

洗毛巾一年级看图说话 毛巾卷心得体会 会(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

预备党员转正思想工作汇报篇一

敬爱的党组织：

自从20xx年xx月xx日党组织批准我为预备党员之后，在组织的严格要求下，在党员同志们的帮助教育下，无论是在政治思想上还是在工作学习中都有很大提高，特别是通过党内的一系列学习和活动，加深了我对党的理论知识的认知，增强了我的党性，进一步认识到做一名合格共产党员，不仅要解决组织上入党的问题，还要在思想和行动上入党。

我通过努力学习，将无产阶级的世界观、人生观、价值观内化为个人的思想意识，以增强自己的党性，保证自己的思想行为与党的要求一致，端正自己的入党动机。我坚持正确的政治方向，坚持崇高的理想信念，坚持马克思主义的指导，牢固树立党的宗旨，培养良好的作风，严格遵守党的纪律，培养高尚的道德情操。

我的文化课平均成绩名列班级第二，智育分评定名列班级第四并一次性顺利通过英语四级考试，在今年的奖学金评定中获得了学校二等优秀学生奖学金。我始终明白学生党员一定要在学习上竖起一面旗帜，虽然肩负的一些学生服务工作占用到了我的学习时间，但我通过提高学习效率，争取课外学习时间仍然克服了困难，在学习上取得了较为丰硕的成果，

这背后支持我的就是党对我的要求和我对党的理论的学习。我还参加了创新性研究性计划、科技立项和节能减排等许多课外科技、竞赛活动，丰富了自己的大学学习内容。

我现任学院分团委副书记兼组织部部长之职，并在一年中历任班长、学习部部长、年级分会主席等职。在不同的岗位上我都兢兢业业，力争做好自己的工作。在任班长工作期间我使全班的平均成绩提升到了专业第三，在学习部工作的期间我部代表学院取得了校十月诗会一等奖的成绩。

我在今年十月的评奖评优中获得“校三好学生”荣誉，这是我在大学生生活中努力树立党员标杆的成果。这一年中我没有任何违反校纪校规的记录，也没有受到过任何处分和批评。我所在寝室8次被评为优秀寝室，寝室成员全部一次通过英语四级考试。我和师长、同学和谐相处，关心生活上有困难的同学，努力营造积极和谐的校园氛围，积极参加公益活动 and 义务劳动。我明白党员应该在生活的方方面面树起旗帜，发挥先锋模范作用。

在这一年的预备期里，我虽然在各方面根据组织对我的要求有了进步，但是检查起来，还存在不少缺点毛病，尤其在学习上没有取得突破，在班级层面与同学的交流少了，在工作上对自己的要求放松了。作为青年，应该在为共产主义奋斗的过程中更显激情和活力，更注重创新和探索。今后，我一定继续按照组织的要求，提高自己的思想觉悟，加强学习，提高自己的工作能力。

今天，虽然我向党组织递交了转正申请书，但我愿意接受党组织的长期考验。

此致

敬礼！

申请人：

汇报时间：

预备党员转正思想工作汇报篇二

敬爱的党组织：

去年的今天，党组织接纳我为其中的一员，成为了一名预备党员，开始了我为期一年的预备期，在党组织严格要求下，在支部党员帮助教育下，我在思想理论上日渐成熟，眼界更加开阔。特别是通过党内一系列活动的锻炼，使我进一步增强党性，更加明确了作为一名党员在实际工作中要解放思想，实事求是，勇于进取，不断实践。在这一年中我自始至终按照党员的标准严格要求自己，在各方面有了较大的进步。尤其在组织的关怀与培养下，在支部党员的帮助教育下，无论从政治上，还是思想上还是学习上都有了很大的提高。我努力把自己锻炼成新时代的合格的中共党员。

下面就我在一年中的思想、学习、工作情况，向组织作一下简单的汇报。

一年来，在党组织的培养教育下，在党员同志们的悉心帮助下，我积极参加理论学习和党内活动，在思想方面得到了很大的进步。我时刻注意用学到的理论知识指导自己的工作学习，在实践中不断提高自己的理论水平，使自己在思想上更加成熟，工作能力得到提高，能理论联系实际去观察问题、解决问题。同时，我还注意不断提高自我道德修养，即用马克思列宁主义武装自己、提高自己、完善自己，树立正确的世界观、人生观、价值观，使自己的思想认识有了很大的提高。

