

2023年徒步活动方案名称(大全10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

徒步活动方案名称篇一

2、加强孩子们的环保意识，让孩子在实践中进行环保；

3、磨练孩子的意志，体验红军当年长征的艰辛。

20xx年1月2日上午9：00时——11：30

上午8：30

xx绿道——xx寺绿道

xx小学

招募亲子：20对

亲子报名方式：30号课后现场报名。

招募志愿者：12人（1名为医疗人员，2位摄影师）

费用aa制。统一购买保险，3元/人。

徒步比赛、环保、团队游戏、食物分享。建议每对亲子准备一个垃圾袋（火钳、手套等），清理沿途不能降解的垃圾；建议亲人们自带食物、水。

着装：建议内穿保暖的衣服，外穿礼运大同的亲子服，再加

一件外套。

徒步活动方案名称篇二

一场亲子徒步之旅。因疫情原因，本次活动不集中进行，请家长们带着孩子们按照下面的活动要求，让我们的“亲子徒步”活动“云”起来！

通过徒步活动，让大朋友和小朋友们走进大自然，增进亲子间的情感，培养幼儿坚韧不拔的毅力，感受亲子徒步的快乐！

5月1日——5月5日

新沂境内

新沂境内（家长自行选择起点和终点路线，并记录下来。）

1、请各位家长在假期中任意一个时间段带着宝贝进行“爱在路上——亲子徒步”活动。

2、请家长做好各自徒步的记录，并将活动过程的照片、视频发到班级群内和大家分享。

1、本次活动有家长自行带着孩子参加，活动中请家长带好孩子，确保安全有序。途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底，如中途体力透支，可以选择就近安全地带如路边、草坪等地休息。

2、在徒步活动中，请提醒幼儿不攀枝折花，不随意扔垃圾，做到文明步行，全程孩子安全由家长自行负责。

3、为了徒步顺利进行，请爱美的妈妈们一定要给自己和宝贝穿着运动装哦！

在这里，可以和家人一起向目标冲刺，挑战极限；也尽可以放慢脚步，慢享与家人相处的快乐；这或许是最容易参与的亲子互动，爱与幸福是本次活动的唯一准则。

亲爱的家长朋友们、小朋友们，活动活动身体，向美好出发吧~期待你们的欢乐时刻。

徒步活动方案名称篇三

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

徒步活动方案名称篇四

xx年“全民健身日”“千人徒步健身”

活动实施方案

一、活动背景

随着社会经济的迅速发展，生产力水平得到很大提高，“解放了双手”的人民群众逐渐意识到健康的重要性，越来越多的群众加入到健身的行列，但全民的身体素质整体水平情况依然不容乐观，因为还有许多的群众没有养成经常锻炼的好习惯，亚健康状况困扰着他们，因此特举办本次“千人徒步健身”活动。

二、指导思想

为了进一步贯彻实施国务院《全民健身计划〔xx—2020〕》掀起我县全民健身运动的热潮，通过举办“徒步”运动，倡导健康科学的健身理念，提高公民的身体素质，继续保持和发展这一良好态势，从而推动全民健身运动的发展。

三、活动口号

我运动我健康我快乐

四、活动原则

本次“千人徒步健身”的活动旨在传递人人参与、人人受益的参与理念，推广全民健身的健身理念，让每一个人都意识到健身的重要性，从而实现全民健身。

五、活动时间

xx年8月8日上午8：00集中。

六、主办单位〔xx县文体广新局

承办单位〔xx县全民健身服务中心

协办单位〔xx县广播电视台

xx县公众信息网

益阳日报魅力

xx阳光健身俱乐部

菲尔艺术学校

柏盛健身

xx县移动公司

永鑫羽毛球馆

东方新城乒乓球俱乐部

尚武武道教育

xx县桃花岛水上乐园

桃花江（国家）青少年俱乐部

桃花江冬泳协会xx县老年人体协

xx县东方红俱乐部（门球）体育场游泳池

xx县桃花江羽毛球俱乐部

xx县益群体育俱乐部（足球、跆拳道）

xx县乒乓球协会桃跑吧（长跑）

骑乐无穷自行车队风行俱乐部（自行车）

中老年乒乓球协会足之队（登山、户外）

山骄子（登山、户外）亲兄弟登山队

七、具体工作

（一）做好“千人徒步健身”活动的宣传工作，8月1日起在xx县公众信息网□xx电视台和微信平台发布活动公告，通过电话发动各单位干部职工来参与活动，此项工作由漆放军负责。

