

大学生四年个人总结 个人总结大学生(大全7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生四年个人总结篇一

大学四年匆匆而逝，我们即将要走出大学的校门。我想说，时间过得真快，我的大学，四年的时光，就这样快结束了。最近走在校园里，能感觉到几分离别的味道。让人忍不住感慨一下，还有一个月，我们不得不离开校园，告别这熟悉的一切。对于很多人来说大学这四年可能是人生的最后一段在校学习生涯。四年的时光，我们究竟收获了什么，失去了什么，是欣慰还是遗憾，我想每个人心里都有自己的标准。

一、交际

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。我个人一向努力的来适应与同学们的交往。为什么我注重交际，而且把交际放在第一个方面呢我是这么认为的，我觉得不管你考研还是就业你都得面临一个问题，那就是面试。面试无非就是和别人的谈话过程，这个过程的好坏直接决定你的目标是否实现。所以，在大一大二的时候我一向用心参加校园的活动，而这些活动都是针对性的，比如：我参加校艺术团的草根社，我就是为了锻炼自己的舞台经验，让自己应对很多人的时候，没有太多的紧张感。还有就是进入学院的组织部，组织部能够组织很多活动，所以你得去组织，这就自然而然的锻炼了自己的组织协调潜力，自己的沟通潜力就自然而然的得到提高。

二、学习

四年的生活中，我专注于专业课程的同时，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，课堂上的学习，使我掌握了本专业所具备的基本知识，扎实地理论基础；课余时间加强自己课外知识的学习，透过学习能熟练用办公自动化软件和autocad软件，还有对计算机语言学习已经获得计算机二级证书，熟悉电脑操作。另外，在大二的时候我辅修法学双学位，双学位其实是很能锻炼意志的，只要你坚持去上课还是很有收获的，我不是每门课都去上，因为有的时候确实安排但是来，我就选取了其中几门与我专业相关的课程精修。学习不在于多，而在于你是否真的学懂，其实有的时候你真的学会了一门课程，比你几门课程都学了，但是都不是很会强很多。

三、工作

在大学四年期间，我加入过学生会，当过助理班主任，参加和组织校园院系的各种活动，如迎新晚会、运动会、军训、班级团学活动等等，透过组织和筹划每次活动，都能获得不同的心得和体会。我以认真用心的工作态度，细心完成每项任务。

四、生活

在大学的多彩生活，我和大家拥有最珍贵的这段日子。大家刚来到那里都是傻傻地，会迷路，会走错宿舍，大家喜欢整个宿舍一齐出门，大家一齐参加迎新晚会，参加拔河比赛，为了运动会的成绩而奔跑着，为了一个班级的荣誉而努力，还有一齐去网吧玩游戏等种种的快乐。还记得属于大学的女生节和男生节，光棍节，元旦节，中秋节等等。还记得每年都会有的班搓，还记得某个人的生日宴上，大家挤在一个宿舍吃东西。还记得每一天空上课占座的场景，还记得下课后群众趴下睡觉的静寂。还记得每一天早上带着早饭来到教室。还记得每个期末考试最后一个月大家挑灯夜战。还记

得校园门口有一群卖东西的阿姨们。我们每个人都有过苦，有过甜，一切的一切都将永久留在我们的记忆中，带着青春的色彩，成为我们一段珍贵的回忆。

总之，大学四年，有过成功，有过失败；有过喜悦，有过悲伤；有过奋斗，有过徘徊；有过疯狂，有过失落。成功的是我顺利的拿到了毕业证书学位证书，失败的是我考研道路上的失利，求职中的屡屡失策；喜悦的是我能时时持续健康冷静的心态，悲伤的是好多事情没有解决的很好；奋斗的是我大学四年的不懈努力，徘徊的是我不能及时有效决策以至失败；疯狂的是我对新鲜事务的好奇心，失落的是我各种失败后的感受旁人的路之不理。但我从没有埋怨过，没有向困难低过头，没有为滴点成功而骄傲自满过，所有这些，都是为我将来更好的发展做准备的，这四年的锻炼和学习，给我积累了宝贵的财富，让我走向工作岗位和社会、实现人生理想向前迈向了一大步。

