

# 2023年学生素质综合测评个人自评 学生综合素质测评表个人总结(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 学生素质综合测评个人自评篇一

青春易逝，就像录音机里的磁带，在不知不觉中磨损着。在低头与抬头之间，我走完了自己的大学二年。蓦然回首，一切仍是那么清晰与不舍，二年的校园、南湖、狮子山，二年的室友、同学、朋友、老师，二年的来来往往，春去春又回，真的不想说再见。大学二年，我哭过，笑过，无奈过，但是收获着并也成长着。

在专业学习上，我经历了一个从低谷到坡上的过程。从小到大，我一直都很自觉地明白学习的重要性，明白父母亲的期望，虽然我不是最优秀的，但是我必须是一直努力的那个。或许是真的被压抑了太久吧，走过了高考的我，毅然选择了一所很远的省外的学校，开始我一直向往的大学象牙塔生活。大一时时候的学习激情与热情我现在想来都觉之有愧。让我警醒的是大一末的学年综合测评，那算是学习上的第一次低谷。这样的结果让我蛮受伤的，那时的失落。。在朋友的帮助与鼓励下，我的大二开始了。

真的很感谢我的系部长，一直以来像大哥哥一样的关心与教导。或许，生活就是这样，只有经历了挫折和失败，才能更好地调整自己，重新找到目标和方向。在大二上的结业中，我取得班级第3，年级第6的成绩，拿到了第一张学习上的奖状——学习成绩优秀二等奖。学习的进步，给了我很大的信心，在做很多其他事情时候，更多了些许自信。但是，也有永远的遗憾，虽然我时常宽慰自己：人生嘛，总是要留有遗

憾用来回忆的，如果什么都顺利，又怎能饱尝人生呐。但是，这样的遗憾似乎太过不该。一是专业课《成本会计》，而是英语六级。或许，这也是对我学习的一次警示吧。回首二年，才发现当时认为的.艰难与困苦，而今看来是那么平淡与自然，只有经历过了，才知道什么最珍惜。二年的学习我以专业排名第9向自己交了答卷，对此，我得之坦然。学习是一辈子的事情，纵使离开校园，离开课堂，我们也应该始终保持学习的心态。

在学生工作方面，我一直是积极地参与着。大一就幸运的加入院青年志愿者工作部，在系部长的带领下，以干事身份参与和组织了很多志愿活动，大二，我继续留在部门，担任系部长一职，自己也带了干事，可能是带着学弟，自己在工作和学习上的压力更大了，我总是告诉自己：一定要在各方面起个好头，立个好榜样。跟着有创新思维的大部长，我们做了很多突破，组织了很多新的活动，更加丰富了志愿者的服务内容。我负责的书信活动也成功开展了，与海南的联系也多了很多。

两年的部门生活，学到了很多，部门是我大学生活的又一个温暖的家，在这里认识了一大群志同道合的朋友，大家一起为志愿服务而努力着。大二时候，我竞选了班长，和同学们走得更近了，但是我始终觉得自己做的太少太少，对大家的关心很不够，真的很感谢其他班委的配合和努力，感谢同学们的支持和谅解，会计学0501班是我一生的珍藏，31个人的集体是永远的家。在参加学生工作的过程中，我也渐渐地摸索着工作与学习、生活的协调，这在一定程度上，是一种历练，更是一笔宝贵的财富。

在思想上，一向积极的我，在学长们的影响和教导下，在老师的帮助和教育下，积极地向党组织靠拢，于xx年年5月22日发展成为一名中共党员。党员身份不是炫耀的资本，而是一种责任。入党是我一生中的一件大事，我会牢记于心，用一生履行自己的承诺。大二，作为班级就业联络员，一直关注

着班级成员的就业情况，上传下达，虽然有时候也有小情绪，但是我保证一定会认真做好这项工作，站好这最后的岗。

课外活动和平时生活中，二年的大学让我更加明白了心态的重要性。乐观者于一个灾难中看到一个希望，悲观者与一个希望中看到灾难。不论遇到什么，一定要以微笑作为前锋。二年也参加了不少活动，但是有成绩的却屈指可数，这时，我常常跟自己说：过程是有价值的回忆，而结果只是短暂的停留。