（二）与各单位办公室主任联系，确定活动参加名单。此项工作由曹卫红负责。

（三）进场指挥：符雄；物品分发：曹卫红、夏宇、黄镜丹，活动主持人和现场整队：夏永进。准备好文化衫、全民健身手册、发令枪、签字笔、对讲机、石灰粉、布置好会场和主席台、拱门（xx县xx年全民健身系列活动之“千人徒步健身”活动）、主席台背景（xx县xx年全民健身系列活动“千人徒步”启动仪式）、音响准备、主持人、撰写安全注意事项：夏永进、曹卫红、周元曦负责。

（四）所有活动的宣传以及材料的起草、公告牌、展板、路线指示牌、横幅、路线地图，此项工作由夏永进负责。

（五）与相关部门协商好当天活动秩序的安排与维持。此项工作由漆放军、夏永进负责。

（六）联系相关医护人员与交警，确保突发情况能够得到及时处理，由曹卫红负责。

（七）撰写领导致辞稿，主持词。夏宇、黄镜丹负责。

（八）请阳光健身俱乐部、体育场游泳池、菲尔艺术学校、柏盛健身、永鑫羽毛球馆、东方新城乒乓球俱乐部、尚武武道教育、xx县桃花岛水上乐园、xx县桃花江羽毛球俱乐部、中老年乒乓球协会安排社会体育指导员现场指导。

八、活动内容安排

- 1、主持人上场。
- 2、介绍出席活动现场的领导嘉宾。
- 3、全场肃立、奏唱国歌。

4、领导致辞。

5、宣布活动开幕。

6、鸣枪。

九、活动路线

县体育馆统一出发沿振兴路经七中、老干局、城关二中上彩虹桥头，顺时针方向沿着沿江风光带过一桥、二桥到彩虹桥头结束。徒步活动结束后，可以到下列场所选择适合自己的健身方式进行体验：阳光健身俱乐部、菲尔艺术学校、柏盛健身、体育场游泳池、永鑫羽毛球馆、东方新城乒乓球俱乐部、尚武武道教育□xx县桃花江羽毛球俱乐部□xx县中老年乒乓球协会（体育馆西侧二楼平台）。凭□xx人民健身手册》可以到xx县桃花岛水上乐园免费体验。

十、活动要求

（一）所有工作人员8月8日7：30在体育馆集合，布置好场地，并佩戴工作证。

（二）活动期间工作人员必须坚守岗位，文明礼貌用语，服务耐心周到。

xx县全民健身服务中心

xx年8月2日

徒步活动方案名称篇五

为了纪念“三八”国际劳动妇女节，丰富妇女节日文化生活，增进全省姐妹的沟通联系，增强建设幸福和谐屯昌的凝聚力，放松身心，挑战自我，感受自然，打造海南屯昌旅游文化品

牌，营造有利于妇女事业发展的良好社会氛围，将于20xx年“三八”国际劳动妇女节期间举办海南首届“巾帼英雄”森林浴徒步登山比赛。为确保比赛顺利开展，取得成效，特制定如下方案：

相聚邀月岭，畅享屯昌美

主办单位：海南省妇联

承办单位：屯昌县妇联，屯昌县旅游文化产业投资发展有限公司

20xx年3月1日，上午7：30，在新县委门口集合，过时不候。

邀月岭

五、比赛内容：通过姐妹间互动、体验和感受屯昌县秀丽的自然景观，以及当地自然原生态的独特魅力，促进交流，增进友谊，锻炼身体，感受节日气氛，畅享屯昌之美。本次竞赛以市县为组，每组三人，各组以本团体人员首先全部到达山顶为团体第一名。本次比赛设有团体奖项和个人奖项，各参赛队员以先后到达终点为序，团体奖项取前六名，设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名。个人奖项取前三名。本次比赛的裁判员由主办方调派。

