

2023年践行核心价值团课心得体会(模板10篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

计划的重要性篇一

人要学会常常总结自己，人生就是一个不断反省不断进步的过程，工作总结的重要性。

工作总结也一样，总结有利于及时找到自己的不足并改正，有利于对自己的计划进行规划，总结给了人努力工作的动力，培养了人思考的习惯，使工作更有效率，头脑更加清醒，目标更加明确，工作更有意义。

日事日毕，日清日结。

我们都知道学习的重要性，要平时多看书。

书怎样诞生的呢？其实就是思想总结的书面化。

但尽信书则不如无书。书是一部分人的意愿思想。所以我们自己的总结也是必要的。

思想总结使人类迅速发展，趋利避害，有了总结使人少走弯路，熟练操作，思维清晰，工作总结《工作总结的重要性》。如果说世间没有思想总结，那么人就是一个一个独立体，没有任何规律没有任何相同及联系。

也许一个错误不会贯穿他的一生，但重复出现的可能是很大的。就如筷子的使用吧！若没有总结，说不定，我们还在张牙舞爪的吃手抓饭呢。

在总结中规划自己的人生蓝图，我应该过什么样的生活，在过三五年之内，我应该成为怎么样的一个人。

有人总是抱怨我们如麻的生活，总是找不到方向。

看着如流水般的时间，总是在追赶着它的背影，连感叹都来不及抒发。

其实，我们的生活随着时间一秒秒的前进，如同车水马龙的道路一样，各行其道，遵守规则，则就不会出现交通事故；同样，我们的生活要学会懂得总结。

青涩的青春一定也犯过很多糊涂的事，可是岁月的皱纹爬上了额头的时候，你是否褪去青涩的外衣，还在钻牛角尖的做着随意的决定呢？！

其实，很多著名的人生大师们的履历同我们一样的平凡，可是他们为什么能成为大师，无非在于他们懂得怎么去总结自己，在总结过程中发现好的方面，避免坏的影响，争取更好的结果，就这样，在这一人人都可以做的过程中，每天进步着。

一、为什么要写工作计划

1、计划是提高工作效率的有效手段

工作有两种形式：

一、消极式的工作(救火式的工作：灾难和错误已经发生后再赶快处理)

二、积极式的工作(防火式的工作)

:预见灾难和错误，提前计划，消除错误)

写工作计划实际上就是对我们自己工作的一次盘点，工作计划的重要性。让自己做到清清楚楚、明明白白。计划是我们走向积极式工作的起点。

2、计划能力是各级干部管理水平的体现

个人的发展要讲长远的职业规划，对于一个不断发展壮大，人员不断增加的企业和组织来说，计划显得尤为迫切。企业小的时候，还可以不用写计划。因为企业的问题并不多，沟通与协调起来也比较简单，只需要少数几个领导人就把发现的问题解决了。但是企业大了，人员多了，部门多了，问题也多了，沟通也更困难了，领导精力这时也显得有限。计划的重要性就体现出来了。

记得当时，总经理在中高层干部的例会上问大家：“有谁了解就业部的工作”，现场顿时鸦雀无声，没有人回答。几秒钟后，才有位片区负责人举起手来，然后又有一位部门负责人迟疑的举了一下手；总经理接着又问大家：“又有谁了解咨询部的工作”，这一次没有人回答；接连再问了几个部门，还是没有人回答。现场陷入了沉默，大家都在思考：为什么企业会出现那么多的问题。

这时，总经理说话了：“为什么我们的工作会出现那么多问题，为什么我们会抱怨其他部门，为什么我们对领导有意见…，停顿片刻”，“因为…我们的工作是无形的，谁都不知道对方在做什么，平级之间不知道，上下级之间也不知道，领导也不知道，这样能把工作做好吗？能没有问题吗？显然不可能。问题是必然会发生的。所以我们需要把我们的工作‘化无形为有形’，如何化，工作计划就是一种很好的工具！”。参加了这次例会的人，听了这番话没有不深深被触动的。

3、通过工作计划变被动等事做变为自动自发式的做事(个人

驱动-系统驱动)

有了工作计划，我们不需要再等主管或领导的吩咐，只是在某些需要决策的事情上请示主管或领导就可以了。我们可以做到整体的统筹安排，个人的工作效率自然也就提高了。通过工作计划变个人驱动的为系统驱动的管理模式，这是企业成长的必经之路。

