

# 2023年我的假期活动心得小学生(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 我的假期活动心得小学生篇一

春节假期结束了，收拾起假期的懒散，开始新一阶段的工作，这是第二天进入实践阶段，这两天开始观察工作，为之后的工作打基础。懵懵懂懂的开始，开始是机械的观察，只是想着这是应该观察的，没有思考为什么，所以观察到的没有重点，也不详细，在与韩姐交流时，发现自己观察的很不到位，有很多自己没有想到的，遗漏的较多，也有判断错误的地方，在总结时思路不清晰，内容不充实，感谢韩姐的耐心指导，希望通过明天的补漏，能出一个满意的结果。

不知道办公室是怎样的气氛，是不是比节前更好了呢。这两天在韩姐的耐心指导下，渐渐开始接触实际工作，能跟这样一位优秀的人学习，我要更加珍惜机会，打好基础，学习到更多正能量，接触之后感觉韩姐很亲切，有耐心，对我也有很多包容，所以要好好努力，不让信赖的人伤心。

今天的成果不多，志在完成的不好，就只写一些感悟。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 我的假期活动心得小学生篇二

们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面……无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来，塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

### 一、我们的调查研究：

1、我们在方池路上□xxx家门前的一个垃圾箱口统计了一下，半小时扔大大小小的包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了210次；中午扔了105次；而晚上则扔了95次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至整个地球上废弃的塑料，将是一个天文数字。

2、我们在xxx路的一家小快餐店里打听到：“他们一天中能卖掉快餐250份左右，每份快餐至少需要塑料快餐盒2个，也就是一天至少用掉塑料快餐盒500个。”

3、延续第二项调查，我们又走访了xx县xx镇工商所。工商所

的王叔叔热情地接待了我们。我们了解到：海盐武原镇共有大大小小的快餐店200家左右。照这样计算，仅武原镇，一天所产生的废弃塑料快餐盒就多达1万个左右。

4、我们去了新华书店，学校的图书室查阅资料，但关于“白色污染”这方面的资料非常少，看来，我们得找另外的办法。

5、我们去了xx县xx镇环卫所。环卫所的蒋叔叔告诉我们，在我们海盐县武原镇，每天有300多名环卫工人为海盐的环境卫生辛勤地工作着。在那里，我们还了解到了“白色污染”的真正组成，并初步了解了“白色污染”危害。

6、为了摆脱困难，在老师的帮助下，我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。这对我们撰写论文起到了很大的帮助。

## 二、什么是“白色污染”？

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)[]聚氯乙烯(pv)[]聚丙烯(pp)[]聚苯乙烯树脂(ps)[]在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

## 三、造成“白色污染”的主要原因：

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

•社会实践报告的`大纲格式•学生社会实践报告•高中社会实践报告•超市社会实践报告

•暑假社会实践报告•社会实践调查报告•最新大学生社会实践报告•社会实践总结报告

#### 四、“白色污染”的危害：

##### （一）视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

##### （二）潜在危害：

1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。

2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。

3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。

4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

5、使臭氧层变薄。

我们对“使臭氧层变薄”这一危害尤其感兴趣。因为塑料废

弃物一般存在于地面，而臭氧层存在于天空中，两者相隔那么遥远，怎么会有关系呢？经过翻阅资料，查阅书籍并问了一些教师得出：白色污染经过太阳的照射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。我们大家都知道太阳是一种温度可达到上万度的天然发光和发热的“大火球”。当钢铁还未靠进它几千米，就已经化为气体。这么高的温度怎能不破坏地球？为了地球不受到大幅度破坏，臭氧层可真是立了大功了。当太阳辐射时，它便挺身而出，挡住了一次又一次的攻击。可由于“白色污染”确实破坏了臭氧层，使它变薄，这将会是地球巨大的危机。

## 五、行动起来治理“白色污染”

通过这次调查活动，我们了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。我们海盐县武原镇，虽然每天都有300多名环卫工人日日夜夜与“白色污染”作着斗争。但是，改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。

