

2023年大学生寒假回母校实践策划案 大学生寒假回访母校的社会实践报告(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生寒假回母校实践策划案篇一

亳州市利辛一中

XX

回访母校，感谢老师的栽培；与学弟、学妹交流学习经验与心得；锻炼自己的口才。

以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是长大好多了。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的！要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀！那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有

学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀！

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：“你们心中有一所理想中的大学么？”很多人都说“没有！”接着，我就慢慢展开了我的话匣子：“老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀！不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是做什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么？在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：“你知道你现在干什么嘛？”第一个人答道：“砌砖头呀。”他接着问第二个人，答道：“哦，我在建美丽的房子。”若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有？不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊！年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，

就会有幸福的绿光。”

第二个问题是：“你们觉得自己现在有压力没？”不知他们是为了调气氛还是怎么想的，答话的基本上都说没有，没吱声的同学不知是作何打算。我说道：“我记得以前我读书的时候总听人家说压力大的很，反观我自己，却是毫无半点牵挂，所以我很不能理解的就是，有人压力超大，可是有人却完全没有压力，我就寻思着，这应该跟心中有无一个明确的目标应该是不无关系的吧！个人认为，这个世界上压根就没有压力这回事，因为，有人就曾说过，烦恼都是自找的，那么，照此看来，压力又何尝不是呐？我看，压力嘛，不过都是自己想出来的，自己给自己制造的精神垃圾罢了。好了，在这一点上，我想说的是，很多时候，我们必须学会在“学”与“玩”之间去找到那个平衡点，这跟学会平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个‘学’与‘玩’之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓‘压力大’的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间~你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢？是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种‘书痴’的境界嘛！学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的；生活中，则以糊涂过好日子！

这个花钱与赚钱的道理其实是有回我去做兼职时，跟一个化妆小店的老板聊时他教给我的，我觉得很受用，所以今天，同样的，我把它分享给你们，希望能多少给你们一些启示。”

后来，我还问了班上女生的成绩地位如何，答案却不尽如我

意，我就忍不住传达了些我的个人原则，我说：“现在的女性一定要自强，21世纪是我们的世纪了[it's our turn]!我们一定要让自己渐渐的强大起来，这样才不至于在以后的生活中受过多的伤害。而男生，倘若你们不想要自己天天在家给小孩洗尿布过苦日子的话，也请你们不要掉队，所以，大家就一起努力向前冲吧，我相信大家最终一定都会实现自己的最初的梦想的！”

末尾，我以一句我最喜欢的话“a little of everything, nothing at all”与大家共勉。

真的要非常感谢这次寒假实践的工作组，这次实践让我成长很多，也让他们乐呵了一下，让他们紧绷的弦暂时放松了些许，可以说，多少是给他们的心灵带去了一点宽慰吧！顺利的，大喜剧结尾！

大学生寒假回母校实践策划案篇二

“回访母校，拜访恩师”寒假社会实践活动给了我们机会，所以大家要好好把握啊！以下是寒假回访母校实践报告范文，欢迎阅读！

寒假回访母校实践报告范文一

回访母校，从策划到与学校协商，从联系老师到材料发放，从租借教室到维修多媒体，从入校繁琐到与保安成为朋友，从紧张到自信，历时整整三天的活动，整个寒假精力的所在，终于返校的前一天落下了帷幕。

到心花怒放，也曾在寒冷的天气中一次次的回到坐落在巍巍第一山的母校，也曾在过年的鞭炮声中联系校友、协商事宜。...当最后的掌声响起时，我给了自己一个微笑。在这里还是想用在报告会最后的那两个字表达我的心情：谢谢。

谢谢南京农业大学经济管理学院的老教师们，谢谢你们给了我回访母校的机会，让我有理由回到母校，展示自我，介绍南京农业大学。

谢谢盱眙中学的领导们，谢谢你们相信我们，给我们舞台，让我的能力得以提高，可以为盱眙中学再贡献一份力量。

谢谢我的老师们，即使分别半年，我们的心仍然在一起，谢谢你们关注我们的生活，依旧给我们极大地信心。

谢谢高三的同学们，在这最后的复习时刻，你们的期待给了我们无穷的力量，你们的纯洁和努力让我们深深地感动。

谢谢一同回访的校友们，谢谢你们的精心准备，谢谢你们精彩的演讲，因为你们，这次活动才如此成功。

最后，谢谢我自己，谢谢我当初报名参加这个活动，谢谢我在最无助的时候没有选择放弃。

(1) 南京农业大学南京农业大学是教育部直属“211工程”和“985优势学科平台”的重点大学，是全国56所具有研究生院的高校之一。南京农业大学的历史最早可追溯到1902年的三江师范学堂，是一所具有百年办学历史的综合性大学，学科设置涵盖了农学、工学、理学、经济学、文学、生命科学、法学、管理学等各个领域，是我国东部地区现代高等农业教育基地。优良的办学条件和雄厚的师资造就了南京农业大学现在的优良成绩。

