

最新研究生社会实践报告查重吗(实用9篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

研究生社会实践报告查重吗篇一

大学生暑期社会实践活动心得体会：征程——资环梦，矿山行。我们将要把山东理工大学实践团的旗帜插在莱州这片土地，诗酒趁年华！

开始的开始

不是所有的梦想都来得及实现，而此刻我们正在实现我们的梦想。

拖着行李箱的我们一路跌跌撞撞，顶着日头沿路打听我们要到的地方。来到了灰埠镇，村民们看到我们着装统一，都好奇的过来询问我，热情地给我们讲解他们的村。虽然语言上会有点小障碍，但是这正是浓浓的乡土气息，这就是我们想要的。“咕噜噜.....”不知是谁的肚子突然打起鼓来，一看表，已经一点半，我们还没吃午饭，有的伙伴早上走的匆忙，咱饭还没来得及吃。于是乎，我们决定，要在这个青岛与烟台的交界处吃上第一顿饭.....

找来找去，没有合适的，既要考虑到价格问题，又要考虑到卫生方面，毕竟出来“闯”社会不是那么的容易。最后决定在一家东方饺子馆落脚，而此时验证了一句话“越努力越幸运”——一位同样在吃饭的老板，知道我们来这是做社会实

践的，现在又不方便找到车，便争着将我们的饭钱给付了，还找好了车将我们送到目的地。

突然一股暖流涌上心头，爱，无处不在。

开始的起点

不是所有的话都来得告诉，而此刻我们要告诉全世界，我们来了[]sd--gold!(盛大矿业) 这个承载我们这个暑假11个人梦想的地方，工作人员的热情让我们一路上悬着的心落了下来。宽敞的屋子，干净的食堂一下子令我们的心情清朗起来。下车间之前必须要做的就是安全培训，像老师在上课一样，我们虚心求教。听了工作人员一上午的培训，真是验证了那句话“外行看热闹，内行看门道”，各种常识各种听，好像一下子懂了好多东西。但这才是刚刚开始，等待我们将是更大的天地。培训之后就要走车间，熟悉生产线了。一路走，一路看，一路和工作人员交流，考察评估，挂职锻炼，不亦说乎。不懂的就问，因为这里还有我们的直系学长，就更加得心应手。他们在这里的优秀表现也给我们创造了有利的环境。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”社会实践使我们找到了理论与实际相结合的最佳结合点。在这短短的三天里，汗水湿透了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛，但我们选择了坚持。因为我们还在继续，因为这只是一个起点，而不是终点。我们还要在这里继续奋斗，迎接接下来的几天。

开始的体会

受益匪浅，体会分享如下：一、.谦虚谨慎，善于沟通。这是一项长期的练习，与资历深的前辈请教要懂得有礼貌，与同事沟通要同等重要。人与人要合力做事，一个人的努力是加法，团队的努力是乘法。二、在这样的环境中要有自信，乐观开朗积极向上。自己的经验缺乏，学历不足，就表现出懦弱这是不对的。三、在工作学习实践中，不断丰富知识。知

识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰竭，头脑就会枯竭。大学，这个培养我、磨练我的圣地，我将珍惜眼下，面向未来。

实践在继续，只为学习积累。

研究生社会实践报告查重吗篇二

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料 and 在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你

的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

出门打工受气是难免的，许多事情都要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。想起在家的待遇和脾气，很多时候真想就此放弃，不过最后还是撑过来了。在家要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点点辛苦还是一定要的。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样的在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

另外，社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。其实社会实践不是一张所谓的暑期社会实践表，一张“社会实践和社会服务学分认定表”“一张表和一个章”。

研究生社会实践报告查重吗篇三

看经理一脸期望值颇高的表情，我知道这回我可是真的要上前线了，于是，楞是挺了挺胸脯说：好，经理，我一定不会让你失望！

第二天，传说中真正的考验便来了，对方是一个五十岁上下

先生，姓陈，举止颇具绅士风度，这让我紧张的心稍微松了一点。经过一番简单的沟通之后开始进入正题，刚开始我应对的很流利，把之前了解的公司信息以及熟记在心的产品功能非常清晰的描述了一遍。看得出来陈先生对我的一番话非常满意，除了微笑便是点头。正在我以为这次我必将轻松搞定的时候，他忽然问了一个我平时没有注意到的细节，而被问起之后我便知道了这个细节有多重要，正当我表情开始陷入尴尬不知道所措的时候，他仍然保持着微笑的脸庞，并替我情况分析了一下，我不好意思的不住点头，最后告辞的时候，他对我说：我再给你答复！简单的几个字让我的心情跌到低谷，我想，这下真的被我搞砸了，可不知怎么像公司交代呢。

搭车回到公司的时候已是晌午，心里一直不能平静，尽在责怪自己之前怎么没有好好把问题弄清楚，否则也不会当场出漏子。

回到办公室，一坐下来便开始发呆，一会经理从身边走过，我抬头

研究生社会实践报告查重吗篇四

中学生零用钱的三大流向：购书、储蓄、买零食

由图可以发现青少年的零用钱花费中，精神消费上的购书是居于首位的，但是目前国内的文化消费市场上针对青少年朋友的书籍还是非常的少，许多都是习题集和课内补习资料，可以填补青少年精神空间的书籍少的可怜，因此必须重视中学生的文化消费需求，挖掘中国式的精神消费内容，丰富青少年的业余生活。

