

# 2023年小班不乱扔垃圾活动教案及反思(优秀5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 大学生个人总结大二篇一

大学生活已经过去2年了，回顾这2年有欢笑有艰难，有遗憾也有收获。这2年发生的经历的让我更明白自己是谁，明白今后的自己该往哪走。虽然对自己大一时因不知自己追求什么以及大二时的模糊懵懂而浪费了不少时间，但总体而言，我还是比较满意的。

除了在交心的朋友面前比较活泼外，我的性格一直是很安静沉默的。大一上学期，为了克服这一点，我想加入学生会，但遗憾的是，没有成功。虽然在这之后加入了学校的演讲协会，但这次的失败告诉我自己本就是不善言辞之人，一味追求改善自己的短处还不如提高自己的优点。可在改变自己这点上，我也成功了。虽然因为交友圈的缘故，没怎么和男生打交道。但我真诚待人，和很多女生成为了好朋友。这一学期，我的学习成绩优秀，自己也很满意。

大一下学期，我选了37个学分，因此课业比较重，尤其是数学是我的弱项，大学化、有机化学、植物学几乎每周都留有作业。所以，我不得不每周花上一天多的时间完成作业，另外还要看书。付出是会有回报的，虽然数学一如既往的差，但大学化学我考了94的高分，植物学也考了92。暑假期间，我回老家做关于农村基层自治的暑期调研。这次的毛概暑期

调研让我收获了很多，虽然很累，但值得。农村或者说镇上的很多老人不识字，为了做一份问卷，我可能得花上半个小时来解释这份问卷，而最终可能得来的也只是一句“我不懂，你去问别人嘛”之类的。还有一些人要我买他东西才肯做问卷。为了拿到证明材料，大热天的，在镇上寻找能给我开证明的机构，之后，还要飞翔解释说好话，这才最终拿到了证明。虽然过程艰难，但我很感谢这段经历，它让我明白，生活不是你想怎样就能怎样，这世上唯一会迁就你的只有那些真正爱你的人。对伤害你的人，不要心存报复之心，因为他本就没理由对你好。

大一下学期的暑假，我还做了一件事，那就是思考未来。之前是20xx年来，我唯一需要做的事就是好好读书，考个好大学，能够跳出农门。甚至直白的讲，找个好老公。这是我父母的期望，他们辛苦一辈子只为儿女有个好的出路，却从不计较儿女能为他们做什么。我爱我的爸爸妈妈，感谢他们为我做的总总牺牲，我的青春是以母亲的青春、她的过早衰老为代价的。因此，我愿用我的方式让他们开心：让周围人羡慕他们有个成绩好、孝顺的好女儿。过去的20xx年，我从未想过，读书能真正带给我什么。不是名校，不是未来的社会地位，甚至不是我期待的家庭生活。知识将带领我走向何方？揭开梦的迷纱，彼岸是什么在等着我？或者，这梦本身是什么？我不知道。我从未想过自己喜欢什么，我自己都不知道。甚至我怎么进入生命科学学院的我自己都弄不明白。我认真学习，因为这会让我爸妈高兴。可进入大学，我的视野不再局限于过去，我开始思考学习能为我自己带来什么。说实话，我对生物并没有什么兴趣，所以我从来没有去看看关于生物的课外书的想法。自我开始思考这些问题以来，我的心就再没安宁过，心中仿佛有无数只巨兽，可我连它们叫什么都不知道。

大二上学期，我有幸进入了老师的实验室帮忙。而且，想着不管未来我会有什么决定，英语都同样重要。因此我报了新东方，周末2天上课。在学习里，选修了吴玉章学院的英美文

化影视欣赏。在这节课上，老师是用英文进行上课的，每周的作业也最好是英文。另外，我还去旁听了好几节英语专业的课。那一学期，是我这2年来最忙也最痛苦的时候。每周每天都有课，周一到周五在学校上，周六、周末在新东方上，课余时间全呆在实验室做最低级的工作，周末晚上就抓紧时间看电影写影评等作业。那时我基本上没有睡午觉的时间了，这也导致我在下午的课上经常打瞌睡。但即使在最忙的时候，我的心都没法安定。我对未来感到茫然，对自己在做的事茫然，我不知道自己现在辛苦的付出将来会有什么用。我倒不是因为担心大学生工资低之类的问题，我父母也从未期望过我大富大贵。但我不知道自己想要什么。似乎我想要安静平和的家庭生活，我也喜欢小孩。但这么多年的教育又使我不甘心，我会想，凭什么我就该呆在家里，我又不比谁差。我知道自己适合平静的生活，可又向往有所作为、跌宕起伏、到老了心里回想年轻时能有值得记忆之事。那一学期的实验室经历也让我明白我并不喜欢一直呆在实验室里，偶尔或持续一段时间可以，但把自己人生的几乎所有浪费在这里实在让我觉得不值。在我看来，人活一辈子最重要的是自己开心。而在实验室里的生活显然与我的期望相差甚远。

大二下应该是我这2年来最浑浑噩噩的一学期了。经过上学期的上学期忙忙碌碌，这一学期我只选了20几个学分。但大量的空余时间并未让我做出什么对未来有益之事，反而让我有了更多时间胡思乱想。我甚至痛恨起自己来，为什么自己是这么一个不温不火的性格，没有什么喜欢也没有什么讨厌。对待生物也是这样，我只是不喜欢一直或者说一辈子呆在实验室里，但偶尔的是可以接受的。我不能断然否定任何一件事，自然我也没法为自己决定未来往哪走。连是否以生物为出发点我都不知道。我怨恨自己的性格，自暴自弃，对这学期的课程态度敷衍。我也感到害怕，要是我一直找不到自己，一直处在迷失之中。