二、怎样写好工作计划

首先要申明一点:工作计划不是写出来的，而是做出来的。计划的内容远比形式来的重要。我们拒绝华丽的词藻，欢迎实实在在的内容。简单、清楚、可操作是工作计划要达到的基本要求。

如何才能做出一分良好的工作呢?总结当时会议上大家的发言和后来的一些说话，主要是要做到写出工作计划的四个要素。

工作计划的四大要素:

(1) 工作内容(做什么:what)

(2) 工作方法(怎么做:how)

(3) 工作分工(谁来做:who)

(4) 工作进度(什么做完:when)

缺少其中任何一个要素，那么这个工作计划就是不完整的、不可操作的，不可检查的。最后就会走入形式主义，陷入“为了写计划而写计划，丧失写计划的目的”。在企业里难免就会出现“没什么必要写计划的声音”，我们改变自己的努力就可能走入失败。

三、如何保证工作计划得到执行

工作计划写出来，目的就是要执行。执行可不是人们通常所认为的“我的方案已经拿出来了，执行是执行人员的事情。出了问题也是执行人员自身的水平问题”。执行不力，或者无法执行跟方案其实有很大关系，如果一开始，我们不了解现实情况，没有去做足够的调查和了解。那么这个方案先天就会给其后的执行埋下隐患。同样的道理，我们的计划能不能真正得到贯彻执行，不仅仅是执行人员的问题，也是写计划的人的问题。

首先，要调查实际情况，根据本部门结合企业现实情况，做出的计划才会被很好执行。

其次，各部门每月的工作计划应该拿到例会上进行公开讨论。目的有两个：其一、是通过每个人的智慧检查方案的可行性；其二、每个部门的工作难免会涉及到其他部门，通过讨论赢得上级支持和同级其他部门的协作。

另外，工作计划应该是可以调整的。当工作计划的执行偏离或违背了我们的目的时，需要对其做出调整，不能为了计划而计划。

还有，在工作计划的执行过程中，部门主管要经常跟踪检查执行情况和进度。发现问题时，就地解决并继续前进。因为中层干部既是管理人员，同时还是一个执行人员。不应该仅仅只是做所谓的方向和原则的管理而不深入问题和现场。

最后，修订后的工作计划应该有企业领导审核与签字，并负责跟踪执行和检查。

计划的重要性篇二

3、目前需求与长远需要相结合的原则。

在上述原则的指导下，整个培训过程应坚持：分工明确、一级抓一级。

1、院领导分工专人抓；

2、职能部门协同抓；

3、各专业科室具体抓。

(二) 主管部门及分工

1、医务处：负责临床医务人员的培训；

2、护理部：负责临床护理人员的培训；

3、检验科：负责检验人员的培训；

4、药剂科：负责药剂人员的培训；

5、管理人员培训的主管内容及分工：相关管理理论及管理制
度；相关政策法规；相关实务操作技术。

(1)应用文写作、文书档案管理，由院办负责；

(2)计算机操作实务、病案管理、质量控制，由质量信息管理员负责

(3)财会统计人员的本专业相关的理论和实务，由财会处负责；

(4) 全院的公共课程：有关政治、政策法规和职业道德、精神文明的培训纳入公共课程，由院办负责。

三、培训的具体方法

全院培训可以采取灵活、多变的方式，对医务人员，工勤人员进行培训。

(一) 医疗人员培训

1、制定培训规划

(1) 按照“卫生技术人员培训实施办法”的要求，对各级专业人员提出具体的培训内容、标准与要求。

(2) 按照“住院医师规范化培训暂行办法”的要求，实行考核评估办法。

2、采取多渠道进行培训

(1) 派往外院进行专业与专科进修。

(2) 举办院内外专题讲座。

(3) 实行住院医师规范化培训，有计划地组织住院医师到各有关科室轮转。

(4) 实行三级医师负责制，进行传帮带。

(5) 支持职工参加专业对口的业余业务学习。

(四) 工勤管理人员的培训

1、培训相关管理理论。

2、贯彻相关政策法规。

3、实务操作技术培训。

具体实施细则详见培训记录。

为争上五星级宾馆，打造符合标准的五星酒店软件环境，我酒店为了适应知识经济发展需要，更好的应对市场经济的挑战，提高酒店员工的整体素质，提升酒店的核心竞争力，特制定出此计划。

