

# 小学科学个人研修计划 教师个人简历小学 英语教师个人研修计划(精选5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学科学个人研修计划篇一

性别：女

婚姻状况：未婚

民族：汉

户籍：江苏

年龄：26

现所在地：南京

身高□165cm

联系电话：135\*\*\*\*\*

电子邮箱：\*\*\*\*\*@\*\*

求职意向

希望岗位：0-6岁早教/幼教教师

工作年限：

职称：无职称

期望月薪：面议

求职类型：全职

到岗时间：随时

工作经历

20\*\*.08-至今xxxx市红黄蓝亲子园助教

1、在小班中班从事助教、配班工作，负责3-5岁孩子们日常起居生活和学习

2、设计游戏方案，撰写教案，根据学生特点尝试沙画教学，深受小朋友喜爱

3、组织半日活动，包括讲故事，背古诗，画画，唱歌等

4、与家长沟通，把孩子突发的各种事情及时反馈给家长

1、听课，配合主班老师教授小班绘画课和绘本阅读

教育背景

毕业院校：\*\*大学

最高学历：本科

毕业日期：20\*\*-07

专业：学前教育

## 在校成就

研究：《绘画活动中的师幼互动》导师□XXXX

20\*\*~20\*\*连续2年获得国家级奖学金二等奖，三等奖成绩年级前10

20\*\*~20\*\*校级三好学生，优秀共青团员综合成绩年级前3

## 语言能力

外语：英语良好

粤语水平：良好

国语水平：精通

## 资质证书

教育类资质 文体类资质

20\*\*.04助理早期教育指导师

20\*\*.05舞蹈八级

20\*\*.10幼教资格证能创编幼儿舞蹈

20\*\*.08蒙台梭利3-6中级资格儿歌弹唱

20\*\*.05普通话一级乙等

20\*\*.02美术九级

## 文体活动

20\*\*.04校园戏剧表演活动戏剧表演一等奖

20\*\*.12校园艺术节舞蹈大赛团体二等奖

20\*\*.0610级“向明天出发”毕业汇报演出编曲编舞

20\*\*.04第四十七届田径运动会大型团体操比赛校二等奖

小学英语教师个人简历模板范文

英语教师个人简历模板免费

## 小学科学个人研修计划篇二

通过专家教授的引领，不断更新教育观念，促使自己专业化发展。

1、通过培训，转变教育观念，提高认识。

2、深化对小学语文课程性质、课程目标的理解。

3、掌握小学语文课程与教学改革核心理念，致力于提高小学生语文素养和课堂教学的有效性，积极开展阅读教学、习作教学等方面的改革。

4、促进专

施

1、努力学习课程知识，在学习过程中认真做好笔记，不断提高自己的教学水平和专业素养。

2、学习专家们的先进理念，逐步内化为自己的东西，积极动脑思考问题，并积极发言。

3、通过专家的引领，理论联系实际，不断反思自己的教学行为和教学方式，努力探求适合学生的教学方法，提高自身的语文素养。

4、积极参与各种研讨活动，积极发表自己的观点，博采众长，在交流中提高自己的专业知识，逐步向专业化教师的'标准靠近。

1、认真听取专家教授的讲座，踏踏实实地学习理论知识。

2、去实地考察，并观摩实实在在的课堂教学，吸取精华，提高自身素养。

3、积极参与班级研讨活动，在活动中积极表达自己的观点，在探讨中提高自己的知识素养。

4、每天听课后做到及时反思，记录感悟的点点滴滴。

5、每天坚持看一个小时的教学专著，努力学习与新课程相关的理论知识，并做好读书笔记，写下读后反思。

6、每天填写好研修日志，将自己的思想文字化，行动化。

7、撰写教育教学论文，将自己的感悟文字化。

专家教授引领、主题论坛探讨、实地教育考察、自主合作探究、网络交流等

总之，通过这次“国培”研修学习，我相信自己在自身素质、教育教学理论和教育教学方法上会有许许多多的收获，会为我以后的教育教学工作打下坚实的基础。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，在教育这条路上我会坚守自己的信仰，向着光明坚定不移的一直走下去。