值得一提的是有46.5%的中学生朋友会把未花完的零用钱进行储蓄，而且相当多的学生储蓄是有明确消费目的的，是一种积攒行为。这个结果表明，勤俭节约的中华美德在当代青少

年的身上也得到了继承和发扬。

孩子的储蓄行为是个好现象，家长应对此加以鼓励和正确引导，使其从小养成善理财的好习惯。但同时也必须关心孩子的生活习惯，对于不良习惯必须坚决纠正，这也是对孩子将来负责。

另外许多青少年学生比较喜欢吃零食，因此用于零食上的开销也占有较大的比例。

问题四：对零花钱的态度中学生普遍缺乏理财能力

我们认为：一个人的很多习惯都养成于青少年时期，从一个学生对待零用钱的态度就能折射出将来当家理财的点点滴滴：一个人从小克勤克俭，长大后花钱自不会大手大脚：小时候要风得风，要雨有雨，让他感到钱来的很容易，长大后一不留神，就会犯下难以弥补的错误。

以上是对调查结果的整理。从中我们可以得到许多启示。

新生的一代，有相当多的在年纪尚小时便已受到了金钱的强烈冲击，正逐渐形成独特的金钱观。因此，金钱教育对于家庭、学校乃至全社会来说，已经是一个严峻的挑战。教育者们有必要教孩子怎样对待钱和看待钱。目前我国的中小学一般都还没有开设专门的金钱教育课程，尚在襁褓中的素质教育体系中也并没有明确提出具体的金钱教育策略，已有一些涉及金钱教育活动大都停留在抽象的道德理念层面，且无正规体系。问题是严峻的。

国外许多发达国家的家长都比较注重培养孩子的独立能力，家庭经济条件再好，学生打工挣钱、自食其力还是比较普遍的。国内在观念上还是比较落后，家长总希望在自己的保护伞下为孩子营造安逸舒心的成长环境，谁不希望自己的孩子将来能出人头地，但在教育上可别大意了，拔苗助长不行，

过于精心呵护更不可取！

国外成功的教育经验表明，对中小學生进行消费、投资等方面的理财教育将有助于孩子对经济社会的适应性和敏感性，对他们日后的理财能力有相当影响。当然，我国目前要对中小學生进行金钱教育是一个艰巨的过程。现在很多家庭都是独生子女，家长对孩子过分宠爱，孩子要啥尽量满足，家庭优越的条件养成了孩子好吃懒做的坏习惯。殊不知，一心想望子成龙到头来却是养子成虫，身边这样的例子不胜枚举。教给孩子怎样使用零花钱则是最基本的一个环节。我们小组就此展开了讨论。最后我们设计一位高中同学了一个星期的零花钱使用方案。

以上便是我们的一些设想。希望能给大家以启发。但具体问题需要具体分析。每个人都要根据自己家庭、生活的实际情况作出最适合自己的方案。

综上所述，通过本次调查，我们得出了两点。第一，广大中小學生要合理安排零花钱。培养理财观念。第二，家庭、学校和社会要加强对学生的理财教育。两方面紧密结合才能使孩子健康成长，在这个充满竞争的社会中取得一席之地。

最后，我要向给予过我帮助的所有同学和老师致以最崇高的谢意，谢谢你们！

研究生社会实践报告查重吗篇五

本文目录

1. 2017研究生社会实践报告
2. 北京大学研究生赴湖南寒假社会实践报告
3. 研究生寒假社会实践报告（kfc打工）
4. 研究生社会实践报告

从本科到研究生，六年多的大学生活，让我与华师结下了不解之缘，当我得知被分配到华师大社区居委会进行暑期社会实践的时候，内心涌动着无比的激动。因为这不仅仅是一次接触基层、了解基层实际工作的宝贵机会，更重要的是我能够利用这次机会回馈华师，回馈这一片引导我逐步成长的第二故乡。

华师大社区居委会属广州市天河区人民政府石牌街道办事处管辖，位于天河区中山大道西41号—65号，所管辖范围北至华景西路，南至中山大道，东接华南快速干线，西至五山路。总面积0.82平方公里，总人口约27231人，现有总户数4110户，户籍人口3518户，22018人，居民住宅栋数86栋，学校校卫队67人，辖内有6个生活小区：东区、南区、西区、北区、中区、高校教师村。高校社区的居民多为华师本身的教职工及其家属，文化水平普遍比较高，因此，当我第一天踏入华师大社区居委会的大门时，居委会的徐主任就语重心长的跟我说，在华师大社区居委工作，一方面要耐心和细心，要有恒心和毅力去完成看似简单，却无比繁琐的事情；另一方面，也要注意工作的技巧，要让社区的居民感觉到我们是真正为他们着想、为他们服务的人。伴随着徐主任的话语，我一个月的基层实习生活也就开始了。