怎么办？我甚至会想，要是自己从未想过这些问题该多好。按照自己以前想让父母高兴的想法，我会选择生物技术，不管

读不读研、博，最终我都会就业，挣钱，拿给爸爸妈妈用，那时弟弟也该上大学了，为弟弟承担学费、生活费等等。而不会考虑我自己会不会从这样的人生中得到快乐。我甚至觉得，梦想是件很莫名其妙的事。你说，我的梦想是出国。那你为什么要出国？出国有好的出路。要好的出路做什么？地位、权势、财富。哦，这便是梦想啊。不，不该是这样的。梦想应该是一个人愿意为此付出一切并能从中得到人生的幸福。就像小孩搭城堡一样的纯粹的快乐，而不是因有很高的社会地位、挣了很多钱、有漂亮老婆或体贴优秀的老公而得到外人的称赞、羡慕的那种肤浅的快乐。

可是，我至今没有找到。我的过去终止于无尽 的迷惘之中。

但我不能再浪费时间了，我为自己的未来定下了一个目标。我，会从事环境保护和恢复的工作。因此，我选择了生态学。我会认真学下去，甚至读博，然后从事这方面的工作。我不知道自己能不能从中得到我期望的人生的幸福，但至少，我确定我能从中得到心的安宁，我会尽我所能、做我能做之事，到老了，我不会有太多的遗憾，因为，回首往昔，我不会觉得枉来这人世一场，我的人生不只是为了自己的命运而活，我一生的所作所为会为我的曾经存于这世间留下痕迹。当我逝去了，当青山绿水将我的躯体掩埋，当我爱的、爱我的人也渐渐离去，当关于我的记忆渐渐模糊，至少，我知道有什么能证明我的曾经存在。

## 大学生个人总结大二篇二

总结与计划是相辅相成的，要以个人计划为依据，制定个人计划总是在个人总结经验的基础上进行的。下面小编就和大家分享大二学年个人总结，来欣赏一下吧。

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通

过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大二上学期我通过了英语四级等级考试，同时也通过了计算机二级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。大二上学期去东环小学见习，通过与小学生亲自接触，使我对小学生的心理有了新的认识。下学期玉林第四人民医院一行，通过认真聆听黄院长的讲座，面对面近距离地与精神病患者接触，使我对精神病者的了解不仅仅局限于书本，同时也为我今后学习相关的专业知识提供了帮助。在注重专业知识的同时我也积极参加社会实践活动、志愿者活动，并被评为了寒暑假社会实践积极分子。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极

进取，努力向党组织靠拢。大二上学期我参加了党课培训，并顺利结业，大二下学期我还被评为了“优秀团员”。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

两年的大学生生活让我学会了很多，领悟了很多，因此也成长了很多。大一大二把时间要花更多的时间在学校外面，让自己接触社会，了解与自己专业接轨的工作。大二一年，也参加了不少学校社团组织的活动，丰富自身的大学生活，认识了不少人，胆量也变大了，学会了主动跟老师，跟同学交流，改善了待人接物等各方面的不足。

在学习方面，自己觉得不是很满意。不是自己没努力，就是觉得没有大一时的那种感觉，那种冲劲。虽然不挂科是我的最低要求，也应了自己的愿，没有挂过科，但始终有一种淡淡的失落感。按理来说，没有在班里担任职务什么的，也不似大一时有很多活动参加，花在学习上的时间会更多，学习效果应该会好一点，可是结果并非我所想。可能是没有静下心来，可能是对大学的考试感到失望，无论复习的多好，准备的多充分，考的结果总是不尽人意。大一的时候，还满怀激情和信心，到了大二，看到令人无语的学习环境，让人无语的学习，自己的心也就焉了一截。平时在寝室里、自习室里，还是图书馆，较难看到学习的身影，有的只是整日对着电脑。平时的作业，也是几个同学做完了，大家拿来拷贝一下；考试，也是在接到通知前几天突击一下，或做做小抄，不注重经过，只注重结果。这些都已无形中成了我们的习惯。

事实就是这样，不过都已过去了，不应只是发泄自己的不满，更重要的是总结一下，找找原因，然后慢慢解决，这样才能在学习上有所长进。

而在思想上面，我觉得是很重要的一部分。把自己思想上的成熟归结为自己成长的一个过程，一个不可或缺的，不断沉淀的过程。思想是一切行动的指南，而提高思想修养，提高自身素质的主要方式有学习、工作、社会阅历和书籍。前三者已在上面做了稍微的总结，在阅读书籍方面，在大二一年中，我阅读了部分的国内外名著和名人传记，给了我蛮大的收获，一些经典在我的思想中，在潜移默化的影响着我。在以后的个，我还是会一日既往的看书、读人、接触社会提高自己的思想修为。

以上这些就是我对大二这学年的生活、学习以及思想方面的总结。我知道自己在很多方面还存在着不足，在接下来的一年中，我会沿着自己制定的计划，越挫越勇！

时间在不知不觉间流逝，回头看看，两年时光已然过去，我在匆忙间迎来了大三。在过去的两年里，经过了大一的迷茫，大二的沉淀，我的收获匪浅，同时也发现自己在很多方面的缺陷和不足。不管是在学习上、生活上还是思想上都是有成功也有失败。大家都说在川大大三才是真正意义的大学生活，大二的逝去就意味着我们真正的大学生活的开始。恍然之间觉得自己这两年没有过得想象中的那么充实和完善，面对大三的到来依旧有点措手不及。但大二依旧是令人怀念的一年。

在学习上，我自认为我不是一个很爱学习的人，也不如别人花在学习上的时间多，但就我个人来说，大二的我比大一稍微勤奋了一点点。大一的时候，我持着苦逼的高考刚刚过去，大一这一年我要好好玩一年的心情浑浑噩噩地过日子。上课的时候总是喜欢就听，不喜欢就做自己的。总以为自己还是高中的自己，可以自己下来搞定这些知识；其实，大学完全不同与高中。大学不管是教学方法还是教学条件都与高中有着

