

最新健康管理计划书(精选5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

健康管理计划书篇一

做好65岁以上老年人健康管理工作，逐步为老年人建立个人健康档案，实施老年人健康管理，做到无病早预防，有病早发现、早干预、早治疗，提高健康水平，改善生活质量。20xx年，65岁以上老年人健康管理率达100%，并以健康档案为载体，为居民提供连续、综合、适宜，经济有效的医疗卫生服务和健康管理。

（一）项目范围

辖区内65岁及以上常住老人。乡卫生院负责本辖区内65岁及以上农村常住老人健康管理工作。

（二）项目内容

1、对20xx年已登记管理的老年人开展年度体格检查工作并及时更新档案信息。继续加强65岁老年人健康管理，在12月底前使登记管理率达到100%。

2、生活方式和健康状况评估：包括体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状和既往所患疾病、治疗及目前用药等情况。

3、体格检查：包括体温、脉搏、呼吸、血压、体重、腰围、臀围、皮肤、淋巴结、心脏、肺部、腹部等检查以及视力、

听力和活动能力的一般检查。

4、辅助检查：每年检查1次空腹血糖。增加血常规、尿常规、大便潜血、血脂**□b**超、眼底检查、肝肾功能、心电图检查等以及认知功能和情感状态的初筛检查。

5、告知居民健康体检结果并进行相应干预。

(1) 对发现已确诊的原发性高血压和2型糖尿病等患者纳入相应的慢性病患者健康管理。

(2) 对存在危险因素且未纳入其他疾病健康管理的居民建议定期复查。

(3) 告知居民进行下一次健康检查的时间。

6、对所有老年居民进行慢性病危险因素和疫苗接种、骨质疏松预防及防跌倒措施、意外伤害和自救等健康指导。

1、按照《老年人健康管理服务规范》结合实际情况，确定65岁及以上老年人基本健康体检内容、项目。

2、开展多种形式的宣传活动，发放宣传单、张贴宣传画让老年居民了解健康体检的惠民政策，主动积极参与。

单》和《65岁以上老年人健康体检表》，凭通知单、身份证(户口本)和健康体检表，按规定的时间到乡卫生院或指定场所进行健康检查（有条件的可在所在村设体检场所）。

4、由村卫生所登记和发放相关表格，填写基本信息栏目及相关内容等，完成体检前期准备工作，并动员符合条件的老年人参加健康检查。

5、接受健康体检的老年人，由家人陪同前往体检单位。健康

检查单位核对接受检查人员身份后，收取通知单和健康体检表等，按要求实施健康体检。对需要进一步检查 and 治疗的老年人，需征得本人自愿。

6、健康体检资料纳入居民健康档案的管理内容。乡卫生院结合老年人健康体检结果，按照卫生部《城乡居民健康档案管理服务规范》和《老年人健康管理服务规范》要求，建立65岁以上老年人的健康档案。

8、根据受检者健康情况对重点人群、特殊人群进行跟踪随访观察治疗，宣传卫生防病治疗知识，并对不良卫生行为进行干预。各项跟踪随访及观察治疗记录定期归入个人健康档案。

本信息、健康管理宣传、健康危险因素调查、健康体检基本情况、体检结果的分类、健康指导及干预等。

（一）加强组织领导，明确职责任务

根据开展工作的需，及时调整领导小组成员。

（二）严格规范管理

为了保证工作质量，确保群众真正受益，重点做好以下几个方面的工作：

1、卫生院65岁以上老年人健康管理项目的具体实施单位，一定要严格按照要求，规范开展健康检查工作。要合理设计告知程序、便捷健康检查流程、人性化健康检查环境，统一健康检查方法、标准和要求，高效、高质量的开展健康健康检查工作。

2、要将健康检查与平时乡卫生院门、急诊、住院病人和老年人的健康管理、健康档案的建立与完善、健康教育与健康促

进有机结合起来。对健康检查结果进行审核，出具健康健康检查评估报告，及时反馈给被健康检查者，并有针对性的进行健康教育。

3、对发现的高危人群、慢性病患者，要纳入相应病种的规范化管理。对可疑的慢性疾病、传染病、肿瘤等疾病患者，转上级医院或专科医院确诊，并及时随访掌握诊断结果；对已出现转诊症状的，须及时转上级医院。

