

# 空巢老人调查报告 农村空巢老人调查报告 (大全7篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 空巢老人调查报告篇一

社会调查报告是针对社会生活中的某一情况、某一事件、某一问题，进行深入细致地调查研究，然后把调查研究得来的情况真实地表述出来，以反映问题，揭露矛盾，揭示事物发展的规律，向人们提供经验教训和改进办法，为有关部门提供决策依据，为科学研究和教学部门提供研究资料和社会信息的书面报告。下面是农村空巢老人调查报告范文，欢迎阅读！

随着社会的发展，城镇化建设的步伐日益加快，大量青壮年农民进城务工。据人社部最新统计数据显示，2013年城市流动人口达2.67亿人，导致越来越多的农村老人独守空巢，绝大部分老人留守原居住地，极少数老人跟随子女进城生活。空巢老人问题已经成为全社会共同关心越发严重的社会问题，如何解决打工子女外出挣钱与陪在父母身边成了一个深思之待解决的问题。

### 1. 调查对象：

本次调查分别选取以大化瑶族自治县都阳镇都阳村留守老人作为本次调查的个案。

## 2. 调查方法:

本次调查主要是采取走访及入户典型调查的方法,调查涉及农村空巢老人生活状况、生活需求、医疗及社保及“老有所养”方面存在的问题及对策思考等。在入户典型调查中,从农村老年人的生活状况、医疗保障、养老现状和精神文化生活四个方面采用结构式访谈的方法,入户典型访问了20户老人。

大化瑶族自治县,位于广西壮族自治区中部偏西北的红水河中游。全县幅员面积2753平方公里,耕地面积1.62万公顷,全县总人口45.87万人,瑶族占21.95%,全县辖13乡3镇。都阳镇位于大化瑶族自治县中部,距县城50公里,地处丘陵。镇人民政府驻地在都阳村都阳街。东接七百弄乡,北连北景乡,西邻岩滩镇、江南乡,南接百马乡、古河乡。2006年全镇总面积189平方千米,总人口24244人。辖都阳、尚武、武城、中武、加城、满江、双福等7个村。都阳镇耕地面积883公顷,其中水田443公顷,旱地440公顷,主要农产品有水稻、玉米等,农产品加工主要有木材加工。

空巢老人(这里说的老年人指的是60周岁以上〔含60周岁〕老年人)已经成为社会普遍关注的社会问题。据不完全统计,全县60周岁以上(含60周岁)老年人共57670人,其中留守老人达40369人,占全县60周岁老年人的70%,其中男性人数为17244人,女性人数为23125人。老年人受教育程度情况,其中文盲的占老年总人数的61.7%,受到小学教育的占33%,受到初中教育的占4.6%,受到高中教育的仅占不到0.7%;老年人身体健康状况,日常生活能自理且能从事较轻农活的老年人占老人总人数的78%,半丧失劳动能力的占老人总人数得15%,基本丧失劳动能力的占老人总人数得7%;经济来源情况,靠子女供养的占81.9%,自己供养的占9.7%,社会扶助的占8.1%。

子女外出务工使家庭经济条件得以改善，但由于他们的. 相对收入也不高，且他们大部分都有自己的家庭，还要供子女上学，所以大部分老人还要靠自身劳动来维持平时生计。据调查，大部分的留守老人还从事体力劳动，仍然要承担农业生产的重担。一方面，从事农业生产可以增加家庭经济来源，基本解决柴米油盐的日常开支，减轻子女负担。另一方面，绝大多数老人不想给自己的田地丢荒，所以坚持从事农业生产活动。由于子女不在身边，许多重农活要雇人，成本比较高，老人们只进行日常的田间管理。

随着大量子女外出务工，家庭养老功能就被弱化，老年人需要亲情的慰藉和生活照料。据研究表明，随着年龄的增长和各种身体器官的衰弱，老人在某些方面趋于孩童化，更需要子女的照顾。因此子女在老年人心目中有不可替代的位置。由于子女常年在外，除了春节或清明节能回来几天外，基本上不能回家与老人团聚，有的甚至好几年没有回家，老人们难免有孤寂之感。通过对空巢老人的调查的分析，有80%以上的外出务工子女经常给父母打电话，电话成了老人与子女的交流沟通的主要方式和精神慰藉，有时甚至连这些基本的精神慰藉都没有。尤其是老人生病时，需要子女陪同上医院治疗时，子女不在身边，只有靠老两口互相扶持，更显得孤独无助。而如果老人丧偶，日子就过得更加艰难。

留守老人最担心的就是生病，生病几乎可以导致一切困难：经济拮据，缺少照料，心理负担加重等等。目前留守老人的健康状况整体较差，很多老人处于亚健康状态，其中患慢性病的比例较高。农村老人也基本不进行体检，只有觉得不舒服的时候才去看病。如今，有了新型农村合作医疗制度，极大改善了农村人口的医疗保障，但是由于相关法律法规的不完善以及基层实施环节中人为因素的影响，使得新型农村合作医疗制度还未发挥出应有的作用。由于合作医疗按比例报销和封顶制度的制约，使得新型农村合作医疗制度对患大

病的老年人的实质帮助非常有限。由于经济收入不高，有病不医的情况不在少数，由于支出习惯和现实经济能力的考虑，“小病抗、大病挨”仍是多数老人的选择。他们在生病时往往就这么拖着，只有少部分会去看医生。有一些子女因为工作忙或是路途远而没有回来，只是打来电话询问。农村偏远山区曾发生老人病死在家而无人知晓的悲剧。

政府在制定政策是应该坚持落实科学发展观，坚持以人为本，充分考虑到农村的实际情况，统筹城乡发展，制定切实可行的政策。根据本地的实际情况，出台相应的政策，加大政策的执行力度，提高外出务工人员的工资待遇，敦促各企事业单位必须按时按量发放外来务工人员的工资，保证外出务工人员的合法利益。只有这样，农民工才更有能力去赡养老人，尽量提高老人的生活质量。

政府应该出台相应的政策，建立健全以社会保险、社会救助、社会福利、社会慈善为主要内容的农村社会保障体系，加大农村社会救助和农村社会福利投入，保证保障性收入分配到位。把符合条件的农村留守老人纳入低保范围，从经济上保证留守老年人达到基本生活水平。政府制定政策定期向社会大众宣传尊老爱老，例如：每年评选出尊老爱老模范家庭，给予该家庭经济上帮助，给予该家庭子女就业就学上的优先选择权利等等。

## 1. 增加农业创收，提高农村家庭收入

因地制宜. 根据当地的实际情况发展当地的特色农业，可由当地的农业致富能手或专门的技术人员真正的“下地”“下乡”为农民讲解有关农业作物的种植方法和作指导。这样就可以减少农村劳动力的外流，为农民发家致富创造条件，提高农民收入，为养老奠定经济基础。

## 2. 增强子女支付养老费用的能力

“赡养老人”是每个子女应尽的义务，目前子女供养是老年人晚年生活的保证，所以如果子女不在身边，就应该增加对老人的供养的费用，尤其对于那种身体状况不佳，要照看子孙，帮子女料理红白事的老人。这当然在大的方面需要国家的良好政策，加快和谐社会的进程。

老人的生活很重要，而其存在的问题也很突出。如何在生活上对老人进行照顾，是值得我们进行思考并提出可行解决方案的。而这就要充分考虑老人的生活特点，结合社会、家庭和个人共同的力量，给老人创建美好的生活。由于打工子女家庭收入的增加，有些子女更愿意将花部分钱保证老人的生活。政府可对此进行引导，建立老年公寓、敬老院、托老所等，让那些孤寡老人有地方可以去，让他们不再担心生活无依，生活上得到照料，精神上得到安慰，让老年人欢欢乐乐安度晚年。

经我们走访服务的20家留守老人情况的分析，老人精神方面的问题比较突出，而这一点恰恰是政府部门和外出务工子女忽视的，建议采取以下措施丰富老人们的精神生活，减少他们的孤独与失落感。

1. 当地政府可以以乡镇为单位设立心理咨询机构专门为留守老人服务，定期下乡主动了解老人的内心世界，发现问题就及时解决。乡镇政府领导和村委会成员可以经常下乡慰问留守老人。受访者中覃克阳老人，生育1男1女，女儿已出嫁，儿子已外出务工近5年，母亲已是94岁高龄，生活已不能自理，他就希望政府搞好野马河两岸河堤，方便老年人散步。还有黄玉林老人，平时酷爱跳广场舞，但是场地有限，希望政府帮她们硬化场地等等。因此，政府应因地制宜加大农村健身活动场所投入，让喜欢运动在老年人有地方去锻炼身体。多组织娱乐活动，比如组织举办晚会，开展适合老年人在文体活动等，丰富老人们的精神生活，减少他们的孤独与失落感。作为子女，应该多抽些时间常回家看看养育你的父母，即使

再忙也常给家人打个电话，报个平安。

2. 还应加强孝道宣传。一是大力宣传《老年人权益保障法》，增强老年人的法律意识，依法维护老年人的合法权益。提高子女们的思想素质，加强思想道德建设，使他们真正明白关心老人，尊敬老人，赡养老人是他们义不容辞的责任。提高社会舆论监督的作用，实事求是地揭露一些虐待老人，不赡养老人等丑恶行径。政府以及村委也要对于这些行为进行调解，必要时还应求助于法律手段来解决。二是弘扬敬老爱老的优良传统，加强农村家庭美德教育，积极做好宣传教育工作，表彰敬老养老典型，让村民真正树立起尊重、关心、帮助老人的良好社会风尚。更要加强宣传邻里之间要互相帮助的力度。教育外出务工人员尊重父母，时时与父母保持联系；按时给老人寄钱送物；让老人无后顾之忧。

留守老人们很多都不懂得用火、用电安全的常识，因此政府要定期派工作人员走村串户，了解农村用电情况，向老人们讲解安全用电常识和当前电价执行标准，使老人们真正用上“明白电”、“放心电”。同时，工作人员还要深入到一些留守老人家里，查看线路，发现异常，就地解决，消除安全隐患。同时邻里之间要相互帮助，发现有安全隐患存在要及时消除。

