

学生社会实践班级总结报告 暑期福利院之行社会实践总结报告(大全6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

学生社会实践班级总结报告篇一

为了弘扬中华民族传统美德，提高社会对老人的关注度，建设和谐社会，给老人送温暖。7月4号上午，商丘师范学院法学院“关爱空巢老人”实践团队前往双八镇的西村，进行为期一天的走访调查和社会服务。

尽管天气炎热，但队员们毫不抱怨，认真观察空巢老人生活环境，仔细聆听老人生活状况，记录老人的日常生活，热情真诚为老人服务，积极进行活动宣传。老人对队员们的到来都非常欢迎，队员们的积极性更高涨了。

每个老人的生活状况都不同，队员们耐心认真和村中老人交流，通过交流了解到大多数的老人都是一个人生活，平时没有什么娱乐活动，邻里之间的关心也不够，生活并不是很充实。村中对于60岁以上老人的福利是每月可以领取78元的生活补助。当天下午队员们走访了刘奶奶家，虽然刘奶奶家中已是四世同堂，但老奶奶却只是一个人生活，队员们和老人进行了亲切交谈，和老人一起聊家常，帮助老人做家务，为老人排忧解难。队员们记录了老人的实际需要和面临的困难，为老人一一解决。此次活动给村子带去了积极的影响，使村民对老人更加关心，使社会对老人更关注，明白了关爱老人需要付出实际行动，给老人最实际的帮助。

本次活动，让老人们感受到了来自同学们的关心与关怀，更

让广大村民了解和参与本次活动。树立了商丘师范学院法学院的良好形象，使实践团队的每个队员都增强了社会实践能力，达到了本次活动的目的’。“关爱空巢老人，构建和谐社会”，此实践为建设社会主义和谐社会具有重要意义。

学生社会实践班级总结报告篇二

作为一名大学生，不仅要学好专业知识，社会知识也是必不可少的。因此，每年一度的暑期社会实践便成了我们学习社会知识的一个很好的机会。在社会实践中，主要可以学习一些人际交往、处人处事以及做事应变、执行力上的知识与能力。

在本暑假中，为了能够得到更多的锻炼，学习更多的社会知识，也响应院校的号召积极的参与了社会实践的大军之中。虽然没有别人参与的那么与自己的专业对口，也没有那么的轻松实践活动。只是在一家农家乐做杂工。每天8：30上班，中午一点半下班，再到下午的4点上班，晚上8点半下班。每天早上到饭店后首先打扫卫生，包括摆餐具、扫地、拖地、打开水等等。到10：00吃饭，吃完饭收拾好后开始站岗，迎客。“欢迎光临”“请问几号包厢”“请问几位”“这边请”之类的话开始在菜馆里四处飞扬。加茶、拿饮料、倒酒、上菜、打饭紧接着而来，完全可以让你忙得焦头烂额。特别是当你一个人看几个桌子时，若几桌人同时叫服务员，你会觉得特别痛苦，然后就是忙上忙下，跑进跑出。让你再一次明白什么才叫真正的“供不应求”，是呀，这里的服务员真的不多了，所以在职的便特别辛苦。“您请慢走”“欢迎下次再来”“请带好随身物品”送走了一批客人，然后收拾残局。到一点半后如果没有客人就可以回家休息了。下午4:00准时上班，，吃完员工餐，开始做准备工作。做好准备工作后又开始重复上午的工作，站门、迎客、送客、收拾，到8点半下班。但值班人员要等所有的顾客走完，才可以离开。

这就是我们服务员一天的工作行程，不是夸张，是事实，特

别是有时遇到故意刁难或是蛮不讲理的顾客，你这一天过得更是“凄惨”：一，你不能得罪顾客，因为他是上帝；二，你不能坏菜馆的声誉，因为你还想在那里工作下去；三，所有的错都是服务员的错，即使那错是因为别人而犯或是本身就是别人犯的，只要关系到顾客，你就得认栽；四，做的好，没奖；犯点小错，就要罚！罚！

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”我现在才深刻体会到这句话的含义，在现实中课本上学的理论知识用到得很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯，很多东西都不懂，幸好有同事的耐心帮助、老板老板娘的耐心教诲，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，更重要的就是使我在待人接物，如何处理人际关系等方面有了很大的进步。

这次社会实践，我学到了很多东西，认识了很多东西，有很多菜原本我是不认识的，经过这次社会实践之后，我认识了很多菜，很多鱼，开阔了我的视野。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

