

# 小班下户外活动教案 小班户外活动实施 心得体会(汇总9篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么问题来了，教案应该怎么写？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小班下户外活动教案篇一

### 第一段：引言（100字）

近年来，随着户外教育的兴起，小班户外活动在幼儿园教学中得到广泛应用。作为一名幼儿园老师，我也有幸参与了多次小班户外活动的实施。通过这些实践，我积累了一些宝贵的经验和体会，我认为小班户外活动对幼儿的全面发展非常有益，只要我们在实施过程中注意一些关键点，便能取得良好的效果。

### 第二段：活动设计（200字）

在进行小班户外活动时，首先要有一个合理的活动设计。活动设计要有明确的目标，具体的内容和合理的时间安排。进行活动之前，我们要先做好充分的准备工作，包括场地选择、物资准备以及活动安全风险的评估等。在活动内容方面，我们要结合幼儿的年龄特点和发展需求，选择适合他们的活动内容，可以是与自然环境亲近的活动，如郊游、植物观察等，也可以是有趣的运动游戏，如足球、跳绳等。无论是哪种活动，都要确保活动的安全性和教育性，让幼儿在参与中获得乐趣的同时，得到健康发展。

### 第三段：引导与教育（300字）

在实施小班户外活动时，教师的角色非常关键。教师要充当幼儿的引导者和教育者，引导幼儿积极参与活动，发挥他们的主体性。在活动中，教师要注重观察幼儿的表现，及时给予鼓励和奖励，激发他们的自信心和积极性。同时，教师还要提供适当的帮助和指导，让幼儿更好地完成各项任务，培养他们的动手能力和解决问题的能力。在活动结束后，教师要与幼儿进行反思和总结，让他们明白活动中的收获和不足之处，形成对自身发展的正向认识。

#### 第四段：团队协作（300字）

小班户外活动是一个团队协作的过程，所有的幼儿和教师都要充分发挥自己的作用，共同完成活动目标。在活动开始之前，教师要对所有参与活动的幼儿进行分组，并明确每个小组的任务和责任。在活动中，教师要适时进行小组交流和合作，鼓励幼儿之间相互帮助和支持。通过团队合作，幼儿可以培养团队合作和沟通能力，学会与他人分享和合作，提高他们的集体意识和协作能力。此外，在活动中，教师还可以通过一些小组比赛等方式，激发幼儿之间的竞争和动力，增强他们的集体凝聚力。

#### 第五段：评价与改进（200字）

在小班户外活动的实施过程中，我们要不断进行评价和改进。首先，教师要对每次活动进行全面评估，分析活动过程中存在的问题和不足。其次，教师还要听取幼儿和家长的意见和建议，了解他们对活动的评价和期望。最后，我们要及时总结和改进行，为下次活动做好准备。在改进中，我们要不断学习和探索，了解最新的教育理念和方法，充实自己的教育素养，提高自己的教育水平和能力。

#### 结尾（100字）

小班户外活动是幼儿园教育中非常重要的一环，通过这些活

动，我们能够在自然环境中让幼儿获得更多的体验和成长，促进他们的身心全面发展。只有我们不断总结经验，改进方法，才能更好地实施小班户外活动，让每个幼儿都能从中获得快乐和收获。

## 小班下户外活动教案篇二

在准备小班户外活动时，要充分考虑到孩子的年龄、能力和兴趣。首先，制定一份详细的活动计划表，包括活动目标、具体内容、人员安排等。其次，选择适合小班活动的场地，确保安全性和趣味性。最后，准备好必要的器材和教具，确保能够顺利开展活动。

### 二、引导方式与方法

在实施小班户外活动时，要根据孩子的个性和特点，选择合适的引导方式和方法。首先，要采取启发式教学方法，引导孩子主动学习、探索 and 发现。其次，要注重孩子的实践操作和互动交流，通过亲身体验和合作学习，提高孩子的参与度和学习兴趣。最后，要根据孩子的认知发展水平进行差异化教学，注重因材施教，让每个孩子都能够获得成长和进步。

### 三、活动环节设计与组织

在设计和组织小班户外活动的环节时，要注意环节之间的连接和衔接，确保活动流程的连贯性和完整性。首先，要设计合适的活动前热身环节，以激发孩子的学习兴趣和动力。其次，要设计具有挑战性和趣味性的活动任务，促进孩子的思维和动手能力的发展。最后，要设计评价和总结环节，对孩子的学习成果进行评价和反馈，帮助他们巩固所学知识和技能。

### 四、安全保障与风险防范

在进行小班户外活动时，安全是首要考虑的因素。首先，要制定严格的安全规范和操作规程，确保孩子的人身安全和财产安全。其次，要进行必要的场地和器材检查，确保活动场地和设备的安全性和适用性。最后，要在活动开始前进行安全教育，告知孩子在活动过程中的注意事项和安全预防措施。