## 小学科学个人研修计划篇三

20xx年9月，我带着兴奋、激动和憧憬，来到z市实验小学开始了我的教师生涯，我的角色从学生变成了一名教师。工作三个月以来，我从不习惯到慢慢适应，在教学实践中不断地摸索和积累经验，感受着压力、得到了锻炼，同时，也体会到了初为人师的充实与满足。

今天z区教育局为我们新进教师组织了这次教师培训活动，在短短一天时间里我学到了很多经验，同时更加坚定了我为人师表的决心。有人说教师是很枯燥的职业，年复一年的在同一个模式下转圈儿，当我走进一个个精心设计的课堂，我才真正的发现，原来这个世界同样的精彩。既然我走进了这个世界，就要坚定自己创造精彩的信念。古人说：“学不可一日无师。”可见教师地位的重要性，教师不仅是人类文化的传播者，学生学习的指导者，更是培养学生健全人格和正确世界观的引导者；是学生健康成长的榜样和楷模。所以，“学高为师，身正为范。”

做学生最喜欢的老师，上学生最喜欢的课，是每个教师都追求的目标。在教学中，我尝试着、努力着做一名学生喜欢的老师。经过了这三个月的磨练，我渐渐地摸索着怎样做一名好教师。我觉得上好每一节课是最基本的。对于一个新老师来说，备课尤其重要。备课时间必须是上课时间的好几倍。因为教师需要广博的知识，树立终身学习的意识，这样才能不断提高自身专业水平。同时教师应具有高尚的品德和情操，用个人的魅力征服学生，用自己的热情和朝气去感染学生，还要学会欣赏学生。我记得一位优秀教师说过这样一句话：打着灯笼寻找学生的优点，用显微镜来观查学生的“闪光点”，尽可能地创造条件让学生有展示自我的机会，满腔热忱地欢迎每个学生的微小进步。做教师可能没有能力点燃火种，但绝不能熄灭火种！所以，面对眼前的'学生们，要珍惜，更要努力让每一个学生的心中充满阳光，让每一个学生在爱

的抚慰下快乐成长。作为老师，不仅要欣赏他们水晶般的心灵，更要保护他们玻璃一样易碎的自尊。我觉得学生最关心的是教师对他的看法如何，最大的愿望是受老师的关心和喜爱。当我们面对学生时，尤其是那些似乎充满缺点的学生时，如果能尽量发现他们的优点，然后真诚地慷慨地去赞赏他们，就会激发他们内心深处的希望和信心，鼓励他们奋发向上。所以作为教师，要用欣赏的目光看待每一个学生。

虽然我工作的时间不长，但是我深知教师是一个辛苦的职业，是一个良心活。教师工作是很有挑战性的，每一个学生都是一个世界，要想成为每一个学生的朋友，要想得到每一个学生的信任，需要付出很多的心血。对此我有充分的心理准备。我希望今后的我，作为教师，应该拥有更高的教育教学水平；作为学生的朋友，应该带给他们快乐；作为学生，应随时向我的前辈们学习。这是我的希望，也是我的誓言。我相信，尽最大的能力讲好每一节课，用一颗真诚的爱心对待每一个学生，每天把快乐送给我们的同事，我们的学生，那么，展现在别人面前的将会是最美丽的你。

教学技能培训暨青年教师成长论坛学习体会：青年教师成长规划

## 小学科学个人研修计划篇四

性别：男

年龄：42岁

身高□168cm

婚姻状况：离异

籍贯：\*\*人

现居住地：深圳廉租房

希望工作地：南京

求职意向：

家教、助教、小学教育

本人在大学期间学的是师范专业，已获得国家教师资格证，而且对孩子十分喜欢，有爱心，责任心，乐于帮助孩子解决生活中的有关学习和生活的一些难题，将孩子交给我，家长可以放心上班去。

