

幼儿园大班运动会项目活动方案设计 幼儿园大班亲子运动会活动方案(通用5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

幼儿园大班运动会项目活动方案设计篇一

xx园大x班亲子运动会项目方案

1、背运球（也可以面对面夹球）

准备：球（乒乓球 塑料球、网球都可以）

游戏方法：家长和孩子背对背把球夹在两人背部，绕过障碍后返回起点，比谁快。中途如果球掉下应在掉球的地方重新把球夹好，才能向前跑。

说明：球不够，可分组进行

2、两人三足

准备：绑腿的绳子

规则：裁判员用绳子把家长和幼儿相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线，听到口令，一起跑向对面，绕过椅子，返回起点，先返回者为胜。

3、喂水果

准备：小橘子若干、垃圾筐三个、水果筐三个

4、吹球进筐

准备：桌子若干张，乒乓球每组10个，塑料筐每组一个。

规则：

桌沿下放只塑料筐，桌上放几只乒乓球。宝宝吹球进筐，爸爸（妈妈）用塑料框接球。看谁进球多。

说明：家长可以指导孩子吹球，但不能用手帮忙，让孩子独立完成。

5、夹皮球

准备：每组两根绳子，一个皮球。

规则：1、在起点线做好准备，用绳子想办法把皮球绑住。2、家长与幼儿各拿住绳子的一端，腾空将球运到终点3、球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。说明：1、途中不可用手帮忙，家长不能一人代劳。

2、在起点线内准备，听口令出发，掉了球必须夹住后再继续往前。

6、兴趣运球

准备：气球若干、盛放气球的箱子

规则：家长和幼儿头顶头运气球，侧向挪动移动到目的地，把球放入箱内，跑回去云第二个气球，先运完为赢。

说明：中途气球爆掉或者掉在地上，重新回到起点开始。

7、抢阵地

准备：塑料圆圈4个、

规则：家长和宝宝手拉手，在大圆上准备，听到鼓声，沿着大圆走，鼓声停止，家长抱起宝宝找到塑料圈站在中间。未抢到者淘汰，抢到阵地者继续游戏。

说明：听到鼓声，家长与宝宝必须沿着大圆走，不能站在塑料圈边不动。

大班亲子运动会方案

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。活动主题：“快乐运动我做主”

活动时间：2012年11月28日上午9:30

活动准备：1. 通知家长 2. 场地布置 3. 各项活动的游戏材料 4. 各班级准备班级口号 5. 欢快的幼儿音乐。

活动过程：

一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。由各班老师带领绕场，手握统一颜色的小旗子。边喊口号边入场。