这一年中，我努力学习专业课，并且参加了研究生入学考试，为自己的理想而奋斗，最终取得了不错的成绩。获得了二等

奖学金，院三好学生的荣誉称号。在课后，我不断学习各种知识，扩充自己的知识面。我还积极参与运动方面的活动，提高自身的身体素质。时常与班上的同学进行羽毛球比赛。我努力做到乐于助人、关心团结同学，尽自己的所能热心帮助同学排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。

我努力地完成组织上交给我的任务，尽职尽责；积极参与各班级学院的活动，时刻没有忘记做好党员的带头模范作用。虽然没有在班中担任什么职务，不过我时刻铭记自己是一名光荣的预备党员，我要尽自己的能力帮助同学排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。在每次的党员组织生活会上，在集体学习和讨论的过程中，仔细的聆听大家的发言，及时解决自己的思想问题，充实提高自己。

回顾这一年的预备期，在党组织的帮助下我在各方面都取得了很大进步，但我与一个优秀共产党员的标准和要求还有一定距离，还存在着一些不足。主要是理论学习的主动性还不够，以理论联系、指导工作的水平还有待提高。我相信在今后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同志们的帮助下，通过自身的不断学习和进步，努力克服不足，更进一步改进工作作风，积极协助主任认真完成各项工作任务，以新的更大的成绩来回报组织和同志们的帮助和培养。

作为一名预备党员，恳请组织批准我按期转为中共正式党员，我将虚心接受党组织对我的审查和考验。并以此作为自己人生又一个新的起点，在未来的征途上继续不断努力，争取做一个优秀的共产党员。

此致

敬礼！

汇报人：

汇报时间：

预备党员转正思想工作汇报篇三

敬爱的党组织：

经党组织批准，我实现了向往已久的愿望，成为一名光荣的中国预备党员。我在党组织团结求实、温暖友爱的大家庭中感受到党组织的关怀和团结奋斗的快乐，在党组织的培养教育下，在党员同志们的悉心帮助下，我积极参加理论学习，认真接受党的先进性教育，党性修养得到了进一步提高。在平时的生活中，严格按照一个党员的标准要求自己的言行和为人处世，并时时从组织生活中、入党介绍人的谈话中和报章杂志书本中吸取有益的成分，不断充实自己、完善自己。

经过这几个月的预备期，我觉得自己无论是在思想意识上，还是在平时的言谈举止中，都较以前有了较大提高。为了进一步接受党的教育，提高自己的思想，也为了正确树立自己的人生目标和理想，为了便于党组织对我的考察，现将自己这几个月来的情况向党组织做个汇报：

我认为：入党就意味着责任与使命，意味着拼搏与奋斗。作为电视工作者，就是无论何时何地，在任何条件下都要以党的宣传事业为重，事事当先锋、处处作表率，充分发挥好模范带头作用，通过自己的先锋模范作用，来体现党的先进性。

这几个月来，我脚踏实地，按照工作要求认真努力，积极承担部门创收任务和策划好编辑好《河北法治》专栏，并认真向老党员、老同事学习、交流心得，在日常生活中处处以一名党员的标准来严格要求自己 and 激励自己。但自己也有着诸多的不足，如工作责任心不够强，主动性不够好；自己的政治理论素养还不高，有待进一步的提高。

我决心在今后的工作和学习中，注意克服自己的缺点和不足，

争取在思想、工作、学习等方面有更大的进步。我深深懂得，一个党员就是一面旗帜。在工作中，时刻以党员的标准来衡量自己；在思想上，我将不断的加强马克思列宁主义、毛泽东思想、及“三个代表”重要思想的学习，积极进取，与时俱进，开拓创新，以更加优异的成绩来回报组织，努力使自己成为一个名副其实的正式党员；我要正确地看待自己的长与短、得与失、名与利，做一个无论在组织上还是思想上都入党的人，力争做到业务绩能领先，以任劳任怨、勤勤恳恳的工作态度，踏实的工作作风，尽职尽责的做好本职工作，在党的教育事业上，经得起清贫和寂寞。特别是注意要从点滴做起，从身边小事做起，求真务实，把党组织的思想政治教育渗透到日常工作、学习、生活的各个环节之中，不辱一个党员的名誉，对得起党员这一光荣称号，为实现党的崇高而奋斗。