## 五、反思与改进

在小班户外活动结束后，要及时进行反思和总结，发现问题并提出改进措施。首先，要对活动目标的实现程度进行评估，看是否达到了预期的效果。其次，要听取孩子和家长的意见和反馈，了解他们对活动的感受和建议。最后，要对活动的优缺点进行分析，寻找改进的方向和方法，以提高活动的质量和效果。

总之，小班户外活动是一种有益于孩子身心发展的教育方式。在实施过程中，我们应充分考虑到孩子的需求和特点，合理安排活动内容和方式，确保孩子能够获得积极的学习体验和成长机会。同时，我们也要注意注重前期的准备工作和后期的反思总结，不断优化和改进活动设计和组织，提高教育实践的效果和影响力。通过不断的努力，我们相信小班户外活动必将成为孩子们最喜爱的学习方式之一。

## 小班下户外活动教案篇三

小班户外活动是为了让孩子们在自然环境中学习和成长，培养他们的团队合作精神和创新能力。在过去的一段时间里，我和团队一起组织了一系列小班户外活动，通过这些经验，我得到了一些实施心得和体会。

### 第二段：制定合理的计划

在进行小班户外活动之前，制定合理的计划是非常重要的。首先，我们需要考虑活动的目标以及孩子们的年龄和能力。

然后，我们根据这些因素来选择适合的活动项目和场地。在制定计划的过程中，我们还要考虑风险评估和安全措施，确保孩子们的安全。

### 第三段：积极参与和引导

作为活动的组织者和引导者，我们要积极参与，并发挥引导的作用。在活动中，我们鼓励孩子们亲身参与，激发他们的兴趣和创造力。同时，我们要提供正确的指导和反馈，帮助他们克服困难和挫折，保持积极的心态。

### 第四段：团队合作和沟通

小班户外活动是一个团队合作的过程，每个孩子都是团队的重要成员。活动中，我们要促进孩子们之间的合作和沟通，鼓励他们分享想法和问题。通过团队合作，可以培养孩子们的互助精神和团队意识，提高他们解决问题的能力。

### 第五段：总结与展望

通过一系列小班户外活动，我们得到了一些宝贵的经验和体会。首先，制定合理的计划是活动成功的关键，只有充分考虑各种因素，才能使活动顺利进行。其次，积极参与和引导是推动孩子们积极参与的动力，我们要给予孩子们充分的鼓励和支持。最后，团队合作和沟通是培养孩子们团队精神和解决问题能力的重要途径。未来，我们将进一步完善小班户外活动，为孩子们提供更好的学习和成长环境。

通过以上的实施心得和体会，我相信我们可以更好地组织和实施小班户外活动，为孩子们提供一个富有挑战和乐趣的学习体验。

## 小班下户外活动教案篇四

在户外活动时，小朋友们选择了玩小竹梯的活动，他们对这种新鲜的活动具有浓厚的兴趣，经过对玩小竹梯活动进行挖掘。还能够发现小竹梯除了“爬”以外的很多玩法，这为幼儿供给了创造空间。使幼儿能在玩中发挥自己的想象力、创造力、。这种玩是十分有价值的。

1、培养幼儿参加体育活动的兴趣，鼓励幼儿大胆的创造出各种不一样玩小竹梯的方法。

2、发展幼儿的想象力，提高幼儿的交往本事。

3、培养幼儿勇敢、团结的合作精神。

1、与幼儿人数相等的小竹梯若干。

2、录音机、磁带

### 一、准备活动

在《健康歌》的伴奏下，幼儿与教师一齐做身体各部分的准备活动。

### 二、基本部分

1、教师出示小竹梯，启发幼儿探索小竹梯能够怎样玩？

如；双脚跳梯、单脚跳梯，两个小朋友将梯子扶好，另外小朋友钻爬梯子。

2、教师召集幼儿讨论：小竹梯还能够怎样玩，让幼儿讲述玩法并为大家演示。

学习新的玩法：走梯

教师示范动作，并讲解动作要领：

师：“今日，我们学习一种新的玩法——走梯，”将两个小竹梯在一条直线上平放好，让幼儿两臂伸直从梯子上走过，发展幼儿平衡本事。

玩游戏：送梯子

师生共同布置场地

玩法：师：装饰工人要粉刷房子急需梯子，小朋友自愿找一个小伙伴想办法将梯子给工人叔叔送去。有的小朋友一前一后，将梯子放在腰的一边，用一只胳膊前后挎住梯子走，有的钻进梯子一前一后用两只手抬着梯子走……此活动发展幼儿的创造力。

