

# 2023年好看的手抄报版面设计 精美又好 看的读书手抄报(模板8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 好看的手抄报版面设计篇一

- 1、书籍是人类进步的阶梯。
- 2、书到用时方恨少。
- 3、少壮不努力，老大徒伤悲。
- 4、少年不知勤学苦，老来方悔读书迟。
- 5、书读百遍，其义自见。
- 6、旧书不厌百回读，熟读深思子自知。
- 7、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。
- 8、读书破万卷，下笔如有神。
- 9、读书就应像饥饿的人扑在面包上一样
- 10、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。
- 11、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 12、玉不琢、不成器，人不学、不知义。

13、一日无书，百事荒废。

14、书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就好像没有阳光；智慧里没有书籍就好像鸟儿没有翅膀。

## 好看的手抄报版面设计篇二

对于元旦这个传统节日，我们都知道在每年的1月1号，在这天举国同欢，是国家法定的放假节日，为此以下是小编为大家准备了2023年兔年元旦节好看的手抄报绘画，欢迎参阅。

中国古代的元旦，即现代中国所称之春节的习俗，

现代中国的元旦，根据中国政府将其列入法定假日，成为全国人民的节日。放假一天，后常常将当日前后双休日调整，一般连续休息三天。现代中国对元旦的庆祝较之春节，重要性要小得多。一般机关、企业会举行年终集体庆祝活动，但民间活动很少。

由于元旦是在民国年间才诞生的，并由春节演化而来，所以，在中国刚刚开始庆祝元旦时，其庆祝的风俗习惯当然大都是类似于春节，或者说是春节的缩小版。虽然沿用了部分传统的庆祝方式：如燃放炮竹、杀三生、敬鬼神、拜祭先人等，但在人们的心目中并不会占用多么重要的地位。到了现代，元旦的庆祝习俗就更简单了。

我国对元旦节不如新年重视，所以一般中国元旦节的习俗就是张贴“欢度元旦”。

方式一：全中国甚至是全世界都知道，很多国家都把元旦定为法定节日，在元旦这天放假。新中国成立后，也规定元旦为法定节日，放假一天。

方式二：现在比较普遍的就是由团体组织的活动，如元旦联欢会、挂庆祝元旦的标语、或举行集体活动等。以前有组织敲锣打鼓、集体跳民族舞的，现在在电视记录片上还能看到。到科技发展的今天，就演变为联欢晚会什么的了。近年更是有旅游、聚会等节目，反正元旦这天并没有太多的传统，在这一天放假了，随你怎么玩都行。甚至，元旦这天对年轻一代来说只意味着一天的假期。

方式三：保留着中国传统的庆祝方式就在于民间了，尤其是在农村。每到元旦，家家户户都会燃放炮竹，杀鸡宰鹅的，拜祭过各方神灵后，就是一家人团圆，聚一餐。至于更为浓重的庆祝方式暂时还没见过。

中国的元旦，据传说起于三皇五帝之一的颛顼，距今已有三千多年的历史了。“元旦”一词最早出现于《晋书》：“颛帝以孟夏正月为元，其实正朔元旦之春”的诗中。南北朝时，南朝文史学家萧子云的《介雅》诗中也有“四季新元旦，万寿初春朝”的记载。

宋代吴自牧《梦粱录》卷一“正月”条目：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。一岁节序，此为之首。”；汉代崔瑗《三子钗铭》中叫“元正”；晋代庾阐《扬都赋》中称作“元辰”；北齐时的一篇《元会大享歌皇夏辞》中呼为“元春”；唐德宗李适《元日退朝观军仗归营》诗中谓之“元朔”。

我国在发掘大汶口文化的遗物中，发现一幅太阳从山颠升起，中间云烟缭绕的图画。经考证，这是我国最古老的“旦”字写法。后来，在殷商的青铜器铸铭上，又出现了被简化的“旦”的象形字。“旦”字是以圆圆的太阳来表示的。“日”下面的“一”字表示地平线，这寓意着太阳从地平线上冉冉升起。

中国元旦历来指的是夏历(农历、阴历)正月初一。元是“初”、“始”的意思，旦指“日子”，元旦合称即

是“初始的日子”，也就是一年的第一天。在汉语各地方言中都是有不同叫法，有叫“大年初一”的，有叫“大天初一”的，有叫“年初一”的，一般又叫“正月初一”。

正月初一从哪一天开始算起，在汉武帝以前也是非常不统一的。因此，历代的元旦月、日也并不一致。夏朝的夏历以孟喜月(元月)为正月，商朝的殷历以腊月(十二月)为正月，周朝的周历以冬月(十一月)为正月。

秦始皇统一中国之后，又以阳春月(十月)为正月，即十月初一为元旦。从汉武帝时期开始，才规定孟喜月(元月)为正月，把孟喜月的第一天(夏历的正月初一)称为元旦，一直沿用到清朝末年。但这是夏历，亦即农历或者是阴历，还不是我们今天所说的元旦。

公元1911年，孙中山领导的辛亥革命，推翻了满清的统治，建立了中华民国。各省都督代表在南京开会，决定使用公历，把农历的正月初一叫做“春节”，把公历的1月1日叫做“元旦”。

不过当时并未正式公布和命名。为了“行夏正，所以顺农时，从西历，所以便统计”，民国元年决定使用公历(实际使用是1912年)，并规定阳历(公历)1月1日为“新年”，但并不叫“元旦”。

## 好看的手抄报版面设计篇三

你知道春分手抄报吗?你对于春分手抄报有什么了解呢?下面是小编为大家精心推荐关于春分手抄报的图片，希望能够对您有所帮助。

春分，是春季九十天的中分点。二十四节气之一，每年公历大约为3月20日左右，太阳位于黄经0°(春分点)时。春分这

一天太阳直射地球赤道，南北半球季节相反，北半球是春分，在南半球来说就是秋分。春分是伊朗、土耳其、阿富汗、乌兹别克斯坦等国的新年，有着3020xx年的历史。

《月令七十二候集解》：“二月中，分者半也，此当九十日之半，故谓之分。秋同义。”《春秋繁露·阴阳出入上下篇》说：“春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”

春分也是节日和祭祀庆典，古代帝王有春天祭日，秋天祭月的礼制。周礼天子日坛祭日。

《礼记》：“祭日于坛。”孔颖达疏：“谓春分也”。清潘荣陛《帝京岁时纪胜》：“春分祭日，秋分祭月，乃国之大典，士民不得擅祀。”