共管理学院（含土地管理学院）、外国语学院、理学院、人文社会科学学院、工学院（含乡镇企业学院）、国际教育学院等16个学院和体育工作部。另设有金陵研究院、成人教育学院、中华农业文明研究院、中华农业干部教育培训中心南农大分院、长江学院和日语培训中心等。

(2) 江苏省盱眙中学

我的母校江苏省盱眙中学创建与1920年，是淮安市建校最早的县中，江苏

1、对于南农大：宣传介绍南京农业大学的专业设置，录取分数，招生政策及国际合作项目，使盱眙中学的学生们更加了解南京农业大学，扩大其在学生中的影响力，以便在报志愿分数合适时优先考虑。

2、对于盱眙中学学生：向学生们介绍南京农业大学等大学的专业设置、录取分数等，使同学们了解大学，能够为自己定下目标，增加复习的动力；优秀学长学姐讲述学习经验及心态的调节，为处于迷茫中的学生们指点迷津。

3、对于回访校友：得到展示自我的舞台，锻炼自己的表达能力。同时，回到母校重拾记忆，看望老师交流感情。

活动参与人员

1、校方

校长：殷建春 教导主任：陆维标

级主任：陆维照

老师：姜忠杰、陈国锋、汪玉建

2、回访校友：

乐陈怡、罗小雅、刘明慧、朱冬雪、匆匆

活动流程

实践时间：~共三天

实践地点：江苏省盱眙中学

【重返母校，别样情怀】

再回到母校，身上早没有了备战高考的那份紧张，多了一份轻松与自在。活动期间，我一个人散步在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，重新坐到亲切的桌椅旁，想到初中高中那段“峥嵘岁月”。如今卸去升学的烦忧，难得有机会“冷眼旁观”了。

【师恩难忘，探访老师】

要熬三年，而我们指不定就是下半生。”当时他是用一种调侃诙谐的语气告诉我们的，现今才觉得有些许的伤感，他们，就是在一天天的备课-讲课中耗尽了自己的一生。在跟老师们经过短暂的叙旧以后，我们说明了这次的来意，希望老师能够对我们的实践活动给予帮助和支持。考虑到如今正值高三最重要的复习阶段，为免给高三的学弟学妹们造成影响，我们决定将ppt的讲解延迟两天，先进行问卷的调查以及资料的采集。我们将5个人划分成了两组，一组来调查理科班同学的专业意向，而另外一组负责文科班同学的专业意向。25号下午经过我们三个小时的努力，终于将同学们的专业意向有了一个大致地了解，这应该算是开了一个好头。

【寻访领导，深入介绍】

及高三年级的分管校长。经过昨天的询问，我们对新一届的高三年级领导有了一个大致地了解。为了节省时间，我们依然分成了两个，由唯一的男生乐陈怡前往教务处调查10届的本科升学率以及其他的一些基本情况，而四个女生深入到学弟学妹中，解答他们对于大学生活的一些问题和疑惑。

活动时看到学弟学妹目光中充满对大学的向往，身上散着书生气，仿佛看到了我们的过去。交流中我们为他们一一解答

那些也曾经困扰我们的问题。虽然讲的不是多么精彩，但也为自己的这份努力感到满足了。

【推荐南农，讲解ppt】

象，地点分别定在各自的班级。虽然从小到大有过不少上台演讲的经验，但基本上都是照本宣科，如今我面对的却是一群陌生的崭新面孔，心里难免会有些紧张。站上那再熟悉不过的讲台，看着台下的学弟学妹，我感到非常自豪。半年的大学生活后，再回到母校，让我感到和高三的我已经有了很大区别。高三的我从未想到过如今的我竟然会更加自信地站在讲台上演讲。我更相信知识的增长不是大学的唯一目的，更关键的是能力的提高。在学弟学妹面前体现出一个大学生的气质来，才是我们应有的表现。

最后祝我可爱的母校盱眙中学繁华似锦！ 篇二：回访母校实践报告

感恩是一种人生的新知，它使你明白善恶与美丑；感恩是一种平和的心

点滴滴。回忆就是这样，像漫山遍野在微风中轻舞的丁香，圣洁中流露着哀伤，摇曳却略显静谧。母校在我的记忆中就是如此，虽然扉页上有过烦恼和不顺，但结语上却写满了欣喜与感恩。

