

# 2023年户外亲子活动内容 户外亲子活动方案(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 户外亲子活动内容篇一

- 1、让孩子经过自我的努力完成比赛，感受成功的欢乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、经过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境:在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境:根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具；制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一) 活动时间□20xx年4月17日----4月18日。

(二) 活动地点： 幼儿园活动场地

(三) 活动主题： 幼儿春季运动会“我运动、我健康、我欢乐”

(四) 运动会工作人员分配：

总指挥：白园长姜园长

仲裁、场地负责人：马园长郭园长高园长姜园长

于园长焦丛丛各班班主任

裁判长、裁判：郭园长马园长姜园长于园长焦丛丛

主持人：焦丛丛

摄影：高园长

比赛前运动器材准备：各班教师

音乐：高园长马园长、焦丛丛

计分：马园长、各班班主任

统计：马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

（五）奖项设置：

团体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、礼貌宝宝班、欢乐宝宝班等

（六）颁奖：白园长郭园长高园长姜园长

（七）退场。

## （八）开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员（幼儿）代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演（大二班）

## （九）注意事项：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，坚持比赛场地卫生，爱护公共设施，做礼貌人。

## 户外亲子活动内容篇二

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的`业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

## 二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

## 三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

## 四、活动简介

1、活动时间□20xx年\*\*月\*\*日

2、活动地点：\*\*\*\*\*

3、参赛对象：\*\*\*班及家长

## 五、比赛项目及规则

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1)家长在两边、孩子在中间跑；

(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3)家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 户外亲子活动内容篇三

二、活动地点：东湖公园

三、行程安排：上午九点梨园门口集合。

1、(9：30—11：30)亲子游戏

2、(11：30—12：00)临时自由活动时间

3、(12：00—1：30)集体午餐

4、游鸟语林

5、活动结束（解散）

四、游戏内容：

1、有口难言——我来比划你来猜（每组2人）

可分成动物、食物、体育项目

比赛规则：不得说出纸张上面的任何一个字，不能用其它言语表示，可以用身体语言或其他形容方式来表述，使得同伴猜出，以二分钟时间限制猜出最多者为胜。每组两名队员参赛。

2、数字或英语单词趣味接力（每组6-8人，以孩子为主）

队员起跑在中途放置一道数学题（如 $2 \times 3 + 9 \div 3 - 4 + 8 =$ ）或英语单词的组成，队员跑到此处将题算出或背出答案，答案对可以继续前行，不对重算。

3、绑腿走。三人一组。（可以家庭为单位，也可以借助外援）

4、汽球运输。两人一组。背对背夹球接力。

5、五毛和一块：

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的’），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。未能加入团队的受罚。

6、耳语传真：

将人员分成两列，分别对列头兵耳语一句话，不让其他人听见，要求照此往下传，有列尾者报出结果，看两列队伍哪个保真度更高，以次结胜负。

7、词语接龙：

上五人，由第一位出一词语，第二位顶针接前一词语，谐音亦可，接不上者罚

8、看看谁会错：

由主持人起头，由“1”开始报数，依座次“2”、“3”、“4”、“5”、“6”，到“5”时不能喊出来，以拍手或敲击桌子代替，当数到“15”、“20”也是如此，即逢5或5的倍数或含5的数字均以拍手代替，出错或太慢则罚。

五、应景游戏：

- 1、以春天为主题，表演诗歌、或歌曲。
- 2、听春的声音，说出听到了哪些声音？

六、主题讲座：

由校外辅导员进行主题讲座。

七、集合合影留念、快乐返程

## 户外亲子活动内容篇四

“手牵手，你我共成长”