未来的一年我将奔赴贵州志愿服务一年，曾经徐本禹执着的地方，我不知道自己会是怎么样的状态，但是我一定不会让自己失望，我会始终做那个一直努力的人。

落英缤纷的季节，去埋怨春的无知，夏的无识，秋的无奈是无济于事的。还是准备直面即将到来的冬吧，因为那里，孕育着新一轮的生命的开始。一个站点的结束意味着新的站点的开始。只要还有明天，今天永远是起跑线。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生素质综合测评个人自评篇二

今年是我进入大学的第三年。

两年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。

积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极

探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

## 学生素质综合测评个人自评篇三

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节!光阴荏苒，时间转瞬即逝，转眼间已经进入了大一下半学期。在过去的一个学期里，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，认真学习自己的各门课程和各种理论知识，努力掌握自己的专业知识，并在大二的期末考试中取得了一定的成绩。同时，在课余时间，我积极参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自己的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了一定的提高。

在德育方面，在这个学年里，日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎;同时自身的交际能力随之增强，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，使自己的思想道德水平有了显著的提高，并尽自己的最大努力去帮助自己力所能及的有困难的人，而且我还积极响应学校的号召，参加各种集体活动和社会实践。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神。

在智育方面，刚踏进大学校门的我，对于专业知识知之甚少，经过四年的超过常人几倍的努力，我在我的专业课方面有了惊人的进步，丑小鸭已经可以挥着翅膀飞翔了。我希望通过自己的努力以及对自己专业的热爱，在毕业后做一名对社会有用的人。在校读书其间，我始终尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都有很浓厚的感情，我遵纪守法，遵守学校里的规章制度，从没有违纪行为。我通过各种兼职工作，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向，分析问题、解决问题的能力也得到较大的提高。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

大学生涯使我学到了很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。我会努力让我的大学生活没有遗憾的。

可以说，在过去的一年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

2014年多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自己科学文化素养的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世

纪发展的要求的复合型人才，做一个有理想、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 范文五

### 学生素质综合测评个人自评篇四

道德品质与公民素养：

1、爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义尊敬国旗、国徽、国歌，严肃认真地参加升旗仪式；以祖国为荣，热爱自己的民族文化，没有损害国家的行为，有为报效祖国而学习的远大理想；关心国内外大事，关心家乡发展；不参加迷信活动，反对邪教；热爱劳动，认真履行值日生职责；乐于助人，富有爱心。

2、遵纪守法民主与法制意识强，能运用法律来保护他人和自己的合法权益；遵守校纪校规，无违纪记录；能自觉抵制不良诱惑。

3、诚实守信没有欺骗他人的言行；勇于践行自己的诺言；负责任地完成自己所承担的任务。

4、维护公德对事物或事件做出符合社会价值取向的合理判断；维护社会公德，遵守公共场所秩序；明辨善恶，有正义感；明荣辱、知进退。

5、关心集体有强烈的集体荣誉感，热心组织或积极参与校、班、团队活动；主动承担各种为集体服务的工作，自觉履行对班级集体的义务。

6、环境保护有一定的环保知识、有较强的环保意识，自觉爱

绿护绿，积极参加各种环保教育活动；以校为荣，爱护学校一草一本，维护校园环境卫生，能自觉制止损害公物和环境的行为。

**学习与创新：**学习态度端正，学习兴趣浓厚，有强烈的求知欲和好奇心；课前认真准备，上课积极思考，课后主动请教；有不断提高个人学业成绩的强烈愿望和实际行动。能按求积极、主动、认真、独立地完成各项学习任务，并及时纠错和反思。对提高自身学业成绩有信心，能积极、主动地根据学科特点和自己的实际进行科学有效地学习，不断提高学习水平。善于在学习中反思、总结，明确自己学习中存在的问题，能够有针对性地及时改进和调整。能够结合所学不同学科的知识，运用已有的经验和技能，独立分析并解决问题有较强的自主学习和探究的能力和刻苦钻研的精神，思维活跃，善于发现问题，提出问题和解决问题。

**交流与合作：**自我意识强，能按照《中学生日常行为规范》客观地评价自己的行为。言行自律，能自觉遵守《中学生日常行为规范》。善待他人，尊重人，关心人，理解人，帮助人，与人交往大方、得体，具有良好的人际关系。尊重他人的权利和意见，善于站在他人的角度理解其观点与处境；善于多角度思考他人遇到的问题。尊重对方，耐心倾听对方的观点并注意吸取有益的信息；虚心接受他人的忠告和建议；能明确表达自己的思想，准确回答他人的问题。能与同伴一起客观地分析、探讨、交流、思考问题，然后确立共同的奋斗目标，并与同伴一起努力去实现这一目标。

