

# 最新文化站活动内容 美容院全年促销活动方案(实用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 春游活动方案篇一

“我和春天有个约会”

- 1、磨砺学生们意志，增强学生们体质，培养学生们吃苦精神和团队协作精神，强化学生们集体意识。
- 2、对学生们进行爱国爱家乡教育、本土文化教育、交通法规教育等。
- 3、向社会展示xx镇初中师生良好的精神风貌，宣传我校素质教育成果。
- 4、弘扬携手“五水共治”、共建和谐家园精神。

20xx年4月3日星期五(遇雨天则取消,具体出行时间另行通知)

周四(4月2日)下午，学生们16:20放学回家，准备相关物品；

周五(4月3日)上午8:00前返校；

8:00——8:20学生们在教室检查携带物品，班主任进行动员和教育；

8:20带上物品在教学楼大厅前集合；进行活动动员和教育；

8:50队伍按班级顺序列队从校门出发

11:00到达沃华庄园

11:00—13:00在沃华庄园用餐，分班活动

13:10整理队伍

13:30集结返回

学校——曹门村——经隧道穿过320国道——石华线——沃华庄园；回程原路返回。

校微信群、电话联系

1、全体学生。特殊病例学生们，向班主任交书面请假条，经准许，可以不参加

2、全体教师，因事不能参加的老师需向校长室请假；

3、各班的热心家长志愿者，各班安排的1——2名家长跟行；

4、随队医生一名，随行车辆(3辆)。

1、远足春游期间，全体师生严肃认真，不做与远足春游无关的事情；

2、注意安全，尤其是来回途中要跟着队伍行走，切忌急行；若返回时经过家门不去学校的，要提前向班主任请假。

4、在活动期间不准靠近水库及其他危险地带，不准破坏农作物。

5、活动结束后清理垃圾。

6、返校后家长接送回家，师生利用周六晚和周日时间充分休息。

医务安全：校医(XXX)

1、物质准备：

(2)各班级自备表达心意的小礼物、照相机、摄像机、家长通讯录；

(3)准备校旗、团旗、班旗等；

(4)学校派人提前实地勘察，熟悉远足路线；班主任手机保持畅通，便于及时联系。

2、精神与组织准备：

(3)每班设立领队学生们1人，安全委员3人(班长、团支书、班内的学生们干部)。

2、凡出现安全事故、精神风貌较差、乱扔垃圾、中途擅自离队、不听从统一号令等情况的班级，本周优秀班集体评优资格一票否决。

1、处理原则：预防在先，及时汇报，及时联系，妥善处理；

2、紧急事件处理程序：立即报告班主任——班主任报告联系领导——及时处置；

3、突发疾病和事故的救援：

(1)班主任立刻电话联系医生及领导小组，并报告方位和事故简况；就地组织急救救治；

(3)其他人员维持本班人员秩序。

## 春游活动方案篇二

20xx年3月28日（9：00出发，11：00家长到玉海广场接孩子）

小班组全体幼儿、教师和保育员

瑞安市玉海广场

虹桥路——玉海广场。

春回大地、万物复苏，鲜花也都竞相绽放。告别了冬天的萧瑟和冷清，一年一度的春游活动即将拉开帷幕！小班段的宝宝将和老师一起到户外去享受温暖的阳光、沐浴和煦的春风。春游不仅能开阔宝宝们的视野，增长知识，更能增进师生间的情感。宝宝们在与大自然的接触中感受人与自然的和谐，增强环保意识。

- 1、通过春游活动，让孩子与大自然的亲密接触，感受春天的美丽。
- 2、知道要跟着老师和同伴，不能擅自离开集体。
- 3、体验春游活动的快乐。

每班两位教师一位保育员，班主任负责带队组织活动。（组织幼儿游戏、幼儿安全、队伍的排列、清点人数、活动小结等等）。配班老师负责协助（幼儿安全、队伍的排列、观察体弱幼儿）。保育员及家委会成员负责后勤（穿脱衣服、药品拿放、垃圾的整理等等）。

