

# 2023年我们的节日手抄报难春节 我们的节日冬至手抄报内容资料(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 我们的节日手抄报难春节篇一

每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。

冬至吃羊肉的习俗据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的羊肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃羊肉的习俗。人们纷纷在冬至这一天，吃羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。现山东滕州一带，这天被称作数九，节前会给长辈送诸如羊肉等礼品，数九家家都要喝羊肉汤，对个人对长辈对家庭都为图个好兆头。

在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。相传，共工氏有不才子，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。

在宁波的传统习俗中，番薯汤果是冬至必吃的美食之一。“番”和“翻”同音，在宁波人的理解中，冬至吃番薯，就是将过去一年的霉运全部“翻”过去。

在我国台湾还保存着冬至用九层糕祭祖的传统，用糯米粉捏成鸡、鸭、龟、猪、牛、羊等象征吉祥中意福禄寿的动物，然后用蒸笼分层蒸成，用以祭祖，以示不忘老祖宗。同姓同宗者于冬至或前后约定之早日，集到祖祠中照长幼之序，一一祭拜祖先，俗称“祭祖”。

浙江台州人好美食，冬至是一年中重要节气，在这一天要做些特色菜肴和食物，首先要祭奠祖先，祈祷祖先保佑全家人来年一切平安如意。然后全家人欢乐地聚在一起喝酒吃菜。其中吃“冬至圆”（擂圆，又叫硬擂圆、翻糙圆）是台州的老传统，擂圆取圆圆润润、团圆之意。

姑苏地区对冬至这一节气非常重视，姑苏地区有俗语云：“冬至如大年”。传统的姑苏人家，会在冬至夜喝冬酿酒，冬酿酒是一种米酒，加入桂花酿造，香气宜人。姑苏百姓在冬至夜畅饮冬酿酒的同时，还会配以卤牛肉、卤羊肉等各式各样的卤菜。在寒冷的冬天，冬酿酒不仅能够驱寒，更是寄托了姑苏人对生活的一种美好的祈愿。

麻糍，是浙江，江西的特产，也是福建人的传统小吃、福建人祭祀时的供品。麻糍阴干后蒸、煎、火烤、砂炒皆宜。麻糍也是闽南著名小吃，其中又以南安英都出产最为出名，其原料为上好糯米、猪油、芝麻、花生仁、冰糖等。麻糍香甜可口，食后耐饿，有着甜、滑的口感，且软韧、微冰。成品色泽鲜白，滑韧透明。

“吃了冬至面，一天长一线”。在安徽合肥，冬至吃面的风俗与节气、气候、农事有关。冬至过后即是数九寒天，每隔九天数作一九。在滴水成冰的严冬，吃一碗热腾腾的鸡蛋挂面，才算是过了一个冬至。

潮汕地区汉族民谚云：“冬节大如年”、“冬节没返没祖宗”。意思是外出的人，到冬至这一天无论如何要赶回家敬拜祖宗，否则就是没有祖家观念。海峡两岸的同胞，都很看

重冬至，把冬至当作团圆节。

现代台湾著名学者林再复在《闽南人》一书中描述台湾冬节（闽南语称冬至为冬节）之日“家家户户清晨要以冬至圆仔致祭祖先……从大门、小门、窗门、仓门、床、柜、桌、井、厕、牛舍、猪舍都得以冬至圆一二粒在上面，祭告一番，以求保佑一家大小平安”。

冬至过了眼看年，合肥人到了冬至都要吃南瓜饼，大街小巷弥漫着南瓜饼的香味，并且还有一句谚语叫做“吃了冬至面，一天长一线”，就是说过了冬至，就会夜短日长了。

## 我们的节日手抄报难春节篇二

- 1、冬在头，卖了被置头牛；冬在腰，冻死猫；冬在尾，冻死鬼。
- 2、晴冬至，年必雨。
- 3、冬至黑，过年疏；冬至疏，过年黑。（黑，指下雨）
- 4、冬至暖，冷到三月中；冬至冷，明春暖得早。
- 5、冬至强北风，注意防霜冻。
- 6、冬至下场雪，夏至水满江。
- 7、冬至在头，冻死老牛；冬至在中，单衣过冬；冬至在尾，后悔没有火炉。
- 8、冬至落雨星不明，大雪纷纷步难行
- 9、冬至西北风，来年干一春。

