

最新移动个人年度工作总结(实用6篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高一年级组长工作计划第一学期篇一

本站后面为你推荐更多高一工作计划！

中学高一□x□班班委会将在本学期开展以下工作，让同学们的课堂生活以及课余生活更加充实，具体内容有：

1. 强抓班风、学风。高一第一学期是初中转入高中的过渡期，同学们在各方面需要时间去适应，尤其是刚刚中考完毕，学习状态会有所下降。此时应当让同学们认清高中学习的重要性和紧凑性。学习委员应当联系好各科的任课老师，及时反馈班上学习情况。积极开展有关适应新的学习方法的活动中。期中考试、期末考试应组织好复习工作。纪律委员应当管好本班纪律，对出勤做好各项登记。班长完善各项制度，每天填写班级日志。

2. 教师节活动。9月10日是教师节，在教师节之前，号召全班同学积极参与敬师行动，在教师节当天，向任课老师赠送小礼物，以表同学们的心意。班长负责在当天的起立问好时，向老师致以节日的快乐，文娱委员负责征收同学们的意见以及心意，向老师制作或购买小礼物以表心意。宣传委员在教师节前出好本班关于教师节的墙报。

3. 综合实践活动。本学期的综合实践活动分为两个课程，一是秋游活动，二是学农活动。

秋游活动在本学期是开展陶艺活动，通过陶艺活动让同学们感受到艺术的美，以及陶冶同学们的情操。秋游当天学校高一级会停课一天，组织同学到陶艺基地进行综合实践活动，因为需要外出，所以在纪律、安全等方面要有充分的准备。体育委员当天组织好班上的同学在学校指定位置排队，在每次开车之前点齐人数，进入陶艺活动中心应注意好班上同学的数量，组织同学们排队、就座。纪律委员应维持好班上的纪律，做好出勤登记，在车上、会场上应维持好秩序，以免发生危险。因中午就餐不在学校进行，生活委员应当做好中午饭的调配工作。文娱委员在秋游当天应该为同学们拍照，留念。班长做好全部总指挥工作。

学农在本学期的第18周进行，地点是在广州市劳动技术学校，为期5天。学农活动目的是让同学们感受田园风光，感受大自然的魔力。同时，通过劳动认识清楚农作劳动的艰辛，对此有所启迪。学农期间，有不同的课程，班干部应到带领同学们去完成好本次综合实践。体育委员在学农的期间主要负责排队、清点人数等工作，因为本次活动需要坐船，所以要让同学们增强安全意识。纪律委员主要负责维持好课堂、集会、就餐、男生就寝休息的纪律，做好出勤登记。文娱委员负责学农晚会的节目内容、表演人员、节目彩排等问题。生活委员负责女生休息就寝的纪律，协调好三餐问题。劳动委员主要负责各寝室的卫生管理、本班会课室的卫生清洁工作，分配好进行饭堂搞卫生的人员。宣传委员出好关于学农的黑板报、手抄报，连同学习委员一起号召同学们写学农稿件，将学农期间的所感所想写成广播稿，到广播站进行播报。班长负责总的指挥、调配工作，负责课堂管理，与农校教师交流，反馈意见。

4. 真光三人篮球赛。在本学期，学校将会开展真光三人篮球赛，来促进同学们的友谊，增强同学们的体魄。这个项目主要是由体育委员负责，进行挑选球员，进行训练。文娱委员组织啦啦队在场打气，班长、纪律委员维持好场内纪律。生活委员从班费中取一部分，为运动员准备好饮用水。比赛要

做到友谊第一，比赛第二。

5. 校运会。校运会是一个重头项目，因为举办时间超过两天。体育委员是本次活动的主要负责人，主要负责挑选运动员、训练运动员，以及协助运动员做好检录等工作。开幕式体育委员要带领运动员代表进行出场，在此前，运动员、体育委员需要到场地进行踩点，确保当天比赛顺利进行。文娱委员要事前到体育科领取开幕式出场式表演音乐，挑选好人员进行出场式，并设计好造型，动作等。学习委员要号召大家写宣传稿件，因为稿件的数量会影响文明班的评比。宣传委员要布置好大本营，纪律委员要维持好秩序，登记好出勤人数，生活委员要准备好运动员饮用水。班长要协调各方面的工作，让班级活跃起来，一同感受校运雄风，全体同学要为运动员打气助威。劳动委员负责场地卫生，分配好任务队大本营以及教室的卫生进行打扫。

