

# 2023年端午节包粽子比赛活动方案(实用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 端午节包粽子比赛活动方案篇一

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的`传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；  
二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；

三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20x年6月14日

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。

2. 四角不露馅(不漏沙)。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。

5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

## 端午节包粽子比赛活动方案篇二

一、活动主题：

“粽叶飘香，自包米粽，欢度佳节，互赠祝福”。

二、活动目的：

1. 通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多

的美食制-作-工-艺，比如包粽子的方法以及配料等等，以轻松愉快的方式享受过程。

2. 在传统佳节—端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

相送上节日的问候。

3. 体验劳动的乐趣，分享劳动成果，感受节日的气息。

三、活动时间：2012年6月21日12:30~15:00

四、活动地点：公司大会议室

## 五、活动流程：

### 1. 前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量（或人均准备多少数量），预计

煮熟的数量，活动过程控制等。

搜索相关资料，如制作方法，制作注意事项等。

确定本次活动的费用预算。

材料准备负责人，含所有自包粽子所需的材料，器具等。

### 2. 包粽子阶段：

组织公司同仁积极参与活动。

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

供包粽子过程中学习借鉴。

公司同仁可以给自己所包的粽子贴上标签，画上喜欢的logo□互相赠与。

### 3. 活动后期：

由负责人将大家包好的粽子集中存放并帮助煮熟分发至各部门品尝。

由人事行政部负责清理剩余的材料以及打扫会议室。

## 六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部

剪齐，折成漏斗状，注意捏紧漏斗交界处。

先在漏斗中放上一层糯米，然后加上一层馅，最后在加上一层糯米。

漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。用准备好的棉线把粽子绕圈扎紧，这样粽子就包好了。

## 七、粽的烹煮：

煮粽子一定要水开后才放粽子，水要浸过粽面，待水重新滚起后再用旺火煮3小时左右。在煮粽过程中不要添生水。煮好后趁热取出。吃时打开粽叶，粽香喷鼻，入口油而不腻，糯而不粘，咸甜适中，香嫩鲜美是为上品。

## 八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。咸甜的粽子如椒盐、蛋黄等可配乌龙茶，因为乌龙茶是半发酵茶，有温润的美感，能衬出咸甜口味的幽远口感。

## 一、活动主题：

# “端午节，与爱同行”敬老院之行

## 二、前言：

1. 活动背景：现在的中国社会老龄化越来越严重，子女由于工作繁忙很少与老人在一起，有关部门也关注到老年人增长的情况，老龄化严重等，在生活上也给予了老人很多的帮助。但是老年人生活过于平淡，需要我们年轻人给他们带来活力，让他们感受到时代的气息，感受到人情的温暖。

2. 活动的可行性：宿迁学院附近有适合的敬老院，老年人期待与人沟通，倾诉一些家常事，比较容易沟通。以前也进行过类似的活动，可能这些活动对于我们来说没有什么创新可讲，但是对于老人来说是极大的快乐。

## 三、活动的目的及意义：

- 1、丰富敬老院老人们的生活，给予他们精神上的满足；
- 2、增强学生和老人的沟通能力，便于以后关爱自己的'亲人；
- 3、通过这次集体的活动引起社会的关注，让更多的人来关心老人的晚年生活。
- 4、通过活动来增进各委员之间的感情，增强本部门成员的团结之心及工作能力；

## 四、活动前的考察：

(6月5日至6月9日)1、目的地：宿城区幸福街道福利院

2、将我们的方案和院长交流，熟悉活动场所有流程，并就相关问题与敬老院的管理方取得一致。

## 五、活动过程：

## (一)前期:

1. 确定活动时间:端午节前某一天(暂定6月11日)2. 参加活动人员:学生会各主席、部长、一部分表现积极的委员3. 前期准备:

(1)宣传部出几期海报,制作横幅进行宣传本次活动。

(2)各部上报参加本次活动的人员至秘书处,制定本次活动预算。

(3)文娱部负责排练几个适合老年人观看的节目。(歌舞表演、乐器演奏等)(4)利用网络对本次活动进行宣传。

(5)确定各个项目的负责人。

(6)与宿迁电视台等媒体取得联系,扩大本次活动的社会影响力。

## (二)活动中期:

1. 确定参加的人员,并告知本次活动的流程。

2. 确定去敬老院所要表演的节目:如:与老人进行交流,慰问困难老人,帮助老人打扫卫生,与老人一起下棋、与老人一起包粽子、观看文娱节目。

3. 购买物品:如水果、零食、包粽子材料、表演所需道具等。

4、制定统一的服装。

5. 活动进程:

中午12点在校门口集中出发,纪检部清点人数,生活部清点所需物品是否带齐,所有参加人员着统一服装,带工作证。

安排专人举二系系旗，通知媒体及敬老院工作人员。

1点前到达敬老院1点10分开始逐个慰问老人并与老人聊天并分发慰问品?注意语言、态度、声调。

?关注老人情绪变化?听从工作人员的安排3点与老人们聊天、下棋等。

3点半我们打扫院子和做下义务服务。

?切勿乱动老人房间内的东西。

?不懂的地方及时与工作人员联系。

?打扫完房间后及时将老人的东西归位。

4点半开始与老人们一起包粽子、做晚饭。

5点半左右为六月份过生日的老人过生日并与老人们共进晚餐饭后观看文娱节目。

文娱节目结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念，打扫好现场后乘车离开。

(三)活动后期：有相关人员进行活动总结，并制作档案入档。

## 六、活动费用预算及来源

1. 费用来源：外联部的赞助。

## 七、赞助商待遇：

赞助商可获得本次活动的独家冠名权，在活动现场可以悬挂署有赞助商名称的横幅，宣传画。在本次活动中，我们会特别强调赞助商为此次活动所作出的贡献，以期扩大赞助



商的影响。

## 八、注意事项：

1. 举止要大方得体，注意措词用语，切忌在敬老院内大声喧哗并注意活动中老人的情绪变化。
2. 及时准备各种道具，同时注意往返及活动中的安全。
3. 遵守纪律，听从指挥，注意安全。

## 端午节包粽子比赛活动方案篇三

农历五月初五为端午节又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

- 1、通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多
- 2、在传统佳节—端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

公司大厅会议室

### 1、前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量(或人均准备多少数量)，预计

### 2、包粽子阶段：

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

### 3、活动后期：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。

后勤工作总结。煮好后趁热取出。

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。

## 端午节包粽子比赛活动方案篇四

各处室：为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。

3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

### 包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅（不漏沙）。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

## 端午节包粽子比赛活动方案篇五

各处室：

为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的'传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通 and 交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

包粽子比赛规则

## 一、参赛人数：

每组选手三人，共xx人。

## 二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

## 三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

## 四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣xx分。

## 五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清

理桌面。