

# 中学体育教研组工作计划第二学期 中学 体育教研组工作计划(模板9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇一

以教育文化体育局工作要求为指针，以学校工作计划为核心，以年部工作计划为主线，树立“健康第一”的学校体育教育教学观念，规范体育课堂教学，扎实推进学生的阳光体育活动，让学生积极主动健康快乐地发展，以提升体育教师的自身素质为工作重点。

### 1、外塑形象，内强素质。

学高为师，身正为范。本学期带领体育团队进行提升自身人文素养和综合能力工程，要求课前提前2分钟到场地侯课，课堂和指挥大课间时做到站如松，以自身的言行举止潜移默化地影响学生。倡导多读书读好书，要求所有体育教师在本学期读完上级教育部门下发的3本继续教育书，并做120xx字的读书笔记。经常进入中国学校体育博客圈汲取知识，引领全体教师参加中国学校体育官方博客组织的一线体育教师草根争鸣话题研讨，上网学习各方面知识，为自己充电。组织团队学习教师职业道德规范，严守职业道德，爱岗敬业，老老实实做人，踏踏实实做事，时刻以优秀体育教师的标准严格要求自己，争做学习型教师科研型教师，做名师做教育家。

### 2、狠抓课堂，提高教学实效性。

详尽制定好本学期的教育教学进度计划，并要严格按照计划科学扎实开展好教学工作。认认真真研读新课标，领会新理念，肯读新精髓。要求心中有教法，手中有学法，眼中有学生，人人能游刃有余驾驭自己的体育课堂，蹲下身来走进学生，以爱育爱，做学生的好朋友，努力让学生做到课课有收获，节节身体得到锻炼，逐步增强学生的身体素质，增进学生健康。老教师帮扶新教师尽快成长，每位年轻教师找师傅结对子，师傅给徒弟上示范课，徒弟上学习汇报课，争取在较短时间内快速适应体育教学工作。

### 3、开展体育活动，丰富学生业余生活。

(1) 3月6日开展7、8年级学生踢跳比赛。为迎接3月下旬区教育局文化体育局开展的踢跳比赛选拔队员。

(2) 4月上旬开展校园春季学生大接力比赛。以此促进各班学生坚持每天长跑的习惯，以比赛促进练习，增强学生体质，提高学生健康水平。

(3) 5月中旬举行7、8年级学生校园乒乓球比赛。为迎接7月份区教育局文化体育局开展的中小學生乒乓球比赛选拔运动员。

(4) 6月上旬举行7、8年级男生篮球比赛，女生排球比赛

(5) 利用大课间时间举行大课间活动器材及活动内容、广播体操、绳操、校园健美操、队列回归比赛。

### 4、建立校园学生体育运动俱乐部。

篮球俱乐部（教练员高荣库、姜军）、乒乓球俱乐部（教练员许国一、刘传旭）、排球俱乐部（教练员苏芮阳、滕选力）、踢跳俱乐部（教练员邢世奎、肖文辉）。教练员要做好训练计划、训练出缺席情况、训练安全预案、定期监测、数据统计量化等工作。做到科学训练，注重时效性与成效性，

重过程，更要看结果。

要求体育团队成员不迟到不早退，学校安排的各项任务不推诿，工作干不好不找任何借口，树立只有第一没有第二的硬朗工作作风。及时积极参加学校组织的各会议，并认真做好会议记录。团结同志，除了听本学科课还要多听其他学科的课，汲取各方面知识，以提升自己的教学品味。做好办公室的卫生、纪律工作，争创学校优秀学科组。要求团队成员以德服人，进德修业，看到学生的违反学校常规的事要敢管要会管，学习陶行知的3糖果的精神、主动捡起操场上的垃圾，用自身行动感染学生，以身作则。在校园里将以体促智、以体辅德，以体审美，以体提高学生情商的思想得以深化。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇二

### 一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，(即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。)认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

### 二、工作任务：

(一)加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

#### 1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备

课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇三

在全体老师的共同努力下，开展形式多样的体育活动，丰富学生的校园生活，促进学生健康成长，高效圆满地完成了学校体育工作的各项任务。一起来看看中学体育教研组的工作总结吧！

### 一指导思想：

以素质教育和全民健身为前提，全面促进学生的.身心健康，切实提高学生的身体素质和运动技术水平，传播了各方面体育知识，培养了体育欣赏能力，从情感方面渗透培养各方面的精神品质，有组织的开展多样性的竞赛活动，丰富学生的体育生活，使普及与提高协调发展。