二、升旗仪式。

三、主持人致开幕词。

四、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《骑马

舞》。

五、各项比赛活动。

六、拔河比赛。

七、颁奖仪式

游戏项目：

游戏总规则：

1、6人一组，每组只取第一名。

2、具体规则及玩法以当场教师示范为准。

1. 活动名称：接力赛跑

活动准备：接力棒6根、椅子 6把。

活动玩法：幼儿手握接力棒，快速跑至终点绕过椅子后返回，将接力棒交至家长跑至终点绕椅子后返回，最先完成的小组为胜。

2. 螃蟹走

活动准备：12个筐子、18个球

游戏玩法：幼儿和家长背对背双臂相扣，每次从起点将一个球运到终点的空筐里，直至将三个球全部运完，运球过程中手不能触碰到球。先完成者获胜。

3、过河

活动准备：12个小圈

游戏玩法：家长先从起点交替挪动两个圈，踩在圈内快速到达终点，然后和孩子一起以同样的方式快速回到起点，先到者为胜（备注：过程中不要背起幼儿。）。

4. 两人三足

活动准备：短绳6根

游戏玩法：一个家长带一个幼儿，将幼儿的左腿和家长的右腿用布条绑在一起，听裁判的口令，从起点走到终点。解开绳子后，一起带着绳子跑回起点，先到者为胜。

5、勇往直前

活动准备：6组一个系有绳子的汽车轮。

游戏玩法：幼儿从起点将轮胎拖至终点，然后坐上轮胎，家长将幼儿及轮胎拖回起点，先到者为胜。

6. 挑水比赛

活动准备：竹竿6根，6桶水。

游戏玩法：幼儿从起点将一桶水拎至终点，与大人一起用竹竿将水担回至起点，要求家长和

幼儿都必须将竹竿放在肩膀上，先到者为胜。

7、跳绳跑

活动准备：绳子6根

游戏玩法：家长和幼儿各站一方。家长听口令跳绳跑向幼儿，幼儿接过家长手中的绳子，幼儿原地跳绳10下，再由家长跳绳跑回终点，谁先到为胜。

8、推小车

活动准备：幼儿五指手套6副

游戏玩法：家长拿着手套跑至终点，幼儿迅速带上手袋，两手着地，家长将幼儿两腿拎至半空向前爬行，先返回至起点者为胜。

9、齐心协力

活动准备：香蕉若干、眼罩6个

游戏玩法：幼儿和家长都在起点，幼儿通过障碍将香蕉送到终点的椅子上后再通过障碍回到起点，家长带上眼罩，在幼儿的引导下通过障碍一起回到终点，再将香蕉吃掉，揭下眼罩。

一．活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二．活动时间：

2015年12月20日下午2：300

三. 活动对象:

, 四. 活动地点: 幼儿园内 五. 活动方式:

五. 活动方式: 各班教师组织各班入场站好方队

六. 活动程序:

1 • 主持开幕;

2 • 园长讲话

3 • 各班依次序入场

4 • 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;

5 • 按比赛项目次序依次进行比赛;

6 • 颁奖、结束。

七. 活动准备材料:

音响设备(园长长负责);

横幅(保安负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(家长负责) ;

摄像(家长负责);

桌子、椅子、

八. 活动内容及规则

1 • 大大班 游戏名称: 兜兜水果; 准备: 围裙、玩具水果

游戏规则：。

口号是：奋勇拼搏、展现自我，大大班、绝不简单

2. • 大班 游戏名称；我是小小引路 准备：饮料瓶若干

口号是；大班精英、敢闯敢拼

5 • 中三班 游戏名称 抓尾巴 准备；皱纹纸、绳子

6 • 中四班 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼（家长从旁协助），第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

7 • 小班 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人（第四轮派出4人），根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

九. 颁奖

一等奖： 金牌

二等奖： 银牌

三等奖 • 铜牌

十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加！

二零一四年六月十九

大班亲子趣味运动会秩序册

《纲要》中指出：幼儿园应创造各种条件，开展幼儿喜欢的游戏活动，在活动中让孩子获得快乐、健康和自信。此次活动，我们不仅为孩子们提供一个展示自我、树立自信的机会，使他们养成合作、谦让、遵守规则的好品质；更希望他们在活动中学会坚持、勇敢，学会为别人鼓掌、喝彩，懂得竞争的含义，希望他们在幼儿园这片蓝天下更健康、快乐的成长。

活动时间：2015年6月19日

活动地点：大操场

活动目的：为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

活动流程：

1、运动会开幕式

- (1) 主持人宣布——大班亲子趣味运动会开幕
- (2) 运动员入场
- (3) 举行升国旗仪式：升国旗、奏国歌
- (4) 大班教师讲话
- (5) 家长代表讲话
- (6) 运动员代表讲话（运动员宣誓）
- (7) 运动员退场

2、幼儿广播操表演。

3、主持人讲注意事项：

(1)、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子不在赛场内自由走动或乱跑。

(2) 请家长在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(3) 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长在活动过程中遵守活动规则。不要在场地上随意走动。不要带孩子随便离开班级。

