

# 早教亲子活动设计方案 早教亲子活动方案 (优质5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 早教亲子活动设计方案篇一

玩法：家长和幼儿面对面站在相距一定距离的起跑线上。游戏开始后，由家长骑坐羊角球向幼儿方向跑去，然后将球交给幼儿。幼儿再骑坐羊角球向家长起跑线跑去。谁先到谁为胜。

### 2、我是小姚明

玩法：家长和幼儿面对面站在规定位置。游戏开始后，幼儿将篮子中的5只沙包分别向家长手中的篓子投去。家长配合接沙包。最后比一比谁投中篓子的沙包最多为获胜者。

### 3、斗鸡乐

玩法：每个家庭由一名幼儿和一名家长组成，编上号码挂上数牌。然后在规定的范围内，用双手抓住自己的一只脚，用单脚跳着去碰撞他人，脚先着地即淘汰，余下的人继续，坚持到最后者获胜。

### 4、接力跑

玩法：亲子两人游戏。2听口令，幼儿手执接力棒起跑，到达

已站立在中线处的家长那儿，将棒交给家长，家长再执棒跑向终点。速度最快的一组为获胜者。

## 5、夹球跑

玩法：幼儿抱球从起点跑至终点，将球交给家长。家长将球夹在腿间跑回终点，快者为胜。如球掉需捡回球夹住，继续走。

## 6、齐心协力吃果果

目的：要求幼儿能用清楚的语言指挥家长，正确判断出方向。

准备：圣女果若干，小碟子四只，遮眼布四条。

人数：共12个家庭，每个家庭由三人组成，四个家庭为一组，共分3组进行预赛，每组胜出者参加决赛。

玩法：妈妈手持圣女果，站在指定位置，爸爸蒙上眼睛，背着孩子，原地转三圈，在孩子的语言提醒下，去寻找妈妈手中的果实，并用嘴吃掉果实，最先吃完者为胜。

规则：爸爸妈妈不许发出任何声音，任何人不许用手碰果实，违者取消游戏资格。

## 7、托球跑

玩法：幼儿与家长面对面站立；幼儿拿球送给对面的家长，家长随即将球用乒乓球拍托着走到终点。在规定时间内球不掉落下来即为胜。

## 8、袋鼠接力

人数：八个家庭（每个家庭一大一小）为一组，每组分两排对面站（间距为十米）共两组。

玩法：幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

## 9、我给爸爸妈妈穿衣服

玩法：一名家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链后，家长背起孩子迅速跑向起点，先到者为胜。

## 10、螃蟹夹球

玩法：一名家长与孩子手拉手，将一个球放在上面，身体侧向迅速前进，先将球运到终点者为胜。

# 早教亲子活动设计方案篇二

活动地点：

参加活动班级：大一班和大二班

组织人员：

## 一、活动目标

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子关系。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

## 二、活动准备：

(一)、材料准备：

1、公共汽车2辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。

3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

三、户外亲子游戏家长须知：

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

#### 四、活动人员安排：

1、主持人：吴丽雅、符籽慧

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：

3、摄影：

4、计分员：

5、游戏调控人员：

6、活动中材料负责人：

7、自由调配人员：

8、红队队长：

#### 五、活动安排：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园

集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余负责传送活动相片到博客，

许负责进行活动小结并发送到博客。

猜你感兴趣

## 早教亲子活动设计方案篇三

目的：引导宝宝在左右推力中保持平衡，发展宝宝动作的协调性、平衡性。

准备：

玩法： 1、家长推宝宝的双手，向前向后推宝宝，引导宝宝保持平衡。

2、让宝宝靠墙站，妈妈向左向右推宝宝，引导宝宝保持平衡。

3、儿歌：不倒翁，翁不到，推一推，摇一摇，推呀摇呀推不倒。

2、捕鱼儿：

两位家长面对面地站着，两手相握成鱼网状，请宝宝当小鱼儿。让宝宝在鱼网周围自由自在地跑动。家长一边说儿歌一边准备网鱼：“一网不捞鱼，二网不捞鱼，三网才捞鱼。”让宝宝尽量躲开鱼网。抓住了：如果宝宝给鱼网网住了，家长问宝宝：你是大鱼还是小鱼？如果宝宝回答：“大鱼”，家长就说：“把它送到鱼市上吧。”如果宝宝回答是“小鱼”，就说：“把它送回水里去吧。”然后放开宝宝，重新开始游戏。