6. 英语节。英语节是英语科为了让大家有一个良好的学习英语的氛围而设立的一个活动。班长应到英语科咨询有关事项，动员全班同学参加活动。宣传委员负责出好有关英语节的墙报、宣传海报以及布置好班级。文娱委员应选好人员参加英文歌唱大赛、配音大赛和演讲大赛，让参赛选手有所准备，并做好有关记录，学习委员负责协助以上工作，提高同学们学习英语的积极性。电教委员应和网页参赛人员一起制作英语节网页。

7. 艺术节。艺术节是学期末的文艺汇演，是让大家展现自我的舞台。文娱委员应当积极响应学校挑选节目活动，选取好节目以及表演者，以便学校进行节目筛选纪律委员当天维持好本班纪律，注意出勤情况。班长协调各项工作，让同学们做文明观众。劳动委员负责场地卫生。

以上是高一（12）班的班委会工作计划，希望以上涉及到的各人员能尽职尽责，做好各项工作，为以上活动的顺利开展而努力。

高一年级组长工作计划第一学期篇二

本学期，我校高一年级化学学科将使用鲁科版教科书《化学2》（必修）开展教学活动。高一化学备课组成员有四位教师。为了更好的化学教学工作，特制化学备课组订教学计划如下：

认真学习教育部《基础教育课程改革纲要》和《普通高中研究性学习实施推荐》，认真学习《普通高中化学课程标准》，明确当前基础教育课程改革的方向，深刻理解课程改革的理念，全面推进课程改革的进行。

在教学中贯彻基础教育课程改革的改变课程过于注重知识传授的倾向，强调构成用心主动的学习态度，使获得基础知识与基本技能的过程同时成为学会学习和构成正确价值观的过程；改变课程资料难、繁、偏、旧和过于注重书本知识的现状，加强课程资料与学生生活以及现代社会和科技发展的联系，关注学生的学习兴趣和经验，精选终身学习必备的'基础知识和技能；改变课程实施过于强调理解学习、死记硬背、机械训练的现状，倡导学生主动参与、乐于探究、勤于动手，培养学生搜集和处理信息的潜力、获取新知识的潜力、分析和解决问题的潜力以及交流与合作的潜力的课程观。

1、认真研究当前教育改革发展趋势，转变传统教学观念，注重学生潜力培养，以培养学生创新意识和综合潜力为重点，重视科学态度和科学方法的教育，寓思想教育与课堂教学之中，促进学生健康发展，深化教育改革。

2、加强教学研究，提高教学质量。提倡以科研带教学，以教学促科研，使教学工作课题化。教师要努力提高教科研的意识和潜力，用心探讨科学合理、适应性强的实验方案，改革课堂教学方法，用心进行研究性学习的探索，不断提高教学水平 and 专业知识水平，开拓新的课堂教学模式。在备课活动中，要把化学课堂教学改革，德育教育放在首位。

在教学目标、方法、资料的确定、作业的布置与批改、单元的测试与评估、课内外辅导活动中要从有利于培养学生高尚道德情操，创新精神和实践潜力去思考设计。

3、做好调查研究，真正了解高一学生的实际状况。要认真学习学法，加强对学生学习方法的指导，加强分类指导，正确处理对不同类学校和不同类学生的教学要求，注重提高学生学习的兴趣。在教学中，努力发挥学生的主体作用和教师的指导作用，提高教学效率。提倡向40分钟要质量，反对加班加点磨学生的低劣教学方法。

4、注重知识的落实，加强双基教学，加强平时的复习巩固，加强平时考查，透过随堂复习、单元复习和阶段复习及不同层次的练习等使学生所学知识得以及时巩固和逐步系统化，在潜力上得到提高。

5、加强实验的研究，重视实验的教学，注重教师实验基本功培训，倡导改革实验的教学模式，增加学生动手的机会，培养学生实践潜力。

6、要发挥群体优势，发挥教研备课组的作用，依靠群众力量，在共同研究的基础上设计出丰富多彩的教学活动。继续坚持“同课异构”的备课方式，搞好化学必修2的群众备课，提高教学质量。