民间活动上，一般算做踏青的正式开始。

(一)放风筝，妇女小孩放风筝。并在风筝上写祝福 希望天上神看到。

(二)簪花喝酒：无论男女老少都簪花。

(三)野外挑野菜：朱淑真《春日杂书十首》：写字弹琴无意绪 踏青挑菜没心情。饮食方面，则有春菜，春汤，春酒等。

春阳 因春天阳光温和明媚，令人神往陶醉，故而得名；陈子昂诗“白日每不归，春阳时暮矣”。就是描写春阳的诗句。

阳春 春天的美称。唐朝诗人李白诗中就有“阳春召我饶烟景”的诗句。

芳春 因春天草木萌动，百草新生，大地草绿如茵，繁花似锦，故而得名。陆机诗“烈心厉劲秋，丽服鲜芳春”。将芳春的特点，写得入景入神。

蠢 古时“春”“蠢”同音同意，春来虫动，形声兼会。

青春 因春天草木青青而得名。杜甫诗：“白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡”。

艳阳 因春季阳光灿烂而得此荣名。清代华广生辑俗曲集《白雪遗音·艳阳春》有句云：“艳阳天，和风荡荡，杨柳依依”。

三春 因为春季包涵了一、二、三月，而合称“三春”。孟郊诗：“谁言寸草心，报得三春晖”。

九春 按民间习俗，十天为一春，春季有90天，故又称“九春”。诗人阮籍有诗：“说怪若九春，譬折似秋霜”。

此外，还有“阳节”、“昭节”、“韵节”、“淑节”、“仑灵”等二十多种雅称，限于篇幅，不再详述。

## 好看的手抄报版面设计篇四

在2035年，已步入而立之年的我，已经成为力学小学的校长了。每每听着力学校园里同学们朗朗的读书声，看着他们稚嫩的笑脸，我就会觉得这些年为打造现在的力学园所付出的努力是值得的。

回想17年前，我也是一名力学校园的初中生。那时的学习环境可比现在沉闷多了，别说是给学习用科技含量顶尖的手机，就连学校机房里的信息课都是少之又少，整日就是在题海里游荡，应付着各种大大小小的考试，就像进入了一个与科技隔绝的空间，那时我就立下了一个要让同学们科技学习的理想。我努力学习、认真工作最终坐上了力学园校长的位置。这几年我把力学园打造成一个处处充满科技的学校。在这里，一个班里会有两个人工智能小老师，只要同学们有不会的题

目，他就会立刻上前细心讲解；同学们上课完成作业时，也不再奋笔书写，而是直接用手机答题；上课不是以前的排排座，而是一圈圈的围在老师的身边，可以随意的与老师交谈；回家也不再有着繁重的书面家庭作业，大多会以实践为主。除了让同学们享受到更好地学习环境，我们也十分关心同学们的心理健康，同学们如果有什么不想告诉别人的心里话都可以告诉人工智能小老师，由他来给你排忧解难。当然，在我们力学园发展科技的同时，我们同样牢记力学校训——努力学习，学会学习，享受学习。我们让同学们享受到学习的快乐，教他们如何学习，这样他们才会努力学习。

在2035年，我的孩子也进入了力学园，成为了这个大家庭中的一员，他为我的努力骄傲，我为他的欢喜自豪。

2035，让我来实现梦想！

## 好看的手抄报版面设计篇五

孕妇最好不要去扫墓。

孕妇清明节不宜去扫墓。清明节扫墓时一堆人又是打扫又是跪拜，还要放鞭炮、烧香和金纸，造成了空气和噪音的污染，且清明天晴容易中暑，下雨容易滑倒，还有就是清明时节天气乍暖还寒，是心脑血管疾病的高发季节。孕妇可能难以控制好情绪，且过度伤心，可能会伤及身体。这些后果都是孕妇不能承受的。所以清明节孕妇最好不要去扫墓，可以在家祭拜祖先。

此外，孕妇应远离阴暗场所。

孕妇与幼儿在清明前后要多注意，不必去墓地，多远离阴暗的场所为好，除非特别的情况，要去的话一定要配上护身符。如果是女性扫墓去的话，最好是要避开例假的时间，滴天居士建议怀孕的妇女最好也别去扫墓，在家祭拜下就可以了。

## 1、清明

【唐】杜牧

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。  
借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。

## 2、清明后登城眺望

【唐】刘长卿

风景清明后，云山睥睨前。  
百花如旧日，万井出新烟。  
草色无空地，江流合远天。  
长安在何处，遥指夕阳边。

## 3、清明日曲江怀友

【唐】罗隐

君与田苏即旧游，我于交分亦绸缪。  
二年隔绝黄泉下，尽日悲凉曲水头。  
鸥鸟似能齐物理，杏花疑欲伴人愁。  
寡妻稚子应寒食，遥望江陵一泪流。

**好看的手抄报版面设计篇六**

38妇女节缓缓将至，学生都在忙着去制作手抄报，为这个有意义的节日增添一些色彩。下面是小编为大家精心推荐妇女节最简单的手抄报，希望能够对您有所帮助。

19世纪70年代以前，在国际社会主义运动中，妇女的彻底解放问题并没有得到重视，社会主义者只把妇女问题作为无产阶级总的问题的一部分，忽视了它自身的特点。从19世纪80年代开始，一些社会民主党人开始从社会主义的视角审视妇女解放问题。其中，最著名的人物就是国际妇女运动领袖、后成为德国共产党创始人之一的克拉拉·蔡特金。

为了能够实现妇女解放的目标，蔡特金和各国社会主义妇女侧重两方面的工作：一是加强社会主义妇女的国际联合，二是争取无产阶级妇女的选举权。1920年举行的第二次国际社会主义妇女代表会议，通过了蔡特金等人提出的一项决议案。决议除了重申第一届妇女代表会议提出的关于妇女选举权的基本要求之外，还特别规定了若干争取妇女社会平等和政治解放的实际宣传鼓动措施，措施之一就是每年设立妇女节。

可见，国际妇女节是争取妇女选举权的措施之一，并没有一个单独关于妇女节的决议，当时也没有规定妇女节的具体日期，更不是为了纪念1920年3月8日美国芝加哥女工争取政治、经济权利的斗争。国际妇女节的确立是一个过程，它所反映的是社会主义妇女运动的兴起与发展，与世界社会主义运动的发展历程相适应。