可获得的经验： 激发宝宝运动的兴趣。 提高宝宝的反应能力。增强宝宝身体的灵。

温馨提示：家长在玩此游戏的时候，可以让宝宝从鱼网下逃几次，激发宝宝游戏的兴趣。 家长应根据宝宝身体的情况，掌握宝宝的活动量。

附：儿歌：《捕鱼儿》 一网不捞鱼， 二网不捞鱼， 三网才

捞鱼。

### 3、爬的游戏：

在这个时期，孩子的爬行动作已经非常熟练，并喜欢爬高；家长可以准备干净的楼梯，让孩子练习爬上楼梯、爬下楼梯；从地上爬着上床，练习双腿的力量；成人可以仰卧在床上做各种姿势，让孩子爬过你的身体。玩耍的同时，既锻炼了孩子的平衡能力，又促进了亲子交流。这时，应特别注意安全。

## 早教亲子活动设计方案篇四

方案一经制定，有关部门和单位应严格按照计划认真组织实施，方案是强制性的。而元旦是每年公历1月1日，在元旦到来之前，人们会策划各种各样的活动方案来准备迎接元旦到来。你是否在找正准备撰写“早教元旦策划亲子活动方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

### 一、活动意义：

为了迎接20\_\_元旦的到来，丰富我园幼儿的生活，并在游园中获取知识，培养幼儿的能力，同时增进幼儿与家长之间的亲子关系，体验亲子合作的快乐，促进家园和谐发展，我园将举办“庆元旦”亲子游园活动，让全园的小朋友们快乐而有意义地度过元旦。

二、活动时间：20\_\_年12月31日上午

活动地点：幼儿园操场、各班级

活动参与者：全园教师、全园幼儿及家长

### 三、活动目标：

- 1、让幼儿能在集体面前大胆表演、表现自己。
- 2、让幼儿在活动中体验团结合作，增强友谊，体验新年到来的快乐。
- 3、让家长积极参加，为孩子做出榜样。

#### 四、活动准备：

- 1、布置游园场地及环境，划分好游戏区域。
- 2、游戏负责人制定好游戏规则、玩法等。
- 3、各个游戏准备所需道具、材料、印章等。
- 4、准备游戏奖品。
- 5、拟定家长邀请函、游园券。
- 6、饺子馅

#### 五、活动过程：

- 1、上午8：30家长凭接送卡入园，到孩子所在班级签到。
- 2、集中在操场，各班幼儿表演新年歌曲，齐跳《小苹果》。
- 3、主持人向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法等。
- 4、家长和小朋友共同包饺子。
- 5、包完后家长带幼儿持游园券参加各项游园活动，游戏后由组织游戏的教师盖印章。
- 6、参加完5项游戏活动后，凭游园券到领奖处兑换礼品。

游戏项目：小班：小猫钓鱼；中班：休闲一刻；开心套圈；大班：砸娃娃；

## 六、安全保障：

- 1、请各位家长妥善保管游园券，家长持游园券前往游戏处排队游戏。
- 2、活动过程中，要求幼儿自觉遵守游戏的规则，遵守秩序排队，服从管理、团结友爱，和家长小朋友们友好相处。
- 3、在游戏过程中注意幼儿的安全，家长不要让孩子离开自己的视线。
- 4、注意保持幼儿园活动场所的卫生清洁，不随地乱扔垃圾，不吸烟。

## 活动安排：

8：30——9：00热身运动；亲子活动；早操活动；

9：00——9：30幼儿生活活动；

9：40——10：30幼儿制作新年贺卡；家长会。

## 活动目标：

- 1、通过亲子游戏，增进亲子情感。
- 2、通过亲子合作制作，引导幼儿体验新年到来的快乐。
- 3、鼓励家长积极参与班级活动。

## 活动准备：

- 1、幼儿园元旦亲子活动的材料、音乐、音箱、奖品等的准备。
- 2、幼儿园迎新年的环境布置，场地装饰等，如幼儿园墙面布置、挂饰等。
- 3、亲子活动的人员安排，备选方案的设计，以防天气等因素影响亲子活动的顺利开展。