## **学生素质综合测评个人自评篇五**

时光荏苒，转眼间大三已经结束，不知不觉中我们就踏入了大四。处在这个大学时期最重要的时刻，总结去年一年的学习以及生活，对下阶段的学习有重要的意义。为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下：

从入校就读以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

身体、心理素质方面，在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

与一年前相比，我有了长足的进步。但我知道，在明德新民的道路上，要止于至善，我还有很长的路要走。我在今后随着生活阅历的不断累积丰富，不断完善自己，使自己成为一个对民族对社会有所作为的人。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

一年中，我尽最大努力做好每一件该做的事情，不断拓展了自己的知识面，使自己的知识和综合素质得到了全面提高。在生活上，严格要求自己，不骄奢，不浪费，慢慢改正自己的坏毛病，团结同学，助人为乐，使自己成为有用的人。

## 学生素质综合测评个人自评篇六

时光荏苒，转眼间，就要综合素质测评了，记得给自己写一份自我总结哦。下面是小编搜集整理的大学学生综合素质测评自我总结范文，欢迎阅读。希望对大家有帮助。更多资讯请关注自我总结栏目！

时光荏苒，今年已是我进入大学的第二年，一年来，我在老师和同学们的关心下、帮助下，同时也通过自身的努力，各方面均取得一定的进步，现在总结如下。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所作的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付诸实现，对党有了更清晰的认识。

学习方面，初入大学我是有点放松的，但是看到身边的同学学习刻苦认真，我也收起了轻松的态度，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习过程中仍有需要改进的地方。通过这一年的学习，我对专业方向、难易度、程度和老师讲解节奏都有了了解，在今后的学习中，我会提高对自己的要求，加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

工作方面，整个学年中本人担任了班文体委员的职务，本着为同学服务的思想为班集体作出了杰出贡献，带领班级在学院各项比赛中获得较好名次；积极组织班集体活动，团结同学，使班级团结向上，稳步发展。

生活方面，本人自觉遵守作为一名大学生的守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱班集体，乐于帮助他人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，养成了每天跑步的习惯，经常参加学校与学院组织的各种课内外活动。

一年的大学生活给了我提升自我的机会，比如经常去图书馆看书并结交了一些很好的朋友，学到了为人处世的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白了机会要靠自己争取，争取到了就总会有或多或少的收获，不争取的话就什么也得不到。

大学是一个大家庭，集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，这使我变得更坚强更独立，更适应于将来的社会生活。我要为自己的将来负责，要成为一个有用的人，为此我要努力践行自己的承诺，从今天开始，从现在开始。就像这句名言所说的那样：生活要靠自己来勾画，不一样的方式会造就不一样的人生。

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，不知不觉中已经在大学度过了两个春秋，转眼间已经进入了大三。在过去的一个学年里，我刻苦努力，认真学习自己的各门课程和各种理论知识，努力掌握自己的专业知识，并在大二的期末考试中取得了一定的成绩。同时，在课余时间，我积极参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自己的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了一定的提高。

在智育方面，我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自己成为一名社会和国家需要的高素质综合型人才而不断努力。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

可以说，在过去的二年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔过，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

在大一的这一年里，在各级领导、老师、学长学姐及同学们的关心帮助下，通过自身的不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并且加入了院团委创新实践部，积极组织开展寒暑假的社会实践活动，引导更多的同学向着党组织靠拢。生活中团结同学，积极维护学院及班级的荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面：学习用心，态度积极。打好了为以后继续学习专业知识的良好基础。但在今后的学习中仍有许多地方需要改进。我通过一年的大学学习，对于专业方向、难易程度都有了不同程度的了解。在今后的学习中，我对学习任务有了更高要求，争取使自己能在以后的生活中走的更远。

体育方面：积极参与学校及学院组织的运动会，对数种体育项目有着浓厚兴趣。经过体育锻炼使我的身体素质和体育心

理素质都有了很大提高。

劳动方面：主动参与各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅锻炼了自己的毅力，还使自己深刻感受到帮助父母的快乐。

我已经树立了终生学习的理念，相信在以后的生活中我会一直不断努力，使自己各方面的素质不断提高。

以德待人方能治人，有德者方能成就大业。我不是十全十美的圣人，也不是无理卑鄙之人，我的处世方式是：首次交往和平时与人交往尽自己所能帮助别人，在交往的过程中认识人，在识人的基础上择人。我的处世原则是“人不犯我，我不犯人；人初犯我，我不犯人；人再犯我，我亦不犯人；人三次犯我，吾必犯人。”我有一颗孝心，诚至善良，通情达理，对朋友忠心诚诚，与一般人的往来则来去有序，不招纠葛。