大学生四年个人总结篇二

时间过得很快，转眼间大一匆匆就过去了，不久前听到一位大一的学妹叫我一声“学长”，这才真的感受到大一已经结束，自我已经大二了。

回想大一生活，真的觉得过的好快好快，快的一切的回忆仿佛就在昨日，在这一年中充满了欢乐与汗水，也有烦恼与辛酸，这一切得一切都成为了最最完美的回忆，此刻要做的就是把我此刻的心情记录下来。

大一上期，社团生活提高了自我人际交往本事，认识了许多不一样院系的朋友，增加了自我的胆量，院运动会感受到了竞技的魅力，外语文化月第一次在大学得奖，信心有了很大得提高，各种各样的文娱活动让我真正得感受到了大学的多元化与精彩，自我越来越喜欢这样丰富多彩得生活。大一上学期基本上适应了大学生生活，各方面都有提高。大一下学期

参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最最欢乐的就是和枫桥文学社的朋友在一齐。

总的来说大一一年中，自我不论是在人际交往课本知识学习还是在电脑技术得学习上头都有比较大得提高，人际交往方面认识了许多各个院系的朋友，其中好多还在成为了自我的好朋友，学习上获得“三等奖学金”，“学习优秀奖”，“三好学生”，“英语词汇竞赛上等奖”。电脑技术方面自学了注册表、dos操作系统、photoshop等，计算机操作上头也有很大得提高，此刻电脑软件方面得问题自我基本上都能够解决。并且确定的自我以后目标，主攻软件开发，先学好c++与数据库。

大一的生活自我觉得过的很充实，学到了很多以前从未接触过的知识，增长了见识，也接触到了许多以前没有接触到的人和事，给了自我一个很好的大学开端。以后继续朝着自我得奋斗目标，在未来的日子里，不断为自我加油！

似水，转眼间，我们的大一生活已悄然逝去，再回首，发现，那完美的年华里藏着深深浅浅的回忆。这一年来，有渴望、有追求、有成功也有失败，但我都坦然处之。因为选择了远方就只顾风雨兼程。

一位学姐曾说过，学习，永远别忘记，虽然学校里有丰富的活动，但你学习失败了就什么也不是了。在社会上胜利的方法仅有一个，那就是实力。所以，大一我并没有把精力全投入那些引人注目的社团活动中，而是踏踏实实的学习，刻苦努力，考核成绩也都很梦想，获得了二等奖学金。没事也常去图书馆逛逛，阅读很多书籍。让自我的知识面更广，看东西更透彻。

当然，我还在开学初参加了跆拳道俱乐部，每周去练练跆拳道，

能够放松身心，又能够锻炼身体，增强体质。对网页设计和电脑有兴趣的我，利用课余和假期时间自修完了这方面的相关课程，计算机一二级，成绩皆为优秀，还与同学合作做出属于我们班级的自我的主页，参加学院组织的比赛，并获得不错的成绩。

成功竞选班委，团结关爱同学，尊师重道，乐于助人。为人处世和善热情，和同学关系融洽。性格依旧活泼开朗，但比以前更懂事，更负责了。

相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我仍将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活学习中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

大学生四年个人总结篇三

大四即将走完，我对过去四年的生活做个总结。

大学的生活并没有自己想象的那么美好，充满了苦涩，它将成为自己永远无法抹去的记忆。可以用一句话来形容吧：迷茫的开始，又迷茫的结束。

自己的前三年已经不值得自己去总结了，因为它已经深深地烙在了自己的心理，那不仅仅是一个个教训，更是耻辱。细想想自己早点离开多好，自己付出的是人生最宝贵的几年时光，仅仅为了所谓的文凭。最近自己一直在读书，感受挺深的。看看那一个个例子，使自己深深的意识到，对于一个成功者来说，自信是多么的重要。我们活得很累，因为我们的眼里的东西太多。我们太在意别人的评价，却忽视了自己，自己的心声无法得到很好的表达。