3.8国际妇女节是全世界妇女的节日。这个日子是联合国承认的，同时也被很多国家确定为法定假日。来自五湖四海的妇女们，尽管被不同的国界、种族、语言、文化、经济和政治所区分，但在这一天能够同时庆祝属于自己的节日。让我们再回首那九十年前的为得到平等、公正、和平以及发展所做出的斗争。

国际妇女节是劳动妇女创造历史的见证，妇女为争取与男性平等所走的斗争道路十分漫长。古希腊的莉西斯特拉塔就领导了妇女斗争来阻止战争；法国革命时期，巴黎妇女高呼“自由，平等，友爱”，走上凡尔赛的街头争取选举权。

在这一天，世界各大洲的妇女，不分国籍、种族、语言、文化、经济和政治的差异，共同关注妇女的人权。近几十年来，联合国的四次全球性会议加强了国际妇女运动，随着国际妇女运动的成长，妇女节取得了全球性的意义。这些进展使国际妇女节成为团结一致、协调努力要求归还妇女权利和妇女参与政治、经济和社会生活的权利的日子。

## 好看的手抄报版面设计篇七

每年的3月12日是我国的植树节，每当到了这个节日，初一的学生都会制作手抄报来庆祝这个节日。下面是小编为大家精心推荐植树节手抄报，希望能够对您有所帮助。

我国古代在清明时节就有插柳植树的传统，而近代植树节则最早由美国的内布拉斯加州发起。19世纪以前，内布拉斯加州是一片光秃秃的荒原，树木稀少，土地干燥，大风一起，黄沙漫天，人民深受其苦。1872年，美国著名农学家朱利叶斯·斯特林·莫尔顿提议在内布拉斯加州规定植树节，动员人民有计划地植树造林。当时州农业局通过决议采纳了这一提议，并由州长亲自规定今后每年4月份的第三个星期三为植树节。这一决定做出后，当年就植树上百万棵。此后的20xx年间，又先后植树6亿棵，终于使内布拉斯加州10万公顷的荒野变成了茂密的森林。为了表彰莫尔顿的功绩，1885年州议会正式规定以莫尔顿先生的生日4月22日为每年的植树节，并放假一天。

在美国，植树节是一个州定节日，没有全国统一规定的日期。

但是每年4、5月间，美国各州都要组织植树节活动。例如，罗德艾兰州规定每年5月份的第二个星期五为植树节，并放假一天。其他各州有的是固定日期，也有的是每年由州长或州的其他政府部门临时决定植树节日期。每当植树节到来，以学生为主的社会各界群众组成浩浩荡荡的植树大军，投入植树活动。

今天，我们踏着春光，乘着大巴来到宝岩春游。以往的春游、秋游都是除了吃就是喝，除了喝就是枪战，可这次不同，我们还有一个更重要的任务——植树。

来到宝岩，首先映入眼帘的是两旁的参天大树，郁郁葱葱，一簇一簇的新叶赏心悦目。放眼望去，一辆观光用的小电瓶车和一辆让游人参观的大火车相互辉映，一动一静让人浮想联翩。继续往前走，只见有几个班的同学已经在植树了，再往前，来到一个已经挖好的坑旁，一棵树苗已经插在其中，旁边有一些泥土，一把铁锹横躺在地上。

王老师首先发话：“这就是我们要植的树□20xx年之后你再来看看它，肯定会怀念今天的。现在，每人用铁锹把泥土铲倒杨梅树的根上，直到把它的根埋在土底下为止，每人铲一下。”说完，王老师带头干了起来，一下、两下、三下……“好了，接下来谁？”老师问道，同学们一个接着一个，铲泥的铲泥，照相的照相，各司其职。终于轮到我了，我携起衣袖，拿起铲子，朝旁边所剩不多的泥土发动攻击，用力一插，再往上一抬，紧走两步，把泥土运到树根边上，轻轻一倒，泥土顺势滑向树根，我用铲子的背面使劲地拍打两下，树好像挺直了很多。我想20、30年后这颗小树苗长大后硕果累累的样子，一个个果子有甜又酸，它见证了我们成长的历程，一个个故事有苦有乐……

这次植树让我想到：一棵树的成长和一个人的成长是多么的相似，所谓“十年树人，百年树木。”小树的成长要经历雨打风吹，要汲取来自大地母亲的营养，要不断地向上得到阳

光雨露的滋润;而我们要历经无数的磨难和挫折，要努力向老师、向书本、向他人学习知识，要不断地勇于竞争体现自己存在的价值，要不断地和困难斗争，丰富自己的经验，成为国家建设的栋梁。“不经历风雨，怎能见彩虹?”我们的面前还有很大的风风雨雨，攻克它，你就是强者，你就是勇士!

小树与我们共同成长，小树与我们共历风雨，小树与我们同见彩虹!

## 好看的手抄报版面设计篇八

在平时的学习、工作中，大家都对手抄报很是熟悉吧，手抄报需要巧妙设计，精心安排。那什么样的手抄报才是大家都称赞的呢?下面是小编为大家整理的简单好看的清明节手抄报素材，希望能够帮助到大家。

今天又是一年一度的清明节了!我和家人一起去扫我爷爷的墓。

我捧着鲜花，来到爷爷墓前。这不禁让我想起爷爷陪我一起去爬山、看海、拉二胡……的情形。我们摆好酒杯、饭菜开始向爷爷问声好、请个安、鞠一下躬……正准备烧黄纸时，我亲自点火，送爷爷元宝。

这不禁让我流下了泪。我自言自语地说：“爷爷，我想你了，你能够回到我身边吗?”“爷爷，如果以前你自己不抽烟就好了，就不会这么早离开我了。”我伤心地说。小鸟飞过，也为我感到难过;花儿低头，也为我哭诉……“爷爷，你去哪儿了?”我大声吼道，声音在山谷里不断回荡。

爷爷，我想对你说：“爷爷，你快回来吧，孙子想你了!”