10、冬至南风百日阴

11、阴过冬至晴过年

12、冬至在月头，大寒年夜交；冬至在月中，天寒也无霜；冬至在月尾，大寒正二月。

13、犁田冬至内，一犁比一金。冬至前犁金，冬至后犁铁。

14、冬至头，天气暖；冬至中，天气冷；冬至尾，冷得迟。

15、冬至天气晴，来年百果生。

## 我们的节日手抄报难春节篇三

在清明节这一天，家家户户不会动火，只是吃一些隔天的菜或青团之类的。下面是小编给大家带来的我们的节日清明节手抄报文字内容，欢迎大家阅读转发！

“清明节”的得名还源于我国农历24节气中的清明节气。冬至后第105天就是清明节气。清明节气共有15天。作为节气的清明，时间在春分之后。这时冬天已去，春意盎然，天气晴朗，四野明净，大自然处处显示出勃勃生机。用“清明”称这个时期，是再恰当不过的一个词。清明节，又叫踏青节，按阳历来说，清明是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。在古时，还有一种说法，就是“三月节”。冬至后一百零五天谓之寒食，从前这天禁火，冷食，故又称“冷节”、“禁烟节”。

民间传说寒食是为纪念春秋时的介子推被火焚于绵山，晋文公下令禁火。介子推是山西人，所以冷食习俗在山西首先流行。旧时寒食断火，次日宫中有钻木取新火的仪式，民间也

多以柳条互相乞取新火。

在古人的观念里，108是代表完满、吉祥、久远、高深的大数，把清明放在冬至后第108天，是有很深的含义。清明的得名，不仅缘于万物此时的生长清洁明净，也缘于这一时期的太阳也是清新的太阳，流转于这一时期天地之间的阳气，也是清新的阳气。

## 1、青团

清明节的时候，青团是必吃的食物之一，这也是从古至今流传下来的美食。青团其实跟平时吃的团子有一些类似，但是青团在制作的时候会加入艾草汁，蒸出来的团子是呈现青色的，因此被称作为青团。古代清明节会吃青团，也叫做吃寒食。

因此到了现在，虽然大家不可能在清明节的时候吃冷的食物，但是青团还是会继续吃的，也是为了保留中国的传统饮食文化习俗。

## 2、香椿芽

香椿芽是长在香椿树上的嫩叶，每年的3月初开始，香椿芽就可以采摘食用，等到4月中旬的时候，基本上就没有香椿芽的身影了，所以它的食用时间非常之短。而清明节正好是在食用香椿芽最后的时刻，因此大家都会抓住这一时节品尝这一美味。

香椿芽它的制作方法非常简单，一般会把它用来煮汤或者是炒鸡蛋，吃着有特殊的香气，对于一些喜欢吃香椿芽的人来说，这种香气实在是难以抵挡。

## 3、糍粑

在很多地区，清明节的时候会吃的一种传统食物就是糍粑，糍粑和平时大家吃的年糕有一些类似，也是用糯米粉制作的，但是糍粑是打出来的非常的软糯。糍粑变冷之后就是硬硬的，将它切成片放入到油锅当中去炸，非常的软糯可口，蘸上白糖或者淋上红汁来吃，特别的美味。

#### 4、螺蛳

南方清明的时节，一定少不了螺蛳。其实清明节吃螺蛳主要是根据它的季节来决定的，虽然螺蛳一年四季都会有，但是清明节的螺蛳是最肥美，最鲜嫩，最干净的时候，过了这个时间相对来说从肉质和口感上面的都没有这么好了。

所以大家会在清明节的时候吃上一些螺蛳，品尝清明节才有的美味。

#### 踏青

清明期间是春意盎然的时节，万物萌动之时，迎春郊游于野外早就已成为风俗。踏青又叫春游，古时叫探春、寻春等。踏青这种节令性的民俗活动，在我国有着悠久的历史，其源泉是远古农耕祭祀的迎春习俗。

#### 植树

清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。

#### 放风筝

放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

## 荡秋千

这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。荡秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神。

## 扫墓祭祖

扫墓祭祖，是清明节习俗的中心。有的地方将清明扫墓称之为“扫山”、“拜清”或“拜山”等。清明之祭主要祭祀祖先，表达祭祀者的孝道和对先人的思念之情，是礼敬祖先、慎终追远的一种文化传统。

