

最新趣味足球赛活动策划 趣味活动方案(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

趣味足球赛活动策划篇一

为进一步提高员工消防安全意识，检验并提升员工消防知识和消防技能，增强员工队伍的凝聚力、战斗力、团队意识。拟通过开展消防技能竞赛活动，让员工熟练掌握各种器材的使用和性能，为公司的消防安全防范工作打下更坚实的基础。

- 1、 单人两盘水带连接
- 2、 快速着救援服、呼吸器佩戴、灭火器使用
- 3、 紧急救援
- 4、 消防保龄球
- 5、 烟道逃生(体验项目)

- 1、 方案策划/组织/主持：
- 2、 裁判长：
- 3、 裁判员：
- 4、 计时计分：

5、器材准备：

6、外宣报道：

生产部室以科为单位，其余以部为单位组队。每队每项目派3人参加，体验项目派2男2女参加。

办公楼停车场

单人两盘水带连接

一、场地、器材布置

在长38米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线、水带打开线(xx米)。在器材线上准备65mm水带2盘，水枪一支，分水器一个，并与器材线相平，队员站在器材后。

二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查器材并背好水枪，回带起点线站好。当听到“开始”的口令时，打开第一盘水带，并将一个接口和分水器连接好。提起第二盘水带，向前奔跑。到达水带打开线时将第二盘水带打开，连接水枪，到达终点后，身体呈立射姿势并喊“好”。此时，裁判员停止计时。

附图：

三、评分标准

1、水带不是按要求打开加计5秒

2、连接脱落加计2秒

3、不在指定区域完成指定动作加计5秒

4、水带打开时超出赛道加计3秒

5、器材掉落加计5秒

快速穿着救援服

一、场地、器材布置

在长50米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线。在器材线上准备救援服一套，队员站在起点后。在xx米位置设立第二个器材点(呼吸器)。30米处设立第三个器材点(4kg干粉灭火器)。40米处设立灭火点。

二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查器材，回带起点线站好。当听到“开始”的口令时，首先穿好救援服，向前奔跑。到达第二器材点时，按要求将呼吸器佩戴好，到达第三器材点时，提起灭火器快速到达40米的灭火点成灭火姿态，保持两秒钟。然后提着灭火器冲过终点线。此时，裁判员停止计时。

附图：

三、评分标准

1、比赛时救援服出现不整加计3秒

2、遗漏器材加计10秒

3、没有穿戴好救援服不允许进行下一步比赛，否则，成绩无效。

4、器材掉落加计5秒

5、呼吸器佩戴不标准加计3秒

6、没有成灭火姿态加计2秒

7、没有保持姿势加计2秒

紧急救援

一、场地、器材布置

在长20米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线。在器材线上准备救援服一套，队员站在起点后。在10米位置设立障碍一处，20米设立模拟受伤人员。

二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查救援服，回到起点线站好。当听到“开始”的口令时，首先穿好救援服，向前奔跑。通过障碍到达模拟受伤人员处，将模拟人员带上，快速折返到终点。此时，裁判员停止计时。

附图：

三、评分标准

1、比赛时救援服出现不整加计3秒

2、不带上受伤人员、不通过障碍各加计10秒

3、没有穿戴好救援服不允许进行下一步比赛，否则，成绩无效。

4、器材掉落加计5秒

消防保龄球

一、 场地、器材布置

长9米、宽2.5米的比赛场地，设立保龄球摆放区，抛掷线。在抛掷线放置标准水带两卷，保龄球摆放区按要求放置1/2装水瓶10个。

二、 操作程序

裁判员发出“开始”指令后，参赛队员提起水带，在抛掷线后打开水带，让水带击打水瓶，两次击倒多者获胜。

三、 评分标准

- 1、不能踩抛掷线，否则本次成绩无效。
- 2、不能自带水带，更不能用水带砸。
- 3、水带不能脱手。

烟道逃生(体验)