三、结束部分：

1、表扬活动认真的幼儿

2、听音乐、做放松动作。

## 小班下户外活动教案篇五

1、引导幼儿积极参与游戏，体验到游戏活动带来的乐趣。

2、练习从高处往下跳，提高幼儿身体的控制本事及平衡本事。

平衡木、果树。

一、引导幼儿听音乐做动作，活动身体。

师：孩子们！今日天气真好，和妈妈一齐来锻炼锻炼身体，

好吗？

边念儿歌边活动：

小鸟走路飞呀飞，小兔走路跳跳跳，

小猫走路静悄悄，小马走路跑跑跑。

二、带领幼儿练习从高处往下跳，提高幼儿身体的控制本事及平衡本事。

1、教师示范动作，重点提示幼儿注意动作要领。

2、幼儿练习。

三、玩游戏“摘果子”，引导幼儿参与游戏。

1、教师：“宝贝们！咱们家果园的果子成熟了，和妈妈一齐去摘果子，可是要经过小桥才能摘到果子，谁愿意和妈妈一齐去摘果子呀？”

2、引导幼儿游戏。

四、放松活动，听音乐结束。

1、教师带领幼儿做拍拍小腿、轻提轻放小腿等放松下肢的动作。

“孩子们！累了吗？坐在地上和妈妈休息一会吧！”

2、情感体验：“我们摘了这么多的果子，高兴吗？拿着咱们的果子回家吧！”



## 小班下户外活动教案篇六

1、经过海洋球的各种玩法的探索，进行基本动作的练习。并在此基础上引导幼儿适应并初步自主探索海洋球的多种玩法。

2、在游戏基础上激发幼儿爱玩、愿意玩的兴趣

3、教育幼儿在游戏中遵守规则，并学会保护自己。

重点：进行走跑爬钻投掷等基本动作的练习。

难点：引导幼儿初步探索海洋球的多种玩法。

80个海洋球，篮子。

1、热身运动：走大圈，我们来做操。

走走走，我们跟着教师走，走走走，我们跟着伙伴走，走走走，我的小手摆的高，走走走，向前走，走成一个大皮球。

今日天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂；弯弯腰，弯弯腰，扭扭腰，扭扭腰，踢踢腿，踢踢腿；跳跳跳，跳跳跳。

2、大皮球真正好。

大皮球真正好，拍一拍，跳一跳，拍得轻，跳的低，拍得重，跳的高，拍拍拍跳跳跳，皮球皮球漏气了，（噗哧，噗哧，幼儿蹲下），皮球皮球充气了（幼儿站起），皮球皮球滚掉了，（幼儿四散跑）皮球皮球回来了。（幼儿回来）