尊老敬老是我们中华民族的传统美德，我们一直都在倡导要建设一个和谐的社会主义国家，留守老人是我们当前建设和谐社会的重要组成部分之一。他们很多都经历了新中国成立前后的心酸历史，他们是历史的见证者，改革开放以来，我们的社会发生了天翻地覆的变化，在社会发展繁荣的今天，我们更不能忘了那些留守在农村的老人们，让他们也能享受到社会发展的成果。全社会都应一起努力，帮助、关心他们，设身处地为他们的晚年生活着想，让他们衣食无忧，有病得到及时治疗，临终得到关怀，使他们能幸福、快乐、健康地度过晚年，真真切切感到社会、家庭、儿女给予他们的亲情

和温暖。

## 空巢老人调查报告篇二

[摘要] 本文是通过对郑州市的空巢老人生活状况所提及的问题进行的调查与分析，主要涉及空巢老人的研究背景与意义；空巢老人概念的界定；空巢老人的基本特征；以及空巢老人的生活状况等内容。并根据所得出的分析结果对社区及政府改善空巢老人的生活状况提出一些建议。

[关键词] 郑州市；城市空巢老人；生活状况

### 1 引言

#### 1.1 研究背景与意义

随着经济和社会的发展，根据相关资料统计中国已经进入人口老龄化社会。而在人口老龄化过程中，空巢家庭已成为社会热切关注和亟待解决的社会问题，郑州是一座人口众多的大城市，虽然经济并不算特别发达，但经过调查老龄化的形势也日趋严重，与此同时空巢家庭中的空巢老人也成为了老年人中的特殊群体，他们的生活状况问题也成为我们关注的焦点。本文就是通过对郑州市的空巢老人生活状况所提及的问题进行的调查与分析，通过对所反应的问题的分析对社会及家庭对待空巢老人的生活状况提出一些建议。

#### 1.2 空巢老人概念的界定

本次调查所界定的空巢老人是指没有子女或虽有子女但不和子女生活在一起的老人，这些老人的年龄都在60周岁及以上。这些老人具体又包括两种，一是只有一位老人独自生活，二是老夫妇二人一起生活。

### 1.3 文献回顾

本次研究主要涉及空巢老人概念的界定，经济状况，健康状况，以及社区服务等方面的内容，主要参考了陈建兰的,城市空巢老人生活状况的调查与分析'和李爱芹的,城市空巢老人的生活状况与社会支持实证研究——以徐州市为个案'等文献中关于空巢老人的经济状况，精神慰藉，以及对改善空巢老人生活状况的对策建议等方面的研究结果，并通过对文献的学习与思考得出自己的结论。

## 2研究方法

### 2.1 抽样方法

本次调查在抽样方法上选用的是非概率抽样中的判断抽样，因为对于空巢老人我们接触到的数量有限，所以只能根据调查到的少量个体以了解整个总体的情况。

### 2.2 收集资料方法

在前期的准备工作中我们也搜集了大量的文献，在调查过程中通过与老人的聊天即个案访谈，所以这次调查以问卷法为主，并辅以文献法和访谈法。这次问卷调查始于20xx年5月22日，这次调查共调查了200名老人，基本上都是由我们组12名同学到不同的社区及广场公园进行访问完成的。在请他们填写问卷的同时我们也及时的通过聊天对其进行小型的访谈，了解情况。

### 2.3 分析资料方法

本次调查在问卷回收后，通过社会统计学软件spss18.0进行分析。在spss分析中主要运用了单变量的描述性分析和双变量的描述分析。



## 3 结果分析

### 3.1 城市空巢老人的基本特征

6.5%；大专及以上学历的分别有25人、8人，分别占总数的12.5%、4%。在婚姻方面，未结过婚的有1人，占0.5%；初婚有配偶的有145人，占72.5%；再婚有配偶的有6人，占3%；离婚未再婚的有2人，占1%；丧偶的有43人，占21.5%；其他婚姻形式的有3人，占1.5%。工作状况方面（如表二所示），正式退休后有继续工作经历的有20人，占10%；正式退休后没有继续工作经历的有106人，占53%；尚未退休，仍在工作的有15人，占7.5%；没有工作的有57人，占28.5%；其他的有2人，占1%。子女方面，有6个老人没有子女，占3%；其余194个老人均有子女，子女个数从1个到5个以上不等，平均子女个数为3.85个。其中与子女生活在一个城市的老人占7.8%；子女在本省其他城市的占25.6%；子女居住在外省和国外的分别占30.5%，36%。

### 3.2 城市空巢老人的经济状况

根据本次调查显示，郑州市有49.8%的空巢老人靠退休金或养老金生活。空巢老人的其他经济来源有子女供养，占27.8%；亲友资助占0.8%；抚恤金占2.1%；工资收入占12.4%；社会救济占2.9%；其他经济来源的占4.1%。其中，这里的其他经济来源有：新城区失地农民的征地补偿，出租房屋的租金收入，遗产收入，以及配偶的退休金或工资收入。

给他们带来精神享受，是改善空巢老人生活现状的重要途径。

其中享有退休金的空巢老人有139人，其中，退休金额为501-1500元的最多，有47人（23.5%）；其次为1501-2500元的有44人（22%）；2501元以上的有32人（16%）。其中调查的老人中有退休金额高达3500以上的，不过也仅是极少数。此外，仍有16人（8%）的退休金不足500元，在目前物价上涨，

医疗费用惊人的背景下，这部分老人在子女没在身边的情况下生活是比较紧张的。

另外，在调查空巢老人的经济支出哪项比例最大是中，有126个老人回答是生活必需品支出，占绝大多数（63%）；其次是保健品及医疗支出，有54人（27%）。由此可见，在郑州这座中等发达的城市老人的生活仍以追求温饱问题为主，可见郑州做为我省的省会，空巢老人的生活状况还如此只为解决温饱问题，那就我省而言，提高空巢老人的生活品质已是一项艰巨的任务；其次就是解决看病问题，因为在这27%的老人中有老人表示，医疗费用已成为他们沉重的生活负担，生病没钱治也成为空巢老人最担心的问题之一。

### 3.3 城市空巢老人的健康状况（身体状况和精神生活状况）

#### （1）身体状况

经调查，如表四所示：被调查的空巢老人的身体状况中绝大多数（132人，66%）的老人身体状况回答很好或较好，其次是一般的有52人（26%），较差的15人（7.5%），非常差的仅有1人（0.5%）。由此可见，郑州市的空巢老人的身体状况还是比较好的。但相对身体状况比较好的老人而言，仍有一部分老人表示患有肠胃疾病，心血管疾病等，有一大部分经济条件比较好的老人，除了平时多锻炼身体外，保健品已成为他们生活中的一部分。

#### （2）精神生活状况

精神生活对与老人而言具有特别的意义，对空巢老人尤其重要，直接关系到空巢老人的生活质量，所以说精神生活及精神慰藉是研究空巢老人生活状况的重要方面。

空巢老人精神状况好坏直接影响着他们对人生的态度，调查显示，在197位调查老人中有122位老人（61%）对人生抱有积极的态度，只有2位（1%）的老人表示对生活并不乐观，比较

消极；剩下的73位老人（36.5%）表示生活态度一般。由此可见，郑州市空巢老人的精神状况还挺不错。

研究空巢老人的精神状况，其中空巢老人的家庭联系，尤其是老人与子女的关系是十分重要的一项内容。调查显示，在198位有子女的空巢老人中，有173位老人（87.4%）表示他们与子女的关系很好或较好，关系一般的有20位老人（10%），关系不好或说不清好坏的只有5人，占2.5%，可见郑州市空巢老人与子女的关系总体而言是比较好的。另外，子女是否经常来看望也对老人的精神状况有很大的影响，但是据调查显示有81.5%的老人的子女经常来探望他们，仅有17.7%的老人子女不经常来探望，原因大多是因为子女居住在外地或国外，但每逢节日还是会回来的。

此外闲暇生活也是研究空巢老人精神生活的重要内容。就闲暇活动场所而言，郑州市空巢老人最爱去的是广场或公园（35，2%），其次是小区空地（30.7%），在家（23%），社区老年活动中心（7.2%），其他活动场所（3.35），老年大学（0.6%）（见表五）。关于郑州市空巢老人闲暇活动场所，根据调查结果了解分析，它与近几年来郑州市的社区建设有密不可分的关系，在近几年来郑州市政府为了改善市民生活质量方面做了许多事实，就这次调查所去的调查地点而言，我们大多数去的都是社区附近的小广场及公园，这些小公园内有大量的娱乐和健身设施，它们为老人健身娱乐提供了很好的场所。但值得注意的是也有一部分的老人喜欢呆在家里，他们不经常出去，对这部分空巢老人，社区及家人应重点关注。

在闲暇活动的内容方面，根据本次调查显示（如表六所示），排在前三位的是参加体育活动（25.9%），闲坐聊天（16.7%），看电视（14.7%）。除此之外还有读书读报（12.4%），做家务劳动（11.2%），参加文艺活动（9.2%），看孩子（7.6%）等活动是空巢老人比较喜欢做的事情。但是社区组织的有关老人的活动还是比较少的，所以说在丰富空

巢老人的精神生活方面，社区仍需努力改善。

在调查的空巢老人对社区服务的要求方面，老人提的较多的是：社区精神

活动较少（如应定期在社区内举行一些娱乐活动，丰富人们的精神生活）；社区绿化工作需加强；社区公共设施建设应加强，多建些娱乐设施；社区卫生与安全保障应加强；另外，值得一提的，也算是郑州市，特色‘的就是公厕太少，对出行带来许多不便。所以说社区与政府应该就老人提出的问题采取一定的措施给予解决。

#### 4讨论与结论

以上分析显示，郑州市的空巢老人的生活状况总体而言还不错，但仍存在一些问题，如空巢老人生病没钱治问题，社区服务不能很好满足（如社区精神生活贫乏等）等问题，针对存在的问题，我们提出了以下建议：