千差万别，我在适应教学方法的同时，深刻体会到了这些差别对我的影响。大学没有老师会询问大家有没有听懂，没有人督促你每天要完成哪些任务，没有人催促你每天早晨早起。相反，一切的一切都要靠自己自觉完成。而且大一的我对生物这个专业知之甚少，对自己的将来也没有足够的信心；于是乎，在目睹凄惨的期末成绩后，我知道大一的一年已然被我挥霍掉。大二的到来，专业课的内容和难度也随之增加。在经历了大一的洗礼之后，大二的我开始逐渐认识生物这个专业，也慢慢地了解了生物的发展前景。于是我对自已有了更多的信心，对部分专业课也产生了兴趣。我记得生化是大二上学期的专业课中我最喜欢的课。魏老师讲课很有条理，她的ppt也做的很丰富，班上大部分同学都喜欢她的课。在复习生化的时候，我几乎是书只看了两遍，剩下的就只是将魏老师的课件看了几遍就考试去了，感觉还不错。说到课件，在经过了大二一年的摸索后，我觉得大学的学习，老师的课件是很好的复习资料。在高中的时候我没有记笔记的习惯，在大一的时候我自然也没有记笔记的念头，而且老师的课件我也从来没看过。结果复习就只是一本课本和已有的习题册，考试成绩也不好。大二的复习中，在充分利用老师的课件后，我觉得效果明显比仅仅是课本和习题册好很多。与此同时，我也意识到对专业课的学习要有对这门课的兴趣才行。在复习微生物和生态的时候，我就是因为他们不感兴趣，复习的时候总是看着看着就不想看了，可想而知，我的微生物和生态考试成绩有多惨。总的来说，在学习方面，我还是有了一点进步，也还在对之进行更深入的探索。

在生活上，两年的大学生生活足以改变我对人生的态度以及我对人际交往的看法。对于小学三年级就开始寄宿在学校的我来说，这是我第十一年寄宿在学校了，独自一个人在外已成习惯，也正是这十一年的寄宿生活让我变得更加独立；我没有像大部分室友那样刚开始来到川大的时候就急切地思念家人迫切地想回家，也许是我太过于习惯这样的生活，让我不像别人那样对家有很多牵挂。大学生生活确实是比较高中初中生活要丰富得多。说它丰富是我要和来自更多地方的人一起学习，



一起生活;我有了更多的空闲时间做我喜欢做的事情;我也有更多的机会和选择。而在过去的这两年中,大一的生活是迷茫的单调的,大二则是多了些成熟与稳重。大一的我在经过高考后,突然没有了奋斗的目标,失去了对未来的憧憬,于是在学习中找不到动力,生活也缺少了原有的热情,昏昏然度过了迷茫的一年。大二在大一基础上对自己各方面有了新的认识,慢慢地开始对自己的未来有了一定的规划,对生活也有了更多的激情。

在人际交往方面,我觉得我还是有许多的改变。我们小寝的人都是来自农村,各自也就有许多相似之处,相处其来也比较容易,在短短的一个月就打成一片。大家经常一起出去购物,散步,有时还四个人在寝室里开“座谈会”,所谓的“座谈会”就是分享各自心里的不快和最近的想法与感触。大一的寝室生活是如此的有滋有味,但在大二确变了味。每个人都越来越忙,早出晚归已是常态,大家聚在一起的时间也越来越少。最重要的是,经过大一一年的生活,现在经常都会出现自己的价值观和别人相冲突,渐渐地,室友之间出现了裂痕,相互之间也常有看不惯哪个人的哪些做法,也就渐渐地和她疏远了。有时候甚至都不想跟她说话什么的,以至于现在寝室生活有点微乱。就算自己心里清楚每个人的价值观、生活观不可能完全相同,但就是改变不了自己的处事方式,这也是我人际交往的失败之处吧。还有一点就是,现在的人际交往大多都不像高中初中那样朋友之间什么都可以说了,好像大家都变得“小气”了。当然,这只是我个人的想法。生活本来就不是完全顺着我们的想法走,只是我们需要更好地去经营它。

在思想上,我说不出大一和大二或者高中和大学有什么特别的不同之处,因为思想是个抽象的词;除了参加的团活动多一些之外,似乎没什么大的改变。我依旧只是团员,对于入党,我的态度是入党不是唯一显示对党的忠诚的方式。我说这句话可能有点冠冕堂皇,但我不认为入党是我大学生活的必经之路。所以思想这一块我就不多说了。

总的来说，大学两年的生活就像一个五味瓶，酸甜苦辣咸都有，甚至更多。即使其中有许多不如意，但我甘之如饴，因为曾经拥有比结果更重要。而时间是稍纵即逝的，如何充分利用时间充实自己完善自己才是生活的目标。

## 大学生个人总结大二篇三

时光飞逝，转眼间又到一学期的最后阶段了。如今我也是大二的学生了，在各位老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断的努力，各方面均取得了一定的进步。回顾一下过去，总结一下这个学期的各方面情况，现归纳以下几个要点：

一、学习上，比起大一有了些许退步。经过大一一年的适应，这个学期基本上都已习惯了日常的课程学习。课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，挤出时间阅读专业相关的书籍，以求拓宽自己的知识面。

二、在生活上，我能和同学们和睦相处，互帮互助。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，这就需要大家互相理解和帮助，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。当然，我们宿舍的融洽和谐关系属于我们每一位舍友。正是有了他们的支持与帮助，我才能取得学习和工作上的成绩。

三、作为办公室的一名合格干事，我本着“全心全意为同学”服务的团学宗旨，在部长的带领办下全身心地投入各项活动之中，按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。在办公室内部，部长通过开展丰富的活动、让我们干事更多的、更丰富的锻炼机会，以及加强办公室成员感情等多种举措，维持了我们干事的积极性和热情，培养我们的工作能力和责任感，并着力在维护干事的利益不受到损害，使办公室成为了一个有凝聚力、有战斗力的团体。并且我希望明年可以继续为团学工作。

我始终在政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于中高级党校内入党积极分子培训所获得的基本知识，经过我的努力，我已成为了一名入党积极分子，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，争取早日成为一名合格的共产党员。按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。