以上是我几个月来的基本情况，如有不妥之处，恳请组织批评指正。

此致

敬礼！

汇报人：

年月日

预备思想汇报01

敬爱的党组织：

我在xxxx年xx月成为一名光荣的中共预备党员，实现了梦寐以求的愿望。这一天是我终身难忘的日子，也是我人生的一个重要里程碑。从那以后，这一光荣称号不断地激励着我，成为我学习、工作、生活的新动力。从我成为一名光荣的预备党员以来，通过不断的学习和实践，使我对党的认识水平

有了更深一层的提高，更进一步理解党的基本路线、方针、政策等的真正含义。使我在学习、生活等各方面有了更加明确的方向和目标，更加坚信共产主义的最终目标。在预备考察期间，为了便于党组织对我的考察，下面汇报一下自己近段时间来在政治、思想、学习及自身存在的问题等方面的情况：

在思想上，我主动加强政治学习，经常看电视新闻、看报纸、关心时事政治。坚定正确的政治方向；懂得了党员的职责和义务，时刻拿一名党员的标准严格要求自己。我还及时学习党中央颁布的决策，在思想上和党组织保持高度一致。并且能够利用课余时间阅读了一些政治理论方面的书籍，并认真做了自学笔记。注意从平时做起，从小事做起。在日常生活中体现一名党员的模范带头作用。

在学习上，我认为要想成为一名合格的共产党员，对自己最起码、最基本的要求就是学习。从马克思列宁主义、毛泽东思想的经典理论，到与中国具体实践相结合的邓小平理论，再到“三个代表”重要思想以及科学发展观等党的最新理论，还有修改后的新党章，这些都是需要我无时无刻地加强学习和领悟的，以弥补自己以往对党认知的不足，改变自己以往对党表面、肤浅的看法。仅仅学习书面的理论知识是不够的，要时刻懂得理论联系实际并将理论应用到实践中去，只有这样，所学的知识才有意义。

在工作中，马上面临毕业和就业，大家都在忙着找工作和准备研究生复试，在平时的工作、学习和生活中，我保持积极向上的心态，努力为同学服务、关心同学，加强和同学们沟通、交流，尽自己的能力帮助同学排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。认真参加每次的组织活动，在集体学习和讨论的过程中，仔细地聆听大家的发言和准备自己的发言，及时解决自己的思想问题，充实提高自己。另一方面，被批准成为预备党员时大家给我提出了宝贵的意见和建议，我也认真地进行思考和反省。我认识到作为党员，沟通能力和表

达能力是非常重要的。

学会思想上的沟通和交流才能便于提高自己和帮助别人。我在认清自己的缺点后，我在接下来的时间里从意识上不断提醒自己要学会沟通，向党员同志们学习，加强进行书面和面对面的思想汇报。另外，要求自己做到敢于发言，还要求自己能够达到善于发言，发言以前尽量做好准备，理清思路和发言的内容。

总之，在这段时间里，我在组织的关怀与培养下，认真学习、努力工作，政治思想觉悟都有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

预备思想汇报02

敬爱的党组织：

从我加入党组织的那一天至今已有半年了，在这近半年的时间里，共产党员这一光荣的称号不断的激励着我，鞭策我时刻上进，成为我学习生活的最大动力。在这段时间里，经过党的教育、培养，使我深刻地领会到我们党的先进性、进步性和代表性。我从心底里感觉到自己的思想觉悟明显提升，看待事物的见解更独特更全面了。为了便于党组织对自己的考察，我将做如下思想汇报：

一、思想政治上，我时刻以一个正式党员的标准要求自己，努力在学习、生活中发挥先锋模范作用。学习贯彻精神，全面领会的灵魂，学习践行科学发展观，我认识到科学发展观重要思想是对马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，是加强和改进党的建设和发展的强有力武器。是我们必须长期坚持的指导思想。我们要保持共产党员的先

进性，就必须始终注重党性修养和世界观、人生观、价值观的改造，更要有共产主义的远大理想和争做优秀党员的坚定信念，要成为一名优秀党员，就要对自己有更高的要求，身体力行地去实践，一步一个脚印去做。

的原则，顺利完成论文写作和答辩。同时，还注意扩大自己的知识面，阅览丛书，关心时事政治，观看新闻报道，阅读有关党的知识报刊和杂志。我认真学习贯彻精神，进一步增强自身的政治意识和责任意识，把思想和行动统一到党组织，解放思想，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移的拥护共产党的领导。争取通过不断的学习，思想上和党组织保持一致。