- 1，加强社区空巢老人精神文化建设。以大力倡导，敬老，养老，助老‘的传统美德为出发点，加强社区文体设施的建设，使社区现有设施和场所得充分利用：社区应经常开展老人喜爱的文体活动，使空巢老人在参加活动的同时，促进彼此的了解，以减缓他们的孤独与寂寞；另外就是对独居的空巢老人，社区与政府应经常组织有关人员对他们进行探望，了解他们的情况以及存在的问题，以便能够及时解决。
- 2，政府应多为老人提供就业机会。为老人提供就业机会，一方面可以为其提供经济来源，增加经济收入，提高其生活质量；另一方面还可以丰富他们的精神生活，如对喜欢孩子的老人提供照看孩子的工作，可以让他们在照看孩子的同时为他们自己带来快乐，缓解孤独与寂寞。
- 3，重视老年人的医疗保障与医疗服务。对老年人而言，医疗

保障是非常重要的，但在郑州市这个人口密集的城市，看病难，看病贵‘这个问题是普遍存在的，所以政府应对这一方面应加强努力。另外，对社区而言，对老年人提供的医疗服务更应该是全方位的，如对老人出行不便这个问题，应定期在社区内聘请医疗服务队，使老人能够在家门口就能够解决看病问题，减轻他们的不便。此外，还应在社区内加强对疾病防治的宣传，提供医疗咨询，倡导健康的生活方式，使每个老人都掌握一定的医疗防护知识，以备不时之需。

以上便是本次对空巢老人生活状况调查的结果与分析，以及对政府及社会改善空巢老人生活状况问题的建议及对策，希望引起有关部门及社会各界的关注。

## 空巢老人调查报告篇三

随着社会的发展，城镇化建设的步伐日益加快，大量青壮年农民进城务工。据人社部最新统计数据显示，城市流动人口达2.67亿人，导致越来越多的农村老人独守空巢，绝大部分老人留守原居住地，极少数老人跟随子女进城生活。空巢老人问题已经成为全社会共同关心越发严重的社会问题，如何解决打工子女外出挣钱与陪在父母身边成了一个深思之待解决的问题。

### 1. 调查对象：

本次调查分别选取以大化瑶族自治县都阳镇都阳村留守老人作为本次调查的个案。

### 2. 调查方法：

本次调查主要是采取走访及入户典型调查的方法，调查涉及农村空巢老人生活状况、生活需求、医疗及社保及“老有所养”方面存在的问题及对策思考等。在入户典型调查中，从农村老年人的生活状况、医疗保障、养老现状和精神文化生

活四个方面采用结构式访谈的方法，入户典型访问了20户老人。

大化瑶族自治县，位于广西壮族自治区中部偏西北的红水河中游。全县幅员面积2753平方公里，耕地面积1.62万公顷，全县总人口45.87万人，瑶族占21.95%，全县辖13乡3镇。都阳镇位于大化瑶族自治县中部，距县城50公里，地处丘陵。镇人民政府驻地在都阳村都阳街。东接七百弄乡，北连北景乡，西邻岩滩镇、江南乡，南接百马乡、古河乡。全镇总面积189平方千米，总人口24244人。辖都阳、尚武、武城、中武、加城、满江、双福等7个村。都阳镇耕地面积883公顷，其中水田443公顷，旱地440公顷，主要农产品有水稻、玉米等，农产品加工主要有木材加工。

空巢老人(这里说的老年人指的是60周岁以上〔含60周岁〕老年人)已经成为社会普遍关注的社会问题。据不完全统计，全县60周岁以上(含60周岁)老年人共57670人，其中留守老人达40369人，占全县60周岁老年人的70%，其中男性人数为17244人，女性人数为23125人。老年人受教育程度情况，其中文盲的占老年总人数的61.7%，受到小学教育的占33%，受到初中教育的占4.6%，受到高中教育的仅占不到0.7%；老年人身体健康状况，日常生活能自理且能从事较轻农活的老年人占老人总人数的78%，半丧失劳动能力的占老人总人数得15%，基本丧失劳动能力的占老人总人数得7%；经济来源情况，靠子女供养的占81.9%，自己供养的占9.7%，社会扶助的占8.1%。

### (一)大部门留守老人仍需要体力劳动

子女外出务工使家庭经济条件得以改善，但由于他们的相对收入也不高，且他们大部分都有自己的家庭，还要供子女上学，所以大部分老人还要靠自身劳动来维持平时生计。据调查，大部分的留守老人还从事体力劳动，仍然要承担农业生产的重担。一方面，从事农业生产可以增加家庭经济来源，

基本解决柴米油盐的日常开支，减轻子女的负担。另外一方面，绝大多数老人不想给自己的田地丢荒，所以坚持从事农业生产活动。由于子女不在身边，许多重农活要雇人，成本比较高，老人们只进行日常的田间管理。

## (二) 家庭氛围缺失、精神慰藉单调

随着大量子女外出务工，家庭养老功能就被弱化，老年人需要亲情的慰藉和生活照料。据研究表明，随着年龄的增长和各种身体器官的衰弱，老人在某些方面趋于孩童化，更需要子女的照顾。因此子女在老年人心目中有不可替代的位置。由于子女常年在外，除了春节或清明节能回来几天外，基本上不能回家与老人团聚，有的甚至好几年没有回家，老人们难免有孤寂之感。通过对空巢老人的调查的分析，有80%以上的外出务工子女经常给父母打电话，电话成了老人与子女的交流沟通的主要方式和精神慰藉，有时甚至连这些基本的精神慰藉都没有。尤其是老人生病时，需要子女陪同上医院治疗时，子女不在身边，只有靠老两口互相扶持，更显得孤独无助。而如果老人丧偶，日子就过得更加艰难。

## (三) 留守老人的医疗卫生状况仍不容乐观

留守老人最担心的就是生病，生病几乎可以导致一切困难：经济拮据，缺少照料，心理负担加重等等。目前留守老人的健康状况整体较差，很多老人处于亚健康状态，其中患慢性病的比例较高。农村老人也基本不进行体检，只有觉得不舒服的时候才去看病。如今，有了新型农村合作医疗制度，极大改善了农村人口的医疗保障，但是由于相关法律法规的不完善以及基层实施环节中人为因素的影响，使得新型农村合作医疗制度还未发挥出应有的作用。由于合作医疗按比例报销和封顶制度的制约，使得新型农村合作医疗制度对患大病的老年人的实质帮助非常有限。由于经济收入不高，有病不医的情况不在少数，由于支出习惯和现实经济能力的考虑，“小病抗、大病挨”仍是多数老人的选择。他们在生病时往

往就这么拖着，只有少部分会去看医生。有一些子女因为工作忙或是路途远而没有回来，只是打来电话询问。农村偏远山区曾发生老人病死在家而无人知晓的悲剧。

### (一) 政策方面

政府在制定政策是应该坚持落实科学发展观，坚持以人为本，充分考虑到农村的实际情况，统筹城乡发展，制定切实可行的政策。根据本地的实际情况，出台相应的政策，加大政策的执行力度，提高外出务工人员的工资待遇，敦促各企事业单位必须按时按量发放外来务工人员的工资，保证外出务工人员的合法利益。只有这样，农民工才更有能力去赡养老人，尽量提高老人的生活质量。

(二) 进一步完善社会保障制，政府应该出台相应的政策，建立健全以社会保险、社会救助、社会福利、社会慈善为主要内容的农村社会保障体系，加大农村社会救助和农村社会福利投入，保证保障性收入分配到位。把符合条件的农村留守老人纳入低保范围，从经济上保证留守老年人达到基本生活水平。政府制定政策定期向社会大众宣传尊老爱老，例如：每年评选出尊老爱老模范家庭，给予该家庭经济上帮助，给予该家庭子女就业就学上的优先选择权利等等。

### (三) 经济供养

#### 1. 增加农业创收，提高农村家庭收入

因地制宜. 根据当地的实际情况发展当地的特色农业，可由当地的农业致富能手或专门的技术人员真正的“下地”“下乡”为农民讲解有关农业作物的种植方法和作指导。这样就可以减少农村劳动力的外流，为农民发家致富创造条件，提高农民收入，为养老奠定经济基础。

#### 2. 增强子女支付养老费用的能力



“赡养老人”是每个子女应尽的义务，目前子女供养是老年人晚年生活的保证，所以如果子女不在身边，就应该增加对老人的供养的费用，尤其对于那种身体状况不佳，要照看子孙，帮子女料理红白事的老人。这当然在大的方面需要国家的良好政策，加快和谐社会的进程。

#### (四)生活照顾

老人的生活很重要，而其存在的问题也很突出。如何在生活上对老人进行照顾，是值得我们进行思考并提出可行解决方案的。而这就要充分考虑老人的生活特点，结合社会、家庭和个人共同的力量，给老人创建美好的生活。由于打工子女家庭收入的增加，有些子女更愿意将花部分钱保证老人的生活。政府可对此进行引导，建立老年公寓、敬老院、托老所等，让那些孤寡老人有地方可以去，让他们不再担心生活无依，生活上得到照料，精神上得到安慰，让老年人欢欢乐乐安度晚年。

#### (五)精神慰藉

经我们走访服务的20家留守老人情况的分析，老人精神方面的问题比较突出，而这一点恰恰是政府部门和外出务工子女忽视的，建议采取以下措施丰富老人们的精神生活，减少他们的孤独与失落感。

1. 当地政府可以以乡镇为单位设立心理咨询机构专门为留守老人服务，定期下乡主动了解老人的内心世界，发现问题就及时解决。乡镇政府领导和村委会成员可以经常下乡慰问留守老人。受访者中覃克阳老人，生育1男1女，女儿已出嫁，儿子已外出务工近，母亲已是94岁高龄，生活已不能自理，他就希望政府搞好野马河两岸河堤，方便老年人散步。还有黄玉林老人，平时酷爱跳广场舞，但是场地有限，希望政府帮她们硬化场地等等。因此，政府应因地适宜加大农村健身活动场所投入，让喜欢运动在老年人有地方去锻炼身体。多