活动过程：

### 1、新年心愿包活动

准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

### 2、专心协力吃果果

提示：要求幼儿能用知道的语言指挥家长，正确判别出倾向。

准备：圣女果，小碟子四只，遮眼布四条。

人数：共12个家庭，每个家庭由三人组成，四个家庭为一组，共分3组举行初赛，每组胜出者加入决赛。

玩法：妈妈手持圣女果，站在指定位置，爸爸蒙上眼睛，背着小孩，原地转三圈，在小孩的语言提示下，去寻觅妈妈手中的果实，并用嘴吃掉果实，最先吃完者为胜。

规定：爸爸妈妈不许发出任何声音，任何人不许用手碰果实。

### 3、放鞭泡

准备：每班自制炮竹一个

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

#### 4、传纸杯(双亲和孩子)

目的：提高幼儿的自信，增进孩子与家长共同学习进步的乐趣。

准备：纸杯和吸管

玩法：父母口含吸管分别站在场地的两端，宝宝听口令从起点出发将纸杯送给妈妈，妈妈将纸杯套在吸管上送给对面的爸爸，爸爸用吸管将妈妈吸管上的纸杯移过来再送给对面的宝宝。先到终点者为胜。

规则：游戏中爸爸妈妈只能用吸管传杯子，不得用手拿杯子。

#### 5、运“西瓜”游戏

目的：培养幼儿的协作能力，提高幼儿与家长紧密配合的能力。

准备：“西瓜”(球)，焰火棒或纸棒。

人数：每个家庭一大一小

玩法：幼儿和家长同时握住两根棒的两端，用棒夹住“西瓜”，从起点出发，绕过指定物返回后再运下一个“西瓜”(“西瓜”落地后可重新夹好，继续前进)，在规定时间内搬运“西瓜”最多的家庭为胜。

#### 6、运彩球

准备：彩色的球、圈

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

## 7、剥桔子

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子。

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

## 8、抢气球游戏

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

## 9、开火车

准备：起跑处标志

玩法：由家长或老师(6-8人)组成一列火车，蹲着行进走，以先到的一列火车为胜。(必须下蹲走)

## 10、袋鼠跳

准备：大袋子四个，可以用面粉包装袋之类的，要大一些

玩法：一名小朋友与自己的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长面对面站立，中间距离约30~

50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向自己的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要马上套住自己的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

## 11、揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

## 12、毛毛虫

目的：提高幼儿身体协调能力和平衡能力。

玩法：准备呼拉圈六个，分两组，家长列入其中，三人一列纵队，把圈套在自己身上，然后拉住自己和前面一个人的圈，比比哪组跑完规定路线，在路线上设置独木桥、山洞等障碍物。

2020年元旦即将来临，在这辞旧迎新之际，我们的生活日历又翻开了崭新的一页。为了提高幼儿的交往能力和自信心，更为了让孩子们度过一个快乐又有意义的元旦，为了班与班、家长朋友们和老师们之间有一个良好的沟通平台，我们泡泡鱼班和嘟嘟熊班欢聚一堂举行“庆元旦，迎新年”活动。

### 一、活动内容

幼儿才艺及家长才艺，亲子游戏

### 二、活动宗旨

1、让幼儿能在集体面前大胆表演、表现自己。

2、让幼儿在活动中体验团结合作，增强友谊。

3、让家长积极参加，为孩子做出榜样。

参与人员：实验中班所有家长及小朋友

### 三、节目单

开场：新年好

1、小拜年，恭喜恭喜(表演者：全体小朋友)

2、歌曲《好大一个家》(表演者：吕夏沛松)

3、歌舞《踏浪》(表演者：罗琳尧)

4、游戏《小海龟登陆》

5、舞蹈《open your dream》(表演者：泡泡鱼班女生)

6、歌舞《三只熊》(表演者：丁思淼)

7、诗朗诵《再别康桥》(表演者：熊兴越)

8、歌曲《春晓》(表演者：肖子为)

9、舞蹈《健康动起来》(表演者：嘟嘟熊班女生)

10、家庭游戏《足球宝贝》(表演者：王鑫洋)

11、歌曲《荷塘月色》(表演者：胡译心)

12、舞蹈《×》(表演者：廖紫璇)

13、亲子游戏《同舟共济》

- 14、歌曲《爱我你就抱抱我》（表演者：刘洪宇）
- 15、舞蹈《小星星洗澡》（表演者：王君瓚等）
- 16、家长游戏《纸杯传水》
- 17、武术操《精忠报国》（表演者：全体男生）
- 18、魔术《神奇魔术棒》（表演者：熊文琪）
- 19、自由表演时间段
- 20、亲子游戏《春雷阵阵响》
- 21、颁发纪念品