现在我知道了，只顾着学习是没用的，有用的是要学以致用，理论和实践相结合，这样我们学到的才会更多，实践可以让我们事半功倍，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高。

1、在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前的我并不善于与人沟通特别是

初次见面的人场，通过这次的实践我这方面的能力有了河大的提高。人都要学会融入社会这个团体中，人与人之间齐心协力，才能使做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要认真听取，虚心地接受。

2、在工作上要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出的肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，一切就变得容易解决了。

3、知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要想把工作做好，就必须学会相关方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

相关精彩文章推荐：

1. 2016暑假社会实践报告范文精选
2. 大学生暑假社会实践心得及收获
3. 暑假社会实践报告范文3000字(五篇)
4. 大学生暑假社会实践报告5000字
5. 大学生社会实践个人日记
6. 大学生暑期社会实践证明模板

8. 大学生暑假社会实践报告(万能版本)

学生社会实践班级总结报告篇三

通过这次社会实践，同学们都走进了自己未来的岗位上，通过进一步了解后，重新审视了自己的大学生涯和职业生涯的规划，对自己有了重新的定位，明确了大学目标，并且更早地接触了社会。达到了这次实践的最初目的。我们日后也会吸取这次实践的经验教训，更充实的度过大学生活!下面是关于大学生暑期社会实践总结报告格式范文，欢迎阅读!

作为新时代的大学生如果两耳不闻窗外事，闭门造车很容易与社会脱轨。在学校里学习，更多的还是学习理论知识，只有真正进行社会实践，与社会进行接触，才能真正了解社会，从而适应社会，在社会中立足。今年7月下旬，我们政治学与行政学班的14名同学分成3队，按照自己的职业兴趣分别对基层政府、企业、学校进行了采访调研，虽然每个同学调研的地方不同，但是都满怀热情通过这次调研，同学们走进了自己理想中的工作岗位，针对自己不知道的地方进行调研，也解答了学习中的疑惑，体验了社会。

一、走进政府-体验基层

常钰同学走进了深州市高古庄镇政府进行了调研。与上面不同的是，这是一个发展快速，产业正在转型的镇，该镇直隶村高古庄村的农民全部搬到了5层的新楼房上去住，当地人称为“新民居”，而原有的村庄也经过修整，干净整洁，村民生活幸福和谐，该村还招商引资，整修道路，阳煤、鲁王面粉厂、农业科技园等都推动了当地的发展，镇政府大院简洁整齐，并且政务公开，定干部们经常开会，到外地考察，该镇是农村发展的模范。

丁欣然同学走进了所在地区的镇政府和村委会，针对基层公务员的薪资和社会舆论情况进行了调查。她了解到，一直以来公务员给人们留下了一种根深蒂固的印象，就是有钱有权。其实在采访过程中她了解到的是只有少数不遵守法纪的高层公务人员才从事权钱交易，贪赃枉法，不为人民服务。大多数公务人员，尤其是基层公务人员，工资是比较低的，而且加薪的力度比较小，得到升迁的几率也是比较小的。这也给近些年来的考公务员热一个思考，是否考取了公务员就获得了铁饭碗？是否还应该随大流挤破脑门进入政府部门？这些都是值得当代大学生深思熟虑的问题。

以上3个是具有代表性的调研结果，其他的如王特同学走进了吉林四平看守所等就不再详细介绍。

二、走进企业—体验社会

在企业的调研小组中，基本情况如下。任雪春对承德当地的一家规模较大的民营企业进行了调查，它通过对经理的采访发现，在一个公司中，营销人才最缺，一线销售人才和搞销售的，如业务市区业务，外县业务，跟商场谈判的，直接针对顾客的销售。在学历方面，学历不代表能力，但是没有学历知识面是很窄的，如果有心，学历不是问题，但接受新鲜事物能力方面还是要知识面宽一些，思路前卫一些的孩子，现在就算是民营企业招聘员工，学历至少要专科。在私企，更多时候看重的不是学历，本科就可以了，研究生学历高，在私企里面可能会觉得大材小用，很难踏下心来做事业，所以在招聘时，本科生就到顶了，往上也不会要了。大学缺乏踏实的心态，吃苦耐劳的精神，比较自我，这是我们在找工作时所欠缺的。

