

2023年英才计划成长日志 英才奖励计划 竞选演讲稿(大全7篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

英才计划成长日志篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！我是何xx，我是个全面发展的优秀女孩。

我性格开朗，体格健壮，我喜欢学校、老师、同学，我爱我的家人。我觉得自己很幸福，所以总是把快乐带给大家。

我热爱运动，短跑、游泳是我的强项，在学校运动会中，我拿了200米、60米第五名，立定跳远第一名。

在学习上，我积极主动，从来不需要老爸老妈操心。我非常喜欢看书，我会抓住一切时间看书，一年下来我就看了200多本书。看到有趣的故事我会讲给大家听，大家都说我是故事大王。今年参加“蒲公英”故事比赛，经过层层选拔，我拿了广东省银奖。

我最最喜欢的要数写作了，尤其喜欢写诗、写童话，写出了〈含苞璐放〉诗集与〈花儿的耳朵〉童话集。（请大家多多指教）

当然我不是个书呆子，我思维活跃，创作出了科幻画《爱心生产室》获得青少年科技创新大赛市一等奖、省二等奖。小发明作品《方便毛毛鞋》获得区的二等奖。

我也在艺术的道路上不断地追求，坚持参加合唱、书法、钢琴培训，尤其是钢琴参加过省的、市的乃至全国的多个比赛，都取得了优异的成绩。最让我骄傲的是全国“卡丹萨”钢琴赛中山赛区一等奖，并于去年10月到北京中央音乐学院附中参加全国的总决赛，在那里，我见识了很多大师与高手，大开眼界，并获得了第十名，是唯一一个非北京的获奖选手，被凌远教授评价为非常有潜力的`选手。现在师从钢琴家茅为惠教授，使我的钢琴技术又上了一个台阶，在未来的日子里我还将坚持我的钢琴学习之路，期望有更出色的表现。

我总是以英才的标准来要求自己，我很希望，也很有信心成为xx小学的骄傲。希望你们都来支持我！谢谢大家！

英才计划成长日志篇二

一. 培养目的:

通过培养使干事具备较强交际能力、领导组织能力、语言表达能力、一定的写作功底等多方面综合能力的学生，同时，使干事具有提出问题并能主动解决问题的能力，能够合理处理工作和学习的关系的能力，以及熟悉本部门的主要工作。

二. 具体计划:

1. 培养干事的工作能力。为了让干事在锻炼同时做好工作，把所有干事根据特长分成2组，分别为外务组，内务组。

外务组负责辅助协会策划活动，以助手身份深入到整个社团内部工作，负责协助社团的活动，总结社团服务部的活动，并提出建设性意见。

内务组负责财务管理工作，写新闻稿，制定值班表，部门内的人文关怀（生日贺卡等），以及每学期的资料整理，制作评分表，并且仍需参加各社团的考核活动。

外务组及内务组成员应定期调换职位，以保证干事得到充分锻炼。

2. 培养干事的活动能力。

所有的干事轮流参加社团考核活动，了解活动的各个基本元素

社团服务部会安排每位干事至少一次完整参加社团活动，包括策划，组织，行动，反馈。

社团服务部每学期至少组织一次本部门活动，要求所有干事参加。

3. 干事的交际能力，表达能力，多给干事创造互相倾诉，互相交流的机会，并定期安排演讲活动，让干事站在讲台，锻炼口才。同时，也会在开会时候突然给他们话题，让他们面向大家，能够面不改色的表达自己的想法。

4. 对于干事写作能力的培养，先教干事怎样写策划和总结（发给干事一些策划书和总结），让他们有东西可以模仿，逐渐找到自己写作的感觉。并且加入到社团活动中，参加社团策划，完成实践。同时，所有的干事应当轮流写新闻稿。