### 二主要工作

#### 1、教学方面

以大纲教材为要求，结合学校实际情况和学生的体能状况，合理制定学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆改革创新。

以实事求是，脚踏实地的作风。首先让学生对体育产生兴趣，改变体育不重视的片面思想观念。在此基础上全面提高素质，达到真正全民健身的效果。充分体现了素质教育，健康第一的指导思想。音乐、美术、劳技同样按教学规律实施，切实

提高学生的多种兴趣！

## 2、竞赛方面

参加县中学生田径运动会，荣获团体第六名，道德风尚奖，团体操表演奖，受到体育局领导的表扬。组织女子篮球队，参加区里的比赛取得了前名的好成绩。上学期成功举办了李关弟中学第一届田径运动会，开幕式很成功，受到体育局领导的表扬。

## 3、群体方面

加强两操两活动。在全区大课间操比赛中，获得优胜奖□xx年全县学校达标评比中，获得了县先进单位。课外活动开展得有声有色。上半学期周六兴趣活动，以体育为特色，学生兴趣浓厚，收获很大。

## 4、体育科研

学校领导对体育科研活动很重视，多次派体育教师参加省市的教研活动（海宁、奉化）。

在县教研室牵头下，（国家级）课题立项，全国一级学会（体育科学学会）课题名称鄞州区中学生体质的分析调查，已经启动运行。同时体育组三位教师，在国家级刊物及体育报上发表论文三篇。我校承办了全县体育教研活动，全县体育教师观摩了我校的大课间操，受到同行们的好评，同时邱海龙教师开了一节公开课。

## 5、体育中考

近两年来，体育中考成绩在全区名列前茅，同时向鄞县中学、鄞县职高、推荐体育特长生两名。坚持常年训练，包括初三中考训练，田径队，篮球队，木球训练（准备参加明年十月

份全国木球比赛)。

6、加强音乐体育美术劳技教研活动，听同事的课和上自己的观摩课。同事之间多探讨多交流，做到不耻下问。去参加校外说课听课的比赛。(朱伟成老师)多看有关教育报纸杂志。进行自我充电。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇四

所任教七年级学生，年龄在13—14岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲强;女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

### 二、教材的知识系统和结构

本册教材内容有、体育基础知识、田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。

### 三、目的任务

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。
- 3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

### 四、教学措施与教改思路

- 1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼

身体的效果。

3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇五

为丰富教职员工的课外生活，根据学生的学习需求，发展学生的体育特长，提高我校竞技体育运动的水平，并为上级学校培养、输送体育人才。中学体育教研组工作计划范文如下，快随工作计划网小编一起来了解下。

### 一、教研组的工作目标

加强体育教研组的建设，促进教师专业自主成长，使“教、训、研”三维一体化发展，从而提高学校体育工作的有效性，进而提升体育学科的地位。

### 二、教师安排及工作重点

体育组教师共7人，男教师6人，女教师1人。其中王桂文老师为学校办公室副主任，初中备课组长：秦丹，高中备课组长：王小连。

#### (一) 教师任教班级

李仁摄：初一(2)、(3)、(4)、(5)班，初三(6)班，课时共15节。

黄永梅：初二(1)、(2)、(3)、(4)班，初三(4)班，课时共15节。

秦丹：初二(5)班，初三(1)、(2)、(3)、(5)班，课时共15节。

王小连：高一(3)、(4)、(5)、(6)、(7)、(8)，初一(1)班，课时共15节。

林晓峻：高二(2)、(3)、(4)、(5)、(6)、(7)、(8)班，课时共14节。

谢卓锋：高一(1)、(2)班，高二(1)、高三(7)、(8)、(9)、(10)班，课时共14节。

王桂文：高三(1)、(2)、(3)、(4)、(5)、(6)班，课时共12节。

## (二) 各教师分管年级

主要任务：开展课堂教学，课间操的组织与管理，课外体育活动开展及大型活动的集会等。

李仁摄：初一年级

黄永梅：初二年级

秦丹：初三年级

王小连：高一年级

林晓俊：高二年级

谢卓锋王桂文：高三年级

## (三) 教研组工作的重点

1、强化初三体育教学，规范高考训练队管理，力争我校体育中考、体育高考上一台阶；

2、高中部整顿操风、初中部改革课间操的开展模式，即“项

目活动”；

3、积极筹备我校第七届田径运动会以及桂林市中小學生运动会；

4、《国家學生体质标准》的测试、数据整理以及数据上报；

### 三、体育教研组工作计划

#### (一)认真抓好体育中考和体育高考

1、在加强初三体育教学常规的基础上，切实让学生学有专长，提高体育成绩的同时，进一步激发体育兴趣。认真做好体育月考、体育模拟考的组织工作，深入分析该年级的体育状况，应对策略；做好体育中考的备考工作。