三、工作实践上，认真负责的完成每一份工作任务，不放过任何可以锻炼自己的机会。临近毕业，同学们面临就业，升学等问题。在老师的指导下，我与班里其他几位班干部为同学办理毕业手续，做好就业指导工作，保持各种信息在学校与同学之间高效的传达。虽然工作上遇到很多挫折，一度打击我的自信心，但是，能为身边同学顺利毕业做一点贡献很欣慰，也很有成就感。作为一名预备党员，要发扬不怕吃苦的精神，兢兢业业，脚踏实地，勇往直前。我相信现在的磨练，将来会让我能获得更大的成功。

在成为预备党员之后，我针对上级领导以及支部党员同志给我提出的意见和建议，正视自己存在的缺点和不足，下决心改正。同时也注意保持并发展自己的长处和优势，努力做到全面发展。我将一如既往的以一名正式党员的标准来衡量自己的言行，党员该做的就必须做而且要做到最好，党员不该做的坚决不做而且要抵制。

既然选择了远方，就只能风雨兼程；既然行走在前进的路上，就只能无惧无畏，勇往直前。心中有一个神圣而庄严的`使命，不论前面的路是平坦顺利，还是坎坷崎岖，自己都会以一名共产党员的标准来时刻要求和检验自己。争取早日成为一名正式党员。

预备思想汇报03

敬爱的党组织：

光阴似箭，岁月如梭，从我加入党组织的那一天至今已三个季度了，我也由一名大学生转变成一名在社会打拼的劳动者。在这段时间里，共产党员这一光荣的称号不断的激励着我，鞭策我时刻上进，成为我学习生活的最大动力。在这段时间里，经过党的教育、培养，使我深刻地领会到我们党的先进性、进步性和代表性。我从心底里感觉到自己的思想觉悟提升，看待事物的见解更全面了。为了便于党组织对自己的考察，我将做如下思想汇报：

过去一年多来自上而下在我们党深入开展的群众路线教育实践活动，我想主要写一写对于此次教育实践活动的浅显的认识与体会。

我们党一直强调“密切联系群众是我们党的最大政治优势，脱离群众是我们党执政后的最大危险。”在近期开展的党的群众路线教育实践活动中，各级领导干部通过多种方式深入基层、深入群众，了解民意、体察民情，让群众真切地感受到我们党改进工作作风，密切联系群众的信心和决心。贯彻党的群众路线，就要坚持把身子扑到群众中间，把根基扎在群众中间，把收益带到群众中间。要用实际行动取信于民。群众所看重是真真切切的实惠，注重的是实实在在的结果，而不是口号上和报告中的措辞。当人民群众的正当利益受到侵害时，当平常百姓的生活遇到困难时，当正常诉求长期得不到解决时，群众必然会有怨言，会有质疑。越是这种时候，我们的领导干部越要想群众之所想，急群众之所急，把群众满意放在第一位。把权力置于阳光之下，坚决抵制特权思想和行为的发生，切实保障群众的合法利益，用实际行动解答群众的疑惑，争取群众的信任和支持。贯彻党的群众路线，要站在群众的立场考虑问题。“人民群众是党的力量之源，群众路线是党的生命线和根本工作路线。”领导干部一定要站

在群众的立场来考虑问题，广泛地征求群众意见，这样才能制定出符合群众意愿的政策和决策，才能得到群众的拥护和支持。试想在制定政策和决策时，没有做到深入群众，了解群众的所思所想，征求群众的所愿所盼，只是通过坐在会议室里开会研究或是趴在办公桌上苦思冥想来决定，那出来的政策和决策不仅在科学性，可操作性和有效性方面值得怀疑，严重的还会背离客观实际，侵犯群众利益，受到群众不满和抵抗，也与我们党所代表的先进性完全背离了。

贯彻党的群众路线，要充分发挥群众的力量。“知政失者在草野”，群众身在生产生活中，能够切身地感受到各项政策的好坏与得失，也更清楚解决问题的方向和途径。在开展任何工作的时候，我们都要广泛调动人民群众的积极性和参与性，充分发挥群众的聪明才智。要保障广大群众的知情权、参与权、话语权和监督权，积极开展问策于民、问计于民等活动，让人民群众方便参与进来，乐意参与进来，出主意，想办法，集思广益。这样才能保证让人民群众在当家作主的基础上，更好的为社会主义各项事业添砖加瓦。

最后我想说，在预备期内，我自觉发挥党员的先锋模范作用，虚心接受领导、同事们的批评，注意在实践中改正自己的缺点。自觉接受党组织的教育和管理，与党组织交流思想，不断增强组织观念。未来，我要努力做到以下几点：

