

# 2023年心理健康广播稿(实用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工会元旦节活动方案篇一

为迎新年，丰富我校校园文化生活，展示我校师生靓丽的风采。根据学校的部署，决定在春节放假前举行教职工文艺节目展演，具体活动方案如下：

和谐校园，激情飞扬。

领导小组：

组长：

副组长：

成员：

20xx年1月23日上午(学生休业式后)，教师会议室。

1、以楼层为单位，各单位表演三个节目。

2、节目形式不限。(合唱、舞蹈、小品、诗朗诵等)

1、全体教职工参加。教师到所在的楼层报名，行政人员到办公室报名。

2、每个楼层报三个节目(备注：楼层每一位教师都参与节目)

表演的总分再加5分)。

3、各楼层须在1月20日前将参赛的节目名称、表演形式、参演人员的情况上报。

4、行政人员、各楼层室长担任评委。

评分标准：

1、才艺特色：3分；

2、才艺水平：2分；

3、合作展示：3分；

4、整体效果：2分

以楼层为单位发奖：

一等奖1名、二等奖1名、三等奖2名。

## 工会元旦节活动方案篇二

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展教职工文体运动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位，真正达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子！”的目的。

二、活动宗旨：

通过教师的全员参与，切实提高教师身体素质，在各项活动

中，增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐校园氛围。

### 三、领导机构及分工

领导小组：杨德文余再平任小莉陈应刚杨东

下设六个临时机构：总指挥：杨德文

- 1、指挥协调组：余再平杨东
- 2、分组与项目组：任小莉陈应刚
- 3、器材：蹇洪川宗华
- 4、奖品：任和平张绍培
- 5、裁判组：刘崇平李定芳
- 6、摄影组：丁元伟李林

项目负责人职责：

- 1、比赛场地清理，器材运送至位，保证比赛如时进行。（所需器材联系器材组）
- 2、联系各组组长保证参赛教师准时到场参加比赛。
- 3、负责比赛裁判工作，准确记录、添写各组成绩单。
- 4、保证比赛安全，杜绝事故发生。

### 四、具体要求

1、各工会小组要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工娱乐活动的开展创造条件。

2、教职工娱乐活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。

3、每位教职工至少参加2项活动。

五、总结、表彰及奖励。

各组以团体积分由高至底分别获一等奖、二等奖、三等奖各一名、优秀奖五名。

六、竞赛项目及比赛规则

拔河比赛：全校教职工分为2个大组，第一组组长杨校长，第二组组长余书记。分组成员见附表。裁判：王国平。

跳大绳：每组10人参加比赛，共6个组，2人负责摇绳，8人一齐跳过数量累加。每队跳3次，取最高成绩记录评分。一至6名分别得10至5分。裁判：霍伶。

乒乓球：每组3人参加团体比赛，采用淘汰赛，积分制32至4分。裁判：杨德容。

打扑克：采用升级传统打法。每组4人2伙，淘汰赛，积分制(32至2分)。裁判：杨廷育。

跳棋：每组4人，传统跳法，淘汰赛，按名次得积分(32至1分)。裁判：李定芳。

迎面接力：以拔河比赛的分组为准，采用三赛二胜制。裁判：王国平。

定点投篮：每位教师可投篮5次。(男教师投进一球记两分，

女教师投进一球记三分。)裁判：宗华。

比比谁的眼力好。运动员在距离啤酒瓶1米远的地方，瞄准瓶口，放掉手中筷子。每名老师可投5次，筷子掉进瓶里一枝记一分。裁判：张绍培。

投乒乓球。运动员在指定线上抛出乒乓球，投掷线设在距塑料水桶3米处，每人10个乒乓球，投中一个算1分，裁判员计算每人的总成绩。(说明：运动员需站在投掷线后面，不得超过投掷线，但身体或手可越过投掷线。如果投球者在投球过程中受外界因素影响而投不中不可重投。)裁判：黄天茂。

