

2023年防溺水队会活动方案 预防溺水班会活动方案(实用5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水队会活动方案篇一

知识目标：

学习防溺水的有关安全知识与掌握溺水急救措施。

本事目标：

经过小组合作，交流等活动，培养学生分析、处理问题的本事，提高学生的合作与交流本事

情感目标：

懂得生命的来之不易，感悟生命的可贵。

教学重点：

根据以上教学目标，我把“学习防溺水的有关安全知识”作为这节课的重点。

教学难点：

“掌握溺水急救措施。”

教学准备：

为了使教学过程更生动、形象，富有感染力，更有震撼力，我课前组织学生排练了两个情景剧，准备的教具有签名条幅，丰富多彩的多媒体课件。

教学过程：

一、创设情境，提升氛围。

讲发生的惨痛溺水事件：一群天性活泼的十二、三岁少年在浅水域相互追逐嬉闹，疯玩之中，一名叫张猛的少年突然跌入了主河道，其他4名少年都不会游泳，看到情景危急，4名少年做了一个既勇敢又错误的决定：下去救张猛。结果，5名少年都溺水身亡，留下的是悲痛欲绝的家人。

我经过讲述一个真实的事件，在同学们的感叹，惋惜中很自然引出课题，《珍爱生命预防溺水》。

问题1：上头的孩子们为什么会发生溺水事件呢，他们违反了哪些安全规则这时，给予孩子们充分的交流时间、思考的空间。让学生们在交流中，认识安全的重要性，感悟生命的可贵。

问题2：让学生说一说身边的溺水事件。

经过孩子们讲述身边的溺水事件，再一次震撼学生的心灵，为下头学习防溺水安全行为知识做好了铺垫。

问题3：学生说说我们身边的母亲河————蓉江，明白今日的蓉江河每年也要吞噬许多鲜活的生命。

二、形式多样，牢记安全。

1、观看视频

2、模拟表演

让同学观看两个情节剧：（剧情一：是几个同学相约在野外游泳，有一个同学突然脚抽筋。剧情二：在放学的路上：几个高年级同学看到几个幼儿班的小朋友并排走在池塘边的小路上，走在边上的不细心掉入池塘中）。看完这两表演，师生共同说出表演中错误的行为。

模拟表演的意图是让学生明白：不能在没有大人陪同的情景下独自去游泳，更不能到野外游泳。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年人不能参加抢险等危险性活动。”经过这个表演活动，防溺水安全知识在潜移默化中降低了难度，有效突破了本节课的难点。

3、安全儿歌

为了让防溺水安全知识好学，易记，我为学生准备了一首琅琅上口的儿歌《防溺水儿歌》。

《防溺水儿歌》

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要明白，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

经过诵读这首琅琅上口的儿歌，既为学生们创造了一个简便，欢乐的氛围，学生们也从中找到了防溺水的诀窍，并牢记心中。

三、庄重宣言，放飞安全。

经过以上环节的活动，学生已经深深意识到：安全重于泰山，安全与自我的行为息息相关。在此基础上组织同学们举行以“珍爱生命，谨防溺水”为主题的签名活动。（学生代表宣誓，表达要时刻牢记“安全”二字）做到“七不”。呼吁大家提高自我保护意识，然后同学们在条幅上庄重签字，向全体学生郑重承诺，告别不良行为，将本节课推向高潮。

四、课后延伸，从我做起。

1、以“我的安全我明白”为主题写宣传标语。请孩子们不但自我要遵守安全规则，还要向身边的每一个人宣传。

2、总结自救及抢救的方法：

a□如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应坚持镇静，首先应打110报警，然后进取自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

b□对于溺水者，除了进取自救外，还要进取进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，坚持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住

溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮忙他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

防溺水队会活动方案篇二

根据《邯郸市教育局、涉县教体局关于做好学生防溺水工作的通知》，结合我校实际，通过开展各种“防溺水”专题安全教育活动，不断提高我校师生、家长的安全意识，真正把“防溺水”教育落到实处，杜绝溺水事件的发生。

二、基本情况

我校地处更乐镇西南部，距离龙湖较近，共有小学生274名，且男生较多，因此必须严加防范学生到龙湖玩耍。

三、活动主题及目标

(一)主题：珍爱生命、防止溺水

(二)目标：坚持预防为主的方针，加大对学生进行预防溺水安全教育力度，采取多种途径和教育方式，有针对性对学生进行预防溺水的专题安全教育活动，切实增强学生安全意识，普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强与家长、社会的沟通联系，杜绝因学校教育不到位而发生的溺水死亡责任事故。

