

# 2023年端午活动心得体会 端午节系列活动心得体会(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 端午活动心得体会篇一

为了庆祝端午节，我们学校举行文艺表演活动，节日当天，我参与到了活动场地布置，活动举行的地点选在了我们学校最宽阔的操场上。

从早上六点开始，我们学生会就进入到操场集合，为活动准备，每个人都积极参与，老师居中指挥。大概到十点左右我们把场地布置好了，之后就是所有班级陆续到场地观看。我们还需要为此秩序，带领同学们有序进入观众台。忙碌到上午终于让所有同学进入场地。之后就开始了精彩的表演活动。

虽然我们没有参加这次表演，但是我却可以观看这次活动。参与表演的人有老师也有同学。甚至有家长来参加。活动的主题全部都是围绕着端午节。我们也从活动中看到了很多端午的特色比如粽子，比如端午的来历，又比如龙舟比赛等等，让我们大开眼界。

当节目举行到了一半时，作为学生会成员我们开始为每一个观看节目的观众发放粽子，每人一个，在看节目的时候吃着好吃的粽子，感受到了浓浓的节日气氛。这次活动吸引了很多人来参观，为了纪念这次活动，我们学校学生会会有同学专门负责摄影，并制作成视频。

这次活动不但让我们过上了有趣的端午节，更是让我们感受到了端午的热闹，端午的轻松，放下了学习的压力，每个人都露出了笑容。对我们来说这是一次难得的时光，让我们可以参加表演，也可以欣赏表演，与同学老师一起过端午，非常好，让每个同学都为之高兴。

这天的努力没有白费，因为我们为这次活动提前做的准备，没有出现什么问题，节日过得开心，同时在这次活动中，我们也因此学会了配合，彼我们为了加快场地布置，为了更早的看到好节目，所有学生会同学，都积极贡献自己得力量，为这次活动奉献。不同的年级，不同的班级都献精彩的节目，这是全校老师和同学一起努力的成果。

想要过节，我们就必须要团结一致，这样才能够在节日当天可以欣赏到精彩节目，这次活动的意义就是让我们全校师生更加团结，同样对我们今后的学习也是极大的激励，让我们有了继续不断开拓学习的力量，活动虽然短暂，却让每一个人融入其中，也让我们放开了一直绷紧的` 心弦，得到了放松，对以后的学习更加有利。

一次大型的活动需要很多个默默付出的人，不管是工作人员，还是表演人员都在其中付出了努力，也让我们以后开展活动有了借鉴。

## 端午活动心得体会篇二

端午节是中国传统的重要节日之一，每年农历五月初五，全国各地都会举行各种各样的庆祝活动。在这个特殊的节日里，我也参与了一次举办各种活动的经历，让我深刻感受到了传统文化的魅力与人们对美好生活的向往。

首先，我要提到的是我们小区举行的“竞渡比赛”。这项传统活动源自于古代人们为寻找屈原的尸首在江中划龙舟的故事。活动当天，我和一些邻居们一起来到小区附近的河流边，

准备观看这场精彩的比赛。整个比赛过程，选手们在船头划水的场景给人留下了深刻的印象，他们挥舞着双桨，配合默契，展示出了团队合作的力量。而我在河边观赛的过程中，也深深感受到了中国传统文化对人们生活的影响力，以及团结友爱、互助合作等精神价值。

其次，我们还举办了一场精彩的“包粽子比赛”。我和几位朋友一起来到小区的广场上，参加了这个活动。活动现场有各种各样的包粽子材料，我们需要按照规定时间内包好最多的粽子，并且还需要确保粽子整洁、香甜可口。对于这个活动，我深深感受到了中国传统美食的魅力。通过亲身体会包粽子的过程，我不仅增进了对粽子的了解和欣赏，还体会到了培养团队合作、注重细节的重要性。通过相互之间的交流配合，我们几个朋友最终包出了一串串香甜可口的粽子，令人满意。

