

精神科个人工作计划(大全5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

精神科个人工作计划篇一

201x年随着绩效考核工作的进一步深入，对重性精神疾病规范管理工作提出了更高更新的要求，重性精神疾病管理工作将在原有的基础上，以绩效考核为中心，根据国家基本公共卫生服务规范的要求展开，加强兵团重性精神疾病管理治疗工作，落实基本公共卫生服务项目重性精神疾病患者管理任务，积极开展好社区精神卫生工作，使社区重性精神疾病患者获得规范管理治疗，实现基本公共卫生服务均等化，本年度工作计划如下：

1、根据《国家基本公共卫生服务规范〔201x版〕》中《重性精神疾病患者管理服务规范》的文件要求，结合本团重性精神疾病状况，制定干预计划和管理措施，并定期对干预措施实施效果进行评价分析。

2、根据重性精神病患者服务规范及上级业务部门要求，对基层卫生人员加强培训，提高重性精神疾病管理能力和业务素质，规范重性精神疾病建档、随访和信息报告工作，以保持资料的连续性，配合精神疾病专科医院逐步提高重性精神疾病患者规范管理及治疗率，降低危险行为的发生率。

3根据上级主管部门要求，（4、认真做好精神疾病患者的个人信息资料的收集整理、填写、录入和随访管理工作，提高精神疾病病人管理质量，规范管理率达到80%。

6、继续开展新增筛选、复核和登记重性精神疾病患者，完成下达年度指标任务，并对其进行危险性评估，建立健康档案、录入国家管理网，认真填写个人信息，力争20xx年重性精神疾病管理达到师市下达标准。

7、根据国家基本公共卫生服务规范要求，今年将对精神疾病患者免费健康体检，总结以往工作经验，加强各部门协作，精心组织，力争免费健康体检率达到100%。此项工作在8月之前完成。

9、进一步加大健康教育工作力度，充分利用广播、电视、报刊、大型活动等开展精神疾病科普宣传，发放健康教育宣传资料。

10、建立健全考评机制，制定重性精神疾病考核标准，指标量化，可操作性强，切实做到年中检查有记录、总结，年终有评价报告，使我团重性精神疾病管理工作系统化、规范化。

11、团结协作，积极配合各专业工作，共同完成各项工作任务，为疾控工作努力奋斗。

精神科个人工作计划篇二

20xx年是实施国家“十二五”规划，加快医疗事业改革发展的开局之年。新的一年中，我院护理工作将认真贯彻国家卫生工作的各项方针政策，按照《20xx年全省医政工作要点》的要求，以开展“优质护理服务示范工程活动”为契机，以我院开展的“作风、纪律、秩序专项整治活动为动力，进一步加强护理管理，不断规范护士行为，改善服务态度，提高护理质量，打造优质护理服务品牌。制定具体计划如下：

一、加强护理安全工作，提高护理人员安全意识，从护理角度尽最大可能的保障患者安全。

1. 护理安全工作是精神科临床护理的首要工作，也是重点工作。护理安全工作的核心是保障患者生命安全。因此，护理部将通过召开护士长会议及召开护士大会等形式对护理人员进行安全教育，提高护理人员安全意识，使护理人员充分认识到护理安全工作的重要性。

2. 充分调动各级护理人员学习法律知识的主动性、自觉性，各病区建立以护士长为主导的

学习网链，重点学习相关法律、法规、医院规章制度等内容。以全国卫生系统出现的积极因素、工作亮点为学习目标，以反面新闻、典型案例为告诫点，总结经验教训，做到引以为戒，促进护理工作的良性发展。

3. 对于病区环境潜在的不安全因素，护士长应着力解决，及时向相关科室反映，与相关科

室协调，如果无法解决，应做好相关记录并上报。

4. 对于患者病情的变化及处理，应积极对待，从护理角度为患者做好各项安全工作，积极

主动排除危险因素，同时做好自我防护。

二、进一步开展优质护理服务示范工程活动，总结优质护理服务工作经验，增加优质护理服务示范病房数量，创建优质护理服务品牌。

20xx年贯彻落实了优质护理服务示范工程创建工作，2、3、5三个病区首先进行“示范病房”工作试点，也都呈现各自的特点和突破，示范病区创建工作进展顺利[]20xx年将在总结经验基础上，进一步开展优质护理服务示范工程活动。