作为一名在母校辛苦培养下而迈入大学殿堂的学子来说，母校是我们心中永远不能忘记的地方，那里有我们最纯真的回忆，有我们为考大学而寒窗苦读的画面。浮云游子意，落日故乡情，悠悠母校恩，莘莘学子心。母校，这个让无数学子魂牵梦绕的地方，在学子的心中永远是那最神圣的一角。重回母校怀抱，回忆往昔，重温师生情、共话同窗谊。母校培养了我们，从大学回到家乡然后回访母校，这任务不仅给我们重温母校的感觉，而且让我们回忆过去的寒窗苦读

和与老师、同学的点点滴滴，这些回忆曾经给了我们勇气和力量。

学、宿羊山初级中学、宿羊山中学。1989年实现初高中分离，成为邳县第一所高级中学。1996年验收为徐州市合格高中，1998年8月验收命名为江苏省重点中学□xx年11月顺利转评为“江苏省三星级高中”。

学校先后获得“邳州市名校”、“徐州市安全文明示范校”、“淮海经济区十佳中学”、“徐州市文明单位”、“江苏省招飞工作先进单位”、“江苏省德育先进学校”、“徐州市模范学校”、“徐州市依法治校示范校”等称号。

学校现设新老两个校区，总占地420余亩，新校区三山环抱，一水绕足，宿羊山老校区。

钟灵毓秀，人文深厚。现建有现代化高标准的教育教学设施，配有专用的多媒体教室、课外活动室、微机室，学校还建有能承担大型竞赛项目的400米标准塑胶跑道运动常学校现有68个高中教学班，在校学生4600多名，260名专任教师中，中高级职称120余人，市、县级骨干教师、学科带头人、教学能手、学科中心组成员50余人，师资力量雄厚。学校一向以“严明的纪律、规范的管理、安全的环境、优良的质量”享誉邳州。近年来办学水平不断提高，教学质量连年攀升，高考成绩稳居“邳州市运中第一、宿羊山高中第二”的地位，稳居徐州市30所三星级高中首位□20xx年高考，我校本科资格过线人数878人，其中文考二本本科上线382人；单科优分率、宿羊山新校区均分、本科上线率在徐州市属36所省三星级以上高级中学中稳居前列；其中，政治、历史、地理三科在邳州市居第一名；学校综合排名跃居徐州市36所省三星级以上高级中学前10位。受到邳州市委、市政府、市人大、市政协发的贺电表彰。

作为从邳州市宿羊山高级中学走出来的大学生，我们在两年

多的大学生活中学到了很多，从初中时代的学习生活到高考志愿的选择到大学的两年半，我们经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫；这些东西我们都想和学弟学妹分享。希望我们的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我们的感受能引起他们自己的分析与思考。因此，这次“回访母校，拜访恩师”寒假社会实践活动给了我们机会。

满怀兴奋，我踏上了母校回访之行。来到邳中，看到曾经熟悉的学校，一草一木，令我们感慨万千。再回到母校，身上早没有了努力学习的那份紧张，多了一份轻松与自在。我散步在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，重新坐到亲切的桌椅旁，想到初中高中那段“峥嵘岁月”。如今卸去升学的烦忧，难得有机会“冷眼旁观”了。我们曾在这里寒窗三载，时光匆匆，转眼又将是一个三载。饱含着对母校的满腔思念，我们重温了当年老师的亲切和蔼，再度踏遍母校的每一寸土地，凝视着校园中匆忙而略带疲惫的身影，这熟悉的身影让我们看到自己的昨天。

带着浓浓的情，我们为学弟学妹送去关怀和帮助，期望通过我们微薄的努力为学弟学妹们解答疑惑、提供帮助。老师的热情，学校的支持，学弟学妹的信任，令我们身在寒冬，胜似暖春，股股热流温存地在心间流淌。再次看到学弟学妹们，仿佛看到当年的自己：为梦想执着的努力，却也少不了有学习上的困惑和挫折。当我还是邳中的一名学生的时候，我也亲身感受着老师同学互动的气氛，亲身体验过为坚持自己的观点而和同学们争得面红耳赤。当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声声声悦耳。学弟学妹书桌上厚厚的书本，让我想起当初我们也是同样埋头苦读，为成绩不知疲倦。