秦树英同学来到了深圳，到了以后没有做任何的休息，就直接买客车的票过去深圳龙华，到达龙华，她第一时间就是找到华辉人力资源的高主管，希望他能够介绍去富士康，因为她知道，进去富士康肯定可以得到更好的调研结果。在她的

日记中这样写到：“也许是我去的时间不对，高主管说让我第二天再来，他告诉我现在很多厂为了自己的利益，一般不用临时工。而是用长期工，我开始意识到这对于我来说是一个很大的打击，因为我想的是进去公司或者企业调研。而不是因为是学生的身份而被阻断，所以那一天我的心情很忐忑，很不安。也许拖着大行李箱、面无表情走着、肚子饿到让我浑身无力就是我这一天的缩影。”

相反，曲鑫锋同学就比较幸运，来到了河南的富士康公司，加入到了面试大军的队伍中富士康几乎每年都在招聘，但是每年的火热程度都和人才招聘市场有一拼。远远望去，人山人海。富士康大范围的招聘是招技术工人的，是能在车间干活的，吃苦耐劳的，有工作经验的，这和你的学历没有任何关系，甚至在这种时候，招聘者会更喜欢那些低学历的，因为他们更早的进入社会，更加的有经验，能更好更迅速的上手工作，而不需要过长的试用期。所以在跟主考官面谈的时候，曲鑫锋同学落选了。虽然她仍旧认为主考官问的问题很白痴，比如26个英文字母会不会写，九九乘法表会不会背， $7+8\times 2=?$ 但是不可否认的是，除了学历比他们高点儿，在这个时候的确一无是处，因为技术工要求的活她一项都不会，工作经验也称得上是零。所以即使落选也心服口服，因为欠缺的是社会经验。

另外，谭颖荷与高玉倩同学也分别到了安瑞科机械有限公司和一所广东省重点扶持的民营科技创新企业，她们都发现，企业需要良好的企业文化，需要加强与员工哦该你的沟通，员工的素质、形象极其重要，这里就不再一一介绍。

三、走进校园—不同的曾经

身为大学生的我们，刚刚走出高中的校园不久，再次回到校园就显得格外亲切。陈琪同学对其清河中学的高中政治老师李书巧老师进行了调研。她了解到了要想成为一名高中政治老师所需要具备的基本要求，包括一些讲课、备课技巧等，

老师也向她讲述了一名当老师的心得，她也知道了自己实现这个目标所需要做的准备。靳佑鼎、张雷、李健康同学则对其梦寐以求的大学清华北大进行了调研，他们找出来自己大学生活与这些名牌大学的差异，对自己有了重新的规划。

这个暑假我们体科院团委1支队到北亭村开展维持五天的下乡活动。在这五天里，我们全体队员以一颗赤诚的心胜利地完成了本次活动的任务。我们此行的主要任务有五个：一是宣传，宣传内容涉及，亚运知识普及，建国六十周年等主题宣传活动；二是调研，调查居民对广州将举办的亚运会的关注度；三是探访五保户、老党员、老教师；四是举行“健康一条街”免费体制测量活动，为居民服务；五是举行主题文艺晚会，丰富当地居民的业余生活，促进双方的文化交流。根据我院的专业特点开展相关的益民服务活动，在这短短的五天中，我们开展如下几项工作，下面是此次社区服务的实践报告：

一、无私奉献，诚心诚意服务

7月20—21号是我们社区服务开展活动的前两天，队员们热情高涨、摩拳擦掌、跃跃欲试，我们这一天的任务是开展对“居民对广州亚运关注程度”的调研活动。试席卷中国沿海地区的“莫拉菲”刚离开，天气马上恢复夏天应有的炎热。顶着炎炎夏日，华南师范大学体科院社区服务队在北亭村开展了主题为“居民对广州亚运关注程度”的调研活动并为村民送上惠民好消息。

7月22号，是我们社区服务第三天。被誉为“52019年一遇”的罕见日全食今日(7月22日)8时至11时在全国范围陆续登场，同日，华南师范大学体科院社区服务队携带夏日佳果探访北亭村老党员、老教师、五保户以表心意。为了响应本次大学生三下乡的“践行科学发展观，青春献北亭，服务新农村”主题，服务队特意带上夏日佳果探访北亭村的老党员和五保户人家。14点30分左右，服务队队员开始了探访的步伐。首先探访的是行动不便的五保户人家，接下来是五位年纪都76