20xx年x月x日下午

待定

游戏、比赛、才艺、野餐

增进孩子们的相互了解、相互学习、相互帮助、相互配合的默契程度，老师和学生和家长共建一个“快乐、团结、互助、学习的一年级六班”。

一年级六班共计67位小同学，分配为4个活动小组，每组设指导带队家长二名，男女学生小组长各一名。

家长可分为规划及后勤保障组10人、财务组2人、通联组3人、器乐组6人、舞蹈组3人、音乐搜集组3、音响组3、餐饮组8、游戏及组织带队组8人、裁判组8、摄像组4、摄影组4、安全巡查组4。

## 1、游戏比赛

### (1) 运球走(每个家庭一大一小)

参赛人员：共17组，每组4名家长，4名孩子参加比赛。每轮4组同时进行比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖、计时器

游戏玩法：孩子和家长分别站在场地的两端，游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点，先到达终点者为胜。

### (2) 带你走(每组两个小朋友)

游戏方法：把两个小同学相邻的两只脚绑在一起。以走过15米长的路不摔倒，最先胜出为方法评比，先走完的队伍为胜。

### (3) 运球跑(每两个三个或四个小朋友共同托举一个篮球)

游戏方法：每四个小朋友共同托举一个篮球，合作把球运到指定对地点，

最先运到的小组获胜。在运球的过程中，手不能离开球。途中如球掉下则返回起点，重新开始。

### (4) 踩气球(每两个孩子一小组)

材料准备：气球、绑绳

游戏方法：把两个小同学相邻的两只脚绑在一起，在一个5平方米的区域用绑在一起的双脚踩破地上的气球，不能出圈、只能用脚，一分钟内一组小朋友内踩破的气球数为成绩，可



以同时一整个小组的同学一起进行。

#### (5) 传悄悄话(每自然组为单位)

参赛人员：共8组，每组8名家长，8名孩子参加比赛。每次4组进行比赛。

裁判员：发令4人，起话头4人(必须普通话标准)，记录8人(必须普通话标准)

由裁判告诉起头的孩子一句话，依次向后传话，最后面的老师审核传对了几个字，用时几分钟，以单位时间传对的字数确定最终成绩。以训练孩子们的口头表达能力及听力。

#### (6) 丢沙包，

每自然小组再分成两小组，各站一排相距2米，一小组扔一小组用盆子接，以单位时间内接到沙包数量计分，再转换角色扔的变接的，接的变扔的。

#### (7) 整理书包比赛

每8人一组进行比赛，以最快整理好书包的时间为成绩。

#### (8) 盲行之风雨人生路

a□工作人员先在场地上用绳子布置障碍或画出障碍物。

b□以家庭或每两个小朋友为单位组队。

c□多组同时参加(根据现场道具决定上场的组数)

d□首先用黑布将子女的眼睛蒙上，开始时父母或队友牵着子女的手从场地的起始点开始往终点行进，其间父母要带领子

女在自己的话语的指导下绕过各种障碍到达终点，然后父母返回起始点并用话语指导子女如何绕过障碍物从终点走回起始点。

## 2、才艺野餐

分四组环形围坐一圈，由餐饮组家长为孩子们发放食物，让孩子们就餐；同时让有个人才艺的孩子开始节目表演；由舞蹈组家长带领孩子们分组依次进行简单集体舞蹈。

对各项活动进行评价，为获奖的孩子或小组进行相应的奖励。可引导孩子们自我评价、互相评价。

由于活动全程都要摄影师的跟踪，每个孩子所付出的汗水都记录在我们的摄影和录像中，最终制作并分发给各位家长(电子版)。

1. 安全巡查组家长应事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时通知规划及后勤保障组做出调整。照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。

2. 规划及后勤保障组应做好活动组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好。

3. 每位参与的家长应在参加活动前一天对孩子进行安全教育，游戏活动强度应适中，家长应时刻关注孩子在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

4. 各小组家长在活动时，要及时提醒自己所负责组或项目的孩子安全第一，比赛第二。

5. 餐饮组家长在活动过程中随时为孩子准备凉开水。

1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。

- 2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、家长必须仔细了解比赛项目详情，清楚各项比赛流程和规则。
- 4、务必保持场地的卫生，请自备孩子及自己的饮水用具及椅子。
- 5、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