邳中的老师，那清澈的眸子里闪烁着对学生的关怀，笔尖流淌的批语让我感受到了他们孜孜不倦的精神。他们给予了我终生难忘的关怀，不论是学习、生活，还是自身的成长，在

学校的日子，我就在这样一些可爱的老师的教导下，努力地学习，健康快乐地成长。虽然我离开了母校，但回想起来我依然心存感激。我一直在想用什么词语能最形象的形容我们的母校，有人说是母亲，有人说它是我们共同的精神家园等等，我想这些都是正确的，母校，不仅是母亲，是精神家园，更是我们一辈子“停泊”的港湾，是我们共同的家。母校，还记得还有很多很多，每一个回忆溶着我喜怒哀乐的痕迹，都有同您一起经历的风风雨雨，三年的生活，我以我身为笔，以您为布，以喜怒哀乐为色彩，绘出一幅画，这也是我绘得最好的一幅，也只有您和我一起分享。

虽然大学生活已经过去了大半，但是，对高中母校那份深深的感情依旧留

回忆，就像我走出高中的那一刻，对于这片由陌生到熟悉的土地，我更加珍惜与她的点点滴滴，母校，注定会成为我们一生中魂牵梦萦之所。

寒假回访母校实践报告范文二

（一）立足社会，勇于实践

社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争，随着人才被推向市场，大学生的自我优越感将逐渐消失，发展方向更加扑朔迷离。因此要适应时代的要求，作为大学生，我们不能闭门读书，而要敞开大门，走向社会。在实践中学习，在实践中提升，增强社会责任意识，提高综合素质。为提高竞争力，建设祖国不懈努力。

（二）施恩不记，受恩勿忘

离开高中母校已有两年。一日为师，终身为父。老师们曾经用半生的知识浇灌我们，如今，我们已经成长即将步入社会，

最应该感谢的是一直教导我们的老师。现在我已经是大学三年级的学生，在高考经验和大学学习经历方面的总结已经较为成熟，我认为，这个暑假正是我回访母校的好时机。我不仅可以把我的高考经验，和从学弟学妹那收集的经验为今年的考生答疑解惑，我还可以用我在大学里丰富多彩的生活经历唤起沉浸在书海的高三学子对大学生活实践的渴望。曾经也有学长学姐这么热心的帮助过我，我也要这份帮助传递下去。

行一次交流，让他们更多的了解西安电子科技大学并且学会以积极向上的心态应对高考以及生命中的其他挑战。不单单是做了宣传演讲，我们还在校园及校外发送西电的宣传资料，让更多的家长和同学了解西电，热爱西电。

电的宣传单、图书资料等。8月10号在一中校园内外展开了我们的宣传活动。我们先是向过往的行人及同学发送了一些西电的宣传资料，许多感兴趣的家长同学都驻足咨询。有的问了些西电在山东省的录取招生情况，有的则是问了些西电的特色专业以及招生情况，大家都对大学有着浓厚的兴趣。

学四年都没有遗憾。像高考一样，成功地步入人生下一个阶段。不仅是高考考生，你我都需要胜利来鼓舞自己！

暑假期间我们也询问了身边的许多亲戚朋友关于对西电的认识情况。我们的结论是：西电有着巨大的潜力，而且正是在被挖掘发现之中，我们有了“神五”副总设计师杨宏、信息部副部长苟仲文等等许许多多杰出校友，有着悠久的历史及文化底蕴，我们对西电的明天充满信心与期待。

西安电子科技大学，在这生活了两年，仿佛我的血液已与你融合，感受着你的文化氛围，体会着你的传统学风，我已耳濡目染。

寒假回访母校实践报告范文三

为了积极响应校团委开展大工学子母校行实践活动的号召，本着服务母校、宣传大工，树立大工良好形象，传承大工优良学风，展示我校学子风采的宗旨，积极搭建我校与高中学校交流沟通的桥梁，吸引更多的优秀学子跨入大连理工大学这一科学的殿堂。1月19日大连理工大学学子母校行赴濮阳市一高实践团队开展了丰富多彩的实践活动，活动现场十分火爆，取得了非常好的效果。

濮阳市第一高级中学作为河南省第一批重点性示范性高中，在濮阳市独具影响力，这次的活动又引起校方的格外注意回访母校社会实践报告精选3篇回访母校社会实践报告精选3篇。其中高三班主任朱长忠老师与赵良震老师对活动给予了极大的支持，并且为我们提供了巨大的帮助，为实践队员提供了许多便利。

大学生活，更向他们传递大工博学而不穷、笃行而不倦的求学信念。同时，我们结合自己的亲身经历跟学弟学妹交流学习经验与学习方法，帮助他们调整心态，并向他们讲述大工的招生政策和近几年的录取分数线的变化，帮助他们更好的选择自己梦想中的大学。

