

小学科学云教研培训心得体会 小学生科学上课心得体会(优秀6篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

初三学期计划篇一

过去的半年，学习中我注意总结、思考，认认真真看书，及时的预习，及时的总结自己不明白的问题，日常生活中，我注意团结同学，尊敬老师，爱护公物，积极打扫卫生，积极参加各种学校举办的活动。

过去的半年，我继续着为国做贡献的思想。努力学习，积极锻炼身体，为我即将开始的新学年打好知识基础，身体基础。可我需要更好的鞭策自己，参加了光荣的中国共青团以后，使我的思想基础更加牢固!

总结这个学期的学习，主要有以下几个方面。

一。学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，积极发言，自觉遵守课堂纪律，不跟同学交头接耳，不做小动作;对老师布置的作业，能够认真完成;对不懂的问题，能主动向同学和老师请教。

二。认真做好课前预习和课后复习。上课时有不懂和不明白的问题敢于举手提问;在家做作业中遇到做错和不会做的，让家长给讲一讲;经常把以前做错的题拿出来复习，直到弄懂弄会。

三。课外学习不放松。每天做完作业，只要有时间，便会主

动看会儿课外书，读几篇作文或者做几道数学题。

在这些过程中，我的思想发生了大的改变，这一点是不言而喻的。为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。在人生旅途中我开始学会正确地评估自己，学会一分为二看待问题，学会定义自己的人生目标。

初三学期计划篇二

1、每天的作息时间安排：6.30分起床（可能的话6点起床）。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词。每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻（当然吃饭时看电视对身体不好）。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点（建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试）。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习（掌握知识点的应用）。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习（加强记忆今天课堂学到的知识点）。有时间可以

在做下优化作业部分（学会知识的运用）。有时候时间不够可以留在晚上（因为每天学习的学科难度有时候不同）。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业（时间长短可以按具体情况定，晚上7点到8点30分左右）。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把你前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的。线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使人信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约1个多月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中

考的日益迫近，有些学生可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。临近中考前一个星期，可以浏览下文科的知识，比如语文、政治、历史等（不要硬记），“临时抱佛脚”即时记忆，应付文科考试，一般都是考过没多久就忘了的。

具体在各个学科以前知识的复习时每次不能贪多，一个晚上8.30到10.00复习一科就可以了。可以这样安排：星期一复习语文（个人认为语文不需要去看初一和初二的课文），星期二复习数学，星期三复习英语，星期四复习物理，星期五化学（可以抽半个多小时加强其他学科的。化学初三才学，可以复习的不多，但下个学期就要注意复习了），星期六政治，星期天历史。具体各科学习目标和方法如下（除化学外，各科学科我不太熟悉，有什么地方有问题可以提出来改进）

初三学期计划篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在这充满生机的季节里，在播种希望的校园里，我们初三的同学在下周一就要踏上中考的征程。

这三年的路，我们走的辛苦而快乐，三年的岁月，1095个日日夜夜，听起来似乎是那么的漫长，而当我们今天面对离别，又觉得它是那么的短暂。

在这里，首先请允许我代表全体初三毕业生，向辛勤培养我

们的学校领导、老师们，表示最衷心的感谢！谢谢老师，三年里您用您辛勤的汗水、无私的奉献、无数夜的伏案耕耘，给了我们一个清醒的头脑、一双洞察的眼睛和一颗热忱的心灵，再华丽的辞藻也无法表达我们对您——既是老师、又是朋友、更是亲人的尊敬和爱戴。学生即将远行，请允许我们深情地道一声：“老师，您辛苦了！”

老师，请相信我们，我们一定不辜负您的期望，在中考中取得优异的成绩，为母校争光添彩。

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒。距离中考也只剩短短的七天了，是的，同学们，时间如风驰电掣的战车正载着我们奔赴中考的战场，战场只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，也考验懦夫，战场无泪！所以，勇往直前，永不言弃是我们初三毕业生不变的信念，这时的我们应该抛开一切私心杂念，全力备战中考，用勤奋刻苦创造自己人生的第一个辉煌。在这几天里，我们将把自己在认真、最勤奋、最自信、最美丽的一面留给自己的母校、自己的老师、自己的同学。

作为初三的毕业生，作为的学长，在这里我们不得不提醒大家。初一、初二的学弟学妹们，努力学习吧，努力从今天开始！不要总认为中考远在天边，时间是公平的，更是毫不留情的。坚持努力不松懈，才不会在初三的时候手忙脚乱。

最后，祝初一初二的同学们学习进步，所有梦想都开花；祝各位老师心想事成，家庭事业都顺利！在这里，我也代表全体初三同学表达我们的心愿：请相信，我们会用好手中的笔，慎重的，为青开六中的历史，写下属于我们的精彩篇章！

再次衷心的感谢老师三年来的培养。

初三学期计划篇四

1、每天6：10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭

- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20——40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3——5首古诗。同学，贵在坚持不懈！
- 5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。
- 6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。
- 7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。
- 8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

我认为最重要的就是平时的积累。，教课书上的古诗，文言文要会背，重点段落要会翻译和默。生词表上的单词要会写，这是前面基础的10分。

后面的阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。。读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。

做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。，读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了。关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的話练下字去。平时要多读好文章，好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键

还是靠自己的感觉。

平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！一定记住：熟能生巧！这一点至关重要！去年中考我考了117，也是粗心。所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点，切忌骄。

其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也一定要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖与课外培养。

虽是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

应该是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给。答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

我们初2时也是开卷考试，但是对教材也要熟悉，同样可以采

用通读的方法。答题的时候可以适当的发散。

对于大事件一定要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好！历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

1、正确认识初三学习，它是学校中一段很普通的过程。就像小学看待六年级一样。

2、既然紧张就要放松，学习就像弹簧，有紧有松。这样才有力量。如果你相信，学习只紧不松，可以拿弹簧尝试，看它还有没有力量。即使你看再多的书，书中说的伟人再伟大，他也是这么学习的，书中只是未提人家是怎么放松。

初三学期计划篇五

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生！为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、每天早上六点半起床，用十分钟将头天要背的课文温习一遍至二遍。七点二十从家中出发。

二、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

三、认真完成作业，认真对待每一门课。

四、写完作业后，复习一下当天的内容并预习第二天要上的课。

五、遇到不懂的问题要及时问老师或者同学。

六、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力。

回忆昔日，在飞逝的日子里，每一刻都是值得留念。其中的一大部分——学习，占具了历史的辉煌，也有低谷的堕落。飘零的秋季，一切，从头开始！

熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。为大家整理的12篇初三学生学习计划表汇总初三学生计划表详细到这里就结束了，希望可以帮助您更好的写作初三学习计划表。