我是一个有思想的人，我的思想我做主，我的思想与众不同。我又一个绰号叫“地雷”，有“语不惊人死不休”、“一鸣惊人”之意。对于成绩，拿奖学金之想念从未根植于吾心，但却是金钱找我，我从不给闭门羹，来大学乃为寻求只是智慧，培养思维，做一颗有思想的芦苇，在深深地池水中驻足沉思，从不招摇。一个分数不能说明智商的高低，分数是主观意识的客观外在表现，起起伏伏乃是一种合理的客观规律。所以，吾“不以分数喜，亦不为之悲。”爱美乃人之本性，作为女生我不渴望自己拖着笨重的身躯，我可以为美而甘愿手无缚鸡之力。我不为自己体育老拿倒数而愧疚，宁作弱柳抚风之人，不羨金牌挂身，肌体韧如磐石。体育，我跟它处于一个“不得不交往才点点头给个笑脸的人”的状态，分数多少我不知道，只知道800米走完就好，不会挂科，大可放心。我不是体育健儿，将军猛士，何必让身体如此委屈。跑，但不要比速度，速度不一定是科学。

劳动有时是愉悦身心的方式，但体力有限，劳动时间亦有限，

在保持学习精力不损折的条件下，劳动是我生活中不可少的因素。但我讨厌强迫劳动且无丝毫报酬，榨取学生剩余劳动价值，忍气吞声于不甘愿的劳动活动无异于被发放边疆，服刑之徒。劳动是财富之源，然而最初的财富的创造者应该是野人奴隶。我不是奴隶，所以应该“劳吾所爱之行动。”

## 学生素质综合测评个人自评篇七

不知不觉，我们的学习时光又过去一些，我们学生要对自己的综合素质测评进行自我总结，学生们知道怎么写吗?下面是小编搜集整理的学生综合素质测评自我总结优选范文，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

大一的这一年里，在各级领导、老师、学长学姐及同学们的关心帮助下，通过自身的不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并且加入了院团委创新实践部，积极组织开展寒暑假的社会实践活动，引导更多的同学向着党组织靠拢。生活中团结同学，积极维护学院及班级的荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面：学习用心，态度积极。打好了为以后继续学习专业知识的良好基础。但在今后的学习中仍有许多地方需要改进。我通过一年的大学学习，对于专业方向、难易程度都有了不同程度的了解。在今后的学习中，我对学习任务有了更高要求，争取使自己能在以后的生活中走的更远。

体育方面：积极参与学校及学院组织的运动会，对数种体育项目有着浓厚兴趣。经过体育锻炼使我的身体素质和体育心理素质都有了很大提高。

劳动方面：主动参与各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅锻炼了自己的毅力，还使自己深刻感受到帮助父母的快乐。

我已经树立了终生学习的理念，相信在以后的生活中我会一直不断努力，使自己各方面的素质不断提高。

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，转眼间已经进入了大一下半学期。在过去的一个学期里，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，认真学习自己的各门课程和各种理论知识，努力掌握自己的专业知识，并在大二的期末考试中取得了一定的成绩。同时，在课余时间，我积极参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自己的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了一定的提高。

在德育方面，在这个学年里，日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，使自己的思想道德水平有了显著的提高，并尽自己的最大努力去帮助自己力所能及的有困难的人，而且我还积极响应学校的号召，参加各种集体活动和社会实践。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神。

在智育方面，刚踏进大学校门的我，对于专业知识知之甚少，经过四年的超过常人几倍的努力，我在我的专业课方面有了惊人的进步，丑小鸭已经可以挥着翅膀飞翔了。我希望通过自己的努力以及对自己专业的热爱，在毕业后做一名对社会

有用的人。在校读书其间，我始终尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都有很浓厚的感情，我遵纪守法，遵守学校里的规章制度，从没有违纪行为。我通过各种兼职工作，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向，分析问题、解决问题的能力也得到较大的提高。

我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自已成为一名社会和国家需要的高素质综合型人才而不断努力。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows、office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计；一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

## 学生素质综合测评个人自评篇八

今年是我进入大学的第二年。

一年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努

力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。

积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后一年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。