

2023年英语听力播报 英语听力实训心得 体会(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

英语听力播报篇一

第一段： 导入+引出话题（150字）

在学习英语的过程中，提高听力水平是一个至关重要的环节。然而，对于很多学生来说，英语听力一直是一个难点，有时甚至导致对整个英语学习的放弃。为了提高自己的英语听力水平，我报名参加了一次英语听力实训。在这期间，我收获了很多宝贵的经验，深刻认识到了提高英语听力的重要性。

第二段： 分析困难原因和积极应对（250字）

在实训的过程中，我意识到了自己英语听力困难的原因。首先，缺乏真实语境的练习造成了我对不同口音和语速的适应能力不足。其次，我习惯于直译而不是进行整体理解。这导致我在听力理解上花费了大量时间和精力。为了解决这些问题，我积极寻找并参加了一些英语角活动，通过与母语为英语的人交流，提升了自己对不同口音和语速的适应能力。此外，我还多听英语原版录音和英语新闻，不断用整体理解的方式提高自己的听力技巧。

第三段： 培养听力技巧和习惯（300字）

通过实训，我获得了很多有效的听力技巧。首先，我学会了

运用上下文语境猜测单词的意思。有时，我们可能听不清楚某个单词，但通过从句子的意思推断，可以大概猜测出该单词的意思。其次，我学会了用笔记的方式帮助自己更好地理解听力材料。在实训活动中，老师鼓励我们在听力过程中做简单的笔记，以便帮助整理思路和回忆关键信息。此外，我还学会了提前预测听力文本的内容，这样可以更好地收集信息，并提高自己的听力理解。

第四段： 实训中的收获和变化（300字）

通过这次英语听力实训，我不仅掌握了一些听力技巧，还培养了良好的听力习惯。首先，我的听力水平有了明显的提高。以前，我往往只能听懂25%到30%的内容，现在我可以听懂60%以上的内容。这意味着我能更好地理解英语口语和口音差异。其次，我的听力速度和准确性都有了很大的提高。以前，我常常需要反复听才能理解，而现在，我可以在一次或者两次听后准确理解听力内容。最后，我培养了坚持每天听英语的良好习惯。无论是新闻、音乐还是电视剧，我都会尽量用英语去倾听，这样不仅能保持英语的流利度，而且能够更好地提高自己的听力水平。

第五段： 结尾+总结（200字）

通过这次英语听力实训，我深刻认识到了提高听力水平的重要性。在学习英语的过程中，良好的听力能力是理解和应用英语的基础。通过积极参加活动和培养良好的听力习惯，我成功地提高了自己的英语听力水平，并且实现了原本感到困难的目标。我相信，只要我们坚持不懈，正确认识 and 应对困难，就一定能够在英语学习的道路上越走越远。

英语听力播报篇二

1、小对话部分：特别需要注意的就是一些常见的技巧方式。

比如说视听反向原则，就是听到的不选；又比如说关注一下重点场景词汇和短语等等。

2、场景对话和听力短文：掌握视听基本原则。

对于场景对话和听力短文两种题目，最能在现场救大家于水火之中的就是一种题一种考法，一种叫视听基本式原则，很简单，就是你听到的东西被看到，同时你看到的东西又被听到，某一个选项被集中的单词很多的话，那我们一般选这个选项是没有问题的。而且几乎可以保证在四六级这样一个稍简单的考试当中超过半数以上的准确率（其实这只是取巧的方式，不到万不得已不建议大家使用）。

3、复合式听写：尽量多写，以赢得分数。

复合式听写部分已经成为了大家心中的恐惧了。这种题目的得满分的可能性确实非常的小，但是我要推荐的是来自《士兵突击》中非常常见的精神——不抛弃不放弃，能够多写就尽量多写一些，我们会发现未必得满分，但是你写出来就会得到相应的分数。

对于各方面基础都较差的考生，想在一个月明显提高听力也不是很现实，以上几种技巧方法只是在帮助大家不得已的情况下，尽力获得部分听力得分。但还是希望同学能从基础做起，踏实的做好基本功。

英语听力播报篇三

英语学习要从听、说、读、写四个方面做起，其实仅有真正的应用英语来做一般实际事情的时候，我想任何人都会爱上这门对我们来说有些困难的语言，假想一下，你能与一个老外很自强的交流，多酷！我现在坚持学习英语的动力完全来原于那次尴尬，面临老外的问路，却完全听不懂他在说什么。一开始也许很困难，可一旦你能坚持一周，之后学习英语几乎就能成为一

个习惯, 英语的提昇就很自然了.

说; 口语是一件说难也难, 说轻松也很轻松的事情. 当你听听力的时候, 跟着读就行, 立求模仿它的腔调. 重腹的读了, 谁都是李杨!

读; 所谓读, 关键是能凿凿飞快的理解文章的意思. 读的一个基础是单词量, 单词不够的话读书是痛苦不是享受. 所以你就使劲的背单词. 每天20个不算多吧, 可以看六级单词就行. 可是单词背了又会忘, 谁都是如此. 有一项调查发现; 单词量越大的人背单词越快. 所以这是一个积累的过程. 在日常听和说的`过程中, 遇见不会的单词就查出来, 下一个有道词典, 非常好用, 把不会的单词放进有道词典的单词本, 他会根剧你的记忆曲线及时提醒你复习单词, 不管多难的单词, 如此经过几次复习, 你就能彻底记它了.