岁的老党员以及老教师。亲手送上表达服务队心意的佳果后，通讯员开始了对老党员的访问。从大跃进，人民公社化到已经进行了三十年有余的改革开放，到去年的奥运，近几年大家都关注的中国台湾问题，小康社会的水平问题……从老党员昨天的点滴到眼前的现状，如此的详谈，既让通讯员加深对历史的了解——由老一辈的口中体会到现在生活的来之不易，还有改革开放为社会带来实质性的变化；又让队员们认识到建国60周年以来，国家都在不断探索着复兴中华民族的道路。

我们暑期下乡服务队针对自己学院的专业特色，7月23号于北亭村市场旁边举办了体质测量和“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会两大特色服务。惠民信息落到实处，三下乡服务名副其实。由于活动前两天充足的宣传工作，以及服务队队员的实践经验，还要得益于北亭村村民的支持，体质测量在早上8点钟正式开始。不少获知活动消息的村民携带一家老小前来活动现场，为自己的身体情况做一个基本的了解。为了让更多的村民得到服务队的义务服务，体质测量活动的同时，宣传工作也继续进行，使通知时遗漏的群众也参与到这次的社区服务中来。村民积极参与，服务队员热情服务，可见华南师范大学体育科学学院暑期下乡服务队组织的体质测量活动取得圆满成功。接受通讯员采访的梁大姐说：“这样的活动好啊，不用交钱都能做检查。现在的大学生服务态度好，希望以后多组织这样的活动。”体质测量活动持续到早上约11点才真正结束。参与这次的体质测量的村民主要是中老年人，其中老年人对血压的测量最关注。为了方便老年人排队，服务队特意借用村委会的椅子供他们排队休息。

晚上8点，服务队精心准备的“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会拉开帷幕。结束早上体质测量活动后，服务队马上投入到主题晚会的会场布置工作。从下午3点多到晚上7点多，服务队不做任何休息的利用幕布、彩带、气球、彩绳等装饰到会场、8点正晚会正式开始。傍晚时分村民陆续进场，到晚会开始时已聚集两百多人，可见晚会吸引村里很多群众的眼

光。晚会首先以歌曲《美丽心情》祝愿村民以后的日子都能拥有美好的心情，然后精彩的搏击操、运动走秀、魔术表演、动感啦啦操等精彩的节目陆续登场，掀起一波又一波的高潮。晚会期间的有奖问答环节深受孩子们的喜爱。最后，晚会以及这次到北亭村调研服务以《同一首歌》划上完美的句号。会后村民对节目的内容赞不绝口，纷纷表示对服务队的感谢还有对下次的下乡服务的期待。

二、各司其职，实践中成长

在活动进行的过程中，队伍在团委书记陈璐老师的指导的带领下，精诚团结，分工协作，与队员们一起在食堂同桌吃饭，一起开会，一起工作，并亲自带队参与各项工作。队员们在指导老师的指导下，学会了如何去和村民沟通，以及怎样结合本专业特点开展相关的活动。在整个下乡过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。

三、重视宣传，树立形象

本队实践活动虽是因原定下乡地点有甲流而临时调整在北亭村，但队员们并没有气馁。从与北亭村委商讨到修改活动内容只有一天的时间，活动得以成功离不开北亭村委和村民的大力支持。三下乡作为一个团队，一个组织，宣传工作是重中之重。在准备前期，由于时间紧迫，我们对宣传工作进行了分配。大家都各司其职，很好的完成了工作。为我们接下来的活动打下了良好的基础。在宣传过程中大家都发挥了很强的团队协作精神，各施绝活。

学生社会实践班级总结报告篇四

这个暑假我为了度过一个充实精彩的假期生活，根据自身实际情况，我选择作为一名培训机构的授业教师，试着锻炼自

己。

一旦选择了风雨兼程，留给人们的便只剩下背影。老师，便是这样一份职业，像红烛，燃烧了自己，照亮了他人；又如飞蛾，只顾飞蛾扑火那一刹那的美丽，永远地献出了生命。小时候，老师传道授业的辛苦，早已深深地扎根于我的脑中，从此，那样神圣的工作就成为了心中的皈依。于是，能够在暑假生活中圆梦文化宫，是一件妙不可言的事。