教育经历

毕业院校，学历，主修

xx大学，本科，汉语言文学

20\*\*年10月获校立项申请论文三等奖。

20\*\*年10月获校立项申请论文二等奖。

20\*\*和20\*\*年分别获得校三等奖学金两次。

20\*\*年通过国家普通话二级甲等，并获证书。

20\*\*年获国家教师资格证。

工作(实习)经历

20\*\*年暑假在广州xx集团实习，担任体育报记者。

20\*\*年10月至20\*\*年1月在xx中学高中部实习语文老师。



技能专长

英语水平□cet4

计算机能力：良好

驾驶证□f□轻便摩托车

写作、看书、跳舞、弹琴。

自我评价

我觉得自己是一个积极，对生活充满信心，每天都充满活力的人。无论生活中遇到怎样的困难，我始终相信只要努力就能够克服。对于自己负责的每一件事都会尽力去做，也乐于与其他人配合，因为团结的力量就是一道亮丽的风景线。

## 小学科学个人研修计划篇五

通过层层选拔，我终于成为了一名光荣的人民教师。有幸能参加新教师培训. 培训的时间虽然很短暂，但是我却。老师们牺牲周末对我们的谆谆教导，令我感触很深，觉得自己需要提高和改进的实在太多。以下是我的培训心得：

在此次培训过程中，王老师从一点一滴将每个环节都讲到实处，包括什么是真正的教学设计，怎样才能上好一堂课，还有微格教学的教学思想及步骤等等。通过这次学习，让我初步认识了微格教学的概念，让我更深刻地感受到教育教学的艰巨任务和重大责任，因此就以下几点谈谈我的心得体会。

首先，微格教学的概念。可以说，作为新教师来说，我开始根本不懂得什么叫做微格教学，通过培训才大体了解了它的

基本概念。微格教学是一种利用现代化教学技术手段来培训教师教学技能的系统方法。实际上它是提供一个练习环境，使日常复杂的课堂教学得以精简，并能使练习者获得大量的反馈意见。

在微格教学并不意味着教学内容或者教学过程的简化不生动，时间一般控制的很短，在这几分钟内要求教师将平时四十分钟课堂内容能够在这几分钟内完整呈现并且使得学生听懂，理解！可以说，这是一种具有高智慧和高技术的高效教学方式，它可以帮助老师和学生共同上好一堂课，使学生学到应学的文化知识和技能，也使老师的教学方式能够得到提高和改善。

其次，在培训中王老师也针对微格教学提出了什么才是真正的设计，让我们思考了怎样的课才算是一堂好课。在这里，我有些自己的想法，我觉得一堂课达到教学相长的效果才算是一堂好课。因为课堂不仅仅是学生提升学习，锻炼技能的场所，在一定程度上来说也是教师自我提升的场所。在与学生的沟通教学中，通过对学生教学成果的反思，来进一步改善自己课堂设计和教学方法的不足之处，师生共同进步，让下一堂课能上的更好，这才算的上是一堂好课。

一、

当我来到会议室，面对早已等候我的各位老师，我深感愧疚。在长达2个多小时的讲座中，我先了解到老师，作为一个出色班主任及语文教师的经验和教训。她告诉我们，对于学生要给予真正的关爱，因为老师对学生的影响是终生的。她以一个过来人的角度对我们谆谆教诲。凡是好的态度和好的方法，都要使它化为习惯。只有熟悉的成了习惯，好的态度才能随时随地地表现，好的方法才能随时随地应用，好象出于本能，一辈子受用不尽。老师很注重个人备课和集体备课，在这个观点上我很赞同她的观点，备课是一个老师必过的一关，认真备好每一堂课，是对学生负责，更是对自己负责。

教师是榜样，学高为师，身正为范也正是这个意思，学生都有向师性，教师要真正成为学生的引路人。这就要求我们要为人师表，在教育教学过程中应学会鼓励、学会尊重、学会宽容、学会公正、学会激励、学会赏识、学会呵护；应保持乐观、开朗、热情的态度，以饱满的热情从事教育教学工作。作为教师，如果没有客观的认知标准，他的课上得再好，也难走进学生的心，所以教师要为人师表，尤其要具有宽容、公正的良好性格。教师要始终牢记自己的神圣职责，志存高远，把个人的成长进步同社会主义伟大事业和祖国的繁荣富强联系在一起，并在深刻的社会变革和丰富的教育实践中履行自己的光荣职责。