2、加强体育高考训练队的建设，管理规范化，训练科学化，理清体育训练与文化学习之间的关系，使体育高考生技术上有突破，文化学习上有动力。

#### (二)积极做好《国家學生体质标准》的各项工 作

1、按照国家规定《国家學生体质标准》的测试、数据整理和上报在12月30号完成，因此，各年级的体育教学必须以学校所规定的测试项目为主线，延伸教学内容，以考促练，切实促进学生体质健康。

2、各年级统筹安排好测试时间，以免在使用场地上发生冲突，原则上应“优先毕业班”；各年级分管教师做好测试、统计工作，数据上报由教研组安排专人负责；要求各任课教师态度认真，如实填写数据，真是反映学生的健康状况。

#### (三)第七届田径运动会的筹备与开展

1、主要宗旨：通过开设多种项目，扩大师生的参与面，突

出“快乐”与“大众”。

2、主要负责老师：李仁摄林晓俊(指导)

3、开展时间：为了能与市、县的中小學生田径运动的时间错开，并成为选拔优秀体育人才的主要途径，避免天气因素带来的影响，建议举办的时间调整到10月下旬(21日下午——24日)，时长3天半(具体方案待定)。

4、实施过程包括以下几个方面：

(1)提前一个月确定比赛项目，发放报名表；

(2)器材购置，场地准备；

(3)招募学生志愿者；

(3)教师纪念品和学生奖品购买。(我校田径运动会已经风风雨雨走过六届的历程，为了让运动会上一台阶，激发教职员工的积极性，提高学生的体育兴趣。建议：一是每位教职员工购置一套运动服(150元左右)做纪念；二是学生的奖品为奖牌)

(4)裁判的安排及培训；

(5)参赛名单的录入奥赛编排系统，秩序册的编排、印刷以及发放；

(6)全校师生积极筹备，会前动员，安全预案，如期举行；

(四)参加桂林市中小學生田径运动会

1、选材：体育特长生、在校运中成绩优异者；

2、训练：制定科学的训练计划并实施；

3、报名：带队教师帮助学生报名；

4、参赛：赛出风格，赛出水平，为校争光；

### (五) 体育训练队的重建

为丰富教职员工的课外生活，根据学生的学习需求，发展学生的体育特长，提高我校竞技体育运动的水平，并为上级学校培养、输送体育人才。

#### 1、运动队组建及主要负责教师

u教工篮球男队..... 秦丹

u教工篮球女队..... 王桂文

u初中田径队..... 黄永梅 李仁摄

u高中篮球男队..... 秦丹

u高中篮球女队..... 黄永梅

u学校排球、足球队..... 林晓峻

u学校羽毛球、乒乓球队..... 王桂文

u高一、高二高考训练队..... 谢卓

锋林晓峻

u高三体育高考训练队……………王小连  
(已开展)

## 2、组建流程

(1) 训练计划的制定(第1周——第2周);

(2) 各训练队选材(第3周);

(3) 体育高考训练队属长期训练;其他各训练队属即时性的训练,根据临桂县和桂林市的各类比赛日程安排情况,在各负责教师的带领下,科学把握训练时间段开展训练工作,训练时间主要为早上、第九节等课外活动时间(详细计划附后)。

## (六) 提高课间操的效率

### 1、整顿操风,以赛促学

几年学校的课间操几经改革,虽然取得了一些经验,但是其效果不如人意,质量每况愈下,为了使课间操能集中管理、提高班级的竞争性,最终提高课间操的质量。高中部决定:高中三个年级课间操时间做第二套广播操,各班级进行评分,并纳入班级流动红旗的评比范围,同时在高一、高二年级开展广播操比赛,已达到促练的效果。

### 2、项目活动,激发兴趣

初中学生可塑性较强,加上在活动中比较活跃,易于彰显个性,因此相比高中学生来说更加容易培养体育兴趣。为使学生在课间操体现“乐参与,乐心情”,初中决定,初一年级和初二年级开展项目活动,项目内容在学情调查的基础上,由分管年级的体育教师与年级长共商协定。初三年级以桂林