5. 增强干事的团结合作精神，首先有定期的例会，提供交流的时间，让干事交流感情，其次适当的人文关怀，过生日时送贺卡等。

英才计划成长日志篇三

今年的暑假，我参加了西樵镇英才计划，回顾这一个月来的实习经历，我获益良多。

首先要感谢的是我们农办的前辈们，我还记得初入办公室时，

他们的热情照顾，让我本来忐忑的心当场松了下来，相处的这一段时间，我不仅仅把他们当成是前辈，更是一种类似于亲人的存在，每天早上进入办公室和他们大喊一声“早晨”，是我早上进入办公室前最期待的事情，有空的时候和当哥调侃几句，也是我不少的快乐之一。他们对我们实习生的关心和照顾是我每当想起我的实习生涯时都会会心一笑的事情。现在我们虽然分开了，但是，我会在心里衷心地祝福他们。有人说，对于一个社会新鲜人来说，碰到一个肯教你的上司比什么都重要。我们实习生由于实际的政府工作能力的不具备，虽然所做的都是一些琐碎的事情，但在我看来，这也是一种成功的实习，由低做起，是我们很多自以为是的大学生所不屑的事情，在进入社会之前，尽快认清就业的真相，也算是为我们上了宝贵的一节职业人生的规划课程了。

对于广大的大学生，在未踏足社会前，或多或少都会对自己的未来存在很多不切实际的幻想、空想，而尽早实习，体验社会的人情冷暖、世态炎凉，以活生生的事实去打破幻想，从而脚踏实地的为自己的未来作打算，也未尝不是一件痛苦却颇有意义的事情。大学生生活在校园里，普遍会与社会的实际需求脱节、迷失方向。但这也不是一件很糟的事，正因为我们的涉世未深，所以我们更为无限地接近一张白纸，用人单位才容易在我们身上上色。我们大学生开拓，有活力，有可塑性，这也是我们的优势和吸引所在。面对复杂的就业形势，我们广大的西樵应届大学毕业生要切记矛盾老人家的一句名言：既不妄自菲薄，亦不盲目自夸。勤勤恳恳地做人做事就可以了。

而对于早前的中期实习交流会上忠哥所说的“观察”的重要性和必要性，我感触很深。曾经我沉溺于讲的一个冷笑话，此时却被我再度想起并挖掘了其内在深刻的内涵。“为什么在下暴雨时，我们会先看到闪电后才听到打雷的声音？搞笑的回答是这样的：因为眼睛在前，耳朵在后。作为一个笑话来看，这有点儿冷。但是深究来说，这也从另类的角度和忠哥所说的“观察”殊途同归。我们从一出生是一个小小孩开始，都不

会说话吧?但是，我们有眼睛，我们先会观察，观察周围的环境、人和事。但是渐渐长大，我们会说话了，就将这种先观察再说话的天赋忘了，往往一开口就是错的，这时再去观察就已经迟了。所以，我一直都不喜欢不欣赏那种话罐子，往往哇哇哇的说了一大堆后，我已经对这种人作了一番评估。先观察后说话是聪明人的处世之道，也是我们大学生要谨记的、少走弯路的方法。而对于那句被无数人做了无数解读的“君子之交淡如水”，忠哥所说的，也的确是一种令人耳目一新的解读，但是，至于对否，我觉得还需时间和经历的打磨才能觅得答案。

“千金难买少时穷”，我虽然不是富二代，可我还是觉得很自豪，因为我已经拥有了千金难买的东西，宝马、洋楼都不会是梦，更何况，我们生命的意义也不在于此。

从一开始的百万行，到后来的慰问百岁老人再到实习结束前夕的计生检查，我一路走来，始终都是很有收获的，而这就是一件很让人满足的事情了。

英才计划成长日志篇四

1. 时间安排：

每双周的周五下午2：00，共约14周（分两个学期完成）

2. 地点

理工校区四楼会议室

3. 培训形式：

1) 每次一个小时讲座（讲座必须讲本学院真实发生过的事

例)、一个小时的分组讨论(由当天的指导老师出案例进行讨论)

2) 对外交流学习

4. 参与人员

所有30岁以下青年辅导员

5. 培训课程设置:

第一部分: 辅导员工作基础

一、高校辅导员所应具备的思想政治素养。主讲人: 张立中书记

二、如何做好学生思想政治工作和十年学生辅导员工作感悟。主讲人: 葛振东副书记

学生的安全稳定与紧急事件处理。主讲人: 曹鸿飞副院长

四、教务管理与学生成绩分析。主讲人: 刘朝英副院长/夏杰部长

五、学生工作学习(外出工作交流)

第二部分: 辅导员工作拓展

六、学生公寓管理、日常行为习惯养成以及如何促进师生关系。主讲人: 王志梅

七、大学生心理学分析以及如何如何进行心理援助工作。主讲人: 范晓斌

九、学生干部队伍建设与如何开展校园文化活动。主讲人:

米衣军

十、如何促进学生通过四六级考试和大学生学习问题。主讲人：李春婉

第三部分：辅导员工作创新以及提高

这部分介绍辅导员如何进行创新性地开展工作，以及辅导员如何拓展自身素质

十一、如何开展科技创新大赛，创业大赛、职业生涯规划大赛等共青团工作。主讲：张新继

十二、如何通过互联网、博客、论坛等新生事物做学生工作。主讲人：贾海利

十三、如何准备以及开展学生的就业工作。主讲人：待定

十五、主题教育的策划以及开展。如感恩教育、自立教育等。主讲人：待定

第四部分：辅导员培训总结

十六、高校思想政治辅导员如何提升道德修养和业务素质，以及培训总结：赵志华院长

6、培训考核

一、每人完成一份不少于字的培训总结；

二、08级新辅导员需完成培训答辩

学生工作部

8月21日

附录：

需购进部分阅读书籍，书目如下：

一、杂志

《河南教育》、《大学生就业》

二、书籍

[

英才计划成长日志篇五

一、培训目标

我镇现有35周岁(含35周岁)以下的青年教师近60名，他们各自奋战在教育教学最前沿，他们健康向上，精力充盈，才智过人，他们是一支推动学校教育发展，丰富学校文化内涵的一支强有力的生力军，他们是我镇学校教育的宝贵资源。对他们进行有组织、有目的、有计划的培养是全镇师资培训的重点。

让青年教师在培训中：塑造完美人格；拥有伟大精神；热心教育实践；践行爱的教育；养成学习习惯；学会教育思考；具有创造品质；建立交流平台；建设和谐团队；振兴沙河教育。

二、基本要求

1、职业品质

自觉遵守教师职业道德，培养自己的职业自觉，懂得个人才华、创造力、个性品质始终居于道德修养、群众威信之后，认真履行岗位职责。

树立主人翁意识;讲大局，重效率，个人意志要服从于教育发展需求，服从于学校文化建设，服从于公共关系秩序。

善将自己的情感与行为自觉融入学校的发展意志中来。

勤于自省，检视自己的思想、言行，能够开展批评与自我批评。

2、规范力

遵循省市规范管理规定，规范镇校师训工作。

规范制度：建立科学、全面、规范、有现实效能的学校制度体系。

规范育人：主动承担班主任工作、落实学科德育

规范课程：严格执行国家、省课程计划，开齐开好各门课程

规范教学：将教学工作的每一个环节、每一个细节做实、做规范

规范教研：依问题定主题，有高度，讲参与，重实效，守纪律

规范课题：科学论证，慎重选题;计划缜密，过程严谨，注重实践，共享成果

规范备课：认真研究镇单元整体课例备课，有效选择借鉴，进行个性化修改

规范课堂：课堂时间的完整性、课堂过程的效率性、课堂中的纪律性

规范时间：严格执行学校作息時間、上下课時間、会议或集

会时间、活动时间

3、内驱力(精神)

时代需要精神，学校需要精神，青年教师需要精神。

苏霍姆林斯基认为：只有精神力量才能使人成为真正的人；真正的人，是具有和谐的、多方面精神生活的人。精神生活、精神力量，是一个人生活的“理由”和存在的价值。失去对人的精神、情感、心灵、人格的关注、陶冶、滋养，教育就不复存在。

周一贯老师说过：简单的工作反复地做，而且越做越好，这就是专家。反复的工作，快乐的做，而且越做越乐，这就是赢家。专家加赢家就是大家。

教育需要精神上的阳光享受与生命动力，每一位青年教师都应该找到属于自己或团队的精神，用我们的精神带动起一支精神的团队。

(学习是精神；关爱是精神；慎独是精神；行动是精神；实干是精神；规划发展是精神；科学研究是精神；是精神；激励赏识是精神；价值期望是精神；有幸福感是一种精神；乐观自信是一种精神；履行职责是精神；学会感恩是精神；创建引领是精神；张弛有道是精神；和谐共融是精神；率先垂范是精神；交流合作是精神；博采众长是精神；独树一帜是精神；勇敢无畏是精神；敢于挑战是精神；胸襟坦荡是精神；质疑发现是精神；解决问题是精神，士为知己者死是精神；感化入微是精神；锲而不舍是精神；持之以恒是精神；梦想成真是精神；厚积薄发是精神)