纵上所述，虽然我在这个学期取得了一定的成绩，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。有时候交作业无法按时高质量的完成，利用周末的时间不是很合理。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，更不想自己在老的时候后悔自己浪费如今的学习时间。

在今后的学习、生活、工作中，我将以更高的要求，加倍努力学习。如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴，尽最大的努力为同学们服务。新的一学期里，我一定戒骄戒躁、再接再厉，争取获得更大的成绩。

## 大学生个人总结大二篇四

大学的时光真的过的很快，一转眼大二上学期的学习生活就这样从身边匆匆而过。不得不说，日子过得确实很快，所谓的大学生活本人也早已习惯，只是在学习之余略显无聊。对于在\_\_\_\_\_的这一年半的学习生活，总的来说，我觉得还是挺好的、挺充实的。

在学习上，相比大一来说是有很大进步的，比以前自觉了很多，不能说每节课都很认真的听了，但基本上每节课都去了。我觉得能在大学里学习也是一个很好的机会，我们应该去好好珍惜、好好把握。正是有了这个信念，我才坚持下来了。一节课，不能说对我们的未来有多么的重要，但至少能学习到一点东西。知识，也不是一朝一夕的事情，它是要长期积累的。其实，我觉得上课也是挺有意思的，重要的是我们要

培养对这门学科的兴趣。在课余时，我经常去图书馆，也看了许多自己喜欢的书，从中我学习到了很多，不仅开拓视野，而且增长了知识。图书馆就是一个知识的海洋，只有我们畅游一番，方能感受到其中的乐趣。归根到底，对于这学期的学习情况，我还是比较满意的。

在思想上，我觉得整个人成熟了很多，也变得更加乐观了。人总是会从年少到青春到成熟最后老去，只是每个人的经历不同而已。一天天的我们总会长大，也可以说，人的一生就是在时间赛跑，在这个过程中，我们不要去过多的在乎得失，重要的是要明白生命的目标和意义。人长大了，变得成熟了，做事也应该更加全面的、冷静的去做。在这个学期，我也为自己设定了目标，不管是近期的还是长远的，然后一步一步去完成。所以，我们一定要时常的为自己设定目标，这样我们才能更有效率的去完成。现在很喜欢一句话：“幸福不是对往昔的回忆，而是对未来的憧憬”，我觉得说的很有道理，人的一生也就几十年，我们应该向前看。

在生活上，我觉得我还是一个比较会生活的人，就算学习太累，还是会去享受生活的乐趣的。这个学期的高中同学聚会、专业一起秋游、宿舍聚餐、专业男生去k歌等，我都玩的非常高兴。不过，貌似宿舍聚餐每次都是我们三个人，你要反省了，点点。其实我每天都特想早点起来去吃早餐，但是饥饿最终还是没能战胜我睡觉的信念。所以，现在养成了一天两顿饭的坏习惯。有时放假也回家，虽然在家也很无聊，但就是喜欢宅在家里。在寝室里，室友之间也相处的非常融洽。寝室卫生方面，我也比较满意，有点遗憾的是我们报的星级寝室居然没选上，关于某某生活部的干事打电话跟我说，恭喜你们通过了第一轮，请准备第二轮的检查。然后也没人来检查，在第二轮的时候我们就直接淘汰了，对于这件事，我笑了，微笑。总之，生活不就是这样，有乐也有苦。生活中我边的更自信，每天都给太阳一个阳光般的微笑。“卫生百分百”那是我们的口号和部标，“文明宿舍”就是我们的见证，“流动红旗”就是我们努力的回报，我们的动力是“环

境造就人才，一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，6个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队，作为宿舍长，我出演的是指挥者的角色，我的责任便是融入其中保证交响乐的演奏达到最高境界。

在人际上，和同学们都能够相处融洽。市场营销这个专业需要良好的口才和人脉，我知道我在这方面做得还不够，但是我会继续努力的。

关于下个学期的展望，下个学期的任务还是很沉重的，学科的增多，学习压力也会随之增加。不过，我会更加努力的。世间本无路，走的人多了便成了路，世间本有路，走的人多了便成了死路一条。自己的人生，自己去把握，不管怎样，要‘灵活’的去走自己的路，一路上自己开心就好。

## 大学生个人总结大二篇五

大二一年将要结束，我在这一年里在各方面都有成长，也都写收获，现在一学年要过去了，我在这也来为自己大二一学年做一个总结。

进入大二后，我更知道自己的学习任务加重了，所以不管是专业，还是其他科目的学习，我都尽可能的花费更多的时间去对书上的知识预习和复习，这一学年里，在我不断的努力下，我的各科成绩都有所上涨，当然也会有些科目不擅长，因此取得的成绩稍微差些，但是我也都尽量保持在及格线，不让自己挂科。总体上，我一学年里的所有学科，我没有一科是挂的，全部都及格了，专业成绩优良，在班上的成绩排名在前五。大二增加了课程，作业也就多，但是我还是完成了所有学科老师布置的作业，并按时上交，因此在期末时，我的学分有个好的绩点。

整体的学习没有太大问题，但是也有遇到困难，尤其是在专业上的，因此对于这样的现状，在这大二学年里，我只要有不懂不会的题，我都会积极的找老师解答，为同学解决，所以即使学习上有问题，我也没有放在那不管，而是积极解决，让自己打的学习一点点的变得顺利起来。

大学学习很重要，同样实践也重要，因为大学距离社会很近，一毕业差不多就要工作了，在大学里必须要提前锻炼自己的实践能力，把知识转化为能力，才能在社会上立足。因此这一学年里，上学期间，我就做兼职，进行各类的兼职，了解各个行业，为自己未来寻找工作提供基础。寒假和暑假，我就到工厂或者公司实习，虽然找的工作与专业相关性不大，但是也是有一点相关的，在这的实践工作下，我把知识和实践进行相融合，把知识变成能力，把个人的工作能力提高了。