本次比赛通过邀请的方式，邀请各市县妇联组团参加比赛，每市县一名领队，三名参赛队员。参加比赛的各市县妇联请于2月25日前以文本或电子版报送报名表到屯昌县妇联办公室（附：海南首届“巾帼英雄”森林浴徒步登山比赛报名表）。

报名电话：传真：

联系人：邮箱：

- 1、省妇联领导就本次活动致辞□
- 2、副县长孙成银做赛前动员，宣布本次比赛正式开始；
- 3、评委会根据各组到达时间，确定团体一、二、三名及个人一、二、三名；
- 4、主持人宣布名次，由省妇联领导、县领导为获奖选手颁奖；
- 5、总经理余家毓作总结发言，活动结束。

1、报到时间：2月28日下午3：00—5：30

2、报到地点：住宿酒店一楼大堂

3、开幕时间：3月1日7：30

4、乘车时间：3月1日7：50（所有人员统一乘坐中巴车前往邀月岭）

5、比赛时间：3月1日8：30

6、颁奖闭幕时间：3月1日12：00

7、返程时间：3月1日下午

1、参赛选手为女性，年龄限制18周岁至40周岁。

2、长期从事体育锻炼、身体健康的体育运动爱好者。

3、参赛团队以单位报名，各领队由本市县妇联干部担任，参赛者须填写个人报名资料（见附件一）。

4、比赛开始前统一佩戴参赛人员名牌，比赛中要统一行动、服从指挥，按指定路线行进，不得抄近路或攀爬山坡树木，

以防发生意外。

5、自备登山鞋、服装，保证手机通讯畅通，矿泉水由主办方提供。

6、如在登山比赛过程中出现身体不适，请及时吹响口哨或告知沿途工作人员。

7、在登山过程中要团结友爱，互相关心，注意安全。

8、进山后要爱护环境，勿折花木，不准乱丢杂物，严禁烟火。

9、各领队负责本单位参加比赛人员的现场组织、联络工作。

10、要求参赛者身体健康，无视力、听力、语言、发热、感冒、心脏病、高血压、脑栓等任何影响比赛的身体疾病或障碍，心理健康、情绪稳定、未服用任何影响神智的饮品、酒类、药物、食物或保健品等。

11、参加本次比赛的参赛者以市县名义报名，各参赛运动员（队）食宿费用由组织方支付。

12、遇雨顺延，具体时间另行通知。

奖项

团体组

个人

一等奖

2000

1000

二等奖

1000

800

三等奖

600

600

本次活动由总经理余家毓任总指挥，县妇联副主席邱海燕、副总经理庄学武任副总指挥。下设活动筹备、竞赛、评比和后勤保障四个小组。

（一）活动筹备组

组长：邱海燕

成员：县妇联干部

主要任务：

1、负责活动文字材料、人员通知、报名工作及邀请媒体宣传报导赛事，营造氛围；

2、负责人员报到和上级领导（省妇联、参赛队等）的食宿安排工作。

（二）竞赛组

组长：庄学武

成员：县旅游文化产业投资发展有限公司员工、志愿者

职责：负责制定赛事规程，裁判员与引导员选调，比赛路线勘测与设计，赛道赛时人员定位管理，比赛所需各类器材的配置，赛道指引牌的摆放。

（三）评比组

组长：邱海燕

成员：县妇联干部、志愿者

职责：组织赛前赛后工作，评定比赛情况。

（三）后勤保障组

组长：庄学武

成员：县旅游文化产业投资发展有限公司员工

职责：负责参加活动人员的协调车辆、后勤保障供给、安全保卫工作；负责协调县医院做好卫生急救保障工作。做好各类人员费用报销、补贴、奖金发放等工作。

徒步活动方案名称篇六

案

2017年全民健身日“千人徒步健身”活动实施方案 一、活动背景

随着社会经济的迅速发展，生产力水平得到很大提高，“解放了双手”的人民群众逐渐意识到健康的重要性，越来越多的群众加入到健身的行列，但全民的身体素质整体水平情况

依然不容乐观，因为还有许多的群众没有养成经常锻炼的好习惯，亚健康状况困扰着他们，因此特举办本次“千人徒步健身”活动。

二、指导思想

为了进一步贯彻实施国务院《全民健身计划(2016—2020)》，掀起我县全民健身运动的热潮，通过举办“徒步”运动，倡导健康科学的健身理念，提高公民的身体素质，继续保持和发展这一良好态势，从而推动全民健身运动的发展。