古剑学校元旦工会活动教职工拔河比赛、接力赛分组安排姓名性别分组姓名性别分组黄天茂男1赖文良男2霍兵男1邓华利男2杨东男1陈应刚男2余开禄男1任昭良男2蹇洪川男1杨廷育男2刘平男1张宗银男2代晓峰男1唐红男2娄中奎男1骆第平男2陶亚军男1李林男2黎朝德男1王安树男2黎廷相男1刘崇平男2李明进男1陈再良男2任和平男1何大勇男2陈鸿飞男1胡天成男2宗华男1秦文君男2代长忠男1罗桂林男2丁元伟男1吴善忠男2廖国庆男1赵立忠男2代祥群女1綦廷炎男2罗敏女1李定芳女2霍晓梅女1张绍培女2田晓敏女1翁昌莲女2李雪琴女1李先秀女2杨勤勋女1王孝敏女2杨德容女1霍伶女2杨艳玲女1李树芬女2代玉女1王安先女2任小莉女1黄洁琼女2崔纯永女1蔡建梅女2张怡女1李碧琼女2陈发琼女1张丽萍女2朱艳丽女1彭旭女2王琴女1陈丹女2王国平男裁判

余再平男组长2

杨德文男组长1

[学校庆元旦工会活动方案]

## 工会元旦节活动方案篇三

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的`集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展教职工健身运动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，幸福生活一辈子！”的目的。

科学锻炼，强健体魄，身心愉悦，幸福健康。

1、篮球

2、乒乓球

3、羽毛球

4、跳绳

5、下象棋

6、下跳棋

7、年级拔河

8、健身操

9、年级大合唱

集中培训、比赛等

球类项目：周中民、彭勤祥老师。

其它项目：任树立、张佩、李敏红老师。

教职工健身活动时间为每周三下午第四节。活动地点在篮球场、操场、乒乓球台、阅览室。

- 1、各年级及处室要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工健身活动的开展创造条件。
- 2、教职工健身活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。
- 3、每位教职工至少参加一项你喜欢的活动。

## 工会元旦节活动方案篇四

2019年元旦将至，为活跃我校教职工的业余文化生活，增强教职工的凝聚力，经学校工会研究决定：在元旦举行“教职工，迎新年、庆元旦”联谊活动”具体活动方案如下：

全体教职工、幼儿园老师及部分退休教师

：才艺展示、游戏竞赛

### 1. 前期：

每个组需分别推选出一个节目(必需是集体节目，人数不限)在活动当日进行表演，表演的节目需要提前练习，选好后需报送工会。

### 2. 当日流程：

(1)宣布开始。庆元旦活动方案

(2)展演组内节目。

(3)游戏环节：

a.游戏“猜成语”：每个级部出2名老师，针对主持人手中出现的一组成语，一名教师描述，另一位教师猜。全部猜对，用时最少者获胜。

#### b.“双人胸(背)夹球跑”接力赛

每2人一组。两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回原点，先完成的组为胜。

比赛规则：

(1)途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)在跑动过程中，一律不许用手触球。

#### c.夹乒乓球游戏

游戏规则：每组参赛人员2人，道具为水盆，一水盆放30个乒乓球，另一水盆没有乒乓球，参赛选手用筷子把乒乓球夹入无乒乓球的盆子里，夹乒乓球掉地上的不算成绩，时间3分钟，以夹乒乓球多少为胜负。

#### d. 坐气球

比赛规则：自己吹气球，并把吹的气球在凳子上坐爆。在规定的两分钟时间内按气球坐爆的气球个数排列。

#### e.心有灵犀

胜。

#### f.心口不一比反应



比赛规则：每组选5名队员，有主持人发话，比如口中说大西瓜你要比小西瓜，看谁反应快，错着淘汰，坚持到最后的为本组胜利。

(4)宣布结果，颁奖。

(5)活动结束，聚餐。

## 工会元旦节活动方案篇五

各工会小组：

20xx年元旦将至，为进一步丰富教职工课余生活，并以崭新的姿态迎接新年的到来。镇中心小学工会决定在20xx年新年来临之际举行“迎元旦·庆新年”系列工会活动。现将有关事项通知如下：

以工会小组为单位，由各工会小组负责组织开展活动。

20xx年元旦前后（元月5日前）。

钱清镇中心小学工会全体会员。

各小组可围绕“迎元旦·庆新年”这一主题，以“快乐”为主线，以“营造团结和谐的精神氛围”为宗旨开展健康向上、寓教于乐的系列文体体育等活动。原则上要求所有工会会员参与，每次活动获奖人数不得超过参加人数的三分之一，奖品按获奖等级（设一等、二等、三等）进行发放，并写清获奖奖品明细，颁发奖品的经费由镇中心小学工会统一列支。