市体育中考项目为主线，延伸练习内容，使初三学生在提高体育成绩的同时，更进一步的认识体育，了解体育，热爱体育。

### 3、场地分配

u初一年级：学校未名湖边篮球场以及排球场的1/2场地；

u初二年级：学校田径场边学生篮球场以及排球场的1/2场地；

u初三年级：学校田径场；

u高中部各年级：学校广场及教工篮球场

#### (七)参加桂林市体育群体测试

根据桂林市群体测试的惯例，主要是在高二年级进行抽查，因此本次测试工作由分管高二年级的体育教师负责，按桂林市教育局的文件要求，如期进行相关测试项目的训练，并组织学生参加群体测试工作(详细计划待定)。

#### (八)课外体育活动

众多教师乃至学校领导都认为要通过体育课外活动来丰富学生课外学习生活，使学生在乐中学，学中乐，促进身心健康、健全人格发展。体育组计划，各年级在本学年中举行一次体育比赛，其比赛的内容、时间、奖励方法等事项由分管各年级的体育教师与年级长以及部主管领导，依据年级的情况来确定(详细计划待定)。

#### (九)体育兴趣小组

为学生彰显个性提供良好平台，使学生对学校有归属感，丰富校园文化生活，为打造富有内涵的校园文化打下基础，经

高中部教学处以及体育教研组研究决定，学校成立武术学习小组(详细计划附后)。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇六

一、认真学习，不断提高理论水平和业务能力。

认真学习了新课程标准和初中《体育与健康》教材；认真钻研教材，研讨教育方式和手段；学习先进的教学理念；结合校情制订了切实可行的教学计划。

二、强化安全措施，重视安全教育。

三、注重体育教学的质量、确保体育教学任务的完成。

体育教学方面继续以”健康第一”为指导思想，以”安全教育”，”常规教育”为目标，在体育教学中培养学生自主锻炼的思想意识，发展学生的身体素质，促进学生各机能的全面发展。认真备课、上好每一节课；备课组活动开展正常，集体备课时发言积极，共同探讨教材教法，集思广益。精心组织学生进行体育锻炼和各种身体练习；充分发挥每一个学生的特长。利用雨雪天用室内课的形式向学生集中传授体育理论知识和卫生保健知识；课堂教学中坚持以人为本的思想，重视安全教育、注意培养学生的主体意识。强化教学环节，确保了教学质量稳中有升。在体育教学方面，课前强化认真备课，紧抓安全教育，始终把学生健康第一的指导思想贯穿到课的设计、教学组织、教学实施。在教学中，努力激发提高学生的兴趣爱好，以学生为主体，讲究学生学习和练习的实效性。在全体老师的共同努力下，高初中毕业年级体育合格率均达100%，初三年级在全兰州市中考体育取得好成绩。我校近年来推广的校本课程“武术”，已经由甘肃省、兰州市多家媒体报道，学生、家长、社会反应良好，已成为我校的一大特色，多次接待有关部门的’来访并多次向海内外朋友展示五中的风采，得到了一致的好评。

四、积极落实”阳光体育”制度，做好”大课间”活动的各项工作。

我校地少人多，场地器材配备不足，生均体育资源少，在这种情况下体育组在校长室，教务处的指导下因地制宜，根据我校实际情况大力开展学生”阳光体育”活动确保学生每天锻炼一小时得到顺利进行，”大课间”活动有计划，有过程，有活动记载和总结。

五、做好《学生体质数据》的测验和上报工作。

我校各年级在十月二十号前按规定完成了各项测试并将数据成功上传到体质健康网。

六、组织教师开展听课评课活动取长补短、相互促进、相互提高。

本学期初我校有老师去了二十七中，五十一中听课，增长了见识，十月下旬谭作萍老师代表全组去成都观摩、学习了十城市体育课交流活动，受益匪浅。全体教师积极开展听课评课活动在互听互评中坦诚交换意见共同提高教学水平。加强教师的自我学习努力提高自身业务素质和专业水平，上学期体育组教师都完成了自我研修。本学期全体教研组教师在全校的统一布置下，在教务处、教科室、学生处的领导和安排下，认真切实地完成了各级各项任务和目标。在教学方面，全体体育教师力抓教学常规，课前认真备课和充分准备，课堂狠抓教学管理，提高教育教学效果和成效。本期我们顺利完成教学内容和教学目标。在教学上我们全组老师在总结了学生评教的结果上进行分析和反思，力图改变学生对体育老师的一些不好的评价，在大家的共同努力下我们的全组的学生评价都有长足的进步。在教学上除了加强教学管理，体育课的安全问题提到一定的高度并引起全体体育教师和全体学生的高度重视和关注。

