

# 最新公司妇女节活动内容 公司妇女节活动方案(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 公司妇女节活动内容篇一

时间人员定位：

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

第一项体育安排：(跳绳、羽毛球任选其一)

- 1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。
- 2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日在活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

第二项游戏安排：(点鼻子、夹珠子任选其一)

- 1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。
- 2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台

搭建公司。

## 公司妇女节活动内容篇二

3月8日下午13:30

女职工(每个分会选派x人参加)

XX

团队向前冲，快乐健康行

### 1、夹乒乓球接力赛

比赛规则：以分会为单位十人一队，按队参加比赛。第一位选手手拿筷子，下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的10个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二个人。第二个人再跑去夹球，将球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

### 2、集体跳大绳

比赛规则□x人一队□x人摇绳□x人跳绳，以1分钟内成功跳过的绳的个数排名。如在跳跃过程中，有人未能跳过，使跳绳中断，可以继续比赛，但该跳跃不计数。

### 3、快乐呼啦圈

游戏规则：每队派1人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈□x根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针上的“团队向前冲，快乐健康行”十个字首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新开始，最先按要求穿好的，就算本场比赛的胜利者。

#### 4、拔河比赛

以分会为单位十人一队，按队参加比赛。用时最短获胜的队为第一名。

乒乓球x个、筷子x双、大绳xx根、呼啦圈x个、别针x盒、托盘x个、有字布块x组、秒表x只。

比赛用品费用□x元

一等奖x名：x元奖品×x人=700元

二等奖x名：x元奖品×x人=1000元

三等奖x名：x元奖品×xx人=900元

纪念奖x名：x元奖品×x人=1600元

奖品费用总计□x元

### 公司妇女节活动内容篇三

响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

公司所有女员工

- 1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。
- 2、14点50分，到达岩山下。
- 3、15点00分，开始登山比赛。
- 4、大概16点00分，到达山顶。

5、17点30分，返回山底。

1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅；

二等奖一名，奖励羽毛球拍一幅；

三等奖一名，奖励随手泡一个。

1、比赛路线：----山顶(大佛处)。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。

## 公司妇女节活动内容篇四

\_\_女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活，增强女职工体质，选拔篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20\_\_年3月7日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员：\_\_，\_\_

1、比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

共计\_\_元。

## 公司妇女节活动内容篇五

为丰富员工文化生活，为员工搭建一个舒缓生产生活压力、展示自我风采的平台，让广大员工欢乐、愉快地度过2018三八妇女节，市分公司工会拟在2018三八妇女节前举办由工会办及现业各部门工会负责组织实施的“2018三八妇女节系列员工趣味体育活动”。现将本次活动相关事项通知如下：

(一)活动内容本次活动共设5个团体比赛项目，每个部门工会负责一个项目的实施工作。

以部门工会为单位参赛，一个部门工会可组多个队参加(每项比赛每人只能参赛1次)，每个员工可参加两项团体赛。

1、集体投篮比赛，由一部门工会负责(比赛规则:采取定点投篮的方式，每个队6人，男女各3，每个人投篮5次，统计个人入篮次数，累计每队所有队员投篮总数，以数量多少排名。)

2、兄弟姐妹齐心运汽球比赛，由二部门工会负责；(比赛规则:5人一组，有男有女，用身体夹送4个汽球到达目的地，汽球须完好，破、掉一汽球加时间2秒，以用时短长排名先后)

3、飞镖比赛，由三部门工会负责；(比赛规则:每队4人男女各2，以4人累计中靶的环数高低作为团体排名，个人成绩为单项奖成绩)

4、你的地盘我做主比赛，由四部门工会负责；(比赛规则:每队4人，2男2女，共四队同时参赛，两队一排面向站立。要求每个人站在一张报纸上，每队由一名队员手抱一个足球或排球，任意的向身边别队队员抛球，球打到别队的哪张报纸上，该地盘被掠夺，纸张被裁判收回。打中哪个队员的脚，也被淘汰，以规定时间内剩下的队员和报纸数决定胜负排名。)

