赛内容：(有待商榷)

1.集体项目：9个班每班10个学生及这10个学生的家长参与，抽签决定，某个班轮空，其余8各班两两对决，再抽签有一个轮空，再两两对决，剩三个队，最后一次抽签，赛两次分出1、

2、3名。

2.分组比赛：以班级为单位进行分组比赛。分组比赛每班限报2个家庭。每次上场6组。

1)双人面对面托球跑：孩子和家长面对面夹住一个球，跑大概30米。每组取前两名，再决赛，取前三名。

2)乒乓球托球接力赛：比赛规则同托球跑(只要求学生参加)。用球拍托着乒乓球跑至终点，中途可以掉，捡起来接着跑。(大孩子甲组，小孩子乙组)

3)双人绑腿跑比赛：比赛规则同托球跑。

4)九个班老师和管理员接力赛，同时比，时间短的获胜。

五、报名时间

四月份第一次课开始报名，两周截止。第三次课把安排及分组情况通报家长，并在首次

通知时做动员。可以向家长说明我们此次运动会的意义，因为是公益学堂，希望家长能够提供友情捐助，并在开幕式上提出表扬和感谢。(捐赠内容：乒乓球、球拍、拔河绳、幼儿园用的拍球)如可友情赞助，请于本班老师联系，截至报名同时。

五、趣味运动会活动说明

(一)流程

1、主持人先简要说明“旭辰教育国学堂”的相关情况及举办此次运动会的原因。(3分钟)

2、入场式表演：各班选一个举牌员，上书“国学堂_班”(运

动员进行曲)，站在规定位置。

3、请创始人姜老师讲几句话。(五分钟)

4、对几个国学堂教室赞助方表示感谢，并请其中一个代表讲话。

5、姜老师宣布运动会正式开始。各班级学生归位。

7、颁奖

8、主持人宣布运动会结束

(二)相关准备

1□

2、组委会(工作组)人员工作分配

总调度1人、报名统计出表2人、采买3—4人、现场维持秩序各班老师和管理员、颁奖人员(姜老师、来宾)、礼仪员(拿奖品的)3人、现场运动员点名通知4人(2人通知，2人在候场处组织)、主持人1人、摄影2人(有条件的话可留视频资料)。

3、所需物品：

现场音响(最好是拉杆音响)、无线话筒2个、腰麦2个(如不全可替换，注意交接节点)、哨子两个、乒乓球一盒、球拍6个(备用2个)、幼儿园拍球6个(备用2个)、绑腿的绳子6条(备用2条)、拔河绳1条、奖品n种分出等级、创口贴、气球若干(烘托气氛)。塑料椅若干、家长和孩子的椅子自备(也可坐地上)。

4、服装：最好工作人员服装统一，可要求各班有自己的队

服(自买，老师倡议，不强迫)。

(三)结束后工作组收摊。

学前班冬季运动会活动方案策划篇五

本次运动会设立学生组：

30米迎面接力、跳长绳，长跑、拔河四个项目;教师组：拔河比赛亲子活动：两人三足接力比赛。

比赛事项安排如下：

一、比赛时间□20xx年11月28日

二、比赛地点：运动场

三、参加人员：全体师生

四、主持人

五、比赛项目：学生组：1、30米迎面接力2、跳长绳3、长跑4、拔河比赛。5、两人三足接力比赛(亲子活动)

教师组：拔河比赛分教研组比赛，各教研组长填报名表，再交体育组。

六、报名项目及人数

1、30米迎面接力：男15人、女15人(全校各班)

2、跳长绳：男10人、女10人(四五六年级)

3、长跑比赛：每班男10人、女10人(四五六年级)

4、拔河比赛：每班男15人、女15人(全校各班)

5、亲子两人三足比赛：每班家长6人老师二人学生8人

5、教师拔河比赛：各教研组派七人代表比赛且男教师不能多于2人，比赛对手抽签决定。语文组可多报一人。

6、不明白之处向体育组咨询。

奖励和录取办法：

1、跳长绳评比条件：各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，第三名有奖状不设奖品。

2、长跑比赛取前十二名奖励。

3、30米接力按各年级班级数抽签同时比赛。各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

5、亲子活动：各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

各班在赛前首先进行初赛后确定正式的参赛人员。班主任填写报名表要在规定的日期内交到卢文斌老师老师处。11月25日下班前截止报名。

希望各班主任接到通知后积极组织学生行动起来。争取在比赛中取得好成绩!