- 1、加强自己的政治思想理论学习，不断提高政治理论水平、思想修养，积极参加各种党课学习，时刻以党员的标准要求自己。
- 2、经常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的问题，向身边的党员同志学习，使自己更快的进步。
- 3、认真学习专业知识，提高业务水平，创造更大的价值。
- 4、生活上，多关心身边的人，别人有困难，我要主动帮助。

在今后的日子里，在这属于青春的道路上，我还将不断地努力，不断地向前，争取早日成为一名正式党员。

预备思想汇报04

敬爱的党组织：

从我成为预备党员开始到现在已近一年时间。这一年来，我在党组织的关心和帮助下不断进步和成长，我充分感受到党组织这个大家庭的团结和温暖。针对党员同志指出的一些意见和建议，我努力改正和弥补自己的不足。在工作和生活中严格按照党员的标准来要求自己，认真履行党员的义务。努力工作，虚心学习，促使自身全面的发展进步。谨将个人这阶段来的基本情况向党组织作一个汇报，请党组织教育指正。

一、思想上，主动加强政治学习，利用业余时间认真学习党史和党章，认真了解我们党的光辉奋斗史，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论以及“三个代表”重要思想，通过对理论知识的学习，树立正确的牢固的世界观，人生观，在社会不断发展过程中的价值观，加强自己的责任感和使命感，提高自己的工作动力和学习，生活质量。

以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻系列重要讲话精神，团结带领全党全军全国各族人民，统筹国内国际两个大局，牢牢把握稳中求进工作总基调，保持战略定力，以全面深化改革推动各项工作，注重从思想上、制度上谋划涉及改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军的战略性、全局性、长远性问题。中央政治局适应经济发展新常态，创新宏观调控思路 and 方式，积极破解经济社会发展难题，着力保障和改善民生，基本完成党的群众路线教育实践活动，坚定不移反对腐败，有效应对各种风险挑战，各方面工作取得新成效，党和国家事业发展打开新局面。

十八届四中全会精神内涵丰富，作为一名党员，应该通过学

习讨论，尽快将大会精神深刻领会把握实质指导实践。

二、在学习上，我一直在思考，怎样能把学习的理论知识运用在工作、生活当中。我们常常提到凡事要理论联系实际，实践出真知等等的道理。我坚持独立思考，冷静判断，少些轻信盲从，少些左右摇摆。遇到不懂的问题我会先自己思考再向身边的同事请教。将理论与现实紧密联系起来，用辩证的观点分析问题，探索解决的方法。让知识不再局限于书本，而是与工作和生活融合到一起，使自己的认识有了量的积累，质的飞跃。

三、在生活上，我坚持以一名党员的标准来严格要求自己，在平常的行动中时刻记住自己是一名预备党员。在平时的日常工作生活中，我抱着一颗真诚的心与大家相处。同时关心身边需要帮助的人，及时的解决他们的需要，体现一名党员的模范带头作用。认真参加每次的组织活动，在集体学习和讨论的过程中，仔细地聆听大家的发言和准备自己的发言，及时解决自己的思想问题，充实提高自己。

总之，在这段时间里，我在组织的关怀与培养下，认真学习、努力工作，政治思想觉悟都有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

预备党员转正思想工作汇报篇四

敬爱的党组织：

我是20xx年xx月xx日被批准为中国共产党预备党员的，预备期为一年，到20xx年xx月xx日预备期满。在这一年中我自始至终按照党员的标准严格要求自己，在各方面有了较大的进步。尤其在组织的关怀与培养下，在支部党员的帮助教育下，

无论从政治上，还是思想上还是学习上都有了很大的提高。现在我郑重向党组织提出转正申请，请组织上审查。

下面就我在一年中的思想、学习、工作情况，向组织作一下简单的汇报。

一年来，我在党组织的大家庭中，亲身感受到党组织的关怀和团结奋斗的快乐。在党组织支部党员的帮助教育下，在思想方面得到了很大的进步。特别是通过党内一系列教育活动，了解了党的光荣传统，加深了对党的宗旨的认识，增强了自己的党性。

这一年中，我努力学习专业课，并且积极地带动班级同学学习，鼓励大家考研，为自己的理想而奋斗。获得了二等奖学金，并且获得优秀学生，优秀学生干部的荣誉称号。在课后，我不断学习各种知识，扩充自己的知识面。我还积极参与运动方面的活动，提高自身的身体素质。时常与班上的同学进行羽毛球比赛。我努力做到乐于助人、关心团结同学，尽自己的所能热心帮助同学排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。