可是，摆在我面前的，依然充满着巨大的挑战，面对一帮年龄10岁左右的小孩子，我们之间的沟通依然存在不小的障碍，我所面面相授的大多数是千禧年后诞生的新一代人，残留着属于90后的叛逆，拥有的是不可侵犯的傲气，关注的是网络上形形色色的游戏角色与时代最新最潮的咨询，被上一代父辈母辈所宠爱着，多以个人为中心，他们涉世未深，他们贪图玩乐，需要更多的疼爱与鼓舞，渴望得到和其他人一样平等的重视，毫无疑问，贪玩是他们的天性，但却是经不起责罚与忽视。

而我正是这些孩子们之间的协调者与帮助者。其实，我很明白自己的任务，我有责任管理好这些孩子，在有限的上课时间将既定的只是教给他们，而小孩子又不像更高一级的中学生大学生一样，有着自觉的学习意识，他们需要在老师的监督下来完成自己的作业。

于是，当文化宫负责人将这帮小孩分给我和另一个老师来管理的时候，我是既感新鲜又觉得挑战很大，加上在此之前，我是毫无工作经验的，并且对于交付的这个班尚且陌生，因此，我只好乖乖地当起了听课老师，首先观察另一名老师的授课模式，并在一点一滴中积累上课的经验，而在这一方面，另一名老师谢老师给了我极大的帮助，为我指出了讲课中的错误，并为我提供了一种鼓励学生积极发言的奖励方式。

这种奖励的方式应该说是一种比较古老的方式，与小时候举

手回答问题得到小红花的奖励类似，但是这些都是我没有注意到的，谢老师提供给小朋友的奖励，并不是好于意义的自制小红花，而是苹果图形的手贴纸，并且积累到50个可以换取一个文具盒或者一个优质钢笔。这样的奖励令课堂的分为活跃了不少，小孩子们争先恐后地发言，为达到课堂目的和吸引学生的兴趣起到了推波助澜的作用。

随着实践工作的稳定，渐渐地我也明晰了和谢老师的组合模式。我们的工作是分上下午的。上午从早上8点到10点半，有两节课的时间，我们一起进行了英语基础英标的授课，紧接着，以掩耳盗铃儿响叮当之势，儿童英语的同学们便陆续坐下，点名签到到，我们就马不停蹄地进行当天儿童英语的教学任务，到了12点半，就是午饭时间。

学生社会实践班级总结报告篇五

大学的最后一个暑假，我有幸到广东电信罗定分公司实习，在将近一个月的实习期里，我初步接触大电信公司的一些运作，积累了一定的社会经验。

我被安排在adsl社区实习，负责指导我的是一名姓董的班长，而实习内容主要是adsl的安装与维护。经过班长的悉心教导，很快我就熟悉了adsl的各项原理，实际操纵能力也有所进步，以上就是我的一些实习体会。

第一：真诚待人。我刚来报到时，碰到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融进大集体的。

第二:不要偷懒。我曾问班长:什么样的员工在企业里会受欢迎?他的回答是不偷懒的员工。我觉得很有道理,试问有哪个老板会喜欢懒惰的下属的?于是我时刻提醒自己要多干活,尽力把本份工作做好。还记得我曾在超市做兼职时,主管很讨厌在工作时几个人围在一起聊天的事,所以在工作的时候,就算是生意很淡的时候也不要聊天。由于我时刻牢记这一点,终极努力没有白废,我以良好的表现完成了实习。

第三:勤学好问。刚来到单位时,我对很多方面都未熟悉,这就需要我勤学好问。由于经验是很重要的,我发现引起线路故障的原因有很多,假如没经验就很难处理题目。例如有一次,班长接到某音像店的报障后,赶赴现场发现户主的网络下行速率不正常,他先后把电话线,调制解制器,甚至电缆也换过仍未解决题目,最后他把端口也换了才排除了故障。遇上如此复杂的题目是比较少见的,可能连经验丰富的员工也感头疼。经验不足的我更需多请教他们。但必须留意的是:在问人之前要分清哪些题目可以问,哪些题目不该问。还要留意在什么时候问会好一点。比如新来的员工就尽量避开报酬这个话题,不要对薪水太在乎,对于新人来说,能学到东西才是最重要的。

第四:讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁,这是正常的,但最好不要急功近利,急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同。实在我发觉前辈做事有一点很值得学习的,就是他们做事很讲究条理,他们碰到题目会一步步往解决,而不是惊慌失措。例如他们在接到故障时,首先会根据用户的反映来分析情况,然后问清楚对方的地址和联系方式,当怀疑是用户的电脑故障时还要带上手提电脑往监测,最后才派出人手往收复,这种做事方式就很有条理,不会做一些无用功,工作效率也得到进步。受他们的影响我也慢慢变得做事不那么急躁了,这真是很难得的工作经验啊!