- 1、各班教师做好春游通知工作。
- 2、着装准备：穿轻便鞋子、适量的衣服。

3、食品准备：少量零食、饮料、餐巾纸（水果削皮切块，放进保鲜袋；有危险的小零食不要携带）

4、教师准备垃圾袋、剪刀、照相机等。

1、出发前先对孩子进行安全教育，听从老师的指挥，不随意离开集体。

2、到玉海广场寻找春天，观察春天的景色。

（1）摸一摸草地，感受春天嫩绿的草地。

（2）观察柳树的颜色、形态，柳树像什么？

（3）找一找哪些花开了，说一说是什么颜色的。

3、幼儿分享食物，教育孩子不随便乱扔瓜皮纸屑，养成讲卫生的好习惯。（可以让幼儿进行食物的分享，培养他们的合群的能力，并养成良好的卫生习惯，不随地乱扔垃圾。）

4、组织游戏一：揪尾巴；游戏二：丢手绢。

5、清理场地，整理幼儿物品，清点幼儿的人数。（培养幼儿有基本的卫生习惯，并有初步的安全意识，能跟随自己的老师，不到处乱跑。）

6、活动结束。

1、加强管理和监督措施。本班教师全面负责幼儿出游的安全工作，组织好幼儿活动，配班老师帮助维持纪律，保育员及家委会成员协助负责照顾好幼儿出游的护理工作。

2、班级老师对幼儿进行春游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。

3、春游活动时要做到井然有序，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。

4、注意言行文明，爱护花草树木，不随地乱扔垃圾。

## 春游活动方案篇三

为确保春游活动平安，确保师生人身安全，维护学校和社会的稳定，依照本班的实际情况，特制订班级春游活动方案如下：

### （一）班级春游安全领导小组

组长：

副组长：

成员：各小组组长

### （二）活动安全预案

1、活动前，学生中可能有的安全意识差，这给春游带来安全隐患。为此，班主任在本班开展活动安全教育，教育学生一切行动听从指挥，不准随意离开队伍单独活动，排队有序。行走时不准嬉戏打闹，有事必须向班主任请假，未经允许，不可离队。强调活动过程中的注意事项，消除麻痹思想，以防为主，确保师生人身安全。班主任要对本班所有春游学生进行安全教育和身体状况摸底，对身体不适或患有疾病的学生，劝阻其参加本次活动，同时班任要联系家长确定。

把学生组织成十个活动小组，分别指定有责任心的同学当组长和副组长。

严格检查学生所带的食品，确保食品安全。教育学生野餐过

程中讲究卫生，不准喝酒和食用不卫生的食品。

严禁学生携带烟、火，一经发现严肃处理。

建议学生装穿运动服，运动鞋，背双肩包，并保管好相机等贵重物品。

2、行进中可能会有学生掉队或擅自离队现象，可能带来危险。为此，出发前，集中强调安全注意事项，宣布活动安排，清点人数。教育学生一切行动听从指挥，不准随意离开队伍单独活动，有事必须向班主任请假，未经允许，不可离队，行进中排队要有序。

3、在路上，特别是经过十字路口，很容易出现交通事故，在田间小路，学生多，容易踩踏庄稼，为此，组织学生行程时排好队伍，不准踩踏农田。教育学生不争先恐后，不嬉戏打闹，做到一切行动听指挥。往返途中的交通路口老师亲自指挥，确保学生安全通过。

4、在活动中，有些危险地方可能带来危险。为此，到达目的地后组织学生在老师的指导下开展活动，活动时文明，相互关心，注意安全，不搞有安全隐患的活动，（如攀爬树木岩石等）教育学生不要到危险的地方玩耍，特别是水域及偏僻的地方。不要到大石头边沿等危险的地方玩耍、游戏、照相等，以免滑下受伤。严禁下水游泳，预防溺水事故发生。不要采摘，食用蘑菇、野菜和野果等，以免发生食物中毒。班主任和跟班教师必须与本班学生在一起；对本班学生安全负全责。分散自由活动时，要求学生三五成群，不能个别行动，教育学生发现问题或发生事故时及时汇报，班主任和跟班老师要加强巡视，安全小组要做好监控，班主任和跟班老师要随时点名，查看学生去向。

5、在活动过程中，个别体弱学生可能会遇到一些困难。教育每名同学都要发扬团结互助的精神，及时帮助有困难的同学。

6、要注意饮食安全，不要让学生喝生水和食用不卫生的食品等。

7、春游活动中可能会有突发事件发生，如花粉过敏、扎破受伤等，处置原则：保持镇静，沉着应付；孩子优先，紧急援救；维持秩序，迅速疏散；立即报警，紧急求助。随队校医要备足药布、创可贴、清凉油等急救药品。

8、教师手机应处于开机状况，并检查电池电量，以加强联系。教师要自始至终和学生在一起，防止丢失学生。学生如上厕所，要向班主任请假，要有同学陪伴。

9、为了保证学生安全归校，活动结束后要在规定的地点按时集合，清点人数，确无遗漏后，有秩序返校，按照正常时间放学。

## 春游活动方案篇四

借春游活动的契机，让同学们走向美丽的大自然，开拓学生们视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。让学生们在呵护绿色的过程中，教育学生们在公共场合做文明守纪的好孩子，进一步树立学生的安全意识、环保意识。

