

最新魏桥董事长讲话心得感想与收获(优秀5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

全国爱眼日活动方案小学篇一

在6.6爱眼日到来之际，我系眼视光专业根据专业特色，借助专业优势，特别邀请眼科方面的专家以及部分同学倾力为黄山新村小学的同学们献上一次爱眼讲座，但在此之前，会进行问卷调查，弄清楚同学们最想了解的有关于护眼方面的问题，借此，我们想让大家更加了解、珍惜我们的眼睛。

1、邀请同学前期准备

(1) 社会青年志愿者服务部所有成员参与问卷调查工作，包括问卷的准备，发放以及收集整理等。

(2) 整理好相关问题后，对讲座材料进行针对性整理，做好一切准备事宜。

(3) 演讲同学进行前期准备

2、同学进行专题讲座

通过此次活动，同学们能进一步了解到眼科方面的知识，提高爱眼认识，更加珍惜我们的眼睛。

20xx年x月x日

问卷调查：3000*15=45元

全国爱眼日活动方案小学篇二

注意用眼卫生，关爱眼睛健康

眼睛是心灵的窗户，是人体中最宝贵的感觉器官，如果没有眼睛，我们的面前将会是一片黑暗。可随着科学技术的发展，人民生活水平的提高，我们身边戴上眼镜的人也越来越多。

根据资料调查表明，中国学生近视病发率在全世界的排名，从1998年的第4位，上升为第2位，仅次于“近视第一大国”——日本。

最近的一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。这些数据说明了中国近视病发率的上升之快，已到了全社会必须关注与采取措施的时候了。

1. 使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。
2. 培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

活动开始前，通过广播、班会、校会、国旗下讲话等多种形式进行近视的宣传工作，让学生初步了解近视的成因和对青少年的危害。

- 1 召开第xx个爱眼日宣传领导小组会议，向全体教师传达活动相关精神。
- 2 第xx个爱眼日启动仪式，进行一次全校学生的倡议

3 举行一次“青少年视力保健

全国爱眼日活动方案小学篇三

20xx年6月6日是第二十个“全国爱眼日”，为进一步落实《关于开展20xx年全国“爱眼日”活动的通知》（x卫办医函〔20xx〕x号）精神，结合教育局工作要求，现将有关事宜通知如下，请认真抓好落实。

通过开展全国“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年眼健康水平，充分发挥视力干预工程的预防作用，积极推进学生视力干预工程的深入开展，做到常抓不懈。

（一）结合实际情况，制定切实可行的“爱眼日”活动方案，确保活动有序推进。

（二）利用健康教育、体育或大间时间培训学生规范的‘眼保健操。

（三）在中国防盲网〔xx〕下载青少年健康用眼宣教资料，并组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动，即一次主题班会、一期主题板报，一次主题讲座，一篇主题作，一场眼保健操或正确坐姿评比，宣传普及科学用眼、预防近视等眼保健知识，强化爱眼护眼意识，促进学生养成正确读写姿势和用眼卫生习惯。

（四）通过家长会、家长信、校讯通等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境，提高学生和家长的视力健康自我保健水平。

（五）有条的学校要在全“爱眼日”期间开展视力健康检测和视力保健知识讲座，对在校学生进行一次视力检测和视

力保健知识讲座，传播健康用眼理念，培养健康生活方式。

1、要切实提高思想认识，增强责任感，把关爱学生视力作为维护学生健康成长的重要任务，纳入重要工作日程，认真抓好落实。

2、要结合工作实际，认真谋划关爱学生视力的各类活动，确保每项活动都能收到实实在在的效果。

3、各学校要加大对活动的宣传报道力度，做到广播里有声、板报上有字，在全校掀起关注学生视力健康的良好气氛。

4、各校将开展活动的相关资料于6月8日前上报袁双副校长处。

全国爱眼日活动方案小学篇四

保护心灵之窗。

活动目的：在6月6日“全国爱眼日”来临之际，通过本次主题班会，让同学们更深入地了解眼睛对我们生活学习的重要性，加强对于近视眼危害的认识，提高同学们保护心灵之窗的意识，倡议同学们从现在开始认真保护眼睛。

一、播放主题班会ppt图片————看图说话，（5位同学）让同学们感受眼睛所带来的丰富信息。

二、由我国近视眼统计数字（1位同学）引入本班同学近视眼的的数据（由全班同学自己数）。

三、说说近视眼的危害。

a□给生活带来的不便表现。（7位）

b□深入说说近视眼对于我们将来的影响（2位）

四、如何保护视力。

a□生活习惯方面（8位）

b□维生素小对话（3位同学同时上台）

五、请x老师总结。

全国爱眼日活动方案小学篇五

保护心灵之窗

在6月6日“全国爱眼日”来临之际，通过本次主题班会，让同学们更深入地了解眼睛对我们生活学习的重要性，加强对于近视眼危害的认识，提高同学们保护心灵之窗的意识，倡议同学们从现在开始认真保护眼睛。