短暂而意义非凡的母校行活动结束了，通过这次大工学子母校行寒假实践活动，不仅使母校的师生对大工有了更深入的了解，振奋了高三同学的精神，同时，团队也很好的宣传了大连理工大学，并且增强了团队成员的实践能力，展示了大工学子的优良风貌回访母校社会实践报告精选3篇社会实践报告。相信这次有意义的活动将成为实践团队成员们大学生活中珍藏的宝贵记忆。

大学生寒假回母校实践策划案篇三

——某某小组

一、概况：

实践方法：通过演讲形式，以ppt为引导来介绍天大学子的衣食住行

二、前言：

1、天津大学[]tianjinuniversity[]简称“天大”，坐落于历史文化名城、中国北方经济中心天津，其前身为北洋大学，始建于1895年10月2日，是中国第一所现代大学，开中国现代高等教育之先河，素以“实事求是”的校训、“严谨治学”的校风和“爱国奉献”的传统享誉海内外。1951年，北洋大学与河北工学院合并定名为“天津大学”，沿用至今。天津大学是1959年中共中央首批确定的16所国家重点大学之一，国家教育部、天津市、国家海洋局共建高校，位列国家“双一流”、“211工程”、“985工程”、“2011计划”、“111计划”、“卓越工程师教育培养计划”首批重点建设大学，“卓越大学联盟”成员高校，“中欧工程教育平台”、“中俄工科大学联盟”合作高校，中国著名的“建筑老八校”之一。

2、成都市实验外国语学校：成都实验外国语学校

[]chengduexperimentalforeignlanguagesschool[]简称成都实外，是成都市教育局直属外语特色民办学校、四川省创办最早的外国语学校之一。学校前身为1963年创办的成都西乡路中学；1995年更名为成都实验外国语学校；2002年改制为民办公助股份制学校。据2016年12月学校官网显示，学校占地面积近200亩，建筑面积约70000平方米；有教职工500余人，有101个教学班，在校初高中学生5000多人。

17级实外毕业学子有清北数人、南开数十人，同工科院校还有交大、浙大、哈工大等知名大学。同时，大量同届四川大学、电子科技大学毕业生回访，这些大学在四川知名度同样很高。

三、活动过程：

1、前期工作：得知有回访母校这个活动后，黄敬迅速询问细则，召集高中回访团队，而我们另外2人的迅速响应使我们团队早早报名。我们3人并不把回访母校当成一个任务，而是当成一项光荣的使命。

另外，我们录制高考加油视频。一方面，是为鼓励学弟学妹埋头奋战高考；另一方面，是为展现天大学子风采。

姜子豪同学认真听了学校讲座，回来后与我们交流讲座内容。在一次次的讨论后，我们意识到此次回访母校意义与影响重大。

回访母校可：

（1）扩大学校影响面；（2）让更多人了解天大；（3）提高天大的社会声誉。

我们充分利用思修考试之前多余的复习时间，多次商议了活动进行方式和内容，初定宣讲时间。考虑多方面因素，我们早早地把2018年2月1日定为宣讲日。漫漫寒假的开头也预示着宣讲日在一天天逼近，我们积极投入到前期准备工作中。

首先，我们实践队联系下一届（高三）同学，了解了他们之后两周的作息时间表，以确定具体宣讲时间。同时，黄敬同学利用高中加入的社团群，向学弟学妹宣传了我们的宣讲活动。我们回忆上一届的活动并且参考了同届较早回母校其他学校同学们的实践活动，他们有很多优点，但借鉴意义不大，所以我们并没有一味模仿。

而是总结出他们的缺点如下：

（1）有的学校选择两校联讲。这固然是多方友谊的表现，但是拖长了单个宣讲会的时间。这样做对后一个宣讲的高校尤其不利。并且如果中途不主动让高三学生自愿选择离开的话，

时间可能长达几小时。这样做并没有考虑到高三学子时间宝贵，而且两校联讲一定程度上是自认为人手或总能力不足的表现。

(2) 有的学校制作的海报显得太过业余。这体现在：颜色选择杂乱、大块文字过多、主题不突出、对齐混乱不整、字体大小运用不当等方面。

(3) 有的学校宣讲时间过长。此做法同样会留下不好印象。曾经听宣讲的经历使得我们换位思考，知道时间过长不仅不会加深印象，反而会产生反感。

(4) 有的学校宣讲内容过分强调学校本身。而对于高三的学生来说，他们并不是很关心。例如：学校成果很多、学校衣食住行各方面的优异在他们脑中只会一闪而过。因为每个985、211学校都是硕果累累。我们认为此处多说无益，而应站在一个需要择校的考生的角度，例如：可以多给他们介绍学校地域与其他选择的关系，以及更多学校特色方面的东西。