今天，就是清明节，按照习俗今天我们这些晚辈要去拜祭祖

先，我一直都不喜欢清明节，因为我很怕鬼。我一直都对坟墓这些东西很有成见，今天我几乎是被爸爸又拖又拉的求着去的，我的心中有着说不出的怀恋和感动。

在路上，我的心思绪万千：世间的是也许就是如此吧，古代的不打不成才应在了爸爸身上。这时风猛猛的吹，好像它们也被带着淡淡忧伤的节日感染了。我们首先来到我爸爸的姥姥的祖坟，风吹着树叶的飒飒声，像是一场怀恋亲人的音乐会，小鸟的伴奏声也成了独特的声线。大人们在慢慢的除草，眼中布满了对死去的亲人的怀恋之情。草慢慢的除着，但我知道他们是用一种简单的方式来表达对亲人的思念，空气中迷漫着一种混浊的气息，气息中还有一种难闻的酸酸的味道。我又在思索：这味道是香的味道还是思恋的味道？开始烧纸钱、倒白酒了。表面上看上去是一种仪式，但我认为这是一种特别的尊敬，这是一种对灵魂的特殊纪念仪式。

在这些墓里面，和我血缘最近的就是姥姥了。姥姥在我还没有出生就死了，我从来没有见过她，但是我很想知道姥姥的样子。奶奶那里倒是有姥姥的照片，但我怕引起奶奶的伤心，从来不敢给她要。看到别的孩子和他们的姥姥高声谈笑，我心里有羡慕，又伤心。

潇潇洒洒清明风，纷纷扬扬亲人情

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，

借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

我们拜祭是还时不时有一家人来到旁边，跪下。纸钱在烧着，只见得有一个人在磕头，嘴里念叨着：“爸，给您送些钱，在那边多买些好吃的。在这边吃了一辈子苦，现在可以享享福了……”风儿在吹着，那些人带着忧伤，在风中离去，风还在猛猛的吹着，风中依然带着一丝丝忧伤，不知我是否是被着忧伤的气息感染了，感觉鼻子酸酸的，又一种想哭的冲

动。我想对那些已经死去的祖先说：祖先们，你们走好，我们一家人很好，你们呢？一定在天堂过着幸福简单的生活吧！我一定会努力，尽量是“赖”着个姓氏名扬全天下。你们也在九泉之下安心了。

## 一、扬州

烟花三月下扬州，又到了春天江南万物生发的季节，第一站当然逃不开扬州了。每年的清明节前后，扬州都会举办“烟花三月经贸旅游节”，此时的扬州烟雨蒙蒙，琼花盛开，是诗人眼中最美的季节，也是一年中最热闹的季节。这个老城，在慢悠悠的步调里，在春天的萌动中，焕发出一年最活力四射的时刻。作为都市人，逃离暂时的喧嚣，到这老城老巷里转悠转悠，到瘦西湖边二十四桥畔聆听古意，到富春茶社街旁小吃品尝“皮包水和水包皮”的生活……扬州就是这样的慢，需要你慢下脚步，才能发现它的精雕细琢。扬州位于江苏中部，长江下游北岸，江淮平原南端，素有“苏北门户”之称。东与泰州市交界，东北与盐城市交界，西南与南京市、西与安徽省天长市接壤，南临长江，与镇江隔江相望，北与淮安市毗邻；中有纵贯南北的京杭大运河 与万里长江在这里交汇，历来是水陆交通枢纽、南北漕运的咽喉。

## 二、江西婺源

大江西春天最适合的旅游地方就是婺源吧，听说不比任何一处古镇、水乡差。很难想象这么美丽的地方居然不在江南。现在旅行社的清明线路就有婺源，很火爆。

## 三、济南

济南号称“泉城”，当然来济南最想去的地方莫过于三个地方了，那就是趵突泉、大明湖和千佛山哦，清明时节雨纷飞，我想在这个春天里带着自己的女友来这三个地方去真的不错的。如果你没有女友或许可以去大明湖寻找下你的夏雨荷哦。

## 四、桂林阳朔

“桂林山水甲天下，阳朔堪称甲桂林，群峰倒影山浮水，无山无水不入神”高度概括了阳朔自然风光在世界上所占有的重要位置。阳朔地处中亚热带季风区，气候温和，四季宜人。属典型的喀斯特岩溶地貌，境内山峰林立，平地拔起，千姿百态，如人物、似走兽、若器皿、类飞禽，另具情趣，令人回味无穷，山上竹木繁茂，四季常青，山山有洞，洞洞奇美，洞中乳石遍布，晶莹剔透，如艺术长廊，似天然迷宫。

1、清明到来，心头几多感慨；亲人离去，万千悲伤凝聚；细雨绵绵，悼念之情无限；酹酒敬香，心底弥漫惆怅；跪拜叩首，几番浓重哀愁。

2、春回大地，万物苏醒，清明时节悄然来临；上山祭祖，追忆先人，缅怀离开的生命；清明节，中国传统习俗，汇聚无数纪念；天干物燥，请小心火烛。

3、烦恼少一分，快乐六十秒，锻炼勤一点，健康多一点，好运多一些，幸福伴身边，清明节日到，忘却伤心事，保持好心情。祝你身体健康，幸福平安。

4、清明时节雨纷纷，扫墓祭祖悲断肠，焚香烧纸寄哀思，浊酒一杯敬先人，如今已是两相隔，逝者安息天堂上，保佑家人皆安康，清明时节，愿家人福寿安康！

5、走进清明的怀抱，领略春光的美好。笑看桃花的妖娆，静听溪水的欢笑。远望青山绵远，沐浴阳光的灿烂。品味季节的变换，歌唱生活的圆满。

6、布谷鸟叫清明到，朋友心意要收好。愿你幸福少烦恼，财气运气跑不掉。健康从头淋到脚，万事如意心情妙。清明节祝你有个美好的假期。

8、又是一年清明节。清明节既是祭祀扫墓的日子，又是踏青的好时节。

9、如果按照旧的清明习俗，在扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人坟前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