组织娱乐活动，比如组织举办晚会，开展适合老年人在文体活动等，丰富老人们的精神生活，减少他们的孤独与失落感。作为子女，应该多抽些时间常回家看看养育你的父母，即使再忙也常给家人打个电话，报个平安。

2. 还应加强孝道宣传。一是大力宣传《老年人权益保障法》，增强老年人的法律意识，依法维护老年人的合法权益。提高子女们的思想素质，加强思想道德建设，使他们真正明白关心老人，尊敬老人，赡养老人是他们义不容辞的责任。提高社会舆论监督的作用，实事求是地揭露一些虐待老人，不赡养老人等丑恶行径。政府以及村委也要对于这些行为进行调解，必要时还应求助于法律手段来解决。二是弘扬敬老爱老的优良传统，加强农村家庭美德教育，积极做好宣传教育工作，表彰敬老养老典型，让村民真正树立起尊重、关心、帮助老人的良好社会风尚。更要加强宣传邻里之间要互相帮助的力度。教育外出务工人员尊重父母，时时与父母保持联系；按时给老人寄钱送物；让老人无后顾之忧。

## (六) 安全知识

留守老人们很多都不懂得用火、用电安全的常识，因此政府要定期派工作人员走村串户，了解农村用电情况，向老人们讲解安全用电常识和当前电价执行标准，使老人们真正用上“明白电”、“放心电”。同时，工作人员还要深入到一些留守老人家里，查看线路，发现异常，就地解决，消除安全隐患。同时邻里之间要相互帮助，发现有安全隐患存在要及时消除。

尊老敬老是我们中华民族的传统美德，我们一直都在倡导要建设一个和谐的社会主义国家，留守老人是我们当前建设和谐社会的重要组成部分之一。他们很多都经历了新中国成立前后的心酸历史，他们是历史的见证者，改革开放以来，我们的社会发生了天翻地覆的变化，在社会发展繁荣的今天，我们更不能忘了那些留守在农村的老人们，让他们也能享受

到社会发展的成果。全社会都应一起努力，帮助、关心他们，设身处地为他们的晚年生活着想，让他们衣食无忧，有病得到及时治疗，临终得到关怀，使他们能幸福、快乐、健康地度过晚年，真真切切感到社会、家庭、儿女给予他们的亲情和温暖。

## 空巢老人调查报告篇四

镇有22个行政村1个社区，总人口3.2万多人。其中六十岁以上的人有5302人，占总人口比例16.1%，其中空巢老人占老年人的30%，他们的生活直接关系到农村的稳定和发展，直接影响到社会主义新农村建设和党的各项重大决策在农村的贯彻落实。

### 一、农村空巢老人现状

#### 1、农村空巢老人的经济现状差

这些农村的老人，属于贫困的弱势群体，他们大多依靠家庭的供养，然而由于我们的农业生产落后，使得以农为生的他们收入微薄，他们的家庭通常子女超标，中青年农民供养老人成为他们很大的一大负担，另外，在改革开放以后农村中青年越来越多的流入城市，近些年来越来越多地携带妻儿进城谋生。虽然，青壮年外出务工的收入高于种地收入，但他们对留守老人的经济支持往往很有限，以至于大部分老人还要靠劳动来维持生计。个性是那些男性老人，不得不重新承担起繁重的农活和家务，他们参加农业劳动的比例高达80%。同时，外出打工的子女多数也将承包的土地交由父母耕种，这样一来无疑加重了农村空巢老人的劳作负担。本该颐养天年的他们，真可谓苦不堪言。

#### 2、农村空巢老人的身体状况令人担忧

人老了，病痛自然多。尽管实行了农村医疗合作，空巢老人

参加了新型农村合作医疗，可仍有不少人连补偿起付标准线以下的费用也负担不起。同时，农村老人普遍有“拖”病的心理，他们一方面抱怨医院收费太高，每次病痛发作，吃一些廉价的止痛药，隐瞒自我病情不说，宁愿自我受苦，也不愿给儿女找麻烦；另一方面也是出于节俭，舍不得花钱看病，对待小病，他们总是一拖再拖，得了大病就干脆不治了，万一遇上病情突发，家中无人，又会错过治疗时机，导致难以治愈的严重后果，有的农户家距村卫生室超过5公里，到镇卫生院、县医院看病就更不方便了。老人们得了急性病常常会耽误治疗，严重影响身体健康。

### 3、农村空巢老人的精神“空巢”最难熬

“空巢老人”外出务工的子女由于忙于生计，有的一年难得回家一次，甚至几年没回过一次家，有的一个月甚至几个月不与老人通一次电话，让老人陷入孤寂之中。万家村1组的郭承全夫妇就是如此，两个儿子常年在外打工，并将小孩也带到打工处上学，几年时光不回家探视老人，老人反而天天为儿孙的生活状况担忧着急。

有些老人的子女并未外出，住得也不太远，但由于“代沟”等问题，共同语言少，也就自然而然相互疏远。老人们只能围着自我的“空巢”打转转，生活在封闭的狭小空间里，情感得不到倾诉和释放，整天郁郁寡欢。

除了天伦之乐的缺失，农村“空巢老人”的精神文化生活和日常社交也十分贫乏。受多方面因素限制，全镇部分村、社区活动室只是作为摆设，活动室更没有健身、康复的器材设备。镇合江村共有“空巢老人”50户，其中20户家里连电视机都没有。

有些老人还为教育子孙伤脑筋。教育孩子，这本是年轻父母的事，但是，由于子女大多在外务工维持生活，孙子辈的读书、教育这项任务全部落到爷爷、奶奶或外公、外婆的身上。

双河村的王世清老人无奈的告诉我：“我两个儿子都出去打工，放下两个孙子在家读小学，要管吃、管住、管监护，教育孙子不但职责大，而且极为操心，这天不是孙子生病，明天就是孙女闹别扭，又是隔代教育，加之性格孤避，不听话，又不争气，时不时还给你惹祸上身，再加上我们没文化，无法辅导读书，怕影响娃娃终身。教育不好又怕儿女埋怨，真是心烦”。

## 二、当前“空巢老人”产生的原因

### 1、经济环境差造成空巢老人

由于改革开放，收入分配不均，贫富差距不断扩大，物价持续上涨，农村的经济收入已无法满足生产生活的需要，于是产生了农民工，越来越多的年轻人不得不外出务工来补贴家用，近年农村惠民政策不断出台，政策宽松，农民工地位明显提升，种地与务工收入比对，构成明显差距，加上近年来打工人员中部分人员已成为外地老板留用人才，工薪较高不愿返乡等因素，造成空巢老人。

### 2、人口的老龄化和少子女化造成空巢老人

20世纪七八十年代以来，农村生育率有了明显的下降趋势，优生观念逐步构成，使农村产生出大批的少子女家庭和独生子女家庭。家庭规模缩小，也使得代际重心发生倾斜，“宠幼厌老”的现象有所抬头。有人预测，到21世纪的三四十年代，城市里的独生子女父母年老后可能有60%—70%与已婚子女不住在一齐，而农村中的独生子女父母年老后可能有30%与已婚子女不住在一齐。

### 3、家庭原因造成空巢老人

一是老人的生活方式、价值观念等方面存在差异，为避免与子女生活在一齐产生冲突与矛盾，而选取独立生活。二是子

女压力大(子女的女儿读书等), 无暇照顾老人, 老人也不愿加重子女的负担, 而选取独立生活。三是受住房紧张等条件制约, 无法与子女同住。四是极少数子女具备条件, 但赡养老人的观念很淡薄, 嫌弃老人, 从而使老人不得不独守空巢。

#### 4、老人长期养成的生活观念和习惯难以改变

一些进城务工的年轻人, 在城市购买了房子, 也乐意把父母接到身边一齐“享福”。但城市生活是一种与乡土生活完全不一样的生活方式, 很多农村老人很难适应城市的生活。城市高层的单元套房、相对淡薄的人际关系, 使得一部分老人对久居的农村生活充满怀念。也有的农村老人虽然期望与子女居住在一齐, 但觉得双方在生活方式、价值观念方面存在差异, 为避免共同居住与子女产生冲突而选取回到农村居住。总之, 对于大多数农村老人来说, 他们更倾向于选取留在农村。所以, 除了那些进城务工尚无多少发展的超多青壮年的父母而外, 即便是那些在城里站住了脚的少数青壮年的父母, 也一样多半会不得不自守农村的“空巢”。

### 三、对改善“空巢老人”现状的推荐

农村老年人问题是突出的民生问题, 不仅仅关系到广大老年人能否安享晚年, 而且关系到千家万户, 因为家家有老人, 人人都会老。所以, 我们应从全面建设小康社会, 构建和谐, 幸福的重要高度, 用心应对, 综合治理。要遵循“党政主导、社会参与, 全民关怀”的老龄工作方针, 从农村实际出发, 立足当前, 着眼长远。使空巢老年人享受到党和国家优待政策, 享受到改革开放的成果。

#### 1、进一步发展新产业, 解决就业问题

家庭养老任然是养老的主要模式, 要致力于经济的发展, 让更多的农村青壮年能留在家乡, 既能养家, 又能照顾老人。镇作为“农特之乡”, 能够依托传统文化和丰富的自然资源,

大力发展传统工艺“手工面”和“盐花生”，透过龙头企业、专业合作社来带动农村的经济和减少农村的富裕劳动力。其次，镇内土壤肥沃，适宜多种农作物生长，政府能够在调查、研究的基础上，引导农村青壮年引进产量高，效益好的优质农作物，实现规模种植，吸引广大的年轻人回乡创业。从而从根本上改善“空巢老人”的现状。

## 2、进一步完善农村养老保障体系

社会化的养老方式，是与现代化社会相适应而有效分散风险的制度。目前，农村老人还在很大程度上依靠家庭赡养，而子女的外出务工并不能带来良好的经济援助，这就意味着留守的空巢老人如果单纯依靠家庭养老则有着较大的风险和不可预见性。农村养老保险以家庭养老为主的养老模式要得到更一步补充，全面推行协议养老、签订《家庭赡养协议书》。逐步落实80岁以上高龄老人补贴，建立健全高龄补贴制度，提高高龄补贴标准。扩大农村老年人享受低保范围，“五保”老人全额财政供养。完善养老院设施和逐步推行居家养老模式，提高服务水平。农村养老保险要实现全覆盖，逐步提高基础养老金，让农村老人都能享受改革开放的成果，从真正好处上实现老有所养。