除了这些传统活动，我们的活动还包括“挂艾草”和“赛龙舟”等。在挂艾草的过程中，我感受到了端午节中祈祷祖先庇佑的文化内涵。而在赛龙舟的比赛中，我不仅看到了选手们的技巧和力量，更感受到了竞技精神和团队合作的重要性。这些活动都是在传统文化的熏陶下展开的，通过参与其中，我对我国传统节日习俗的了解也更加深入。

通过这次参与举行端午节活动的经历，我深刻体会到了传统文化的魅力和内涵。传统文化承载着我们国家的历史和文明，它是我们民族的精神基础，也是我们对美好生活的追求。而举行端午节活动，正是通过各种传统活动和仪式，让人们更加深入地了解 and 感受到中华民族的优秀传统文化。这些活动不仅使我对中国的传统文化有了更深入的认识和了解，也让我对团队合作和传统美食有了更深的理解与欣赏。

通过这次举行端午节活动的心得体会，我深刻感受到了中国传统文化的博大精深和魅力所在。传统活动不仅增强了我们的民族凝聚力，也让我们更加思考和珍惜我们的传统文化。

同时，我也意识到在传承和发扬传统文化的过程中，我们需要不断创新和发展，将传统与现代结合起来，使之更好地适应现代社会的需求。通过这一系列活动的参与，我也更加深刻地认识到传统文化对于我们个人和国家发展的重要性，我们应该更加努力地传承、继承和弘扬我们的传统文化。

## 端午活动心得体会篇三

今年因为新冠疫情的原因，我们无法像往年一样欢度传统佳节——端午节。虽然不能外出游玩，但我们学校还是开展了一系列的端午节活动。在这场特殊的疫情背景下，我参加了一些活动，让我更加深刻地感受到了传统文化对我们的影响。

### 第二段：了解中华民族传统文化的重要性

疫情让人们意识到健康和安全性的重要性，而传统文化也是我们的精神安全。学习传统节日文化不仅可以增进我们的文化底蕴，更能够加深我们对祖国的认知和热爱。在参与学校的端午节活动中，我了解到端午龙舟是拥有着竞技、社交、娱乐的多种功能，它既是体育竞技项目，又是中华民族文化的瑰宝。通过活动，我们学到了关于端午节的传说和典故，懂得了端午食品的制作和善待自己等方面的知识，不仅丰富了我们的知识面，也正确引导了我们对节日文化的理解与认知。

### 第三段：传统文化的时代价值

在这个快节奏、追求新鲜的社会里，我们是时候以更为开放、包容的心态去审视传统文化了。世界那么大，我们为什么要放弃自己拥有的宝贵遗产？经过对端午节历史文化的了解，我从中悟到令人钦佩的民族文化包容性以及鉴古知今的智慧和美。传统文化对当代社会仍然有着深刻的启示，学习和挖掘它的价值是我们深入思考当代发展过程以及深化文化内涵的必经之路。

## 第四段：疫情下的家庭节日文化

在疫情下的家庭共度端午节也是别有一番风味。妈妈为我们准备的粽子松香四溢，每一粒糯米、每一段肉馅、每一根葱和每一片竹叶都蕴含着家乡的人情味。我们四个人可以茶余饭后围坐在桌旁，讲讲新闻时事、分享自己的见闻和疑问。在以往的繁忙工作中，家庭过节成了一件不太现实的事情，而疫情下体现在家庭节日文化里，让我们更珍惜彼此之间的联系和交流。

## 第五段：结尾

总之，疫情虽然让表面的端午节活动变少了，但生命运行中更深刻、重要的东西更多。我们以不同的形式追求文化新的化与创新，当探寻民族文化、从传统文化汲取智慧时，我们也要尝试新的表现方式，将这种智慧传递、让它变得更自成一统。愿我们传承好中华优秀传统文化和端午节文化，让我们的每个节日都成为同一条文化大道上连绵的楼阁，让我们建设更美好的未来！

## 端午活动心得体会篇四

- (1) 节日开展促销，提高甜品店营业额。
- (2) 为\_\_“低价让利”宣传造势、提高甜品店知名度及品牌形象。
- (3) 加强与老顾客的互动交流，促进客我关系，进一步加强。
- (4) 吸引人流量，开拓客源，逐步培育忠实顾客与消费者。