(4)、 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）每班12个孩子

项目二、拍球高手（一家3口）每班12个家庭。

项目三：突击小士兵（幼儿个人项目）每班12个孩子。

项目四：推小车（母-子或母女）每班12个家庭。

项目五：灌篮高手（父子或父女）每班12个家庭。

项目六：20米羊角球接力赛（一家三口）每班12个家庭。

以上每项活动按六组进行，每组6个家庭比赛，取速度最快的一组为胜，及时发放奖品。

主持人宣布亲子运动会结束，感谢各位家长的支持与参与。

大班亲子活动项目：玩法及规则

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）

目的：1、训练幼儿的腿部力量，及肢体协调性。2、训练幼儿的快速反应能力。

准备：地垫12个，相同题卡若干个，障碍物6个。

玩法：幼儿从起点出发，助跑跨跳跃过障碍物。跑到前方放置的地垫处，拿起地垫轮换交替到终点答题（看心算），先到且答题正确者为胜。

规则：1、听到哨音方可出发；2、必须重复轮换交替踩地垫直至终点。项目二：突击小士兵（幼儿个人项目）

玩法：幼儿从起点处出发跑到地垫处前滚翻一个，站起快速走过平衡木，在地垫上匍匐前进站起后钻过山洞，跑到终点，以最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发。2、匍匐前进时全身不能离开地垫。

亲子项目三:拍球高手（一家3口）

各队皮球1个,长棒2根(长约60厘米),玩法:幼儿在跑道中间位置等待,父母2人面对面双手拿2根长棒运球,当父母到达幼儿处幼儿接过皮球,拍球到达终点,以速度最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、家长运球时如皮球掉地,须一人捡球另一人原地等候,捡回球后从掉下处托好球再继续前进。

亲子项目四、20米羊角球接力赛：（一家三口）

各队羊角球1支,玩法:妈妈在跑道中间位置等待,爸爸和孩子在起点准备,比赛开始,爸爸骑羊角球到妈妈处,妈妈骑羊角球回到幼儿处(起点)。幼儿骑羊角球到终点。谁先到谁获胜。

亲子项目五、推小车 母-子或母女

各队小骑马1个,玩法:家长抓住幼儿的脚脖子,幼儿双手着地当推车从起点出发到小马处,幼儿迅速骑马到达终点,速度快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、在活动中如果小马倒了,须站起骑好小马继续向前跳。

亲子项目六:灌篮高手（父子或父女）

各队皮球5个,玩法:爸爸站在跑道的三分之二处等待,孩子从起点运皮球到爸爸处交给爸爸,爸爸投篮,孩子继续跑回起点运球,共计5个皮球,看谁投的多谁获胜。

游戏规则:不许超过投篮线,超过算淘汰。

(二) 比赛程序:

个人项目每个幼儿报一项，亲子项目每个家庭限报一项，请家长根据孩子及家庭的情况积极报名参加。每个项目限报十二人，额满换另一个项目。

注：运动会安全第一，目的是提高孩子的运动能力，培养孩子的规则意识，体验运动的快乐，请家长与孩子共同准备，比赛时请家长着运动装、运动鞋参加比赛。

幼儿园大班运动会项目活动方案设计篇二

幼儿园一片春意盎然，正是幼儿进行个种体育活动锻炼的好时机，为了增强幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质。幼儿园大班亲子运动会活动方案怎么写?小编在这里给大家分享一些关于幼儿园大班亲子运动会活动方案，希望可以帮到各位。

一、设计思路:

- 1、通过与同伴、老师和家长的共同庆新年活动，体验亲情、友情和师生情。
- 2、感受过新年的快乐氛围。
- 3、知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

二、活动准备:

班级ppt图片展示，单人影像，心愿卡片

三、活动内容:

活动一：夸夸小朋友

1、提问引出活动主题：

教师：小朋友们，你们知道，明天是什么节日吗？

幼儿：元旦。

教师：对了，明天就是元旦，代表着新一年的开始。

下面我们一起来朗诵《新年小诗》迎接新一天的开始，好吗。

幼儿：好。

2、教师与幼儿一起朗诵《新年小诗》：

雪花一片一片轻飞，学问一点一点积累，

亲爱的爸爸妈妈，我不再让你们陪我睡。

光阴一天一天不回，小树一棵一棵成倍，

亲爱的爸爸妈妈，我是你们的安慰。

钟声一遍一遍敲锤，新年一步一步靠内，

亲爱的爸爸妈妈，我会把明天变得更美。

4、夸夸小朋友：

教师：我们大三班的小朋友在这一年里确实进步了很多，

思维能力活跃的小朋友有：

语言表达活跃的小朋友有：

勤劳能干的小朋友有：

身体协调能力强的小朋友有：

礼貌谦逊的小朋友有：

活动二：红红火火才艺秀

教师：小朋友们，你们真的很棒，让我们一起朗诵诗歌，吟唱古文，展示优美的舞姿献给我们的家人吧。

幼儿展示一学期所学到的知识：

儿歌：

古诗：

舞蹈：兔子舞（邀请家长一起参与）

活动三：夸夸自己温馨的家

教师：各位妈妈们，孩子们展示的才艺，棒不棒。

家长：很棒。

教师：小朋友们，妈妈都在称赞你们，来，给自己鼓鼓掌。（幼儿鼓掌）

教师：小朋友们，刚刚老师夸了夸你们，现在请你也来夸夸自己的妈妈，并且介绍一下自己带来的食物。

幼儿夸夸妈妈：我的妈妈· · · · · ·

教师：天天小朋友的妈妈真的很棒，天天妈妈您觉得天天这一年在家里有什么样的进步呢！（家长来夸夸自己的孩子）

活动四：猜猜我有多爱你

教师：亲爱的家长们，孩子们每一天的进步，是我们的共同心愿，我们不仅希望他们能够学到新知识，还希望他们学会坚持、忍耐、勤劳、刻苦，做一个有用的人。下面我们一起欣赏一段视频，看看孩子们幼儿园内的生活。

在看视频的过程中，小朋友拿出自己和老师一起制作的卡片给妈妈一个惊喜。送卡片的时候指导幼儿对妈妈说：“我爱你”

活动五：唯品会

教师：孩子们，我们的妈妈辛苦了，今天还带给我们美味的食物，我们一起来品尝吧，在品尝的过程中，请你们拿出手中的一票投给你们喜欢的食物吧。

活动结束后，当场颁发“创意奖”“美味奖”“美观奖”

活动六：小结活动

教师：今天我们幼儿园里的老师们也动手包起了馄饨，最后我们听着轻快的音乐

一起进餐吧。

在活动的过程中指导幼儿让座并且喂家长吃馄饨。

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动主题：“快乐运动我做主”