这些精神多是在默默中、不知不觉中进行着，教育的精神是一种美丽，教育的美丽是一种心情，是不知奉献而在奉献的心情，是不知追求而在追求的心情，是不知执着而在执着的心情，是一种靠近你温暖我的心情。

4、学习力、思考力

哲人说：“仅有知识的人，看一块石头就是一块石头，一粒沙子就是一粒沙子。有思想、有视野、有智慧的人，他能从一块石头里看到风景，从一粒沙子里发现灵魂。”

叶澜教授说：一个教师写一辈子教案不可能成为名师，如果一个教师写三年教学反思，就有可能成为名师。

谈永康认为，教师要有静心走进阅读世界，有勇气做自己能够改变的事，有恒心去记录教育生活的点滴，一定要有梦想去引领忙碌而平庸的今天。

青年教师不要做照本宣科的、学而不思的、思而不用的教书匠，要努力成为学者型、研究型、思想型、专业型、实践型的教育者。要建立和培养自己的教学主张。要能够跳出教育看教育，跳出教师看教师，跳出学校看发展，跳出课堂看效率，跳出教育者看孩子。

三、措施与过程

(一) 动员阶段

- 1、征询青年教师培训意见。
- 2、宣传动员，传达培训计划。
- 3、邀请城港路街道杨超副校长做综合实践活动、小课题研究、学生发明创造专题报告。
- 4、部分骨干教师做成长交流，（骨干教师、教导主任、学科带头人、老教师代表）
- 5、自己制定发展计划(成长规划)

(二) 课堂教学与听评课能力方面培训

- 1、推荐参加市级以上课堂教学观摩研讨活动，能够承担市级公开课、研究课。
- 2、中心小学每学期全校主题性听评课活动，全镇青年教师全程参与。
- 3、参加中心学科教研组教研活动，在学科教研中主动承担公开课、研究课，评课中有自己的教学观点。
- 4、选拔参与全镇送课活动，鼓励敢于毛遂自荐。
- 5、参加学校常规性听评课活动，并主动承担公开课、研究课
- 6、推荐集中观摩名家课堂教学或专业讲座
- 7、每人每学期提供一节主题课堂教学，一篇学术论文或教学案例。

(三) 科学研究能力方面培训

- 1、为教导主任、中心教研组长每人订阅《人民教育》、《山东教育》
- 2、为青年教师推荐学习的教育理论。采取集中学习与分散自学结合，有自己的读书随笔。
- 3、每人每月推荐一本书，教育类、文学类、综合类皆可，交流或上交读书心得。
- 4、积极承担学校教育教学先锋，参与上级、学校科研课题研究，有自己的科研成果，在镇校教研活动中发挥积极作用。

5、邀请全市各研究领域专家、名师讲座、作课。

(四)德育方面培训

1、阅读班主任工作经验书籍，撰写自己的教育随笔。

2、每人每月讲一个教育故事。

3、举行镇校班主任工作(学生管理工作)或师德经验交流培训会

4、安全教育知识培训

5、中小学教师职业道德学习研讨会

6、学习研究小学生日常行为规范

(五)现代教育技术培训

1、熟练运用多媒体技术进行教学

2、能够制作简单实用的教学课件

3、建立自己的教育博客

(六)开展社团活动

1、青年教师自由组建青年文化社团，确定社团名称、章程、社团组织分工、活动计划。

2、与骨干教师、优秀老教师结对子，对口指导与交流。

3、组织参观镇内或市内的特色学校，例如：城港路街道的小课题创造研究，莱州中心小学的教师读书工程，双语的艺术教育、科技教育，土山的写字，金城的大量阅读，程郭武官

的太极拳运动等，开阔视野。

4、每人具有并展示一项以上爱好或技能。

5、每人每学期提交一份合理化建议

6、与节庆或重大活动结合，组织文化娱乐活动，建立广泛爱好，陶冶生活情趣。

7、年末，各社团文化活动成果展示

四、管理与考核

1、建立名册，建立青年教师成长档案。

2、将青年教师参训实绩纳入对学校的考核。

3、对优秀学员在教师节进行表彰，评先选优优先推荐。

4、对成长快的青年教师优先发展与培养，充实到教育管理队伍。

英才计划成长日志篇六

发布时间：2011年10月20日 14:43来源：常州日报作者：

选择文字大小大中小

在上海、杭州成功举办“龙城英才计划”推介会之后，10月14日、17日下午，中共常州市委、常州市人民政府分别在深圳、北京举办“龙城英才计划”推介会，向到会的400多位高层次人才全面介绍常州以更大力度在更广领域引进和培育领军型创新创业人才的最新政策，龙城英才计划。同时在推介地深入一线学习取经、招才引智。