20xx年4月1日

江滨公园

全体师生

以班级为单位，开展参观、体验活动。

1、4月1日：学生们上午8：40集合，班主任和配班教师清点人数，对学生们进行活动前的`安全教育，8：50出发，步行



前往目的地。

2、9：30到达江滨公园，稍作休息。

3、9：40——9：50学生们参观江滨公园，寻找春天。

4、9：50——10：10各班组织文艺表演、做游戏等活动。

5、10：10——10：30午餐

6、10：30集合、整队、清点人数、回学校。

7、11：00家长在学校门口接孩子。

1、准备物品：纸巾、水、干粮、垃圾袋、笔、本子、（可带相机）。

2、穿着易于外出的服装，将所有东西装进背包，手上不提东西。

3、听从安排，关心别人，团结友爱。

4、不乱穿马路，不攀爬树木，参观时远离水边，不到河边洗手、玩耍。

5、以培智、聋部为单位参观，以班级为单位聚餐，不独自行动，不玩危险游戏，一切活动均听班主任的指挥。

6、保护环境，不乱扔垃圾，将垃圾放置指定的垃圾桶内。

7、校医李教师随带解暑药物一同前往。

组长□xx

副组长：董x

组员：林x

## 春游活动方案篇五

：通过本次春游活动，在领略优美景色的同时，既可以促进职员间的交流，营造和谐融洽的团队氛围，也可以丰富职员的业余生活，能够在放松心情同时加强职员间的集体意识，怀着感恩的心积极的投入到未来的工作当中。热爱公司，热爱身边的每一位同事，达到共同成长共同进步的目的。

xxx年5月16日（星期五）下午1:30左右一晚上8:00左右（根据实际情况调整。）

：澳多奇农庄

：踏青/烧烤

：公司全体人员

下午1:00统一集合，准备乘车

1:30准时启程前往澳多奇农庄1:50左右到达澳多奇

6:00烤全羊——8点左右集合坐车回家。具体时间根据实际情况进行调整。

游戏内容1、十人九足比赛参赛人员：全体成员场地要求：一片空旷的大场地

游戏规则：共分成5队，每对6人（根据活动当天到场人数而定。），每对排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点（15米左右），最后用时最少且不犯规的一队获胜。

获胜队奖品：每人一把精美遮阳伞。

活动目的：培养队员的团结协作、积极向上的团队精神。

## 2、一块五毛参赛人员：全体成员

一个女生代表一块，一个男生代表五毛！裁判说几块几，队员就应该迅速的找人来组成这个数字···那么剩下的没能组成这个数字的人就输了。依次进行下去，剩下的最后一组获胜。

获胜队奖品：每人一瓶精美洗发液。活动目的：培养队员合作精神以及反应能力。

## 3、善解人意参赛人员：全体成员

游戏规则：以部门为单位，每组6人，分成5组（根据当天人数而定），每组排成一纵列。人与人之间不能说话，只能靠动作表达意思。每组只有第一个人能看到词语，靠动作表达，依次传递给下一个人，由最后一个人写出来。共进行3组。答对最多或者最接近正确答案最多（包括意思和字数等）并且用时最短的队伍获胜。

获胜队奖品：每人一个精美保温杯子。

活动目的：培养职员间的合作精神，增进队员的友谊。

## 烧烤活动

由公司负责人和景区相关工作人员统一安排和管理。注意事项1、2、3、4、5、

参与活动人员名单由行政统筹安排。

参与活动人员尽量穿着宽松的服装和运动鞋，根据天气情况佩带防晒帽参加活动，以免出现中暑情况。

有身体不适或者晕车现象的人员应提前告知负责人。

注意烧烤和游览途中安全，出现突发事件及时拨打相关工作人员电话。注意个人言行，自觉维护公司形象和声誉。

以上所有物料如有变动按实际情况结算。

## 春游活动方案篇六

为了让同学们走向美丽的大自然，开拓视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感；让同学们在呵护绿色的过程中，进一步增强环境保护意识；丰富同学们的课余生活，培养同学们互帮互助的团队精神，经初中部行政会研究决定，拟定于20xx年3月24日（星期一）举行半天学生春游活动。