5、自行车慢骑比赛，由五部门负责(比赛规则:4人自行车慢骑接力，每队男女各2。由第一人从始点骑到终点后，再由第二人从始点骑到终点，以此类推。比赛完后将4人的时间汇总后，为此队成绩，个人此项成绩为本人单项奖成绩)

## (二)奖项设置

1、团体奖项:各项比赛设团体一等奖:1名;二等奖:1名;三等奖1名。

2、个人奖项:自行车慢骑、飞镖比赛分设个人奖(以团体赛中的成绩)第一名:1名;第二名:2名;第三名:3名。

3、凡参加比赛者均可获纪念奖。

## (三)活动报名

趣味体育活动举办时间拟定于3月5日(如因天气原因导致不能举行将另行通知)，参加5项活动的报名表请于2018年2月25日

下班前向市分公司工会报送。报送时请务必按报名表完整填写，报送地址：乐山工会办李xx站点；同时抄送：乐山工会办杨xx瞿x报名表附后。

## 公司妇女节活动内容篇六

“腹有诗书气自华”。为了不断提高女职工队伍的综合素质，引导广大女职工争做学习型、知识型、创新型的时代新女性，进一步深化集团工会女职工素质提升工程，集团工会女职工委员会从20\_\_年5月开始，启动了女职工“书香飘有色，悦读增魅力”为主题的“荐书、读书、品书、讲书”读书活动。活动历时10个月，分好书推荐、快乐阅读、读书分享、“读书之星”评选四个阶段循序推进。

读书活动开展以来，各单位工会及女职工委员会积极利用读书会、读书征文、演讲比赛、朗诵比赛、读书笔记展览、读书心得交流、好书点评等形式促进读书活动，营造相互交流、钻研业务、共同切磋、共享乐趣的良好氛围。广大女职工踊跃参与读书活动，读书面非常宽，涉猎到文学、历史、经济、管理、哲学、时政等等。活动中，她们积极撰写心得体会，畅谈感悟，分享收获与快乐。读书增长知识，增长智慧，增长才干，丰富生活。读书给女职工带来了影响和改变，使她们深切地感受到，与书为伴，做一个心中充满阳光、拥有智慧和魅力女性的幸福快乐。

读书活动的开展，提升了女职工的内在素质，开阔了视野，陶冶了情操，为女职工构筑良好的精神家园、塑造阳光心态、增强女性责任感起到了积极的作用。为了更好地推动读书活动的持续开展，“三·八”国际劳动妇女节来临之际，在集团工会全委扩大会议上，对评选出的21名女职工“读书之星”进行了表彰奖励。

公司组织女职工开展赏花春游活动



为了让全体女职工度过一个有意义的节日，3月8日，集团工会组织公司女职工开展踏春赏花春游活动。

春风十里频相顾，又是一年菜花黄。金堂三溪除了栽种有大面积的脐橙，还种植了大面积的油菜，无论是连片的果园，还是油菜花田，甚至是家前屋后，金色的、荡漾着清香连片的油菜花，将三溪抹上了一片金黄和一片翠绿。迎着融融春意，上午十点半，全体女职工从公司出发前往三溪，一路欢歌笑语、心花怒放。约正午时分到达午餐地点。在工会主席的精心安排下，大家美美的饱餐了一顿，稍作休息后便开始了踏青赏花之旅。

在三溪白庙镇，阳光明媚、花香四溢的自然风光将大家带入了远离城市喧嚣的世外桃源中，大家一扫平日工作的疲惫，享受节日的同时，三五成群，谈笑风生，惬意地走在山间小道上，环望四周，绿树摇曳风中、菜花娇艳欲滴，到处充满了春天的明媚气息。一路上大家聊着乐着、合照留念，一幅其乐融融的温馨画面。看看满眼金黄成片的油菜花田，闻闻心旷神怡的春天气息，呼吸着乡村自然清新的泥土芬芳，姐妹们有说有笑，增进了相互间的沟通与了解，也增强了彼此之间的凝聚力，对进一步激发工作热情，更好地投入到工作上起到了积极的促进作用。