整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠到自责反省到努力探寻到疲倦但欣慰充实，实习结束却仍意犹未尽这样一个过程。刚开始，我为能够到基层学习、为社区居民服务感觉无比的自豪与兴奋，希望自己能够凭着自己的能力，为社区做出自己的贡献，给居委会带来一些新的理念、新的变化。可是随着工作的开展，我发觉自己整天做得最多的就是资料的校对与整理、海报粘贴等等琐碎的事情，渐渐发觉自己原来那些所谓的新理念是多么的不切实际，到来之前踌躇满志的激情也在失望中慢慢消退，懈怠起来。就在我打算混着度过这个月的时候，班级讨论群里大家对工作认识的讨论，让我感到惭愧与自责，回馈社会、回馈华师，更应该从点滴做起，而不是不切实际的英雄主义。因此，在

解开自己内心的心结以后，我开始重新思考自己在单位的工作，思考如何在这些看似平凡，却关系到广大社区居民切身利益的事情上，如何做得更快、更好。在广州创文明城市的准备工作中，我做的很多很小的事情，不断的学习和探寻工作的方法，每天的繁忙让自己感到疲惫，却很充实，让我深切感受到付出的快乐。虽然实习已经结束，但是这短短的一个月却让我学到了很多的东西，在我的记忆中留下了很多难以磨灭的记忆。现在向党组织汇报如下：

一、实习工作情况汇报

1. 协助完成社区户籍资料及各户户主信息的校对与整理

为准确有效的掌握整个社区各户信息，华师大社区居委会在我前往实习前，便开始了对社区居民的资料校对与整理。我开始实习生活以后，这项工作变成为了我实习期间的主要工作之一。居民信息的校对、录入、整理，整天对着枯燥的居民信息，让我一度产生了厌倦，并根据要求仅仅与网上记录信息进行校对。当我把最后的归档文件交给徐主任的时候，徐主任以长辈的口吻，温和的问我说，这些户主信息你都和最新的在册资料校对过吗？华师的人口有一定的流动性，如果我们不校对在册资料，就算整理得再好，也不是最真实的数据，这样就失去原有的意义了。这些话当时给了我很大的震撼，整天想着如何回馈华师，可是真正面对事情的时候，却在态度上没能真正的从居民实际角度出发，这是多么不该。在接下来的工作中，我开始重视起来，认真的校对在册户籍的资料、并且抓住办老年人证的机会，与居民互动，了解各户最新的户籍信息以及相关资料。终于把社区户籍人员信息以及户主信息校对完毕。

2. 协助完成社区青年志愿者活动资料汇编

华师大社区居委会地处华师，便利的高校资源，为社区的青年志愿者活动提供了优质的青年志愿者资源，近几年来，华

师大社区居委会利用这一有利条件，积极组织策划了多项志愿者服务活动，受到了社区居民的欢迎。为展现社区居民志愿者风采，迎接广州创文明城市检查，我参与了华师大社区青年志愿者活动资料的整理与汇编。主要工作包括：近几年来志愿者服务活动开展情况登记表的整理、文件汇编、制作封面等。为全面展现社区志愿者服务活动的风貌，我仔细斟酌语句，以规范性的工作、丰富的资料，为社区志愿者活动的有效开展作出最有效的注解，得到了居委会老师的肯定。

3. 协助开展社区创文明城市宣传工作

广州创建全国文明城市，是全广州市民的一项大事，也是一项聚集了高人气的“民心工程”。广州市创建全国文明城市，就是围绕着廉洁高效的政务环境、公平公正的法制环境、规范守信的市场环境、健康向上的人文环境、安居乐业的生活环境、可持续发展的生态环境、扎实有效的创建活动进行测评，并以群众满意不满意作为主要评判依据，使人民群众成为创建文明城市的最大受益者。因此，如何将创文明城市的目的、意义、标准带给社区的家家家户户，让广大社区居民在理解广州创文明城市的基础上，提高个人素质，积极配合，为营造安居乐业的生活环境而共同努力。因此，我与居委会的各位老师一起，不辞辛苦，跑遍了辖区内六个小区，深入各栋住宅楼贴创文明知识问答、发宣传材料，积极向社区居民宣传，虽然经常头顶烈日、四处奔走，但是，当我看到居民们理解甚至鼓励的眼神的时候，我知道创文明工作已经为大多数居民所熟知并理解。我也能和居委会各位老师一起、和华师大社区全体居民一起，为广州创建全国文明城市尽一份绵薄之力。

4. 协助举办以“市民文明一小步，城市文明一大步”为主题的社区论坛

促进华师大社区创建全国文明城市工作的顺利开展，进一步提高社区居民对城市公共文明建设创建工作的知晓率和参与

度，根据市文明办《关于开展“公共文明大家谈”社区论坛活动的通知》精神，我们居委会在8月19日下午积极组织社区居民代表开展以“市民文明一小步，城市文明一大步”为主题的社区论坛活动。为了举办好这个社区论坛活动，我与居委会的小李老师一起，共同策划、构思主题，并且在会议当天认真协助做好相关会务工作，保证了社区论坛的成功举办。