补充说明：

活动注意事项：

(1)班主任做好动员工作，提前做好安全教育工作，要求学生

在活动当天穿冬季运动服，穿运动鞋，不带红领巾，可带水，注意保持场地卫生，同时负责营造好本班的’会场氛围。

(2)老师当天不允许请假，尽量穿运动服。(特殊情况特殊处理)

工作人员安排情况：

裁判长：

报名、会场指挥、发号、记时员：

记录员、统计员：

奖状打印：

主席台会场布置和校园宣传气氛营造当场发放奖状：学校行政

运动员代表发言稿、活动报道稿：

大会纪律检查组：

现场宣传报道组：学生广播员

音响设备负责人：

摄影：

出光荣榜、奖状、奖品：

医护人员：唐佳

4、裁判员：(非班主任老师，另见安排)

30米接力跑：3人

拔河比赛：6人

长跑比赛：4人

亲子活动：8

学前班冬季运动会活动方案策划篇六

为了全面贯彻党的教育方针，推动学校体育工作更加广泛、深入地开展;促进全社会更加关心和重视青少年的健康成长，激发广大中学生积极地参加体育锻炼，养成自觉锻炼的良好习惯，使他们身心健康、协调发展，成为德、智、体、美等全面发展的合格人才。较好地促进了中学生课外体育和课余体育训练工作的发展，尤其是课余体育训练与竞赛工作，活跃广大青少年学生的课余文化生活方面发挥了重要作用，为国家培养和输送大批优秀体育人才，学校决定举办20xx年冬季综合兴趣运动会。

1、发展体育运动增强人民体质

2、推动群众性体育锻炼进一步普及

3、提高教学和训练质量

4、有利于社会主义精神文明的建设

5、检阅学校各年级、各班级学生的精神面貌，展示良好的校风、班风

比赛时间□20xx年x月x日至x日

地 点□xx中学

各年级出代表队分为男女生各一组。

1、运动员进场

2、校长至开幕词

3、裁判长宣誓

4、运动员宣誓

1、单项□50m□200m□800m□1500m□跳远、跳沙坑、实心球、跳绳、引体向上(男生)、仰卧起坐(女生)、跳高。

2、综合项目:4×100m□乒乓球垫球比赛、运球投篮接力赛、定点投篮、双人跳绳、拔河比赛、6×50米。

1、分年级，以班为单位，男女分组进行比赛(除综合项目外)。

2、每班每项限报3--4人，每项不得少于3人，每人限报3项，综合项目除外。

3、综合项目比赛比赛人数以最少人数的班级为准(各队的男女生人数必须相等)。

1、卫生保洁组：各班主任及学生 ，分区域进行负责。

2、医疗互助组：黄家海

3、安全巡逻组：组 长：王耀

成 员：各班班主任

4、摄像：梁述波

报名时间□20xx年x月x日至20xx年x月x日

报名要求：各班报名表一式二份，分男女填写，一份交体育教师，一份自存(所填项目认真核对);各班参加比赛的总人数不限，每班每项限报3人，报名表一经提交，不得更改。

以国家体委颁布的最新规则为准。

1、参加径赛的运动员须在比赛前到检录处点名抽道次并按道次跑，点名两次不到者，作弃权处理。

2、遵守大会要求服从裁判，有意见由班主任向有关裁判反映，凡无事取闹，制造事端的个人或班级视情节考虑取消比赛资格。

3、不得弄虚作假;凡冒名顶替者取消比赛资格。并在团体总分中扣分，出现一人扣0.5分。

x月x日星期三——x月x日星期四

每个单项取前3名;各年级的参赛队员取得第一名的可在班级总分中加5分，第二名的可在班级总分中加3分，第三名的可在班级总分中加1分。在综合项目中各年级获得第一名的班级将在班级总分上加5分。

学前班冬季运动会活动方案策划篇七

一、活动背景：

运动竞技是促进员工沟通感情、加强联系，建立团队意识，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会秉着鼓励员工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

二、活动目的：

公司工会通过组织健康向上、群众喜闻乐见的文体活动，庆

祝圣诞节，同时提高全体员工的团队意识，增强团队精神，丰富员工的.文化生活，促使员工有更好的精神面貌和工作效率，能以饱满的热情投入到大干四季度中去，为全面实现公司20xx年各项目标而努力奋斗。三、活动组织单位：