10、鹃声凄切、蛙声凄厉，清明时节，雨纷纷、泪也纷纷。

11、清明时节雨绵绵，撑伞雨中把步散。笑看桃花绽欢颜，撷取芬芳入心田。眺望远山心放宽，实现梦想不遥远。雨声滴答来相伴，愿友清明乐无边。

12、深深浅浅的思，流过眼眸；浓浓淡淡的情，迈着轻柔；真真切切的话，为你守候。清明时节，大好风景为你留，愿你从此乐无忧！

13、思念，在心中长满青苔；问候，随清风爬满窗台；幸福，在你眼前盛开；快乐，轻轻拨动你的心海；生活，总有阳光洒下来。清明节即到，预祝：节日快乐！

14、生命的重要性，早已不用重复；失去时最最痛苦，但又无可奈何；请收到短信的人，传递这份关爱，保持乐观心态，走过有些悲伤的清明节，继续快乐过日子！

15、清风明月本无价；近水遥山皆有情。

16、郊外细雨在飘荡，清明最是断人肠。泪珠万颗挂脸庞，情深似海湿衣裳。松柏挺立墓碑旁，思念重重满心房。涕泗横流意难忘，孝敬亲人放心上。

17、清明雨纷纷，祭祖心切切，满山人往往，泪流情悲悲。焚烧烟袅袅，纸钱飞飘飘，亡灵遥远远，但愿皆美美。清明

节到了，愿友祭祖敬孝道，焚纸烧香寄哀思！

18、清明到来柳丝长，和顺甜蜜随风扬；清明到来花飘香，平安幸福绕身旁；清明到来心欢畅，走出户外享春光。清明节，愿你平安快乐！

19、清明书来到，风筝传递我的祝福：放飞风筝，让它带走烦恼与忧愁，放飞悲伤与苦闷；收回风筝，带来吉祥与好运，收获幸福与甜蜜。清明节，祝你未来顺利！

20、清明雨纷纷，祭祖心切切，满山人往往，泪流情悲悲，美好的清明节。焚烧烟袅袅，纸钱飞飘飘，亡灵遥远远，但愿皆美美。清明节到了，愿友祭祖敬孝道，焚纸烧香寄哀思！

21、“清明时节又将致，发条短信问候你，替你拂去思念泪，让你忧愁随风飞；帮你抚平伤痛心，让你牵挂逐渐轻；送你关怀和祝福，让你快乐幸福临。清明愿你烦恼丢，无忧无虑往前走！”

22、阴暗的天气，衬托对先人的祭奠之情，在这个日子里，短信还是一如既往的漫天飞舞，希望在[20xx]年的清明节，不要忘记朋友间的一声问候。祝清明安康！

23、春雨清明湿杏花，小山明灭柳烟斜。《清明祭诗》

24、清明小长假，踏青多悠闲，春（和谐）色万象新，百花多娇美；不用上班忙，不用赶车早，自由又自在，幸福多逍遥。短信送祝福，唯愿你健康到永久！

25、清明节，百花香，风景妖娆齐绽放；去踏青，赏春景，游山玩水心欢畅；柳条长，草长莺飞春光美；暖风吹，艳阳照，身强体健不感冒；烦恼飘，郁闷消，活力四射人开朗；递问候，表关心，真心祝福速呈上。祝福你，永安康，吉祥如意万事顺。清明节，祝假期逍遥！

26、杜鹃声声啼不断，细雨绵绵情无限。松柏之间墓碑见，葱葱郁郁天地间。祭拜打扫泪涟涟，回忆往事一遍遍。昔年笑貌在眼前，今朝相隔万里远。只愿生者心向前，创造幸福每一天。

27、清明节，事事顺心不发愁，小假三日巧安排，背起行囊出门游，放松心情是前题，下段工作必定赢。祝愿清明小假快乐如意。

28、清明断雪寒冬过，百花绽放闹纷纷。蜂蝶起舞花丛中，山清水秀又一春。携儿踏青放风筝，全家快乐笑盈盈。景美人美如画图，幸福生活身边临。祝你清明无烦恼，健康快乐去踏青！

29、细雨纷纷，思念绵绵，我对你的牵挂，有剪不断的线相连；期盼几多，问候几许，我对你的祝福，是我最真诚的心愿。清明假期到了，老朋友记得照顾好自己哦！

30、日历一天天地翻过，岁月在无声无息中消失。当我们慢慢衰老，蹒跚着向终极走去时，千万别把一切都带走，至少要给后人留下美好的回忆。

31、无限思念，堆积大川高山；袅绕青烟，穿越天上人间；微风片片，撩起衣袂翩跹；细雨缠绵，牵扯思绪万千。清明时节，把先祖祭奠，净化心灵驿站。

32、杜鹃红，菜花黄，清明时雨牵人肠。山重重，水茫茫，思念翻山又越洋。一杯酒，泪两行，情系故园常思量。承遗志，创辉煌，告慰先祖应安祥！

33、清明细雨纷纷飘，思绪无限心头绕。黄花一束献亲人，心中牵挂可知道？纸钱化作黑蝶舞，问候声声天国捎。清明时节送祝愿，但愿亲朋都安好！

34、燕子来时新社，梨花落后清明。

35、清明佳节，踏青去，艳阳明，和风吹，燕子飞，河水清，柳笛鸣，脚步轻，身心爽，拍彩照，留佳影，发短信，飞彩信，祝福友，心情好，美逍遥。

36、清明到，幸福到，快乐乘着风筝高高起飞；快乐随着阳光照进你的心；好运随着小鸟的鸣叫渐渐进入你的心灵；吉祥的春风已将你紧紧抓牢。清明节，去享受属于你的快乐生活吧。

37、清明节，雨纷纷，路上行人思念亲，我用我心换祝愿，祝愿友人永吉祥，开心快乐时时伴，幸福美满永相随！一生一世无忧愁！祝愿你节日快乐！

38、朵装点着天空的精彩，问候装点着友谊的精彩，真情装点着岁月的精彩，清明装点着春天的精彩！盼结伴踏青去，给你送去一份祝福，折柳寄相逢。清明节快乐！

39、清明的风吹荡着心中绵长的愁思，清明的花寄托着心中浓重的情韵，清明的草沾染着心中祭祖的哀肠，清明的泪清洗着心中无尽的牵挂。清明时节，只愿逝者安息，宁静安好。祝清明安康！

40、短信捎来四月的天，思念荡漾在湖畔，让微风吹散你的愁怨，掩不住的是你如花的笑靥。清明时节到，愿你把往事看淡，把风景看遍，幸福天天绕身边。

41、细雨纷纷，思念绵绵，我对你的牵挂，有剪不断的线相连；期盼几多，问候几许，我对你的祝福，是我最真诚的心愿。清明时节假期到了，老朋友记得照顾好自己哦！

42、敬爱的英烈们，是你们不怕牺牲勇于献身，保卫了我们的祖国，维护了社会的安宁，为我们创造了幸福的生活。我

们要继承你们的遗志，努力做一个对社会有用的人，去完成你们未尽的事业！

43、牛郎去银河追织女了，唐僧去西天取经了，神八也宇航去了……我没有他们的本事，只能在清明节，向天国发封短信，献上一束鲜花，遥祝先人节日快乐！

44、清明节到了，邀你一起荡秋千把幸福做成秋千荡出个“眉开眼笑”；把好运做成秋千荡出个“吉星高照”；把健康做成秋千荡出个“青春年少”！

45、细雨纷纷，湿润了我对你的想念；想你深深，承载着我对你的祝愿。朋友，清明节到了，愿你把幸福快乐抓紧一点，将平安健康看牢一点，让生活充满希望。

46、阴暗的天气，衬托对先人的祭奠之情，在这个日子里，短信还是一如既往的漫天飞舞，希望在20xx年的清明节，不要忘记朋友间的一声问候。清明安康！

47、清明到，柳枝笑，春风吹来笑弯腰；细雨洒，把墓扫，缅怀先人情意到；祝福送，问候到，愿你平安生活好，清明节快乐！

48、离别经年，常念；生死相隔，不怨；含泪默忆，旧颜；烟火缭绕，泪眼；薄酒一杯，祭奠；低语呢喃，敬缅；清明时节，祈愿；共祷康安，不变。

49、清明来到祭先祖，携带家人去扫墓，手捧鲜花心沉重，缅怀意浓深情诉，人去不能再复返，抛去悲痛立志坚，光宗耀祖是责任，人生路上大踏步。清明节祝愿朋友节哀，继续描绘人生锦绣美！