三、活动口号 我运动我健康我快乐 四、活动原则

本次“千人徒步健身”的活动旨在传递人人参与、人人受益的参与理念，推广全民健身的健身理念，让每一个人都意识到健身的重要性，从而实现全民健身。

五、活动时间

xx县益群体育俱乐部(足球、跆拳道)xx县乒乓球协会桃跑吧(长跑)

(一)做好“千人徒步健身”活动的宣传工作，8月1日起在xx县公众信息网□xx电视台和微信平台发布活动公告，通过电话发动各单位干部职工来参与活动，此项工作由漆放军负责。

(二)与各单位办公室主任联系，确定活动参加名单。此项工作由曹卫红负责。

(三)进场指挥：符雄；物品分发：曹卫红、夏宇、黄镜丹，活动主持人和现场整队：夏永进。准备好文化衫、全民健身手册、发令枪、签字笔、对讲机、石灰粉、布置好会场和主席台、拱门(xx县2016年全民健身系列活动之“千人徒步健身”活动)、主席台背景(xx县2016年全民健身系列活动“千人徒

步”启动仪式)、音响准备、主持人、撰写安全注意事项：夏永进、曹卫红、周元曦负责。(四)所有活动的宣传以及材料的起草、公告牌、展板、路线指示牌、横幅、路线地图，此项工作由夏永进负责。

(五)与相关部门协商好当天活动秩序的安排与维持。此项工作由漆放军、夏永进负责。

(六)联系相关医护人员与交警，确保突发情况能够得到及时处理，由曹卫红负责。

(七)撰写领导致辞稿，主持词。夏宇、黄镜丹负责。

(八)请阳光健身俱乐部、体育场游泳池、菲尔艺术学校、柏盛健身、永鑫羽毛球馆、东方新城乒乓球俱乐部、尚武武道教育□xx县桃花岛水上乐园□xx县桃花江羽毛球俱乐部、中老年乒乓球协会安排社会体育指导员现场指导。

八、活动内容安排 1、主持人上场。

县体育馆统一出发沿振兴路经七中、老干局、城关二中上彩虹桥头，顺时针方向沿着沿江风光带过一桥、二桥到彩虹桥头结束。徒步活动结束后，可以到下列场所选择适合自己的健身方式进行体验：阳光健身俱乐部、菲尔艺术学校、柏盛健身、体育场游泳池、永鑫羽毛球馆、东方新城乒乓球俱乐部、尚武武道教育□xx县桃花江羽毛球俱乐部□xx县中老年乒乓球协会(体育馆西侧二楼平台)。凭□xx人民健身手册》可以到xx县桃花岛水上乐园免费体验。

十、活动要求

(一)所有工作人员8月8日7：30在体育馆集合，布置好场地，并佩戴工作证。

(二)活动期间工作人员必须坚守岗位，文明礼貌用语，服务耐心周到。

徒步活动方案名称篇七

二、组织机构

1. 领导小组
2. 后勤安保小组

三、活动行程安排

1. 所有参赛人员8：00在武装部前坪集合；
2. 8:10统一出发去五里坡；
3. 8:30准时开始比赛，按个人喜好，比赛分为两个大组：骑车组和徒步组
4. 路线 骑车组：从始点出发，沿盘山公路上行到达-----
徒步组：从始点出发，沿上山台阶上行到达-----
5. 在-----集合去往百花庄园参加寻宝活动

四、组队办法

参赛人员分为男女两组，分别按1——10编号，号码相同的分为同一组(分组方式和人数待定)