5. 参与环境“卫生清洁日”专项行动，为华师美好环境贡献自己一份力量

为积极响应广州市创建全国文明城市工作部署，以高标准、高要求做好创文迎检工作，石牌街华师大社区创文责任组人员以及居委会全体干部整齐上阵，一连数天，准备好扫帚、铁铲、铁钳、洗衣粉、垃圾袋等所需的清扫工具，对辖区主要商铺路段门前的台阶、人行道、外立面等地方进行全面清洗，铲除商铺门前、墙壁、卷闸门等部位的牛皮癣。我与居委会孙老师一起负责华师大叫高教新村以及市场附近的卫生。每天都在外面达八个小时以上，用自己的行动，捍卫着华师的干净环境。虽然很苦很累，但是内心却很充实。几天的经历，让我经历了旁人从异样到理解到赞许的眼神变化，让我知道，或许我们这几天的工作并不能为华师带来多少大的变化，但是，从父母以我们的行动教育小孩的话语中，我却知道，我们以自己的实际行动，给华师社区的小朋友们上了生动的一课，把环保意识带给他们。

6. 参与其他相关工作

二、实习工作的感悟与收获

为期一个月的实习已经结束了，但是我的思绪却远远没有结束。一个月的实习，带给我的可见收获并不见得很多。但是，却给予了我以往学习与生活中所无法获得的隐性财富。

1. 千里之行，始于足下

大学生是一个充满理想、充满激情的群体，在我们的思想中，思考的是如何让我们用自己的行动去为社会做出贡献、影响社会，改变社会，赢得社会的鲜花和掌声。因此都或多或少有着眼高手低的弊病。我也一样。刚到居委会，我曾想着如何利用自己的专业优势，去改变居委会的工作方式、提高效率。然而，在实际的工作中，我才猛然发觉自己原先的想法是多么的幼稚，一个对实际工作一点都没有了解和经历的人，却妄谈改变这一切。经过好奇兴趣到失落厌倦到最后的反省努力，我才真正的理解千里之行，应该始于足下。在我原先看来的小事与琐事，却是实实在在磨练自己能力与素质的磨刀石，如何从细节入手，全盘考虑，如何学会协调与平衡各方利益，如何学会让自己的工作被居民理解，都让自己在实际的工作实实在在的得到了锻炼和提升。作为一名即将走出校门的大学生，我们更应该思考的是如何在基层的工作中磨练自己，服务人民；而不是空谈理想。一句话，立志做大事，但必须从小事做起。

2. 态度和能力就是最大的竞争力

态度真的很重要。刚刚进入居委会实习的时候，我总觉得一个信息技术专业的研究生来到居委会实习，好像十分的不相称。总觉得居委会这样的小地方，不会学到什么有用的东西，但是我错了。因为我没有意识到所有的知识都是靠自己一点点地积累起来的。而更加老套的说话就是：学无止境。于是，我每天都准时地上下班，每天都微笑着面对来访的每一个人，热情的帮助有需要的人，真诚的帮助他们解决问题，排除困扰。我每天都用充实来把自己武装起来，用我热情和真情去切切实实的做事。总不让自己闲下来，发现可以做的事情就马上干劲十足。这样一来，同事们对我也更加热情了，很多生活上、工作上的事情都愿意与我分享。在我离开居委会最后一天，徐主任和居委会的老师一起送我出门口，让我真真切切的感受到，他们已经把我当成他们中的一份子。

态度真的很重要，无论我们以后将要从事什么行业，正确的

工作态度都是必须的。在我们将要踏进社会这一门槛的进程中，调整我们的态度显得尤为重要。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵的财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以学到很多很多。因而我很自豪的说：我这次的实习真的收获很大。短短的一个月我学到的是如何正确的待人接物，如何的在必要的时刻表现自己，并且在实践中得到很好的运用。因而我自豪，自信！

2017研究生社会实践报告（2） | 返回目录

18日下午，北京大学研究生湖南社会实践团来到中南大学。中南大学党委书记高文兵、党委副书记徐建军，校团委书记张宝、副书记杨飞龙、胡扬以及洪战辉等中南大学创业就业优秀学生代表与北大师生进行了交流和座谈。高文兵书记饶有兴趣地向同学们讲起曾国藩的务实精神，从湖湘文化到中南大学校训，提出了“经世致用、实业报国”的理念，给实践团的成员们上了生动的一课。随后，实践团与中南大学的师生代表就大学生创业就业的话题展开了深入交流。

20日上午，北京大学研究生湖南社会实践团来到国家级长沙市经济技术开发区管理委员会，管委会主任李科明、副主任卜华桂向北大师生介绍了国家级长沙市经济技术开发区的建设发展情况，相关部门领导还就人才引进、科技开发、与科研院校的合作进行了介绍。管委会主任李科明与同学们分享了他的成长经历，对实践团的成员提出了殷切期望，希望大家培养吃苦耐劳的能力，从基层干起，热爱工作，重在坚持，