4、及时分析评估辖区老年人群健康状况以及影响老年人健康的分类因素，有针对性制订辖区老年人群疾病谱干预工作方案。

5、要提高认识，加强领导，落实责任，明确任务和指标，合理安排进度结合本单位实际，健全管理制度和 workflow，严格操作，规范服务，保证质量。

6、要加强项目的宣传。召开好乡医会，层层宣传动员，让广大农村居民了解65岁以上老年人健康管理的服务内容，提高群众的知晓率，鼓励适龄群众积极参与。

7、建立健全绩效考核制度，完善考核评价体系和方法，保证任务落实和群众受益。同时，加强对项目执行情况的监督管理，严厉查处弄虚作假行为，让广大人民群众得到更多更大的实惠。

孟石岭卫生院

20xx年月日

健康管理计划书篇二

1. 关注国人健康，共享幸福人生。

2. 倡导健康生活方式，共享幸福美满人生。
3. 品人生红黄绿，铭健康是基础。
4. 福康美健，健康无忧。
5. 福康美健，康健准时！
6. 福康美健，关爱无限。
7. 福康更健康，美健美人生。
8. 福康美健，健康人生。
9. 幸福健康世界，尽享尊贵活力。
10. 享健康人生，做商海枭雄。
11. 健康，从福康美健开始。
12. 您的家人更关心你的健康。
13. 启悟健康人生，乐享品质生活。
14. 美丽人生，健康是福！
15. 健康人生路，由我来呵护。

健康管理计划书篇三

1. 关心自己，健康你我他。
2. 身体健康早预防，定时定量体安宁。
3. 人生大舞台，健康最开怀。

4. 健康松一松，名利皆成空。
5. 事业成功第一步，健康我们来呵护。
6. 呵护您最宝贵的投资——健康。
7. 财富诚可贵，健康价更高！
8. 您的财富由你创造，您的健康我来护航！
9. 健康是对自己的义务，更是对家庭的责任！
10. 您有健康，万事不慌！
11. 你把放心交给我，我把健康交给你。
12. 为身体检查，为健康代言。
13. 事业有成却输了身体？福康让您高枕无忧！
14. 成功靠打拼，健康选福康。
15. 财富由你创造，健康由我呵护。

健康管理计划书篇四

为进一步做好20xx年技术研发部衍生物的安全环保及职业健康管理工作，有计划、有步骤的顺利开展工作，贯彻“预防为主，安全第一、综合治理”的安全方针，坚持“安全第一、环保优先”的工作理念，提高全员安全环保意识，杜绝安全事故、环境污染事故的发生，为员工创造良好的工作环境，保障员工身体健康，确保部门安全环保生产管理再上新台阶，现就20xx年安全环保及职业健康管理工作计划如下：

全年实现“**三零、六百、一小**”的职业健康安全环保的工作目标。即：

(1) “**三零**”——死亡事故为零、多人中毒事故为零、重伤事故为零。

(2) “**六百**”——“**三废**”排放达标率100%、有毒有害岗位员工体检覆盖率100%、职工安全教育覆盖及持证上岗率100%、隐患整改率100%、目标责任书签订100%、应急演练100%。

(3) “**一小**”——轻伤率小于1%。

(一) 夯实安全环保管理基础，强化责任落实。

1、根据部门实际情况，进一步健全、完善各岗位责任制清单，对照清单进行岗位管理、考核。

2、逐级落实安全环保生产主体责任，层层签订目标管理责任书，将责任层层分解，落实到岗位和责任人，定期以安全奖惩的模式推进目标考核。

3、加强公司、部门、车间各种管理制度执行情况检查考核力度。严惩“**三违**”行为，并通过督促、监控、有效监管来确保制度的落实，将制度执行情况的检查与安全环保生产考核结合起来，通过检查考核来促进制度的落实。

(二) 工艺安全管理

1、抓好车间化学品危险性信息、工艺技术信息、设备设施信息的及时更新。杜绝“**三无**”产品入车间，严禁不合格产品或信息不明确的各类生产性物资（原辅材料、备品备件）流入本车间，杜绝使用不合格原辅料及设备。

2、坚持召开班前、班后会，布置当班安全生产工作重点和安

全生产注意事项；落实设备设施、人员、工器具、异常状态等等现实安全要素的现场交接，按照化工生产“五交五不交”内容进行交接。

3、根据需要经常对技术手册、操作规程、工艺卡片、物料msds进行审核，确保保持最新版本，使其反映当前的操作工艺安全状况（包括化学品信息、工艺技术信息、主要技术设备资料和设施等的变更），确认操作规程的适应性和有效性，持续完善、更新。