(5) 有的学校宣讲过于注重娱乐效果。为了娱乐而强行娱乐，但结果只能适得其反。我们应秉持这样的宣讲原则□a.不提太多大学娱乐方面内容□b.不鼓励他们违反学校纪律的活动来放松自己□c.不提男女感情。

在权衡这些利弊后，我们也算是大致绘制出了此次活动的蓝图。我们了联系年级主任，获得了宣讲批准。

黄敬投入到海报的制作过程中。天津大学发给我们的海报用于宣传学校，而黄同学亲手制作的海报则用于宣传宣讲会。学校发的为a1海报，为和a1匹配，他将海报做成a2大小（打印机最大a3□□

我们提前两天去张贴海报，确定宣讲位置，向高中备案，并打扫教室。

之后一天，我们去听了南开大学的宣讲体现以两校友谊，并且再次确定教室位置、检查海报、测试多媒体、了解理科班近期安排，以保证正式宣讲时万无一失。

2、正式宣讲：再次回到母校，我们身上早没有了备战高考的那份紧张，多了一份轻松与自在。我们走在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，回忆以前在这上学的点点滴滴，想到初中高中那段“峥嵘岁月”，心中有着难以言明的感动。这次我们站在校园里，已卸去升学的烦忧，以另一种身份延续着在母校的记忆。

活动当天，我们提前4小时到学校准备。在课间时间，我们向各理科班分别宣传下午的宣讲，以召集更多人。

宣讲在2月1日17点30正式按计划开始，估计到场40人。

宣讲主要内容如下：

天大在传统工科院校中的主要定位：中国工科高校中清华大学最强，之后有浙大、上交，还有哈工大的传统工科。然后天大位于下一梯队，梯队中各有特色。

宣讲使得学生们了解了天大的总体情况，其中不乏早已心仪天大建筑系的学生。前来听宣讲的同学有一半左右已经听说过天津大学，但大多了解不多。这次的主要目的是让他们了解天大是怎样的一所学校、在众多一流高校中有什么突出之处以及天津概况。

宣讲节奏总体把握得当、幽默风趣，出乎我们意料的是：所有学弟学妹都在认真听我们的讲述，还有同学认真做笔记。宣讲的简明扼要，给同学们留下了很好的印象。

3、后期答疑：我们创建了qq群，邀请学弟学妹以及家长们的加入。我们在线上为他们答疑解惑，取得了很好的反响。

四、活动亮点：

- 1、我们对时间精准把控，讲解精炼、去掉冗余，给学弟学妹留下了好印象；
- 2、我们给天大的进行了准确定位，宣讲时充分展现了天大优点；
- 3、地图吸引人。

五、活动总结：

为期一天的回访母校活动在不知不觉间结束了，这次宣传活动大大的锻炼了我们的胆量和口才，使得天大与实外的纽带更加紧密，是一项非常成功的活动。

黄敬、姜子豪、郭心宇

大学生寒假回母校实践策划案篇四

系部名称：经济与管理学院

班级：金融xx02班

姓名：张洋

实践时间□20xx年x月6日—xx日(共5天)

目录

(一)立足社会，勇于实践-1-

(二)施恩不记，受恩勿忘-1-

二、母校益阳市第一中学概况-2-

(一)文化底蕴厚重-2-

(二)办学条件优越-3-

(三)师资力量雄厚-3-

(四)助学机制齐全-3-

三、拜访校长及问候班主任-4-

四、宣传大学母校长沙理工大学-6-

五、与高三学生交流心得-7-

六、实践感想与体会-8-

附：宣讲底稿--

一、实践目的

(一)立足社会，勇于实践

社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争，随着人才被推向市场，大学生的自我优越感将逐渐消失，发展方向更加扑朔迷离。因此要适应时代的要求，作为大学生，我们不能闭门读书，而要敞开大门，走向社会。在实践中学习，在实践中提升，增强社会责任意识，提高综合素质。为提高竞争力，建设祖国不懈努力。

(二)施恩不记，受恩勿忘

离开高中母校已有一年半，虽然每个假期都有回母校看望老

师，但是都从未有组织有计划地回访母校。一日为师，终身为父。老师们曾经用半生的知识浇灌我们，如今，我们已经成长即将步入社会，最应该感谢的是一直教导我们的老师。

现在我已经是在大学二年级的学生，在高考经验和大学学习经历方面的总结已经较为成熟，我认为，这个寒假正是我回访母校的好时机。我不仅可以用我的高考经验，和从学弟学妹那收集的经验为今年的考生答疑解惑，我还可以用我在大学里丰富多彩的生活经历唤起沉浸在书海的高三学子对大学生生活实践的渴望。曾经也有学长学姐这么热心的帮助过我，我也要这份帮助传递下去。