活动口号：一二三四五，我的运动我做主；一二三四五六七，团结合作争第一。

活动时间：20__年11月30日下午2：30—4：00

活动准备：1. 通知家长2. 场地布置3. 各项活动的游戏材料

活动过程：

一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。

二、主持人致开幕词。

三、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《加油歌》。

四、主持人宣读裁判员名单和比赛规则。

五、活动开始。

幼儿单项比赛活动：

1. 活动名称：矮人走

活动目标：锻炼幼儿腿部的力量，培养幼儿的耐力。

活动规则：幼儿学矮人向前，到终点先返回者为胜。

2. 活动名称：夹球侧行

活动目标：培养幼儿的合作意识，增强幼儿竞争意识。

活动准备：皮球、接力棒

活动规则：两名幼儿背靠背将球夹在身体中间，向前侧行至终点后回头至起点将接力棒交给下一位幼儿继续比赛，先结束者胜。

3. 活动名称：顶包拾球

活动目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

活动准备：沙包、球

活动规则：幼儿头顶沙包从起点按规定地线路拾起球回到终点。将沙袋交给第二个幼儿继续比赛，最先结束的班级为胜。

4. 活动名称：运球走

活动目标：培养幼儿的规则意识。

活动规则：幼儿边拍球边向前走，先到终点并返回者胜。

5. 活动名称：接力赛跑

活动目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

活动准备：接力棒

活动规则：幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个幼儿继续比赛，最先结束的小组为胜。

亲子活动名称：

1. 过河

材料：塑料板18个

父(母)子同时依次向前各跳至一塑料板上，然后将后面一只

塑料板放至前面，如此依次进行至终点，先到者为胜。

2. 全身总动员

材料：皮球

最后谁夹的球多谁就赢。

3. 抢椅子

材料：若干椅子、大鼓

爸爸或妈妈抱着宝宝抢椅子，请大家遵守游戏规则，在鼓声停下后再找椅子坐下来，注意安全。

4. 活动名称：抓尾巴

材料：12个尾巴

家长驮着孩子，孩子腰间系着尾巴，孩子在家长的走动下去抓其他家庭孩子的尾巴，未被抓到尾巴的一组为胜。

5. 坐花轿(全家三人)

材料：接力棒6根

父母两人手臂交叉，孩子手拿接力棒坐在中间，开始起跑前行，将接力棒交到下一组孩子的手上进行接力比赛，先结束者为胜。

六、结束活动。

收拾与整理。活动在《运动员进行曲》的歌声中结束。

活动构思

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

活动目标

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

活动时间：

_年_月_日(上午/下午)

活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

活动场地：

幼儿园__操场

活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

活动流程：

1家长入园签到，到各班主任处报到。

2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了201_年_季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛

出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“__”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

小班：活动室前；

中班：……；

大班：……

4、教师与家长接力比赛，

比赛地点：

5、家长友谊赛：拔河比赛，

比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

(一) 幼儿园资源准备：

1、一次性叉子、吸管、桌布、盘子;洗涤工具;用餐器具;座椅;活动场地。

2、人员安排：广播----刘少丽

摄像、拍照-----周丽丽

3、教室活动内容：

大一班：活动指导-----邵永梅;清洁、清理-----闫静静

大二班：活动指导-----闫伦梅;清洁、清理-----朱红

4、环境：于3月13日上午空班老师布置教室环境；

(二)家庭资源准备：

1、活动前期通过发放通知和家长进行沟通、交流活动方案。

2、收集各类蔬果食品，自制一样小点心。

3、自带水果刀等工具。

(三)活动过程：

(一)集体活动：

1、全体教师、幼儿、家长集中操场。幼儿按班级列队(大一班列队与中二班场地;大二班列队与大一班场地)

2、广播：

简要介绍活动内容、时间、场地的安排。

播放幼儿早操音乐。

3、表演：幼儿早操、律动。

4、广播：

请孩子找到自己的家长，进入各个制作区参与活动。

5、规则：活动区中请听从各班指导老师的安排等。

时间：20__-4-17

程序：

一、向家长介绍本次活动的安排及注意事项

1、每位幼儿和家长参加多项亲子团体比赛。

2、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

3、各位家长管理好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

二：首先大班全体幼儿做花环操《爱我中华》

三、运动员入场就坐（放音乐）

四、比赛程序：

首先大班全体幼儿做花环操《爱我中华》

活动一(抬花轿)

准备：跑绳18条(幼儿自备)

玩法：1.每班12个家庭参加，要求父母双方必须参加。

2. 幼儿和家长分别站在场地的两侧，各成一列。

3. 听到老师口令，幼儿边跑边跳到对面，父母迅速双手互握成“口”字状，孩子坐在上面，返回起点。4. 每班最后一个家庭先回到起点为胜者。

规则：1. 父母的“口”字状手形必须提前握好，中途不得松开。

2. 幼儿到对面时必须边跑边跳绳，不得跑过或走过。

活动二(蜈蚣竞走)