五、比赛规则

- 1、登山比赛采用记时赛的方式，用时最少者为冠军，依次类推。

2、各参赛人员须带上号码牌，便于现场记录，否则不予登记成绩；如遇意外受伤或体力不支无法完成比赛时，可以选择退出比赛。

3、各参赛人员可以携带必要的登山保护用品、工具、饮用水、高能量食品。

4、登山过程不得阻碍其他参赛人员。

5、到达终点后由裁判员检查参赛者标志，缺少标志则取消该人成绩。

6、有下述情况之一者，比赛成绩将被判为无效：

(1) 有意无意地造成国家或他人的重大经济损失和破坏自然风景者。由此带来的一切后果和责任由肇事人承担。

(2) 有证据表明在比赛中替换人员者。

(3) 抄近路的参赛者；故意在赛道上设置路障、阻碍其他登山人员者。

(4) 其他违反比赛规则者。

(5) 在比赛的过程中，出现争议或其它特殊情况，则由裁判组决定处置办法。

7、注意事项：

(1) 在山上注意防火，严禁随意乱丢烟头等火种。

(2) 在参赛过程要注意礼让，安全第一。比赛中提倡“友谊、团结、互助”的精神，遵守公共道德，爱护生态环境，通过活动展现自身良好的精神面貌和文化形象。

六、比赛办法：

- 1、比赛设山下、终点两处裁判。
- 2、山下裁判出发令下达后，参赛人员开始比赛。
- 3、终点处裁判向依次到达的参赛人员发放名次券，由副裁判做好登记，将每个小组纸条上的数字加起来，数字最小的为第一名。
- 4、裁判统计好成绩后登山活动比赛结束，进入下一个寻宝环节。

七、奖项设置

在登山活动过程中，骑车组设一二三等奖各一名，徒步组设一二三等奖各一名。

八、准备工作：

- 1、活动主题的横幅、宣传、登山沿线彩旗等。
- 2、五四活动的奖杯及奖品。
- 3、车辆、饮水、号码布、名次券。
- 4、录像机、照像机。

徒步活动方案名称篇八

活动地点：东西湖区桔子园

活动目的：1、通过秋游的活动，让幼儿充分感受集体外出的兴奋和喜悦。

2、亲近自然,开拓视野,培养幼儿热爱大自然的情感。

3、寻找和观察秋天的美景,感受大自然中各种植物的变化,通过摘桔子,感受到秋天是果实成熟的季节!4、通过开展健康有趣的集体活动增进彼此间的情感交流。老师的期望:这是米兰幼儿园一次有意义的集体采摘活动,希望每个家庭都参加。

1 / 6

活动费用:100元/家(一大一小),包括车费、餐费及摘取桔子费用。

通过这次秋游活动不仅可以使孩子和家长一起感受大自然的美丽风景,体验亲子采摘的快乐,更能进一步使孩子熟悉同伴,增进同伴间的友情,还为家庭间的相互交流打下基础。那么为了让我们的孩子能更好的参与这次亲子秋游活动,老师和家长要共同配合做好秋游前的准备,希望家长做好如下准备: 1、对孩子进行安全教育,如:在车辆行驶过程中,不在车厢里走动;告诉孩子不能将头、手伸出窗外;不要让孩子离开自己的视线内。

2、注意天气变化,早上和中午温差较大,请注意给孩子带衣服。

3、请各位家长及时到达集合地点,准时出发。

4、请家长在桔园中看护好孩子,教育孩子适可而止,不要浪费、糟蹋桔子,保护桔子树。

【活动目的】让孩子从小锻炼自己的毅力和体质,增强团队合作意识;让家长重温童年快乐,陪孩子一同成长。

【活动时间】:xx年3月12日 **【活动人数】**约30个家庭 **【活动咨询】**

2 / 6

【活动形式】 亲子徒步 【活动行程】

平稳接力赛：每组一碗水，端平走稳，水剩得最多的一组优胜

【活动要求】

- 1、小孩必须有家长一对一照看，家长不去若有小孩特别想去必须有该家长指定其他家长照看并签字确认。
- 2、自带食品和统一购买饮食相结合3、选定两位家长作为本次活动负责人进行活动组织协调，行前准备备用饮水和一些常用药，如擦伤药水，创可贴等。

3 / 6

5、为了更好地达到活动目的，保证活动安全，星期五下午3:40，召开了“行前说明会”，向参加徒步活动的家长明确活动任务，选出家长代表，要求家长引导孩子准备活动需要的物品，做到“四个约定”和“两不”，即在活动前与孩子约定：(1)准时起床参加活动；(2)自己背包走完全程，不要大人背或抱；(3)包里的零食只能在规定时间内分享。不得在活动中购买零食或玩具。(4)保护环境，在行程和活动场地不丢一片垃圾，不摘一朵花，不采一片树叶。同时，家长要做到全程不阻断孩子言行、不包办代替。