每队男女各挑2人进行比赛，每两人(男女混合)一组，两组同时进入烟道，两组之间可以相互配合、指引，判定以用时较短的一组为准。

体验要求

- 1、中途不得使用照明工具，不得折返。
- 2、不得大声叫喊或相互推搡、拥挤。
- 3、参与人员一律不得穿高跟鞋。

1、 每项比赛由一个裁判员、一个计时员组成。裁判员发出指令后，跟随比赛队员一起，记录是否有违规行为，并记录

成绩。

2、比赛按顺序进行，每个项目以最后使用时间的多少决定成绩。

3、参赛队员必须服从现场裁判，不得干预裁判，否则，取消比赛成绩。

4、对比赛结果有异议，可向裁判长提出，裁判长为最终判定。

1、名次设定：各项目取前三名，分别奖励400、300、200元。

趣味足球赛活动策划篇二

为了展示学校教职工崭新的精神风貌，丰富广大教职工的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教职工间的凝聚力和合作意识，提高教职员工的身心健康水平和生活质量，校工会决定举办首届教职工趣味运动会。

四、比赛项目：1、托球跑 2、双腿夹球接力 3、跳长绳 4、螃蟹背西瓜 5、踢毽子 6、踩石头过河 7、板鞋接力赛 五、分组及报名方式：

1、报名时间[]20xx年10月15日星期三至10月17日星期五下午止。

2、分组情况(共六组)：交通运输教学部、机电技术教学部、财经商务教学部、电子信息教学部、民族文化教学部、行政后勤。

3、每组参加各项比赛人数要求：(每人限定报两个项目，各组自行安排参赛人员的分配)

(4)螃蟹背西瓜 8人(4男4女) (5)踢毽子 8人(4男4女) (6)踩

石头过河 6人(男女不限) (7)板鞋接力赛 9人(男女不限) 六、比赛规则(附竞赛规程说明) 七、奖励办法:

2、集体奖: 每个项目按第一至六名积分为: 6、5、4, 3、2、1, 七个项目合计总积分, 根据各组累计积分高低, 按参赛队的60%给予奖励, 颁发荣誉证书。

注意事项: 为了使活动能顺利开展, 请各组组长组织好本组成员进行报名及参加比赛;如有变动另行通知。

校 工 会 20xx 年10月14日

教工趣味运动会竞赛规程

五、具体要求: 1、各组组长带队, 组织好本组成员按时参加比赛;

2、领导讲话并宣布趣味运动赛开始。 七、比赛项目: 1、托球跑

器材: 乒乓球拍、乒乓球各六个; 队员组成: 8人(4男4女), 距离20m

比赛规则: 乒乓球必须放在乒乓球拍的中间, 不能用手固定, 每个人每次只能托一个球, 从起点到终点, 再从终点返回起点, 球不掉在地上为有效, 如果球在托送途中掉到地上, 选手必须回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者名次最好(其中球掉落一次和用手碰球都加1秒)

2、双腿夹球接力 器材: 气排球六个;

队员组成: 8人(4男4女), 距离20m

队员组成: 12人(男女不限)

比赛规则：2人在三米距离间摇绳(男女不限)，其它10人依次按“8”字形跑跳，队员每跳过绳记一个，拦住或绳空摇无人跳过不记数。比赛时间为三分钟。比赛以规定时间内跳的个数定名次。

4、螃蟹背西瓜 器材：气排球六个；

队员组成：8人(4男4女)，距离20m

器材：鸡毛毽十个；队员组成：8人(4男4女)，

比赛规则：(1)队员在直径1.5米的圈内进行比赛，要求：左右脚各踢毽子一次为一个完整动作，规定时间内以多者为胜方，毽子落地或出圈外，拾起可继续进入圈内比赛，但运动员的脚不能出圈，否则停止比赛。(2) 比赛时间2分钟。(3)8人成绩累计，计算团体总分。