四、活动组织：

为确保学校学生预防溺水教育活动的开展，经研究决定，成立红街小学预防溺水教育活动领导小组。

五、活动内容及方法

各学校要紧紧围绕防溺水“六不”内容，开展防溺水专题安全教育活动，扎实开展好“六个一”活动。

- 1、在学校门口悬挂一幅防溺水安全宣传标语。
- 2、组织每周一节防溺水安全教育课。从即日起到暑假放假，每周利用安全课、班会课、国旗下讲话等途径，有计划地、系统地、反复地对师生进行防溺水安全教育。对把溺水事故作为典型案例向学生深入解析，向学生传授以“六不”为主要内容的防溺水知识，教会学生避险、自护、自救、求救常识，增强学生防溺水意识。教育学生遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，并立即寻求帮助。也可聘请卫生、体育、红十字会等部门或社会救援组织的专业人员，对学校防溺水教育进行指导。
- 3、向每位学生发放一张防溺水安全随身提示卡。把防溺水提示、知识和要求制作成一张提示卡片，发放到每一名学生手中，随身携带，时刻提醒学生防溺水安全。
- 4、开辟一块防溺水宣传专栏。各班要利用橱窗、黑板报□qq群、微信公众号等开辟一块防溺水宣传专栏，多方位、多渠道向学生、家长和社会宣传防溺水安全知识。
- 5、开展一次防溺水知识测试。要求全校师生必须认真学习掌握防溺水知识试卷，合格率要达到100%。
- 6、向全体学生家长进行一次家校联系。各学校要通过致家长一封信等方式，向中小学生家长宣传典型事例和防溺水知识，告知家长尽好孩子离开学校后的监护责任，提醒家长对孩子加强在放学后、周末和节假日看护和教育，并留存回执待查。

六、活动要求：

安全工作是学校的头等大事，希望全体教职工以“防溺水安全教育周”为契机，积极行动起来，教育学生提高防溺水意识，使其自觉远离危险地区。教育学生不在无监护人或老师的带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳。在上学与放学途中不要下河、水库、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。组织学生学会预防水中抽筋、人工呼吸等急救技能，学会科学合理的应急、求助、报警的方法，掌握游泳卫生知识。

防溺水队会活动方案篇三

近年来，由于部分学生安全意识薄弱，擅自到江河湖海游泳，导致学生溺水身亡事故频频发生。据有关部门统计，我国每年因溺水死亡的人数居学生非正常死亡人数之首。加强对学生的安全意识教育、游泳安全知识的教育，刻不容缓！

高三25班学生

中学生普遍缺乏自我安全保护意识，对各类安全事故的发生大多抱有侥幸心理；随着夏天的临近，不少学生有到江河湖海游泳的冲动。

1. 引用近年各种溺水事故的数据和典型事例，特别是结合我县今年发生的学生溺亡事例，教育学生认识溺亡事件的严重性，切实提高学生安全意识。

2. 通过观看教育视频，加强学生游泳安全常识教育。让学生初步掌握游泳前准备、游泳中保护自己、发生紧急情况如何救人等知识和技能。

1. 重点：提高学生防溺水的意识，克服学生对溺水事故的麻痹大意心理。

2. 难点：加强学生游泳安全常识教育。

主题班会式课堂教学

40分钟

1. 搜集、整理近年来关于青少年溺亡事件的典型材料，包括相关的数据与图片；准备好《游泳安全和防溺水教育视频》；准备好《怒放生命》歌曲。

2. 布置教室，将教室桌椅分为四大组，每组按围拢状布置，以便开展讨论活

动。

3. 邀请学生家长代表写安全寄语，录好家长代表寄语的视频。

4. 排练短相声作品《谁是游泳冠军》。

引入班会

主持人：炎炎夏日，江河湖海对我们很有诱惑力，我们很想纵身一跃，跳进那清凉的水中，感受水给我们带来的刺激与快乐。但是，同学们也要知道，我国每年发生很多学生溺亡的事件。一些学生因擅自到江河湖海游泳，又不懂得自我保护，导致了惨痛的溺亡事故的发生，教训深刻。据有关部门统计，我国每年溺水死亡的人数居学生非正常死亡人数之首。今年我县也发生了学生溺水身亡事件，教训非常深刻、惨痛。我们一定要提高安全意识，切实做好防溺水的工作。