## 3、进一步加强老龄工作网络建设

现阶段，村级老年人协会建设不足40%，老年活动中心、室、场地更少。村级老龄工作网络建设滞后，严重影响老龄工作方针、政策贯彻落实。村级老年协会是关心老年人生活、体贴老年人难处，解决老年人家庭矛盾，检查督促家庭赡养状况的老年人自我管理组织，能直接解决农村空巢老人生活难处和实际困难。加强镇村两级老龄工作网络建设，用心应对老龄化，各级党委政府应刻不容缓地摆上议事日程，为构成县、乡(镇)、村三级老龄工作格局打下坚实基础。与此同时，加强农村精神礼貌建设投入，丰富老年人的精神文化生活，健全村级老年活动室、活动中心，老年人图书报刊阅览室、

棋牌室等，提高农村空巢老人和所有老年人的晚年生活质量。

#### 4、进一步开展“敬老志愿者”活动

调动各种用心因素，为农村空巢老人服务。弘扬中华民族的传统美德，尊老敬老助老，营造敬老氛围，建立长期服务机制，开展“志愿者”服务活动，联系一个空巢老人家庭长年定期开展上门服务活动，了解他们的需求与困难，帮忙他们疏通渠道，解决一些亟待解决的问题。同时，镇村两级可组织低龄“老年志愿服务队”，就近为高龄空巢老人、特困空巢老人、病残空巢老人带给日常照料服务。

#### 5、进一步加强宣传，营造尊老敬老氛围

家庭养老是我国的传统养老模式，今后在农村仍占主要地位。我们要大力倡导敬老养老之风，弘扬传统美德，表彰敬老养老先进，谴责不尽孝道行为。让“家家有老人，人人都要老”的理念深入人心，使子女应承担的赡养和照料老人的义务落到实处。此外，要在各中、小学中开展孝敬主题教育，从小培养孝敬父母以及尊老、敬老传统美德。

空巢老人问题是一个涉及家庭、社区、社会、政府以及个人多方面的综合性问题，需要家庭、社区、社会、政府以及个人共同的努力。期望全社会共同行动起来，为让空巢老人和所有老年人有一个幸福的晚年生活而共同努力。

## 空巢老人调查报告篇五

关爱空巢老人，是科学发展、以人为本的具体体现，是建设和谐社会的必然要求，是国家、社会、家庭和每个公民的应尽责任，也是妇联组织履行职责、积极参与社会管理的重要内容。为此，新浦区妇联对全市的“空巢老人”生活状况进行了认真调查，及时掌握情况，为妇联组织积极参与社会管理提供依据。



近年来，随着老年人口增加、高龄化趋势加快、“空巢”家庭的增多，许多家庭无法承担老年人的生活照料，需要提供社会服务的老年人和“空巢老人”比例在逐步上升。调查显示，造成“空巢老人”的原因主要有四点：一是子女工作原因不在身边；二是儿子自然分家、女儿出嫁；三是老人和子女不和，不愿意住在一起。

### （一）经济条件相对较差

城镇“空巢老人”生活条件相对好些，大部分的老人家庭靠退休金，10%左右靠社会救济，9%左右为其它来源。而农村“空巢老人”收入来源少，经济非常拮据，生活条件相对较差，他们的生活简陋，穿的都是好多年前的衣服，吃的大部分都是自家种的粮食和蔬菜，平时也很难吃上一次肉，逢过年过节，人来客往，生活才有所改善。并且大多农村青壮年都外出打工，但收入菲薄，子女们平均每月每人给老人生活费用不到150元，有些家庭甚至在一年当中也没有给足老人150元的生活费。

### （二）身体健康状况堪忧

在“空巢老人”中长年患病的比率高达70%—80%，虽然大部分老人都参加医疗保险，因报销比例很低，到医院看病，又需要支付昂贵费用，老人通常都是小病忍，大病拖，致使常年遭受疾病折磨，甚至有些家庭出现“因病致贫”、“因病返贫”现象，更多老人是怕给儿女添负担，每次病痛发作，吃一些廉价的止痛药，隐瞒自己病情不说，宁愿自己受苦，也不愿给儿女找麻烦。子女外出谋生通常是一年回来一次，也没有太多钱给父母看病，往往是心有余而力不足。

### （三）生活孤独情感空虚

“空巢老人”都存在生活方式单调的问题。城镇“空巢老人”的主要娱乐活动是打扑克、玩麻将牌，晚上一些老年妇

女会到社区广场跳健身舞。而农村“空巢老人”则因居住分散，有些因条件有限，没有供老人休闲娱乐的固定场所。不管是城市老人或农村老人，他们最怕的是孤独，空虚感是他们常有的情绪，他们生活在“出门一把锁，进门一盏灯”的状态下，孤独地出去，孤独地回来。在调查中发现绝大多数老人有孤独、压抑、有事无人诉说之感。他们常年劳累，情感孤独再加上思念亲人等复杂的情感因素，对老年人的身心造成了的伤害，使他们加速了进入老年痴呆的行列，大部分老年人存在心情抑郁、惆怅孤寂、行为退缩现象。

#### （四）安全问题存在隐患

由于“空巢老人”年龄较大，行动不便，极易成为犯罪分子实施犯罪的对象。针对老年人的人身伤害、盗窃、抢劫、诈骗等违法犯罪行为也较多，使得老年人的人身安全和生活稳定受到一定影响。同时，一些老人身体素质差，身体状况一旦出现危险信号，身边又没有亲人在，很容易出事，每年“空巢老人”因心肌梗塞、脑血栓等急性病抢救不及时病逝的都有十几至几十例。

#### （一）发挥妇联组织桥梁纽带作用，呼吁政府部门建立完善保障机制

1、要继续完善居民最低生活保障制度。政府要进一步拓宽享受最低生活保障对象范围，对无生活来源，长期患病，久治不愈，丧失生活自理能力，且符合定期救助或低保条件的“空巢老人”，及时把他们纳入救助对象，给予定期救助或享受低保待遇，提供最低生活保障。

2、加大对城乡居民社会养老保险的扶持。要适当提高政府补助的比例，加大政府扶持的力度，通过一系列政策激励，吸引农民参保。制定并完善相互关联、相互补充的养老保险措施，促进农村家庭孝心养老向制度养老的转变。

3、加快养老服务设施建设。一是由政府投资在每个社区建立一所可容纳100人左右入住的福利院，工作人员工资列入财政预算。二是加强以村、社区为基本单位的老年人活动场所的建设，增加报刊、杂志等阅读资料和必要的健身器材，为老有所乐提供场所。三是各乡（镇）、街道要成立基层老龄组织，村、社区要建立“空巢老人”家庭档案，大力倡导和组织志愿者队伍，组织志愿者、身体健康的低龄老人，采取结对帮扶的办法，为老年人提供精神慰藉、文化生活等各项服务，解决“空巢老人”的生活照料问题。

## （二）加强宣传教育，强化家庭养老功能，发展居家养老模式

尽管多数“空巢老人”独居在家非常寂寞，但仍都希望住在家里，而不想选择入住老年公寓，家庭养老仍然是今后一个相当长的时期的养老方式。因此，一方面要从以德治家入手，从家庭细胞开始，积极营造以家庭养老、敬老为荣的良好风尚，弘扬敬老爱老亲老的传统美德。各级妇联组织要加强“尊老爱幼、孝敬老人”传统美德的宣传和教育，呼吁成立基层老年协会，督促儿女们细心周到地照顾老人，对不孝敬老人的子女，社会舆论要予以谴责，子女所在单位和组织要严肃批评教育。各级妇联组织要联合有关单位继续开展好“文明家庭”、“和谐家庭”、“孝亲敬老模范”、“好儿女、好媳妇、好婆婆”等优秀家庭角色的评选表彰活动。另一方面要进一步推行协议养老制度，对子女不及时履行赡养义务的，基层老年协会、妇女组织要及时督促和帮助落实，必要时可以帮助老人采取法律手段解决，为“空巢老人”养老提供有效的法律保障。要加大对不履行赡养义务，不孝敬老人的行为曝光力度，让全社会都来谴责这种不孝行为，引以为戒。三是要积极探索以家庭为核心，以村居、社区为依托，从城市向农村辐射，为居住在家里的“空巢老人”提供必要的生活照料、卫生保健、法律援助、精神慰藉等为主要内容的新型养老模式。

### （三）履行维权职责，创新维权服务手段，依法维护空巢老人合法权益

“空巢老人”反映较多的仍然是维权问题。无论是来自社会的歧视、欺侮老年人的违法行为，还是来自子女相互推诿、拒不赡养老人的失德忘本，均可通过法律程序维护老人自身合法权益不受侵犯。各级妇女组织应积极助推各级政府和有关部门应把《老年法》等有关维护老年人合法权益的法律政策落到实处，做好“空巢老人”养老保障、医疗保障等合法权益的维护工作，建立老年人合法权益法律援助制度，抓住侵权的典型案例，为老年人提供法律援助和舆论支持，帮助老年人运用法律武器维护自身的合法权益。

### （四）开展巾帼志愿者活动，建立社会关爱机制，发展老年服务事业

1、开展巾帼志愿者爱心服务活动。各级妇女组织组织巾帼志愿者、党员代表，针对空巢老人积极开展爱心服务活动，实行结对帮扶，定期上门家访并进行跟踪服务，及时了解掌握“空巢老人”的基本情况，解决一些实际问题。积极为空巢老人排忧解难，使他们真正享受到社会发展的成果，感受到社会大家庭的温暖。及时发现、挖掘典型人物及感人事迹，营造巾帼志愿者帮扶“空巢老人”的良好社会氛围，进一步激发巾帼志愿者参与社会管理的积极性，推动和谐社会建设。