领略自然风光，加强班级同学情感交流。

20xx年3月24日（星期一）

初中部七年级师生（189人）

xx学校素质教育基地（“励志园”）

### （一）前期策划准备工作

1、与素质教育基地做好充分的沟通工作，了解此次春游路线与行程、价格，就相关的各类事项达成共识，班主任提前分组，避免遗漏。

2、召开全体会议。下达消息讲解春游当天的行程，让全体同学对行程有大致的了解。同时提醒全体同学们出行时应该注意的问题，例如不要私自离队独立行动，注意人身财产安全等。

3、班主任应当提前了解有晕车症的学生，并做好相应的措施准备。

4、在行车过程中车上娱乐活动安排，如猜谜游戏、歌曲大pk等，及时调节气氛，避免车上冷场现象。同时准备出游过程的摄影工具，尽量准备多几台相机，并由艺术部安排流动摄影的同学，设计相关的活动项目。

## （二）活动当天事宜

1、活动时间：3月24日上午9：15到室内操场集中（沙涛书记负责组织），集体乘车前往“励志园”。

### 2、活动内容：

（1）在前往景点的途中，让全体同学们在车上交流分享曾经出游的经历，趣事；玩小游戏。同时再次提醒全体员工们游玩时应该注意的事项。

（2）10：15抵达后，由“励志园”导游讲解园内生态，增长自然知识。

（3）10：30前往“平羌小三峡”体验户外生活（野炊）和娱乐活动

（4）14：30乘车返校（沙涛书记组织）。

（5）16：00—18：00艺术培训

### 3、后期工作

（1）清点各自带的物品，确定人数；

（2）了解全体同学们对本次春游的满意程度；

#### 4、注意事项

(1) 出发前由负责人做好有关出游安全方面的宣传，提醒同学们不要私自离队，要集体行动。

(2) 行为举止大方得体，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

(3) 在游玩过程中，注意看护好自己所携带的物品，避免丢失或者损坏。

(4) 提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

(5) 出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车丸

等等，以处理突发状况。

(6) 期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

#### (三) 后期反馈工作

1、召开总结会议，全体员工们交流春游感受；

2、负责人听取员工们的意见和建议，并对工作进行总结。

(一) 如果3月24日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

(二) 如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解紧急电话。

### （三）突发事件处理原则：

- 1、保持镇静、沉着应对。
- 2、学生优先原则。
- 3、就地抢救原则。
- 4、报警、求援原则。
- 5、维持秩序、迅速疏散原则。

### （四）应急反应措施：

- 1、一名行政领导、班主任随班。
- 2、所有教师的手机必须处于开机状态。
- 3、进入参观点后，由领队教师在出入口执守，观察学生情况。

（五）学生突发疾病、意外伤害：师生在途中突发疾病、意外伤害，带队教师立即与领导联系，视轻重由领队作处理、或就近送医院。

### （六）学生走失处理：

- 1、确保学生小组长知晓班主任及其他带队教师电话号码，以便联系。
- 2、如发现学生走失，切不可大意、拖延，应立即组织就地寻找。
- 3、从学生最后接触的同学入手，了解最后行踪。
- 4、电话通知其它带队教师关注寻找。

### （七）交通事故处理：

- 1、有严重受伤即刻拨打120、110，并立即组织抢救。

- 2、迅速报告校领导，视伤情确定立即送医院，或紧急处理后送医院。
- 3、保护好现场，指挥师生撤离至安全地点。
- 4、检查、诊治。
- 6、立即成立事故处理小组，分别负责家长、公安、医疗、保险各方接洽，妥善处理善后事宜。
- 7、写出书面报告，总结经验教训

## 春游活动方案篇七

1. 在春游前一天对幼儿组织一次春游安全教育活动，使教师和幼儿时刻将安全装在心中。
2. 活动前对幼儿进行徒步活动时的安全教育，提出具体要求。
3. 要求每位幼儿穿园服，带红色园帽，穿运动鞋，不要穿皮鞋。
4. 因为孩子回幼儿园午餐，家长只需准备少量零食即可（一瓶水、一种水果、一些小零食）。
5. 每个孩子准备一个双肩包，书包中备有垃圾袋、报纸、纸巾。

## 春游活动方案篇八

公司用心关注员工需求，丰富员工文娱活动，在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，增强团队凝聚力，倡导绿色健康的\_\_。本次活动务求充分调动员工参与活动的积极性，同时寓教于乐，推进。为员工创造一