4、加强岗位操作规程培训，操作规程内容要与《化工企业工艺安全管理实施导则》[AQ/T3034]要求相符合。按时对操作规程进行评审和修订，每周定专人检查操作人员执行工艺指标情况。

5、加强现场联锁装置管理，确保现场联锁装置正常运行；摘除联锁要按规定进行风险分析、审批，杜绝随意摘除联锁控制。

（三）加强“两重点，一重大”安全管理。

1、加强部门危险工艺（硝化工艺）装置的自动化控制设施管理。加强危险工艺控制措施监管，特别是要加强诸如：进料控制，温度、压力监测，搅拌速率控制，降温冷却，安全泄放等控制对象监控，岗位应做好日常运行维护、巡回检查、检维修维护保养记录，确保设施有效投入与正常运行。

2、定期对危险工艺装置的安全设施和安全监测监控系统进行检测、检验，并进行经常性维护、保养（包含：有毒有害、易燃易爆检测；防雷、防静电设施等），保证危险工艺紧急停车功能、安全监测监控系统有效、可靠运行。

（四）持续开展和加强职业健康安全生产教育和培训。

坚持“干什么学什么、缺什么补什么、”的培训原则，加强员工安全培训。

1、切实抓好新员工入职三级安全培训，做好岗位操作人员复岗、转岗安全教育培训；落实岗位应知应会技能培训，严格执行各类培训考试、考核制度；对于新入职或复岗、调岗的人员必需经过上岗培训，考试合格后，方能上岗操作。

2、坚持“立足实际、注重实用、突出实效”的原则，灵活选取培训、考核方式，对在岗员工进行针对性培训。对岗位操作人员，除基本知识、基本理论外，以岗位应知应会为重点，针对员工知识结构薄弱环节，加强对操作规程、安全风险辨识、事故处理、隐患排查知识以及应急技能、劳动防护用品以及防护用具佩戴和使用等的培训，提高员工实际操作技能和风险隐患排查和应急处置能力。不断丰富培训内容，通过事故案例，隐患图例，事故应急演练等转变员工安全观念，使员工观念从“要我安全”到“我要安全”再到“我会安全”，切实提高员工安全素养，并不断进行改进。

（五）项目管理

20xx年，部门将进行硝化自动化技改项目，为此将加大建设项目技改工程的现场安全管理力度。

1、对于技改项目，在施工安全管理过程中，认真履行施工现场安全技术交底工作，从严执行建设项目法律法规，从建设项目安全、环保、职业卫生、质量、进度五方面严格把关，确保部门技改建设项目的本质安全。

2、按照公司《承包商管理制度》、《外来人员管理制度》规定，不断加强对承包商相关资质的审查，对外来施工人员进行进场培训，安全告知；加强外来施工人员作业过程和安全规章制度执行的监督。

（六）加强特殊作业、检维修作业管控。

1、特殊作业严格依据《化学品生产单位特殊作业安全规范》GB 30871—20xx规定，对现场安全条件与预防措施进行审查确认与签发。

3、规范填写作业票证，并按规定收集、存档。加大特殊作业现场监督力度，严厉查处违章作业、违章指挥、违反劳动纪律的情况。

（七）加强应急救援管理，切实提高应急处置能力。

1、对照GB 30077—20xx相关规定，配置各类安全应急设施按《危险化学品单位应急救援物资配置标准》，确保符合国家标准要求。对于所属区域的应急设施要定期检查和维护保养，确保设施能正常运行。针对各装置特点，按计划定期组织预案演练、评估。

2、加强员工岗位应急技能培训，针对员工岗位工作实际，组织开展应急知识培训，加强应急演练，提升一线员工第一时间化解险情和自救互救的能力。

（八）隐患排查治理

1、定期组织员工全方位、全过程辨识生产工艺、设备设施、作业活动、作业环境、人员行为等方面存在的风险辨识、评估，评定风险等级，针对“重点岗位、重点部位”关键环节制定预防措施；加强隐患管理，明确隐患的各级防控责任人，落实风险防控，加强预防为主。组织岗位员工开展风险辨识学习，推进“风险辨识、风险分析、风险防范”在实际生产装置运行维护中的应用；确保员工了解本岗位各作业活动的主要危害危险因素，并能有效防范事故的发生。

2、按照“一级向一级负责、一级让一级放心、一级向一级报

告”的原则，实施全员、全过程、全天候、全方位的安全风险研判及风险管控。

3、结合《危险化学品企业安全风险隐患排查治理导则》、《公司隐患分类定级清单》、《化工装置检修开停车安全条件确认清单》，完善安全生产隐患排查体系，坚持开展隐患排查治理。