学生社会实践班级总结报告篇六

我们将从河源环保局这一窗口探看河源的发展思路，解开我们心中一些疑惑。走进环保局的大门并没有什么与众不同的地方，接着我们被领进了会议室，映入眼帘的是满墙的奖牌和奖杯，多是因为环保工作突出而受到的表彰。为我们介绍情况的是一位很年轻的办事员，无意中发现她还是我们中山大学的研究生呢，原来是师姐啊，对原本就很温柔的她又拉近感情。我们也不浪费时间，刚坐定没多久就各就各位开始切入正题。一个个疑问在问与答中得到满意的回答。

答：首先河源这个地方具有其特殊性：加快经济发展与加强环境保护，是河源面临的最突出、最集中的矛盾。河源市处于东江中上游地区，是广东省重要的生态屏障，境内坐落着华南地区最大的两座水库——新丰江水库又名万绿湖和枫树坝水库，这两“盆”水以及东江，是下游惠州、深圳、东莞、香港等地4000多万人的生产、生活主要水源，环境保护任务十分繁重。

为保护好生态环境，河源市在环境保护和经济发展之间寻找最佳平衡点，绝不为了追求短期利益而破坏生态环境，做到既要金山银山，又要绿水青山，努力探索一条污染少、效益好的可持续发展道路。举例来说，浙江农夫山泉公司投资河源10亿元的万绿源饮用水项目，利用万绿湖优质水资源开发饮用水，像这样低污染的项目，河源市还专门邀请省环保专家和惠州环科所进行多次论证和环境影响评估，并报省环保部门批准后才上马。

呵护生态环境，绿水青山同样会变出“金山银山”，而且是造福子孙后代可持续发展的“金山银山”。这两者是矛盾的辩证关系，不可孤立地割裂开来看。河源生态环境优美，是发展高新技术产业的理想之地。世界四大模架制造商之一的香港龙记集团，投资河源8年连续6次增资扩产，河源龙记公司负责人曾坦言，生产高新技术产品的企业之所以从珠三角扩

展而来，主要是河源的`绿水青山和优质的空气、环境吸引了他们，加上低成本的投资环境，使外来投资企业获得了比在珠三角投资更佳的效益，河源龙记公司用自身的经历生动地为河源招商引资做宣传广告。目前，河源龙记公司是河源市最大的工业企业和第一纳税大户，年缴税逾5000万元。

同时河源具有后发的优势，开发时间晚，开发程度低，土地、水等生产要素很充足，环境容量很大，可以吸收和借鉴先法地区的经验和教训，选择符合科学发展观、适合河源实际的发展道路、发展模式和产业结构，可以避免“先污染后治理”、拉美地区“工业化陷阱”。河源坚定的走自己的发展道路，发展经济始终坚持“增值增效不增污”，“绝不追求短期利益而破坏生态环境”，提出了“既要金山银山，也要青山绿水”的发展理念。

答：先举几个很经典的例子：一个创下河源建市以来投资额新纪录——投资100多亿元的造纸项目，就曾被河源拒之门外，理由很简单：它可能造成难以治理的污染。有一家外资企业计划投资3.5亿美元在河源建线路板厂，如这家企业建成投产，可为当地贡献利税1亿元以上。然而，当市环保部门对其进行环评，推算这个企业每天的废水排放量在3000立方米至4000立方米，河源果断地将其“拒之门外”□xx年以来，河源拒绝了可能涉及污染的企业200多家，总投资额300多亿元。

在加快工业化进程中，河源市坚持走新型工业化道路，大力发展园区式、低污染、好效益的项目，严禁引进生产工艺落后、能耗高、污染环境的项目，对新建设项目坚持环保前置第一审批权，建设项目主体工程与防治污染工程必须同时设计、同时施工、同时投产。如华嘉纺织城项目，投资4500万元建设了日处理8000吨废水的污水处理中心，对纺织城内所有的工业废水集中处理，使废水长期稳定达标排放。