一、播放主题班会ppt图片——看图说话，（5位同学）让同学们感受眼睛所带来的丰富信息。

二、由我国近视眼统计数字（1位同学）引入本班同学近视眼的的数据（由全班同学自己数）。

三、说说近视眼的危害

a□给生活带来的不便表现。（7位）

b□深入说说近视眼对于我们将来的影响（2位）

四、如何保护视力

a□生活习惯方面（8位）

b□维生素小对话（3位同学同时上台）

五、请孙老师总结

全国爱眼日活动方案小学篇六

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，在全国第二十个全国“爱眼日”到来之际坪上镇中心小学以“关爱青少年眼健康”为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。

xxx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的目标确定为“爱护眼睛从眼保健操开始”。加强同学们对眼睛的了解，加强他们对近视的危害性的认识，增强全校师生爱眼意识。从而让同学们了解眼睛的重要性，让同学们懂得用眼保健操如何爱护好自己的眼睛，明白怎样去预防近视。教育他们不仅仅要在这一天爱护我们的眼睛，而是要在以后的生活中里随时随地的呵护我们的眼睛，因为我们需要它，因为它可以给我们带来更多的光明和希望。

- 1、对全体小学生进行为期一周的用眼情况和眼科知识调查。
- 2、带领学生到临港区人民医院进行眼部构造和爱眼常识学习，参观眼科设备以及手术室。
- 3、认识到眼保健操的作用，现场学习做眼保健操。
- 4、开展以“关爱青少年眼健康”为主题的班会。

本次活动的目的是普及科学用眼知识，提高青少年眼健康水平，预防眼疾和近视，让更多的同学认识到用眼的卫生与保健。从而使他们能健康茁壮成长。

全国爱眼日活动方案小学篇七

为增进同学们对眼的健康保健认识，这一年6月6日，结合我

校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

- 1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的认识。
- 2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

科学用眼，健康成长。

- 1、6月5日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。
- 2、6月7日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。
- 3、6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。
- 4、6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班队会，对学生进行更加深入的教育。

全国爱眼日活动方案小学篇八

全国爱眼日“‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动方案

各区、市教育（体）局，高新区人才服务和教育体育发展局，各局属学校，有关民办学校：

自2011年以来，我市中小学校相继开展“阳光亮眼计划”，并结合本单位工作实际，进一步细化落实。根据每年的全市中小小学生视力抽测数据显示：三年，全市中小小学生近视率逐步降低，但仍高于全国平均水平。为进一步普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年视力健康水平，按照《关于开展2017年全国“爱眼日”活动的通知》（国卫办医函〔2017〕x号）

要求，确定今年的“爱眼日”活动主题为“‘目’浴阳光，预防近视”，现将有关事项通知如下：

一、活动名称

全国爱眼日“‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动。

二、活动目的

通过启动“‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动，面向广大师生，进行青少年近视防控健康教育，普及健康用眼科学知识，端正读写姿势，强化户外阳光体育运动，纠正不良用眼习惯，做好学生视力保护工作。借助媒体，促进社会各界、学校、家长的共同关注，携手守护孩子眼健康，以明亮“视”界迎接美好未来！

三、活动内容

1. 2017年6月6日1:00，开展“‘目’浴阳光预防近视”大型校园护眼活动启动仪式，地点：市南区新世纪学校（市南区逍遥三路4号）。

2. 开展医疗机构眼科专家进校园活动，进行爱眼护眼预防近视健康教育知识讲座。

3. 开展“二十一天”矫姿活动，每学期的前二十一天，由班主任、任老师、卫生教师指导学生正确执笔，端正读写姿势，培养学生良好的三姿（读姿、写姿、坐姿）习惯。

4. 开展丰富户外活动、体育锻炼，增加学生接受太阳光照时间，落实学校阳光体育运动，切实保证学生每日户外活动不少于1小时。

开展教学卫生定期监测，教室人均面积、采光、玻地比、灯

光、黑板、投影仪、桌椅等教学环境和设施应符合国家相应卫生标准，每学期至少要根据学生身高发育情况调整一次桌椅高度，配套合格率要求达到100%。教师板书要字体大，字迹清，作业用纸要洁净，书写字体要适中。

6开展眼保健操和阳光亮眼操的普及，每日上、下午，定时组织学生做好眼保健操和阳光亮眼操，由班主任、卫生老师巡视、指导，保证穴位准确、动作规范。

7. 开展家校互通，定时发放家长信，告知学生视力状况及家庭中爱眼护眼预防近视科学防控知识，家长要督促孩子减少视屏时间，每天看电视、玩游戏、看手机等电子产品不应超过2个小时，越少越好。

8开展学生裸眼视力检测，一年不少于4次，对于学生个体视力低下应建议及时到正规眼科医疗机构继续开展角膜曲率、眼轴与电脑验光检测与眼疾排除，对症进行矫治。

四、活动要求

1高度重视，认真做好组织宣传工作。各单位要高度重视，加强领导，围绕“‘目’浴阳光预防近视”这一主题，认真组织好“爱眼日”的一系列活动，营造全社会共同关注中小学生视力状况和青少年眼健康的良好氛围。

2各区市教育(体)局要与辖区内卫生计生行政部门密切联系，组织好眼科专家进校园活动，指导学校做好宣传讲座，并对开展情况进行评价，留存好相应宣传资料，挖掘亮点，总结经验，加大宣传和推广，为我市学生视力改善工作全面提升献计献策。

xx市教育局

2017年月1日