拥有一个好的心态和好的身体，成长成才，更好地为国家和社会服务。

2017研究生社会实践报告（3） | 返回目录

今年是升为研究生的第一个寒假，鉴于考虑自己已经是成年人了，就想着去进行社会实践赚点钱补贴家用顺便增长一些社会经验。出去转悠了两个多小时发现一家kfc正在招募假期工，于是我就进去咨询，十几分钟后我就是一名kfc临时工了。

工作第一天先是进行了短时间培训，比如注意事项，上班时间的禁忌之类的，我牢记于心。我的工作主要是在顾客走后迅速进行善后工作，其实很简单，就是把餐盘回收，场地清理而已。我刚开始做的时候很得意，心想原来工作这么简单，可是在我不间断的水平移动一个多小时后，身心已经开始疲惫。双脚双腿水肿，然后感觉像是被灌了水银一样，但是环顾四周，顾客不但没有减少，反而有越来越多的趋势，这可怎么办？要放在以前我肯定退缩了，但这毕竟是我找到的第一份工作，应该负责并且珍惜。我一定要坚持下去。我闭上眼睛，默默地想着农民插秧，红军长征的场景，终于又有了力量。

后来，有一个老奶奶带着小孙子走向我，问可不可以帮忙找一个座位。我本来想着kfc哪里还管找座位的工作，应该自力更生的。但是看着老奶奶蹒跚的步伐，小男孩期盼的眼神，我用不太灵光的眼睛开始帮助他们寻找座位。但是视力本来就不好使，疲劳又在轰炸，巡视n周之后，我发现窗边一对情侣貌似有撤离的意思，于是就带着他们奔了过去，成功的帮他们解决的座位问题。

中午有了15分钟的短暂休息，我坐在哪里看着周围的环境，干净明亮整齐，原来以前自己理所当然享受的这一切都有这么多人的辛勤付出。想着想着，不禁觉得以前的自己太不懂事了，我应该学会尊重每一个人的付出，不管他们的工作如何，因为每一个劳动者都是崇高的。

在这里，也有很多有趣的事情发生。休息过后，我又继续开始了漂泊…下午两点钟，人已经减减少起来了，这时一对男女，大约四十多岁，坐到了一个靠窗的位置上，然后男的对我说：小姐，我们两位。我看了他们一眼，迷惑不知道为什么他们这么所。过了一小会儿，男的看我没有反应，于是又很不耐烦的跟我说，“我们两位，麻烦把菜单拿来”于是我顿悟，原来是第一次来的新客人，不懂规矩，忍着笑对她们说“对不起□kfc不提供这个服务，我们需要自己到前台点餐”他们顿时很囧，面露愧意…还有很多其他的好玩事情，遇到了一些类似的笑话。比如突然有人拉住你，说“请问附近有没有麦当劳”或者“麦旋风多少钱一杯”，这时候你会觉得是不是来踢馆的。还有老人来问“肯德基多少钱一斤”，这个时候就想躲起来大笑一次。总之，累并快乐着。

大概已经熟悉了长久的站立，后来已经不觉得辛苦，反而看着顾客们开心的用餐有一种欣慰感，因为是自己的付出和劳动，让人们可以在这里舒适的就餐休息。原来付出真的是一种收获快乐的过程。

同时我也在反思着，为什么kfc可以做到世界连锁，为什么我们中国人喜欢在这样的洋快餐里面就餐，除了新鲜好吃以外，他们培养的员工服务水平也很受欢迎。所以我们中国也可以开设一家这样的店，不仅有中国特色，还有周到的服务，这样相信，顾客也会一天都络绎不绝的，期待着中国的肯德基。

2017研究生社会实践报告（4） | 返回目录

今年暑假，经过多方接洽，我终于得到来上海惠迅电子科技有限公司进行为期一个月实习的机会。虽然我实习的是销售部门，跟我平时所学专长无多大关系，但还是很兴奋，毕竟能够在公司里感受一下上班族的生活也是一个不错的体验。第一天出门的时候我便告诉自己，我可要认真一点，真真正正学一点对我有用的东西。

刚开始几天的适应期，其实比自己想象的要好的多，因为跟部门的负责人之一正是我的校友，而我的任务便是协助他做好公司产品的市场销售工作。

以前都以为销售是一个再简单不过的岗位，然而此番亲身体验让我不得不对它做出一个最新的认识。因为，它并不是想象中的那么简单。其实大家都知道，一个产品的生长到最终获得收益，当中的每个流程都是非常重要的，销售这一环节当然也不例外。

实习刚开始，面对每天不断的电话资讯，我都有点慌乱了，实在是应接不暇，而且开始几天对公司的整个业务以及产品的一些特性都不是很清楚，然后便每每搞得自己焦头烂额，幸好这时领导及时给予了指导，我也开始耐心的搜集、阅读一些相关的资料，不清楚的地方也不厌其烦的问身边的同事，慢慢的便开始掌握了一些门路，不到几天我已经能够应对自如，面对来自各式各样的客户的电话，我都能够应付自然、处乱不惊。大概十来天之后，实习开始进入正轨，每天熟练的处理公司分派的任务，都算比较顺利，偶尔被难题了，在同事的帮助下也都能够迎刃而解，慢慢的，感觉自己就真的像是公司的一员一样，其实在当时自己确是把自己当成了公司的一员，而且是重要的一员，因为我知道我每天都实实在在的在为公司做事。