“龙城英才计划”有自己的创投基金

10月14日上午，副市长王成斌带领“龙城英才计划”推介团成员，前往深圳市高新技术投资担保有限公司学习考察。

深高投成立于1994年12月，融资担保、保证担保、创业投资是他的三大核心业务，目前已累计为8000多个项目提供了670亿元的担保融资业务，扶持62家企业在境内外上市，华为、比亚迪、大族激光等一批企业已经成为国内乃至国际知名企业。“投资与担保联动是我们最大的创新。”经济学博士、深高投总经理汤大杰自豪地说，如果论企业规模，深高投在全国只能排到12、13位，如果论效益，可以位于全国前三。

授人以鱼、也授人以渔。“龙城英才计划”最大的亮点，是在继续对领军型团队和项目直接资金资助的同时，实施股权融资。为此，我市专门成立了常州市龙城英才创业投资引导基金，引导基金市级规模为1.5亿元，按照“政府引导、市场运作、科学决策、严格管理”的原则，资金专门投向我市境内的新能源、新材料、高端装备制造、生物技术和新医药、节能环保、软件和服务外包、物联网和新一代信息技术等新兴产业，重点投向处于初创期的领军型人才创业企业，助其成才，并有退出机制，学习计划《龙城英才计划》。目前，“龙城英才计划”首个成功引进的领军型人才重点项目、由留美博士瞿研领衔的“石墨烯储能材料”项目已落户武进经发区，其公司注册资本4000万元，常州市龙城英才创业投资引导基金和深圳力合创投对该公司实施了股权投资。

每年3万高校毕业生为创业提供人才保障

“我去过常州，介绍2个朋友申报‘龙城英才计划’，自己也很感兴趣。我唯一担心的是，在常州办企业能不能招到最合适的员工，如何招到高层次人才？”国家“千人计划”入选者张立新博士，是中国科学院计算技术研究所研究员，国家智能计算机研究开发中心首席科学家，2009年曾被评为ibm大

师级发明家，在北京的推介会上，他提出了自己最关心的问题。

“我们‘龙城英才计划’除了支持领军型人才和团队，也积极鼓励重点企业引进人才、集聚人才。像企业引进的具有硕士、博士研究生学历学位的高层次人才，只要落户常州，即可享受6-10万元的安家费资助，2年内可分别享受600元、1000元的月津贴。”市人才办相关负责人介绍说，江苏省有近300所高校，常州每年引进2万名高校毕业生，另外每年有2万名常州学子考出去，1万名回常就业，这样每年就有3万多名高校毕业生落户常州，其中硕士生有2500多名。

28日举行百名“千人计划”常州行

每场“龙城英才计划”推介会前，都有一个必不可少的环节：市领导亲切会见特邀嘉宾——国家“千人计划”。此次深圳、北京两场推介会也不例外，来了20位“千人计划”。

今年9至11月份，市人才办组织精兵强将，会同各辖市、区组成招才引智小分队，深入上海、北京、天津、广州、深圳、武汉、杭州等城市的高等院校、科研院所，以及各类开发区、创业园区、孵化器，对高层次人才特别是国家“千人计划”和已在当地孵化项目的创业人才进行“拉网式”挖掘，邀请他们来常创新创业。

在北京推介会前，市委常委、组织部长张春福在会见“千人计划”时表示，常州将于10月28日组织“百名‘千人计划’常州行”活动，邀请全国各地100名以上的国家“千人计划”来常州考察创新创业环境，进行深入洽谈对接。

据悉，近期我市还将针对“千人计划”成立专门的创投公司，对“千人计划”创办的企业进一步加大扶持力度。

英才计划成长日志篇七

作为银河证券青年英才计划中的一员，我有幸参加了总公司举办的青年英才计划培训班，地点在北京的总政沙河基地，时间从8月22日到9月8日。

从7月27日入职上海江苏北路营业部，即开始了我人生中的职业生涯。依然记得在面试环节，有位老师曾经问我：“在工作中你最怕遇到的情况是什么？”当时我的回答是：“无知者无畏，现在的我没有恐惧，有的只是放马奔腾的豪情。如果真要问我恐惧什么，我想是至爱亲人的离去。”现在，这个答案依然有效。年轻无极限，大丈夫横行天下，广阔天地，大有作为。