1. 积极响应卫生厅号召，扩大优质护理服务示范范围，增加

示范病区数量，争取上半年开

展优质护理服务示范病房数量达到40%以上。

2. 推广示范病区的优质护理服务经验。通过召开经验交流会、座谈会，或利用其它形式如

院报、卫生厅网等不同途径宣传“开展优质护理服务活动”的好经验、好做法。

3. 不断查找优质护理服务示范工程活动进行过程中出现的不足和薄弱点，不断补充和完

善现有示范病区的工作，作为其它病区开展示范活动的借鉴。

三、加强护理质量控制，不断完善检查标准，加大检查力度，促进各项规章制度和岗位职责的落实。

1. 进一步落实护理部——科护士长（质控小组）——护士长三级管理职能，做到责任明确，逐级负责。尤其加大对护士长的管理，做好基础质量的控制，定期督查护士长的质检情况。

2. 加大护理管理力度，各级护理管理人员按照各自分工，定期对病区管理、基础护理、护理文书、医德医风、岗位职责等进行检查督导，并严格执行护理质量管理标准。

3. 加强对护理规章制度执行情况的督查，重点强化核心制度，对新增规章制度结合临床实际情况进行不断论证、完善，使之更合法、符合临床实际情况，起到指导、保护、律我的作用。

4. 建立检查、反馈机制，每季度召开一次护理质量专题讲评会，分析存在的问题，提出解决问题措施，限期改正，促进

护理质量的持续改进。

四、加强健康教育工作的落实，重点突出告知义务工作。

在患者入院、住院、出院的整个过程中，认真实施健康教育，尤其是各项护理工作的告知义务，应向患者及家属进行详细的介绍、解释，以取得患者和家属的理解、配合。病区护理人员应在护士长的指导下，在资深护理人员的带动下，认真、具体、详细地向患者及家属进行健康宣教。严格落实岗位责任制，对健康教育落实不到位者以及对分管病人健康教育落实不到位者，给予教育、批评，责令其改正，并严格按照质控标准进行处理。通过健康教育，提升护理服务品质，改善护理服务形象。

五、加强护理人员的在职教育，提高护理人员知识技能水平，提高护士素质。

护理行业是终生修习的职业，夯实基础、加强在职教育必不可少。

1. 制定与落实各级护理人员业务培训和三基考核计划（内容包括：规章制度、岗位职责、

法律法规、专业理论、操作技能、医德医风等），落实分层次培训，提高专业理论水平，提高操作技能水平。达到制度、职责必须掌握，专业理论重点掌握，操作技能过关。

2. 定期进行护理业务讲座：积极组织护理新理论、新技术、新方法的学习讲座，护理部每

季度组织1—2次全院性业务学习；每病区/科室每月组织1次科内业务讲座，实时总结临床经验；每周提问一次（尤其对于年轻护士）。

3. 争取领导支持，选派护士长和护理骨干外出进修学习或参加各种会议和短训班，以开阔

视野，增长知识。

4. 根据卫生部继续医学教育精神，鼓励护士积极参加在职教育，鼓励护理人员利用网络等

途径进行提高学历水平的学习，鼓励护理人员进行心理咨询等边缘学科知识的学习。同时达到每年25学分（1类+2类）的要求。

六、做好教学、科研及对口支援工作。

1. 做好临床带教工作。指派经验丰富、素质高的主管护师或护师负责新护士、进修护士、实习生的带教工作，使其具有护理安全的意识，掌握精神科常见疾病的临床表现及护理要点、健康教育、工作流程。

2. 护理部做好新护士、进修护士的岗前培训工作，不定期检查带教质量，定期召开评学评教会，听取带教老师与进修生、实习生的意见，相互传授、交流教学经验。

3. 抓护理人员的科研意识，鼓励护理人员学习科研方法，阅读护理杂志，积极撰写论文，争取科研立项。

4. 根据医院总体部署，选派专家对基层单位进行帮扶指导。

七、拟举办的会议、讲座。

1. 拟定于20xx年6月举办“山东省第九届精神科护理学术交流会”。

2. 迎接、庆祝“5.12”护士节，并举办相应的有意义的活动。

精神科个人工作计划篇三

今年，根据省、市总体工作部署和具体工作要求，结合我市精神卫生工作实际，以围绕重性精神疾病管理治疗项目(即686项目)为中心，狠抓应基层防治网络建设，提高医务人员重性精神疾病应急处置能力，以降低精神疾病患者肇事肇祸率为重点，统筹兼顾，全面提升精神疾病防治能力，维护人民群众身心健康，推动了全市精神卫生工作有序开展。