## 二、宣传策略

- (1) 大门口制作活动宣传展板。

(2) 店面门口led灯展示相关促销活动。

(3) 短信通知会员用户。

### 三、促销活动

活动主题：品味出粽、与众不同

活动时间：6月9日至6月12日

活动内容：

活动一、端午活动期间，全场\_\_享受8.8折□vip客户享受8折。

活动二、端午活动期间，凡在本店卡座消费满68元以上者均可赠送小吃两份。消费满98元，赠送精美端午粽一份，小吃两份(香烟、槟榔及特价消费除外)。

活动三、端午活动期间，凡在本店包厢消费者均可获赠精美端午粽一份，小吃两份，提前预定包厢还可额外获赠特色水果盘一份。

活动四、活动期间，享受大厨精湛手艺，每日推出12元特价菜，低消费高享受。

活动五、凡在活动期中到店消费的vip客户可获赠精美礼品一份。

### 四、操作流程

步骤一：由收银或领班查验消费清单所购买商品是否在活动范围之内(香烟、槟榔及特价消费均不在活动范围内)。

步骤二：符合条件者由收银或领班签字确认。

步骤三：确认赠送礼品并发放顾客

五、活动支出预算

## 端午活动心得体会篇五

端午节是中国传统节日之一，也是我国非物质文化遗产之一。每年农历五月初五这一天，人们会举行一系列的庆祝活动，其中包括龙舟竞赛、吃粽子和挂艾草等。这些活动不仅具有浓厚的民俗文化色彩，而且寓意着人们追求节气与自然和谐的心理。前不久，我们学校也举办了一场端午节活动，让我们来体验和感受传统文化的魅力。

段二：参加端午节活动的独特体验

在活动之前，我们学习了端午节的起源和习俗，了解了其中蕴含的深刻寓意。然后，我们分成小组参加各种竞赛，其中最受欢迎的是龙舟竞赛。我们划着同样颜色的龙舟，站在船上协作划桨，力求第一个划过终点线。在水中迎风翻滚的龙舟带给了我们畅快淋漓的感受，彼此间的默契和团队协作更是锻炼了我们的组织能力和合作精神。此外，还有吃粽子和挂艾草的环节，让我们充分体验到了传统文化的魅力和美味。

段三：端午节活动的意义和价值

参加这次端午节活动，让我深刻体会到传统节日的意义和价值。传统节日作为中国文化的一部分，承载了人们的情感和记忆，是国家和社会的精神纽带。通过举办这样的活动，我们传承了先辈们的智慧和力量，感受到了国家和民族的凝聚力。同时，通过参与其中，我们培养了团队合作精神和社交能力，增强了自身的文化认同感和自信心。端午节活动不仅是一次文化体验，更是一次锻炼和成长的机会。

段四：对端午节活动的心得和收获

参加完端午节活动后，我深刻感受到了传统文化的独特魅力和人文关怀。通过这次活动，我不仅学到了端午节的知识，更感受到了集体的力量和团队的魅力。在龙舟竞赛中，我们扬帆起航，共同面对挑战；在吃粽子和挂艾草的环节中，我们感受到了传统文化带给我们的温馨和美食。同时，通过与同学们一起共度端午节，我感受到了彼此的关爱和友谊，增进了班集体的凝聚力。这次活动让我更加珍惜传统文化的传承，也让我明白了团队合作的重要性。

#### 段五：展望未来，传承传统文化

在这次端午节活动过程中，我发现许多同学对传统文化有了更深的了解和兴趣。这让我感到鼓舞和振奋，我相信在我们的努力下，传统文化一定能够焕发新的生机和活力。作为新时代的少年，我们要积极参与到传统文化的传承和创新中，将其融入到日常生活中，让更多的人了解、尊重和传承传统文化。我相信，通过这样的努力，我们能够让端午节这一传统节日在现代社会中焕发出新的光彩，让中华文化在世界舞台上进行更加深入和广泛的交流。