## 户外亲子活动内容篇五

- 1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。
- 2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。
- 3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。
- 4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。

### 二、活动地点

- 1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。
- 2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。
- 3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

### 三、活动目的

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

## 四、活动类型及规则

### 1、小班组游戏：

#### 游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。 游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单 水果模型 水果筐

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

#### 游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

### 2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

游戏3：《运气球》

游戏材料：气球若干 小盆人手一个 纸箱若干

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

3、大班、学前班组游戏：

游戏1：《投沙包》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

游戏2：《踩气球》

游戏材料：气球若干

游戏玩法：爸爸(妈妈)和孩子面对面抱住，每人脚后各绑一个气球，听到哨声后去踩别人的气球，规定时间内气球没有被踩爆的家庭取胜。

游戏规则：双方必须抱紧不能分开。

游戏3：《推小车》

游戏材料：无

游戏玩法：爸爸(妈妈)双手抓住幼儿的双脚举起，幼儿双手着地，爸爸(妈妈)往前走，幼儿双手往前走，到达终点者为胜。 游戏规则：幼儿双脚不许着地。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

4、托班组游戏：(不参加比赛)

游戏一：愚公移山

游戏材料：小竹棒(两把)

游戏玩法：将小竹棒散开，宝宝和爸爸(妈妈)将散开的小竹棒一根一根拿起来，注意在拿的过程中不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，规定的时间内谁的小竹棒多就为胜利者。

游戏规则：在拿小竹棒时不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，不能继续参加游戏。

## 游戏二：蚂蚁运粮

游戏材料：小碗2个 勺子1个 筷子1双 小碟1个 小块积木若干

游戏玩法：

- 1、将空小碗放在幼儿的面前
- 2、将盛满积木块的碗放在爸爸(妈妈)面前
- 3、幼儿和家长中间放个小碟
- 4、游戏开始，由爸爸(妈妈)夹起积木放入碟中，幼儿用小勺盛入自己碗中，规定时间内积木多者为胜。

游戏规则：幼儿必须自己用小勺把积木盛入自己碗中。

## 户外亲子活动内容篇六

- 1、喜欢参与装饰圣诞树。
- 2、在玩玩、乐乐中体验过圣诞的快乐。
  - 1、未装饰的'松树'一棵。
  - 2、礼物若干，各种装饰物如彩带，小球等。
- 1、欣赏圣诞树师幼一起看《天线宝宝》中的圣诞树。
- 2、讨论圣诞树《天线宝宝》中的圣诞树上有什么？（幼儿自由讨论）
- 3、装饰圣诞树“再过几天，就是圣诞节了，我们这儿也来一棵圣诞树，它想请小朋友来帮它打扮一下，使它象《天线宝

宝》里的圣诞树一样漂亮。教师介绍装饰物，说说它们的名称，形状，颜色。并请小朋友装饰圣诞数。四、分礼物“圣诞树真漂亮，过圣诞节要唱好听的歌，我们一起来唱歌迎圣诞。”“你们唱的歌可真棒，圣诞老人要给你们礼物啦。”幼儿自由选取礼物，分享礼物。

## 户外亲子活动内容篇七

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxx

3、参赛对象□xx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：



(1) 家长在两边、孩子在中间跑；

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 户外亲子活动内容篇八

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

xx年xx月xx日(星期x)上午9：00--11：00。

xx公园。

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

1、按年龄组策划游戏。

2、扩音器、哨子及游戏材料。

3、小礼物人手一份。

4、照相。

5、少量食物。

1、亲子游戏：

(1) 亲子赛跑

(2) 气球接力赛

(3) 彩带舞

(4) 小乌龟爬爬爬

(5) 猪八戒背媳妇。

2、亲子游戏：

(1) 传球接力赛

(2) 赶小猪

(3) 老牛吃嫩草

(4) 袋鼠跳。

3、亲子游戏：

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。