人生的路都是自己走出来的，也可以说是不断的选出来的。人生的路口有很多，其实没有明显的好坏之分，关键是走下去，而不是原地踏步。

其实，最令自己担忧的还是身体，自己以前忽略了它，不懂得珍惜，真是深受其害。自己也比较懒，上个学期自己开始每天锻炼半小时左右，基本上可以坚持下来。当然，中间也有不少天由于特殊情况而不得不取消。

我觉的大四自己最重要的收获是自己又开始了思考，尽管很多事并没有成功。我相信自己可以在不久的将来取得再次成功。因为自己又有了斗志，又开始了自己的思考，而不是消极的生活。

将来走上工作岗位后，我将一如既往地努力，为了实现我的目标而奋斗不止。

大学生四年个人总结篇四

经过两个月的模拟炒股比赛，我深深感受到炒股的风险与挑战。刚开始，因为对投资市场的不了解与不确定，我只是买了一只华闻传媒的股票，而且由于没有深入分析股票市场，而是看到华闻传媒那时候市场价很高我就买了，因此我忽略了应该是低买高卖的，所以一开始我就知道我会亏本了，不过幸好只是模拟炒股。

后来慢慢地摸索和对股市行情进行分析，加上平时上证券投资课，我也对投资上的知识了解得更多，所以对于投资不再那么盲目。根据自己所学知识对证券行情进行了一些初步分析，发现中关村的涨跌有一定的规律，所以当我看到它的价钱跌到差不多时我就委托买入了，在接着的几天发现真的上涨了，我也在投资后第三天赚了三百多，不过因为我没及时卖出，所以发现第二天反而亏了500多。所以通过这一次的一涨一跌，我发现我们对于投资要理性一点，不能只想着赚钱。

而对于卖股问题，股市是有风险的，在我看来，股市做得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就是利，输就是亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带

来的压力的。同时亏损时很容易使我们丧失理智，难以做出明智的决策，难以在卖与不卖之间做出抉择，一开始的我的确就是这个样子，看着电脑上的股票涨跌状况，难以觉得到底要卖哪几支股票才能获利。最后在一些很早就买过股票的前辈同学的指导下，先去网上看一下涨跌形式，然后快速根据形势作出反应，有时候直觉也是一种根据。你多耽搁一分钟，可能随之而来的是更大的损失。

通过这段时间的模拟炒股，我也收获了一下心得：

4、模拟炒股虽然只是一个游戏，但它却是能帮助我们特别是一些初学者更包括一些暂时没有股本的人找到一份自己的天地，实际动手在股市中游荡一番，在这里，我们赢的是机会，赚的是经验。但我们必须记住，来这里的目的是锻炼，不要因为500万是虚拟的就可以随意挥霍，我们为的是将来，应该给自己的将来开个好头。虽然炒股是在虚拟的世界，但我们却活在一个真实的世界，除了钱，真实的世界有更多值得我们关注的东西。

大学生四年个人总结篇五

经过春的萌动，夏的耕耘，最终考上了___大学，怀着一个完美的梦想来到三峡大学。经过学哥学姐的介绍，报名加入了三峡大学电气与新能源学院团委学生会招新竞选，应对台下数百观众发表演讲，对于从没上台演讲过的我并且以前从没说过普通话感到压力倍增，在同学的鼓励下，我鼓起勇气上台发表演讲，没想到我意外通过了两轮面试，成为电气与新能源学院青年志愿服务队的一名干事，在班上也竞选到了生活委员。

在工作中，我都坚持着进取的心态去完成队里面分配的任务，因为我明白，这对增强实践，交流沟通和组织领导本事很有帮忙。曾参加了队里面组织的许多活动，收获颇多，各方面的本事确实得到加强。尤其是在策划组织宜昌市船柴东社区