当然，事情不可能总顺顺利利、波澜不惊。那天，经理忽然分给我一个任务，就是跟一个比较大的客户单独面谈。可想而知，当时自己是挺紧张的，因为之前都是在电话里跟客户交谈，电话通常都较短，谈的也是表面层次上的事情，比较容易应付。但是面谈就大为不同了，初生牛犊怎能轻易将一个老江湖摆平呢，况且这次对方还是公司的一个大客户，事关重大，万一一个闪失，对公司的影响可不小。

这时，经理似乎看出我的紧张心态，就拍拍我的肩膀，一脸微笑的说：没事的，你来公司就是要来锻炼的嘛，要多给自

己一点信心！

看经理一脸期望值颇高的表情，我知道这回我可是真的要上前线了，于是，楞是挺了挺胸脯说：好，经理，我一定不会让你失望！

第二天，传说中真正的考验便来了，对方是一个五十岁上下先生，姓陈，举止颇具绅士风度，这让我紧张的心稍微松了一点。经过一番简单的沟通之后开始进入正题，刚开始我应对的很流利，把之前了解的公司信息以及熟记在心的产品功能非常清晰的描述了一遍。看得出来陈先生对我的一番话非常满意，除了微笑便是点头。正在我以为这次我必将轻松搞定的时候，他忽然问了一个我平时没有注意到的细节，而被问起之后我便知道了这个细节有多重要，正当我表情开始陷入尴尬不知道所措的时候，他仍然保持着微笑的脸庞，并替我情况分析了一下，我不好意思的不住点头，最后告辞的时候，他对我说：我再给你答复！简单的几个让我的心情跌到低谷，我想，这下真的被我搞砸了，可不知怎么像公司交代呢。

搭车回到公司的时候已是晌午，心里一直不能平静，尽在责怪自己之前怎么没有好好把问题弄清楚，否则也不会当场出漏子。

回到办公室，一坐下来便开始发呆，一会经理从身边走过，我抬头看了一下他，他只是像我点头微笑，之后便径直回自己的办公室了。我忽然想起来，我还没去汇报呢。于是便敲门进去。未等我先开口，经理却先说话了：呵呵，我都知道，怎么样，这就是真正的考验，虽然这次你没有成功，但相信一定长了经验，失败乃成功之母，不管做什么行业都不能害怕失败，等你积累了足够的经历，将来便都能够应付自如了。另外告诉你，今天这位陈先生是老客户，其实他的订单早就签好了的，今天只是让你去锻炼一下而已啦。听到这里我才恍然大悟，心头的石头也终于能够放下来了。正如经

理所言，失败并不可怕，多锻炼多积累经验才是最重要的。真的很感谢公司安排给我一次这么好的锻炼机会。

不知不觉，一个月的社会实践工作也接近尾声了。能够在公司里发挥自己的能力，并通过努力实实在在的做事，为公司创造一定的价值，不管多少，都是非常有意义的事情。

通过这次实践，使我很好的锻炼了自己的才能，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。

虽然说一个月的时间很短，但对我来说也是相当重要的，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。相信此次的社会实践会对自己今后踏入工作岗位带来很大的帮助。在这期间所积累的宝贵的工作经验将会是我一生的财富。很高兴，自己最终很好地完成了这次富有意义的暑期社会实践的工作。

最后，感谢在这次社会实践中热心给我提供帮助的每一位朋友！

研究生社会实践报告查重吗篇六

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动，作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课，因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

范文二

暑假时间为响应院系号召提高自己的社会实践能力，我应聘了中国电信见习客户经理一职。活动期间我参加了中国电信开展的各项活动，活动涉及宽带受理，家客终端，个客终端的销售及欠费回访等各方面。活动中中国电信中心大街营业

厅给予了大力支持。现将本次活动的有关情况报告如下：

2学习电信完善的管理运行模式，参加电信的4次会议，会议的主题分别是：加强见习客户经理对工作的认识并提高业务能力，部署家庭健康计划工作，总结7月份工作并部署8月份工作计划，优秀营业员情景演示及表学彰习会网议。

3学习中国电信对电信用户实施优质服务的落实办法，在营业厅实践规模化优质服务接受广大用户咨询向电信用户的解释有关受费及相关问题。

4学习cdma200的接入方式及原理。

我清醒的.看到电信扩展和改革的过程中规范化管理与城市物质文化水平的提高还不太适应，电信的规范化管理服务水平和服务质量用户还不太满意，分析投诉举报较多的地方，主要有以下几个方面的原因：

1个别地方员工属电信部门临时聘用其业务水平不够高，业务素质不够硬

2客户报装程序繁杂

3营业网点少客户交费不太方便

结合前街社区的实际情况我又如下建议：电信应当对职工特别是临时聘用人员的业务素质 and 水平的考核组织学习提高服务质量，提高装机效率，简化客户报装程序，缩短等待时间，为方便用户电信可与当地银行信用社协商，使用户可就近在银行或信用交纳费用。