我努力地完成组织上交给我的任务，尽职尽责。我积极参与各班级学院的活动。时刻没有忘记做好党员的带头模范作用，作为班级的团支书，我在主题团日积极组织团员参加“走进园林工人”的主题活动，以明确大学生的责任，提高大家的思想认识，取得了一定的成果，获得了大家的一直好评。为了使大家了解目前的就业情况，我主动组织班级座谈会，帮助大家了解社会情况，及早做好准备。在寒暑假，我积极组织班级社会实践队参与社会实践，大家在实践中受益匪浅。

回顾这一年的预备期，在党组织的帮助下我在各方面都取得了很大进步，但用共产党员的标准来衡量，我还存在一些不足，离一个优秀共产党员的标准和要求还有一定距离。例如：政治理论基础不够扎实全面，理论联系实际的能力较差；专

业知识和各方面知识水平还有待进一步提高。针对部分同学的思想工作方法不得当。我还需要继续努力，也请大家继续帮助我。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，争取在思想、工作、学习等方面有更大的进步。

作为一名预备党员，恳请组织批准我按期转为中国共产党正式党员，我将虚心接受党组织对我的审查和考验。并以此作为自己人生又一个新的起点，在未来的征途上继续不断努力，争取做一个优秀的共产党员。

此致

敬礼！

申请人：

汇报时间：

预备党员转正思想工作汇报篇五

敬爱的党组织：

一年的预备考察期就快要结束了，这一年的生活、工作、学习使我感触良多，我由学校这座象牙塔走进了社会的大舞台，结束了漫长的学习生涯进入了新的生活。起初我有过迷惘、有过焦虑，还有过忘我的忙碌与奔波，这种忙忙碌碌的工作生活让我越发不知所措，甚至和我之前的憧憬背道而驰。但也就是这样的工作生活让我接触到了更多的人和事，让我见识到了形形色色人，让我更加懂得了幸福生活的来之不易以及父母养我育我的艰辛，同时我也学会了正确去应对问题解决问题。

每一个来到这个世界，都期望在人生的道路上一路阳光、满

地鲜花，但这只但是是一种理想而已，现实告诉我们，这种理想是不贴合自然和社会规律的。无论愿意与否，挫折都会不时地光顾我们。我们能做的不是消极等待、坐以待毙，而是要用心应对挫折，迅速走出困境。任何事物发展都不是一帆风顺的，我们要相信“好事多磨”的道理，“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”。正如邓亚萍所说，“在人生成长过程中，经历逆境对一个人来讲是很有帮忙的，好处在于精神层面，经历逆境能够造就一个人超强的抗压潜力和超强的心理素质，有利于日后挑战储备充足的精神资源。”任何事物都是相生相克的，幸福的甜总是和生活的苦相伴而生。幸福的圆满总是和社会的缺陷形影不离。诺贝尔文学奖获得者门罗以前在《幸福过了头》中指出：幸福始终充满着缺陷。佛家也没有把享受等同为享福，而是解释为“享同样的福，受同样的罪”。这说明，人生中的苦难挫折和生活中的遗憾缺失必然存在，要想体悟幸福，点亮幸福，实现幸福，就务必克服苦难，笑对挫折，正视问题。个人如此，社会和国家亦是如此。

首先，要正视苦难。我们的国家、社会和个人，唯有不畏艰难、矢志奋斗，才能建立信仰、知足常乐，方能稳中求进、赢得未来、体悟幸福。其次，要笑对挫折，用伟大梦想点亮幸福。泰戈尔以前讲过，负担将变成礼物，受的苦难将照亮你的路。用心乐观，怀揣梦想是应对各种挑战，迎接幸福的精神动力和价值支撑。最后，要直面问题，追求幸福。唯有直面矛盾，才有可能化险为夷。不日新者必日退。明者因时而变，知者随事而制。

阳光总在风雨后，不经历风雨，怎能见彩虹。人生免不了挫折，挫折是人生的常态，这些经历都将成为我们日后弥足珍贵的人生财富。当挫折到来之后，战胜挫折的力量主要来自自己的心灵。我们每个人的心中都藏着百万大军，只要指挥得当，它将摧城拔寨、所向披靡。要坚信世界上没有任何力量能够打垮你，真正打垮你的是你自己。

此致

敬礼！

汇报人□xxx

日期□20xx年x月x日