青年志愿者活动之时，收获最多。经过这次活动，我了解了组织一个青年志愿者活动所需的一些流程，要具备必须的交流沟通本事和组织领导本事，以及怎样去组织好一个活动。虽然那次活动取得了圆满成功，可是活动后所留给我们要思考的一个问题是要去分析和改善活动的不足之处，这样在组织下一个活动时才能会做得更好。首先，我本人在活动组织中有一些欠缺，毕竟因为这是我第一次组织活动，难免有些不足之处；其次，我交流本事不够强，没能跟社区负责人组织好更严密的活动，漏掉了研究在活动之中遇到的一些特殊情景；第三，组织本事不够好，因为时间比较催促，所以人气不够高。第四，我各个方面的本事确实比较差，没能把活动组织得更好。

在学习中，我本人学习不怎样样，在我们班我可能属于中等偏下的学生。当然了，这与本人所属的地区的教育比较落后，但更多的还是本人自身的原因。幸好，我并没有因此而泄气自卑，反而更加有斗志去奋斗拼搏，因为我坚信，我所做的一切努力，必须能够使我缩小与同学的差距，甚至超过他们，也许有人会说这是我过于自信，可是我要说的是，要想成功就需要这种自信心，至少对于我个人来说。付出努力不必须有收获，可是不努力就必须没有收获！我目前没有考研的想法，这是由于我出身的家庭背景和自身的一些因素而做出的决定，我明白，此刻本科文凭泛滥，仅有考研会好就业一些，可是我以后必须会读在职研究生。在大学四年期间，我会以学习为主，工作为铺，我会努力把学位课学好，把专业课学得比较扎实。力争把该拿的证书拿到。在学习中令我最为感到头痛的是英语听力，因为高考制度原因，不考听力，学了三年的哑巴英语，针对这种情景我在大一下学期时间偏向于练习听力，在今年寒假也花时间在英语听力，争取在大二把英语四级过了，这是必须的，这是最低要求，我没有后退的道路。

在生活中，我以“善待他人，善待自我，做人如水，做事如山”的人生格言为生活指导，我尽量让自我坚持微笑对待每一个人，跟同学们搞好关系，因为一个人在外面很需要朋友，

朋友多，路会好走一些。“舍得，得人心”。此刻认识的朋友蛮多，人缘关系比较好。记得以前有个朋友无意说到伤害本人所在的省的尊严，心理确实感觉很不舒服，可是我忍住了，我不想伤害友谊，我会用实际行动来证明我们贵州人在各个方面也都是好样的!!!“顽强拼搏，不甘落后”的从江精神已经成为我前进的动力。每个人不可能是完美的，当然了，我也不能保证能够完全做到“善待他人，善待自我，做人如水，做事如山”可是我会尽力去做到!总之，很多事情都靠自我的主动，跟朋友交往也是如此，主动给朋友一个微笑，主动关心一下朋友，待人真诚。要做好这些，其实也不难，关键看个人的心理到底怎样想的。

综上所述，在努力学习的同时，我也会加强实践，交流沟通和组织领导本事，当工作与学习有冲突时，我会选择偏向于学习，因为学习永远是第一位的。把该做的事情做好，从实际出发，务实基础，脚踏实地，不断改善，做人如水，做事如山，待人礼貌，善待他人，善待自我，使自我变成一个德才兼备，综合本事较强的应用型人才!

大学生四年个人总结篇六

光阴如箭，岁月如梭，转眼渡过了我难舍的201_第一个寒假。在看完小鱼的假期总结后深有感触，自觉要学习，需要进步的地方有很多。为了下个学期的工作顺利开展以及下个假期的祥和、幸福，特对此假期做如下总结回顾：

一、思想方面

虽然上学期的工作很辛苦，但是回顾起来收获颇多。假期没事躺在床上发呆的时候便会想起我工作时的忙碌与辛苦，更会想到领导的关怀与帮助，同事的支持与理解，学生的天真与成长。还常常会细数新校园翻天覆地的变化，想着学校的一切一切会越来越越好。虽然目前过渡时期还有一系列的困难，

