

# 2023年与时间赛跑教案及反思 和时间赛跑教学反思(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三八节活动标语篇一

一、：

校工会、行政办、女工委、校团委

二、：

3月8日上午至下午

XX

1、上午11点举行趣味体育活动。

2、中午12.：30午餐。

3、下午自由安排□□ktv和棋牌室向大家开放)

4、下午6点晚餐。

1、五人集体接力跳绳：5人一组比赛，比赛开始后比赛队员采取一个个依次进入的方式，跑动的路线为绕8字，跳绳的个数分别为5，4，3，2，1。完成时间控制在3分钟内获得奖品。

2、二人三足跑。二人三腿跑完30米的距离。在10秒内完成就

将获得奖品。

3、转呼啦圈。在一分钟内以最快的速度转呼啦圈，转50圈以上有奖品。

4、自行车慢骑。比赛长度15米，比赛中车不许出界，人不许离开车，脚不许沾地，否则视为比赛违规不计成绩。时间控制在10秒以上都会获得奖品。

5、五人托盘（盘内装乒乓球）接力赛。每组队员5人，相向站在相距30米跑道上单手用托盘端着乒乓球迎面接力。如果途中乒乓球掉落，比赛者必须回到掉球的地方重新开始比赛，直到将托盘和乒乓球交给同伴，接力队员必须站在接力线后接托盘及乒乓球。完成时间控制在2分钟内获得奖品。

奖励方式：每个活动都有40个精美的礼品，每个奖品单价在10元以下。活动者重在认真参与，奖品发完为止。

60元/人。（含奖品、就餐、棋牌、茶水和ktv费用）请全体女教职工在3月8日这天积极参与学校的这项工会活动，有事不到者须履行请假手续，请当天有课的女老师于课后到xx就餐并参加下午的活动。预祝全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐！祝愿全体男职工家庭美满幸福，充实安康！

## 三八节活动标语篇二

为了感谢长期付出辛勤汗水的全体员工，在三八女节这天体现公司对女员工的特别关爱。同时提高公司员工福利，拓宽大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力。为投入在紧张繁忙生产、经营工作中的广大职工创设一个休闲放松的机会，让广大女性职工感受到公司领导的贴心关怀，感受到公司的温暖！

公司全体女性同胞

未公开、请咨询。

节日活动：节日座谈会+礼品+节日慰问金。

“女性自我形象提升”和“身体保健”知识讲座，礼品派送；

公司培训中心；

(一)、活动一：公司董事长或总经理发表节日贺词；

(二)、活动二：健康、保健知识讲座，拟邀请医院专家到公司进行“身体保健”专题讲座。

讲座主要内容为：常见疾病的预防与保健，常见疾病的早期认识，日常食疗与营养搭配；

(三)、活动三：由客座教授讲授“女性自我形象提升”；

(三)、活动四：全公司女职工礼品发放；

女同胞们在新概念的“三养”（营养、保养、修养）中，学到了怎样保护、照顾自己，懂得了如何学做美丽的女人，建立自信完美的形象。这次培训将体现公司对全体女性员工的关怀，让大家在工作之余提高了个人的修养和综合素质。

## 三八节活动标语篇三

活动目标：

- 1、通过歌曲进一步激发幼儿爱妈妈的情感。
- 2、理解歌曲内容，初步尝试为妈妈做事。

活动准备：音乐磁带或课件

活动流程：

- 1、和同伴说说自己这几天为妈妈做了什么事。
- 3、熟悉音乐旋律：听音乐拍手，感受音乐的旋律。
- 4、听歌曲的录音有兴趣的跟着音乐欢快的唱，体会给妈妈做事的乐趣。
- 5、把自己为妈妈做的事也唱进歌曲里。
- 6、今天回家你准备为妈妈做什么事？并把好听的歌曲唱给妈妈听。

## 三八节活动标语篇四

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
- 2、引导幼儿能用语言表达妈妈的简单特征，说说妈妈的好处

活动准备：

- 1、事先让幼儿回家观察妈妈
- 2、请幼儿带妈妈的或者全家的照片来幼儿园

重点难点：能用语言表达妈妈的简单特征

活动过程：

- 1、介绍节日教师用清楚简洁的语言向幼儿介绍三月八日是妇女节，是妈妈的节日。

2、提问幼儿：你回家观察妈妈了吗？她长得怎么样？是高还是矮，是胖还是瘦，头发是什么样子的？请幼儿说一说。

3、引导幼儿讲述自己妈妈的工作及职业。说说妈妈好在什么地方？

4、组织讨论：知道妈妈既要工作又要操持家务，非常辛苦，应学会关心妈妈。引导幼儿帮助妈妈做一些力所能及的事情。如：帮妈妈拿拖鞋，请妈妈喝水，听妈妈的话，不让妈妈生气等。

## 三八节活动标语篇五

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。

2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

“世上只有妈妈好争做妈妈乖宝宝”

20xx年3月8日上午10：00点

操场

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐

2、红色皱纸若干、若干糖果

一、播放音乐《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝.....

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

幼:是妈妈的节日

师:今天是3月8日是妇女节,妇女节又称国际妇女节。

提问:妇女节是谁的节日?哪些人可以过妇女节?(幼儿思考后回答)

教师小结:哪些人被称作妇女,第一要是女的,第二要是大人,满足这两个条件的人就被称为妇女。3月8日是妇女节,是老师、阿姨、奶奶、外婆们的节日,也是妈妈们的节日是所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦,我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言)

## 二、互动环节

《我送妈妈小红花》幼儿为妈妈折小红花为妈妈戴上

## 三、我喂妈妈吃糖果

师:妈妈平时很辛苦,以前在家里,都是妈妈拿糖给我们吃,现在我们长大了,会做很多事情了,今天让妈妈好好儿休息一下,我们自己来喂糖给妈妈吃,好吗?(大班幼儿赠送卡片,送上祝福语)

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日,开心吗?我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝,最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲,祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存!