【签署免责协议】 一. 免责条款

1□xx年3月12日“帝和水上公园亲子徒步活动”属于非赢利性自助出行活动，当由于意外事故，突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时，团队的发起者和同行者有义务尽力救助，但如果造成了不可逆转的损害，团队的其他成员不承担任何责任。团队的任何一名队员都应本着：“尽力救助，风险自担”的原则参加这次活动，活动发起者和组织者亦不承担任何法律和经济责任。

人报名者,被代者如在活动中遭受人身损害,约伴人同样不承担任何赔偿责任。

3、所以建议大家自行购买商业的人身意外保险。

4、我们参加活动前,必须事先与自己的家属沟通,取得家属的理解和支持,同时知道并同意该免责声明。参加人签名后视作其家属也已知情并同意,否则后果有参加者自负。

5、该免责声明必须参加者自己签名,代为签名者视作已沟通并被授权,否则代签者承担后果。

6、如恶意侵犯他人或其它涉及犯罪行为,则不在此免责范围内,必须承担相应的法律责任。

7、该免责声明目的是为活动发起人组织者和同行者再次明确户外活动的风险,提高自律能力和抗风险能力,免除一些不必要的后果,让户外活动更安全更快乐。

8、免责声明协议书在出发前签订,否则,谢绝同行 二.个人承诺:我了解本次活动是一次户外郊游,纯自助结伴户外活动,并非商业活动。我了解本次活动具有一定的危险性,在整个活动期间,我将对自己和孩子的安全负责。

我保证在本次活动中遵守团队纪律,服从约伴人,遵守

有关环境保护方面的约定,不做破坏生态环境的事。整个活动期间,我保证携带合适的装备、足够的食品、饮水,并对自己的一切行为负责。

序号孩子姓名性别年龄监护人姓名联系电话应急电话身份证号

6 / 6

徒步活动方案名称篇九

通过徒步活动，让大朋友和小朋友们走进大自然，增进亲子间的情感，培养幼儿坚韧不拔的毅力，感受亲子徒步的快乐！

5月1日——5月5日

新沂境内

新沂境内（家长自行选择起点和终点路线，并记录下来）。

1、请各位家长在假期中任意一个时间段，带着宝贝进行“爱在路上——亲子徒步”活动。

2、请家长做好各自徒步的记录，并将活动过程的照片、视频发到班级群内和大家分享。

1、本次活动有家长自行带着孩子参加，活动中请家长带好孩子，确保安全有序。途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底，如中途体力透支，可以选择就近安全地带如路边、草坪等地休息。

2、在徒步活动中，请提醒幼儿不攀枝折花，不随意扔垃圾，做到文明步行，全程孩子安全由家长自行负责。

3、为了徒步顺利进行，请爱美的妈妈们一定要给自己和宝贝穿着运动装哦！

徒步活动方案名称篇十

活动口号：“阳光之行，健康生活”

活动对象：户外徒步爱好者

活动时间：“20__年__月__日”（如遇天气原因，顺延至第二天）

活动地点：荆门周边

活动目的：通过_组织的此次活动，提醒大家对健康的关注，进一步提高生活质量，感受阳光之行，健康生活，从而提高_的知名度。

活动步骤：前期准备

1) 发起活动召集

2) 活动总调度：

后勤保障：

线路向导：

安全负责：

联系电话：

3) 制作宣传横幅，宣传彩旗，标记彩带，环保袋

4) 采购必须品：

(1) 解热、镇痛类药物，如阿司匹林。

(2) 防暑药，如藿香正气丸、清凉油等。

(3) 呼吸系统常用药，草珊瑚含片、西瓜霜含片等。

(4) 外伤药，如正红花油、碘酒、创口贴、喷雾剂、绷带等。

(5) 开山斧，手套每队一套。

(6) 根据报名人数购置用品：纪念品，矿泉水，馒头，咸菜，鸭蛋等