但我仍要和大家发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神，迎接学校美好的明天。

二、作息方面

从放假的第一天起，我的生物钟就彻底紊乱，只为恶补工作时透支的体力。睡到自然醒真是非常幸福的事。有时睡到中午11点，吃点早午二合一的饭后居然还能倒头去梦里寻周公。可惜周公一次没遇到，常常被噩梦惊醒。晚上睡得晚了一些，网友这边喊着要下线，我就顺便回一句：“对不起，我的夜生活才刚刚开始。”常常收到这样一个惊出冷汗的聊天表情，窃喜。更有被失眠的朋友嫉妒，那也是件开心的事。故自封觉主，总之这个假期休息得不错。至于生物钟嘛，不用故意调整了，明天上班了，不会迟到的。

三、娱乐方面

这是个没有网游的假期。上网第一件事就是看新闻，据说这是人老的一个标志。最近几天关注立军事件，到现在还是一头雾水。新收听了几个知名人士的微博，感受杨澜的端庄知性，体会林格的教育思想，还可以从王旭明一语中的评判中，发现世界的真实，偶尔从牛尔的贴心美容小提示中小有收获。空间农牧场对我来说是一块鸡肋，嚼之无味、弃之可惜，级别不低了，只因为还有农场的几块黑土地没有开完，真是一开开到解放前啊。懒人就想点懒办法吧，再加上老公的友情赞助与支持，让我多了一点坚持下去的信念。电视剧没有看完一个完整的。看到感兴趣的在电视上看几集，在网上看嫌浪费时间，干脆搜剧情介绍。《悬崖》的结局是看的视频，但总体感觉不如《潜伏》。看了几部电影，没有太喜欢的。歌嘛，喜欢陈奕迅的，《等你爱我》让这个老男孩翻唱得沧桑而又深刻，别有一番味道，把它设为空间背景音乐，来我空间访问的你现在正听着呢吧，感觉还不错吧。尤其是春晚《因为爱情》天后的失音，更衬托出陈的沉稳与大气。后来元宵晚会蔡明与廖昌永翻唱得中规中矩，却演绎不出此歌原

本的滋味。看了第三季《达人秀》潘倩倩的歌很有特色，不过最受感动的还是周立波连夜去云南贫困小学捐助的环节，面对镜头，周立波弹下了男儿泪，真性情！

四、伙食方面

放假了就想念学校的食堂，虽没有山珍海味，但是天天中午特能吃。也许是不运动的原因，在家呆着饭量骤减。还有个很重要的原因是我的厨商低，厨艺低，导致我的食欲不振。上班早晚公公婆婆来帮我做饭，中午吃食堂，放假就惨了，必须自力更生。公公婆婆不放心我们全家，隔三差五的来给我们改善一下伙食，觉得既幸福又愧疚。原来我总是埋怨锅不好使，菜做得不好，就对老公说：“哎，巧妇难于无锅之炊……”老公给我买了一口新锅，这下没有借口了，厨艺提高的幅度却还是不大。今年的春节当了一回啃老族，自己家没买啥年货，婆家娘家轮着啃，省钱省事。老人为我们竭力操劳，感到过意不去。婆婆说：“看到你们吃得好，玩得好，我们就高兴”。享受也成了孝敬的一种形式。这一假期除了吃就是睡，居然体重没增加，反而肚子的赘肉消了一圈，高兴！

五、出行方面

我继续坚持寒假蜗居的传统，发扬没事不下楼、小事不出门的一贯作风。不过逛街却是乐此不疲。在家呆腻的时候，就约上朋友，买不买到东西不重要，一边逛商场一边闲聊，在常去的小吃品两碗面，派生出许多闲情逸致，达到散心的目的，带回一两件战利品到家，好心情也会延续好几天。也喜欢偶尔和同学小聚一下，回忆回忆过去，憧憬憧憬未来，言行谈笑无所顾忌轻松自如。寒假的滑雪和泡温泉计划没有实现，也没太去想实现，无所谓了。暑假的时候一定要走，初步拟定目标是北京。