6、踩石头过河 器材：木板十二块；队员组成：6人(男女不限)，

比赛规则：(1)每队6人参加，规定场地内，参赛队员脚踩两木板，手拿一块，发令后出发，放下手中木板前进一步，同时拣起身后木板，以次循环走完一段赛程，用时少者为胜。(2)比赛中运动员手与脚不能触地，但每人有一次犯规的机会(手或脚触地各算一次)，第二次犯规比赛即中止，不计算成绩。(3)场地长14米，宽1.5米。

7、板鞋接力赛

人数：每组9人(男女不限) 道具：板鞋 距离：20米 规则：(1)比赛中运动员应自始至终在各自道次内进行。运动员脚脱离板鞋触地，应原地穿好板鞋否则取消比赛资格。

果出现某一队员脚脱板鞋脚触地或摔倒，须在触地(落地)处

重新套好板鞋继续比赛。以第一名运动员身体躯干任何部位抵达终点线后沿垂直直面瞬间为止，运动员的身体和板鞋须全部超过终点线后才能分离。

报 名 表

组 别：

趣味足球赛活动策划篇三

阳春三月，春风送暖，我们又迎来了“三、八”妇女节。在这喜庆节日来临之际，幼儿园党支部、工会、女工委员会决定开展庆祝妇女节活动，方案如下：

一、活动目的

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了园领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日，特组织老师开展“三八”活动。

二、活动时间

x月x日

三、活动地点

幼儿园操场 幼儿园多功能厅

四、活动内容

(1)跳绳 ；

(2)仰卧起坐；

(3) 颠球;

(4) 踢毽子;

(5) 颠乒乓球。

五、活动具体要求

1、全体女教师分为老、中、青三组;

2、行政后勤人员、男职工两人一组为裁判人员;

3、各组参赛选手在5项比赛项目中选2项进行比赛;

4、比赛时间为1分钟;

5、比赛结果汇总计算，分组设奖。老年组一等奖2名二等奖2名;中年组一等奖2名二等奖3名;青年组一等奖2名二等奖5名;其均为三等奖;其他未获奖参加活动的女教师为鼓励奖;男职工发放纪念品。

6、全体女教师必须全员参与妇女节活动，如有特殊情况，请向团支书请假;

7、活动期间注意安全。

趣味足球赛活动策划篇四

20xx年12月7日至12月11日

激发兴趣、感受数学、体验快乐

通过本次数学趣味周的活动，激发学生学习数学的热情和兴趣，启迪学生的数学思维，展示学生的聪明智慧，同时坚定

学好数学的信心。努力使学生感受到童年的数学活动是生动活泼、富有生机、快乐有趣的;竭诚让学生在数学周的活动里玩出数学的创意、激情和乐趣。让学生在参与活动中得到锻炼,让全体学生享受数学的快乐,使数学爱好者能一显身手,脱颖而出。

1、构建良好的数学校园文化氛围,在全校掀起爱数学、学数学、用数学的热潮。

2、培养学生良好的学习习惯。

3、以数学趣味活动周的各项活动为载体,开阔学生视野,激发学生对数学的兴趣,引导学生探究数学的奥秘,强化学生的数学应用意识,强调基本习惯的养成,提高学生的数学素养。

全校一年级至五年级学生。

一年级:《口算小能手》

二年级:《小小神算子》

三年级:《24点速算能手》

四年级:《24星擂台赛》

五年级:《数学小博士》

各年级段分别评出数学活动积极分子(10名)

一、二年级:计算小能手,三、四年级:24点速算能手,五年级:数学之星。

趣味足球赛活动策划篇五

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源（办公室成员及工会小组长）

（二）第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，（其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加）