高一年级组长工作计划第一学期篇三

计划一定要有，有长计划，还必须有短安排。

学习其实也是一门艺术，在于和谐，在于平衡。正确处理学习与休息、娱乐、体育锻炼的关系，能提高学习效率，做到事半功倍。

当你面对自己的计划时就不由自主地增强了紧迫感，即使个

别得过且过的同学，也会变得严肃认真起来，更珍惜时间，更注意改变犹豫、拖拉的不良习惯，以挤出更多时间学习。

学习计划有两种：长期远景式计划和短期目的计划。长期远景式计划是指高中三年学习制定的总目标，以及每学年开始时为该学年订的计划。目标不是一伸手就可摘到的果子，而是跳一跳或想办法可以找到梯子攀上去才可获取的果实。

高一应把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限在课本，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

短期目的性计划是指一周安排，一日休息时间表及考前复习阶段时间表等。

在高一时应注重一周、一月的计划。周计划、月计划都依托学校规定的时间表，并特别注意小结。虽不是“每日三省吾身”，但周、月都有小结。有问题及时发现，以免积重难返。

计划的安排应合理、科学，尽量不要让你的时间浪费。不浪费时间并不是把所有时间都用来学习，也不是说打球、洗衣服等时间都是浪费。但如果你的学习黄金时间在上午，而你却在整个上午做一些杂事，而中午、下午才来做作业的话，这就不能不说是一种浪费了。很多事不能不做，但要放在合适的时候做，黄金时间都应用来学习。

那么怎样做计划呢？

1. 要结合自己的实际，
2. 要有具体目标，
3. 要注意任务的轻重缓急。

4. 一定要把握好“量”，要给自己留有余地。

要好好考虑自己订的计划的可行性。把几本书全背上几十遍固然是好，可是从体力、时间上来说根本不可能。要把有限的时间和力气花在“刀刃”上，要弄清楚哪儿是重点、哪儿是自己的弱点，花大力气在这上边。不管什么时候、不管多么紧张形势多么严重，都一定要给自己留休息、放松的时间。人不是机器、不能总紧崩着弦。适当的放松不仅不是浪费时间，反而是为了更好地利用时间，是提高效率的好方法。

个别同学认为做理科题太浪费时间，一节课做不了几个题，不如背几个单词、查几个词语收获明显。持这种观点的人是对理科学习不了解的表现。

2. 你就是做不出这道题而在你研究这道题的过程中不是也复习或学到了很多知识吗？虽然你还不知道到达目标的正确道路，但你起码知道走哪些路是行不通的，这难道离正确的路还会很远吗？急功近利是干不成大事的。

高一年级组长工作计划第一学期篇四

看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2. 制定学习计划的基本原则：

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

前提是：晚上10:30点睡，早上6:30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期

要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程。

高一年级组长工作计划第一学期篇五

不知不觉中，我将踏上人生的新征程。从现在开始，我会把所有的精力都投入到学习上，努力学习，好好学习。因此，

从现在开始，我要有一个合理的学习计划来帮助我学习：

学习前预习。在开始认真学习之前，要快速浏览学习内容，了解学习的大致内容和结构，以便及时了解和消化学习内容。在重要的地方放慢学习的进程。

充分利用课堂时间。在课堂上，我们应该及时配合老师，做笔记，帮助我们记住老师教的东西。主动独立思考，跟上老师的思维和节奏尤为重要。

课堂上做的笔记，课后要及时复习，不仅是老师上课讲的重要内容，还有那些还觉得模糊的内容。保持定期复习笔记和课本，做一些相关的题目。

找一个安静舒适的地方学习。图书馆，安静无干扰。当你开始学习的时候，你应该专心学习，不要“身在，身在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉过去粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习习惯。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的时间安排，安排好自己的学习生活，除了上课时间，晚上自习时间完成所有的作业，背五个英语单词，预习下一章的数学课本，复习这一章的内容，做一些练习巩固。背诵所有科目都必须背诵的课文。

利用课外时间多读一些中外名著，加强写作，开阔眼界。

课前预习，发现不懂的，上课学习，解决不懂的，课后复习，吸取过去的教训。

认真对待每一节课。注意，把老师说的每一个问题都想一想，听不懂就课后问老师问题，这样就能获得当天的知识。

有正确的学习态度，认真改正自己的不良学习习惯，对大大小小的考试结果有正确的认识，深刻反省，戒骄戒躁。

积极参加学校、班级组织的各种活动，团结同学，乐于助人。考上一所成绩优异的理想大学。

这是我的学习计划。我希望我能按照计划去做，并在期末考试中取得优异的成绩。