通过此次活动，让大家在繁忙的工作之余，得到了一次放松与调整。大家徜徉在春风中，沐浴在阳光里；增进了交流，放松了心情，开阔了视野，从中体会到了公司领导的关爱与重视，体验到了公司这个大家庭的温暖。大家表示将以更加饱满的精力投入到工作中，为公司发展做出更大的贡献。

## 公司妇女节活动内容篇七

20zz年，是全面贯彻落实党的十九届z中全会精神、推进全面深化改革的第一年，是全面启动全市妇女儿童十年发展规划的重要一年□zz公司为了陶冶妇女情操，提高整体素质，激励

广大妇女在各自岗位上充分发挥“半边天”作用，在20zz年3月5日至7日期间，组织开展了系列“三八”国际妇女节纪念活动，现总结如下：

## 一、领导重视，活动主题鲜明

这次纪念活动紧紧围绕以“建设发展zz[]巾帼建功展风采”为主题，通过开展一些有益活动，弘扬巾帼不让须眉的作风，使广大妇女更好地珍惜美好生活、立足本职岗位、发扬自尊、自信、自强、自立精神，促进zz工作更上一个新层面。印发了《关于开展“三八”国际妇女节纪念活动安排意见》，制定活动时间表，对整个系列活动做出详细安排。

## 二、注重实效，活动有声有色

### 1、聘请专家进行集中教育活动

邀请zz为大家做十九届z中全会精神辅导，不断深化“我与中国梦”主题宣传教育活动，面对面向广大妇女群众宣讲社会主义核心价值观，宣讲中国特色社会主义妇女发展道路，激励大家努力提高“巾帼建新功，共筑中国梦”在广大妇女中的知晓率和认同度，凝聚起广大妇女团结奋进的力量，为实现中国梦、中原梦作出更大贡献。

### 2、组织志愿者服务活动

20zz年3月5日组织党员志愿者、巾帼志愿者到zz省假肢中心帮助残疾患者抹桌、扫地、拖地、整理床铺，和残疾朋友交心谈心；3月6日，赴zz阳光城老年服务中心为孤寡老人、半自理老人服务，为他们打饭、端汤、喂饭，和他们亲切交谈。不仅培养女同志吃苦耐劳、乐于奉献的精神，也使大家从中受到孝文化的实践教育。

### 3、举办“关爱女性，健康美丽”主题知识讲座

20zz年3月7日，专程邀请到了zz中心医院妇产科zz副主任医师为全系统女同志作有关妇女健康、妇女常见病的预防和护理、如何树立科学健康理念，现场接受咨询，回答大家提出的问题。通过讲座和现场互动，使参与者不仅增长了健康知识，还弄清了解决日常疾病困扰的方法，大家都受益匪浅。

#### 4、举办“庆三八·女子跳绳比赛”

“关爱女性，健康美丽”主题知识讲座后，在zz内举办了“庆三八·女子跳绳比赛”活动。全公司女同志汇集大院广场，有的集体跳，有的个人练，还有的兴致勃勃的打起羽毛球，为妇女节更加增添了“节日”气氛。

#### 5、积极参加妇委会组织观看电影活动

20zz年3月6日下午5点整，公司组织28名女同志，积极参与zz市妇联组织的观看□zz□电影，使女同志在风趣幽默中，对目前环境破坏现象进行思考。

### 三、积极宣传，营造节日氛围

组织开展“三八”节纪念活动，是全公司妇女同志政治生活中的一件大事，对进一步激发工作热情和干劲，增强推进全公司各项工作的紧迫感、责任感都具有十分重要的意义。活动结束后，公司党委积极上报活动信息，印发“两创一争”简报，制作一期反映“三八”节纪念活动的专栏，在zz营造“三八”国际妇女节的浓厚氛围。

通过3天的系列活动，全公司广大妇女同志们强化了政治意识和大局观念，做到工作、活动统筹兼顾，做到两促进、两不误，确保“三八”节纪念活动取得良好的效果。