50、清明扫墓是传统，感恩怀念要传承，焚香祭奠哀思生，珍惜现在好生活，善待家人和亲朋。清明祝愿朋友多珍重。

51、清明雨，相思泪，点点滴滴都是情。清明雨，菜花黄，拟似家园旧景象。清明雨，多寒凉，漂泊在外添衣裳。思亲友，念故乡，思念每每断人肠。发祝福，祝健康，祝您清明多安康！

52、清明到来雨纷纷，扫墓祭祖心哀伤。进献鲜花伴泪淌，不能尽孝在身旁。纸钱飞舞上天堂，祝福声声传远方。只愿亲人都安康，朝夕相伴幸福长！

53、想它、盼它、念它，清明小长假快终于到了！快乐不要等！逍遥不要等！休闲不要等！娱乐不要等！我的祝福也不等！嘿嘿，清明假期请客你也不要等哟！

54、佳节清明桃李笑，野田荒冢自生愁。雷惊天地龙蛇蛰，雨足郊原草木柔。美丽的春天来到，清明佳节也致，祝愿朋友心情同春一般得意，盎然。

55、我们记得长辈曾给过的关爱，我们记得长辈曾给予的期望，现在他们已经远走，但他们曾经的教诲支持着我们走向更宽广的天地。清明节，让我们为他们献上一束洁白的花儿。

56、清明时节我请你去放风筝，你一定会蒸蒸日上步步高升，清明时节我请你去荡秋千，你一定会越飞越高，清明节我祝福你身体健康一飞冲天，好运接二连三，四个神仙送福来，五福临门笑哈哈，六六大顺。

57、清明时节到，百花齐欢笑，蜂蝶起舞绕，百鸟喜来闹，哀思雨洗掉，踏青赏花妙，清新空气好，健康把你抱。

58、清明时节，踏青赏花观美景，畅游自然和谐日，我为友人送祝福，祝愿友人行鸿运！天天都有好日子，月月都是好风光！年年都会交好运！

59、清晨静踏坟冢，风清草瘦。妻儿倍显疲劳，我心难受。

没有谈笑，送别情景眼前走。节哀顺变，老人地下消愁！细心呵护生着，别让剩下的老人空巢。

60、弹弹弹，弹走你所有的烦恼，让你笑口常开；扫扫扫，扫走你一身的晦气，让你财源滚滚；擦擦擦，擦掉潜藏的疾病，让你身体康健。清明了，大扫除开始了，干干净净好心情。

61、清明时节祭祖先，心头思绪已万千。伫立坟头泪涟涟，缅怀往事情无限。黄花清酒放墓前，焚香数支诉祈愿。九泉之下享平安，后代蒙泽福绵绵。清明时节春光好，郊游踏青赏春景，忙碌工作要忘掉，烦恼消去喜眉梢，花红柳绿春意闹，幸福吉祥周身绕。清明节，祝平安笼罩好运绕。

62、清明节到了，记忆的潮水慢慢的涌来，逐渐淹没我们对远去亲人的思念。斯人已矣，我们无法挽留。唯有放开胸怀，更好地生活，才是最实在的选择。清明节雨纷纷，寄哀思扫扫墓，人虽故莫悲伤，新生活要继续，好前程要创造，祝愿你清明节，身体上多保重，心情上莫低沉，节节哀宽宽心；祝福你万事顺，好日子拥抱你。

63、清明节到了，我祝山川大地一清二明；江河湖海一清二明。我祝你：精神清爽一清二明，做事有序一清二明，生活事业一清二明。清明节快乐！

64☺^o^短信捎来四月的天，思念荡漾在湖畔，让微风吹散你的愁怨，掩不住的是你如花的笑靥。清明到，愿你把往事看淡，把风景看遍，幸福天天绕身边。祝清明安康！

65、又是一年春草绿，又是一年清明时。传统清明节是我们缅怀先人、寄托哀思的重要节日。清明除了让活着的人向逝者遥寄来自尘世的哀思与温暖，同样沐浴我们的心灵。慎终追远，民德归厚，这是清明文化的灵魂。

66、清明小长假，祝你幸福乐悠悠！

67、清明节，朋友一声问候，关心永远存在，祝你节日宽心！

68、一杯清酒敬祖先，但愿天国的人平安。生者当知先人愿，珍惜生活每一天！

69、清明节到了，祭生命之祖，扫烦恼之墓，踏岁月之青，烧疲惫之纸，送友情之思念。

70、我们来到雨花台将军墓。这里，每一朵花都抚慰着民族的忠魂；每一片叶，都凝聚着绵绵的哀思。

71、清明节，用幸福的火烧掉烦恼纸，用快乐的风吹走霉运的烟，用吉祥的雨浇灌财运的苗，用健康的铲铲除伤感的草，愿你生活幸福快乐。

72、杨柳依依，春风和畅，小小短信让快乐飘扬，年年岁岁，清明时节，让忧伤融在春雨里化尘与土，清明节把短信转发，让美的幸福之花开在多彩的春天里。

73、一切因为亲人的生命的结束而改变，他们走得那么匆忙，谁料到自己的生命那么短暂，留给我们家人的是痛苦，永无止境的思念，不由自主的眼泪，回忆着和亲人们在一起的点点滴滴。

74、为什么枪要有瞄准镜，因为这样打的更精确、为什么人有眼睛，因为这样看人更清明。

75、同学们抛开了学习的压力，尽情投入春的怀抱。你看，他们有些在跳牛皮筋，有些在下棋，有些坐在地上一边吃着带来的零食，一边还唧唧喳喳地不知在说些什么，还有些干脆在草地上打起了滚。我和几个同学跑到小山坡上玩起了警察抓小偷的游戏。我和朱航程一头便钻进了茂密的小树丛里，