#### 四、结束《假如幸福你就拍拍手》

（注：节目如有变动需提前给老师说）

附：

游戏1、《小海龟登陆》游戏规则：幼儿扮演小海龟，报纸做岸边，音乐停，海龟马上找到岸(报纸)失败者就会被淘汰。

游戏2、(家长游戏)我们都知道一个道理，团结力量大，接下来我们就要来考验哪一队家长朋友之间的默契最为神奇。下面这个游戏《纸杯传水》便会为大家揭晓答案。

游戏规则：十二位家长分成两队，每队六个人，每个人嘴里咬一个纸杯，第一个纸杯会倒满水，第一个家长把自己杯子里的水传到第二个家长的杯子里，第二个传给第三个，以此类推，最后哪队剩下的水最多，哪队取胜。请注意，游戏开始后，就不可以用手了。

游戏3、亲子游戏：同舟共济。游戏规则：一次请四个家庭，将一家家三口的左脚绑在一根棍子上，右脚绑在另一根木棍上，先到终点者为胜利者。

游戏4：春雷阵阵响。游戏规则：一次请6个家庭，家长将孩子背好，吹好的6个气球绑在家长腿上，听口令互相踩气球，游戏结束时剩余气球多者为胜利。

## 早教亲子活动设计方案篇五

### 1、不倒翁

目的：引导宝宝在左右推力中保持平衡，发展宝宝动作的协调性、平衡性。

准备：

玩法：1、家长推宝宝的双手，向前向后推宝宝，引导宝宝保持平衡。

2、让宝宝靠墙站，妈妈向左向右推宝宝，引导宝宝保持平衡。

3、儿歌：不倒翁，翁不倒，推一推，摇一摇，推呀摇呀推不倒。

### 2、捕鱼儿：

两位家长面对面地站着，两手相握成鱼网状，请宝宝当小鱼儿。让宝宝在鱼网周围自由自在地跑动。家长一边说儿歌一边准备网鱼：“一网不捞鱼，二网不捞鱼，三网才捞鱼。”让宝宝尽量躲开鱼网。抓住了：如果宝宝给鱼网网住了，家长问宝宝：你是大鱼还是小鱼？如果宝宝回答：“大鱼”，家长就说：“把它送到鱼市上吧。”如果宝宝回答是“小鱼”，就说：“把它送回水里去吧。”然后放开宝宝，重新

开始游戏。

可获得的经验：激发宝宝运动的兴趣。提高宝宝的反应能力。增强宝宝身体的灵。

温馨提示：家长在玩此游戏的时候，可以让宝宝从鱼网下逃几次，激发宝宝游戏的兴趣。家长应根据宝宝身体的情况，掌握宝宝的活动量。

附：儿歌：《捕鱼儿》一网不捞鱼，二网不捞鱼，三网才捞鱼。

### 3、爬的游戏：

在这个时期，孩子的爬行动作已经非常熟练，并喜欢爬高；家长可以准备干净的楼梯，让孩子练习爬上楼梯、爬下楼梯；从地上爬着上床，练习双腿的力量；成人可以仰卧在床上做各种姿势，让孩子爬过你的身体。玩耍的同时，既锻炼了孩子的平衡能力，又促进了亲子交流。这时，应特别注意安全。

## 二、亲子活动方案：彩球弹起来了

适用年龄：19~22个月

活动目标：锻炼幼儿动作的协调性

活动准备：为每个家庭提供一只吹塑球。

活动过程：

### 一、向家长介绍活动的价值

19~22个月的婴幼儿对共同游戏开始产生兴趣，他们喜欢玩有挑战性的游戏。此游戏对婴幼儿的协调能力和视觉灵敏度是一个挑战，在活动进行中也能培养婴幼儿的合作意识。

## 二、向家长介绍活动的内容

1、指导人员示范：两人分别推彩球，让幼儿和家长之间推动球。

2、家长与幼儿一起拍动彩球。家长也可以边动边说：彩球弹得低、彩球弹得高。语言与球弹起的高度相吻合。

注意事项：

1、幼儿必须在球落下时注视看，还必须与家长同时提起毛毯

2、开始时轻轻颠球，以免太高。

建议：在家中可以用气球让幼儿玩这个游戏。

## 三、集体韵律操

目的：鼓励宝宝在成人的引导下

## 四、生活要求

1、鼓励宝宝自己扶着楼梯的扶手上下楼梯。

2、请家长把宝宝的袖管卷起来，让宝宝尝试自己洗手。

附儿歌：伸出两只手；用水冲一冲；

抹点洗手液；手心搓一搓，

手背搓一搓；打开水龙头；

再来冲一冲；我的小手真干净。

希望本文亲子早教活动方案能解决您的问题。