3、幼儿中型玩具下找海洋球。引导孩子经过钻爬来捡海洋球。

幼儿集合，教师介绍规则送礼物。今日我给孩子们带来了好

多好玩的玩具。孩子们看……呜呜呜，我的海洋球呢？我丢在路上，记得我走过了中型玩具了，孩子们能帮我找一找吗？找回来以后放到筐子里去，捡完为止。

4、每人分发一个海洋球，进行高抛球练习，进行简单总结。

5、掷远练习。

(1) 幼儿站在同一齐点，第一遍教师让幼儿自由抛球，看谁抛的远。

(2) 引导幼儿讨论不一样的抛球方法。有高抛，低抛平抛等，看哪种方法最有效，然后分别试一试。再将球全部捡回来放到筐子里。

6、教师洒球，幼儿捡回。

十分感激孩子们帮我把球捡回来，有的小朋友说小小海洋球蹦蹦跳跳真好玩，我们一齐玩捡海洋球的游戏吧！

(2) 教师与幼儿相向站立，教师站远处，幼儿与另一教师站起点。教师向幼儿洒球，幼儿捡回给另一个教师。

游戏可根据幼儿理解情景重复玩。

7、夹球练习。

教师引导幼儿经过身体的不一样部位进行夹球练习。比如：两腿、腋下、脖子、双脚等等。

注意：

1、玩球游戏之前必须进行安全教育，引导幼儿在玩球的时候应当注意的事情，比如不向对方身体上扔，奔跑、捡球时速度的掌握；投掷姿势正确的方法、不慎摔倒时怎样自护等等。

2、游戏纪律规则的贯穿使用。

3、小班幼儿在教师的引导下，在具体游戏中逐步开展自由探索的培养，让幼儿在操作中探寻游戏的新玩法，并引发进一步游戏的兴趣，教师不能完全包办代替。

## 小班下户外活动教案篇七

1、在游戏中发展幼儿跳跃和跑的本事。

2、激发幼儿积极参与体育游戏的兴趣。

3、让幼儿体验体育游戏的兴趣。

听音乐做韵律操活动过程：

1) 以故事的形式创造游戏情境，激发幼儿活动的兴趣。

(2) 带领小兔跳到“草地”上，练习向前跳。

(3) 在“打蚊子”的游戏中，练习向上跳，鼓励幼儿大胆跳跃。

(4) 当听到“大灰狼来了”的信号时，快速跑回家里。

(5) 游戏反复一遍，第二遍为摘苹果。

3、自选器械游戏，鼓励幼儿积极参与活动。

4、听音乐做放松动作，结束活动。

## 小班下户外活动教案篇八

1. 初步掌握两人合作玩用脚背你踢我接毽子的方法。

2. 增强动作协调性和灵活性。

每个幼儿一个毽子。

1. 热身运动小朋友来我们来找个位置和老师一起来做运动吧。
2. 皮球，引导幼儿自由探索玩皮球的方法，看谁的花样多，和别人玩的不一样。
3. 教师边演示边对幼儿说：“大皮球真好玩，拍一拍，它就跳，滚一滚，到处跑，踢一踢，就前进。”
4. 幼儿交流：你是怎么用脚踢球的？

幼儿两人一组，一人手拿球，用脚踢球，另一人将皮球接住。用脚踢的幼儿可以改变皮球的方向、高低，尝试让另一人将皮球接住，接到后互换角色进行游戏。

5. 幼儿分成两组，两两面对面站立，一人负责用脚踢球，一人负责接球。然后互换角色。

6. 评选配合最佳的踢球能手和接球能手，让幼儿理解游戏时的相互配合协调的重要性。

7. 进行放松活动：

教师和幼儿随着音乐做放松活动，互相捶捶背。

## 小班下户外活动教案篇九

近年来，小班户外活动在教育领域中得到了越来越多的关注和推崇。这些活动对于孩子们的身心发展和社交能力的提升起着积极的促进作用。我有幸参与了一次小班户外活动，在此次活动中，我吸取了许多宝贵的教育经验和心得体会。

首先，在这次活动中，我意识到小班户外活动能够激发孩子

们的学习兴趣。一般来说，班级内的教学活动往往以教师为中心，孩子们只是被动地接受知识。而在户外活动中，孩子们可以亲自动手，与自然环境进行互动，主动地探索和学习。例如，我们组织了一次公园探险活动，让孩子们去寻找不同的树叶和昆虫。他们充满好奇心地观察和收集，自然地产生了对植物和生物的兴趣。这种主动参与的学习方式，能够促使孩子们积极思考和探究，并且能够提高他们对知识的记忆和理解能力。

其次，小班户外活动对于孩子们的身体发展和健康有着显著的影响。在现代社会中，孩子们过多地沉浸在电子设备和室内活动中，缺乏户外活动的机会。而户外活动能够让他们接触到阳光和新鲜空气，增强体质，提高免疫力。在这次活动中，我们进行了一次长跑比赛，孩子们兴奋地奔跑着，脸上洋溢着纯真的笑容。他们通过体力的锻炼，不仅增强了身体素质，还培养了勇气和良好的竞争意识。与此同时，户外活动还能陶冶情操，培养孩子们对大自然的热爱和环保意识，形成良好的生活习惯。

再次，小班户外活动可以促进孩子们之间的交流和合作。在户外环境中，孩子们可以和其他班级的同学一起参与活动。他们互相交流、合作，共同面对问题和挑战。这不仅能够锻炼孩子们的集体意识和团队精神，还能够培养他们的合作能力和沟通能力。比如，在一次障碍赛中，孩子们需要相互默契地配合，共同克服困难。在这个过程中，他们学会了倾听和尊重他人的意见，学会了与他人和谐相处。这种集体意识和团队合作精神将对他们孩子们今后的成长产生深远的影响。

最后，小班户外活动能够提升孩子们的自信心和独立能力。在户外活动中，孩子们面对各种挑战和困难，需要靠自己的力量去解决。这样的经历能够培养他们的坚韧精神和自我调节能力。在这次活动中，我们组织了一次露营体验活动，让孩子们亲手搭建帐篷，做饭和清理卫生。这个过程不仅让孩子们感受到自己的成就，也让他们体会到独立的重要性。通

过这些活动，孩子们会变得更加勇敢和自信，对未来充满信心。

综上所述，小班户外活动对于孩子们的身心发展和社交能力的提升有着重要的价值。通过这次活动，我深刻地认识到了户外活动的积极作用。良好的教育环境和有趣的活动不仅能够激发孩子们的学习兴趣，也能够促进他们身体健康的发展，培养他们的社交能力和自信心。因此，在教育实践中，我们应该更加重视小班户外活动的组织和推广，为孩子们提供良好的成长环境。