同时，我们也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球——我们共同的家园。

## 我的假期活动心得小学生篇三

假期德育活动是学校对学生进行德育教育的一项重要举措，它不仅能够帮助学生度过一个充实而有意义的假期，也能够培养学生的综合素质。我参加了小学的假期德育活动，通过亲身参与和体验，我深刻地体会到了其中的乐趣和收获。

首先，参加德育活动让我了解到合作的重要性。在假期德育活动中，我们经常需要和其他同学一起完成各种任务和挑战。当我遇到困难时，同学们总是愿意伸出援手，帮助我克服困难。通过与他们的合作，我才能够成功地完成任务。这让我认识到，在成长的过程中，与他人合作是非常重要的。没有合作，即使是再优秀的个人，也难以取得巨大的进步。

其次，德育活动让我学会了尊重和倾听他人的观点。在活动中，我与其他同学进行了很多的互动，我们互相交流自己的观点和想法。有时候，我的观点与他人不同，但我会耐心地倾听他们的意见，并且尊重他们的观点。通过这样的交流，我意识到每个人都有自己独特的思考方式和观点，我应该尊重他们的不同，而不是仅仅坚持自己的观点。

再次，德育活动让我更加积极主动地参与社会服务。在德育活动中，我们不仅仅是在课堂上学习知识，更多的是通过社会实践，了解社会的需要并积极参与到社会服务中。我们参观了当地的敬老院、动物保护协会等社会机构，并且给予他们帮助和支持。这些有意义的社会实践，让我深刻体会到为他人服务的快乐和满足感，也让我认识到自己具有改变社会的能力。

最后，德育活动让我树立了正确的人生观和价值观。通过参与德育活动，我接触到了很多优秀的老师和志愿者，他们用自己的言行为我树立了榜样。我看到他们乐于助人、无私奉献的精神，也见证了他们通过自己的努力取得了成功。他们的故事和经历让我深受启发，让我明白到成功的背后需要付

出努力和坚持，同时也让我明白到人生的真正价值不仅仅在于个人的成就，更在于对他人的帮助和支持。

总之，参加假期德育活动对我的成长和发展产生了重要的影响。通过活动，我学会了合作、倾听和尊重他人，积极参与社会服务，并树立了正确的人生观和价值观。我相信，这些宝贵的经验和体会将成为我未来的助力，在人生的道路上指引和支持着我。

## 我的假期活动心得小学生篇四

近年来，随着教育理念的不断更新，学校开始注重学生的全面发展，特别是在假期开展德育活动，以培养学生的品德和素养。我校暑假期间也开展了一系列精彩纷呈的德育活动。这不仅为同学们提供了一个全面发展的平台，还为同学们带来了许多宝贵的经验和体验。

在暑假期间，学校邀请了一些专业老师来校进行丰富多彩的德育活动培训。我们在参加各类德育培训中，学到了许多知识和技能。比如，在人际交往培训中，我们学会了与人友好相处的重要性；在团队合作培训中，我们发现了团队合作的力量。通过这些培训，我们对德育活动有了更深入的了解，也更明确了在今后的生活中如何运用。

德育活动中的实践环节是我们最期待的部分。在假期中，我们参观了一家养老院，和老人们聊天，听他们讲述过去的故事，感受到了老人们的智慧和成就。通过这个活动，我们学到了尊老爱幼的道德观念，懂得了珍惜与家人相处的时光，更加明白了勤俭节约的重要性。

除了参观养老院，我们还参加了一次环保公益活动。在这个活动中，我们主动拿起扫帚，帮助清理学校周围的垃圾，并向过路的市民发放了环保宣传册。通过参与环保公益活动，我们深刻地体会到了“绿色”的既定目标和责任感。我们明

白了环保的重要性，学会了从生活中的点滴做起，为实现绿色生活贡献自己的力量。

除了实践活动，我们还开展了一些主题研讨。其中，养成良好的阅读习惯和写作能力的培养是我们重点议题之一。通过与老师的交流和讨论，我们了解到了阅读的乐趣和写作的重要性。我们更加认识到了阅读和写作对于我们的成长和发展有着重要的影响。从此，我们更加渴望读书，也更加主动地表达我们的思想和感受。