上述是我对大二自己的总结，经过这一年，我不仅心性更加坚定，人格也更加强大，还有就是技能得到提高，也学到了很多技能，对社会也进一步了解，对不同工作也有了更多的了解。这让我在接下来大三大四两年里有了更大的信心面对，我无畏挑战，更不畏艰难，因为我知道只有勇敢的去面对，才能去解决。我相信自己未来大学毕业不会过得很难，我坚定自己可以走得更长远。

## 大学生个人总结大二篇六

干部换届以来，我系科以上干部在学校有关部门和全系教职工的精心指导和大力支持下，尽快进入工作角色，适应工作环境，熟悉工作业务，理顺工作关系，全系工作有所进展，取得了一定的成效。

一、完善制度，坚持学习，以理驭实，我系发展规划和目标责任日渐清晰

本学期，我们进一步完善班子碰头会、工作例会、党政联席会、系务会等会议制度并坚持执行，努力形成工作合力。健全系级中心组学习制度，坚持教职工会政治学习制度，围绕人才培养方案修订、规章制度留废立改、公共体育课改革、非师范专业论证和申报等问题组织开展学习讨论，引领系上的改革发展。根据学校要求，及时成立、健全和换届选举产生了系内党、政、工、青、妇、学、社及系务会、教研室等各个组织机构。

利用座谈会、工代会等民主形式，征求师生对体育系改革发展的意见和建议，并适时研究采纳。组织系初级干部参加校党委中心组学习、参加全省党员干部学习贯彻《廉政准则》知识测试，组织科级以上干部聆听中国特色社会主义理论专题报告会，不断提高思想认识和工作能力。

在此基础上，集中民智，集思广益，形成了体育系年度工作计划、班子任期目标责任书，出台了《体育系20--20-年事业发展规划》、《体育系20--20-年学科专业建设规划》和《河西学院公共体育课程建设与发展规划》等，以此统一思想，充分调动广大师生的积极性。

## 二、联系实际找载体，集中民意求突破，召开党总支扩大会议讨论创先争优活动内容

全省教育系统开展创先争优活动视频动员会议后，系党总支认真学习兄弟系《活动方案》制订中好的经验和做法，联系自身实际，结合任期工作，重新设计活动载体和内容，并召开党总支扩大会议进行讨论研究，集思广益，最终形成了“建设五类团队(岗位、标兵)，突出六项工作内容”的我系创先争优活动载体和内容。

我们要建设的五类团队(岗位、标兵)分别是：公共体育教学改革攻关团队、科研攻关党员先锋团队、教书育人党员先锋团队、党员管理服务示范岗、学生素质拓展团队和标兵；我们

要突出的六项工作，一是调整学科专业结构，加快专业转型步伐；二是加强公体课改革和科研工作，提升我系知名度；三是着力构建科学管理体系，实行流程化管理；四是加强党组织建设和党员队伍教育管理，创建学习型基层党组织；五是加强教学系文化建设和学风建设，凝练办学特色，主宰校园体育文化艺术活动；六是加强综合治理工作，建设平安和谐校园。

### 三、围绕教学中心工作，狠抓教学常规管理，教学质量工程建设有新的突破

本学期，我们狠抓教学常规管理，教研室工作得到加强，系领导带头听课、看课，制作警示牌、召开考务会，注重考纪考风教育。更加注重教学基础资料、教学文件的收集、整理和汇总工作。狠抓教育实习的动员、送迎、中期检查、基地建设和总结、表彰工作，学期中新建高台实践教学基地6个，使我校在高台的实践教学基地达到9处。组织系内部分骨干教师赴兰内兄弟院校学习考察取经，规范我系专业教学管理工作，指导我系公体课教学改革。派员赴兰参加体育类学生招生工作并出色完成了任务。

召开学术报告会，唐光旭、姚建梅老师在会上作了学术报告，全系在校师生到会聆听。统计全系教师09年科研成果，张建平、朱忠锋、高守清等8位老师主参编教材、高守清等老师的25篇科研论文和杨吉萍等老师的4项科研成果统计在册。毕业论文指导、答辩工作进展顺利，毕业通七项考试、补试、毕业理论课考试、毕业清考工作顺利进行，期末考试术科、理论课考试如期开展。教师队伍中涌现出了全省暑期大学生三下乡社会实践优秀指导者魏翀，优秀班主任郭光杰、王志勇等先进典型。

### 四、主动出击，争取支持，借船出海，积极营造我系建设发展的良好环境

积极争取学生处、就业指导中心和校团委的支持，开展学生



日常教育、就业指导和校园文化活动;积极争取主管领导和校工会支持,组织并完成了校级学生排球联赛工作,出任并完成春季教工篮球赛裁判和服务工作,积极备战暑期全省第二届沙滩排球赛、全省“高校杯”乒乓球赛和明年的大运会;我们还争取有关部门支持,协助张掖法院系统在我校成功举办了首届职工运动会。

## 五、突出专业特色,打造活动品牌,《体育系精品文化活动创建方案》出台

响应校团委“一团一品”的倡导,近日,以突出专业特色、凝练办学成果、打造活动品牌、树立自身形象为宗旨的《体育系精品文化活动创建方案》正式出台。《方案》的指导思想是:以学校体育为平台,以专业教学为示范,以训练队为支撑,以教研室为引导,以挂靠我系的社团为依托,以素质拓展为基本内容,以竞技体育为突破口,以学科竞赛为龙头,以体育文化进社区为抓手,整合资源,统筹安排,精心打造理术并举、德艺双馨的“联合舰队”。

加强教研室规范化建设,开展教学研究,倡导导师带徒,问鼎“挑战杯”;总结近年来学生素质拓展的成功做法和经验,完善训练体制,规范训练科目,扩充训练内容,力争优异成绩;开辟志愿服务基地,寻求校地合作项目,使体育文化进社区、进企业,为和谐张掖建设做贡献;凝练我系办学特色,大力弘扬体育精神,打造我系文化品牌,积淀我系文化传统,努力秉承“进德益智、促美健体、理术并举、德艺双馨”系训,大力倡导“爱国尚勇、求索躬行、崇德竞先、诚朴创新”系风,积极营建“明德尚美、博学精思、求实笃行、超越自我”学风。