一、基本情况

截止至今年底，我市共筛查重性精神疾病患者?人全市未发生重大精神疾病患者肇事肇祸事件。

二、今年以来主要完成精神卫生工作

(一)继续狠抓重性精神疾病防治网络建设

一是完善重性精神疾病管理服务组织机构。指导全市各县区卫生行政部门及基层医疗卫生机构建立健全重性精神疾病防治领导机构，设立精防办，明确专人负责精神卫生工作。二是做好重性精神疾病患者管理工作。在各项目县区选择试点单位，探索适合我市实际的工作模式，积累基层项目管理工作经验，以便在全市进行推广。

(二)开展贫困患者免费治疗工作

开展对部分贫困患者给予免费的门诊药物治疗的工作。严格按照规定，对享受免费治疗的贫困患者进行审核，并制定了药品发放、管理流程，明确了各相关部门职责，保证药品发放到患者手中。组织精神卫生专家组对昌黎县和海港区申请免费治疗的患者进行入户诊断复核，避免因不了解病情而发生用药不符等情况发生，确保了患者的用药安全。

(三)加强精神卫生管理工作

一是召开全市精神卫生调度暨培训会议。总结了全市重性精神疾病防治工作，分析全市精神卫生工作面临的困难和问题，对下步工作进行了部署，并对全市卫生行政管理人员、疾病预防控制机构、医疗机构的精防人员进行了工作培训。提高各级各部门对精神卫生工作的重视，进一步明确责任、落实任务，形成了防治工作合力。二是对686项目县区进行督导培训。解决了项目县区普遍存在的问题，交流了好的经验做法，为保证全市686项目工作长期、顺利实施提供了保障。三是印发了《关于做好686项目的通知》的文件。制定了完善的工作流程，明确了各级职责和工作方法，提出了工作要求，为更好落实686项目工作打下了基础。四是精心组织搞好10月10日“精神卫生日”宣传活动。普及精神卫生知识，反对歧视精神疾病患者，为患者回归社会创造良好氛围。五是向市政府递交了《关于成立重性精神疾病防治工作领导小组的请示》。目前已经获得批准，正是文件即将出台。

该文件有效加强与人社、公安、民政、残联、红会等部门之间工作沟通协作，明确各部门职责，共同做好重性精神疾病防治工作。

三、存在问题

尽管我市的精神卫生工作取得了较好成绩，但由于多方面的原因，在卫生改革与发展过程中还存在着诸多问题和困难，突出表现在以下几个方面。

(一)个别单位领导重视程度不够，对基本公共卫生服务均等化项目实施的重要性缺乏足够认识，工作开展不流畅，个别基层医疗卫生机构还没有成立重性精神疾病防治工作领导小组，没有专门人员具体抓工作。

(二)从专业技术角度讲，县区级没有防治专业机构和人员，

各县区医院均没有设置精神卫生科，尤其是基层乡镇卫生院和社区卫生服务中心更是缺乏可以随访、管理重性精神疾病患者的专业人员。

(三)精神疾病防治工作要求政府的高投入与目前防治经费投入严重不足之间矛盾突出。

(四)全社会对精神卫生工作重要性认识仍然不足，部门之间领导和协调机制尚不健全，开展精神卫生工作困难重重。以上困难和问题，需要我们下一步工作中认真研究解决。

四、工作计划

2020年是我市精神卫生工作发展的关键时期，这一年我们的主要任务是，以加强重性精神疾病患者管理和治疗为重点，大力开展关锁重型精神病人解锁行动，完善精神卫生工作的相关保障政策，提高患者的治疗率和管理率。

(一)以全市建立政府层面的领导协调机制为契机，形成工作合力。我们要积极加强与人社、公安、民政、残联、红会等部门之间工作沟通协作，明确各部门职责，共同做好重性精神疾病防治工作。

(二)实施重性精神疾病患者解锁工程。在全市实施重性精神疾病患者解锁工程，采取适合我市实际情况的方法工作，要争取新闻媒体支持，进行宣传报导，让广大群众和贫困患者切实感受到党和政府的温暖。

(三)进一步完善重性精神疾病防治网络。各级精神卫生医疗机构、各县区卫生局、疾控中心，乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)、村卫生室要明确任务，各司其职、各负其责，构建秦皇岛市精神疾病防治网络图。