写; 前三个步骤坚持下来, 写作已经不是难事了, 这个时候, 用英语表达自己的思想已经成了一件很简单的事情了.

另外多看少许英文电影, 听一般英文讲座, 我觉得比较好的正是ted讲座, 如此不但能体会到自己的进步, 检察自己的学习效果, 而且给英语学习带来开心.

英语学习的关键是坚持, 计划制定的也不够详细, 我会根剧你的学习进度及时给出建义. 当你坚持一段时间之后, 肯定能体会到其中的乐趋, 因为当你的水平题高之后, 成就感自然会带来乐趋. 加油!

英语听力播报篇四

最近, 我参加了一场英语听力讲座, 并从中获益匪浅. 在这个讲座中, 讲师详细介绍了如何提高英语听力, 让我重新认识了英语听力, 甚至改变了我对英语学习的态度。

第二段：听力训练的重要性

讲座中，讲师强调了英语听力训练的重要性。在日常各种场合中，我们需要用到英语来和他人交流。尤其当我们跨越语言障碍和国界，去不同的国家旅游、工作和生活时，良好的英语听力能够使我们更好地融入当地环境。因此，我们需要投入更多的时间和精力来提高我们的英语听力水平。

第三段：如何提高听力？

在讲座中，讲师提供了一些有效的方法来提高英语听力。其中有些内容是比较基础的，例如，要平常多听，从听懂简单的文章或者对话开始，每天听半小时左右；将英文电影的语言设定为英文字幕或无字幕播放等等。同时，还有一些高级技巧，例如，先预测对话主题并识别关键词语，将对话分段并区分不同的讲话者等等。这些技巧在实际操作中需要我们不断练习和总结，逐渐形成自己的方法和体系。

第四段：讲座对我影响

这次英语听力讲座让我对听力有了全新的认识。我意识到，提高英语的听力能力不仅仅是学习英语的一个方面，而更是提高自己的文化素养的体现。这一点深深地震撼了我。同时，讲座也提醒我，英语学习需要耐心和恒心，需要平常多听多练，不要因短期内没效果而半途放弃。

第五段：总结

通过这场英语听力讲座，我认识到了英语学习的不仅是语言知识本身，更是一种感性体验和文化感悟。同时，我也明白了自己的英语学习道路还有很长的路要走，需要在日常生活中多加练习和积累。我相信，只要我坚持不懈，英语听力水平必然会有所提高，这也正是我对未来英语学习的期许。

英语听力播报篇五

首先，英语听力是外语学习过程中不可或缺的一项技能。近日我参加了一场英语听力讲座，收获颇丰。首先，讲师强调了英语听力的重要性。听力是语言的基础，只有听懂了才能继续阅读、口语、写作等其他技能的学习。讲师引用了一位著名的语言学家的话：“语言学习是以听力为主”，加强了我们对于英语听力的认识和重视。

其次，讲师讲解了如何提高英语听力。首先，要把握听力考试的方式和要点，在备考过程中，要多听多练，增强听力技能，对比分析练习中的错误，及时改正，提高听力水平。其次，要培养良好的听力习惯，比如不要追求能听懂每个单词的发音，可以凭借上下文推断词义和句子的意思，还要注意语音语调的变化。讲师还推荐了一些听力平台和资源，如BBC、VOA等权威媒体，以及一些在线听力练习软件，提供听力指导和练习材料，让我们更快更好地提高英语听力。

第三，讲师介绍了英语听力技巧。比如，对于听力短文，可以先读懂题目，捕捉信息关键词，针对性地寻找答案，答题时要逐词逐句听，注意力不能分散；对于实时采访和谈话，要不断提醒自己集中注意力，特别是对于慢速和快速听的短语和单词，要有所准备。同时，讲师还分享了一些听力技巧：比如留意表达方式，深入理解表述意图，注意细节；另外，可以码读单词的前缀、后缀和单词词根，推断词义，降低难度。

第四，通过这次讲座，我也发现自己在英语听力方面的不足之处。对于非母语英语学者而言，即便掌握了一定的语法和单词，听力难度依然很高。可能是因为我们不熟悉更多的表达方式和词汇，但就算全都知道了，还是听不懂。因此，除了这场讲座，我们还需要不断尝试不同类型和难度的听力练习和考试，加强听力习惯和技巧的训练。

最后，我对自己提出了一些听力方面的目标和计划。首先，要增加被动听力的累积，比如一些有趣的英语节目、音乐和电影，用听英语取代听中文的习惯，加强英语环境下的沉浸式学习。其次，多读英文文章，练习快速阅读和逐个单词听的能力，提高词汇量，辨别和把握语言的上下文环境。最后，多参加英语讨论和演讲，培养英语思维的技能 and 自信，锻炼自己的口语和听觉交互能力。

总之，这次讲座让我受益颇多，为我今后的英语学习提供了明确的方向和目标。英语听力是一项日积月累、需要不断练习和提高的技能，我要加倍努力，勇于挑战自我，最终实现听说读写全面提高的目标。