## 六、规范工作程序,严肃工作纪律,提高工作效率,我系尝试系务工作流程化管理

在全面落实《深入学习贯彻科学发展观活动整改落实方案》

和签订《班子任期目标责任书》之际，为认真总结系务工作常规管理的经验，借鉴兄弟教学院系管理工作中好的做法，我系决定从20—20—学年第一学期开始实行系务工作流程化管理自动运行机制。期中考试后，我们坚持每周四下午4：30的教职工大会，讨论系务工作流程化管理的实施意见和各项规章制度的留、废、立、改等。

全系教职工紧密结合自身实际和发展思路，本着“立足现实，着眼长远，科学管理，民主决策”的理念，对系务工作常规管理的各个环节进行了认真的梳理，通过定岗定职、分解工作任务、明确工作进度、制定工作流程等措施，进一步完善了系务工作规章制度，明确了各个管理岗位的职责权限，细化了各科室学年工作进度，制定了与师生紧密联系的工作流程，初步建立了权、责相统一的教学系管理流程化自动运行体系。

通过认真讨论，《体育系系务工作流程化管理手册》已于近日付梓。该《手册》涵盖《河西学院体育系实行系务工作流程化管理方案》、体育系岗位设置、体育系工作人员岗位职责、体育系工作制度、体育系工作进度表、体育系主要工作流程等内容。

### 七、树立榜样典型示范，服务学生成长成才，我系党团学社工作打开新局面

一学期来，我们随时随地指导党团学社工作，让工作朝着目标化、制度化的方向发展。学生基础文明建设月活动初见成效，学习型组织建设活动方兴未艾。校领导、中层干部、党员教师联系教学班工作进一步得到落实。学生党支部先后转正预备党员11人，发展新党员13人。

体育系首届体育文化艺术节活动深入人心，“春华篇”系列活动：“动吧”、“武术汇演”、“体艺华章欢送毕业生文艺汇演”等成功举办，组织清明留守同学开展义务劳动，挖

拣新建运动场杂草、砖石和苜蓿根等，组织学生圆满完成了春季义务植树任务。贯彻公正、公开、公平原则，认真组织开展学生资助工作。

## 大学生个人总结大二篇七

大二转眼过去了，为此做一个自我总结，本文是本站小编为大家整理的大二个人自我总结范文，仅供参考。

时光荏苒，转眼间我已进入大二。回首这一年多走过的时光，感觉自己还是有一些收获的。

记得刚进入大学的时候，怀着一颗无比崇敬之心进来，转眼间我已经走过了我的大学几乎一半的时光，现在的我，已由来之时的满怀希望，到进来之后的迷茫，最后发展成为对学校的了解，在了解的过程中慢慢滋养出了爱。

大一，在我们充满好奇的眼神中悄然而过，感觉那时的我们眼中盛满的是疑惑和不解，时间划过后留下的又是对大二满满的期待。期待新学期的到来，期待更多的美好。

进入大二的学习阶段，我们不仅对校园中的路径、布局、教室安排等细节有了更清晰的了解，更是对学校产生了深厚的感情。我们了解每一阶段应该进行的事项，可以合理地规划自己的时间，对应相关的课程。当我们走在校园当中，不会再有陌生的恐惧，取而代之的是熟悉感和亲切感。我们逐渐在一度以为枯燥无味的课程中找到了趣味，逐渐爱上了自己的专业，爱上自己的学院，有了归属感。

新学期开始，我的任务也更加艰巨。这个学期，我担任班级中的生活委员，着眼于为同学们服务，同时提高自己的交际和处世应变的能力。在学习上，这个学期我迎来了第一个对自

己学习生涯十分重要的考试——大学英语四级考试。一整个学期我都在为四级积极地做着准备，以便在应对四级考试时能保持自信心，勇敢地迎接挑战，顺利过四级。此外，这个学期的专业课程相比大一明显增多，我们将更多的精力投入到新闻理论学习中，一切既紧张又充实，在忙碌的学习中我充分感受到了学习的乐趣。这个学期我也积极得参加体育和娱乐活动，按规定完成了学校布置的阳光长跑任务。

这个学期我们搬到新的宿舍，开始了全新的生活。我和宿舍里的同学相处的十分融洽，我们都享受着集体带来的欢乐。一个人的作用只有融于集体中才能发挥出来，在宿舍的集体生活可以锻炼我们与人相处的能力，我们学会体谅，学会宽容，学会分担。

大二的第一个学期即将结束，新的一个学期即将到来。我已经为迎接下一个充实的学期做好了充分的准备。大二下学期我的目标是应战计算机二级和大学英语六级，此外，我还打算递交入党申请书，顺利进入党校学习，学习党课知识，争取早一点成为入党积极分子。

总的来说，大学时光一晃而过，我们切莫虚度。仔仔细细去学，认认真真去做，纵使自己不能功成名就，但也不至于给自己的青春留下遗憾！

光阴似箭，转眼间大二又过去了。大二整个学期我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎

其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在思想上，身为入党积极分子，我要求自己要积极上进，热爱祖国、热爱人民，热爱中国共产党，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。为实现自己的人生价值做出最大的努力！

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在工作上，在大二的一年里，我在工作方面不是很出色，因为不是班委，没有什么特别的工作，但是辅导员等领导布置下来的工作、作业我都尽全力完成，在此期间我深刻的认识到一定要把理论运用到现实生活中去，否则那理论就是一文不值的枯燥文字，注重理论与实践结合是我最大的感受！

我会努力学习，奋发向上，好好计划大三，争取成为一名优秀的大学生。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，

是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大学第二学期已经过去，这段时间我收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。回顾走过的这一年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