2、发挥老年人互助作用。大多数老年人在进入晚年后，最怕精神孤独、寂寞，怕成为社会和家庭的“累赘”，要关心老年人的精神文化生活，多为他们参加社会活动创造条件。通过在社区建立老人互助小组，提倡低龄老人为高龄老人服务、健康老人为体弱老人服务，从而促进老年人之间的优势互补。对身患疾病、缺乏自理能力的“空巢”老人开展入户服务，切实解决多病、体弱、“空巢”老人的后顾之忧。开展医疗、生活照料等入户服务，建立家庭病床，提供无偿或低偿医护服务。

3、大力发展社区养老服务事业。积极鼓励下岗女工、失业女性从事社区养老服务工作，在社区开办老人日托所、聊天所、家政服务机构，设立求助热线，提供聊天、日常护理、买菜做饭、陪医送药、保姆服务等多种社区服务方式，及时为老人排忧解难。建立社区婚姻服务机构，独居家庭夫妻双方一旦失去其中一个，经济和生活照料都会出现问题。而再婚是失偶老人实现夫妻互养的先决条件，要为“空巢”独居老人牵线搭桥，营造欢乐之家，使之过上安祥健康的晚年生活。

## 空巢老人调查报告篇六

农业，目前在很多乡村仍是一种重体力劳动。当需要重体力劳动者的乡村，因大量青壮年劳动力外出打工而只剩下老人、妇女和孩子时，老年人——这个体力和健康正走向衰弱的群体，将面临怎样的困难？湖南醴陵市不久前的调查结果，有些沉重，令人感慨，也应引起相关部门的重视。

不久前，湖南省醴陵市民政局成立20个调查小组，分赴全县各乡村，入户调查农村“空巢老人”生活状况。调查显示：农村“空巢老人”普遍存在“四难”——生活难、看病难、办事难、得到情感慰藉难。

由于经济欠发达，大量青壮年外出打工，全县60岁以上农村老人有4.9万人，其中“空巢老人”1.88万人，占农村老年人口总数的38.39%。

### （一）收入不足

近九成仍须从事农业生产

100元能干什么？对城里人来说，可能买件衣服都不够，可在竹溪，很多“空巢老人”，一个月的所有“收入”加起来，也就百元左右。

调查队员走进王仙镇油司徒村2组李发普的家。这是一个“冬冷夏热”、年久失修的土房子，81岁的李发普和他84岁的瞎眼老伴生活在这里。虽然有四儿两女，但子女生活都很困难，无力将他们接到身边赡养。“大儿早就下岗了；三儿、四儿多年外出打工，也不富裕；四儿老大不小了还娶不上媳妇；两个女儿也嫁在农村，生活比较困难。”老人一脸无奈地说，“只有二儿有工作，条件好点，现在每月给我们50元养老钱。”这50元孝敬钱，加上老两口每人每月55元新农保和45元农村低保，就是他们的所有收入。算下来，每人每月125元。

李发普夫妇在竹溪县的“空巢老人”中，还算是“富裕户”。调查队员统计，全县60周岁以上的农村老人每人每月都享受了55元的养老保险金，30%左右的农村困难“空巢老人”享受了农村低保，大多每人每月45元，加上子女提供的少量供养金，一般每人每月100元左右，这点钱用于买油、买盐、穿衣、治病等都很紧张，更不要说其他方面了。从经济上说，王仙镇6200多名鳏寡孤独的老人，在“空巢老人”中待遇相对要好。他们有的被安排到福利院居住，衣食无忧，有的居家养老也享受了国家五保政策。有子女而“空巢”的老人反而生活更为困难。

收入不够靠什么？醴陵1.88万“空巢老人”中，必须从事生产劳动的就有1.68万人，占到近九成。这些六七十岁乃至七八十岁的“空巢老人”，如不下地种粮、种菜生活将更加艰难。

政府应进一步调高新农保养老金标准、农村低保标准，解决他们目前的基本生活问题。

## （二）看病太难

“小病拖、大病熬”仍十分普遍

人老了，病痛自然多。虽然农村老人绝大多数参加了新农合，可由于自费部分难以承担，门诊费用又不能报销，竹溪的“空巢老人”仍然普遍存在“小病拖、大病熬”的现象。此外，“空巢老人”生病在家，只能由老伴照顾，老伴年纪大，为患者熬药、喂药等都很费力，帮患者翻身、擦洗等就更困难了。而独身“空巢老人”生病后，则几乎无人照料。

除了收入太低导致“看病难”，竹溪是山区，交通不便，更加剧了“空巢老人”的“看病难”。在大山里，有的农户家距村卫生室超过5公里，到乡卫生院、县医院看病就更不方便了。老人们得了急性病常常会耽误治疗，严重影响身体健康。

交通问题不仅加剧看病难，老人们领农保金、低保金等也很不方便。有的边远地区的“空巢老人”到银行代发点领款，所领资金还不够往来车费。交通条件较好的王仙镇油司徒村，“空巢老人”到镇里领款一次往返也要花20元车费。

卫生医疗部门应加强村级医疗网点建设，让“空巢老人”小病不出村。开展巡诊活动，定期为“空巢老人”检查身体，建立“空巢老人”健康档案。提高“空巢老人”医疗费报销比例，减少自费数额，减轻其经济压力；银行代发部门应开展送款上门活动，让行动不便、路途远的“空巢老人”在家领款等。

### （三）子女在外

#### 精神“空巢”最难熬

醴陵“空巢老人”外出务工的子女由于忙于生计，有的一年难得回家一次，甚至几年没回过一次家，有的一个月甚至几个月不与老人通一次电话，让老人陷入孤寂之中。王仙镇司徒村1组的郭承全夫妇就是如此，两个儿子常年在外打工，并将小孩也带到打工处上学，几年时间不回家探视老人，老人反而天天为儿孙的生活状况担忧着急。

有些老人的子女并未外出，住得也不太远，但由于“代沟”等问题，共同语言少，也就自然而然相互疏远。老人们只能围着自己的“空巢”打转转，生活在封闭的狭小空间里，情感得不到倾诉和释放，整天郁郁寡欢。

除了天伦之乐的缺失，农村“空巢老人”的精神文化生活和日常社交也十分贫乏。受经济发展水平低的限制，醴陵市绝大多数农村没有活动室，没有图书室，更没有健身、康复的器材设备。王仙镇司徒村共有“空巢老人”50户，其中20户家里连电视机都没有。

醴陵市居家养老的“空巢老人”主要依靠和沟通的对象就是村干部。为此，县里要求村干部或老人的亲属与村组签订联系责任书，联系者承诺经常到被联系的“空巢老人”家中走访了解，发现问题及时解决。

政府还应加强老龄服务机构、队伍、项目建设，保障村级老年协会正常运转，逐步培养专业服务人员。同时，逐步开展村级老人活动室、文化图书室、健身运动场所建设，丰富“空巢老人”的精神文化生活，使“空巢老人”也能老有所乐、安享晚年。

范文：

州府社区位于凯里市西北面，东以文化路为界，邻洗马河街道，南以北京路为界，邻年夜十字街道，西以市府路为界，邻城西街道，北以营盘东西路为界，邻本街道的年夜阁社区和梁子巷社区。面积约0.24平方公里。辖区内驻有州、市党政机关、学校、企事业单位共66个，总人口人，其中60岁以上老人1072人，占总人口的9.8%，空巢老人24人，占老龄人口的2.24%，特困空巢老人6人，占空巢老人总数的25%。根据凯里市老龄工作委员会《关于展开城镇空巢老人生活状况调查的通知》精神及西门街道的相关要求，州府社区居委认真组织人员展开调查工作，现将调查情况汇报如下：



## 一、调查对象

居住在本社区的空巢家庭老年人。

## 二、调研目的

调查了解空巢家庭老年人生活状况及存在的问题，总结帮扶空巢家庭老年人的经验做法，研究探讨对策办法，加强城镇空巢家庭艰巨老年人的帮扶工作，给上级党委研究老龄工作提供决策依据。

## 三、调研方法

对辖区空巢家庭老年人进行了问卷和入户调查。

## 四、调查成就

(1) 空巢老人中女性多于男性，70岁以上的占多数。本次调查对象24人，男性9人，占被调查对象的37.5%，女性15人，占被调查对象的62.5%；60—69岁7人，占被调查对象的29.2%，70岁以上17人，占被调查对象的70.8%，其中80岁以上的6人，占被调查对象的25%。

(2) 大部分是有工作单位的，生活来源靠退休金的占多数。在被调查的空巢老人中，有工作单位的20人，占83.3%，无工作单位的4人，占16.7%；以领取退休金为生活来源的20人，占83.3%，靠社会救助的2人，占8.3%，靠其它生活来源的2人，占8.3%。无一人靠子女资助。

(3) 小学及肿恣文化程度占绝大多数。在被调查中，文盲1人，仅占4.2%，小学11人，占45.8%，初中6人，占25%，高中5人，占20.8%，大专1人，占4.2%。

(5) 子女状况及导致老人空巢的原因：子女状况不好的5人，

占20.8%，一般的7人，占29.2%，精良的10人，占41.7%。无子女的2人，占8.3%。在有子女的空巢老人中，子女住在别处的17人，占70.8%，其它的5人，占20.8%。

可见，“空巢”老人家庭形成的主要原因是子女学习工作繁忙无暇顾及老人或子女长期在外地。

#### (6) 空巢老人的愿望：

1、日常生活的帮助：在被问及空巢老人中，79.2%的老人认为无急需解决的问题，有20.8%的老人，急需解决生活、就医等各种问题。

2、出于生活习惯、饮食习惯等方面的考虑，在被及的空巢老人中有80%的不愿与儿女同住，82%的表示愿意到敬老院过集体生活。

### 五、调查反映的主要问题

空巢老人缺乏照料是本次调查反映出的主要问题。这种照料应该来自两方面。一是家庭成员照料，二是组织照料。调查中，有17人的子女不在身边，加上有5人的子女因其它原因没有与老人住在一起，在有子女的老人中，几乎都没有得到本人子女的照料；另一方面，由于组织机构、设施、人员等因素，导致关照服务的社会化程度低。组织照料还做得不够。如何通过轨制化的安排，建立有效的服务机制，不只是空巢老人的热切期盼，也是许多老龄工作者和城镇基层工作者深入思考、积极探索的问题。