在河源，环保是一道最基本、最苛刻的“选资”门槛。“没通过环评的企业，别想进来；被环保部门否掉的企业，别想立

足。”是的，不发展工业，河源就没有出路。可发展工业，要是不注重生态保护、造成污染，那又是一条死路。河源市环保局无疑是省内在地方上说话最有分量的环保机构。在项目审批上具有不容挑战的一票否决权自不消说，平时严格执法也不受干扰。

问：河源怎样才能做到在不污染环境的情况下加快经济发展？

答：河源人在总结发达地区经验教训的基础上，提出了“既要金山银山，也要青山绿水”的发展理念，并从河源实际出发，创造性地提出了“园区式、低污染、好效益、带动能力强、技术含量较高和投入产出规模较大”富有河源特色的新型工业化发展之路，以工业化带动农业产业化、城镇化和旅游特色化，推动经济加快发展。以来，河源人把园区建设作为工业发展的主战场，树立科学发展观，坚持新办工业项目全部集中进园，走统一管理、集中治污、降低成本的集约发展与循环发展之路。同时，在工业园区建设中把好入门关、日常监督关与出口关，对新上项目入园，坚持环保前置审批，严格控制污染物排放。

河源在招商引资中不是“饥不择食”地接受“珠三角”等地的产业转移，而是把着力点放在产业链条长、带动力强的项目上，坚持“招商选资”，严格控制高能耗、重污染企业入园。据不完全统计，3年多来，被河源的环境高门槛儿“挡在门外”的项目有200多个，投资总额超过300亿元，按投入产出1：3折算，河源4年来牺牲了近千亿元的工业产值。这对于一个工业基础薄弱，又渴望快速发展的地区来说，是何等的诱惑，但河源人经受住了考验。

挡住了诱惑，却让开了通路。一大批对生态环境要求较高的食品饮料、电子信息、生物制药等企业纷纷“抢滩”河源。12月18日，在河源市举办的“后发河源”经贸系列活动中，来自“长三角”及“珠三角”等地的13家手机生产企业同时签约落户河源，加上此前已在这里投资生产的西可、中

宝等11家手机及零配件生产企业，河源已形成了手机产业集群。xx年，河源的手机产量达400多万部、产值达45亿元以上。不久前，“广东省手机生产基地”和“广东省通讯终端产品质量监督检验中心”双双落户河源。

环保局的工作人员耐心的为我们解决疑问，让我们的河源第一站顺利落幕。从这里我们更真实全面的看到了河源，我们曾经疑问广东省最贫困的山区河源市为什么仅用四年就甩掉了经济落后的帽子？河源的实践告诉我们：全面落实科学发展观，就能实现又好又快发展。

河源人变环境压力为环境优势，把加强环保作为优化产业结构、转变增长方式的重要手段。环保的高门槛把200多个项目(投资300多亿元)拒之门外，这对于一个工业基础薄弱，渴望加快发展的贫困地区来说虽然做出很大的牺牲，但具有强烈环保意识的河源人却认为值得，因为优越的环境如今已成为河源吸引外资的一大优势。

他们抓住“珠三角”产业转移的机遇，借鉴一些地方的成功经验，结合本地实际，走出了一条“园区式、低污染、好效益、带动能力强、技术含量较高和投入产出规模较大”的路子。河源发展经济不是简单地承接“珠三角”产业转移，而是引导行业集中、产业集聚、延伸产业链，尽快形成自己的主导产业。“广东省手机生产基地”落户河源充分证明了这一点。

全面落实科学发展观，河源在抓好当前经济发展的同时，更着眼于长远的发展。这种战略眼光突出表现在对人才的储备上。他们投巨资新建了职业技术学院和技工学校，整合教育培训资源，围绕优势特色产业，构筑人才高地，为更长远的发展提供人才和智力支持。为了解决加速发展过程中的人才匮乏问题，河源市把东江河畔最好的一块土地留给了河源职业技术学院和河源市技工学校，建设高技能人才基地，并且鼓励学院突出职业教育特色，“围绕产业办专业，办好专业

促产业”，做好人才储备，为落户河源的企业提供充足的技术人才。

河源市全面落实科学发展观，逐一破解了经济欠发达的河源要想又好又快的发展所面临三大难题：一是发展经济与保护环境如何实现双赢；二是起步晚但起点要求高；三是缺乏资金、技术和人才。

我们相信河源会在自己的路上走得更远更好，“河源现象”、“河源速度”对全省乃至全国山区市跳出“拉美陷阱”都具有很大的借鉴意义。