大二的生活，让自己在知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习工作上，我积极地参加了大学生创新基金和校创意大赛，在那里锻炼了动手能力，体会到做事情要严于律己、认真负责和团队协作的重要性。同时也自学了一些电脑方面的知识，扩充了知识面，增加了兴趣。不足的是英语四级和计算机二级没有通过，在今后的学习中我要更加努力，认真学习专业课，为考研打下坚实的基础。在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我自认为有良好的道德

修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚质朴的生活作风。平易近人，对人态度友好，与同学和朋友相处融洽。大二期间找了几份兼职，既减轻了家里的负担也锻炼了自己的生存能力。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。

时间稍纵即逝，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在这里，对自己做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后几年的时光！

## 大学生个人总结大二篇八

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，这时候我们应该要给大二做一次总结。下面小编就和大家分享大二学期的个人总结，来欣赏一下吧。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是作为我在大学生活里，一直严格要求并鞭策自己的名言。在过去的大二一年的学习生活，我成长了很多。虽然现在已经步上大三学习生活的正轨，但还是有必要对自己在大二这一年来的得失做一个小结，从中发扬做得好的方面，改进不足的地方，并以此作为我今后行动的借鉴。现作个人年度总结如下：

在思想方面，课堂上认真学习毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。为了系统地接受党的教育，经同学们的投票推荐，我参加了第四十五期的党校培训。在党校中认真学习，

深刻领悟，我更坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并成功获得了结业证书，成为一名入党积极分子。在接下来的日子里，我将严格要求自己，努力争取早日加入党组织，接受党的考验，并以实际行动来证明我自己。

在学习上，通过大二一年的学习，我已经很好地适应了大学的这种学习方式。大学是一种靠自觉、自律进行学习的地方，在这里想不想学到东西，完全靠的是自己。学习有了自主权，想学什么，应该学什么，可以学什么，愿意学什么，怎样去学习，这些都不会再像以前一样有老师帮忙安排好，现在都要自己去安排了。大二一年，对自己也没大一那么放松了，所以在两次期末考试中都取得了比较满意的成绩，平均绩点跟综合测评都能够名列前茅。大二，我也比较积极地去考证，大学英语四级、会计从业资格证、计算机二级，但只过了计算机二级。考证的失败经历，更加鞭策我对什么事都不能马虎，也不能有侥幸心理，唯有脚踏实地，一步一步去积累，才能获得你想要的。

在工作上，我继任了班里的心理委员一职，也兼任生活委员。这对我来说，是另外一种能力的提升吧。我总相信，在做事中，总可以或多或少地学习到东西。大二班里的工作大部分时候是可以安排得来的，我也很尽责地做了我该做的，比如活动的组织跟安排，班会的召开，我都积极参与其中。一个人的能力固然重要，但责任心是必不可少的，那样，才能保持着自己的激情，传达老师的意愿，为同学们办好事。大一时获得了系“优秀学生干部”证书，大二，我也获得了“优秀心理委员”称号。但最大的收获还是，我学会了吃苦，懂得了细节、责任心跟执行力在一项工作中的重大作用。我想，这就是我的收获吧，接下来我也会虚心地向其他同学学习，学习有益的方面，改善不好的地方，争取不断提高自己。

在生活上，我总是以一种积极向上的态度去面对人和事，生活有障碍，但坎是可以跨过去的。平时，除了跟同学们保持好友好的关系之外，在同学有问题时，我也很积极地去帮助



他们，我相信在这过程中，我同样可以学习到东西，所以，多劳累我都不怨谁。大二，参加了不少活动，总的来说没大一多了。在活动中，我可以认识多些朋友，扩大我的人际圈，另外，我也锻炼自己的某些能力，也获得了一些奖项。更重要的是，在这一年里，我开始摆正了我对生活的态度了，积极向上，乐观，一直都是生活的主要指标。

以上是我对大二这一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结作为大三的行动指南。对于大学里面最重要的一年——大三，我将以更好的精神面貌、合理的时间安排、提高自己各方面技能的最好方式去度过。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，为了我的大三，还有即将到来的大四，努力到底！

大学二年即将过去，二年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这二年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

进入大二，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放弃了，我知道他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不知道怎么办而很迷茫所以靠上网来打发时间。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么意义了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样子。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手能力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工

作中综合素质很高。

现在，大二结束了，虽说大学还有一年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这二年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程能力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，虽然“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

回望已逝的二年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心……他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学二年即将过去，二年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这二年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

二年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里想着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光！

时光荏苒，转眼我已在海滨这座美丽的校园中度过了两年。回顾大二这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败的痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。

记得一位教官说过：“我觉得所有的乐趣都是在你走了很久之后，重新回头去看的时候，能找到我为什么走了这么久的理由。因为做眼前任何事的时候都是痛苦的，走了很久当你回头去看时你会发现自己在进步。”喜欢一句话，是因为它能够触动我们心里的某一个地方。它给我印象很深，因为我想到了自己学专业基础课时的情形；不可否认我们专业的课程很难，知识很多、很杂，看不懂、不理解、概念不清、建不起模型。自己从心里排斥着，每次都是硬着头皮去看、去理解、去琢磨；想起那些在图书馆苦读的片段，记起那些在课上认真听老师讲课的日子，还有那些由于课上没有完成实验而自己一人在实验室苦干的影象，也正是这些点点滴滴印迹的存在才让我觉得时间没有白流。它不仅仅让我学习到了知识，养成了良好的习惯，更重要的是让我一次次的战胜了自己。一个学年就这么跌跌撞撞的过去了，付出的努力，也让我取得了比较满意的成绩。我知道自己每一天的努力奋斗，都是在为自己的目标打基础，都是在为自己的未来做铺垫，所以现在受到的所有辛苦都是值得的。

在大二学年里，有成功也有失败，比如十二月份的四级考试，本来是比别人多得的一次机会，可是自己没有抓住它，这是最让我感到遗憾的。比如三月份的计算机等级考试，因为考试是在寒假开学以后，我就利用了寒假的时间去复习课本，