望各工会小组接到通知后与学校行政取得联系，合理安排时间，认真组织开展活动，并做到：活动前制订好计划方案，力争使活动丰富多彩；活动时认真组织，增强活动的教育性

和趣味性，使会员们在活动中既陶冶情操又放松心情。在活动结束后一周内将简要活动计划、活动小结 及相关开展活动的文字、图片材料（包括参加活动人员名单等）用worda4纸版面竖式排版打包后以电子稿形式 发镇中心小学工会王成新老师qq邮箱。

## 工会元旦节活动方案篇六

为迎新年，丰富我校校园文化生活，展示我校师生靓丽的风采。根据学校的部署，决定在春节放假前举行教职工文艺节目展演，具体活动方案如下：

和谐校园，激情飞扬。

领导组：

组长：

副组长：

成员：

20xx年1月23日上午(学生休业式后)，教师会议室。

1、以楼层为单位，各单位表演三个节目。

2、节目形式不限。(合唱、舞蹈、小品、诗朗诵等)

1、全体教职工参加。教师到所在的楼层报名，行政人员到办公室报名。

2、每个楼层报三个节目(备注：楼层每一位教师都参与节目表演的总分再加5分)。

3、各楼层须在1月20日前将参赛的节目名称、表演形式、参演人员的情况上报。

4、行政人员、各楼层室长担任评委。

评分标准：

1、才艺特色：3分；

2、才艺水平：2分；

3、合作展示：3分；

4、整体效果：2分

以楼层为单位发奖：

一等奖1名、二等奖1名、三等奖2名。

工会迎元旦活动方案二

为了增强全校教职工的身体素质，增进同事交流，丰富校园文化生活，在20xx年新年钟声即将敲响之际，校工会举办大型迎新年系列工会活动，希望全校广大教职员工主动参与，具体安排如下：

1、男子篮球比赛：9年部、8年部、7年部。各年部限报8名队员。

2、女子排球比赛：9年部、8年部、7年部。各年部限报10名队员。

3、拔河比赛：各年部选派10名女教师和10名男教师参赛。

4、乒乓球单打比赛：设有男子单打、女子单打比赛，报名人

数不限。

5、羽毛球比赛：设有男双、女双、混双比赛。参赛队员自由组合，报名人数不限。

1、男子篮球比赛：循环赛(上下半场各15分钟)。

2、女子排球比赛：循环赛，3局2胜，每局15分。

3、拔河比赛：循环赛，3局2胜。

4、乒乓球单打比赛：淘汰制，3局2胜，每局11分。

5、羽毛球比赛：各赛制均采用淘汰制，3局2胜，每局21分。

1、男子篮球比赛：12月24日12点30分、第五节体育馆。裁判长：

2、女子排球比赛：12月24日六、七节体育馆。裁判长：

3、拔河比赛：12月25日12点30分、第五节体育馆。裁判长：

4、乒乓球比赛：12月25日第六、七节体育馆。裁判长：

5、羽毛球比赛：12月26日12点30分、第五节男双、女双比赛，第六、七节混双比赛。裁判长：

总裁判长：

副裁判长：

裁判员：

本次各项比赛在开始比赛前5分钟到比赛场地报道，现场抽签。届时未到者视为弃权。为此凡是报名参赛的老师自己按照比

赛时间，自己提前穿好课。一定准时参加比赛。

所有比赛均设一、二、三等奖和参与奖。个人项目颁发奖品，集体项目颁发奖品和奖状。

希望全校教职工全员主动参与，愉快祥和地迎接20xx年新年的到来。

## 工会元旦节活动方案篇七

为迎新年，丰富我校校园文化生活，展示我校师生靓丽的风采。根据学校的部署，决定在春节放假前举行教职工文艺节目展演，具体活动方案如下：

和谐校园，激情飞扬。

领导组：

组长：

副组长：

成员：

1月23日上午（学生休业式后），教师会议室。

1、以楼层为单位，各单位表演三个节目。

2、节目形式不限。（合唱、舞蹈、小品、诗朗诵等）

1、全体教职工参加。教师到所在的楼层报名，行政人员到办公室报名。

2、每个楼层报三个节目（备注：楼层每一位教师都参与节目

表演的总分再加5分)。

3、各楼层须在1月20日前将参赛的节目名称、表演形式、参演人员的情况上报。

4、行政人员、各楼层室长担任评委。

评分标准：

1、才艺特色：3分；

2、才艺水平：2分；

3、合作展示：3分；

4、整体效果：2分

以楼层为单位发奖：

一等奖1名、二等奖1名、三等奖2名。