### 六、对策建议

空巢老人家庭的出现，是社会进步的表现，是人们价值观改变的成就，是社会发展的必然规律，这个特殊群体的生活状况及其带来的社会问题让人忧心，亟待我们通过调查研究提

出解决对策建议。

（一）发挥政府主导作用，建立保障机制。首先应建立健全城镇居民最低生活保障轨制。其次，建立健全城镇居民医疗保险制度和医疗救助制度。在调查中，有6位空巢老人的生活、身体特别不好，他们没有生活来源，只靠低保维持生活，且身体不好，视力差，他们非常期望政府、社会组织的关怀，所以，发挥政府主导作用，建立保障机制可以适度缓解了老年人生活和就医压力。

（二）处理好居家养老及社会养老的关系。面临人口老龄化的挑战，养老方式是现在急需探索和解决的问题。由于我国特有的经济发展状况及几千年文化习俗的影响，目前我们应该推崇以居家养老为主，社会养老为辅的养老方式。要加强“孝道”文化宣传，提高民众家庭养老意识。要大力倡导敬老养老之风，弘扬传统美德，赞誉敬老养老先进，谴责不尽孝道行为，让“家家有老人，人人都要老”理念深入人心，使子女应承担的赡养和照料老人的义务落到实处。制订优惠政策，鼓励子女与老人同住，如建房时首先要考虑安排好老人的住房，给照料老年父母的子女每年增添休假期等。在社会养老方面，除了政府加强主导作用，建立健全保障机制和加大硬件设施建设的力度外，还要做一些有益的探索，比如构建空巢老人关爱服务体系。一是建立空巢老人数据库。将社区60岁以上空巢老人建立信息齐全、资料齐备、一人一档的数据库。二是建筑空巢老人关爱服务网络。通过组建空巢老人关爱服务队、展开“空巢老人关爱结对”活动，互助服务活动、抓好日常生活服务工作等，矫捷展开关爱服务工作。三是完善帮困救助体系。整合各种帮困资源，为生活艰巨的空巢老人提供人力、物力和财力等方面的帮助，坚持做到“重大节日面上帮、特困对象重点帮、突发事件及时帮”。四是健全应急预案机制。建立健全空巢老人结对关爱管理制度、上门察看制度、电话慰问制度、突发事件应急制度等，以保尽早发现和及时处理老年人的特殊困难，避免意外情况发生。

（三）加强基层组织建设，丰富老年人文化生活。在街道、社区各级党政领导支持下，调整充实社区老年组织机构，采取就地、小型、分散的原则，组织老年人展开娱乐、健身、读报、看电视、上老年电大、短途旅游等内容的各项活动，特别要鼓励、引导“空巢老人”走出家门，参加室内外各种活动。充分发挥老年活动中心的作用。改变过去单一搓麻将现象，设置电视、聊天、健身、棋盘游戏和牌类等多种活动项目，组织老年人学习政治时事，开展各种趣味性的文化娱乐活动，吸引“空巢老人”融入其中，参与社会活动，消除孤独寂寞感。

（四）加强家庭监护，确保“空巢老人”安全。“空巢老人”家庭的出现，常使老人处于无人照顾，突发疾病抢救不及时，生命受到威逼状况，这是“空巢老人”面临的安全问题。社区要分工专人负责“空巢老人”家庭管理，调查摸清辖区内“空巢老人”家庭的基本情况，并建立家庭档案。组织社会闲散人员、下岗失业人员定点、定人为“空巢老人”提供买菜煮饭、购物、打扫卫生等低偿家政服务；组织志愿者、身体健康的低龄老人等成立爱心互助队伍，采取结对帮扶办法，对高龄、体弱动作不便且经济拮据的“空巢老人”提供无偿服务，解决“空巢老人”的生活照料问题。

范文：

## 一、引言

### 1、调查背景

当子女由于工作、学习、结婚等原因而离家后，独守“空巢”的中老年夫妇因此而产生的心理失调症状，称为家庭“空巢”综合征。随着我国经济的发展，老龄化问题日益突出，其中“空巢老人”现象尤其引人关注。了解空巢家庭老年人生活状况及存在的问题，总结帮扶空巢家庭老年人的经验做法，研究探讨对策办法，加强城镇空巢家庭艰巨老年

人的帮扶工作，给上级党委研究老龄工作提供决策依据。

## 2、调查目的

透析空巢老人问题以及解决方法

## 4、研究方法

文献资料法、问卷调查法。

## 二、正文

### （一）空巢老人生活现状

通过问卷调查，我们对空巢老人问题进行了数据统计，下面分析。

据市统计局城调队统计，城市居民家庭中空巢老人家庭已占到54.0%。空巢老人的养老问题，正成为一个需要迫切研究和解决的重大社会问题。今年，天津市老龄办组织开展了对空巢老人家庭的生活状况和养老需求的抽样调查，昨天，调查报告正式发布。老人们通过填写调查问卷，真实地反映了自己的经济状况、健康医疗情况、住房情况、生活照料情况、精神文化生活状况、养老意愿和需求等等，同时也表达了自己的心声。

以上的数据来自天津市老龄办最新发布的《天津市空巢老人家庭生活状况和养老需求调查报告》。此次调查涉及了有关空巢老人生活的诸多方面，从具体的数字可以了解他们的真实需求。

### 1、居住方式

独自一人居住的有389人，占32.4%；老夫妇俩共同居住的有811人，占67.6%。女性空巢老人中独居的比例远高于男性。

## 2、婚姻状况

已婚有配偶的有817位，占68.1%；未婚的有12位，占1.0%；丧偶的有356位，占29.7%；离婚的有15位，占1.3%。1190位空巢老人（有10个空填）中，无子女的老人有35位，而子女最多的有9个，平均有子女2.75个。

## 3、收入情况

有1045位老人有退休金，占87.1%，每月平均退休金为1649.95元；有30位老人在继续从事有收入的工作，有11位老人享受过社会救助，有192位老人接受过子女（包括孙子女和亲属）的经济帮助，有23位老人有其他一些收入。有595位老人没有任何理财项目，占49.58%。受访老人对自己目前的经济状况评价还是比较满意的。

## 4、日常生活

“能自理，完全可以自己做”的有1065人，占88.8%；“半自理，需要别人帮助”的有112人，占9.3%；“不能自理，完全依靠别人”的有21人，占1.8%。随年龄的增长，老年人生活自理能力呈下降趋势。

## 5、日常生活

问卷中列举了9种老年慢性病，有173位老人未患有任何一种慢性病，占14.4%；85.6%的老人患有的一种或几种老年慢性病。9种老年慢性病，按患病人数多少排列，依次是高血压、心脏病、骨关节病、高脂血症、脑血管病、骨质疏松、糖尿病、白内障青光眼、老年痴呆和其他病。老年人对于健康状况的自评，认为很好的仅占6.1%。

## 6、健康情况

（数据为访问前4个月内）有47.6%的老人在访问前看过病，住过院的比例为4.7%，平均看病次数为2.22次，人均医药费1501.82元。以此推算，年平均看病次数约为6.66次，年人均医药费支出为4505.46元。大多数老人感觉看病还是方便的，觉得非常方便的仅有2.7%，方便的有54.3%。83.0%的老人享有城镇职工基本医疗保险，其余老人享有城乡居民医疗保险。

## 7、住房情况

54.3%的老人住的房子建筑面积在50m<sup>2</sup>以下，32.0%老人住的房子建筑面积在50—80m<sup>2</sup>，9.3%老人住的房子建筑面积在80—100m<sup>2</sup>，只有4.2%的老人住的房子建筑面积在100m<sup>2</sup>以上。绝大多数老年人对目前自己住的房子还是比较满意的。

## 8、生活照料

空巢老人的子女和老人联系，最多的方式是电话，占64.7%，其次为回家探望，占31.0%，其余如短信、书信和网络的比例非常少。每周2—3次去看望老人的占47.8%。子女回家探望老人的频率随老人年龄的增长而增多。80岁以上老人的子女每周2—3次的占到61.54%。仅有26位老人雇保姆，28位老人雇计时工照料自己的日常生活，合计仅占4.5%。

### （二）空巢老人形成的原因

1、惠民政策造成空巢老人。由于近年农村惠民政策不断出台，政策宽松，农民工地位明显提升，种植物不受限制，耕地因企业占地不断减少，被征地和失业人口不断增多，种地与务工收入比对，形成明显差距，加上近年来打工人员中部分人员已成为外地老板留用人才，工薪较高不愿返乡等因素，造成空巢老人。

2、个人原因造成空巢老人。一是老人自己希望过独立生活，

得到更多自由。这部分老人大多是经济上能够独立，精神生活较为丰富，身体状况较好的低龄老人。二是老人对老居住地有深厚感情，即便是子女进了城或是迁了新居，要求其到新地居住生活，但他们不愿意离开久居的环境，有山有田有房子，坚持守着老根据地。

3、家庭原因造成空巢老人。一是老人的生活方式、价值观念等方面存在差异，为避免与子女生活在一起产生冲突与矛盾，而选择独立生活。二是子女压力大（子女的子女读书等），无暇照顾老人，老人也不愿加重子女的负担，而选择独立生活。三是受住房紧张等条件制约，无法与子女同住。四是极少数子女具备条件，但赡养老人的观念很淡薄，嫌弃老人，从而使老人不得不独守空巢。

4、社会原因造成空巢老人。一是随着社会经济发展，生活水平不断提高和住房条件改善，许多子女婚后拥有自己的住房，与老人分开居住，造成空巢。二是子女在外就业就职进了城，造成空巢。三是因女儿婚嫁而离开家乡异地成家，使一些只生有女儿的老人因女儿出嫁而形成空巢。