人的一生中学校并不是永远的学校，而是真正的学校只有一个，那就是社会，大学社会实践是引导我们走出校门，走向社会接触社会了解社会投身社会的良好形式，是促使大学生

投身改革开放培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新理念，吸收新的思想与知识。一个多月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西让我终身受用，社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

在此我感谢电信给我这次实践机会，在今后的学习生活中我一定继续努力，争做一个优秀的大学生。

研究生社会实践报告查重吗篇七

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

二、自强自立

个人去解决,在这一个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识 一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把 我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的 理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应 该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这 段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同, 接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从 实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己,表现自己。

四、专业的重要性

真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授, 学生听讲,理论部分占主体,而我自己对专业知识也能掌握,本以 为到了企业实践应该能够应付得来,但是在企业里并没想象中如 此容易。平时在学校,数字错了改一改就可以交上去了,但在工厂 里,数字绝对不可以出错,因为质量是企业的第一生命,质量不行, 企业的生产就会跟不上,而效率也

会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

五、小结

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打下基础。

研究生社会实践报告查重吗篇八

——“游览”解放前后家乡变化所感摘要：我的家乡——安龙县位于贵州省西南部，黔西南布依族苗族自治州。地跨东经104.59‘——105.41’，北纬24.55’——25.33’。其东，东北，北，西分别与册亨，贞丰，兴仁三县和兴义市接壤，南以南盘江与广西隆林自治县相望。

安龙历史悠久，古迹众多，山川秀丽，是个风情浓郁的多民族县。安龙人民勤劳，朴实，聪慧，用辛勤的劳动建设自己的家乡。在中国共产党的领导下，全县各族人民正团结奋斗，继往开来，共创美好的明天。自中国共产党十一届三中全会

后，全县人民精神焕发，斗志昂扬，改革创新，勤奋创业，社会主义物质文明和精神文明建设取得前所未有的进步。1989年，全县实现了第一步经济发展战略目标。各项事业欣欣向荣，人民生活蒸蒸日上，百业兴旺。

关键词：改革开放全面发展政策方针共同致富

下面就让我们共同走进安龙的历史，了解它，熟悉它。

一、农业

安龙自然环境优越，农业资源丰富，是综合性农业地区。

解放前，由于受封建土地所有制的束缚，加之地区偏远，交通闭塞，文化落后，农业生产水平十分低下。新中国建立以后，党和政府认真贯彻执行“以农业为基础，以工业为主导”发展国民经济的总方针，带领各族人民变革生产关系，大搞农田水利基本建设，推广农业科学技术，促进了农业生产的不断发展。1988年，农业总产值551万元，比1952年的1101万元增长5.86倍。其中，种植业增长4.8倍，林业增长1.45倍，牧业增长24.1倍，副业增长5倍。

解放以来，农业生产发展几经曲折。五十年代初期，实行农业互助合作，农业生产稳步发展，农业经济充满生机。1958至1960年，受“左”倾错误影响，加上自然灾害，造成农业产量大幅度下降。由于广大干部群众对“四人帮”的倒行逆施进行抵制，兴修水利，大搞农田基本建设，坚持推广农业科学技术，粮食产量才得以在5000吨左右徘徊。十年间，平均每年增产幅度仅0.96%。党的十一届三中全会以后，农村实行经济体制改革，普遍推行家庭经营承包责任制，逐步调整农村产业结构，农林牧副渔业得到全面发展。1988年与1978年相比，农业总产值增长152%，农民人均收入增长5.9倍。

二、水利电力

县境水力资源较为丰富，内河水能理论蕴藏量98001千瓦，可兴修水力发电站5x座，装机69642千瓦，年发电2x958.4万千瓦小时。解放后，电力建设从无到有，取得初步成就。

新中国建立后，党和人民政府十分重视水利电力建设，在“水利是农业的命脉”，“水利电力建设是国民经济基础设施建设”思想的指导下，本县根据境内自然条件，因地制宜，自力更生，艰苦奋斗，治水办电，五十年代初期，培修拦山沟，小山塘，拦水坝，打井建井，努力提高抗御干旱和水灾的能力。农业合作化后，掀起大办水利热潮，蓄水，引水，提灌等几十个工程上马，为后来的水利建设奠定了基础。六十年代中期，以整修，岁修为主，进行蓄水工程和机械提水站建设。七十年代，贯彻“蓄，小，群”的方针，兴修了大量的山塘水库，提水引水工程和以筏子河电站为骨干的一批小水电站。19x8年以后，“建管并重，讲求实效”，实行配套挖潜，综合利用，对全县水利电力设施检查，整修和续修配套，提高了效益。到198x年，共建成灌溉水利设施499处，蓄水量1610万立方米，提引水总流量6144立方米每秒；干支渠41x条，总长506.3千米，有效灌溉面积13x808亩，保证灌溉面积106351亩；治理海子21处；建成水电站39座，装机总容量3412.5千瓦，年发电量5x9.x万千瓦小时，架设输电线路228.53千米，使县城和各区所在地，厂矿，企业以及农村38.9%的农户用上了电。1989年输电线路并入国家电网。水利电力事业的发展，为促进本县国民经济建设发挥了重要作用。