岁月悠悠，百年沧桑；桃仑教泽，源远流长

我的中学母校益阳市一中始建于192019年(光绪三十二年)，初名“信义中学堂”，迄今已有近百年历史。现为湖南省重点中学，省现代教育技术实验学校，省体育传统项目学校。母校益阳一中素以治校严谨，教学质量高，“学绍湘贤”而蜚声中外。百年历史，铸就了学校“勤谨，求实，团结，进取”的优良校风和“严、精、活、实”的教学特色。学校北依资水，西傍会龙，校园古木参天，绿瓦红墙，环境幽雅，书声琅琅，是益阳市基础教育的龙头学校。

(一)文化底蕴厚重

(二)办学条件优越

目前，学校拥有现代化的科教实验楼，多功能的图书馆，全省一流的体育馆、田径场、攀岩、文化广场，高标准的学生公寓。学校拥有现代化的教学设备和人性化的服务设施，教室都安装了空调，配备了“三机一幕”和电视监控系统、多媒体教学系统，校园建立了双向闭路电视系统和千兆网，建立了电脑办公、阅卷和管理网络，多媒体电教室、电脑室、语音室、实验室等设施齐全，在全省居先进行列。

(三) 师资力量雄厚

益阳市一中的师资力量在全市所有中学中是最强的。早在80年代初，市教育局就从全市抽调了50多名最优秀教师集中到市一中教学。近xx年来，学校在全市重点中学中考录了近百名教学水平突出的教师到学校任教。市一中教师业务精湛，教学水平高，在全省十大名校联考命题中多次获得好评。学校被市教育局定为全市课程改革示范校。

(四) 助学机制齐全

学校实施了优生工程，加大了对优生的选拔力度、培养力度、奖励力度。选拔就是在全市中选优生；培养就是明确班级、教师定点培养；奖励，就是重奖成绩居年级前茅的学生。我校设立了“动感地带”杯奖学金，还有特困生救助机制。确保学生不因家庭贫困而中止学业，特优生能凭奖学金完成学业。

三、拜访校长及问候班主任

今年寒假，我有幸被学校挑选，成为回访高中母校益阳市第一中学赠送新年礼品的代表之一。我们的任务是将长沙理工大学的纪念贺礼送交到母校副校长张先珍女士的手中，与校长交流并表达我们的感谢。

大学生寒假回母校实践策划案篇五

专业班级：化学1305

姓名：薛凯

学号：20130222254

目录

1. 背景 2. 活动目的 3. 参与活动人员 4. 活动过程 5. 活动体会 6. 活动图片

【一】背景

1、济南大学概况：济南大学是教育部和山东省共建高校，拥有学士、硕士、博士学位授予权和硕士研究生免试推荐权，面向全国招生。学校前身之一原山东建材工业学院始建于1948年8月，是原国家建材工业部在全国按地域分布设立的四所部属本科高校之一，2007年12月，经山东省人民政府决定、国务院学位委员会和教育部批准，山东省医学科学院硕士学位授权学科专业并入济南大学，实行科教一体化。近年来，济南大学在教学科研、人才培养、学科建设、师资队伍建设等方面取得了显著成绩，学校的综合实力、核心竞争力和社会影响力得到全面提升，学校的发展目标是建成一所综合性、开放式、国际化、有特色的高水平大学。

1、对于济大：宣传济南大学的专业设置，录取分数，招生政策及国际合作项目，使莒南一中的同学们更加了解济南大学，扩大其在招生中的影响力，以便在报志愿时适合优先考虑。

2、对于莒南一中的同学：向同学们介绍我的大学，济南大学，使同学们更加了解大学，能为自己定下目标，增加复习的动力。同时还和同学们分享了许多学习经验，为同学们树立正确的学习心态，为迷茫中的同学们指点迷津。

3、对于自己：得到展示自我的舞台，提高自己的表达能力，回到母校还可以重拾记忆。

【三】参与活动人员

1、回访母校活动主讲人：济南大学化学1305薛凯

2、宣讲活动的对象：莒南一中高一七班全体同学及班主任陈

庆增老师

【四】活动过程

实践时间：2014年2月19——2014年2月20日 时间地点：莒南县第一中学 活动项目：

1、进行问卷调查：2月19日，我以问卷调查的形式，通过提出诸如你未来的理想大学，现阶段的学习目标，现阶段在学习上所遇到的瓶颈等问题对同学们进行了调查，通过问卷调查了解了同学们对于未来大学的选择标准，以及现阶段在学习中的困惑。2. 交流会：2月20日。