5、自然空巢。由于有的老人终身未婚，有的老人虽已结婚，但未生育小孩，有的生育的子女死亡，造成空巢。

### （三）空巢老人的应对策略

1、确实确实要立足于社会的发展，用社会化的方式解决问题，主要靠政府，敬老院、养老院不仅要办多，还要办好，让老人们老有所养、老有所归、老有所终。这是政府的责任。现在各个家庭要想回归到传统社会已经不太可能，把赡养老人的问题推回家庭也不可能，只有靠政府来挑大梁。

2、对于家庭的责任不能放弃，政府要鼓励，社会要提倡，同时还要有具体措施。



3、恪尽孝道是传统美德，对于这些子女，社会要给予表彰，这是社会的导向问题，引导子女“见先思齐”。与其批评坏的，还不如引导好的，要在道义上谴责做得不好的人改过自新，形成良性循环。

4、要从文化的角度努力，必须要把传统文化的美德和精华继承下来。凝聚着中华民族核心的东西就是文化，就是我们的传统美德。如果在文化上不遵从，还怎么发扬光大？我们谈中华文化不要泛泛而谈，应该具体到细则和每一点。只有在物质层面、文化层面和社会层面得到保障，才能把空巢老人的问题解决好。

## 空巢老人

业供给，大力发展社会养老机构，加快养老服务事业发展，为“空巢老人”搭建“安全网”，建立应急求助信息系统等，为“空巢老人”办一些实实在在的事。“劳我以少壮，息我以衰老”。是到了为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、急救救助、健康保健、法律援助等服务的时候了，因为他们正面对或遭受心理危机的困扰。

5、建立村级福利院。以村为单位，建立规范管理的村级福利院，降低收费标准，加大政策性扶持力度，改善养老院的居住和生活条件，减轻老年人的劳动负担，消除老年人对将来老无所依的忧虑，降低老年人在人生的最后阶段的孤独感，丰富老年人的精神世界，使空巢老人过上健康的生活。

6、完善农村养老保险。以家庭养老为主的养老模式要得到更进一步补充，农村社会养老保险、合作医疗应得到推广和发展，扩大农村老年人享受低保范围，简化保险工作流程，使好的政策在弱势群体中积极的贯彻，提高服务水平，让老年人更加方便的享受到农村社会养老保险和合作医疗的作用。

7、加强老龄工作建设。空巢老人问题要放在村务工作的重要

位置，村委会要成立组织、形成制度关心老年人生活、体贴老年人难处，解决老年人家庭矛盾，检查督促家庭赡养情况，直接解决农村空巢老人生活难处和实际困难，丰富老年人的精神文化生活，例如健全村级老年活动室、活动中心，老年人图书报刊阅览室、棋盘游戏和牌类室等，提高农村空巢老人和所有老年人的晚年生活质量。

8、开展“志愿者”活动。调动各种积极因素，弘扬中华民族的传统美德，尊老敬老助老，营造敬老氛围，建立长期服务机制，开展“志愿者”服务活动，为农村空巢老人服务。积极组织单位的年轻人和社会“志愿者”，联系一个空巢老人家庭长年定期开展上门服务活动，了解他们的需求与困难，帮助他们疏通渠道，解决一些亟待解决的问题。

#### （五）结束语：

老人，为社会奉献，为家庭奉献，是知识的宝库，是智慧的钥匙，不仅养育我们，还以言传和身教向我们传播做人的道理，虽然我们有时候感觉老人家们知识陈旧、思维方式过于正统古板，但是，老人依然是我们心灵的最后的最坚定的依托，我们在现实中碰壁之后，返璞归真，依然会感受到老人家们传承的是至理名言，依然会感受到属于我们民族的内蕴的品质。空巢老人的困难不仅在于生活上的孤单和经济上的拮据，也来自于心灵上，因为亲人陆续离开的恐惧感和目送亲人离去却无能为力的失落感，以及突然缺乏可交心的对象的空虚感，因此我认为与老人交流要坚持“积极引导，耐心聆听”的原则，积极主动的引导老人走入他感兴趣的话题，爱心的聆听他的语言。

## 空巢老人调查报告篇七

前言：空巢老人这个家庭问题的广泛社会化就会发展成为社会问题，再者我国已进入老龄化社会，社区孤寡老人和空巢老人的数量快速增长，那么由此而产生的问题不得不引起我

们足够的重视。

20xx—1—13 至 20xx—1—20

桃花坪社区空巢老人

了解空巢老人形成原因及现状

改革开放以来，中国的经济得到了飞速的发展，物质财富的积聚彻底改变了我国社会面貌和居民的生活水平，使人民的生活质量有了一个质的飞跃。但面对社会中各种竞争的压力和科技的飞速发展，在职的青年人不得不把自己的精力集中于工作和积极的不断“充电”，这使得他们没有太多的时间去经营自己的家庭，这就造成了一些家庭问题的产生。

社区“空巢老人”外出务工的子女由于忙于生计，有的一年难得回家一次，甚至几年没回过一次家，有的一个月甚至几个月不与老人通一次电话，让老人陷入孤寂之中。水坪镇油坊梁村1组的郭承全夫妇就是如此，两个儿子常年在外打工，并将小孩也带到打工处上学，几年时间不回家探视老人，老人反而天天为儿孙的生活状况担忧着急。

有些老人的子女并未外出，住得也不太远，但由于“代沟”等问题，共同语言少，也就自然而然相互疏远。老人们只能围着自己的“空巢”打转转，生活在封闭的狭小空间里，情感得不到倾诉和释放，整天郁郁寡欢。

除了天伦之乐的缺失，社区“空巢老人”的精神文化生活和日常社交也十分贫乏，社区居家养老的“空巢老人”主要依靠和沟通的对象就是社区干部。为此，社区里要求社区干部或老人的亲属与社区签订联系责任书，联系者承诺经常到被联系的“空巢老人”家中走访了解，发现问题及时解决。

“空巢老人”的生活来源随着年龄的增大越来越依赖子女、

政府和社会救济等其他外在因素，老年人经济自主的能力也随之下降。

在我们社区，每年有5%的老人获得的赡养费用低于500元，25%的处于500元到1000元之间，65%的老人每年获得的赡养费位于1000至2000元之间，有5%的老人每年从子女处获得的赡养费高于2000元。

当老人生病需要照料时，有65%的受访者表示是依靠老伴照料，有30%的子女会轮流回家照料，有5%的子女不回家，采取请人照顾的方法。在调查中发现，有能力照料生病的老伴的时候，都采用老伴照料的方式。

有45%的老人主要把照看孙辈作为休闲娱乐方式，认为孙辈是自己的精神寄托，40%的老人选择与人交流、打小牌的方式休闲放松，10%的老人表示自己没有精神慰藉。

政策上优惠老人。新型农村养老保险的推广给广大农民带来了福音，年满60岁以后每月至少55元的养老金给空巢老人带来的不止是物质收入，更是一份心理保障。建议探索其他针对老年人的优惠政策，提升老年人的收入，保障晚年生活。

建立完备的`老人健康档案和医疗救助制度。山区“空巢老人”看病较为困难，建议为“空巢老人”重点建立健康档案，健康档案进行村级卫生室、乡镇卫生院和县级医疗机构共享，通过上级医疗机构对村级卫生室的指导，针对老人的身体特质尽量以村级照料为主，减少老人患大病的概率，同时避免因老人觉得看病不方便而小病拖成大病的事件发生。

探索社区照料模式。倡导以家庭照料为主、政府照料为辅、社会照料为有益补充的照料模式。生病之后无人照料是“空巢老人”生活中存在的一大难题，鉴于山区农村山大人稀的现实状况，建议以社区为单位，组建照料老人的小组。在社区内招募热心公益事业的、长年在家的中青年人员组建一支

互助组，在平时帮助组内的老人进行买东西、跑腿办事、心理慰藉等服务，在老人生病，子女不能及时回家照料的进行短期护理，对互助组成员则根据日常服务表现和老人们的满意度由子女和相关部门进行一定的精神和物质奖励。

建立老年人活动中心。在老年人较为集中的地区或社区增设老年人活动中心，中心设置一些健身器材或是适合老年人观看的音像制品，给老年人提供一个在一起交流的场所，排解一些老人因子女不在身边等原因而产生的孤寂感。

强化孝老敬亲的传统美德教育。从小孩抓起，把孝敬老人作为思想道德建设的重要组成部分；从法律宣讲抓起，多宣讲一些关于家庭赡养的案例，以法律知识约束人；从表扬先进抓起，对孝敬老人的模范要加强宣传，树立榜样，引导人们争相效之；从惩处抓起，对农村极少部分不赡养老人或是虐待老人的现象要坚决查处，给予处罚，起到警示他人的作用。

一是号召兄弟姐妹多的家庭，不要所有子女都外出，尽量留一个在家里照顾父母。二是在情感上关注父母、理解父母。子女在外地则要尽可能地抽出时间回家看望父母，尤其是节假日时间，要加强同父母之间的沟通交流，让父母知道自己的近况。三是积极履行赡养义务。在经济条件允许的情况下，给予父母充足的经济支持。四是子女尽量不要把自己的孩子交给空巢的父母照顾，一方面会增加父母的经济、生活压力，另一方面也不利于孩子的成长。

一是要正确看待子女“离巢”。子女成年以后离家独立是正常现象，也是社会发展趋势，父母不需为此感到悲伤。二是如果思念子女，可以加强同他们的联系，多沟通交流，达到精神上的认同。三是转移思维重心。“空巢老人”要逐渐转变以子女为重心的精神状态，培养自己的兴趣爱好，做自己喜欢的事，转移自己的注意力。四是保持精神愉悦，老年人操劳了一辈子，晚年正是应该放松的时候，老年人过得轻松也可以给在外的子女以心理安慰。五是正确处理矛盾。对于

生活中一些不如意的事情泰然处之，如果在教育孙辈的看法上和子女观点不尽相同，也不必过于悲伤。

人人都会老，人人有老时。关注老人、关爱老人是我们义不容辞的责任。能否给“空巢老人”提供一个有保障、有尊严的晚年生活关乎着社会和谐、民族尊严，这是相关部门的责任，更是我们每个公民的责任！