现根据本酒店的实际情况制定出xx年员工培训计划，计划分为四部分：一、发动员工自学，二、内部培训，三、外部培训，四、举办各种活动。

1、加强宣传学习教育。创新酒店宣传栏，积极向员工宣传提高自身价值和创建高素质团体的重要性。

2、鼓励员工根据实际工作需要、专业对口报读各类专业、申报各类专业职称和报考各类职业资格证书，公司对获得学历或职称证书的员工将给与一定的奖励。

二、内部培训。内部培训主要分为三种。

1、邀请社会上的专家亲临授课。

2、请酒店内部各岗位优秀员工授课，讲授工作中实际疑难解答和工作心得。

3、交叉培训。即将一个部门的员工到另一个部门的工作现场接受培训。使培训者在受训过程中从其部门的立场出发，有针对性地到培训部门接受培训，了解所到部门的业务流程，对自己部门的业务操作具有参考作用。结合最初制定的目标或计划，有利于各部门之间的协调和服务一致性地提高。

三、外部培训。

- 1、主要是和相关劳动部门和政府考核机构联系合作进行培训。
- 2、分批组织酒店内一线骨干和管理人员到其他酒店参观学习，不断更新员工和管理者的观念。

四、举办各种活动。

可根据各部门各岗位工作性质举办既能操作竞赛，对比赛结果予以奖励。

为保证培训计划的顺利实施及培训质量，将建立相关保障机制。首先，建立培训纪律。要求参加培训者对所受训项目认真负责。其次，对培训人员考核，对参加学习的人员要写出培训心得。三、由相关部门对员工培训出勤和考核成绩进行记录。作为以后酒店内部选拔干部的依据之一。四、学习培训的具体负责人要将相关的培训记录进行整理归档，并将资料送人事部备案。

共2页，当前第2页12

计划的重要性篇三

长期按学习计划办事，就会使学习生活很有规律，甚至逐渐形成“条件反射”。到时候，就不必为起不起床，睡不睡觉，学不学习再付出意志上的努力了。学习生活完全达到了“自动”进行的境界：不起床睡不着了，不睡觉就困了，不学习就好像缺了点什么似的。这说明良好的学习习惯的养成是离不开科学的学习计划的，也可以说，良好的学习习惯是学习计划和顽强意志长期结合的产物。

(2) 制订学习计划可以促进学习目标的实现

每个学生都有自己的学习目标，区别只是在学习目标的内容上，有的比较长远，有的比较短暂。

要实现长远的学习目标，绝非一日之功，必须脚踏实地，有步骤地努力去做才行，因此，从实际出发，安排好学习时间和学习任务就十分必要了。可以说，学习时间和学习任务的科学结合就诞生了学习计划，实现学习目标的愿望越强烈，制订学习计划也就越迫切。制订好学习计划后，就会使自己的每一个学习行为都和学习目标的实现联系起来，使学习行为具有明确的目的性。

可以说，学习计划是实现学习目标的蓝图，每一个想把学习搞上去的学生，要拿出的第一个实际行动，就是制订一个切实可行的学习计划。当你订完学习计划后，心里有了底，会感到学习目标的实现只是个时间问题了。

计划的重要性篇四

一、公司章程的意义和应用现状

高校资产经营公司应在企业设立之初制定一部有效的公司章程，我国《公司法》第二十条规定“公司股东应当遵守法律、行政法规和公司章程，依法行使股东权利，不得滥用股东权利损害公司或者其他股东的利益；不得滥用公司法人独立地位和股东有限责任损害公司债权人的利益”；第一百四十八条规定“董事、监事、高级管理人员应当遵守法律、行政法规和公司章程，对公司负有忠实义务和勤勉义务”。通过以上规定，可以看到公司章程在公司运营和国家管理中具有怎样重要的法律地位，即我国《公司法》已经将公司章程摆到了与国家现行法律、行政法规几乎同等重要的位置。

公司章程具有公司“宪法”的地位，合法的公司章程对全体股东具有法律约束力，公司章程的条款可以与公司法的规定不同，当公司章程的条款与公司法的规定相冲突时，只要不

损害其他股东的合法权益，优先适用公司章程的规定，只有公司章程没有规定的，才适用公司法的有关规定。因此，任何投资人在受让或收购他人的股权前，应当认真了解该公司已有的公司章程，其中包括对股权转让是否有着特别限制的规定。可见，公司章程对公司的发展和股东利益取得和国家对公司的管理有着至关重要的作用。