让警察们在外面找了半天也不知道小偷藏哪去了。

76、我遥望天籁，夜幕，笼罩了一片有生机的气象，黑丝绒般的夜空中悬挂着颗颗闪烁的星星，像是一滴滴晶莹的泪滴，颗颗璀璨，滴滴欲坠下。像是在诉说一个个遥远哀婉的故事，声泪俱下，痛不可抑。

77、清明节前后，种瓜种豆。种一粒希望，徜徉成功的海洋；播一粒爱情，收获情深意浓；洒一颗健康，身强茁壮；插一颗吉祥，幸福荡漾；清明节情绪如春明朗！

78、清明时节踏踏青，亲近自然观美景，遍野芳草绿如茵，流水凌凌天莹莹，彩蝶纷飞听鸟鸣，沐浴春风好情绪，一身忧愁跑无影。祝你健康快乐如影随行。

79、清明节到了，我很开心，因为又能够见到你了，见到你不容易呀，一年也就两次，一次是清明，一次是农历七月十五，我能不高兴吗，呵呵愿你清明节快乐。

80、墓园的青松翠柏寄托着我们的哀思，有为的年轻一代秉承着先辈的遗志。清明之日，短信互勉之：莫忘先人誓，建功立业正当时！

1、插遍门前杨柳，又是清明时候。——吴潜《如梦令·插遍门前杨柳》

2、清明此去几何日，燕子未来谁可人。——方岳《春行》

3、去岁春风客帝京，西湖烟雨过清明。——姚勉《次友人示诗集·去岁春风客帝京》

4、一年谁似清明节，忍向天涯除破休。——赵蕃《舟中清明》

5、可怜最是清明节，青青踏处盈盈袜。——吴鼎芳《清明日

泛舟》

6、院湘帘闲不卷，曲房朱户闷长扃。恼人光景又清明。——朱淑真《浣溪沙·清明》

7、闻道清明明日是，江南风土只宜晴。——仇远《寒食雨三首·梨花白白柳条青》

8、清明未雨下秧难，小麦低低似剪残。——刘克庄《春早四首·清明未雨下秧难》

9、天日方清明，罪过宜宥赦。——五迈《谢说尹惠酒馔》

10、莫惜金钱买玉英，担头春老过清明。——黄庭坚《次韵景珍酴醾》

12、三千粉黛，十二阑干，一片云头。——仲殊《诉衷情寒食》

13、清明初过酒阑珊，折得奇葩晚更妍。——苏轼《座上赋戴花得天字》

14、雨逼清明日，花阴杜宇时。——李建勋《送人》

17、宿草春风又，新阡去岁无。杨万里《寒食上冢》

18、十年空潦倒，万里近清明。——张嶮《清明》

19、今年清明空西省，雷雨两日如翻盆。——杨基《忆北山梨花（并序）》

20、江上闻莺禁火时，百花开尽柳依依。——崔道融《寒食客中有怀》

22、愿随泼火清明雨，洗却钱塘十里尘。——袁宏道《小妇

## 别诗》

23、清明寒食山头哭，到处犹传旧风俗。——程嘉燧《清明舟中》

24、恨逐孤鸿，客又去、清明还到。——吴文英《三姝媚·夷则商》

25、烟月扬州如梦寐，江山建业又清明。——钱谦益《吴门春仲送李生还长安》

26、更萧萧、陇头人去。——吴文英《扫花游西湖寒食》

27、方过清明雨後天，回塘照影弄跼跼。——贺铸《杨柳枝词二首之一》

28、误千红、试妆较迟，故国不似清明近。——王沂孙《锁窗寒·春寒》

29、著处繁花务是日，长沙千人万人出。——杜甫《清明》

30、暖烟夹道清明近，香雪飞空谷雨晴。——史谨《柳庄为朱德辰赋》

31、瞥然飞过水秋千。清明寒食天。——张炎《阮郎归·有怀北游》

32、洒空阶、夜阑未休，故人剪烛西窗语。周邦彦《琐窗寒寒食》

34、朱栏迢递因高胜，粉堞清明欲下迟。——杨巨源《送绛州卢使君》

35、燕子催将初度，梨花指定清明。——方岳《西江月·燕子催将初度》

36、催趁戏旗游鼓，素澜雪溅。吴文英《瑞龙吟·清明竞渡》

37、八月十五天清明，闭关思道心冥冥。——高象先《金丹歌》

38、清明时节雨声哗。潮拥渡头沙。——张炎《朝中措·清明时节》

39、幻化已委世，清明当作仙。——沈辽《丧表姑挽词·其二》

40、明日落花花雨寒，过却清明风力阑。——刘崧《风筝曲》

41、清明疏雨洗芳天，烂积霞英涨晓暄。——董嗣杲《桐花》

42、风景清明后，云山睥睨前。——刘长卿《清明后登城眺望》

43、愁病春来次第加，清明寂寞类僧家。——文征明《清明日陈淳过访》

44、今日清明汉江上，一身骑马县官迎。——元稹《使东川·清明日》

45、荼蘼芍药几何日，寒食清明又一春。——方岳《上冢·一杯麦饭洒悲辛》

46、南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。——高翥《清明日对酒》

48、初时拄杖向邻村，渐到清明亦杜门。——司空图《狂题十八首》

49、两岸人家插杨柳，不知今日是清明。——全室宗泐《吴

## 松江逢清明》

50、清明上巳西湖好，满目繁华。欧阳修《采桑子清明上巳西湖好》

52、清明初过雨初收，春意重因霁景留。——宋庠《新晴·清明初过雨初收》

53、江乡春事最堪怜，寒食清明欲禁烟。——王士禛《真州绝句·江乡春事最堪怜》

54、已过清明谷雨天，燕忙莺懒蝶蜂翩。——游九言《暮春》

56、霁日园林好，清明烟火新。——祖咏《清明宴司勋刘郎中别业》

58、柳带榆钱，又还过、清明寒食。——吴潜《满江红·金陵乌衣园》

59、至今尚得诗书力，一气清明中夜存。——吴泳《寿范洁斋·合下金相气质浑》

60、去年春色近清明，万匝烟花夹晓城。——高启《约诸君游范园看杏花》

61、几年逢熟食，万里逼清明。——杜甫《熟食日示宗文、宗武》

62、天红浓绿总教回，更待清明谷雨催。——晁补之《次韵李秬约赏牡丹》

63、花深柳暗，时节正是清明，雨初晴。——韦庄《河传·锦浦》

64、时霎清明，载花不过西园路。——吴文英《点绛唇·时

霎清明》

66、深深庭院清明过。桃李初红破。——苏轼《虞美人·深深庭院清明过》

67、今朝天气清明好，江上乱花无数开。——杨维桢《漫兴七首》

69、况中年离合之感，正寒食清明之间。——苏轼《寒食宴提刑致语口号》

70、暖床寂寞听风雨，辜负清明又一年。——释文珩《清明》

看这清明的雨

滋润了几多红尘

尘世碧空、繁华落尽

思念疯狂的滋生

看这清明的雨

一路路行人

挂满一行行泪雨

诉说唠叨往日情怀

看这清明的雨

一杯黄土、几根香烛

烧去了漫天的纸钱

爱离了、心疼了

看这清明的雨

悲伤的抹干眼泪

踏上征途的明天

路在脚下延伸

美在生命的再塑

清明节，又称扫坟节、鬼节、冥节，与七月十五中元节及十月十五下元节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。并且已有2500多年的历史了。清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。清明节古时也叫三月节，已有2000多年历史。