个温馨的环境，使全体同事能与\_\_相融合并持续成长。

正是踏青赏花时

20\_\_年4月21日

番禺大夫山森林公园

五、活动对象：

初步拟定4月生日的同事享有优先参与名额，其他报名名额本着优先次序的原则进行，另外包括6名培训部协调活动的工作人员，总数控制50人以内。培训部将组织各部门于4月10日下午18：00前将参与活动人员名单统计好。

骑车赏花+户外

（一）骑车赏花：组织参与活动人员，骑单人或多人单车或漫步在公园内绿道上，享受闲暇的时光。在大夫山森林公园内的路边、山上、密林中赏花畅玩，山杜鹃开出了紫红的花，形成一道美丽的风景。

（二）午餐联谊同庆：我们将组织参与活动人员在毗邻广州塔附近餐馆享用午餐，在轻松愉悦的环境下安排大家为4月生日的员工庆生，附上。

（三）户外拓展活动：

分为4个训练小队，每队取队名、。

游戏规则：一行人围成一圈，双手搭在所能够着的前方同伴的肩上，大家紧密相连，听音乐跑动起来。听到桃花几朵开，则队员就几人抱成团。多出的人，奖励其做蛙跳3个。

游戏规则：一行人围成一圈，1至3报数，报到1和2的人为松

树，两人面对面站立，双手手掌相抵，平放在胸前，报数3的人为松鼠，站在两人中间，蹲下。音乐起，双手搭在所能够着的前方同伴的肩上，大家紧密相连，跑动起来，主持人说：“着火了”——此时树和松鼠都要跑动起来；说“猎人来了”——此时松树不动，松鼠动；说“地震了”——此时树动，松鼠不动。奖励做错的人：做3个俯卧撑。

游戏规则：每队队员之间脚互相捆绑站成一排，裁判员发令后，向终点跑，用时最少的队获胜。途中，松绑或摔倒，返回起点重新开始。首先要根据身高安排，是选的男生之间，女生之间身高比较平均的，这样跑起来脚步相差不会很大。男女穿插起排列，高的在中间。女生手放男生腰上，男生手放女生肩上。男女生的脚一定要绑紧，要不然跑起来会拉的很痛。自己的两脚之间有一定的距离□15cm左右，便于跑动。绳子一定要是宽些的，长些的，软的。细绳不好，是长布条一类的。多绑几转，绑紧，要不然跑起来会很痛。（这一点我很有体会，我们是15人16足，跑完了，脚踝都青了一转，主要是我们的绳子不好）一些技巧，跑的时候要有人喊口号（就是1212，便于协调速度），注意控制整体的速度，跑的时候要注意排面，切忌有快有慢最容易摔倒。胜利一对将获得精美礼品一份！

（1）共分4队。每支参赛队由领队1人，负责集合及统筹本队的参赛事宜。各队选出参赛选手，最多16人组成（其中1名男选手抵2名女选手）

（2）第一轮通过抽签决定对手，进行第1轮预赛；第2轮，2胜出队进行决赛（\_比赛时不可以有加人、借力及换人行为）。

（3）比赛采取3局2胜制，如2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。重新开始下一局。

（4）拔河道为水泥地上画3条直线，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河绳中线过本队河界，则本队胜出。胜出一

队将享有优秀团队荣誉以及锦旗一面。

- 1、积极的心态面对活动中出现的任何困难。
- 2、活动风雨无阻，爱护自然环境，遵守活动规定。

参加队员无不适宜激烈运动的病史（如心脏病、高血压、哮喘等）。若您对自己的身体有疑问，应该在活动前请教专业医生或活动领队，以确保安全。活动中备有创口贴，纱布等常用药品，队员特殊药品需自备。

- 1、严格听从领队的指导，不私自采取行动，如不听从指导而产生后果，一律自负。
- 2、队员在活动中应注意环保，爱护环境，勿随意破坏。

- 1、物鞋袜
- 2、请穿登山鞋或运动鞋（必备）
- 3、女士请勿穿裙装或皮鞋

## 春游活动方案篇九

为了丰富我校教职员工的`业余生活，促进教师员工之间的交流，增进教职员之间的友谊，学校定5月11日组织全体教职员工赴巽寮湾一日游，领略海角天涯的景色。

释放活力、陶冶情操

四海之星学校全体教职员工

20xx年5月11日(周日)上午8:00学校校门口集合出发，下午16:00返程。

## 巽寮湾一日游

1、中餐自备

2、返校后共进晚餐

1、请全体教职工积极参与，特殊情况请向校长请假；

2、请全体教职员工把握好出发和返校的时间，提前10分钟候车；

3、活动中注意安全，一切行动听从组织者安排，不得擅自单独行动。