公司工会主办

四、活动时间、地点：

时间：暂定于20xx年12月24日(如有变化，另行通知)

地点：公司

五、活动项目及现场负责人：

个人项目：

1、1分钟跳绳

比赛用具：跳绳2.5m

比赛规则：每组5人，裁判吹哨开始跳，一分钟计时，下一组跳的人负责给他们数，一分钟后裁判喊停把成绩记录下来，以最后成绩多者为最后胜利者。

裁判：

2、吹气球

比赛用具：气球

比赛规则：每组5人，裁判吹哨开始吹气球，将气球吹到终点，中间如果掉在地上，捡起来再从原地重新开始吹。

裁判：

终判：

3□100m赛跑

比赛用具：无

比赛规则：每组5人，短跑比赛，哨声一响向前冲。

裁判：

终判：

拍照：

4、乒乓球比赛

比赛用具：乒乓球，球台

比赛规则：

裁判：

5、羽毛球比赛

比赛用具：

比赛规则：

裁判：

集体项目：

6、篮球比赛

比赛用具：篮球、篮球场

比赛规则：每队3人

裁判：

7□400m

比赛用具：无

比赛规则：

裁判：

终判：

8、拔河比赛

比赛用具：粗绳

比赛规则：

裁判：

六、参加活动人员：

公司全体员工在不影响正常生产经营工作的情况下均可参加。

七、活动筹备及负责人：

1、总负责人：

2、负责人：

3、主持人及催场：

4、方案策划：

5、会场布置及各单位人员组织：

6、宣传、摄影摄像：

7、器材道具准备、纪念品采办和发放：

8、横幅：

9、各比赛项目道具的摆放：企管部

八、注意事项：

1、在比赛过程中，有拔河人数超过15人的，则该组当局比赛算输;

2、安全注意事项：有心脏病、高血压或身体不适者请勿参加比赛活动，所有运动员必须穿运动鞋参赛，请参赛者注意安全、防滑防摔，赛前做好热身运动。

九、报名时间及报名地点：

报名时间：于20xx年12月1日起到20xx年12月15日止(一周报名时间)

报名地点：各单位文员处报名，由文员将运动员名单上报到公司办公室。每人限报两项，逾期未报名者，视为自动放弃参赛资格。

注：参赛项目和运动员一经确定，无特殊情况不得更改和弃权。比赛的开始与结束均以裁判的哨声为准。

学前班冬季运动会活动方案策划篇八

活动方案指的是为某一次活动所指定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。下面是关于学校冬季运动会方案的内容，欢迎阅读！

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

20xx年11月13日

冯家寨小学操场

冯家寨小学全体师生

1．领导小组：

组长：程冠师

副组长：南志荣

成员：各班班主任，任科教师

2．基本分工：

程冠师：：负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作，负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

南志荣：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。活动准备，维护秩序。

郑俊香：收集活动记录及统计并整理最后名次结果。

卢青峰：搞好活动的照相摄像，维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

运动会裁判员：具体按排见附表

各班班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各科任教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

1．遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2．运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3．观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

4．各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

（一）学生运动项目：

1、个人项目：一分钟跳短绳。

2、集体项目：拔河友谊赛(每班选出10人，以年级为单位）。

3、高年级:4-6年级百米赛跑。

1、单项：各组单项录取前三名，评体育道德风尚奖3名，每年级段一名。

2、团体名次：团体奖评出一、二、三名，另设立三个精神文明奖以资鼓。

3、奖励办法：单项比赛奖励前三名；凡获团体总分前三名的班级，由学校颁发奖状。

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到郑俊香老师处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