清明节叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明节踏青，并开展一系列体育活动的的习俗。由于清明节与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明节就合二为一了，而寒食既成为清明节的别称，也变成为清明节时节的一个习俗，清明节之日不动烟火，只吃凉的食品。

介之推的传说

相传春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的时候，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮

了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，流下了眼泪。

十九年后，重耳做了国君，也就是历史上的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人对介子推鸣不平，劝他面君讨赏，然而介子推最鄙视那些争功讨赏的人。他打好行装，同悄悄的到绵山隐居去了。

晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。晋文公见状，恸哭。装殓时，从树洞里发现一血书，上写道：“割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。”为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。

第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐老柳树为“清明柳”，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。

清明节的名称与此时天气物候的特点有关。西汉时期的《淮南子·天文训》中说：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”“清明风”即清爽明净之风。《岁时百问》则说“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”虽然作为节日的清明在唐朝才形成，但作为时序标志的清明节气早已被古人所认识，汉代已有了明确的记载。

二十四节气是中国古代天文学家和民众在生活和生产实践中总结出来的气候规律，比较适宜地反映了一年四季气温、物候、降雨等方面的变化，对人们依时安排农耕、蚕桑等活动有不可或缺的指导意义。到了清明，气温变暖，降雨增多，正是春耕春种的大好时节。所以清明对于古代农业生产而言是一个重要的节气。农谚说“清明前后，点瓜种豆”、“植

树造林，莫过清明”，正是说的这个道理。东汉崔寔《四民月令》记载：“清明节，命蚕妾，治蚕室· · · · ·”说的是这时开始准备养蚕。其中的“清明节”还只是一个节气，不是节日。

清明节气在时间和天气物候特点上为清明节俗的形成提供了重要条件，该节气被看作清明节的源流之一。

1、清明节的习俗：扫墓中国历，寒食禁火，祭奠先人，清明节扫墓祭祖成了此后持续不断的风俗传统。就是到了今天的社会，人们在清明节前后仍有上坟扫墓祭祖的习俗：铲除杂草，放上供品，于坟前上香祷祝，燃纸钱金锭，或简单地献上一束鲜花，以寄托对先人的怀念。

2、清明节的习俗：踏青清明时节，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。传说，在很早以前就有清明踏青这一活动了。清明踏青的内在意义在于顺应时令节气，阳春三月，生气始盛，万物萌生，人们走出屋门，来到野外，积极主动地迎合时气，以促进自身体内的阳气流转，这对身体的健康大有好处。

3、清明节的习俗：蹴鞠蹴鞠，就是现在足球的前身，球皮是用皮革做成，球内用毛塞紧。相传蹴鞠早于商代已有，战国时期流入民间，至汉代更成了军中用以练身习武，并列于兵书。蹴鞠在唐宋时期最为繁荣，经常出现“球终日不坠”，“球不离足，足不离球，华庭观赏，万人瞻仰”的情景，《宋太祖蹴鞠图》描绘的就是当时情景。杜甫的《清明》诗中写到，“十年蹴鞠将雏远，万里秋千习俗同”，也说明了当时蹴鞠活动的普及。

4、清明节的习俗：插柳清明节是杨柳发芽抽绿的时间，民间有折柳、戴柳、插柳的习俗。人们踏青时顺手折下几枝柳条，可拿在手中把玩，也可编成帽子戴在头上，也可带回家插在

门楣、屋檐上。插柳的习俗与避免疫病有关。唐人认为在河边祭祀时，头戴柳枝可以摆脱毒虫的伤害。宋元以后，人们踏青归来，往往在家门口插柳以避免虫疫。

5、清明节的习俗：放风筝清明放风筝是普遍流行的习俗。在古人那里，放风筝不但是一种游艺活动，而且是一种巫术行为：他们认为放风筝可以放走自己的秽气。所以很多人在清明节放风筝时，将自己知道的所有灾病都写在纸鸢上，等风筝放高时，就剪断风筝线，让纸鸢随风飘逝，象征着自己的疾病、秽气都让风筝带走了。

6、清明节的习俗：荡秋千这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再拴上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。荡秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

7、清明节的习俗：蚕花会“蚕花会”是蚕乡一种特有的民俗文化，过去清明节期间，梧桐、乌镇、崇福、洲泉等地都有此项民俗活动。每年蚕花会人山人海，活动频繁，有迎蚕神、摇快船、闹台阁、拜香凳、打拳、龙灯、翘高竿、唱戏文等十多项活动。这些活动有的在岸上进行，绝大多数在船上进行，极具水乡特色。

8、清明节的习俗：拔河早期叫“牵钩”“钩强”，唐朝始叫“拔河”。它发明于春秋后期，开始盛行于军中，后来流传于民间。唐玄宗时曾在清明节举行大规模的拔河比赛。从那时起，拔河成为清明习俗的一部分。

9、清明节的习俗：斗鸡古代清明盛行斗鸡游戏，斗鸡由清明开始，斗到夏至为止。我国最早的斗鸡记录，见于《左传》。到了唐代，斗鸡成风，不仅是民间斗鸡，连皇上也参加斗鸡。如唐玄宗最喜斗鸡。

10、清明节的习俗：植树清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫做“植树节”。植树风俗一直流传至今。