在假期德育活动的结束之际，我们进行了一次总结交流会。同学们纷纷发表了自己在活动中的感受和体会。大家普遍认为，德育活动不仅增长了我们的见识和知识，还培养了我们的团队意识和合作能力。通过这次活动，我们不仅学到了德育知识，更重要的是树立了正确的人生观和价值观。

总之，假期德育活动为我们提供了一个充实而有意义的暑假。通过参与各种活动，我们不仅学会了与人相处，也学会了关爱环境和尊重他人。与此同时，我们也得到了老师和同学们的肯定和认可。相信在今后的学习生活中，我们一定会将这些宝贵的经验和体会用于实践，努力成长，为社会做出应有的贡献。

## 我的假期活动心得小学生篇五

假期是学生们放松心情，释放压力的时刻，也是学校开展德育活动的黄金机会。在今年的假期，我参加了学校组织的一系列德育活动，收获了许多宝贵的体验和感悟。通过这些活动的参与，我发现假期德育活动对于学生的成长和发展有着重要的作用。

首先，在这些假期德育活动中，我积极参与了社区志愿服务活动。我们一群小学生前往社区环境卫生不佳的地方，进行环境清理和宣传。通过这些活动，我深刻地体会到了环境保



护的重要性。我清理垃圾的时候，看到了饮料瓶、塑料袋等大量的垃圾不但污染了环境，也对我们的健康造成了威胁。我意识到，每个人都应该从自己做起，从细微处做起，保护环境，保护地球。这次志愿服务的经历，不仅让我明白了环保的重要性，更让我明白了作为一名优秀的学生，我们应该积极践行社会公民的责任。

其次，另一项令人难忘的德育活动是学生论坛。在论坛中，我们这些小学生积极参与讨论各类社会热点的话题，分享我们的观点和看法。这让我学会了理性思考和言之有物。在论坛中，我经常和其他同学进行观点的交流和辩论。通过与他们的互动，我收获了不同的思维和见解。这让我懂得了尊重他人的观点，善于包容与协商。在快节奏的生活中，我们常常缺乏与他人深入交流的机会，而这次论坛为我们搭建了一座沟通的桥梁，让我们学会了如何与他人进行良好的沟通与交流。

再次，我还参加了学校组织的户外拓展活动。这次活动，我们组队进行了一系列挑战和合作的游戏，如攀岩、低绳行走等。在活动中，我领悟到了团队合作的重要性。无论是攀岩还是低绳行走，都需要队员之间的密切配合和互相信任。我学会了倾听他人的意见，学会了在团队合作中发挥自己的特长。通过这些活动，我明白了一个人的力量是有限的，而集体的力量是无穷的。只有相互支持，相互合作，我们才能在困难面前捧起一颗胜利之心。

最后，我还参与了学校举办的读书分享活动。我们每位同学都选择了一本自己喜欢的书籍，读后进行了分享和评论。这次活动提高了我们的阅读能力，培养了我们的表达能力。通过听取其他同学的分享，我了解到了不同类型的书籍和作者，开阔了自己的视野。同时，我们还互相交流了读书的感受和体会，这让我更加坚定了读书的信念。读书不仅能够丰富我们的知识，还能够开启我们的想象力和思维，让我们走进更广阔的世界。

通过这些假期德育活动，我深刻体会到了学校组织的活动的重要性的价值。除了学校课堂上的知识，这些活动提供了更多的实践机会和思维启发。通过参与各个不同类型的德育活动，我懂得了自己的责任和义务，懂得了与人沟通合作的重要性，也懂得了阅读对于个人发展的积极作用。感谢学校组织了这些丰富多彩的德育活动，正是这些活动让我学到了许多不同的东西，塑造了我更加完善的自己。在今后的学习和生活中，我将会继续积极参与各种德育活动，不断提高自己的素质，为社会做出更大的贡献。