七、这一年来我校各代表队成绩斐然：武术队代表兰州市参加了甘肃省第二届中运会，荣获团体总分和金牌总数第一两个冠军，篮球队获得兰州市初中组第二名，乒乓球获得兰州市中学生乒乓球比赛团体和个人两个冠军，田径队获得了兰州市田径训练点比赛初中组冠军。学校的田径队和篮球队的课余训练常抓不懈，要求有计划、有笔记、有总结。同时也要求教练员要时刻关心队员的生活和学习。陈兆军、刘武军、谭作萍等老师均获得市、区级“优秀教练员”奖励，赵宇宁老师被兰州市政府评为兰州市第七届运动“优秀教练员”。

八、为保证学生每天一小时的体育锻炼时间，全校学生的日常两课两操两活动也常抓不懈，给学生活动时间，锻炼的机会。

九、回顾过去的一学期我们感到：每时每刻我们在忙碌和劳累中渡过，但我们的辛苦得到了领导们的肯定，我们的工作得到了上级主管部门的赏识，我们的辛苦使我校全体师生的身心得到了锻炼，使师生们能在紧张的学习工作之中得到锻炼、得到欢乐、我们的辛苦是值得的。

1、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

2、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

3、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在下一个学期竞赛中取得成绩。

我相信在我们体育教研组六位同志的共同努力下，我校体育工作以后会取得更好的成绩。

# 中学体育教研组工作计划第二学期篇七

## 一、指导思想

认真贯彻落实《学校卫生工作条例》，不断提高学校卫生管理水平，强化学生日常行为习惯的养成教育，进一步完善传染病防控体系，积极开展健康教育宣传活动，增强学生的自我防护意识，为促进学生全面健康成长奠定基础。

## 二、工作重点

1、进一步加强和完善传染病的防控体系，力求强化薄弱点，为确保学生健康提供组织措施方法的保障，保证各项工作落实到位。

2、积极利用保健教师开展三项教育建立心理档案、青春期专题讲座、心理辅导教育)活动，提高保健教师的三项技能，为学生健康成长服务。

3、抓好体质健康评价标准的.落实，积极参加推行新的体质健康评价软件的使用的基础培训工作。

## 三、具体措施

1、根据上学期制定的《学校卫生工作考核标准》结合去年在年末考核中出现的问题，进行进一步的梳理和完善，确保标准的科学性和可操作性。

2、根据上学期布置的传染病各项工作要求认真落实，把晨检工作放在首位来抓。做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。使传染病的报告制度、隔离制度、消杀制度得以深入落实。保健教师要认真监督、检查，并在第一时限掌握学生因病缺课情况，学校要对学生的课间活动、体育课运动量等进行卫生监督，对学生进行营养知识宣传，纠正不良的饮食习惯，

增强学生机体的免疫能力，预防传染病的发生与传播，保证正常教育教学的顺利进行。

3、认真执行在保健教师中推行三项教育（建立心理档案、青春期专题讲座、心理辅导教育）活动，并加强这三项技能的培训，不断充实自己的业务水平。

## 中学体育教研组工作计划第二学期篇八

### 一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

### 二、工作要点：

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

（二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育

课及活动课，开展好大课间活动。并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、认真开展体育教科研工作，巧构思，勤笔耕，争取写出质量较高的论文。

5、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计工作。

（四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

三、要活动时间安排：

三月份

1、制定教研组工作计划。

2、进一步贯彻落实体艺“2+1”项目的实施。

- 3、抓好出操纪律，做到出操按指定路线，静、齐、快。
- 4、79年级掷实心球比赛。

#### 四月份

- 1、积极准备体育课送教下乡活动。
- 2、79年级排球赛比赛。
- 3、青年教师体育汇报课。

#### 五月份

- 1、校体育趣味运动会。
  - 2、校体育教研课。
  - 3、大课间操现场观摩活动准备。
  - 4、参加县中学体育课堂教学展示活动。
  - 5、积极准备中考体育加试。
- 1、体艺“2+1”项目测定。
  - 2、学生视力近视率测定。
  - 3、体育组学年工作总结。