玩法：1. 每班16名幼儿、16名家长，分两组进行，每组8人。分别站在场地的两侧，起跑线后。

2. 听到老师口令，各组一路纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰间，听到信号后，幼儿组同时由起点出发，步调一致到达对面，家长按幼儿组的要令返回起点。

3. 先到达终点的组为胜。

规则：1. 在行进过程中，必须保持下蹲姿势，手扶在前面人腰间，不得松开，若松开，退回起点重新开始。

2. 每组最后一个人过线后，另一组方可进行。

活动三(接力赛跑)

准备：皮球四个

玩法：1. 每班11名幼儿、11名家长，分别站在场地的两侧，成一列纵队。2. 听到裁判口令，家长抱球跑到对面的幼儿手中。3. 幼儿接住球后抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。4. 最先跑完为胜者。规则：1. 双手抱球，若中途球落地，

捡起后返回原地接着跑。 2. 传球过程中不得抛球，必须过终点线方可传球。

比赛要求： 1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由大班年级组教师担任。 2. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意志，服从裁判的裁定。

活动四：障碍接力

目标： 1. 发展幼儿跳的动作。 2. 家长与孩子的协调合作能力

准备：平衡木、钻圈、地垫

玩法、规则：幼儿从起点出发先钻过障碍，再从地垫上爬过，最后过平衡木跑向终。看哪一组先完，哪一组为胜利。

活动五：螃蟹走

目标：调动家长参与游戏的积极性

准备：皮球若干

玩法：孩子一队，家长一队。幼儿出发，两个相对站立将皮球夹在身体中间，运送到对面的家长队。两个家长背靠背将球夹住运回来。看哪队先完成就获胜。

五、颁发奖品。

幼儿园大班运动会项目活动方案设计篇三

集合、呈体操队形散开、两队合、分，再集合。

二、活动名称：袋鼠跳

目标：掌握跳跃落地的正确方法。

准备：布袋。（各班自备8个口袋）

规则：幼儿站四队，幼儿站在袋中当袋鼠，从起点跳到终点，先到终点者为胜。

四、活动名称：看谁投的远。

目标：教幼儿合理利用上肢、腰部等部位肌肉的力量，将手中物体投掷。

准备：沙包。（各班自备）

规则：幼儿站在指定的线内，将沙包投向制定的范围内。
（投距：3米）

要点：没有达到规定距离、不是肩上投掷违规。

幼儿园大班运动会项目活动方案设计篇四

幼儿分甲乙两排面对面站立，甲队排头幼儿将球抛向乙方第一名幼儿，再抛向甲队第二名幼儿，如此循环进行至第一名幼儿。

准备：皮球一个。

规则：幼儿双手抛接，原地接球，球不能掉。

要点：球掉地上两次扣一分。

七、活动名称：绕障碍接力赛跑

目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

准备：接力棒 障碍物

规则： 幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个，最先跑完的班级获胜。

要点： 踢倒障碍物，没有交接接力棒违规。

幼儿园大班运动会项目活动方案设计篇五

- 1、透过参加运动会，培养孩子用心进取、勇敢坚强的优良品质。
- 2、透过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
- 3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
- 4、透过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20__年__月22日下午1：00

一（1）班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一（1）班所有任课老师参加。

集云实验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人（家长和自己的孩子分在同一组），每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

- 1、主持开幕；
- 2、家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；
- 3、按比赛项目次序依次进行比赛；
- 4、颁奖、结束。

音响设备（蔡文骥家长负责）；

横幅（叶奕帆家长负责）；

红黄蓝紫胸牌、拍照（陈池浩然家长负责）；

摄像（陈立翰家长负责）；

桌子、椅子、

1、亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长（一人）参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2、妈妈队拍球表演

3、我的小球拍拍拍

准备：皮球（13个）

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时拍皮球，第二组的家长数数，之后第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4、亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，之后第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

5、夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组：奖品卷笔刀（13个）

二等奖一组：奖品文具盒（13个）

三等奖二组：奖品中华铅笔（26盒）

请各位家长踊跃参加！