《孙子兵法》有云：“胸有激雷而面如平湖者，可拜上将军。”从另外一个角度来看，面有激雷而心如平湖止水也是另一种境界，而且个人认为是更适合年轻人也更加难以修炼的境界。曾经有句古话或许与之有着相似的道理：“世人笑我太疯癫，我笑他人看不穿”。

在营业部将近一个月的岗前培训，让我对公司、对营业部、对市场、对身为投顾的工作环境有了一个大概的了解和认识。在期待中迎来了总部的这次培训。表面上激动内在实则平静，平静正是因为看重。

而接下来将近20天的培训，总部也实实在在的让我们感受到了公司对我们这一批新员工的看重。

从精心的前期布置，到优秀的讲师团队，再到贴近一线的课程设置，以及学习、生活中点点滴滴的关心和爱护，都让我们切切实实的感受到了身为银河一员是如此的幸运。来到银河，曾经我们都有过选择，或艰难或顺其自然，而到目前为止，我们敢说，选择银河，值得。

围绕着我们即将投身的投资顾问岗位，这次的培训课程主要包括五大块：素质拓展培训、基本技能培训、经纪业务培训、投资顾问专业培训、公司业务介绍。可以说，对于我们这些正处于憧憬期的职场新人而言，公司组织的这次培训让我们系统有效地了解和掌握了三个方面的内容：

- 1、了解了公司概况，熟悉企业文化与行业发展特点。
- 2、熟悉岗位职责，工作流程以及与工作相关的基本技能。
- 3、系统学习投资顾问岗位专业知识，丰富知识储备，尽早掌握工作的基本方法与内容。

在此，这些内容，不做展开。其实，个人认为，如果这次培训的内容和意义仅限于此，那也就不过如此了。我想能够有幸成为银河首期青年英才计划一员的同学即便是自学这些知识来都是得心应手的。知识是必备，却不是唯一的，更不是首要的。在整个培训过程中，点点滴滴甚至是细枝末节中，我们从朝夕相处的老师和同学身上学习到的最多。就我个人而言，简单起来，主要有以下几点：

- 1、小事靠智，大事靠德。

钱春老师是我们这次培训班的指导老师，除了成熟而帅气的外表，钱老师给我最大的触动是他推荐给我们的林则徐的《十无益》格言。虽然有凑字数的嫌疑，但是在此，我还是忍不住想全文摘抄如下：

“存心不善，风水无益。父母不孝，奉神无益。兄弟不和，交友无益。行止不端，读书无益。作事乖张，聪明无益。心高气傲，博学无益。时运不济，妄求无益。妄取人财，布施无益。不惜元气，医药无益。淫恶肆欲，阴鹭无益。”

我坚信传统教育有他的精华所在，小事靠智，大智靠德，老

祖宗的这些东西再过几千几万年也不会过期。这里，不做展开。

当然，在推崇的同时，我们也应该警惕，警惕我们恪守的这些东西可能会带给我们的负面影响。

诸如第二点，“父母不孝，奉神无益”，中华民族素有“百善孝为先”的古训，这似乎无可非议甚至不容质疑。然而正是在这种文化下“养儿防老”成为天经地义。可是从另外一个角度来看，如果养儿为防老那就别说母爱或父爱有多么伟大了，养来养去还是为了自己，那是交换，爱若需要回报，也就成了交易。而养儿防老，那父母就是子女们天然的债权人，而且这种感情比山高比水深，子女们永远想的就是还债报恩，所以这种文化就是让每个人都直不起腰来，而老人越是觉得养儿防老，他就越容易觉得吃亏，心里就越苦。

乍然听到如此“不忠不孝”的言论，或许会有人接受不了，其实，我也是。作为一个接受并深爱着传统文化的中国人，我无意于抨击或谩骂，只是期望能够在质疑后最终实现看山是山看水是水返璞归真。