活动一大家谈活动：溺水事件离我们远吗？（8分钟）——请同学们说出自己所见所闻的发生在我们身边的溺亡事例。

同学甲：谈了邻居小孩因擅自到水库游泳，导致一家2个小孩全部溺亡的惨痛事件。

同学乙：谈了他读小学时，学校有学生擅自到大海游泳，导致1个小孩被海浪卷走，导致溺亡的事件。

同学丙：谈了他们村的5个社会青年，相约去江河游泳，结果发生2人溺亡的事件，其中一个溺亡的青年还是家中的独生子。

主持人小结：每年都有不少的溺亡事件的发生，而且一些事件就发生在我们的身边。惨痛的事例启示我们，我们千万不要有麻痹大意的心理，不要总认为这些惨痛的事件离我们很远。珍爱生命，从我自己做起，从当前做起。

活动二观看教育视频全班学生一起观看《游泳安全和防溺水教育》视频片段，掌握一些基本的游泳安全知识和防溺水技能，懂得自我保护和运用恰当方式救助他人。

每组请一个代表发言。

问题一：什么情况下我们不能去游泳？

问题二：游泳前我们应该做好哪些准备工作？

问题三：游泳过程发生意外，如何自救？如何恰当救助他人？

问题四：遭遇洪水等自然灾害时如何防溺水？

代表发言摘要：

第一组代表：没有家长（监护人）的陪同禁止私自去游泳；身体患病者禁止去游泳；参加强体力劳动或剧烈运动后不宜立即游泳；水况不明的江河湖泊禁止游泳；恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，禁止游泳。

第二组代表：在游泳之前一定要做充足的准备活动，可以通过跳跃、慢跑2-4分钟使身体发热但不出汗，或者通过做徒手操热身（体育课老师经常采用的。）入水前用冷水淋浴一下，

以适应水温，然后下水。

第三组代表：游泳过程发生意外一定不能慌张失措，要冷静想法求救，可以通过呼喊寻求帮助，或留意身边有没有物件可以抱住，防止身体下沉。如果游泳过程中发生抽筋等意外，可以参考刚才视频的做法进行自救。

第四组代表：发洪水时，不要冒险过河，不要冒险过被水淹没的桥梁，不要冒险行走在被水淹没的街道。洪水来了，要往地势较高的地方转移。

内容摘录：

家长甲：孩子，你是我们父母的希望，是我们家庭的希望，是祖国的未来。希望你要懂得保护自己，认真学习，明天做祖国的栋梁之才。

家长乙：孩子，我们一直都很宠爱你，什么都为你想好、准备好。今天开始你要独立了，学会照顾自己，什么事情都要三思而后行。

活动六同唱一首歌（3分钟）——播放汪峰的歌曲《怒放的生命》，让同学们在歌声中深化对“珍爱生命，放飞理想”的理解，学会保护自己，明日做祖国栋梁之才，实现人生理想。

防溺水队会活动方案篇四

上学期间，大家都参加过令自己印象深刻的主题班会吧？主题班会以提高知识、发展个性、愉悦生活、促进良好班风形成为目的。大家知道主题班会需要有哪些内容吗？以下是小编帮大家整理的防溺水主题班会（精选17篇），希望能够帮助到大家。

防溺水队会活动方案篇五

教学目标：

1. 了解溺水的危害，懂得生命的可贵。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。

教学过程：

一、谈话引入

同学们，生活中因为车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。我们经常会听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。随着天气转暖，许多同学会去游泳，今天这节课我们就来学习有关溺水和如何预防的知识。

二、了解案例，明白溺水危害

- 1、老师出示近年来溺死事故实例和数据图例。
- 2、出示溺水事故发生后的。几组图片。
- 3、谈看后的体会，明白溺水不仅给自己，也给家人带来巨大的伤害。

三、讲解溺水知识，明白生命可贵

- 1、溺水发生原因。
- 2、溺水死亡原因及症状。
- 3、观察安全警示牌。

四、学会方法，自救与救护

1、出示一组关于溺水发生的选择题，靠学生的安全知识，激发学习兴趣。

2、自救方法。讲解并邀请学生演示。

3、游泳常识的教学，与学生实际相联系。多媒体出示。

4、溺水者的救护：

(1)岸上急救。课件出示相关知识，阅读并演示。

(2)溺水急救。可以请学生提出方法，共同讨论并归纳出可行性，加强学生的安全意识，不盲目施救给自己带来安全威胁。

五、如何防溺水，加强安全意识

1、师生共同归纳“游泳四不”。

2、学习游泳小常识，齐读，指名读。

3、防溺水歌谣大家读。

六、同学讨论，归纳知识

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

七、集体宣誓，升华认识

安全。针对今天的课，我们一起宣誓，做到“五不”。

五、结束语：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们

通过这节课的学习，懂得珍惜生命，关爱家人，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。