### **中学体育教研组工作计划第二学期篇九**

本学期我们教研组根据学校以及教导处的教育工作精神，坚持“健康第一”的指导思想，关注学情、关注差异，以课堂教学为阵地，深化教育改革。积极探索教学实践，加强教师队

伍的建设，不断提升教师的自身素质。进一步提高质量意识，抓住新课程改革的契机，创新教学策略，改善学生学习方式，关注学生能力发展。

- 1、抓好师德，坚决杜绝体罚和变相体罚现象。
- 2、继续抓好广播操质量、进退场的秩序。
- 3、抓好组内公开课工作，为青年教师提供教学平台。
- 4、加强课堂教学的常规工作，开展主题教研活动。
- 5、课间大活动和体育活动课工作安排。
- 6、区级运动会及比赛（篮球、趣味田径）。
- 7、做好初三毕业生体育升学考试工作。

## 1、教研组建设

### （1）教研组活动

加强两周一次的教研组活动，本学期的教研组活动以教学为主，提高课堂教学质量。

### （2）主题教研活动（中小衔接）

本学期开展一次以“中小衔接?系统教学”的主题教研活动。研讨活动以四个课例的形式展开，分别是一年级《前后滚动》、三年级《前滚翻》、四年级《前滚翻分腿起》、七年级《远撑前滚翻》、八年级《鱼跃前滚翻》。本次研讨活动选择了有代表性的体育教材体操和技巧，通过小学老师对体操教材的处理、中学老师对技巧教材的处理，让两者进行有效的衔接。研讨现场，本组教师们通过彼此的对话和交流发现，从目标、内容、方法和学习习惯等多个研究点去探讨中小学

体育教学的衔接，能有效地帮助小学生适应中学的体育学习。教师对每个教材的处理，要用系统性的眼光去对待，每个水平阶段、每个教材，必须要完成相应的教学目标，才能为下个阶段的学习做好充分的准备。不同学段对学生体育能力要求的不同，学习目标达成度的不同，学生心理变化的差异，学生兴趣爱好的差异、学生身体素质的差异等等，为老师找准学生能力发展的起点提供了帮助。总之，通过中小学衔接的研讨活动，中小学教师发现了应该通过寻找中小学体育技能动作学习的衔接点，以动作技能学习为主线的同时，更充分发挥教材的功能与价值，提高学生的体能和个性发展，让不同层次的学生在同一个课堂上取得不同层次的进步。

## 2、体育教学

### （1）教学常规

继续落实教学常规工作，以体育教师的规范来严格要求自己。上体育课时每位教师要注意自身的常规要求，穿好运动服、戴好哨子，事先划好场地、布置好器材，严格按照备课的进度上课。

### （2）规范备课

备课是上好课的先决条件，要上好课就先要认真备好每一堂课。开学要求备好四周的课并进行检查，平时要保持二周课的余量。本学期组内体育教师的备课，要充分利用现代化的教育教学技术，一律规定全部采用电脑备课。

### （3）业务进修

积极参与区体育教研室安排的各项教学活动，做到人人有收获。

## 3、做好初三毕业生体育中考工作

每年第二学期的体育中考工作都是本学期体育工作的重中之重，做好初三体育应考前的训练工作，努力提高学生的体育成绩。同时，严格按照教育局要求认真完成报送初三学生日常考核分数、统一考试选项确定、伤病考上报及初三学校体育模拟考工作。做到部署到位，工作责任到人，确保工作准确性、不出纰漏。

#### 4、课外活动

##### (1) 广播操

以早操工作为抓手，加强进出场及队列训练，振奋学生的精神面貌，提高做操动作的质量。做到进场在指定地点集合，集合快静齐，做操动作到位有力度，体现出少年儿童朝气蓬勃的景象。在全校师生的共同努力下使我校的广播操的质量再上一个台阶，继续保持区广播操领先地位。

##### (2) 课间大活动

进一步落实“健康第一”的思想，积极开展全民健身运动，确保学生每日在校的一小时活动时间。以本次课间活动试点校为契机，促进学校体育与课堂教学的改革与创新，体现我校学生良好精神风貌，带动校园文化的建设。培养学生的优良心理素质和道德素质，让每一个学生积极主动参与体育活动，养成经常参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。

##### (3) 抓好运动队比赛工作

本学期我校篮球队、趣味田径队区级学生运动会，在此期间要求学校保证各位运动员的训练出勤率，希望通过师生的共同努力能在本次比赛中取得好成绩，为校争光。