（1）介绍济南大学：通过制作ppt介绍济南大学的历史背景，招生信息，历年分数线，师资力量，优势学科等让同学们对于济南大学有一个全面的，较为深入的了解，向同学们展现济南大学的风貌。济大的辉煌和成就也使我有了巨大的自豪感，我以自信从容的态度展示了济大带给我的蜕变，（2）学习经验交流：作为活动的重要阶段，再次站上熟悉的讲台，整理好思路，重拾记忆，细心全面的将我高中时的学习经验一一与同学们分享，交流。通过对同学们现阶段学习状况的了解，对于同学们在学习上的瓶颈困惑进行重点的讲解，全面的剖析。而我也看到了同学们有所收获，这也是我最想看到的画面，看到同学们脸上开心的笑容，我也不虚此行了。3 心路历程：

我怀着复杂的心情重回母校，说复杂，是因为那心情里既充满着亲切与自豪，又包含着些许的忐忑，我是带着为学弟学妹们做些什么的任务回来的。

校园的气氛依旧是那么的温馨，熟悉。朗朗的读书声让人迷醉。很幸运我曾经就读于莒南一中，并且顺利地从这里考进了济南大学。作为从这里走出来的大学生，我在半年的大学生活中学到了很多。从高中时代的学习生活到高考志愿的选

择再到大学的半年，我经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫；这些东西我都想和高中的学弟学妹分享。希望我的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我的感受能引起他们自己的分析与思考。同时，在交流中，相信我也能对自己，对未来有一个更深入的思考。这些，都是我此次实践活动的目的。

我先去了高中时代班主任老师的办公室，他不顾繁忙，拉着我坐下来询问我的大学生生活情况，这让我很是感动。我向他详细地介绍了自己现在的生活，谈到了大学的学习方式、生活方式以及人际关系等方面与中学时代的差异，并针对自己遇到的一些困难，如沟通能力有一定欠缺、时间安排不是很合理等，向老师寻求帮助。他认真而亲切地劝告我多与各种层次的人交往，并要学会舍弃一些不必要的东西，又鼓励我要把自己打造得更加自信，相信自己就是最棒的。这使我受益匪浅。

在交流会上有一个细节，也许是高三同学课业压力大的原因，他们都很关心是不是到了大学由于生活学习没有了父母老师管，一切都很轻松自在这个问题。我根据我的所见所闻和我的经历给他们做了解答：大学并不是人生的终点，而是人生的起点，虽然离开了父母老师的管束，但是我们却要自己面对社会现实的残酷，只有通过努力提升自己的综合能力，将来才能有立足之地。一些同学本来生活得逍遥自己，但是毕业考研找工作面对现实压力时，只能后悔。我不希望你们后悔，我希望你们展露你们的才华，找到自己的位置。

在交流过程中，同学们听得都很认真，还有部分同学边听边记笔记，让我感到十分荣幸。交流结束后，我也留下了自己的联系方式，部分同学主动找我谈了一下他们的学习状况，让我给他们提些意见。另外还有部分同学加了我的qq建立了长久的联系，同学们有如此的热情和积极性也让我感到不虚此行。

【五】活动体会

虽说有过上台讲解的经验，但台下是全新的面孔，心里难免会有些紧张。这次活动使我有了很大的收获。首先，我将济大的风采向老师和同学们做了充分的展示，使他们有了比较直观的感受，这些信息也会通过同学们及老师向其他同学们传递，这对于济南大学的招生将会产生积极的影响。而本次活动通过与同学们交流我曾经的学习经验和体会也给同学们带来了不少的收获，能将自己的经验与他人分享是一件十分快乐的是。本次活动也使我意识到自己在语言表达方面还存在一些不足，我将会在以后的生活中多加提高。

这次回访最让自己满意的方面，是自己这一年多的经历和感想能够帮助到曾像我一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。

站在高考倒计时提示面前，感慨万千。其实，我们虽然已经安安稳稳在大学里读书生活，但是，在日常学习中我们缺少了朝着一个明确目标的奋斗心态。即使在大学，我们也应该把每一天都当做是高考倒计时来过，珍惜每一天，奋斗每一天，让自己的大学四年都没有遗憾。像高考一样，成功地步入人生下一个阶段。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

大学象一座宝矿山，想挖到宝藏的人总会不断的付出，从而不断的采挖、收获。挫折也好，苦闷也好，都是人生必须经历的，没有谁能够逃脱，没有痛苦就没有新生，就没有更高层次的解脱，也就成不了一个完整的人，可以说正是挫折与苦闷造就了世间不朽的伟人。我不期望成为一个“伟人”，但是渴望自己能够不断进步，成为一个完整的人。

【六】活动照片

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的10篇《回访母校寒假社会实践报告》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。