(四)加大信息录入工作力度。各县区要召开乡镇、社区主要

负责人员会议，明确任务，落实责任。同时，县区数据质控员要完成对各乡镇、社区数据质控员培训。基层公共卫生人员要入村入户，在现有建档的基础上，加大摸排力度，全面完成筛查任务。

精神科个人工作计划篇四

为确保重症精神病患者管理项目顺利开展，逐步建立综合防控措施，为重症精神病患者提供健康干预，有效降低危险行为，提高精神病患者与其家庭的生活质量，根据国家《201x版基本公共卫生服务项目规范》的要求，结合实际，制定本实施方案。

一、成立组织，加强领导：为加强对精神病患者的管理，我院成立了重症精神病人管理小组，组长由院长周兴奎兼任，公卫科科长李晓红任副组长，成员有吕建华、张康、范瑞琳及各村医组成。领导小组全面负责重性精神疾病工作领导、检查、协调。

二、年度工作目标：普及精神疾病防治知识，提高对重性精神疾病系统治疗的认识。以镇为单位重性精神病患者检出率达到3.5%以上，管理治疗网络覆盖率达70%，登记患者网络录入率达到100%，规范管理率达到95%以上，全年对纳入管理的重性精神病按着进行1次健康体检，随访不少于4次，在管患者病情稳定率达到60%以上。

三、主要工作内容

员培训，提高工作人员技术水平和管理能力，增强患者家属护理、村委会人员相关知识与技能。

2、为精神病人建立健康档案进行康复指导。及时为每一名新发现患者建立健康档案，建档登记的内容包括患者及监护人姓名和联系方式等基本情况、患者精神疾病家族史、初次发

病时间、既往诊断和治疗情况、既往主要症状、生活和劳动能力、目前症状、服药依从性、自知力、社会功能情况、康复措施、总体评价及后续治疗康复意见等。加强宣传，鼓励和帮助患者进行生活功能康复训练，指导患者参与社会活动，接受职业训练。与病人家属进行交流，发放精神病科普宣传资料，讲解精神病人护理知识，消除社会对精神疾病的歧视和误解。

建议其立即到专业机构诊断治疗的同时，上报上级精神病防治专业机构。

4、定期随访：对于纳入管理的患者，每年至少随访4次，并进行分类干预，每次随访的主要目的是提供精神卫生、用药和家庭护理理念等方面的信息，督导患者服药，防止复发，及时发现疾病复发或加重的征兆，给予相应处置或转诊，并进行危机干预。对病情不稳定的患者，在现用药基础上按规定剂量范围进行调整，必要时与原主管医生联系或转诊至上级医院；对伴有躯体症状恶化或药物不良反应，应将患者转至上级医院。

5、健康教育、康复指导：加强宣传，鼓励和帮助患者进行生活功能康复训练，指导患者参与社会活动，接受职业训练。与病人家属进行交流，发放精神病科普宣传资料，讲解精神病人护理知识，消除社会对精神疾病的歧视和误解。

6、健康体检：根据精神病人病情，每年安排适当的时间为所有在册管理的精神病人提供一次免费的体检，体检内容主要是身高、体重和血压等一般项目。

精神科个人工作计划篇五

为进一步提升我科精神卫生事业的发展，维护和增进人民群众的身心健康，特制定本年度工作计划。

一、进一步建立健全综合管理协调机制

1、成立精神卫生综合管理小组，具体事务由xx负责□xx会议每季度至少召开一次。

2□xx□xx成立关爱帮扶小组，每月至少召开一次关爱帮扶小组会议。

二、全面推进严重精神障碍救治救助

1、加强患者登记报告□xx□xx等部门要加强协作，全方位、多渠道开展严重精神障碍患者日常发现登记和发病报告。

村(居)民委员会可按疑似精神障碍患者家属请求协助其就医。

2、做好患者综合登记□xx要配合乡人民政府、派出所，及时转诊精神病人到专业机构进行规范治疗，病情稳定后回到村(社区)接受精神科基本药物维持治疗□xx要根据国家基本公共卫生服务规范要求，建立并严格规范管理严重精神障碍患者健康档案，为其提供随访管理、危险性评估、服药指导等服务。

三、积极开展精神卫生宣传和心理健康促进工作

1□xx和xx通过“世界精神卫生日”等活动宣传精神卫生知识。

2□xx和xx联合学校开展青少年心理健康教育知识讲座。