而现实情况是很多企业对《公司章程》的重视程度普遍不高，没有使其成为一部规范企业正常运转和保护投资者合法权益的有效章程。有的公司注册是委托代理公司全权代理的，以致于出现了千篇一律的公司章程。代理公司往往将一个公司章程范本套用到其所代理的所有注册的公司中，而不是根据所代理注册公司的具体情况和特殊要求制定；有的公司投资者或管理者也从没有阅读过《公司章程》，完全将它看成是可有可无的摆设；由于以上情况的出现，致使当发生了股权纠纷时，经由律师提醒才去看公司章程的规定，往往由于章程制定很笼统，而无法很好的维护自己的合法权益。出现这种情况的原因：一是由投资人自身素质和文化程度决定的。二是宣传力度不够。三是少数控股股东不想也不愿意做。既然我国《公司法》已经赋予了《公司章程》特殊的法律地位，我们就应该组织投资人、职业经理人充分认识《公司章程》的重要性，真正让《公司章程》发挥出它应有的作用。作为校有企业投资人的高校资产经营公司，应该担负起完善《公司章程》使之成为公司正常运转、和谐发展的保障。虽然这样一来会暂时给高校资产经营公司带来一些不适，但为了公司的长远利益，高校资产经营公司不仅有这个能力，也有这个社会责任感来完善这项工作。

二、制定公司章程的几个关键环节

如何制定一部真正反映各投资人意原、股东权利义务关系明确、公司结构合理、有效的公司章程呢？应从以下几个方面着手：

(一) 完善和细化股东大会职能

充分挖掘股东大会制度的资源，坚持股东集体参与决策，反对个别股东在股东会之外向股东会、董事会和公司经理层发号施令，坚持将多数股权蕴含的意思表示拟制为公司的意思表示，反对将少数股东的意思表示拟制为公司的意思表示，坚持股东集体决策的程序严谨、内容合法，反对股东集体决策的程序瑕疵与内容违法。弘扬股东民主理念，建立健全股东大会制度，用明确可行的制度保障股东集体参与的公司决策，实现股东民主的理念。建立健全公司预算制度、严格按照公司预算制度执行并报股东大会批准、审核，加强企业经营过程的财务监督，使公司内部的经营计划能够通过预算得以贯彻执行，用规范化的公司预算管理制度管理企业，对违反公司预算制度的责任人进行相应经济和行政惩罚。对涉及到公司重大利益或大金额的事宜必须经过股东大会通过。为体现共赢的原则和防止少数大股东损害中小股东的权益，对某些损害公司利益给公司造成重大经济损失的人和事，在股东大会相应的投票表决时，表决权比例应根据企业的实际情况作出相应的规定。

(二) 详细说明公司董事、监事的职责

公司董事、监事是股东的代言人，通过一系列权利、义务的分配，使董事与监事能够在公司治理中紧密合作，共同发挥作用，公司章程中应详细规定董事、监事的权益和义务，如制定公司财务账目、公司预算执行情况的检查制度，建立预算外资金的审批手续和公司重大事项参与审核制度，监督和规范公司经理人的公司行为等，如遇到公司职能部门阻拦董事、监事行使权利，可依据公司章程撤消相关任职人的职务等。当然公司董事、监事也必须遵守公司的相关保密制度，维护公司的利益。

(三) 规范公司经理人的行为

制定公司经理人的管理规则，设定其在公司经营管理中的权限、审批金额等，严格按公司预算制度执行，若违反相关规定，应有相应的经济处罚，若情节严重、证据确凿给公司造成重大经济损失(可设立具体金额)，股东大会可以在少数投票表决权同意的情况下罢免公司经理人的职务。通过制定相应的规章制度来尽可能地防范风险，用法治代替人治，用集体的合力来管理企业，保障高校资产的安全和保值增值。

(四) 股东最主要的权利——红利

投资人投资企业的最终目的是获取丰厚的回报，而红利就是投资回报的具体体现，有些企业错误的认为给予股东(也是企业员工)的丰厚的奖金也是投资的回报，奖金是员工的劳动报酬，不是资本投资的回报。企业应在公司章程中对分红作出具体规定，如在企业创业之初设定几年的发展期不分红，使企业进行资本和技术的积累，为日后的高速发展奠定良好的基础，企业进入分红期后应按公司章程之规定实施分红，若企业违反规定股东有权对企业管理者实施制约措施，如：封账、暂停其权利等。企业每年必须将财务数据告知投资人，投资人应充分获得知情权，这对投资人来说非常重要和必要，是投资人保障自身利益与行使股东权利的重要依据。