8、学校进行最后颁奖仪式。

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

3、裁判员代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、运动员、裁判员各就各位、比赛开始。

学前班冬季运动会活动方案策划篇九

活动日期 时间 赛事安排 比赛场地

10月16日 下午 开幕式暨拔河比赛 **体育中心

10月18日-24日 晚上 篮球 **体育中心

10月24日 上午 登山 梧桐山

10月24日 全天 羽毛球 **体育中心

10月25日 全天 乒乓球 **体育中心

10月31日 下午 趣味运动会暨闭幕式颁奖仪式 **体育中心

二、竞赛及积分办法

（一）竞赛办法

（1）按照赛程安排，各企业可选拔队伍或运动员参加比赛；

（3）在运动会中尊重组委会、尊重裁判，赛出风格，赛出水平。

（二）积分办法

（3）总积分=团体项目积分总和+个人项目积分总和。

三、开幕式流程

10月16日下午 活动内容

四、比赛规程

（一）拔河比赛竞赛规程

1、报名人数：每支队伍可报名12名运动员，其中男队员9人，女运动员3人；

2、竞赛规则：

（1）比赛为男女混合拔河，每支队伍每局比赛派出派出8男2女参与拔河比赛；

（4）半决赛及决赛期间，每场比赛采取三局两胜赛制，胜队伍晋级，负队淘汰；

（5）局与局之间不能换人，比赛双方必须决出胜负后才能换人；

（6）场与场之间比赛结束后，可以任意替换报名表内的队员。

（二）篮球比赛竞赛规程

1、报名人数：每支队伍可报名12名运动员（全部男队员）；

2、竞赛规则：（1）比赛男子五人制篮球赛，比赛规则均参考国家篮协最新颁布的竞赛规则。（2）比赛前各队伍派代表抽签分组，取小组前2名出线晋级半决赛及决赛，直至决出冠军。

比赛日期 赛程安排

（三）羽毛球赛竞赛规程

2、竞赛规则：

（3）每场赛事包含三项单项目：男子单打、男子双打、混合双打；

（4）每场赛事采取三局两胜制；

（6）如缺席赛事，分数均作为31比0；

（7）每场赛事每人只可参加一项单项目，每队出场人数最少四男四女；

（8）分组赛事完结后，如有同分，将以得失场数较佳者为出线队，如得失场数相同，将以得失细分决定出线权。

（四）乒乓球赛竞赛规程

1、报名人数：每支队伍最多可报名男单、女单各3人；

2、竞赛规则：

（1）赛事共设男子单打、女子单打两个比赛项目；

（3）赛程及赛制根据实际报名人数另行调整。

（五）登山比赛

1、报名人数：

（1）每支队伍报名人数7人，男队员5人，女队员2人；

（2）各参赛队须设领队1名、负责比赛事务联络和团队管理。

2、竞赛规程：起点是**体育馆旁登山口，全程沿梧桐山南路，到梧桐山管理处为中途折返点，最终原路返回到**体育馆登山口。全程8公里，设两个休息点，分别是梧桐山小瀑布（2.6公里处）、梧桐山管理处（4公里处）。中途折返点需签到，用时最少的团队为冠军，依次类推。

（六）趣味运动会

1、报名人数：

（1）每支队伍报名人数20人，男队员12人，女队员8人；

（2）各参赛队须设领队1名、负责比赛事务联络和团队管理。

2、竞赛规程：

（1）团体趣味项目均以团队为单位参与；

（2）按照每个比赛项目的单项成绩排列名次获取相应积分，第一名至第八名分别可以为团队获得10、8、6、5、4、3、2、1积分，其余名次不得分。

学前班冬季运动会活动方案策划篇十

学校“阳光体育周”又开始啦，在这次“阳光体育周”活动中，学校为我们设置了很多有趣的比赛项目：有适合全体学生参与的“一分钟跳绳比赛，同时还有激动人心的师生拔河赛和师生pk赛，怎么样？你想参加吗？那就从现在开始积极训练吧，到时候我们来比一比，谁是跳绳小冠军？谁是拔河胜利者？让我们拭目以待！

组长□xx

成员□ xx

全体体育老师、各正副班主任老师

以人为本、健康第一：各班要充分认识学校“阳光体育周”的活动意义，积极组织全体学生参与项目活动，以人为本、健康第一。

全员参与、安全至上：各班要重视安全教育与规则教育，确

保学生按照比赛规则进行比赛，不发生意外伤害事故，使每个孩子在运动中体验快乐（考虑到有部分特殊体质的学生，跳绳比赛每班可以有两名学生不参赛）。

1、集体项目要求：全校学生以班级为单位进行比赛。

2、集体比赛时间： 12月29日下午12：30开始。

3、运动项目

项目一：一分钟跳绳比赛。

比赛规则：按照班级学生平均数评选年级组一、二等奖。

项目二：拔河比赛（每班男生10名，女生10名）

比赛规则：

1、 按1-6年级进行分组，赛前抽签，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入下一轮，输者淘汰。

2、 比赛分a□b二组□ a组东边篮球场□b组西边篮球场。

3、拔河比赛项目评选年级组一二等奖。

xx小学体育组

20xx年12月