老师对我们新教师专业成长的路径也给出了指导。他讲了很多的路径和案例，明显可以感觉到胡老师要寄予我们终生学习，处处学习的厚望。在旅游中也能学习，这是很具有实效性的。身边发生的任何一件事都是我们学习的素材，我们不断从中汲取养分，特别是在旅游过程中，你接触的是不一样的风俗，不一样的人文，能够教给我们的更多更多。正如老师引用屈原的那句话：亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。做为一名刚踏入教师行业的我们，就必须抱有这种心态，尽心尽力，把教师这个职业做好，做大，让它不仅仅只停留在职业上，而是把它升华到我们的终生事业上。教书育人是教师的天职。古人云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”我们的教学也如此，只教不研，就会成为教死书的教书匠；只研不教，就会成为纸上谈兵的空谈者。

作为教师，我们应该做到因材施教，培养学生良好品行，激发学生创新精神，促进学生全面发展。我们要无私地奉献自己的知识，传授学生先进的文化，提高工作效率。教育可以是一件普通的事，也可以是一件艰难的事，关键看一个老师如何看待。我们应该坚持不懈地研究教学方法，有所创新，有所成就，边教边思考，有所实践，有所创造。一方面提倡教师多读书，读教育家的书、学科的专业书，引进名家的教育思想；另一方面做好自我反思，通过教师的自我对话，对自

己的教学行为进行思考、审视、分析，促进自己的专业发展。

### 三、

苏联著名教育家赞科夫曾经说过，“请你不要忘记，孩子们受到不公平的待遇，特别是这种待遇来自一个亲近的人（如教师、父母）的时候，他的痛苦心情会在心灵里留下一个长久的痕迹。”在我们平时的教育教学中，很多人都会犯这样一个错误：当平时表现好的同学与平时表现不好的同学在一起发生矛盾时，我们往往在第一时间对平时表现不好的同学进行批评，教育，而对平时表现好的同学总是轻描淡写的说几句算处理了事。

尊重学生，首先应当充分尊重每一个人的差异，尊重每一个人的选择。每个孩子来到这个世界上都是一个独特的个体，当一个家庭怀着神圣之感迎来那个鲜活稚嫩的小生命时，无不充满了幸福的憧憬与期望。每个孩子的身上都蕴藏着巨大的潜能和成功的希望，但由于不同的教育观念、不同的教育方式、不同的教育环境，他们的成长历程有着天壤之别。无论是“优秀生”，“普通生”、“班下部”，还是“学困生”，他们都有一颗相同的自尊心，都希望能够得到老师相同的“爱”，平等，公正的“爱”，当然还有同样的“处罚”。作为教师，我们不能因为学生智力和能力的不同，学习成绩的优劣，性格和家庭背景的差别，以及教师本身的喜、怒而对学生施以不同的“爱”或“处罚”。我们要尊重学生的人格，在工作和处理问题时要以同样的标准对待他们，在评价和选拔时要以同一标准衡量他们。

### 四、

学习是人类生存和发展的重要手段，终身学习是当代教师自身发展和适应职业的必由之路。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。同时构建终身学习体系不是一朝一夕就能完成的，我们必须动用社会各方

面的力量，整合各方面的优势，让人们切实感到学习的必要性和重要性，主动提高自己的内在素质，真正实现社会的和谐发展。

“十年树木，百年树人”，踏上了三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。人生，唯有学习，才能更好成长。老师更是如此。一个人，每天晚上8点到10点这段时间再做什么，决定了你的人生该往哪个方向走。作为一名教师，我会坚持不断地学习，积极进行知识的更新。

通过这一天的培训，我学到了很多，思想上受到很大的触动，这必将为我今后的教育教学工作起到很好的推动作用。“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”作为一名即将走上讲台的新教师，在今后的日子里，我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，做一个称职的优秀的教师，不辜负领导和社会给予我的厚望。