2、没有完美的个人，只有完美的团队。

在素质拓展及专业课程学习中，团队无处不在。我想团队合作精神、团队荣誉感等不用我在这里赘述。

在素质拓展中，我们倚天屠龙队技压群雄，获得了钢铁战士的荣誉称号。在专业学习中，我们c组优异的表现相信也是有目共睹的，虽然最终没有获得最佳团队，但我们没有输，如果你一定要说我们输了，那好吧，真的勇士赢得起，也输得起。可是我们输的只是结果，在团结合作、争先进位的意识上，我们从没有输过。

关于这一点，有一件事情给我的触动特别大。素质拓展中，

有一个项目叫“穿越电网”，大致规则是小组成员要整个身体从用绳子模拟的电网网眼中穿过，且不能碰到网线，通过的人数越多越好。在当时的情况下，我连续犯了两个错误：1、我认为人的身体几乎不可能从那么小的网眼中通过。2、我建议牺牲自己，把网眼撑大，让其他的组员顺利通过。

然而最终的结果是，用最老实的办法，所有的组员都顺利通过了电网(虽然在教官睁只眼闭只眼的情况下)。这件事情让我深刻的痛悟到了两点：1、主观判断、自我设限，在没有仔细研究的情况下轻易就得出了“不可能”的判断，自己首先就否决了自己，抹杀了成功的可能。2、不抛弃不放弃不仅仅是对队友，也是对自己。轻易就“牺牲我一个，幸福千万家”其实也是对整个团队的抛弃和放弃。

3、塑造良好的职业素养，认真的女人最美。

从学生到职业人，我们正在完成这重要的蜕变。杨坤老师的商务礼仪课还远远不够，比这些外在更值得我们去塑造和积累的是我们内在的职业素养。风格可以不同，但这些基本的职业素养如同阳光和雨露，若无此，成长将大大受限。

印象最深的是杨妍老师，可以肯定的说，她一定不是最美的，但却是整个培训中给我印象最职业的老师。短暂的课堂接触，我无法知道她生活中的一面是什么样子，但是，工作中，她的专业知识、职场礼仪、形象、谈吐、气质等都足以让我敬佩，仅仅一堂课的时间，我仿佛为心中《杜拉拉升职记》的主人公找到了原型。

另外一位我特别想提及的是刘月老师，称之为老师，是因为她比我入职早，其实小姑娘比我还小，哎，这是个什么江湖?!作为这次培训班的指导老师之一，刘月老师的工作主要都在幕后。老实点说，刘月老师不算是漂亮的那种，小小的’胖有点可爱，扔到人群中也绝对不起眼。

然而，“只是因为人群中多看了她一眼，从此再也没能忘掉那姿态”，事情的经过很简单，课间的时候，教室里闹哄哄的一片，刘月老师安静地在讲台上整理着课件还是什么并不重要，重要的是她那认真的姿态。当时，我坐在教室的后排靠角落的位置，一个不经意间看见这个天使般的女孩，瞬间，我觉得我看到了绝美的风景。女人的美有千万种，而认真的女人最美。

最后，我想简单谈谈在此次培训班上任职班长过程中的一些真实的感受。

1、简单、真诚。

首先必须要承认，竞选班长不是我的本意，虽然现在说这个有点类似于历代皇帝进位九五必然推辞一般的套路，但这是事实。而在最初班长竞选以及最终最佳个人评比时，我能够得到大家肯定，除了幸运，我想最重要的是四个字：简单、真诚。在众多如此优秀的战友之中，我自认为不是最优秀的那一个，但是，我相信简单、真诚永远比完美的口才、磅礴的气势更能得到大家的认可。

2、承诺。

在竞选时我对全班同学做出了“俯首甘为孺子牛”的承诺，在整个培训过程中，我也时刻不计得失地在履行这个承诺。在紧张的学习之余为同学们整理考试的复习资料，为毕业大戏和毕业晚会挑灯到深夜…一切只求心安无悔，因为承诺，因为在这里，我们是一个大的集体，是一家人。而在全心全意付出的同时，不计回报却往往回报会更丰厚。感谢所有的兄弟姐妹们，让我感动。感恩的心，感谢有你，我会珍惜。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，通过这次培训，一方面，让我们在基本技能和专业知识方面有了很大的提高，并且能明晰今后需要努力与加强的地方；另一方面，也让我

们看到了在银河的大舞台上与我们并肩作战的是怎样一群优秀的师长和战友。在这里，我们将以这次培训为动力，不断提高，勤奋工作，为了一个共同的梦想而拼搏而奋斗，因为《我相信》。