(五) 提高认识、共同参与

上述四个方面是从制度出发，规范企业的经营管理，从而相对有效地用公司章程来约束企业管理层的行为。但如何使其真正得到执行，则需要从人着手，这就需要通过提高投资人运用法律意识和手段的能力，而提高此能力需要投资人认真学习公司法和企业的章程，只有提高了认识，才能有效地行使权利，使企业形成一种法治的氛围，规范化管理的习惯，从而使企业管理者自觉自愿地按章行使职权，使企业免受内耗的损失，降低运行成本，使高校企业平稳、和谐的发展，让公司章程真正成为高校企业平稳、和谐发展的有效保证。

公司章程范本

□xxx*****广告有限公司章程》

第一章总则

第一条公司宗旨：通过设立公司组织形式，由股东共同出资筹集资本金，建立新的经营机制，为振兴经济做贡献。依照《中华人民共和国公司法》和《中华人民共和国公司登记管理条例》的有关规定，制定本公司章程。

第二条公司名称□xxx*****广告有限公司

第三条公司住所□xxx市永川区萱花路230号

第四条公司由2个股东出资设立，股东以认缴出资额为限对公司承担责任；公司以其全部资产对公司的债务承担责任。公司享有股东投资形成的全部法人财产权，并依法享有民事权利，承担民事责任，具有企业法人资格。

股东名称(姓名) 证件号(身份证号)

甲*****

乙*****

第五条经营范围：从事各类广告的制作、发布。(涉及经营许可，凭许可证经营)

第六条经营期限：。公司营业执照签发日期为本公司成立日期。

第二章注册资本、认缴出资额、实缴资本额

第七条公司注册资本为20万元人民币，实收资本为20万元人民币。公司注册资本为在公司登记机关依法登记的全体股东认缴的出资额，公司的实收资本为全体股东实际交付并经公司登记机关依法登记的出资额。

第八条股东名称、认缴出资额、实缴出资额、出资方式、出资时间一览表。

股东名称(姓名)认缴情况实缴情况

认缴出资额出资方式认缴期限实缴出资额出资方式出资时间
货币实物货币实物

甲：

乙：

第九条各股东认缴、实缴的个公司注册资本应在申请公司注册前，委托会计师事务所进行验证。

第十条公司注册后，应向股东签发出资证明书。出资证明书应载明公司名称、公司成立日期、公司注册资本、股东的姓名或者名称、缴纳的出资额和出资日期、出资证明书的编号和日期。出资证明书由公司盖章。出资证明书一式两份，股东和公司各执一份。出资证明书遗失，应立即想公司申报注销，经公司法定代表人审核后予以补发。

第十一条公司应设置股东名册，记载股东的姓名、住所、出资额及出资证明书编号等内容。

第三章股东的权利、义务和转让出资的条件

第十二条股东作为出资者按出资比例享有所有者的资产受益、重大决策和选择管理者等权利，并承担相应的义务。

第十三条股东的权利：

- 一、出席股东会，并根据出资比例享有表决权；
- 二、股东有权查阅股东会会议记录和公司财务会计报告；
- 三、选举和被选举为公司执行董事或监事；
- 四、股东按出资比例分取红利。公司新增资本时，股东可按出资比例优先认缴出资；
- 五、公司新增资本金或其他股东转让时有优先认购权；
- 六、公司终止后，依法分取公司剩余财产。

第十四条股东的义务：

- 一、按期足额缴纳各自所认缴的出资额；
- 二、以认缴的出资额为限承担公司债务；
- 三、公司办理工商登记注册后，不得抽回出资；
- 四、遵守公司章程规定的各项条款；

第十五条出资的转让：

- 一、股东之间可以相互转让其全部出资或者部分出资；
- 二、股东向股东以外的人转让其出资时，必须经其他股东过半数同意。股东应就其股权转让事项书面通知其他股东征求意见，其他股东自接到书面通知之日起满三十日未答复的，视为同意转让。其他股东半数以上不同意的，不同意转让的股东应当购买该转让的出资，如果不购买该转让的出资，视为同意转让。经股东同意转让的出资，在同等条件下其他股