三、工业

清代及民国时期，安龙是以农业和家庭手工业想结合为核心。自然经济占统治地位的经济形态。工业生产极端落后，仅有水银，硝磺，煤。生铁等小规模矿产采练，生产手段原始，

产量极低。唯家庭手工业种类稍多，有铁木农具加工，造纸，酿酒，纺织及食品加工等。均为家庭作坊式生产。直至民国29年(1940年)贵州制糖厂在本县建立以后，始有小型近代工业出现，1949年时，全县工业总值43.3万元，95%以上系私营手工业产值。

研究生社会实践报告查重吗篇九

研究生暑期实习内容：导医

导医经历：天去的是呼叫系统，即咨询处。刚开始对病人的问题几乎是一无所知，但是在师兄师姐们的带领下，我也逐渐熟悉了各个诊室的位置以及怎样从挂号单上判断是哪个诊室。也逐渐记住了各楼层的科室分布、挂号处的分布。经过半天的锻炼我基本上可以应对患者们提出的问题。这让我很开心。接下来我每天去了一个诊室。但是由于我专业知识不够，大家都不会给我分配太多的任务。我只是偶尔帮忙拿个东西、换个口杯或其他这样的工作。护士姐姐们经验都很丰富，有过来咨询的患者她们也就回答了。我能帮上的忙不多，觉得有些惭愧。大部分时间都用来观察老师们或师兄师姐们的治疗。我看到了很多根管充填。还看到了几例补牙。还有一个切龈术。收学获习很网大。

导医感触

感触医生高超技艺这次见习让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。我去的是牙体牙髓科。这个科室常见的病例是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞。而他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老

师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，按照牙齿本来的形态，把材料安放到相应的地方，再用工具多次修饰、从各个角度观看。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

感触护士周到服务这次见习接触的护士姐姐们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。天我热情高涨，对每个病人真的是尽自己最大努力服务周到。但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短；能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士姐姐们很让我佩服。她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也是只有固定的那么几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分之默契，医生很少说要什么东西，因为护士们都会提前准备好。这样看病的效率就非常之高。

感触求学学无止境这次见习还让我体会到了一个词“学无止境”。开始我跟的是教学号，也就是一个老师带一些研究生或博士生。看着这些师兄师姐们的操作，我觉得他们已经很厉害了。但是接下来几天又见到“名老专家”们的治疗，他们真的是更技高一筹。他们的操作更娴熟，观察更仔细，定位更准确；而且，他们对待病人的态度更好，让人有如沐春风的感觉。从而我觉得医学这个科目真是一个让人可以，而且必须终身学习的科目。经过进入大学校门之前十几年的寒窗苦读，和进入大学以后七年或者更长的漫长求学之路，等到毕业的那时候我们可能觉得自己已经很了不起了，在别人眼

里经过这么多年学习的医生也已经很厉害了。但是其实我们刚毕业的那个水平和这些高水平的专家们还是有很大差距的。在这之后的人生路上我们还要不断学习，要学的东西还有很多。

感触病人需要呵护几天的经历让我看到了病人的“弱者”形象。来医院的病人，不管工作岗位、社会地位、个人收入、生活环境如何，在这里似乎都是同一个形象。他们都很尊敬地对待医生，脸上总写着一脸焦急，医生要求陈述病情的时候总是尽力地多说一点，直到医生说好几次“晓得了”才会停下。在一个病人的工作岗位和生活圈子里，他也许是一个很优雅的人，也许是一个很张扬的人，也许是一个很沉默的人，但是在医院里，所有这些性格特点似乎都看不出来。在面对自己的身体时，人往往是最本质的，最真实的。在医院里，来看病的人，不管是谁，他们面对的是自己的缺陷，自己的身体发肤。这时候他们是弱者。是柔弱的。而能够补救他们缺陷的，就是医生。这个想法每每让我反思自己对病人的态度，让我想起希波克拉底誓言那庄严的誓词。健康所系，性命相托，面对此时的“弱者”我们医生担负这很艰巨也很神圣的任务。

我的想法经过这次导医我认识到动手的重要性。我觉得自己的动手能力很差，以后要注意锻炼动手能力，一定要自己找机会多练手。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

导医印象这次导医是次时间较长呆在医院，给我留下了深刻印象。我初步了解了口腔医学的分科情况以及牙体牙髓这个科室的常用材料和器械。对治疗过程也有了一个很粗略的了解。虽然这些知识都很浅薄，但是我相信在以后学习专业知识时我会回想起这次导医的经历，而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。

这次暑期实习安排的导医活动让我受益匪浅。医院里的老师

们和师哥师姐们看到我们有这样的机会也很羡慕。我觉得我没有浪费了这次机会，自己有了很大的收获。次社会实习的经历就让我体会到了它的重要性。它是我们在课堂之外另一个学习的机会。如果有机会，以后一定要多参加社会实践活动。

《研究生社会实践报告范文》

文档为doc格式