做模拟题，准备笔试的考试内容，然后开学后在学校就开始准备上机考试，最后我笔试机试一次性通过，算是一个小小的成功吧，还是蛮高兴的。还有对自己的不足的地方就是缺少专业技能，没有参加专业的比赛，本来我们申请了科技创新协会的团体项目，可是由于种种原因没有坚持到最后，总觉得自己掌握的东西太少而怕参加竞赛，可是没有体验过怎么知道自己到底掌握了多少，后来在决赛时看到那些大一的孩子们拿出的璀璨的流水灯作品，着实让我羡慕又后悔了一番；也下定决心以后再遇到比赛一定多多参加，提升自己的专业技能和动手能力。由于十二月份的失利，今年又开始准备四级，等待六月份再一次走进了考场，由于考前老师对我们系统的辅导，还有自己课下认真练习与复习，这次四级考试顺利通过。经历了这些成功与失败，尝过了生活中的那些苦与甜，让我更加坚信那句话：不是所有的付出都会有结果，但是不付出就一定不会有结果。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心；大学学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领；当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。在新的一学年里，我为自己设定一个大致的方向，加强所学专业的知识学习，增加专业书籍的阅读量，把握机会拓展自己的人际关系网，提升自己的动手实践能力。

经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的大学生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，

更是财富的。明天的我，将启航扬帆，驶向我理想的目标。

## 大学生个人总结大二篇九

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自我的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大二上学期我透过了英语四级等级考试，同时也透过了计算机二级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自我的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，用心配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我用心参加各种实践活动，个性是专业实践活动。我用心投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自我主持活动的潜力。大二上学期去东环小学见习，透过与小学生亲自接触，使我对小学生的心理有了新的认识。下学期玉林第四人民医院一行，透过认真聆听黄院长的讲座，应对面近距离地与精神病患者接触，使我对精神病者的了解不仅仅局限于书本，同时也为我今后学习相关的专业知识带给了帮忙。在注重专业知识的同时我也用心参加社会实践活动、志愿者活动，并被评为了寒暑假社会实践用心分子。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班群众，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平常常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。用心参加班群众活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际潜力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，透过阅读各类科学书刊不断提高自我的文化知

识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我用心进取，努力向党组织靠拢。大二上学期我参加了党课培训，并顺利结业，大二下学期我还被评为了“优秀团员”。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自我的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自我，鼓励自我，鞭策自我朝着目标不断前进。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，用心参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

2020大二学年个人总结范文

## 大学生个人总结大二篇十

夜深人静，一个人徘徊在窗前，窗外的马路上，路灯显得很耀眼，只是穿梭的车流少了，喧闹的城市突然如此寂静，衬托着夜的凄凉。

无论时光怎样流逝，岁月的脚步如何匆匆，那些留在心里瞬间的感动，瞬间的温暖或者是瞬间的痛苦是永远无法泯灭的，那些瞬间的记忆随着时光的流淌会越来越清晰，越来越刻骨铭心。

如果说大一留给了我人生一段美好的记忆，那么大二，我却永远无法给出真正的答案。说真的，大二的上学期，我从来没有如此的失落，悲伤过。盛夏把我带进了绿草如茵的校园，本该不负父母厚望，认真学习，而我却失去了大一时的那种新鲜劲和努力。虽然没有挂科，但我却也无法原谅自己。

就和其他同学找些资料来背背，虽然考过了，但基本上都不理解，就更别说运用了。试考完了，就全部忘到了脑后。这样学了一个学期就等于在学校玩了几个月而已。不过值得欣慰的是大二的下学期我或多或少找回了一些学习的兴趣，跟上了同学们的步伐，努力投入到了学习中。

在生活上，由于和自己很相爱的人分手了，上学期都过得浑浑噩噩的。开学时，一个人回学校，一个人过中秋节，一个人度过本该高高兴兴的国庆节，又是一个人玩过了三天的冬运会，独自一人走完了大二上学期的全程。再加上这学期里自己身体不是很好，所以很多时候都是自己一个人在沉思中渡过。也正是因为这样，我冷落了自己很多的朋友，同学，也失去了他们很多的关心和照顾。想想自己曾经是如何的叱咤风云，再回到现在的自己，不禁有些黯然神伤。基于这样的颓废，在下学期里我尽量多找事情给自己做，不给自己留多余的时间去想那些悲伤的事情，也找回了和许多朋友之间的真挚友谊。

不过值得另提的一点是，大二学校组织，开展了晨练活动，也就是早上起来跑早操，并严格打考勤，这不仅有益提升我们的身体素质，也有利益预防我们早上睡懒觉的坏习惯的形成，形成了大学校园里又一道亮丽的风景。在下学期里，学校又为我们贫困生组织了野外素质拓展训练，让我真正从内心体会到了“团结”这个词的深刻意义。

我想，没有人可以忘记这些吧。我们在滚滚的时间洪流下努力地前行，注定要离开很多珍视的东西。《东邪西毒》里面说：当你不可以在拥有的时候，唯一可以做的就是不要忘记。

我记得一次看“非诚勿扰”节目时，乐嘉老师说过一句话，大致意思是学术型的人远没有实干型的人的吸引力大，我认为这二者的侧重点就不一样，怎么能拿来相提并论呢！当然看书做学问的最终目的也不是为了提高吸引力。因此在以后的生活中我还会一如既往的努力学习。沿着自己的初衷和自己



制定的计划一步一个脚印的走下去!我一直相信天道酬勤，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

每段年华都会远去。而我可以说的就是，明朝即长路，惜取此时心。

总结过去，珍惜今天，憧憬未来，给过去的一切做一个完美的归纳，让明天的阳光更加灿烂。俞敏洪说过：“人的一生，其实就是挣脱生命束缚的过程。”的确，每个人任何时候都有束缚，当人们努力去挣脱这些束缚时，成功也就会出现。