东对该转让的出资有优先购买权。两个以上股东主张行使优先购买权的，协商确定各自的购买比例；协商不成的，按照转让时各自出资比例行使优先购买权。

三、股东依法转让其出资后，公司应将受让人的姓名、住所以及受让的出资额记载于股东名册。

第四章 公司机构及高级管理人员资格和义务

第十六条为保障公司生产经营活动的顺利、正常开展，公司设立股东会、执行董事和监事，负责全公司生产经营活动的策划和组织领导、协调、监督等工作。

第十七条本公司设经理、业务部、财务部等具体办理机构，分别负责处理公司在开展生产经营活动中的各项日常具体事务。

第十八条执行董事、监事、经理应遵守公司章程、《中华人民共和国公司法》和国家其他有关法律的规定。

第十九条公司研究决定有关职工工资、福利、安全生产以及劳动保护、劳动保险等涉及职工切身利益的问题，应当事先听取公司工会和职工的意见，并邀请工会或者职工代表列席有关会议。

第二十条公司研究决定生产经营的重大问题、制定重要的规章制度时，应当听取公司工会和职工的意见和建议。

第二十一条有下列情形之一的，不得担任公司执行董事、监事、经理：

一、无民事行为能力或者限制民事行为能力的人；

二、因犯有贪污、贿赂、侵占、挪用财产罪或者破坏社会经

济秩序罪;被判处刑罚, 执行期未滿逾五年, 或者因犯罪被剥夺政治权利。执行期滿未逾五年者。

五、个人所负数额较大的债务到期未清者。

公司违反前款规定选举、委派执行董事、监事或者聘用经理的, 该选举、委派或者聘任无效。

第二十二条国家公务员不得兼任公司的执行董事、监事、经理。

计划的重要性篇五

大学四年是一个人的的人生观、价值观、世界观形成的最佳时期, 尽早做好规划, 其重要性和必要性不言而喻。

据有关调查, 很多大学生对自己在大学期间以及毕业之后的发展规划并不明确, 不能运用有关理论规划未来的工作与人生, 这种情况严重影响了学生在大学期间的学习态度, 甚至影响将来的生活和对社会的适应性。

不少用人单位认为, 大学生的社会实践少, 实际解决问题的能力弱, 只学到书本知识而没有掌握学习方法, 缺乏团队精神、人际沟通能力和自我认识都是当代大学生所普遍存在的问题, 而且相当多的. 大学生没有注重有计划地在大学生活中培养自己真正有发展潜力的素质。

所以, 大学学习生活规划是必要的, 而且要从大一开始做。做好大学生学习规划是我们充分利用大学黄金时期的先决条件。

很多大学生毕业之后都会迷茫, 迷茫的原因是因为不知道这大学几年自己在每天虚度光阴的打游戏, 睡觉, 休闲娱乐中到底收获了什么, 毕业之后找工作的优势在哪。大学毕业就

意味着失业，其实不然。只要你有一个对大学学习合理的规划，并且一步步的去实现它，那么毕业之后找到一份称心如意的工作也许并不是那么困难的一件事情。

首先，明确学习目标。明确学习目标是大学生学习的战略前提，是提高学习积极性、自觉性和效率的关键。一个大学生有无明确的学习目标，决定着他在大学期间是否有明确的追求，是否能够积极向上，以及他学习效率的高低。明确的学习目标是做好大学学习规划基础，学习目标可以包括在大几考过英语四、六级，计算机考试不只是为了拿一个最低级的证书，而是要考更高的级别，甚至计划拿个系级、校级奖学金等等。目标不必定的过大，一个个的实现才是最关键的。

第二，改变学习方法。学习方法是提高学习效率，达到学习目标的手段。可能在初高中阶段，在家长老师的强压之下，你会形成一种固定的学习模式，凭借自己小学、初中打下的基础，举一反三，在高中学习中游刃有余。但是在上了大学之后，随着专业性的增强，特别是专业课都是以前学习当中从来没有涉及到的。

加上没有家长老师的敦促之后，再加上思想上的放松，都会成为加速你曾经的优势消失殆尽的根本原因。每个人都应该有自己的学习方法，切勿生搬硬套成绩优秀同学的学习方法，因为那对于你来说，也许并不适用。

大学学习除了把握好以上主要环节之外，也要积极的参加一些社团活动，争取进入学生会等等，这在毕业之后找工作的过程中都会成为你的优势所在。