六、学习方面

过完年后，同学给母校捐了不少书，寄到我这里。由于是网购，快递员天天来敲门，和我们都混熟了。这些教育专著首先成了我的精神食粮。看完了《跳出教育的盒子》、《给老师的建议》、《中国文化论》、《人性的弱点全集》、《怎样做小课题研究》。上网的时候少了，天天躺在床上看书觉得很充实，这个假期算是做了一点有意义的事。要不总有种虚度光阴的空虚感。明天上班把这些书带到学校，相信会有更多的老师受益。后天开始备课辅导了，还需在教学方面做一些准备。

总之，这是一个平静、愉快、幸福、充实的寒假。我通过养精蓄锐，已经恢复到最佳状态，出色地完成了修养、调整的任务，迎接新学期的到来。

大学生四年个人总结篇七

有人说大一时是迷茫的，大二时是执着的，很荣幸我能跟着老师、同学去做这个项目——“基于系统视角的商丘古城旅游资源的整合与规划”，在大二这一年执着的追求着那种挽救或者更好地发展历史文化名城的夙愿。

在这之前我也去过几次商丘古城，她给我的印象是到达方式单一且复杂，周边景点联系不紧密，虽然古朴却无生机，布局独特却显混乱，行人接踵却来去匆匆，她隐约中存在着不合理。在卢杰老师的指导和指引下，我们的小组成立了，我们最初的出发点是以保护和发展商丘古城为宗旨，加强商丘古城与周边片区景点的联系，优化火车站到达商丘古城片区的交通及商丘古城内部的基础设施。确立了目标后，我们在老师的帮助下翻阅了大量的有关商丘古城的、交通优化的、古城改造与保护的等方面的参考文献，当然只参考是不行的，在这期间我们又组织了多次实地考察、问卷。

在我们思考和规划的期间卢杰老师的意见和指导对我们能最终获得学校和领导的认同起到了相当大的作用，我记得我们

几乎除了上课时间，都要到老师的办公室去琢磨我们的项目。

通过这次大学生实践创新活动，我学到了很多学习上和生活上的知识。首先，我发现了自己的许多盲点，知道了老师为什么多次强调大学时期图书馆的重要性；其次我还明白了要想弄清楚，弄明白一个问题，或者一个事实一遍是远远不够的，需要来回重复，才能由量变到质变；还有光看书是远远不够的，必须身临其境，理论和实践相结合，才能更好地制定出符合人的环境；当然还有要学会合理分工，团结老师和同学，这样才能事半功倍。“兴趣是我们最好的老师”，在这期间可能我们要起得比别人早，睡得比别人晚，无论刮风下雨都得去教室、去办公室、去实地等等，不过每个成员都没有一句叫苦叫累，因为我们热爱这样一件事。“阳光总在风雨后”在这个过程中，“讨论”是我们的家常便饭，有时候甚至会为一个节点闹得面红耳赤，有时候会抱怨老师对我们要求的太严了，不过我们都坚持下来了，在项目得到肯定的那一刻我相信所有的付出都是值得的。“不积小流无以至江海，不积跬步无以至千里”积少成多是必不可少的，当任务下来后起初我们都不知道要做什么，能做什么，如何做，在老师的帮助下我们很快找到了门径，不求多，只求一步一个脚印的走，慢慢的知识就丰富路，思路也开阔了。在这里，我们进一步了解了对方，结成了深厚的友谊。我相信，此次合作之后，每个人都能全面的认识自己，全面的提高自己，在为未来不论遇到怎样的挑战都可以充满信心与激情的应对。

这次大学生创新实践我觉得自己做的还不够好，幸运的是我有一群优秀的的同伴们和一位全心全意的老师。当然，我们是一支年轻的团队，不免存在着知识方面的，经验方面的，现场调研方面的漏洞，我们的方案也存在着不合理之处，有待进一步证实补充，我们会虚心接受，积极更改。现在商丘古城改造活动已经开始，我希望我们的方案可以给实施者带去一些参考，为更好地发展和保护古城带去希望。最后我还要感谢学校能给我们这样一个机会，去很好的利用我们的专业知识解决当下实际的问题，感谢指导老师对我们的帮助，

没有您的信任和鼓励我们不可能顺利的完成，感谢小组成员的真情付出，感谢你们的执着，谢谢大家。