## 我们的节日手抄报难春节篇四

冬至这天，太阳运行至黄经 $270^{\circ}$ （冬至点），太阳直射地面的位置到达一年的最南端，太阳几乎直射南回归线（又称为冬至线），阳光对北半球最为倾斜。

因此，冬至日是北半球各地一年中白昼最短的一天，并且越往北白昼越短。在北极圈以北，这一天太阳整日都在地平线之下，成为北半球一年中极夜范围最广的一天。对北半球各地而言，冬至也是全年正午太阳高度最低的一天。

就北京市区来说，冬至这天白昼仅有9小时20分，而正午太阳高度也仅有 $26^{\circ}42'$ 。冬至这天，北半球得到的太阳辐射最少，比南半球少了约50%。

冬至节届即一阳生，新岁实始。《载敬堂集》载“夏尽秋分日，春生冬至时”，冬至节，春之先声也。冬至过后，夜空星象则完全换成冬季星空，并且从今天起开始“进九”。而

此时的南半球正值酷热的盛夏。

冬至是24节气中最早被制订的一个，然而多数人并不知道，冬至的起源居然是来自于一次国家层面的都城规划。

早在3000多年前，周公始用土圭法测影，在洛邑测得天下之中的位置，定此为土中，这在当时有着政治意义的举动，却成了影响后世几千年的节日之一。

周公到洛阳，用土圭法测得洛阳所处的地方即为“天下之中”，然后开始占卜国家社稷的吉地。《尚书·洛诰》记载：周公“朝至于洛师”，对洛阳周边的几个地方做了考察，最后确定涧水东、瀍水西、瀍水东皆“惟洛食”（都是兴建宗庙社稷的好地方）。周公通过“土圭测景”选定洛邑基址的史实，被载入了古代典籍，也被后人奉为封邦建国的成法。

“土圭测景”的目的是找出“土中”（中国的中心）。这种方法的要义是“树八尺之表，夏至日，景长尺有五寸；冬至日，景长一丈三尺五寸”（即竖起高为8尺的标杆，在夏至日观测，中午的日影是1.5尺，冬至日中午的日影是13.5尺），“测土深，正日影，求地中，验四时”。用这种方法测到的就是“土中”洛阳、“洛邑”的理论位置。

依周公测影所定的天下之中，周人详细规划了灭商后的第一座国家都城，《逸周书·作雒》载：“乃作大邑成周于土中，……南系于洛水，北因于邙山，以为天下之大凑。”。“定天保，依天室”，国家社稷（都城、宗庙）完成之后，周公在成周明堂制礼作乐，详细制订了国家礼仪制度，据记载，周代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年，也就是说，周公选取的是经土圭法测得的一年中“日影”最长的一天，为新的一年开始的日子。

由周到秦，以冬至日当作岁首一直不变。至汉代依然如此，《汉书》有云：“冬至阳气起，君道长，故贺……”也就是



说，人们最初过冬至节是为了庆祝新的一年的到来。古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。

因此，后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗，也往往出现在冬至。冬至又被称为“小年”，一是说明年关将近，余日不多；二是表示冬至的重要性。把冬至作为节日来过源于周代，盛于唐宋，并相沿至今。

周历的正月为夏历的十一月，因此，周代的正月等于如今的十一月，所以拜岁和贺冬并没有分别。直到汉武帝采用夏历后，才把正月和冬至分开。因此，也可以说专门过“冬至节”是自汉代以后才有，盛于唐宋，相沿至今。

## 我们的节日手抄报难春节篇五

（唐）杜甫

天时人事日相催，冬至阳生春又来。

刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰。

岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。

云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。

冬 至

（唐）杜甫

年年至日长为客，忽忽穷愁泥杀人！

江上形容吾独老，天边风俗自相亲。

杖藜雪后临丹壑，鸣玉朝来散紫宸。  
心折此时无一寸，路迷何处望三秦？

### 邯郸冬至夜

（唐）白居易

邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。  
想得家中夜深坐，还应说著远行人。

### 辛酉冬至

（宋）陆游

今日日南至，吾门方寂然。  
家贫轻过节，身老怯增年。  
毕祭皆扶拜，分盘独早眠。  
惟应探春梦，已绕镜湖边。

### 冬至感怀

（宋）梅尧臣

衔泣想慈颜，感物哀不平。  
自古九泉死，靡随新阳生。  
禀命异草木，彼将羨勾萌。  
人实嗣其世，一衰复一荣。