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

（1）、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。（11分一局，三局二胜）

（1）、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

（1）、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

以上活动完后在“百花园”自由活动，6：00“百花园”就餐。

活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

xx有限公司

xx年xx月xx日

趣味足球赛活动策划篇六

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组： 组长：田长军

副组长：严强、唐清明、冉伟隆、蒋智高

成员：吴光军 张桥江 赵德涛 胡俊 田智 张小庆 任仕学 张志强

严萍 高小梅

三、活动时间和地点

活动分单人项目和集体项目 单人项目：

单人跳绳、引体向上/仰卧起坐、踢毽子、袋鼠跳跳跳、摸石

头过河、1分钟投篮、高脚

集体项目：

双人跳绳、6人蹲跳接力、三人四足、双人抛接球、6人双脚夹球跳接力、10人跳绳、10人足式保龄球、3人板鞋 五、参加对象：全体印江中等职业学校在校学生 六、竞赛办法：

(一)个人项目每班不限制报名人数，集体项目除10人跳绳、10人足式保龄球限制一组外，其他项目不限制报名组数。

(二)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)。(三)集体项目可以邀请本班级科任教师参与。 七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前6名,按7、5、4、3、2、1加入团体分。

(二)团体项目取前6名,按7、5、4、3、2、1加入团体分。

(三)个人项目前三名发奖状及奖金，团体项目前三名发奖状及奖金(10人跳绳和10人足式保龄球前三名班级发奖状及奖品)。(四)团体总分排名前六名发奖状及奖金。 八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

印江中等职业学校文艺之冬

“娱乐身心 激扬青春”趣味运动会组委会

一、主办单位：印江职校

二、承办处室：团委 体育组

三、组织委员会

组长：

副组长：

成员：

四、领队：各班班主任为领队

五、医务组：

六、宣传组成员：

七、安全组

八、奖品组：

九、裁判组：组长：高小梅

成员：

十、裁判员分组：

10日下午2:30

项目名称：袋鼠跳跳跳(男子)、6人夹球接力(女子)

裁判员：

项目名称：引体向上(男子)

裁判员：

项目名称：仰卧起坐(女子)

裁判员：

项目名称：单人跳绳(女子)：

裁判员：

项目名称：双人抛接球(男子)

裁判员：

项目名称：摸石头过河(女子)、三人四足(男子)

裁判员：

项目名称：1分钟投篮(女子)

裁判员：

项目名称：踢毽子(男子)

裁判员：

项目名称：袋鼠跳跳跳(女子)、6人夹球接力(男子)

裁判员：

项目名称：单人跳绳(男子)

裁判员：

项目名称：双人抛接球(女子)

趣味足球赛活动策划篇七

小学南操场

下午3：50—4：50（暂定）

学校工会

抽签分组，组内推选组长

学校全体教职工（包括后勤工作人员）

1、游戏设计：略过

2、游戏器材：布条、排球、呼啦圈和回形针

3、总裁判：略过

4、裁判助理：略过

5、成绩统计、新闻撰写：略过

6、摄影摄像：略过

7、纪念品购买：略过

1、工会小组长讲话

2、总裁判讲话

3、趣味比赛：

（1）三人四足，略过老师负责。

（2）夹球接力，略过老师负责。

(3) 快乐呼啦圈，略过老师负责。

4、宣布比赛成绩，颁奖、合影。

5、主任讲话。

1、游戏器材的准备。

2、赛场规划、器材搬运、摆放，保证比赛的正常进行。

3、负责赛前组织人员进行赛前游戏的示范。

1、各组组长要高度重视，组织好本组教师积极参加，保证活动顺利开展。

2、组内教师必须参加两个项目。若组内有教师只参加一个项目，则将本队的名次自动向后顺延一名。

3、比赛成绩：以积分的多少评出一、二、三、四、五等奖。所有的比赛项目均按第一名积5分，第二名积4分，第三名积3分，第四名积2分，第五名积1分。

4、发扬团队精神，友谊第一，比赛第二。

1、2月24日下午全体女教职工抽签分组。

2、2月4日下午各项目负责人、各组组长召开培训会。