认真开展车间级、重点时段和节假日、复产复工前及日常隐患排查工作，全面深化隐患排查治理；对排查出的隐患要按照隐患治理“五定”原则和“闭环”管理要求，分类、分级建立管理台账，并实施动态跟踪管理；对排查出的隐患要及时落实整改，凡能立即整改的，立即整改，在隐患治理过程中，务必采取相应的安全防范措施，防止事故发生。

（九）消防安全工作

1、部门将消防安全培训纳入年度安全培训教育计划，开展消防安全知识宣传教育培训，提高职工消防安全意识和技能，使职工掌握常用消防器材的使用、初期火灾的扑救、安全疏散的基本要领。

2、部门要继续健全各类火灾事故的预防管理，认真落实防火安全措施，严格现场动火、临时用电的作业审批、签发、执行情况的监督管理；加强作业人员入厂及进场培训，提高作业人员消防安全意识和安全素养。

3、认真开展生产作业现场防火巡查，及时排查、消除火灾隐患。

4、加强可燃易燃物、易燃易爆危险化学品等的储存、使用和废弃处理。

（十）值班值守

1、要认真落实值班管理制度，检查应急装备、物资是否完好，确保应急装备、物资可靠、有效。

2、加强应急值班值守，严格执行领导带班、关键岗位24小时值班和事故信息报告制度，切实做到安全隐患早发现、早处置。

3、认真落实值班干部检查要求，及时发现处理生产过程中的隐患或异常情况，确保生产安全环保运行。

1、抓好生产现场管理工作，做到清洁、文明生产，创造良好的生产氛围。

认真落实公司《现场区域责任管理制度》，进一步完善现场定置管理标准和现场平面布置图，做到物放有序，人行有道，工作有场，实现管理标准化、规范化和秩序化。落实现场管理规定考核办法，使定置管理工作检查有方法、考核有标准、奖罚有依据，能长期有效地坚持下去。

2、加强设备设施日常维修、维护、保养管理，确保安全环保消防设施设备的正常运行，杜绝现场的跑冒滴漏，控制“三废”的达标排放。

对所属辖区的安全环保消防设备设施落实管理责任人，建立点检记录定期进行点检，发现异常及时维护、维修；有不能正常投运情况，要层层上报，建立维修记录和投运的运行记录。

严格“三废”管理，对公司废水、废气、固废处理的设施设备，严格按规程确保正常运行，建立其设备设施的运行、保养、维修、维护、停用记录。对“三废”各环节建立完善、如实的产生、转移、处理记录。

3、执行公司“一厂一策”议案，落实重污染天气装置减负荷

运行，实现减排降污。

4、切实抓好车间无组织排放的整治工作。

1、普及职业卫生知识，使职工了解所从事的工作及工作场所中产生或者可能产生的职业病危害和危害后果，掌握职业病危害防范措施及防护器材的使用；督促劳动者遵守职业病防治法律、法规、规章和操作规程。

2、加强劳动防护使用、佩戴监督检查，督促、指导劳动者

加强防护用品使用情况检查，督促员工按照使用规则正确佩戴、使用，尽可能地杜绝和避免职业伤害事故。

3、做好职业病防护设施、应急救援设施和个人使用的职业病防护用品的检修、维护保养、定期检测及日常监测管理工作，确保其处于正常状态。

4、配备充足、有效的防护器材、应急器材及急救药品。

5、完善现场公告栏和警示标识标牌。公布说明有关职业病防治的规章制度，职业病危害种类、后果、预防和应急救援措施，以及工作场所职业病危害因素检测结果等内容。

健康管理计划书篇五

1. 幸福康百年，美丽身体健。

2. 福康美健，生命护航。

3. 福康美健，健康护航。

4. 幸福健康世界，尽享尊贵人生。

5. 福康百年，美丽体健。
6. 您最权威的健康顾问——福康美健。
7. 福康美健，大美人生。
8. 若要事业成，健康须同行。
9. 感悟绿色生活，体验尊贵人生。
10. 康健搭载幸福，美丽常伴健康。
11. 事业要成功，健康管理不能松。
12. 福康美健，笑傲人生。
13. 福运，康达；美丽，健行；人生，辉煌！
14. 福康美健，和美人生。
15. 幸福生活靠健康，美好未来需体检。